# 最新参加实践活动心得体会(优质17篇)

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2024-01-28

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。参加实践活...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**参加实践活动心得体会篇一**

。

\_\_年，我参与了指导学生参加全国大学生“\_\_杯”智能车大赛和\_\_省电子设计大赛。现在将我一年来指导工作经历的心得体会总结如下。

1、积极动员，树立学生信心。

在一开始的时候，我就给参加实践活动的学生谈话。向他们讲述这些实践活动可以帮助他们掌握什么技能、培养什么能力。拥有了这些技能和能力会对他们以后的学习工作产生重要影响，能够使他们得到广阔的发展空间。通过这些谈话，使学生树立起信心，产生坚持下去的动力。在整个实践活动过程中，经常肯定他们的成绩，多些鼓励，批评委婉一些。在和他们沟通、布置任务以及处理问题时都把他们看成平等的对象，切忌武断和粗暴。通过这些方式的实施，效果还是比较好的。绝大部分同学都坚持下来了，虽然最后真正获得资格参加比赛的学生为数不多，但是更多的同学看到了希望，有了动力和信心，在这多次的实践活动中通过克服各种困难和挫折，既锻炼了自己的技术知识能力，也养成了努力拼搏、吃苦耐劳、不甘人后的优良品质。

2、注重引导而不是讲授，培养学生自主性。

不同的学生有不同的特点，不能在实践活动中，死板的采用同样的方式来对待。在过去的这一年中，我在指导学生参加实践活动时，注意给予他们足够的自由度。采取由实践任务来驱动学生的方式，尽量只在学生发现问题、遇到技术难题以及我们指导老师发现学生出现较严重的错误时给出适当的引导和纠正。同时注意引导学生们通过沟通交流来合作解决各种问题，培养学生的自主性而不是一味的依赖指导老师。经过一年的实践证明，这种指导方式能够很好地挖掘出优秀学生的潜力，培养他们的发现、解决问题的能力和创新能力。

3、引入竞争机制。

良好的竞争机制有利于学生各种能力的培养。我们在指导学生参加实践活动时初步选拔出来参加培训的学生人数都会是参赛名额的数倍。然后在不断的实践活动中进行评比，谁更优秀谁就有资格参赛。虽然大部分学生会在长期的培训和实践活动被淘汰掉，但是在这个过程中他们已经可以学到很多东西了。而且引入竞争机制后，学生们会产生强烈的紧迫感，体会到学如逆水行舟，不进则退!从而迫使学生不断地深入思考，刻苦钻研，从而达到提高自己能力的目的。

4、态度认真，科学严谨。

电子实践活动需要一丝不苟的态度，在各个实践环节中的任何一点出现错误都将导致严重的后果，轻则烧毁元器件、损坏设备，重则造成伤害事故，不能有半点儿的马虎大意。在实践活动中，我不仅要求我自己对发现的问题仔细分析处理，也要求学生认真仔细，不要说“好像、可能、似乎”等模糊词汇，而要以做科学研究的态度来分析处理问题，从而使学生逐渐养成严谨的科学态度和精益求精的学习作风。

5、调整心态，展望未来。

很多学生勤奋拼搏，相当刻苦，每天训练十几个小时，经常通宵达旦的调试，就是为了参加最后的比赛。但是现实是残酷的，一部分同学被淘汰，这种心理落差是非常大的。作为指导老师，一定要关注这种情绪的变化，防止学生由积极再次走向消极。在实践活动中，我很注重学生心态的调整，经常给他们灌输一些思想，让他们认识到自己并不是一个失败者。在实践活动的过程中，他们虽然没有最后收获比赛的胜利，但是已经收获了信心、收获了能力的提高、收获了未来、收获了许多的优良品质。

**参加实践活动心得体会篇二**

近年来，我国大力推进文化建设，提倡全民参与文化实践活动，以提升人民群众的文化素质。作为一名中学生，我也积极参加了一系列的文化实践活动。这些活动涵盖了传统文化、文学艺术、科技创新等方面，旨在通过亲身经历，感受和领会传统文化的内涵，增强文化自信，培养自己的审美能力，提升综合素质。

参加文化实践活动让我受益匪浅。首先，通过亲身实践，我对传统文化有了更深入的了解。在参观博物馆、古建筑和历史文化遗址时，我感受到了传统文化的魅力和历史的厚重。古人留下的传世之作，形式多样，内涵丰富，给我留下了深刻的印象，也让我对传统文化有了更大的兴趣。其次，参加文化实践活动锻炼了我的综合素质。在学习传统文化的过程中，我不仅能够获得知识，还能够培养独立思考和创新意识。通过实践和互动，我学会了适应环境变化、主动与人交流和合作，提高了自己的团队合作能力和社交技巧。

通过参加文化实践活动，我获得了很多宝贵的收获和成长。首先，我从中学到了尊重和包容的重要性。在接触不同的文化和艺术形式时，我学会了欣赏和尊重他人的观点和做法，接受多样性的文化。这不仅拓宽了我的眼界，也让我更加包容他人。其次，参加文化实践活动培养了我的审美能力。通过欣赏文学作品、观看艺术表演和参观艺术展览，我逐渐提高了自己的审美水平。我学会了欣赏美的事物，领略艺术的魅力，培养了自己的艺术情趣。最后，参加文化实践活动增强了我的自信心。在参加各类文化实践活动的过程中，我逐渐提高了自己的表达能力和自信心。和不同的人交流互动让我提升了自己的沟通能力，自信心的提升让我在日常生活中更加积极自信，充满了前进的动力。

在参加文化实践活动的过程中，我也有一些思考和感悟。首先，传统文化是我们民族的瑰宝，我们要继承和发扬好传统文化。通过参加文化实践活动，我认识到传统文化有其独特的魅力和价值，我们应该尊重和继承好传统文化。其次，文化实践活动是一种重要的培养方式，可以提升我们的综合素质和文化修养。在面对快速发展的社会和信息时代，只有不断提高自己的综合素质和文化修养，才能更好地适应未来的挑战。最后，要注重文化实践活动与学习内容的结合。在进行文化实践活动的过程中，我们应该注重实践与理论的结合，将所学的知识与实践相结合，这样才能更好地理解和应用所学的知识。

文化实践活动是一种全面培养和提升综合素质的途径，它能够让我们更加深入地了解和感受传统文化，培养自己的艺术情趣和审美能力，增强自己的自信心和团队合作能力。参加文化实践活动让我受益匪浅，也让我更加热爱和珍视传统文化。我相信，在未来的日子里，我会继续参加各类文化实践活动，不断提升自己的文化修养和综合素质，为我国文化建设做出自己的贡献。

