# 大学生求职心得体会202\_范文

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2024-01-15

*针对大学生职者提出的问题，建议此时可以配合面试工作的特点作为主要依据来回答，如业务工作需要与人，便可举出之前工作与人的例子，经历了哪些困难，学习到哪些经验，把握这些要点做陈述，就可以轻易过关了。接下来小编在这里给大家带来大学生求职心得体会...*

针对大学生职者提出的问题，建议此时可以配合面试工作的特点作为主要依据来回答，如业务工作需要与人，便可举出之前工作与人的例子，经历了哪些困难，学习到哪些经验，把握这些要点做陈述，就可以轻易过关了。接下来小编在这里给大家带来大学生求职心得体会，希望对你有所帮助!

　[\_TAG\_h2]　大学生求职心得体会1

　　12种求职方式成功率排行榜

　　人人都有自己找工作的经验，但其实我们知道的并不多。很多人以为找工作就三样东西：简历，招聘广告和劳务中介。其实，找工的方式有12种，它们的有效率用百分比来表示：

　　1. 利用互联网来看公司网站，中介网站，或者把自己的简历贴在网站上等人来看。(1%)

　　2. 随意地挑选报纸，电话簿上的公司，寄出自己的简历。(7%)

　　3. 应聘自己行内发行的专业杂志，新闻简报上的招聘广告。(7%)

　　4. 应聘登载在本地报纸上的招工广告。 (5-24% 取决于工资要求)

　　5. 通过私人的就业中介。 (5-24% 取决于工资要求)

　　6. 参加招聘会，和雇主直接见面，当面由雇主挑选。(8%)

　　7. 和以前的老师，教授联系，看有没有门路。(12%)

　　8. 通过当地政府部就业辅助中心寻求机会。(14%)

　　9. 向，旧同事，老乡，亲戚打听，看他们有没有好介绍。(33%)

　　10. 不管对方有没有空缺，有没有登广告，直接找那些你感兴趣的企业，亲自上门看有没有机会。(47%)

　　11. 翻开电话簿，找到那些你认为可以的企业，打电话去看他们是否在招你这样的人。(69%)

　　12. 和一群找工的人，大家一起看电话簿打电话给潜在雇主。(84%)

　　看完以上部分，你可能发现一些有趣的事实：找工花功夫越多的方式，越难堪看起来越不可能的方式，率越大。更重要的是，不要只限于一种方式，同时用几种，机会就大多了

　　[\_TAG\_h2]大学生求职心得体会2

　　何在网络求职中见招拆招

　　全国的网络招聘会刚刚拉下帷幕，前程无忧、中华英才网、智联招聘、中国人才热线等网站又在沪上联合推出了\"沪上知名网站联合招聘会活动\"。

　　但据调查，许多求职者对网上信息不信任，并担心个人应聘资料外漏。为此，本期晨报人才，专门采访了智联招聘的CEO刘浩和中华英才网上海分公司的总汤圣平，解读网络求职的疑惑，帮读者见招拆招，出奇制胜。

　　招聘信息真伪难辨

　　求职者普遍反映的问题是，“经常看到部分公司招聘的同一个岗位在一两个月甚至更长时间都在公布，不知是网站信息更新的问题，还是这些公司的问题。”“打电话到网上有招聘启事的公司，却被告知已过招聘时间。”

　　刘浩表示，企业登出的岗位都有招聘的起止日期，有些企业岗位一直是最新日期，大多是由于企业一直没有招到合适的人。但也不排除企业在招聘到合适人选后，利用没到期限的时间继续储备人才库，特别是一些流动性比较快的岗位和技术岗位，企业有时会长期挂在网上，为的是储备人才，以备随时补足流走的人才。此时企业在短期内可能不一定和收集的候选人联系，但长期来看，无疑增加了更多的机会。第二个问题，则主要是由于有些小网站没有充足信息源，为了吸引人气，抄袭其它网站的信息，或用一些过时的信息来填充门面所致。这样，明明一个公司已经招聘结束了，可过期的招聘信息和作废的E-mail信箱依然挂在公司根本没有正式委托过的网站里。

