# 普通话培训学习心得体会范文

来源：网络 作者：落梅无痕 更新时间：2024-01-15

*如今随着人们对语言表达能力的重视，越来越多的人开始了解语言艺术，开始认识到普通话作为语言艺术基础的重要性。下面小编给大家整理的关于普通话培训学习心得体会范文五篇，希望大家喜欢!关于普通话培训学习心得体会范文1短短两天的省普通话培训班转瞬即逝...*

如今随着人们对语言表达能力的重视，越来越多的人开始了解语言艺术，开始认识到普通话作为语言艺术基础的重要性。下面小编给大家整理的关于普通话培训学习心得体会范文五篇，希望大家喜欢!

**关于普通话培训学习心得体会范文1**

短短两天的省普通话培训班转瞬即逝，两天的时间，虽然匆忙、劳累，但也让人感觉充实，让我对普通话的发音技巧、说话的艺术等方面，都有了全新的认识，使我深深体会到作为一名教师，学好普通话的重要性和必要性，也让我明白，要想学好普通话，必须下一番功夫，掌握规律，勤学苦练，日积月累，持之以恒。

一、克服障碍是前提

普通话并不难学，难的是对心理状态的调整和改善。我们在学习普通话时害怕自己因生硬别扭的发音出丑，或是畏惧长时间训练的困难，这些心理障碍常常使学习进步缓慢。针对这种情况，我们需要及时调节我们的心理状态，放下心理包袱，大胆地开口讲。任何学习都有一个从拙笨到熟练的过程，学习普通话也不例外，要尽早达到熟练程度，只有下苦功夫克服困难，战胜畏惧心理，才能成为学习中的胜利者。反之，如果在学习中过分顾及面子，不敢坦然面对自己的发音缺陷，更不能以顽强的意志和艰苦的努力去克服，改善它，一味的退避畏缩，其结果不仅使自己付出了时间和精力却收效甚微，而且容易造成心理上的阴影，加重今后学习和生活的负担。调整好心理状态，克服心理障碍，是学好普通话的重要前提。

二、学好语音是基础

汉语的分歧突出地表现在语音方面，不但各大方言区之间的语音系统差别大，就是一个地区、一种方言内部也常在语音方面有明显的差异，可以说，语音差异是造成交际困难的主要原因。所以，学习普通话的关键是学习以北京语音为准的标准音，学习语音必须专注地通过口、耳的训练才能学好。

学习普通话语音包括发音和正音两个部分。发音准确是语音学习最基本的要求。发音是否准确与听音、辨音的能力有关，所以首先要提高语音的分辨力。在掌握了正确发音的基础上，还要通过反复练习，达到完全熟练的程度。正音是指掌握汉字、词语的普通话标准读音，纠正受方言影响产生的偏离普通话的语音习惯，这属于一种记忆的训练。方音同普通话语音的差异不是毫无规律的，了解了方音和普通话语音的对应规律，就不必一个字音一个字音地死记，而可以一批一批地去记。

三、勤学苦练是途径

我们从小说的就是自己的方言，一下子将发音系统来个大颠覆，彻底改变以前的说话习惯，说起来容易，做起来却很困难。学习普通话，没有什么捷径可走，唯一的途径就是勤学苦练。

首先是多读、多说。多读，就是指在看书、看报、看文件等阅读过程中养成用普通话朗读的习惯，即使囿于具体环境不便读出声来，那也应该养成默读的习惯。多说，没事的时间一个人对着镜子边说边注意自己的口型，与人交流的时候尽量用普通话，久而久之，当说普通话成为一种习惯，效果自然事半功倍。

其次是多听、多练。多听广播、电视的播音员、主持人的节目，因为他们的语音相对来讲是比较准确的。多听身边普通话说得好的人的语音，有意与他们多交流，注意他们的发音方法、语言速度、声调处理等。多练，指的是要对着一些范文勤加练习，再辅以绕口令等难度大一些的训练。

再次是多模仿、多琢磨。模仿不仅是普通话初学者的一种行之有效的方法，同时还可以增添我们的学习情趣，不致枯燥乏味。就模仿而言，还得多琢磨。用心找出自己的语音和模仿对象的差距，自己的发音方法和咬字器官的协调性还存在那些不足，从而不断修正。

四、持之以恒是关键

学习普通话，绝非一朝一日之功。语言习惯的改变是件不容易的事，从习惯使用方言过渡到能熟练自如地使用普通话，需要下一番苦功，只有全面掌握必要的普通话知识和规律，勤学苦练，持之以恒，才能学得会、说得好。

**关于普通话培训学习心得体会范文2**

今天有幸参加了区教委组织的青年教师素质提升培训，在一天的培训中，我们接受了\_广播电视台资深节目主持人，制片人\_x老师的普通话培训，受益匪浅。

第一、我感觉要想说好普通话首先要端正态度，通过多种方式培养良好的说话习惯。

第二、培训班上张老师为我们深入浅出、幽默诙谐的讲述了普通话的概念及其有关的理论知识，他的课亲切自然、耐人寻味，他的学识及成长经历更是让我佩服，通过学习不仅让我学到了一些宝贵的普通话专业知识，找到了自己学习和发音中的不足，而且对普通话又产生了一些新的认识，从而也提高了自己说好普通话的信心。