**参加实践活动心得体会篇三**

毛泽东思想是中国共产党的指导思想，也是中华人民共和国的指导思想。为深入贯彻落实党的十九大精神，加强青年的思想政治教育，我参加了学校组织的毛概实践活动。通过两个月的学习和实践，我深刻体会到了毛泽东思想对于中国革命和建设的重要性，同时也收获了丰富的思想成果和实践经验。下面，我将就本次实践活动进行深入的总结和体会。

一、了解毛泽东思想的历史渊源和基本理论。

在本次实践活动中，我们首先了解了毛泽东思想的历史渊源和基本理论。我们了解到，毛泽东思想是伟大领袖毛泽东在长期的革命实践中形成的，是马列主义、列宁主义基本原理中国化的结果，是中国新民主主义革命和社会主义建设的理论指导。我们通过分析毛泽东思想的基本理论和实践指导思想，深刻理解了“群众路线”的内涵和意义，认识到了“抓革命促生产，促生产促革命”的重要性。

二、加深思想政治教育的理论学习和实践探索。

本次实践活动中，我们通过参加讨论班、集体研讨、实地考察等形式，加深了对毛泽东思想重要理论的学习。同时，我们还参加了社会实践活动，通过实践探索加深了自己对毛泽东思想的认识。例如，在做社区调查时，我们了解到很多贫困居民的生活和境况十分艰较，并与当地政府和协助机构联系，帮助他们解决了一些问题。这个过程中，我们深刻领会到了“实事求是”的精神和群众路线的实践要求。

三、加深对毛泽东思想活的领悟和应用。

毛泽东思想是中国革命和建设的重要理论指导方针，实践是检验真理的唯一标准。本次实践活动，我们把毛泽东思想作为指导我们实践活动的理论指导方针，抓住实践的机会，亲身体验和理解了毛泽东思想的真实意义。例如，在社区调查中，我们积极开展走访，耐心倾听居民的生活情况以及他们的困难和诉求，受到了居民的肯定和支持，发现和解决了许多社区问题，这个过程中，我们深刻理解到“群众路线”的重要性和实践价值。

四、加强学习上的实际意义与思想。

通过本次毛泽东思想实践活动，我对毛泽东思想的理论和实践深刻认识和领悟，同时也加强了思想教育的训练。我深刻认识到，学习毛泽东思想不是一成不变的背书，而是要学习、掌握并运用思想中的实质丰富自己的思想。通过这个过程，我的思想意识得到了提高，为自己未来的发展打下了坚实的思想基础。

五、加强对于社会发展大趋势意义的认识。

毛泽东思想深入人心，不仅对个人思想有深刻影响，对整个社会的发展也具有重要意义。如今，中国正处在发展的春天，我们肩负着伟大的历史责任。在加强毛泽东思想的学习和宣传中，我们应该紧密联系实践，认真总结自己的经验，并将这种思想和精神贯彻到实际行动中去，积极推进社会发展，为实现中华民族伟大复兴作出应有的贡献。

总结：通过本次毛泽东思想实践活动，我深深感受到了毛泽东思想的重要性，同时也收获了宝贵的思想与实践经验。在今后的学习和生活中，我将坚持“群众路线”、“实事求是”的精神，将毛泽东思想用于实际，把实践用于检验真理，推动自己的思想成长，并在为国家和人民服务的过程中，不断学习和成长。

**参加实践活动心得体会篇四**

。

在寒假的某一天，我去市青少年活动中心参加动漫考级。那天早晨，天空中飘着淅沥小雨，我带着一丝紧张进入了考试场地。在考试之前，我进行了精心的准备，我练习的题目是：一个屠夫在杀鸡，他的秀才儿子不忍心看到这样血淋漓淋的场面，在旁边捂着脸哭泣，露出痛苦的神情。

为了把这幅画画得生动有趣，我天天去辅导老师家里练习两小时，一段时间以后，老师夸我画得真好，我自己也对通过考级充满了信心。但一进考室，我却傻眼了，之前练习的题目跟这次考试的题目压根没有关联。这次考级要求画一个拿着花、正在笑的小男孩。

我要通过的二级考试，要求画出小男孩的静态表情。霎时间，我脑袋里一片空白，但我又很快镇静下来开动思维。进过一番苦思冥想后，我决定画一个拿着花、戴眼镜、正在微笑的小男孩。

监考老师一看到我的画就皱起了眉头说；“这张画根本不是动漫的画风，简只是是一张儿童画。”说罢，她拿了一张纸对我说：“要重画一遍。”我重新画了一遍，这次我画了一个小孩，手捧着鲜花，跨着马步，微笑着面对大家。这次画画经过了涂涂改改，不太美观，所以我再次向老师要了一张纸，重新将这幅画重画了一次。

这次我画的十分流利，当我画完这一整幅画时，考级结束的铃声响了起来，我写好了自己的名字，把试卷交了上去。几个月后，我拿到了动漫二级证书。学习动漫课以后，我参加了学校的卡通画比赛，得到了二等奖。

**参加实践活动心得体会篇五**

作为一名研究生，在大学里接触过许多的课程，但其中最特别的课程无疑就是毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论，俗称“毛概”。而近期，我有幸参加了一次毛概实践活动，从中受益匪浅。以下我将分享我的学习心得和体会。

第二段：承接。

本次活动的主题是“爱国主义教育”，在巡视南京大屠杀纪念馆、举办爱国主义教育等环节中，我们更加深入地认识到了爱国主义的内涵和意义。在纪念馆中，我们目睹了惨不忍睹的残忍场面，在心中深深地铭刻了历史的悲惨，对和平和爱国主义这些价值观更加珍视和重视。

第三段：阐述。

在实践活动过程中，我们学到了很多关于爱国主义的信息，更重要的是，我们理解了爱国主义的真正内涵。爱国主义不止是爱国，它是一种爱人、爱国家、爱和平的思想。只有在理解了这些，我们才知道它对于中国的发展和未来的重要意义。

第四段：感悟。

通过这次毛概实践活动，我明白了爱国主义的力量和重要性。爱国主义应该是我们每个人的责任和义务。我们应该在日常的生活中努力实现我们的爱国主义信仰。我们能够发挥自己的优势、体现自己的思想、并为祖国发挥更好地力量，这是非常重要的。

第五段：总结。

最后，在这次毛概实践活动中，我学到了很多关于爱国主义的知识和理念。在未来的日子中，我将秉承爱国主义的信仰，走在爱国主义的道路上，发挥更大的影响和力量，努力为国家的发展做出更大的贡献。

