# 202\_年社会实践打工心得体会范文

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2024-01-15

*风声雨声读书声声声入耳，国事家事天下事事事关心，亲爱的同学，如果你还没有亲身参加过社会实践，我劝你一句：利用假期，去吧，去劳动劳动吧，或许，你的收获比我更多!下面是为你精心整理的20\_年社会实践打工心得体会五篇，仅供参考，希望对你有所帮助。...*

风声雨声读书声声声入耳，国事家事天下事事事关心，亲爱的同学，如果你还没有亲身参加过社会实践，我劝你一句：利用假期，去吧，去劳动劳动吧，或许，你的收获比我更多!下面是为你精心整理的20\_年社会实践打工心得体会五篇，仅供参考，希望对你有所帮助。

**20\_年社会实践打工心得体会1**

同学们，寒假我去打工了，你们肯定会说，我现在是未成年人不不能打工，人们肯定不知道我是在家里打工的。我为什么打工呢?就是因为我过生日那天，爸爸送给我一本书，说让我付这本书一半的价钱，我说：“我的零花钱还不够呢!”爸爸：“那你就帮妈妈做家务，我会付给你工钱。”我一听，怕想：我平常是从来不做家务活的，为了得到那本书，我只好去打工。

每天，中午和晚上一吃完饭，我就忙收拾桌子，洗碗洗的不干净，爸爸都把我的工钱都扣完了，我非常伤心。从此以后，我把碗洗的非常干净。有一次，我把碗不小心摔到地上了，妈妈忙从卧室里跑出来，部我手有没有划破，还好，我的手没的划破，碗也没有坏。真是虚惊一场。洗碗的日子，一天天过去，到现在，我也已经挣了二十多元钱了。

看来，想要挣钱真不是容易呀!爸爸、妈妈每天挣钱也是很不容易呀!看来我要好好学习，回报他们，并且还要帮他们，减少一些家务活。

自从表姐从大学回到家，她就没停过，为什么事没停过?答案只有一个：那就是——打保卫战，保卫她的电不被我们“攻击”!

不过表姐的保卫再严密也有松懈的时候：吃饭时候她总要离开吧?因为“人是铁饭是钢”，一餐不吃饿得慌!终于到了吃晚饭时间，而表姐也终于下来吃饭了，这可是天赐良机!我们赶紧吃，一吃完，就向书房冲去，然后奔向电脑，打开电脑，一玩就是一晚上。

第二天中午吃完饭，我们又直奔书房，可这次，房门竟紧锁着!——就凭这一扇门能难倒我们吗?!不不不……我们可是有——钥匙!可是我们的“消失”一定会引起表姐的猜想，这一猜想百分之九十九会想到电脑，于是我们就派人去客厅散播“谣言”：我们去街上玩了。这样，我们又在中午悄悄玩起电脑来……

下午三点，表姐还是发现了我们在“偷玩”她的电脑，一上来就把我们轰了出去……

第三天，当我们又去书房时，发现房门敞开着，这让我们心里十分不安，因为我们不相信防卫甚严的表姐不会那么轻易让我们得逞，“往往看似简单，其实十分困难!”我们就叫表弟进去试探一下，表弟进去后左看看右看看，还到门后看了看，觉得一切正常，就打手势叫我们进去，我们半信半疑地进去，打开了电脑——突然，屏幕上的几个字让我们呆住了：请输入密码。什么???密码!怎么她弄了个这个?我们盯着显示屏发呆。就在这时，我想到了她家的电话号码，一试，OK!我们相互庆祝一番后，又痛快地玩了几个小时。

表姐回来了，她又像以前一样把我们轰出去，修改了密码，……

寒假到了尾声，而电脑争夺战也就此告一段落!

**20\_年社会实践打工心得体会2**

近两个月的寒假已经过去了，俗话说：“没有实习，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。我与社会的接触并不多。在这次的实践中，我更好的接触社会，了解社会。我想在我毕业之后走上社会的时候能够更好的找到生活的重心。

实践是检验真理的惟一标准。在课堂上，我们学习了很多理论知识，但是如果我们在实际当中不能灵活运用，那就等于没有学。实践就是将我们在课堂上学的理论知识运用到实战中。所以这个寒假，我选择了留在\_市，在肯德基做了将近两个月的工作，这不到两个月的时间，让我获益良多。

总的说来，这次社会实践活动锻炼了自身的社会活动能力，了解乐社会现实，从实践中拉进了与社会的距离，认清一些社会问题，看到好多美好的，丑陋的社会现象，在社会大课堂里，经风雨、见世面，检验知识，培养能力，磨练意志，使自身得到启迪，增强社会责任感。