第三、要想说好普通话，还必须从以下几个方面入手即多学、多记、多读、多听、常总结、多练习。多学就是要多学普通话中汉语拼音的基本理论知识;多记就是多用心记拼音字母的发音规律，掌握发音部位。多读就是多出声阅读些带拼音的文章或现代汉语词典等，锻炼说普通话的感觉，或者看到一个字后，就暗暗地朗诵其标准音，并注意与方言音的对应关系，争取举一反三，触类旁通。多听就是多听电视节目主持人专业的播音;常总结就是把遇到的好方法和难把握的声调及时整理下来，以便在日常的练习中灵活运用。多练就是多坚持用普通话进行日常会话交流，争取发好难发音的字、词、句。

总之，这次活动的举办开阔了视野，对我们青年教师来说是一次难得的促进教师专业化成长的良好机会。我将以此为契机，进一步加强对语言文字的学习，为创建文明和谐的校园做出自己应有的贡献。同时也希望大家一齐努力，同心携手，真正把普通话说好、推广好，让普通话在我们的校园里扎根!

**关于普通话培训学习心得体会范文3**

前些日子遵朋友之嘱,写一篇关于学习普通话体会和方法的短文,苦于抽调在省纪委工作，一直没有时间,拖至昨夜方完成。随记如左。普通话，又称国语，它是以北京话为标准音，以北方话为基础方言，以典范的现代白话文著作为语法规范的大陆汉语标准。普通话作为汉语的官方发音在全国范围进行推广。作为师范学校的学生，学习普通话是一项十分重要的任务。因为学校是推广普通话的前沿阵地，甚至可以说是主战场，而老师则是这个阵地或战场的指挥官，所以作为老师，学习好普通话是十分重要的。可是，对于方言口音较重的人来说，由于舌头已经习惯了方言的发音，前鼻音和后鼻音不分，舌前音和舌后音不分，俗读音和普通话读音不一致等，学习普通话并不是一件很轻松的事情。这方面，我有很深的体会和一些经验。一、在藐视学习普通话难度的基础上，切实重视普通话的学习。尽管方言口音较重，尽管学习好普通话的难度很大，但是，我们要从战略上藐视这个“敌人”，而在战术上即学习方法方面又要十分重视。既不能怕，又不能不以为然。这是学习好普通话的思想保证。二、安排专门时间学习普通话。在学习普通话的过程，要注意安排一个学习计划，每天抽出一定的时间，比如每天1小时，专门学习普通话。这是学习好普通话的时间保证。三、勤向现代汉语老师学习。现代汉语老师不仅具有扎实的语言学和语音学基础知识，经过专业训练，而且老师离自己最近，请教也最方便。因此，遇到不懂的和难以纠正的，要及时向老师请教好的学习方法，一定会取得好的效果。这是最常用的也是最有效的学习方法。四、整理方言口音和普通话之间的对应关系。例如，“三”在方言里读shan，舌后音，而在普通话里却读san，舌前音。类似这样的情况，都一一列出拉一，整理成方言和普通话词汇对照表。这样便于记忆和纠正方言的不规范读音。这是对比学习法。五、跟普通话好的同学学习。多跟普通话说的好的同学交往，或在一起活动，寓学习于娱乐，在语言的交流中提高普通话水平。这是延伸学习法。六、勤听普通话广播。电视台、广播电台等新闻节目和其他类节目，一般都是使用很标准的普通话。通过经常性收听收看节目，对学习好普通话有很大帮助。这是拓展学习方法。

说起普通话似乎谁都会说，但要把它说好那可真难啊!

我和我爱人都是教师，平时在家都用普通话交流。所以我认为自己的普通话说得还行。可是进行普通话培训后，才知道自己的普通话根本就不标准。什么儿话啦，轻声啦，我一点都不会，翘舌和平舌不分，前鼻韵母和后鼻韵母不分。一天培训下来，累得我口干舌燥。晚上，师范的同学聚在一起，平时很爱说话的我却一改常态，三言不搭两语的。同学都很奇怪，我解释到，练了一天的普通话，我都不敢开口说话了。

可不管普通话有多难练，多难学，总得把它学好啊!作为一个中国人，怎能不会说普通话呢，更何况自己是个小学教师，肩负的是培育下一代的重任呀，自己说不好还没什么，但决不能误了下一代。回到家中，我和爱人一起，你读给我听，我读给你听，白天也读，晚上也读。有时，我女儿也会来帮忙，她的语音比我们标准多了。有时，一个儿话音，怎么读也读不好，发出的音实在难听，惹得三个人都在哈哈大笑。当然，笑过之后，还是继续练。