**参加实践活动心得体会篇六**

党中央作出成立中央全面依法治国委员会的重大决策，是加强党对法治中国建设统一领导的一项重大举措，对于更好坚持党对全面依法治国的领导意义十分重大。关于党的领导和法治的关系问题，习近平总书记曾强调，党和法的关系是一个根本问题，处理得好，则法治兴、党兴、国家兴;处理得不好，则法治衰、党衰、国家衰。在我国，法是党的主张和人民意愿的统一体现，党领导人民制定宪法法律，党领导人民执行宪法法律，党自身必须在宪法法律范围内活动。党和法、党的领导和依法治国是高度统一的。坚持在党的领导下依法治国、厉行法治，同时坚持党在宪法法律范围内活动，这样才能真正实现党的领导、人民当家作主和依法治国有机统一，国家和社会生活法治化才能有序推进。要把全面推进依法治国这件大事办好，最关键的是要坚持党的领导，这样才能有坚强有力的政治保证。

万山磅礴必有主峰，龙衮九章但挚一领。回顾历史可以看到，党的领导是社会主义法治最根本的保证。新中国成立初期，我们在坚持党的领导的同时，重视加强社会主义法治建设，相继颁布了婚姻法、“五四宪法”等一批重要法律法规，为国民经济的迅速恢复和新生政权的巩固提供了有力的法治保障。改革开放以来，我们始终坚持党在中国特色社会主义事业中的领导核心地位，同时把依法治国确定为党领导人民治理国家的基本方略，把依法执政确定为党治国理政的基本方式，保证了改革开放和现代化建设这艘航船顺利前行。我们之所以能创造发展的奇迹，之所以有今天这样的良好局面，其中很重要的一条经验就是，正确地处理党的领导和法治的关系，为事业发展提供了重要保证。历史充分证明，党的领导是党和国家事业不断发展的“定海神针”，必须始终坚持党总揽全局、协调各方的领导核心地位不动摇。

党的十八大以来，我国民主法治建设迈出重大步伐，中国特色社会主义法治体系日益完善。但全面依法治国是一项复杂系统工程，涉及经济建设、政治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设、国防军队建设、党的建设等各领域，涉及改革发展稳定、内政外交国防、治党治国治军等各个方面，必须从整体上强化统筹协调、总体设计，从而有效克服全面依法治国进程中的诸多问题和挑战。面对法治建设中的各种复杂环境，迫切需要从党中央层面加强统筹协调。只有坚持党的领导，发挥党总揽全局、协调各方的领导作用，才能加快我国民主法治建设进程，实现全面依法治国的目标。中央全面依法治国委员会在这一背景下应运而生，作为党和国家机构改革大潮中的“重头戏”，其产生的目的正是进一步加强党对立法、执法、司法、守法等环节的集中统一领导，统筹推进全面依法治国工作。下一步，加强党对全面依法治国的领导，还要健全党领导全面依法治国的制度和工作机制，继续推进党的领导制度化、法治化，把党的领导贯彻到全面依法治国全过程和各方面，为全面建成小康社会、全面深化改革、全面从严治党提供长期稳定的法治保障。

“法者，治之端也。”新时代，实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦，全面依法治国既是重要内容，又是重要保障。我们坚信，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，在习近平总书记全面依法治国新理念新思想新战略指引下，新时代全面依法治国将不断开创新局面，建设中国特色社会主义法治体系和社会主义法治国家的奋斗目标一定能够实现!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

**参加实践活动心得体会篇七**

xx年，我参与了指导学生参加全国大学生“xxxx杯”智能车大赛和xxx省电子设计大赛。现在将我一年来指导工作经历的心得体会总结如下。

在一开始的时候，我就给参加实践活动的学生谈话。向他们讲述这些实践活动可以帮助他们掌握什么技能、培养什么能力。拥有了这些技能和能力会对他们以后的学习工作产生重要影响，能够使他们得到广阔的发展空间。通过这些谈话，使学生树立起信心，产生坚持下去的动力。在整个实践活动过程中，经常肯定他们的成绩，多些鼓励，批评委婉一些。在和他们沟通、布置任务以及处理问题时都把他们看成平等的对象，切忌武断和粗暴。通过这些方式的实施，效果还是比较好的。绝大部分同学都坚持下来了，虽然最后真正获得资格参加比赛的学生为数不多，但是更多的同学看到了希望，有了动力和信心，在这多次的实践活动中通过克服各种困难和挫折，既锻炼了自己的技术知识能力，也养成了努力拼搏、吃苦耐劳、不甘人后的优良品质。

不同的学生有不同的特点，不能在实践活动中，死板的采用同样的方式来对待。在过去的这一年中，我在指导学生参加实践活动时，注意给予他们足够的自由度。采取由实践任务来驱动学生的方式，尽量只在学生发现问题、遇到技术难题以及我们指导老师发现学生出现较严重的错误时给出适当的引导和纠正。同时注意引导学生们通过沟通交流来合作解决各种问题，培养学生的自主性而不是一味的依赖指导老师。经过一年的实践证明，这种指导方式能够很好地挖掘出优秀学生的潜力，培养他们的发现、解决问题的能力和创新能力。

良好的竞争机制有利于学生各种能力的培养。我们在指导学生参加实践活动时初步选拔出来参加培训的学生人数都会是参赛名额的数倍。然后在不断的实践活动中进行评比，谁更优秀谁就有资格参赛。虽然大部分学生会在长期的培训和实践活动被淘汰掉，但是在这个过程中他们已经可以学到很多东西了。而且引入竞争机制后，学生们会产生强烈的紧迫感，体会到学如逆水行舟，不进则退!从而迫使学生不断地深入思考，刻苦钻研，从而达到提高自己能力的目的。

电子实践活动需要一丝不苟的态度，在各个实践环节中的任何一点出现错误都将导致严重的后果，轻则烧毁元器件、损坏设备，重则造成伤害事故，不能有半点儿的马虎大意。在实践活动中，我不仅要求我自己对发现的问题仔细分析处理，也要求学生认真仔细，不要说“好像、可能、似乎”等模糊词汇，而要以做科学研究的态度来分析处理问题，从而使学生逐渐养成严谨的科学态度和精益求精的学习作风。

很多学生勤奋拼搏，相当刻苦，每天训练十几个小时，经常通宵达旦的调试，就是为了参加最后的比赛。但是现实是残酷的，一部分同学被淘汰，这种心理落差是非常大的。作为指导老师，一定要关注这种情绪的变化，防止学生由积极再次走向消极。在实践活动中，我很注重学生心态的调整，经常给他们灌输一些思想，让他们认识到自己并不是一个失败者。在实践活动的过程中，他们虽然没有最后收获比赛的胜利，但是已经收获了信心、收获了能力的提高、收获了未来、收获了许多的优良品质。

**参加实践活动心得体会篇八**

近年来，线上实践活动成为了一种新兴的学习方式，无论是在学校还是在社会中，越来越多的人开始参加线上实践活动。最近我也有幸参加了一项线上实践活动，通过这次活动，我不仅对线上实践活动有了更深入的理解，而且也收获了很多宝贵的经验和体会。

