# 支教实习心得范文

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-01-15

*实习能让学生拓展自身的综合素质，成为“学历、素质、技能”一体化的人才。你有学习过实习心得的写法？快和我们分享一下。你是否在找正准备撰写“支教实习心得”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！1支教实习心得为提高我们测绘专业所有人的专业素...*

实习能让学生拓展自身的综合素质，成为“学历、素质、技能”一体化的人才。你有学习过实习心得的写法？快和我们分享一下。你是否在找正准备撰写“支教实习心得”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**1支教实习心得**

为提高我们测绘专业所有人的专业素质和动手的能力，并将理论知识与实践经验相结合，深化用理论去指导实践，用实践去理解理论的马克思辨证唯物主义法。学校安排了为期一周的专业实习，实习内容为dj-6经纬仪测图,绘平面。我们在实习过程中要掌握仪器的操作而且要锻炼熟练程度，同时培养我们在施测现场发现问题、解决问题的能力。

紧张而有难忘的一周测量实习生活在一片胜利的欢呼声中结束了。

通过本次实习，巩固、扩大和加深了我们从课堂上所学的理论知识，掌握了dj-6经纬仪的基本操作，并达到了一定的熟练程度，而且还有机会学会了地形图的绘制方法。在锻炼大家画草图、运用cad绘图的能力同时也积累自己的绘图经验和提高自己的绘图速度。不仅从此次专业实习中获得了测量实际工作的初步经验和基本技能，还着重培养了我们的独立工作能力，培养我们在施测现场发现问题、解决问题的能力，而且进一步熟练了测量仪器的使用技能，提高了数据计算能力和对数据的敏感程度，并对测绘小区域大比例尺地形图的全过程有了一个全面和系统的认识，这些知识往往是我在学校很少接触、注意的，但又是十分重要、十分基础的知识，有了一定雄厚的基础才可以决定上层建筑。因而此次实习不仅让我积累了许多经验，也让我学到了很多实践知识，因为我们大家都明白实践是检验真理的唯一标准这一马克思辨证唯物主义真理!

本次实习也让我真正体会到测绘专业是一个团队的工种!我们组有七名组员，每个人的工作任务和各自的长处是不一样的，我们配合起来才能发挥出较高的效率。我的主要任务是使用仪器测出数据。同时这次实习也拓展了我们与老师与同学的交际，合作的能力。因为以前人家说测绘专业特别需要团队合作精神，我都没有能够完全了解。的确，一次测量实习要完整的做完，单靠一个人的力量和构思是远远不够的，也是不可能将要做的工作做好。只有小组全体成员的合作和团结才能让实习快速而高效的完成。

正所谓“三个臭皮匠，顶个诸葛亮”。另外这次测量实习培养了我们小组的分工协作的能力，增进了同学之间的感情，深化了友谊。在实习过程中难免会碰到一些疙疙瘩瘩的事情，闹得大家都不愉快，但是我们能够及时地进行交流和沟通，忘记昨天的不愉快，迎接新的朝阳!我们完成这次实习的原则也是让每个组员都学到知识而且会实际操作，并且能够单独的完成一项工作，达到相应的锻炼效果后进行轮换，以达到共同进行的目的，而不是单纯抢时间，赶进度，草草了事收工，这样也达不到实习的预期目标。即使收工了，百分之百也要重新来过，这样的话太划不来，既浪费时间和精力，有摧毁了组员的积极性，百害而不一利。因为测绘专业有自己的《测绘法》，它规定了测图的精度要求，这是每一位测绘人员都必须遵守的。