刚进肯德基的第一天，我以为这是一项很容易的工作，服务员们点点餐，收收盘子，做做清洁。可是等我正真接触到这些工作的时候，才真正知道这一切是多么的不容易啊。俗话说：“台上一分钟，台下十年功。”我们只看到点膳员流畅的点餐，却不知道这一项简单的工作他们要付出多少。他们要记住众多变幻不同的电脑界面，我的记性不差，要背出这些条条框框以及菜单等都不是难事。但收银不是在学校做考卷，死记硬背不能解决实际问题。第一次上柜台我收银不能很好的做到收银七步骤，而且师傅只是给你做最简单的讲解，肯德基众所周知的就是快，我没有想到的是带徒弟也是这么快，三天就出师。速度是他们一直强调的，顾客在进入5秒钟内要受到招呼;对每一位顾客的配餐要在1分钟内完成;每位顾客排队购买餐点的时间都应该在5分钟以内。这些明确的数字标志着一旦穿上制服，站到柜台上，一切行动都必须是迅捷的，不能有半点拖沓。但是在呆了几天之后，我选择了去大厅。我想这里是最适合我的工作。在柜台上，我看到的只是机械的语言。在这两个月中，我更多的体会到赚钱的不易，以及现实社会的残酷。大学只是个象牙塔，太单纯了。所以当梦想照进现实之后，很多人都崩溃了。所以我觉得这是一个给我锻炼的最佳机会。每一位新人的到来，在这里都会经历一个相当困难的时期。在这里，老员工会依仗自己的老资历对新员工呼来换去，我想到了放弃，可是很多人告诉我，现在的状态只是将来进入职场的一个缩影，所以，我无论如何都坚持了下来。

在实践中认识社会、增长才干、提高自身素质、为日后真正走进社会铺定基石。我现在理解了学院为什么一直强调加强我们社会实践能力。在那里，我学到许多书本上所没有的社会实践知识，体会到了工作的一些难处，学会了如何处世，怎样把事我们怎样才能把事情做对做好，清楚了自身的不足更明确了自己以后要怎样努力去完善自己，为毕业后走上工作岗位而奠定基础。

我们怎样才能把课本上的知识灵活恰当的运用到生活、工作当中去，成为对别人对社会有用的人才?我们怎样才能适应当今飞速发展的社会，怎样才能确定自己的人生坐标，实现自己的人生价值呢?我想我们确实该好好思考一下我们的将来了!

**20\_年社会实践打工心得体会3**

我舅舅是做灯笼生意的。元宵节到了，他进了一批灯笼，让我帮忙看摊。说好每天上午9:00上班，晚上8:00下班，一天的工资是5元钱。虽然天很冷，但我还是去了。

到那儿以后，表姐说:“咱俩是卖小玩具灯的，辉辉和我爸妈是卖灯笼的，卖灯笼时能帮忙尽量帮忙。”接着她就开始为我介绍了，她指着玩具灯说:“这个2元，这个1元，那些5元，那一块儿都是3元的……”把我看得眼花缭乱，但我还是把它记住了。然后她又开始为我介绍纸灯笼和电灯笼的价格。纸灯笼的价格我全记住了，可电灯笼的价格却没记住几个，我下定决心记住电灯笼的价格，有人来买时，我来说价格，我就一直重复着这种办法。不一会儿，那些我不知道的就全记住了。

在卖灯笼的过程中，有两件事我记忆最深刻。一件是一对母子买灯笼。儿子看来只有两三岁，调皮得可爱。妈妈为他挑好了灯，准备付钱时，儿子却自己拿了一个灯。妈妈夺下来，儿子又拿了一个。妈妈把买好的灯举到儿子眼前，儿子理都不理，妈妈没办法，只好买了儿子选的那种。小小年纪真有主见!还有一件事是两个女孩子买灯笼，砍价时为了便宜竟然连电池都不要。

今天既辛苦，又快乐，既让我看到了新鲜事物，又让我看到了生意人的不容易。好充实的一天!

**20\_年社会实践打工心得体会4**

几天的工作不仅仅考验了我的体能，而且还使我学会了许许多多的专业知识。比如走路都有讲究，因为那个地板个性的滑，而且还要上下楼梯，端着菜走路稍不注意就会来个人仰马翻，所以每脚务必踩塌实;还有端菜时，我最多一次能用托盘端十盘，可有的人能一次性端将近二十盘，这除了力气大之外，还要讲究往托盘里放菜的技术;又比如说火锅城里还有许许多多的专业术语：“跑单”表示客人吃完饭没给钱就走了，“买单”表示菜上齐了，“销钩”表示某种菜没有了。哇，社会这门“大学问”真够深奥的!