首先，线上实践活动为我们提供了更广阔的学习空间。参加线上实践活动，我们不再受时间和地点的限制，在家里就能参与到丰富多彩的学习活动中。无论是在线讲座、网络培训还是在线实验，这些全新的学习方式都极大地丰富了我们的学习内容和学习方法。通过互联网，我们能够接触到世界各地的知识资源，拓宽了我们的视野，增强了我们的学习动力。

其次，线上实践活动提供了更多的参与机会。在线上实践活动中，每个人都可以通过网络工具与他人进行交流和合作。无论是与同学一起完成团队作业，还是与老师进行在线答疑，我们都能够更加主动地参与到学习中，获得更多的学习机会。此外，在线上实践活动中，我们还可以通过参与各种线上竞赛和角色扮演活动，锻炼自己的能力和才华，提升自己的综合素质。

再次，线上实践活动促进了跨学科学习。在传统的学习方式下，我们常常只局限于自己所学专业的知识，而难以接触到其他学科的内容。而在线上实践活动中，我们可以选择参加各种不同领域的实践活动，了解和学习其他学科的知识和方法。通过与不同专业的学生和教师交流和合作，我们不仅能够拓宽自己的学科边界，还能够培养出更加系统而综合的思维能力。这对于我们的终身学习和未来的职业发展无疑具有重要的意义。

最后，线上实践活动培养了我们的自主学习能力。在线上实践活动中，我们需要根据自己的学习进度和能力安排学习时间和任务，主动寻找和筛选学习资源，独立思考和解决问题。这些过程让我们逐渐培养了独立学习的能力。在与老师和同学的互动中，我们学会了提问和表达自己的观点，进一步提高了我们的思维和表达能力。通过线上实践活动，我们不仅能够主动参与学习，还能够培养出自主学习和创新思维的能力。

综上所述，参加线上实践活动不仅丰富了我们的学习内容和学习方式，提供了更广阔的学习空间，也为我们提供了更多的参与机会。同时，线上实践活动促进了跨学科学习和培养了我们的自主学习能力。通过这次线上实践活动，我深刻地体会到了线上实践活动的重要性和价值，并且从中获得了很多宝贵的经验和体会。我相信，在未来的学习和生活中，线上实践活动将继续发挥重要的作用，为我们提供更加丰富和有益的学习机会。

**参加实践活动心得体会篇九**

八月十四日上午，我参加了神黄社区组织的“崇尚科学反对邪教践行社会主义核心价值观”社区实践活动，这可真是一场精神的洗礼。

上午八点半，我们十余名学生在两位带队老师的带领下从学校前往工人文化宫，伴着鸟儿的歌声，风儿的笑声，云儿的舞蹈，本就不算很长的一段路在与同行的好友的侃侃而谈中仿佛又缩短了一截。

首先，社区工作人员引导我们参观职工书画展。刚踏进展厅时，我们暂时告别了夏日的燥热，取而代之的是扑面而来的凉飕飕的空调风，穿着长裤的我竟不禁打了个寒噤。进入展厅后，我和同行的好友一样，没有像其它的同学从第一个过道开始往前参观，刚刚适应了这凉爽，眼球就被展厅中间的手工作品所吸引。最令我惊讶的是一名天铁职工的蛋绘作品《八仙过海》,简直令我目瞪口呆。那本是八个普普通通的蛋，经一双与他们分外有缘的巧手精心绘制，八位神仙的样子就活灵活现地跳到了那八个鸡蛋上面，再全部装到精致的盒子里面，简直成了一份独具匠心的工艺品。这件蛋绘工艺品仿佛有着一种能吸引所有看客目光的吸引力，让我们在它面前移不开目光，移不动脚步。

继续走到摄影绘画作品展区，又有另一幅作品，把我的思绪带到了群星璀璨星空之上，没错，在那玻璃相框之中的，是耀眼的星空。从小，我就对夜晚璀璨的星空情有独钟，每每在月朗星稀的傍晚和妈妈一起出去散步，我总会被明亮的繁星所吸引。我总认为天空中的每颗星都是不同的，他们都安静地躺在夜空的怀抱中，徐徐的晚风似乎是在为它们扇着蒲扇，就在这一片安静祥和之中，他们没有令人头大的烦恼，只是享受着这安静的`夜，眨巴着他们充满故事的眼睛，在月亮姐姐的守护下，不知不觉躲进了一位白衣翩翩的仙女身后，在太阳公公的暖意下，美美地进入了梦乡。

结束了这一场视觉的盛宴，我们在反对邪教条幅上签下自己的名字，之后，还在广场以发宣传单的方式宣传反对邪教的知识，这对早就“百尬不侵”的我倍感平常，欣然完成任务。

此时，“身穿一中的秋季校服，扎着高高的马尾，虽极力掩盖满心的紧张尽量挤出一个大方的微笑，举着开着录音的手机，对着素不相识的人以自己早已打好的腹稿开始一段段采访......”浮现在我眼前，那就是第一次采访时的我啊，青涩的问题，“独具一格”的缓解尴尬的方式，尽力大方不紧张不怯场的微笑与语气，那就是我最青涩的“记者首秀”啊！现在想想，我那时尴尬的微笑又会涌上脸庞......

**参加实践活动心得体会篇十**

在大学期间，我参加了毛概实践活动，这是我认为最有意义的一门课程。我从这门课程中学到了很多有益的知识和思想，也认识到了自己的不足之处，这让我更加珍惜自己的成长，感恩老师们的教诲，以下是我的心得体会。

参加毛概实践活动是大学生活中的一项不可忽视的任务，毛泽东思想是马克思列宁主义在中国的应用，是中国革命和建设的理论指导。毛泽东思想不仅为中国革命提供了指导方针，而且对中国社会主义建设和发展具有非常重要的指导作用。因此，毛概实践活动是我们提高社会责任感，增强爱国情怀的途径之一。

第二段：了解毛泽东思想。

学习毛泽东思想，要理解它的历史和背景。毛泽东思想是在中国革命和建设中产生和发展起来的。毛泽东思想的核心是对中国特色社会主义的研究和探索，其主要贡献在于：

一、提出了产业化、农业现代化和科技创新的战略思想；

二、建立了多元社会主义民主制度和文化；

三、开创了一个先进的中国特色社会主义发展模式。

毛泽东思想不仅提供了丰富的学术资源，而且为个人的成长和社会的进步提供了现实指导。

第三段：学习和实践结合。

毛概实践活动旨在通过实践让学生们深刻理解毛泽东思想，具体实践步骤包括：阅读毛泽东著作，研讨历史实践中的问题、参观革命历史遗址和社会主义基地，开展社会服务和志愿活动等。通过这些实践，我们更好地了解了毛泽东思想，也感受到了社会责任意识和革命意识对于我们的引领作用，深入体验社会主义的价值观和精神。