另外，如果我们在平时就这样马马乎乎，对我们自己而言是自己对自己不负责，现在马虎惯了，将来对待工作也回、会草草了事!另外，我们拥有这样让你锻炼的机会是少之又少的，马马乎乎就等于将一次绝佳的机会给浪费了，丢掉了确实很可惜!所以，我们这个组的每个组员都分别进行独立的观察，记录每一站，对经纬仪测量都是在现场进行计算，发现问题及时解决，没有对上一步的检核，绝不进行下一步的测量，做到步步有检核，回来后还要对内业进行准确计算，因为这样做不但可以防止误差的积累，及时发现错误，更可以提高测量的效率，避免测量的不准确还要进行重测。即使重测，我们怀着严谨的态度，错了就返工，决不马虎。直至符合测量要求为止。我们深知搞工程这一行，需要的就是细心、耐心、毅力和做事严谨的态度。只有这样，日后走上工作岗位才会得心应手，少走弯路。

例如：进行测图时就要注意以下几点：(1)标尺要立直，尽量避免晃动，有晃动时，应该选择数据最小的时候进行读取。在读数前一定将视野的气泡调平(两侧的线重合)，否则造成的误差会很大。

(2)当用经纬仪测量角度时，如果目标较小，最好使单线与目标重合，如果目标有一定宽度，可以用双丝夹住目标。

(3)在测量时候一定要小心，因为稍微碰了一下仪器，就要重新调整对中水平，否则就会导致数据错误，也可能导致仪器的损坏。(4)在读取数据时，每位成员都要细心，既要看得准，还要果断，不能犹豫不决，任何一个错误都有可能导致最终的成果的报废。

(5)选点非常重要，点一定要选在有代表性的地方，同时要注意并非点越多越好，相反选取的无用点过多不但会增加测量、计算和绘图的劳动量和多费时间，而且会因点多而杂乱产生较大的误差。

(6)要先将道路和主要建筑物确定下来，然后在添加其余次要方面，这样不但条理清楚，有利于作图的准确和随时进行实物和图形的对比从而检验测量数据的准确与否。我们还要对所测过得范围能够做到胸中有数，避免漏测、重测。

(7)团结就是力量，纪律才是保证经过每个组员的团结工作，当我们完成了测图的工作，并且看到我们画好的图纸时大家都兴奋不已。在我们组的同学交流测量中的经验时，大家感觉收获都很多，有的说仪器的展点很重要，因为这关系到误差的大小，有的说测量中点不能架设的太远，有的说量取全站仪的仪器高和目标高时要尽量减少误差，水准仪施测过程中尺垫得使用以及架仪器过程中气泡的精确对中和整平，还有就是我们要有一颗爱护仪器的心，对所用的仪器要精心呵护，在学校如此，走上工作岗位后更要如此，这样可以避免一些不必要得麻烦等等吧。想想大家每天早上六点多就起床背上仪器顶着大太阳去测量，算出误差大的大家一起讨论和修改，有必要的就不厌其烦的进行重新测量，有了团结的力量我们还是干的很有劲的。我也从别人那里学到了以前不是太清楚的东西，比如数据的处理、碎部点的简化观测以及一些作图的疑问都在测量中得到了答案。

求真务实测量实习，让我学到了很多实实在在的东西，对以前零零碎碎学的测量知识有了综合应用的机会，控制测量和地形图测绘过程有了一个良好的了解，学会了地形图的绘制等在课堂上无法做到的东西以及更熟练的使用经纬仪测量仪器与工具，很好的巩固了理论教学知识，提高实际操作能力，同时也拓展了与同学之间的交际合作的能力。当然其中不乏老师的教诲和同学的帮助。当我们每个组都基本画好图后，老师对每个组的成果进行检查，出现问题就让我们及时改正。其实想想每天校园中那些测量的我们也算是一道不错的风景。还记得晚上七点多了，因为一个站点的错误我们不得不重新测量，忙了半天大家连晚饭都没来得及吃。总之，一周中我们也体会了不少酸甜苦辣，有的测量很顺利甚至零误差，有时测量处处碰壁(像发现错误找不出来、点号密集时畏缩过)，但大家也算都坚持下来了。当我们完成了测量时大家还是很高兴的.虽然测量中大家也有懒的时候不想测了,但挺过去都好了，实习结束时大家面对镜子中被晒得黝黑的脸蛋和肌肤，大家都毫无怨言，因为大家都明白苦尽甘来。