　　求职信息石沉大海

　　“网上投出百份简历，犹如石沉大海，未收到一份面试通知，有的只是少数公司的自动回复。”有的求职者曾把网络招聘获得面试的机会，形象地比喻成“中了彩票”。汤圣平说，由于网上投递简历轻松又省事，求职者的期望值一般会比自己的实际情况高一些，忽略了自己跟岗位之间的匹配值。

　　个人隐私难保“隐蔽”

　　有些求职者抱怨说，自从在网上登陆了个人简历后，个人的生活经常会受到骚扰，有时会经常接到一些“保险或推销”的电话。

　　根据网络运营的有关管理规定，招聘网站是不能泄漏求职者简历的，简历的信息都是在网络公司对企业的“身份”验证后才会对他们公开。对于一些保险公司打着招聘人的旗号，到网上购买简历的情况，汤圣平说，大部分专业网站的做法是加大对这些公司审查力度，只接待这些公司部的负责人。但在一些非正式的招聘网站里，公开的求职者个人信息难保会被不法个人挪作他用。

　　诈骗行为难防

　　刘浩介绍，目前许多诈骗行为非常高，如有些公司和资格学校挂钩，通过所谓对“招聘人员”进行的方式来。汤圣平说，这是整个社会诚信系统的问题，要求求职者具备基本的判断事情真伪的常识。企业招聘人的原则是“先到公司，后履行相关的义务”。

　　选择知名专业网站

　　网上求职，一定要选择具有人才许可证的网站。刘浩说，因为根据有关规定，这些网站在发布人才需求信息时，都须验正招聘单位的真实性，要求招聘单位提供单位营业执照、办理人员的身份证件以及加盖公章的单位证明等，信息来源比较可靠。

　　尤其是选择一些大型、专业、知名的人才网站，因为这些网站运作相对规范，除了信息可信性较高之外，有专业的网站管理队伍，安全系数较高。

　　合理使用简历的公开度

　　刘浩介绍，在网上填写简历时，对个人简历的自然信息，公开程度有三种选择：一种是全部隐蔽;一种是半公开，求职者可以对不愿对方看到的企业隐蔽;一种是全部公开，求职者要慎用选择。建议求职者尽量不要使自己的个人简历处于无条件公开的状态，这样会给一些不法分子提供可乘之机。汤圣平建议，求职者在找到工作，一段时间内不希望变换工作时，最好把简历的状态设定为“休眠”，这样企业在搜寻求职者的简历时，就会找不到。

　　舍得一些“机会”

　　在求职过程中，求职者要提高警惕。对凡是需要录用前先缴纳费用的企业，建议求职者最好选择。对一些招聘信息漏洞百出，与人才市场差距很大、提供鼓动人心的的岗位，建议求职者最好不要去尝试。

　　认真核实企业“身份”

　　收到面试的电话后，求职者可到网站上去查询这个企业，看看企业有没有网站，网站的数据是不是经常更新。

　　充分利用网络招聘的各种工具

　　刘浩说，在专业的招聘网站里，设置了许多求职的工具，求职者可充分利用这些工具，服务于自己的求职历程。

　　一是简历库。根据求职者对简历公开程度的设置情况，有被动和主动求职两种情况，若简历部分公开或全部公开，企业可通过查询简历找到求职者，是被动求职。建议求职心切的人，可采用被动和主动相结合的方式。

　　二是定制职位。若求职者想在不查询网站的前提下就能获得最新的岗位，可以采用定制职位，网站会根据您的设置定期把最新的岗位需求发到您的邮箱，成为求职者管理的小秘书。

　　三是搜索引擎。可以根据关键字，如行业、职位、时间等选择与自己最匹配的岗位。

　　根据求职意向设置不同简历

　　企业每天都会收到上千封的简历，建议求职者不要长篇大论，与求职岗位无关的信息全部省掉。

　　求职者可根据求职岗位的不同，在网站上设置不同的简历。同时提醒求职者，为了提高成功的概率，求职者要不断刷新自己的简历。

　　电子传递加传统方式共同申请

　　若是招聘企业在招聘信息中留了通讯地址和传真，建议求职者除了在网上自动申请这一岗位外，最好再加上传统的申请方式，如再邮寄或传真一份自己的简历，这样招聘人员会在简历上停留更多的时间，将会大大提升成功的概率。