第四段：反思与进步。

参加毛概实践活动，让我认识到自己的不足和存在的问题。在实践中，我们面对的是实际问题，如何更好地提供社会服务，如何更好地传播毛泽东思想等等。这些问题让我反思自己的不足，并努力去提高自己，不断超越自我，为社会的发展作出自己的贡献。

第五段：总结与展望。

通过毛概实践，我深刻地意识到毛泽东思想对于中国社会主义建设和发展的重要性，以及它对于我们个人成长和社会发展意义所在。在未来的学习和实践中，我会更加努力地学习毛泽东思想，并将其融入到我的日常生活和工作中，用自己的实际行动贡献社会主义事业。

**参加实践活动心得体会篇十一**

20xx年8月底，我有幸参加了学校安排的去县为期一个学期的支教活动。一个学期的实践生活非常的辛苦，要面对许多的困难，面对一个完全不同的生活环境，以及许多许多陌生的人和事。然而在校领导、带队教师的支持和指导下，在英语教研组各位老师老师特别的帮助辅导下，我的实践工作了得了比较圆满的成功。

本次教育实践按照学校的要求，主要任务完成情况如下：

教学任务：在支教实践的一个学期内，听从学校对我的任何安排。教务处安排我教三年级英语，因此我必须按时完成着一学期对这一门课的教学教案（要求超周备课，提前一周完成一切教学工作，准备迎接考试）。教材共有六个单元，分为三周一单元，一周两课时，每完成一单元进行小结测试（及时纠正学生所犯错误）。经常去听公开课并仔细做好听课笔记，吸取经验。在平时及时的批改学生作业，及时的发现问题，解决问题，对同学进行个别疑答。了解教师的工作安排并参与集体备课。指导教师的授课做教案式记录。

一个学期的实践，使我真正体会到做一位老师的乐趣。同时，它使我在大学课堂上的教学理论变为教学实践，使虚拟教学变为真正的面对面的教学。一个学期小学的.实践，现在回想起来，说短不短的实践生活，成为了我生命中永恒的记忆。每天当我走在新城小学的校园里，听到孩子们真挚地敬礼，鞠躬一声声的问候“老师您好”。面对着他们活泼和可爱的小脸，仿佛自己也回到了童年。那时就感觉有股暖流慢慢流入心底，被学生们一次次的感动着，感染着。让我对他们的付出更是无怨无悔。

一学期的实践，令我感慨良多。我实践的班级是小学二三年级的小学生。他们都是一些8，9岁的孩子。即可爱活泼，又好动调皮。开始与他们接触我还有些紧张，常常不知道应该如何教导这些小孩。我与孩子有着不同点，那就是我是他们的老师。但是慢慢地通过与他们的交往与了解，我发现，我们有着共同点，那就是我还是像个学生。上课的时候我是老师，下课的时候我是朋友。然而，做到这一点却是很难，应此这对我也是一个挑战。时间过的很快，一个学期下来，我与孩子们结下了深厚的友谊。

小学开学一周后，我和正式老师一样领到了课程表，然后就开始了教课工作。上课之前我已经写好了教案，准备好了教具以及所要用到录音机磁带。刚开始心情有些紧张，但是慢慢的就放松下来了，直到铃声响了，才知道40分钟匆匆过去。这就是第一次上台讲课的经历，对一个初次正式上讲台的老师来说，算是成功的一堂客。初次的讲课当然会有许多不足。每次指导老师都会给予指正，在老师的指导和教学过程的摸索中，我有了很大的进步。在此，非常感谢各位在校老师对我的指导。

在实践教课期间，收作业批改作业也是老师的责任，作业会反映出学生对知识的接受情况。每次的作业好坏各半，这让我压力很大。再说每个班平均人数接近70，三个英语班并不是个小数目。尽管批改作业量很大，我还是会根据各个学生的情况加以评价。作业好的学生给他们画个开心的笑脸以示奖励，写不好的同学同样会鼓励他们再接再厉，因为我相信：鼓励和赞扬是真正使人向上的力量！

**参加实践活动心得体会篇十二**

近年来，随着科技的快速发展，线上实践活动逐渐成为学生们拓宽视野、提升能力的重要途径。我所在的学校最近举办了一次线上实践活动，旨在通过线上学习、互动交流和团队合作，培养学生的实践能力和创新思维。我报名参加了这次活动，并深感受益匪浅。

线上实践活动的开展吸引了来自全国各地的学生参与其中。通过线上平台，我们可以与其他学生交流、分享经验，相互学习。与此同时，我们还可以在活动中参与各种实践项目，运用理论知识解决实际问题。这样的活动为我们提供了一个拓宽知识面和开拓思维的机会。

在这次活动中，我加入了一个团队，我们共同完成了一个社会实践项目。通过线上会议、讨论和分工合作，我们共同制定了调研计划、收集数据并进行分析。与队友的合作让我深刻体会到团队合作的重要性，我们共同攻克了一个个难题，最终完成了一份出色的研究报告。

在线上实践活动中，我们还与来自不同学校的学生进行了线上辩论。这个环节不仅让我锻炼了辩论能力，还让我认识了一些思想和观点与我不同的同学。通过互相交流、辩论和思考，我对各种问题有了更全面和深入的理解。

通过参加线上实践活动，我获得了许多宝贵的收获。首先，我学会了更好地利用线上资源，通过互联网获取各种知识和信息。这不仅帮助我提高了学习效率，还培养了我在网络环境下获取和处理信息的能力。

其次，我对团队合作有了更深入的理解。通过与队友的密切配合和合作，我学会了倾听和尊重他人的意见，也学会了主动提出自己的想法和建议。这种团队合作的能力将对我未来的学习和工作有极大的帮助。

此外，参加线上实践活动还培养了我的创新思维。在活动中，我们要解决各种实际问题，这要求我们从不同的角度思考、寻找创新的解决方案。通过与队友的交流和辩论，我学会了关注问题本质，培养了问题解决的能力。

尽管线上实践活动为我们带来了许多好处，但也面临一些挑战。首先，线上交流和合作可能不如面对面交流那样高效。为了更好地推进线上实践活动，我们可以加强线上沟通技巧的培训，提高学生的线上交流效率。

另外，线上实践活动的主题和项目选择也需要更多考虑学生的兴趣和需求。如果能够根据学生的个人特点和兴趣来制定实践项目，将更加吸引学生的积极参与，并提高活动的实效。

参加线上实践活动不仅拓宽了我的视野，提高了实践能力，还培养了合作和创新的精神。通过这次活动，我不仅汲取了知识，还结识了许多志同道合的朋友。我相信这些经历和收获将对我未来的学习和生活产生积极的影响。同时，我也期待未来学校能继续举办更多形式多样的线上实践活动，为更多学生提供实践的机会和平台。