**2支教实习心得**

对某些患者，是一直有话要说的，患者由于疾病的痛苦，求医心切，有的家属担心医药的诊疗费用太贵，胡乱就诊，甚至去找巫医神汉，结果反而害了自己家人，也有的对正规的有等级职称的医生抱有不满，反而将希望盲目的寄托在新手身上，是一种天真，至于社会上的一些外行人的胡乱传言与偏方验方，都是未经验证，可能只适用于小的范围，一些并非病症的特例，也会有其它意想不到的后期问题，难以说清，这些都不是对患者完全负责的，患者自己是要有一个素质，作为患者求医问诊的基本素质，对科学，对正面的医务部门的信任。患者必须要真实全面的解释自己的病情，使医生有正确的判断，只说不舒服说难受就要求医生拿出治病的药方是不合理的求医态度，自己平时完全的不注意身体肆意伤害健康出了问题蛮横的要求医生拿出万能药恢复健康恢复年轻活力也是不可能的，这都是失去了生活的基础，对于年长的人，经历生活多年风雨，身体的伤痛隐患，很多都是形成很久，是年轻时代的遗留，是必须承受的，服用任何的药物，也只能减少些许痛苦，不可能根治的，平时不注重基本的常识保健，日常生活无规律，靠吃药顶着只能是一时，何况很多药物都是有更多的副作用，损害身体是明显的，治病治得再好不如没有病不如不生病，个人的日常生活以及周围的小环境是重要的，生了病要找到好药很难，如果导致生病的原因不改变，即使用了好药以后也还是会出问题，病能好不能好在患者本人不在医生。患者要真实准确的描述自身情况，医生具备多年的治病救人的经验，判断相对准确，能把握问题的本质，实习生们没有生活牵绊，没有更多的工作上的业务负担，是可以有时间把热情投入到工作中，更加详细的了解实际情况，多接触临床病例，多用心体会思考，为老师补充一些细节，为科研工作者的实验室研究工作提供更多可靠的内容，自己谦虚谨慎，多学习，积攒更多实践，完善和提高，把书本上的知识与医患的实际交流，与生产生活的实际结合，争取早日成为一个合格的经得起实际工作检验的医师。

**3支教实习心得**

本次金融实训形式多样，内容丰富，让我感触颇丰。在每个环节的学习中都能让我有所收获。

在上机实际操作中切身体会到了股票和期货买卖的全过程，了解到了一些证券交易的规则，让我对金融市场有了进一步的认知。我在本次实训之前对股票交易也有所了解，也会一些基本的技术分析，但是，在之前的虚拟交易中我感受我所掌握的技术分析在实际运用中反而会让我陷入困境。本次实训我吸取教训，买经营业绩一直良好的股市蓝筹，而且不轻易卖出，减少交易手续费。如今我买的3支股中已有2只涨到理想的价位了，如若可以抄作，应该是时候卖出了。本次上机操作确实是我第一次接触期货，只能说选哪个期货完全是靠运气了，也曾听闻期货的技术分析远比股票复杂，股票我尚未消化，期货也就更难下咽了，也许这也决定了我将来不会像接触股票那样接触太多的期货。

本次也不是我第一次去宏源证券，营业厅内没有什么大的变化，只是给我们讲解的娄经理的一些话和她的经历让我有所感触。她具体说了什么我描述不清楚了，但是我能记得她年轻的脸庞上写着的成熟气质以及当时我听她的讲解过后的深刻感受：人只要做事不功利，不浮躁，就能开开心心，就能有所作为。

