# 高中军训心得400字十篇范文

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2024-01-15

*当我们积累了新的体会时,应该马上记录下来,写一篇心得体会,如此可以一直更新迭代自己的想法。很多人都十分头疼怎么写一篇精彩的心得体会,下面是小编为大家分享的高中军训心得400字，希望能帮助到大家!高中军训心得400字1以前，我不明白军训到底是...*

当我们积累了新的体会时,应该马上记录下来,写一篇心得体会,如此可以一直更新迭代自己的想法。很多人都十分头疼怎么写一篇精彩的心得体会,下面是小编为大家分享的高中军训心得400字，希望能帮助到大家!

**高中军训心得400字1**

以前，我不明白军训到底是什么，心想军训应该是和体育课差不多吧!当我步入中学我终于知道了军训是什么，军训是军人最最基本的(比如说：站军姿、稍息和立正…)。

对我们刚刚步入中学的新生是很困难的。古人说的好坚持就是胜利啊!

炎热而火辣的太阳公公照映在我们每一个人的小脸蛋上，这时，我们正站军姿。脸上的汗珠一个劲的往下掉，有时我们都想放弃了，有了教官说的一句话严格的要求自己，努力的突破自己。我心想说的对，加油!努力!不放弃!在军训的最后时刻，隔壁班的一个人晕倒了磕到了下巴出了血，我们的目光都转移了，教官说：“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。”最后我们慢慢的突破了自己撑到了最后。教官叫我们原地踏步那叫一个“酸”。

军训它教会我什么是坚持不懈，什么是团结就是力量，军训虽然短短的五天时间它教会了我们稍息与立正，这看似简单的东西确很困难。有一首歌叫做(团结就是力量)它告诉我们它什么都强硬。

军训让我学会了很多的东西，不要害怕困难，坚持到底…

**高中军训心得400字2**

军训对于每一个新高一的学生都是一次新的人生挑战，这次的6天军训已成为我难忘的回忆。

军训让我懂得了吃苦。心里经常叨念着：流血、流汗、不流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志!流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情。在烈日下的我们，个个都汗流浃背，虽然时常有水补充，但豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，于是洁白的t-恤衫很快就被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，站军姿时，个个都纹丝不动，真的达到了站如松的最高境界。

军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅代表了个人，也代表了我们五班的形象。因此，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。

军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自我，原来，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

虽然只是短短的6天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这也许是我进三附中上得第一堂完美、充实的课吧!相信在今后的`高中三年级的学习生涯，一定会发扬在军训中继承的优良品质和作风，努力提高自己，望在高中学习上给家长、老师、更给自己一份满意的答卷。

**高中军训心得400字3**

美国作家凯鲁亚克曾经说过一段话：“永远年轻，决非青春的煽情，而是经历青春后的一种更坚韧的态度，十五，一段豆蔻年华，走着还有些稚嫩的步子，我成为高一的学子。

带着还未退去的兴奋，我开始了一项特殊的训练——军训。

我一直认为自己羽翼已经丰满，有着洒脱的个性，宽阔的胸襟，所以在军训开始的第一天，我张显着势在必得的霸气，但事实给了我一个有力的回击——我倒下了，其原因之一是我没吃早餐，之二是我平时缺乏锻炼，身体素质不好，军训第一天就倒下，难免有些丧气，不过我站了起来，挺有身子，整装待发，我绝对不能在起点就倒下。

军训是一项考验人的身体，更考验人的意志和训练，当汗水浸湿衣服，全身酸痛的时候我已经忘记跑步立定时自己具有惯性，训练一小时会做多少功的问题，就是踏着正步穿过两连。就是头顶艳阳天，我骄傲之外更多了一份隐忍，稚气之外再多了一点深沉，这挥洒汗水的时刻，我有一种强烈的感觉，我活着真正的活着。

军训的旅程我才刚踏上起点，但我告诉自己，决不枉费此次训练机会，风雨兼程，守住成功的虔诚期盼。

**高中军训心得400字4**

军训如一杯浓茶，入口时是苦涩的，喝过之后才知道回味无穷。感受军训，就像享受茶的清香与悠远。

喜欢军训时候的朴素，宽大的迷彩服，简单的解放鞋，脱去所有人的装饰，真正的素面朝天，亲切的绿色更让人有种回归自然的感觉。如品一杯茶，风清云淡，从自然的精华中去汲取自然的灵魂，更似乎是一场灵魂与自然的对话，没有喧噪，没有萎靡，拥有的只是生命，生命的活力与潜力。