**参加实践活动心得体会篇十三**

按照中央的统一部署条件规划，我区第一批学习实践活动高标准高质量完成了各阶段各环节的工作，达到预期目的。第二批学习实践活动开始启动，自治区党委召开动员会议并作出部署。

当前，国际金融危机还在蔓延、尚未见底，对我国、我区经济影响压力加大，因经济增速减缓引发的不确定、不稳定因素增加，保持经济平稳运行困难增多。能否变环境压力为发展动力，化经济危机为发展契机，考验着我们驾驭复杂局面的能力和智慧，考验着我们逆势前行的信心和勇气。参加第二批学习实践活动的单位多、领域宽、范围广，直接面对基层，面对群众，肩负着把党的方针政策、把自治区党委政府的决策部署落实到实处的重要职责，特别是市县机关，起着承上启下的重要作用。广大党员干部必须深刻地认识到开展好学习实践活动的重要意义和深远影响，清醒深刻地认识到掌握科学发展理论的必要性和重要性，把思想和行动统一到中央和自治区的决策部署上来，确保学习活动扎实开展，务求实效。

扎实开展，务求实效，要把保持经济平稳较快发展，维护社会和谐稳定作为重中之重。在学习实践活动的各个阶段，要密切联系当前外部环境与经济变化形势，密切联系保增长、保民生、保稳定、保发展的实际，密切联系我区实现发展新跨越的实际需要和现实要求，在解决影响和制约我区跨越发展的突出问题上下功夫，在维护社会稳定、推动社会和谐上下功夫，在转变工作作风提高行政效能上下功夫，在解民忧、化民怨、增民利、聚民智上下功夫。运用科学发展理论对本地区、本单位存在的突出问题和矛盾细审视，再分析，早谋划，巧解决，着力推动“党组织服务年”、“服务企业年”、“项目建设年”活动扎实开展，以更具特色的实践，确保经济平稳较快发展和社会和谐稳定。

党员干部受教育是学习实践活动的基础，科学发展上水平是核心，人民群众得实惠是目的。只要更加突出实践特色，更加注重作风建设，更加务实联系群众，把科学发展理论转化为创新思路、破解难题、迎接挑战的实际行动，转化为解决突出问题、驾驭复杂局面、把握发展规律的能力和水平，上下齐心，干群齐心，逆势而进，我们就一定能在应对危机中闯出一片新天地，推动我区实现科学发展、和谐发展、跨越发展。

**参加实践活动心得体会篇十四**

暑假里的一天，火辣辣的太阳照在柏油马路上，妈妈带着我去调查福彩站点销售情况，体验暑期社会实践活动。调查内容包括：站点月销量、站点销售成本、水电费开支、畅销玩法等。我和妈妈先来到馨泰站点。看见许多彩民正在买彩票，销售员阿姨正低着头认真地给彩民打彩票。见销售员阿姨空了下来，妈妈从包里拿出一叠调查问题并自报家门后，开始询问阿姨相关问题，认真交流着……我在旁边细心聆听着。我要学着妈妈的`样子，妈妈看见我紧张的样子，虽然你在第二个站点失败了，但妈妈相信到第三个站点你一定能出色表现的。当我走到第三个站点时”我的心紧张得怦怦直跳，我暗暗地告诉自己。一定要鼓起勇气：完成这次调查问卷，来做社会实践活动。想问您几个问题可以吗，叔叔看了我一眼，高兴地点头答应了?请问您站点的月销量是多少”绷紧的心一下子放松了……在叔叔的配合下。

**参加实践活动心得体会篇十五**

随着信息技术的不断发展，线上实践活动逐渐成为了人们学习和交流的重要方式之一。在这个数字化时代，我有幸参加了一次线上实践活动，对此我有着深刻的感受和体会。本文将通过五个方面，谈谈我对线上实践活动的心得体会。

首先，线上实践活动给我们提供了一个更为广阔的学习空间。传统的实践活动常常受制于现实条件的限制，而线上实践活动可以让我们不受时间和地点的限制，随时随地进行学习和实践。通过参与线上实践活动，我可以在家中、在学校，甚至在地铁上都可以学习和参与讨论。这不仅方便了我们的学习，还为我们提供了更多的机会来发现和探索新的知识领域。

其次，线上实践活动促进了学生之间的交流和互动。在传统的实践活动中，学生之间的交流和互动可能受到时间和空间的限制。而在线上实践活动中，学生可以通过各种社交媒体平台和工具进行讨论和交流。通过线上平台，我们可以结识来自不同地区、不同文化背景的同学，共同探讨问题，分享经验。这不仅拓宽了我们的视野，还培养了我们的团队合作和沟通能力。

第三，线上实践活动具有较低的成本和风险。传统的实践活动常常需要很高的经费和物质资源，而在线上实践活动中，我们只需要一台电脑和网络连接就可以参与其中。这样不仅大大减少了我们的经济负担，还减轻了我们的生活压力。此外，线上实践活动的风险也相对较低，我们不必面临现实中可能遇到的安全问题，不必担心出行问题。这无疑为我们提供了一个更为安全和可靠的学习环境。

然而，线上实践活动也存在一些挑战和问题。首先，线上学习需要我们具备较强的自律性和自觉性。在传统的实践活动中，我们通常会有老师或导师的督促和监督，而在线上学习中，我们需要自己安排学习时间和任务。这对我们的学习习惯和学习方法是一种挑战，需要我们有更强的自我管理能力。其次，线上活动也缺乏了现实中的亲身体验。虽然可以通过虚拟现实技术来模拟一些实际场景，但仍然无法完全替代现实的实践经验。因此，我们需要在线上活动中增加实践环节，确保学习效果的质量。

综上所述，线上实践活动给我们带来了更为广阔的学习空间，促进了学生之间的交流和互动，具有较低的成本和风险。然而，我们也需要面对自律性和亲身体验等挑战。在未来的学习和实践中，我相信线上活动将会越来越多地应用于我们的学习和生活中，我们需要不断提高自己的技术水平和学习能力，充分利用线上实践活动的优势，探索更多的学习机会和发展空间。

**参加实践活动心得体会篇十六**

大一的这个暑假，我过得挺充实的，同样它也是最有意义的，跨出学校的大门，融入社会，这是一个质的飞跃的过程，其中的辛酸苦楚只要自己体验过才知道。走进社会，需要一份勇气，需要一份睿智。