听工商银行王经理的讲座让我也心生诸多感慨。她纯熟高超的PPT使用和制作技巧是我对她的最初印象也是她职场多年轻车熟路的见证。她给我们讲述的银行的信用系统让我印象非常深刻，我曾今因为师哥推荐的原因办过一张后来都没怎么用过的银行卡，一年后自觉卡不用可能会有麻烦便和同学一同去注销，但是中行的工作人员却告诉我们不用注销，不用就自动注销了。现在想想，银行的工作人员要是自己对整个工作领域不了解对广大消费者会是多大的损害，也许我和许多同学的信用积分已经被扣的不成样子了。这也给了我一个教训：对于自己没有用或者很少用的东西得到了反而是一个麻烦，自己不清楚的东西乱用了可能会出问题。王经理讲的理财规划也是我第一次真正意义上接触到这个概念，在我自己做自身的理财规划时，我才体会到了理财规划的重要性，想做好一个适合的理财规划也不是一件容易的事。

金石期货的唐总最让人敬佩的是他敬业的精神。已经坐上了总经理的高位，却丝毫没有流露出那种颐指气使的感觉，反而憨厚老实，平易近人。胖胖的身体在炎炎夏日的熏蒸之下汗水浸湿了整个后背。不但如此，他教给我的最宝贵的知识经验是让我们分析问题从所有有关的方面全面的了解，综合分析，才能得到更准确更可靠的结论。

至于农信社的行长给我们的讲座也让我这个对农信社一无所知的人了解了它的历史，了解了它的归宿，对之前意识中一些模糊的概念和名词有了一个系统和清晰的认识。

本次的小组保险规划给我的感受更为深刻。上过保险学的我们以为做这个应该只是小事一桩，却没想到远比我们想象中的难。现在回想起来，问题出在多方面：首先，我们的团队合作意识不强，没有彻底弄清楚队友的思路，导致分任务后的衔接不自然，需要重新整合思路，比较费时。然后，我们对保险学课上的内容只能给我们一个宏观的指引，微观层面上具体到哪家保险公司的哪个险种是适合出现在保险规划中还需要大量搜集资料，然后综合考虑，认真权衡，比较费时。再者，小组每位成员都没有做过类似规划，需要讨论出一个所有成员都认可的思路，分配给每个成员等量的任务，比较费时。在整个保险规划完成时，我们组的每位成员也都更加的了解如何更好的进行小组合作，如何更加有效果的进行小组讨论，而我也更加了解了一人之力有限，团队之力无穷的道理了。

总而言之，本次的金融实训对我的各个方面都有较大的受益，让我学到了课上学不到的理论知识和实践经验以及人生的哲理。

**4支教实习心得**

1月3号至1月14日，是我们班进行计算机网络实训的时间，虽然时间并不是很长，只有短短的2个星期而已，但是让我们每一位同学都身有体会，让我受益匪浅，通过这次的网络技术实训，使我的实际动手能力得到了一定程度上的提高，理论与实际相结合，让我对计算机对书本上或是书本之外的知识有了更深的了解。

这次实训的内容：文字处理软件word\_\_的使用：如：文档的排版，表格制作与编辑，图片、以艺术字的插入和格式设置等;掌握word软件的各种使用技巧,不仅会使,而且要在方法和速度上逐步提高,能进行word文档的各种编辑和处理,在今后能更熟练使用,能综合并熟练运用本章的各种方法编辑和修改word文档.

电子表格软件e\_cel\_\_的使用：掌握工作簿、工作表、单元格的概念，掌握如何创建和保存工作簿;工作表的格式化，图表的创建于编辑，数据的排序、筛选、分类汇总等数据管理操作、常用函数的使用和单元格格式设置等等做完了e\_cel的练习题后，我加深了对e\_cel的了解，操作也熟练多了，还发现了自己的不足之处，这些都有利于我在以后的练习中集中攻克自己的不足。