喜欢军训的挑战，像极了一个一直喝奶的婴儿突然有一天要面对着吃粥，与其说是一次挑战，不如说是一座成长的纪念碑，释放对家人的依赖，让自立与自强成全自己。不知不觉中，日渐黝黑的皮肤已经让我们变得更加顽强。

喜欢军训时深深的人情味。因为一个共同的目标，几十颗心开始紧紧地连在一起，我们仿佛把自己也看成了真正的军人，有了军人的尊严与骄傲。因背井离乡而孤寂的心开始找到了一处可停泊的港湾。当我们许多人围在一起时，那整齐的口号，嘹亮的歌声，悠长的乡思，便成了夜空中最美丽的一道风景。

**高中军训心得400字5**

今天，军训快要结束了，这四天半的努力军训我想只可以用“苦”这个字来形容。

军训的日子可真苦。尤其是到了后面这几天的日子，太阳火辣辣的照在我身上，心里有说不出的酸甜苦辣，但我不敢有丝毫的放松，因为我知道这次军训是我初中的第一次体验，是站胜自我、锻炼意志的最佳良机。

军训中，教官一遍遍耐心的指导，使我们在训练场上不仅有整齐的步伐，也有阵阵洪亮的口号，更有我们那嘹亮的军营歌曲。训练的每一个动作，都让我深深体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

四天半的军训快结束了，几乎每一个经历过军训的日子都会感到军训太苦太累，但当我感到苦和累的同时，我更明白了，在汗水中磨练坚韧更能造就成功。只要我们有坚韧的意志，坚定的信念，就一定能战胜自我，挑战自我。

这次军训使我学会了许多学校学不到的知识。我相信，我会用部队军人严谨的作风、顽强的意志、艰苦耐劳的精神来感染自己，鼓舞自己，好好学习，铸就成功。

**高中军训心得400字6**

今年九月是我的人生中最难忘的一个月，舍弃了小学陪伴我们的校园来到高中的校园。今天是军训的开端我们去大厅里期待着军训的开幕但是也稍稍有一点埋怨，军训第一天那天晴空万里，叶子慢慢的变黄了落下来的沙沙声，我们站着不怎么整齐的队列等候着教官的来到，我们的教官站一会让我们休息，先是站军姿，站了几分钟我们的汗从头上流出，这炎热的太阳似乎在和我们作对，在休息时我看了一下天空，万里无云只有一个刺眼而炎热的太阳。

第二天我们学习后左右转教官看着我们怎么转的再教军人是怎么转的，我搞不清楚左右只能比别人慢一点，之后我已经学得差不多会拉。然后是原地踏步和齐步走这些我们都会很容易就学会了。第三天……最后一天是我们军训的结果给领导们看，首先是4班3班其次是1班2班还有国旗班大家努力的不犯小错误，最后1班2班是优秀的。

军训的日子这样完啦，我的老师说：“现在只是小的考验，之后的军训更难。军训虽然艰苦但是让我学习到了坚持一下没有什么不能成功!

**高中军训心得400字7**

在我们这个时代，大多数都是来自独生子女的家庭，从来都是衣来伸手饭来张口，可是到了这个学校几天里全都变了，让我们更加自理了。

今天是我们军训的第一天，开始认为军训是一件非常轻松的事情，可是我错了，站军姿、整理内务让人苦不堪言，与此同时我们的导员整整陪了我们一天，他们更是辛苦，帮着我们忙上忙下，到了晚上，我们已是疲惫不堪，早早入睡等待明天。

早上看到下雨，我们欣喜若狂，我们可以不用练了，可是好景不长，一会通知到班级里军训，今天的目的不是军训，而是让我们唱军歌，我们唱着唱着有许多人就想起了家，想起了那温暖的家，在此同时也感到了军人的责任，更是感觉到这个大家庭的温暖、快乐!