经历了艰辛的找工作的过程，我精疲力尽了，想放弃了，老板要么说没有工作经验，要么说暑期临时工不招收。折腾了好一阵子，我们附近一邮政银行招大堂经理的助手，我兴致勃勃地去应聘了。我把我个人的基本资料和在校的情况详细地向行长介绍了，或许是我运气好，或许是行长觉得我挺可靠的，我被录用了。那个开心劲儿，甭提了!工资待遇什么的，我都没什么要求，只要能录用我，给我一个锻炼能力的平台，我就心满意足了。

第二天我就开开心心地去上班了。早晨八点到了邮局，我就开始拖地，擦凳子，打扫打扫，好让整个大厅干干净净，给所有人一种舒适的感觉。邮局正式上班了，陆陆续续地有顾客来办理业务了。我满带着笑容迎接每一位顾客，让他们先坐下，然后等到叫了自己的号再去办理业务。在工作的过程中，也不是一帆风顺的，有时面带微笑询问顾客有什么需求时，顾客只顾一个劲儿的走上前台办理业务，也不搭理我。这时我只能耐心地和顾客讲解。有时我也有做的不周到的地方，有一次一位先生拿着自己的号到前台去了，我微笑着走过去，轻声说：“先生，不好意思，您前面还有一个人，下一位才是你。”他瞪着我，一脸不耐烦地说：“刚不是叫到我的号了吗?明明就是我!”我陪着礼：“对不起啊，叫到你的号了，我误会了。”这位先生又转身白了我一眼。那种尴尬，那种滋味真的不好受呢。每天都会遇到形形色色的人，有的人看我像个学生，表现出赞赏的样子，能和我温和地交谈，有的人看我是个学生，对我的热心服务表现出满不在乎，无所谓的样子。不管怎么样，我都要求自己，我是服务大众的，我就是要磨练意志，锻炼能力，我要微笑待人!工作一整天下来，真的很累，站的腰酸背痛，晚上下班时，我还要再打扫一遍大厅，然后才回家，真的好累!

但是，我挺珍惜这份工作的，不仅仅因为得到这份工作实属不易，更多的是你我在工作中学到了很多东西，我提升了很多的能力。在邮局做大堂经理助手的一个月，我每天早出晚归，觉得还有节奏感，我过得很充实。在工作中，我运用我在学校已经掌握的电脑操作技能完成简单的邮局业务方面的操作，这就更好地将理论运用于实践了。在与顾客的接触中，我学会了笑以待人，热情地帮别人解答疑难问题，这很好的锻炼了我的胆量，使我的交际能力大有提升。在和邮局员工的相处中，我得到了叔叔阿姨的关心爱护，他们支持我，鼓励我使我对未来充满信心，带着一份信念踏上寻梦的征程。

这一个月来，我虽然过得比较辛苦，我也曾想放弃，就这样在家虚度光阴，但最终我还是振作起来了，我也想明白了很多。现在的应届毕业生就业形势那么的不容乐观，社会已经尽全力的缓解就业压力了，国家只能给予我们这么多，那么我们还能靠自己的实力、耐力在社会上打拼了。大一晃眼间已悄然溜走了，不久的将来我们就要步入社会，我明白那份压力。现在的假期就是为未来做一个铺垫。多积累些社会经验，多增长些人生阅历，多丰富些专业知识，这对以后我们就业都是大有裨益的。还是那句话：一分耕耘一分收获。要想在这竞争激烈甚至残酷的社会中生存下来，唯靠自己!千军万马争过独木桥，只有让自己出类拔萃，方能闯出自己的一片天地!

这个暑假为期一个月的社会实践，让我明白了很多。这个假期是大一向大二的过渡，这个假期更是大一到大二的加油站。当我累了想放弃的时候，我从实践中又寻找到了一份动力，让我继续前行!正是实践让我懂得了奋斗的意义，让我明白步入社会的不容易，让我成长起来!

这个暑假过的很充实，很有意义。我更加坚定了前行的方向。平时的学习生活中能严格要求自己，让自己德智体美全面发展，争做高素质的大学生。以后的假期我还会积极地参加各种实践，多锻炼能力。

共

2

页，当前第。

2

页

1

2

。

**参加实践活动心得体会篇十七**

为了响应全国文明城市评比活动，调动城市居民的积极性、关注度，以热情饱满的态度投身与共建文明城市之中，我们趁着暑期社会实践，组成一个名为“丈量城市文明”的实践小分队，开展我们的这次活动，以达到我们预期的实践目的：宣传新时代新宁波的精神，为构建和谐社会和文明城市贡献自己的力量，激发广大群众讲文明、创-文明的热情，提高市民生活质、市民文明素质和城市文明程度。

在14号之前，我们主要进行前期准备工作，制作具体计划和方案。

7月14号是我们第一次进行具体实践活动，我们的内心是雀跃不已的，带着一点点兴奋和一点点紧张。

内容主要是笑容征集，以小见大，反映城市文明的美好面貌。

同时调查的还有公共设施的损坏情况和市民的不文明情况。

在笑容征集活动过程中，我们遇到了不少的阻力，有的人是对我们活动的怀疑，有的是不屑一顾，有的则是以不喜欢照相为由断然拒绝……由于我们是大学生，本身就比较骄傲，一开始被拒，我们还能保持较高的热情，不气馁，知难而进。

但时间一长，次数一多，遇到这样伤自尊的事，原有的工作热情被耗尽，面对困难就变的胆怯起来，成果可想而知。

在经过和其他组员交流探讨之后，信心、热情又失而复得，决定抛下面子，放低姿态，始终保持着笑容，和群众们进行委婉、耐心的沟通。

这样相机上的笑容越来越多，那些笑容是多么的可爱又亲切，我们也顺利的完成了任务。

通过这样的活动不仅锻炼了我们的交际能力，也是对我们在遭受挫折之后如何处理的一个重要考验。

事实证明，我们是最棒的。

下午我们在城隍庙附近地带，进行市民文明行为调查和公共设施调查。

来到郡庙社区我们发现有一民工在隐蔽的地方随地小便，小便后与其他民工在草皮上吃饭严重损坏了花草树木，使一个供人们修身养息，闲暇时间用于活动的地方变的脏乱无序，这种现象在民工中时有发生，屡禁不止，主要原因还是由于他们缺少文明意识，本身的各项素质不够高尚，只考虑到自身的需要，以满足自己的目的为前提，不考虑其不文明行为带来的严重后果。

我认为要制止这类现象的发生前提是要努力提高他们自身的文明意识，培养其具有主人翁意识，为创建宁波文明城市添上亮丽的一笔。

在调查过程中，我们发现城市牛皮藓现象十分严重，在郡庙社区提供的给人们休息的小公园里，坐椅，宣传禁毒的石块上。

很多地方都写有很多办证消息号码，进行这类不文明行为的人，主要是为了在公共场所吸引别人的注意，达到其所要的经济效益。

他们在进行这一行为的时候，只考虑自身的利益，忘了会影响市容市貌。

整体给人造成不整洁的感觉，破坏了人们休息的良好心情。

市民的一次不文明行为影响后果是多方面的，这种现象并不止于公园的公共设施上，在路面路灯等许多设施中也是显而易见的，虽然只是一张小小的纸，一个办证号码却为清洁工作带来了困难,破坏城市的整体美感，我们应杜绝这累现象，提高市民的文明素质。