演示文稿制作软件ppt的使用：会创建演示文稿，能比较熟练地进行幻灯片版式的设计,能够熟练地向幻灯片中添加文字、图片、声音及视频剪辑等对象，演示文稿的制作、幻灯片的编辑、幻灯片放映方式的设置都是我们实训的内容。认识计算机办公应用office。利用图片及文字叙职内容，利用简单名的表格来展现自己，突出自己。最后几天就是不断完善我的作品，经过了庞老师老师的指导，我也找到了自己的不足，并加以了改正。经过这次对word的一些练习，我认识到计算机系统能给我们带来很多方便，而且也节省了很多时间和工作。所以我会努力学好计算机这门课，为以后更好的血好计算机网络打下坚固的基础。

e\_cel与word的操作部分我还欠缺部分技能与方法，而且操作熟练程度还有待提高，所以在今后的生活学习中我会努力练习，使自己的知识体系与技能体系都能趋于完善。

在实训这段时间以来我遵规守纪，按时上课，部迟到，不早退，积极配合老师，按时顺利的完成了老师布置的作业。

这次实训也让我体会很深：“千里之行，始于足下”，这是一个短暂而又充实的实训，我认为让我对word有了进一步的了解，对办公软件有了更深一步的体会，对以后起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是大学开端以来的一次又意义重要的实训，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。在实训的过程中我遇到过一些办公软件部会制作的问题，但经过我和同学讨论，向老师请教，让我学会了很多，了解了很多。动化软件的应用能力。老师非常认真负责，只要我们向他提问题他都细心指导，详细地解答我们的问题，让我们在实训中学到更多的知识。此次实训还培养了同学们耐心的学习作风，增强了同学们的合作意识，提高了大家的应用分析能力等，有利于我们毕业以后在工作上能力的发挥。

在实训过程中同学们不懂就问，同学之间互相提问、解答，学习气氛浓厚，假如我们能把这份学习氛围带到以后的学习中去，我相信我们班会变得更加优秀。转眼间，实训就结束了，在这次办公的实训过程中，回想着自己是怎样一步一步地走过来的，真的说不出是什么感觉。在这二周的实训伴着我的是疲惫与紧张，就像是在和时间赛跑，争取在短的时间里有效率地完成任务，“时不待我，怎可驻足?”也许是最适合形容当时我的心情了。二周，短短的二周，我学到了很多东西，也更加了解自己的学习情况，实在是获益匪浅啊。

通过本次实训，我收获颇丰，学到了很多计算机技能知识，特别是提高了一些办公自，从中我学到了许多东西，从书本上的知识运用到实际动手操作上来，收获颇多在进行实训的过程中，我真正学到了计算机教科书上所没有或者真正用到了课本上的知识，这样，既巩固了旧知识，又掌握了新知识，不仅提高了自己的动手能力，更体会到了养成创新意识的重要性。更加深入的了解了计算机网络技术的实际应用。为我们将来的实践打下了良好的基础。

**5支教实习心得**

在财政局实习期间，我学了好多以前在学校里面学不到的东西，自辽宁省盖州市财政局是该州市一切政府机关行政企事业单位的主要财政收支预算核算机构，主要业务包括：贯彻执行党和国家财政工作的方针、政策，编制全市财政规划和财政收支预\\决算，筹集、调拨和治理资金，监督和指导个部分的财务活动。

具体说来友，为中小学校学费\\职工工资预算核算、各类费用支出审批、核算及调拨款项，全市机关企事业单位工资核算预算工作、职工福利保障级单位运作中需要的支出预算核算工作，是征税收入上报上缴资金调动等工作。根据以上的基本工作内容，可以了解在工作中容不得半点马虎和松懈怠慢，不然会影响整个工作的程序、秩序和进程，作起来会很困难麻烦。

上班之前，我对实习的感觉是即新鲜又紧张。新鲜的是能够接触很多在学校看不到的东西，紧张的则是万一做不好工作也许会受到批评。单位领导将我安排在核算中心重组，核算中心一共7组，各自分担着不同的工作。刚来的几天杰出的就是月末工资核算及各项消费支出审核工作，这个工作主要事务工作中需要的一系列消费支出进行审批核算。