几天的工作也使我感受到了很多的东西。朋友，当你晚上在外面吃火锅吃得正高兴时，你有未想到，服务员们正沉受着最沉重的劳动，

也许你未曾感受，但我有。记得有一个晚上，我把三楼将近二十张饭桌收拾完准备下班时(我是钟点工，每晚只打到十点)，令我个性感触的是，其他服务员还在忙碌地工作着。那么晚了，还在那样的工作，我相信他们比我更加的劳累，不仅仅如此，他们还没有吃饭阿。也许他们吃饭时已经将近十二点了，也许劳累的神经已使他们吃不下任何的东西。对于普通人来说，这样坚持四五天已经很不平凡了，更何况他们这样工作长达数月数年呢?他们为的是什么?为的是每月那少少的六七百元!为的是生存!向广大服务员们致敬!

朋友，你明白吗?打工的服务员们年龄和我差不多，最多十--岁。也许是他们的成绩不好或者是家庭经济困难使他们出来打工而沉受着这么劳累的工作，这坚定了我的一个信念：必须要努力学习!

“风声雨声读书声声声入耳，国事家事天下事事事关心”，亲爱的同学，如果你还没有亲身参加过社会实践，我劝你一句：利用假期，去吧，去劳动劳动吧，或许，你的收获比我更多!

**20\_年社会实践打工心得体会5**

也不知这算不算打工，或许有些牵强，不过也只能这样说了。

我所说的打工其实是穿一个小零件，听说是装在电视机上的。工资很低，只有两分钱一个，一百个才两元钱，一千个也只有二十元钱。唉!谁叫我是廉价劳动力呢!也许是老板自己也觉得太苛刻了，所以1000个按23元算，这3元就当是我们的精神补偿吧!

当妈妈把零件拿回来时，我是兴高采烈的，时间终于有得消磨了。不过当妈妈带着我把操作过程做了一遍之后，我就后悔了。但是我不能说啊，谁叫我吵着闹着要揽这活儿呢!我只得打算过一段苦日子了。原以为只是像穿手链那样简单，而如今，一根红铁丝和一根黄铁丝就像两条泥鳅似的，灵巧的身躯在我手里溜来溜去。想把它安置到左边，却悄悄滑到右边去了。我越是“压迫”它们，它们就闹得越欢了，就差“揭竿而起”了。

我第一个独立完成的零件大约用了我十分钟的时间。一千个呢!足够我练习的了，真讨厌这个数字。熟能生巧就该是真理。那两条“泥鳅”像是和我混熟了，服服贴贴的任我摆布，要它们向左它们决不向右。我的手一次次重复着，像麻木了，表情也呆滞了，完全没有了开始的决心。1000个，1000个。我已经不再讨厌这个数了。

当第一千个零件完成时，我激动得手都颤抖了。我像一只自投罗网的小鸟终于熬到了出笼的一天，此时，连空气都是自由的。

妈妈和我本来都同意将剩下的1000个退回去的，这件事太烦琐枯燥了，我们都不想再来一次了寒假打工作文1000字(3篇)寒假打工作文1000字(3篇)。可是这毕竟能挣些钱，而且我们也有的是时间，妈妈一狠心，一咬牙，将剩下的一千个的包装拆了。“妈妈，这可是你拆的，我可不会做了。”这决不是幸灾乐祸，因为我还是帮着做了。万事都是开头难，我觉得这一千个比第一个一千个轻松多了。

终于做完了，我在家耐心等着妈妈拿工钱回来，竟怀恋起那些日子来：阳台上，放上一个茶几，一个电风扇，一个广播就开工了。听着广播里飘出的歌声，心里就会特别安静，一个下午很快就过去了，茶几上也堆起了我们的战利品。。

“一分钱也没有了。”妈妈气愤的说“那个人说不合格，和我一同去的阿姨也没拿到钱。”出乎我的意料。我竟没有十分的沮丧，或许潜意识里我已经明白了：过程才是重要的。

这天中午，那位阿姨前来诉苦。两个人像是找到了知己，一样的无奈，一样的气愤，一样的后悔。觉得被骗了，说是要维权去。

第二天早晨，我还在床上，阿姨打电话来，和妈妈说了好一会儿。我也没太去听，朦朦胧胧就睡了。

等我醒来，妈妈已买菜回来了，她快活的把一张20元的钱放到我手里，说：“你的工资。”竟像一个孩子似的笑了，我也笑了。

这次打工记让我明白了赚钱的辛苦与付出，但我至少努力做了，我相信只要坚持一定可以有所回报的!

style=\"color:#FF0000\">20\_年社会实践打工心得体会

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！