7月15日，我们的实践地点是东门口十字路口地带，那里的人流量大概是700人/小时，车流量420辆/小时，总体情况是人潮拥挤，但是交通较为通畅，没有人为造成交通的严重阻塞现象，但在东门口，培罗成大楼前工交车站，有50左右的乞丐行讨，纠缠不放。

这种现象时有发生，给市民造成一定的困扰。

在附近的也有市民在草坪上睡觉，在一定程度上破坏了草坪。

一路上，宁波二百门口有路面段裂，东西乱丢放现象，但总体路面较为干净，机车，自行车停放有序，垃圾箱，座椅，公用电话没有严重的认为破坏情况，只是依然存在乱贴办证刻章字样的字条，且数量不能用较多来形容，在新华联商厦的门口的十字路口，我们观察到交通还畅通但有闯红灯和横穿马路现象，年龄段分布较广，没有较好的遵守交通秩序，主要原因是家长没有以身作则，给孩子良好的榜样，没有对孩子进行良好的交通安全知识教育，交通文明素质较低。

要解决这一状况，提高市民的文明素质，我们应该加强对青少年在交通安全，公共场所道德等个方面的教育。

从娃娃抓起，重视物质文明与素质文明的有机结合，体现新时代宁波精神，促进两个文明的腾飞。

这次的活动总体给我的感觉是辛苦但又是值得的，我们通过亲身实践，听到了，看到了很多平时被我们所忽略的细枝末节，在广大市民中文明意识在一定程度上还不够被重视，要改进这种状况还需要加大力度，进行精神文明的宣传，提高市民整体素质和城市文明程度。

同时还增加了我们与社会的正面接触，了解社会，走进社会，不至于我们身在校园就沾沾自喜，对校外的生活却是一无所知，无法很好的适应社会。

这次活动对我们自身的能力也是一次关键的考验，在失败中不断总结，不断丰富，不断加强，面带微笑，最终走向成功。

暑假，我到我所在的社区居委会帮忙，进行社区服务。

从八月一日到八月七日，一个七天，我每日都去居委会服务，帮那里的工作人员整理资料和文件，走访人民群众，了解社区居民的生活情况。

刚开始，我并不适应那里的工作，觉得很无聊，很没用。

但是，通过与当地居民和工作人员的接触，我逐渐了解到了这个社区服务的乐趣。

我知道了如何整理资料，如何照顾老人，如何体贴他人，也知道了成年人的艰辛、努力——这一切的一切，若是没有走出家门，参与服务，就不会体会到的。

通过这次社区服务，我提高了社会适应能力和运用知识解决实际问题的能力，增强了社会责任感和使命感，也扩大了视野，对自己有了清醒的定位，不仅发现了自己知识结构中欠缺的一面，也感受到了现实和理想的差距，这对我们的学习、生活和工作都有很大的启发。

比如说，居委会的资料总是井井有条，分类整齐，通过居委会大妈的言传身受，我知道了学习应该也像整理资料一样，每天都应该按门按科地把知识梳理一遍，这样，不仅有利于查找，而且还有利于记忆。

不只是学习，家里的一切也应当是这样，书籍、衣服、玩具等等。

其中感受最深的是到社区里的老人那里慰问。

腊月寒冬，刘爷爷的孩子都去外地打工了。

刘爷爷年轻的时候喝酒喝得太多，导致了中风，现在，每天他都会推着婴儿车在院子里练习走动。

我和王大叔到他家帮他收拾完家之后，就和他一起去散步。

一般的老人上了年纪都不会像他这样日日不停，风雨不住地锻炼，可见他的毅力有多么坚韧了。

我以前曾经问过他，为什么要天天锻炼，他告诉我说，这是必须的，如果不天天锻炼的话，就永远走不动了。

他还告诉我说，自己年轻时贪杯好饮才导致了现在这个结果，现在社会上，好多小孩13.4岁就开始吸烟、喝酒。

他们的这些做法都是对自己对父母对社会的不负责任的行为。

希望我不要重蹈他的覆辙，要健健康康的成长。

听了这些话，我受益匪浅。

等问题。

我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知 识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

学校组织的公益劳动让我从中学到很多，也得到了许多深刻的为人处世的道理。

学校把社会作为实践的场所,让我们参与社会,在公益劳动的实践中有所启示。

通过小组为单位的社区志愿服务,启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育,有所感悟的亮点,引导我们去了解社会、感受社会。

在敬老院中，我们小组的同学毫不嫌脏。

耐心、仔细地帮助老人们洗脚、剪指甲。

这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。

我们在那里尽可能地多和老人聊天、谈心，竭尽所能使老人感到温暖。

我们还帮助敬老院的职工一起打扫敬老院。

虽然我们满头大汗，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。

而这种自豪感不是在学校里能够体会到的。

公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的;公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。

参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵。

这些都让我们觉得自己是另一个雷峰。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。

而这次的集体公益劳动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。

也让我亲身体会到了劳动的光荣感。

这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。

而现在，由于一切向钱看的思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬认为是傻瓜，甚至有的“公益劳动”也变相要钱。

在这种情况下，学校有意识地组织了我们去参加力所能及的公益劳动，对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。

让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的\'思想的侵蚀，避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。

公益劳动也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。

公益劳动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

学校这次组织的公益劳动让我懂得了公益劳动不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。

而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为那是我们中学生的劳动态度的一个特征。

不记报酬也是我们中学生劳动态度的一个特征。

我们讲的公益劳动，就是以不记报酬为前提提的;那是根据以公共利益而劳动;我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。

积极参加公益劳动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

社区实践活动提高了我们的社会实践能力。

引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。

而学校

组织的劳动，更让我们明白了学会独立的重要性。

在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的中学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。

在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。

对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它

假期社区服务总结

今年假期我参加了学校组织的假期社区服务活动，虽然三天的时间活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。

也通过三天的实践，使我有了些关于社会基层建设的心得体会。

高中生暑假社区服务是对自己的一次考验。

在父母羽翼下成长的我们到底有没有能力，在社会上用双手来收获什么。

到底我能干什么?心理上总有这样的疑问，暑假社区服务就是证明自己能力的一个平台，迎接未知，考验自己，把想象和实际联系起来。

看看自己是不是温室里的花朵。

可能高中生的我们还没有多大的本领，但是即将成为栋梁的我们在真正走入社会钱来一次预演。

服务员，送报纸，送牛奶。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！