　　◆哪些岗位网络求职比较容易成功据刘浩介绍，在网络求职中，IT类的职位的成功率最高，由于行业本身的特点，企业和求职者对网络招聘的采用和接受程度较高，相应的成功率也最高。位居第二的是类岗位。

　　◆哪些岗位网络求职成功性较小在网络求职中，成功性比较小的岗位主要有三种类型：

　　一种是特殊行业或特殊技术的岗位，如经纪人或艺员，能源技术专家等，用人机构会在较窄的的圈子内挖人;第二种是高级的管理人员，他们很少上网主动求职，企业一般会通过猎头的方式寻找;第三种是面向使用网络比例较低的人群职位，如农业和畜牧业的一些岗位

　[\_TAG\_h2]　大学生求职心得体会3

　　最难找工作的八类人!

　　以下八类人在求职过程中，很难找到的工作，希望你不要成为其中之一;假如你有如下所说的特征之一，也希望你能够及时改正，为今后发展打好基础。

　　情商低下的人

　　智商显示一个人做事的本领，情商反映一个人做人的表现。在未来的社会里，不仅要 会做事，更要会做人，做人有时比做事更重要。

　　脆弱的人

　　随着的加剧，企业发展过程中不可避免的会有来自各方面的，尤其是的，脆弱将使你挑不起企业的重担，积极锻炼强健的身心才能在未来是赢家。

　　知识陈旧的人 如今是资讯快速发达的时代，知识更新的速度越来越快，知识倍增的周期越来越短，要想靠早些时候学的知识“应付”一辈子，已完全不可能了。

　　技能单一的人

　　要想避免在中成为“积压物资”，唯一的办法就是多学几招，一专多能。这就是为什么复合型人才受欢迎的原因。

　　反应迟钝的人

　　“迟钝”就会“迟缓”，落后就要挨打，“敏捷”才是胜利的根本。 单独打斗的人

　　协作，协调，合作共事是今后的必然形式，众人拾柴火焰高。

　　目光短浅的人

　　有句话说得好，“你能看多远，你便能走多远”。同样，一个人的需要不断地规划设计，要注重生涯规划，及早发现自己的锚，并尽可能匹配自己的工作。

　　不善学习的人

　　在当今学习型社会里，人与人之间的差异主要是学习能力的差异，人与人之间的“较量”在学习能力的“较量”，要做“学而知之”的人，学而不知或不知如何学的人是早晚会被淘汰的。

　[\_TAG\_h2]　大学生求职心得体会4

　　面试：说十个用你的理由

　　好人才必须德才兼备

　　华硕在选拔人才时，注重五大指标——谦、诚、勤、敏、勇。许佑嘉经常参与公司新员工的面试工作。他说华硕的面试一定会把谦、诚、勤、敏、勇的考察指标放进去。

　　给出十个非用你不可的理由

　　比如他在面试时，最问一个问题是：请给出我十个非用你不可的理由。

　　应聘者说：“我这个人很勤快。”

　　“请问你怎么证明?”

　　应聘者说：“我这个人反应很快。”

　　“请问你怎么证明?”

　　应聘者说：“我这个人很敬业。”

　　“请问你怎么证明?”

　　许佑嘉说，就这么反复问来问去，一些应聘者开始否定自己，开始他认为自己有很多优点，但一个一个证明下来，他把自己认为的优点一个一个又推翻了。就这样可能等问到第五六个问题的时候，有的应聘者就没有继续的勇气和能力了。
　　其实就用这么一个问题，能测验一个应聘者。

　　第一，看他是不是有勇于突破自己，勇于坚持;

　　第二，看他是不是勤于思考，勤于挖掘自己，是否对自己有清楚的认识;

　　第三，看他是不是够机敏，反应够灵敏，一旦一个优点被主考官否定了，是不是可以迅速找出另外的，把面试进行下去;

　　第四，看他是不是诚实，特别是在业绩、经验方面，应聘者在面试过程中谈到任何一个有关问题，都会被记录下来，会被调查;