听前辈们说核算工作是最繁琐的，要项项都得想到，马虎不得，一定要工作效率高，因为不但要尽早做好预算，还要想上积极是汇报，尽量不耽误各个单位的工作进程，仅仅在春节前期作的这些工作我都觉得很吃力，一天下来头脑都糊涂了。

我心里明白，像我这样的一个初生牛犊，只能在一旁自己学习把握如何操作，根本不配上前操作。但是前辈们对我很和气，耐心的给我介绍了单位的基本业务，会计科目的设置以及各科目的核算内容。对我所有的疑难困惑，他们都有问必打，让我很感动，就这样也使他们的工作进程减了速度，影响了他们的基本工作时间安排和基本工作进程。

最初我在一旁也只能帮忙传送单据，复印大字，作表格，还要时不时的找领导盖章，就连找领导签字也要学习如何和领导沟通，因为在这里财政局的局长或副局长都是把握财政大权的，即便是市里的领导抑或是市长发话给某某单位拨款，也要看财政局长的脸色。

这让我慢慢的看到了现实社会和校园的生活是多么的不同，但是我在这里工作期间领导们 对我的错误给予极大的宽容和指导教育，并且在百忙之中耐心的帮我改正，态度很和蔼，我觉得有些受宠若惊。慢慢的我也开始接触一些基本工作，前辈们也放心交待给我一些基础性工作让我来做，虽然工作中由于对业务的不熟悉，小小的工作我还是时不时的会犯些错误，前辈们对我犯的错误都能宽容接受，并给予更加认真自己的指导，而不是简单的责骂，就连上级领导都很和蔼可亲，根本没有官架子，在这样的组织里面工作真得很温馨，我觉得自己真的很幸运。

虽然工作忙一点，但我觉得过得很充实，觉得自己的收获确实不小。由于这是一项很严厉的工作，我只能虚心的在一旁请教学习，根本不干插手，生怕出现一点错误或耽误了工作，影响效率。

在实习期间我有很多感慨，虽然我基本没有进入工作中实际操作，但是我认为在我国的财政实际工作操作中有好多程序和手续十分繁琐，就是因为繁琐才?导致工作手续多，过于程序化，对于有些方面政府为有些机关和行政单位的资金太少，从而阻碍了发展和进步。

比方说，在实习期间财政对学校的拨款由于上级的问题，显然遏制或限制着学校的基础教育建设发展。具体来说：基础教育的属性为准公共用品，要求我们现实中对这一物品进行生产或安排时提供的制度要使教育者和受教育者满足，实现利益均衡，即处于制度均衡状态。

这就要求制度必须满足相关条件：主要是能够保证个体的合理的利益地位，否则难以保持个体对制度的满足状态。财政供给的制度不均衡是影响基础教育正常发展和社会稳定的重要因素。我觉得基础教育服务问题的核心是如何实现有效供给。首先在盖州市工人工资问题，目前随着盖州市的发展教师的基本工资问题解决的基本到位。但是在现行基础教育支出方面的规模和效益问题严重影响了基础交易服务的有效供给，造成了社会公共福利的损失。

作为盖州市子民的我不得不承认，盖州市的经济发展很弱，工业发展相当落后，许多国有大中型企业在\_\_年前相继倒闭，几年之间整个市区及周边乡村出现了大量的下岗职工，出现大量的剩余劳动力，妇女在家就成为真正的家庭主妇，而男性劳动力在乡村重新开始农耕，而城镇里的男性劳动力就自动去做苦力之类的工作，收入微薄，勉强养活一家。近几年盖州市的经济有所发展，盖州市的发展离不开园丁们为祖国花朵付出的劳动和汗水，科教兴国是我们国家基本国策之一，邓小平同志说过：再穷不能穷教育。

所以盖州市本着这个宗旨，不曾可口国脚职工分文工资。但是由于资金有限对于学校的基础教育建设还是不到位，欠缺很多。这是我在工作中的感受之一。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！