今天风特别的大，我们站在大风之中，又开始了今天的军训，我们站在大风之中一动不动一眼望去有如一片在成长的树苗，而导员和教官们有如护林员一样呵护着我们，让我们不断成长。

在这几天的军训中我深深的感受到了什么是军人，也让我知道了什么是坚强，我相信通过这次军训我们会在以后的生活中更加自信自强，像一个真正的军人，自强不息。

**高中军训心得400字8**

终于回来啦!终于自由了!

没想到军训这么苦，笨以为晚上能和同学玩，但总是被教官监控着。早上六点半起床，一起床就有快点洗脸刷牙。不像在家那样想几点起就几点起。吃饭还要向我们大吼大叫，不像在家那样安静的吃饭。吃完饭过一会就要练军姿……真苦。

但是最让我感动的就是团队浮桥了。规则让我们我们回想一下吧!每班两列，男女顺序打乱的，两列中每两人一个木板。爬过一个人换一个肩膀，还要选三个保护队员。规则讲完了，来看看我们班的情况吧!班长喊一声：五(5)班我们就喊：加油!首先是男生最矮的钟靖同学，他很轻。到后来，就越来越难。一滴滴泪珠从同学的眼睛里出来，不过最难的时候到了。就是比100多斤还重的小张老师了，我们更辛苦了，老师终于爬上台。艰难过去了。

虽然我写的不是那么好，但我用了足足两小时才打完的，我想对五年级的说：军训虽说很苦，但能让我感到身边的友谊，一定要好好珍惜，不然上初中就晚了!

**高中军训心得400字9**

军训的七天一晃就过去了。还记得七天前我们都十分害怕这里的生活。但是七天后我们又十分地不舍，怀念这里的一草一木，想念教官的严厉，教官一句句骂我们的话现在都回响在我的耳畔。

军训最能磨练人的毅力，锻炼人的胆识。我想，这些不都是我们所需要的吗?以前在家那些活都不需要我干，现在到了这里我们都要互相协助，互相配合，而且最棘手的是被子————要求叠到豆腐块!我们哪有那么大的本事啊。一开始老是被扯掉重来。后来技术娴熟了许多，我们都被评为了优秀宿舍。这是我们最开心的事。因为我们都是第一次能够这么倾心尽力地做好自己的事。呵呵，真的很有成就感啊!在平时的训练中，但苦中有乐，非常开心。平时在电视中看阅兵和升旗，军人的表现多么威武啊。正步走得多好啊。我现在忽然觉得自己是最厉害的，最帅的一个，我们可以承担上战场的义务和责任了。

这七天很快过去了，虽然只有七天，但它使我改变。我变得越来越干练，十分有胆量，与同学间的友谊更进了一步。教官们也十分可爱，他们永远板着脸，但掩盖不了他火热的心。军训激发了我的爱国热情，我有能力也有义务保家卫国。

**高中军训心得400字10**

一切都来得太快，在我还没有来得及体味春的多彩、夏的激扬、秋的丰硕、冬的静谧，岁月老人就已经将我送入了人生最为美妙的花季。

同样的时刻，我们共同迎来了人生又一个开始——高中。新的校园、新的老师、新的同学，一切都显得那么陌生，但又处处充满了新的希望。

军训，是新学期的第一课，我们每一个人都怀着兴奋地心情迎接它。对于军训，我是充满向往的，因为在我的心中有一个小小的梦，做一个巾帼英雄，飒爽英姿!但是，一天的军训下来，当我们保持立正姿势几十分钟而纹丝不动时，酸、疼、胀，一切难受的感觉都尝遍了，我才体会到\"一切成功的背后都充满汗与泪\"这句话。教官们训练有序的队列表演，更是让我们大开眼界，使我们打心底里更崇拜他们了!

当我们战胜一切困难，坚持下来时，我再一次感受到，即使是十五的我们，也同样可以经受住生活的锤炼。

无论前方等待我们的究竟是什么，我想只要有着军训时的勇气、耐力与坚持，美好的高中生活不会拒我于千里之外的。同样，我也会用自己的努力去开拓、去进取，超越自己，用缤纷的高中生活构筑我唯美的花季。

阳光撒落，万物峥嵘，花季已悄然绽放……

style=\"color:#FF0000\">高中军训心得400字十篇

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！