　　第五，看他是不是谦逊，有时因为一个个优点被否定后，有的应聘者就开始急了，其实那只能说明他不是一个合格的人。 　　要但不能自大

　　许佑嘉认为，面试时，应聘者需要和谦虚，但不能过于夸大。他说自己曾经面试过一个很优秀的业务员。这个业务员一口气给出他十个为什么必须用他的理由。他的业绩和经历让面试官们都
很满意。结果在面试结束后，该应聘者对许佑嘉“吹”自己能力如何惊人，“我告诉你我在原来那公司做业务已经做了四年了，我的业绩一直很好，你不知道，其实我们公司的产品质量烂得要命，之所以市场占有率那么高，都是靠我们这些业务打出来的。你看那么差的产品我都能卖得很好，如果到了华硕，业绩肯定会更好。”“这样的员工，打死我们也不能用，因为他根本就没有精神。”

　　[\_TAG\_h2]大学生求职心得体会5

　　教你做份实用简历

　　校园招聘大战在初入十月就已经露出端倪，十月中旬以来，许多企业都开始走进校园召开宣讲会，进一步扩大了招聘的宣传攻势。众多的大四学子们也在精心准备着迎接即将到来的企业招聘高潮。对他们来说，如何准备一份令企业满意的简历成了就业前的一个重要课题。

　　指导专家：北京龙音顾问有限公司首席规划师张立波

　　简历内容

　　除了毕业学校、所学专业、性别、年龄、联络方式这些基本内容，你给企业准备的简历中还应该包括以下内容：

　　你的背景(包括所有相关的专业技能等)与应聘的职位及业务相关的经验你曾经获得过的荣誉及奖励你的自我评价(优点阐述)你对如何开展业务方面的想法(没有把握的话建议不要写)

　　写简历的七忌

　　★不要像写论文那样准备厚厚的一本。企业看一份简历的一般不会超过5分钟，没有哪个企业会有耐心读你的“专著”，要善于抓住要点，建议长度不要超过2页A4纸。

　　★不要把那些跟职位和工作无关的兴趣爱好都一股脑地写进去，比如旅游、看小说、唱歌、钢琴九级等等，这些兴趣爱好通常不会给你加分。

　　★不要把在学校的各科成绩单都附上，你是去企业应聘，不是申请出国留学。当然，如果你的学习成绩特别优秀，那你就写上曾经连续几年拿过一等奖学金或者成绩全年级第几名等，这就足够了。

　　★简历不要设计得过于华丽，这会让用人单位觉得你太会包装自己，把工夫都用在了外表上，甚至认为你的简历是请专门的美术人员“装潢”出来的。

　　★与应聘职位无关的工作经验不要写。根据用人单位的性质、对职位的要求，提供出足以向用人单位证明自己能力的背景资料就可以了。

　　★简历中不要面面俱到地展示你的所有方面才能，这样用人单位会抓不住重点。

　　★建议不要在简历中写明最低薪水要求及职位要求，否则你可能失去面谈的机会，不要自己给自己设定过高的门槛。

　　专家建议一

　　突出学历或经验

　　如果你是名牌毕业生，那就尽量突出你毕业的学校;若是你所学的专业与应聘的工作内容非常对口，那就尽量突出你的专业背景;如果你学历背景没有优势，那就想方设法在经验上胜人一筹，好好挖掘自己的经验，比如你参与过的所有社会实践、实习活动、所研究过的课题等，尽量找出那些足以证明你的经验优势的信息来。

　　专家建议二

　　递简历时巧用心思

　　第一，给对方简历前，要尽量多地提前做些功课，好好上网查查招聘企业的资料，并针对性地修改简历，然后再去那个企业应聘。

　　第二，在企业招聘会现场给企业递交简历时，要选择人不是很多、很乱的时候，要争取多跟用人单位聊聊，增加对方的印象，最好能让对方把你的简历做上重点标注或者当时决定约你什么去公司再次面试，否则你的简历极有可能被淹没在一堆者的简历当中永无出头之日。

　　第三，多准备一些自己觉得比较满意、能体现你的气质的近照，在给对方简历的同时也附上你的照片，这会加深对方对你印象。

　　第四，还应该尽量选择好要应聘的职位，找把握最大的职位应聘，不要对同一个公司应聘好多个不同的职位，那样用人单位会觉得你定位不清楚，不是专业人才。

大学生求职心得体会20\_汇总范文

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！