我是南方人，学普通话自然不如北方人，要学好它是要下一番苦功夫不可的。现在的学生，一进校园就开始学习普通话，有的从更小些就练习普通话。我们那时读小学中学，除语文课上更有机会外，其它时候是难得学习和使用普通话的。具体地说，我是进入师范后，才较系统地学习教师的基本功——普通话。也只有在那时，才真正知道普通话的用处、妙处和难处。当与北方籍的同学在一起讨论交流时，那种尴尬、拘束、不安、可笑、给我留下了不灭的记忆，那可谓是我学习普通话最亲切的体验。在大学里,我与本地人交往多于外地人，我觉得老乡在一起用方言交流自然很亲切，很有一种温暖感，安全感，但它限制了我的思维发展，束缚着我的灵感发挥，影响语言间的比较和优化。我今天能有此程度，除了自己的不懈学习外，还得感谢我的交友对象。

本人学习普通话的体验，可简述以下几点：

1、花了较长一段时间去克服害羞、不安的心理。

与人交谈,最重要的是说话，刚开始发出的音，对方不能完全明白，在脸上表现出莫名其妙的表情，常使你我难堪，甚至还惹笑话，仿佛自己的话是有意制造麻烦、增添笑料的，自然就产生了害羞与不安的心理。经过一段较长的时间后，才慢慢适应并得到克服。

2、方言音与标准音冲突较大，要有的放矢地学习。

要多与外地人、陌生人交流交谈，养成普通话思维习惯。

3、习惯发音与普通话发音有差距，较难纠正。

已成习惯的，往往自己难于发现，要勇于交谈，多交流心得体会，不耻下问。

4、普通话学习是一个持续的过程，不可中断。

如若“二天打鱼，三天晒网”是很难学好的。

5、在不断听读写看、分析比较的基础上学习。

通过学习它种方言和外语进行比较学习，也是一种良好的途径。

6、要做生活的有心人，虚心求学，不断上进。

只有热爱生活，取人之长，补已之短，才能学有所获。

**关于普通话培训学习心得体会范文4**

为期四天的普通话培训学习，真的是收获不少，受益匪浅。尤其是每一位授课教师优美流利的普通话，更激发了我学好、说好普通话的信心。

在这次普通话培训学习的过程中,我发现我的总体语音面貌不容乐观：我平时讲普通话不同程度的带有自己成长地的方言语调。虽然我讲普通话时有正音意识，但要突破自身的局限还有相当的困难。通过这次培训学习，我认为要学好普通话，必须做到以下几点：

1、要从思想上重视普通话的培训与考试，不能抱无所谓的态度。

2、作为教师，普通话是我们工作的校园语言，所以我在学校得抓紧一切机会讲普通话，并和普通话语言面貌好的老师经常练习。

3、我应该经常收听广播电视的普通话节目，跟学，形成良好的语感。

4、我应该经常读一读经典文章，并大声朗读出来。

因为朗读是训练普通话的最好捷径。

5、《普通话水平测试大纲》提供了测试涵盖面百分之七十以上的内容，我自己应该对照列表多读多练，直到滚瓜烂熟。

相信自己会有更大的提高!

**关于普通话培训学习心得体会范文5**

在报考普通话水平测试之前，我自认为通过普通话水平测试是一件很容易的事情。毕竟是母语嘛，天天都在说。然而，当自己真正去备考的时候，我发现，自己的普通话水平真的有待提高。要讲一口标准流利的普通话确实需要花费一定的功夫。

通过长不断地学习，我总结了大家平时在说普通话过程中容易犯的错误类型，主要有以下几类：

第一，单音字的误读。

所谓单音字，指的是只有一个读音的字。例如惩罚的惩(chéng)，很多人会将它读成第三声;氛围的氛(fēn)，有人会将它读成第四声。除此之外，档案的档(dàng)、绯闻的绯(fēi)、符合的符(fú)、洁癖的癖(pǐ)、联谊的谊(yì)、终于的于(yú)等等，都是容易被读错的单音字。

第二类是多音字的误读。

所谓多音字，就是一个字有两种或两种以上的读音。我觉得，区分多音字的方法有很多，但最主要的还是要理解它的意思。举个例子吧。曲线的曲是一个多音字，当它读错第三声的时候与音乐有关联，如歌曲、乐曲、曲调、曲高和寡等等;其他情况一律读qū，如弯曲、曲线、曲筱绡、黄曲霉毒素、曲径通幽处等等。再比如说，炸油条的炸有两个读音，当它是一种烹饪手法的时候要读作第二声zhá，如炸油条、炸饺子、油炸等;其他情况读作第四声就对了，如炸弹、爆炸。

第三，轻声。有很多词语都是必读轻声词。我们平常不注意的话是很容易忽视的。比如妈妈、热闹、东西、规矩、时候、关系、清楚、能耐、明白等等。南方人平常说话往往是不带轻声的，但是在普通话水平测试中，轻声词的考核还是占了一定比例的。所以，如果想要考高分，那就必须要重视必读轻声词。

以上是我在学习普通话的过程中总结出来的典型问题。其实，只要我们平常多加留意，并且及时地去更正自己曾经读错的字音，我相信，大家的普通话都可以说得很棒。

style=\"color:#FF0000\">关于普通话培训学习心得体会

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！