# 思政心得体会(精选10篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-01-28

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。思政心得体会篇一思政课是当前高等教育中非常重要的一...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**思政心得体会篇一**

思政课是当前高等教育中非常重要的一门课程。尤其在当今社会，德育教育的重要性更是凸显。参加思政课程，我们不仅可以了解国家政策和社会热点，还能够引领我们的价值观和世界观。下面，我将分享我的思政课心得体会。

第二段：认识到重要的社会责任

在思政课中，学习到了社会责任的重要性。我们不仅要关注自己的利益和成就，更要思考自己在社会中的作用和影响。比如在日常生活中，如果我们发现周围的人遇到了困难或遭遇了不公，我们应该伸出援手，提供帮助。在一个更大的尺度上，我们应该参与和推动公益事业的发展。这样，我们才能为社会贡献自己的力量，成为一个更有价值的人。

第三段：认识到人与自然的关系

从思政教育中，我深刻认识到了人与自然的关系。我们是自然界的一部分，与自然相辅相成。然而，如今人类活动对自然环境造成了严重影响，我们正面临着环境破坏和资源枯竭等问题。所以，我们要努力保护环境、保护生态、保护资源。只有这样，才能实现人类与自然的和谐相处。

第四段：认识到理性思考的重要性

在思政教育中，我们还学习到了理性思考的重要性。我们不应该盲目听从别人的观点，而是需要通过理性思考、独立思考，来判断事物的是非、得出结论。只有在理性的基础上，我们才能做出明智的决策，成为一个有思想深度、具有判断力的人。

第五段：总结

总之，思政课程不仅提高了我们的道德水平和思想素养，更提高了我们的人文素质和社会责任感。通过参加思政教育，我们能够拓宽眼界、开阔思路，成为有思想、有担当、有责任的人。在今后的生活中，我们要不断学习与实践，把这些思政教育的成果应用到实际行动中，为社会的进步与发展做出积极贡献。

**思政心得体会篇二**

决战脱贫攻坚，助推民族地区的发展是题中之义。从总书记今年繁忙的日程可见一斑——

开年第一次国内考察，来到我国世居少数民族最多的省份云南，农家小院里话脱贫;

全国两会召开前夕，对毛南族实现整族脱贫做出重要指示;

全国人代会期间，在内蒙古代表团参加审议，强调加快民族地区经济社会发展步伐;

两会后国内考察第一站，来到宁夏，在村民家问困难听打算;

民族伟大复兴依靠民族大团结

家和万事兴。对于一个国家来说，各民族的团结，是走向强盛的必备条件。

今天，中国特色社会主义进入新时代，中华民族迎来了历史上最好的发展时期，这就更需要把民族团结进步事业作为基础性事业抓紧抓好，坚持共同团结奋斗、共同繁荣发展，促进各民族像石榴籽一样紧紧拥抱在一起，推动中华民族走向包容性更强、凝聚力更大的命运共同体。

习近平总书记指出，“实现中华民族伟大复兴，需要各民族手挽着手、肩并着肩，共同努力奋斗。”

中华民族积蓄的能量太久了，要爆发出来去实现伟大的中国梦。

56个民族心往一处想、劲往一处使，伟大复兴的美好愿景必将实现。

**思政心得体会篇三**

作为一名大学生，我们时常需要参加各种各样的思政课程。这些课程为我们的思想塑造和成长提供了宝贵的机会。而我最近参加了几场“听思政心得体会”的讲座，对我产生了很大的启发和影响。今天，我想和大家分享一下我的感受和思考。

第二段：课程内容的收获

在听完这几场课程之后，我深刻地体会到，思政的重要性并不在于钦定某个意识形态或看法，而是要求我们具有自我认识和独立思考的能力。通过不断地思考自己的生活经验和社会现实，我们可以更加深入地理解一些热点问题，也可以更好地认识到自己的局限和不足。此外，思政还可以帮助我们树立正确的人生观、价值观和世界观，进而准确地把握当下社会发展的态势和发展方向。

第三段：思政对于拓展视野的作用

思政可以说是大学生思想拓展的必修课。在参加这些课程的过程中，我深刻地体会到了自己想法的欠缺之处。与此同时，思政教育也为我提供了更广阔的视野和思考深度。有些问题以前我可能没有仔细想过，但是在思政的引导下，我可以更深入地梳理它的背后含义，寻找其中的真知灼见。我认为，这些思考和分析能力对于未来的生活和工作都是相当有用和重要的。

第四段：思政对于实践能力的提升

我们总是希望自己的思想和观点能够转化为实际行动。因此，思政教育也注重对于学生实践能力的提升。思政的实践教育能够让我们更好地理解现实中的问题，并提供行动方案和路径。更重要的是，在实践中我们可以更好地改善自身状态，不断完善自己的自我认知和自我管理的能力。这些实践能力不仅在学生时代有用，带着学成回到现实生活中，也可以帮助我们更好地适应工作、家庭以及社会中的各种挑战。

第五段：结论

总之，思政课程对于我们的人生来说是非常重要的。无论是从思想的角度还是从实践的层面来看，思政教育都可以为我们的成长和进步提供宝贵的资源和支持。作为一名大学生，我们应该以积极态度去参加思政的各种活动和讲座，并付诸实践行动，真正地将思想转化为行动，为社会的发展和自身的成长奉献自己的力量。

**思政心得体会篇四**

近年来，随着科技的不断发展，虚拟现实（VR）技术在各行各业体现出了巨大的潜力和应用前景。作为一种新兴的沉浸式体验技术，VR具有丰富的表现方式和强大的互动性，能够提供极具吸引力的虚拟场景。近年来，VR在思想政治教育中的应用已经开始显现出良好的效果。我也有幸参与了一次VR思政教育实践活动，并从中收获了许多启发和体会。

首先，VR技术为思政教育提供了全新的教学手段和方法。传统的思政教育往往依赖于纸质教材和教师口头讲解，难以吸引学生的兴趣和注意力。而借助VR技术，可以给学生们提供更加直观和生动的学习环境。例如，在学习社会主义核心价值观时，学生们可以穿戴VR设备进入一个虚拟的社区环境，与虚拟的居民进行互动，从而更加深入地了解核心价值观在生活中的具体应用。这种互动式的学习方式使学生们更加主动参与，提高了学习效果。

其次，VR思政教育可以帮助学生们增强思想政治觉悟和养成正确的价值观念。在VR虚拟环境中，学生们可以身临其境地体验一些重大历史事件，如革命斗争和改革开放等。通过这种身临其境的体验，学生们能够更加深刻地感受到历史的沧桑和伟大，从而培养起对国家和民族的热爱之情。同时，VR技术也可以创造出一些道德困境，如是否帮助需要帮助的人、是否守法等，让学生们在虚拟的环境中面对这些困扰和选择，通过思考和互动来形成正确的判断和行为。这种体验式的学习方法能够更直观地激发学生们的思考和觉悟，使他们在现实生活中更加自觉地遵守法律法规，坚守社会主义核心价值观。

此外，VR思政教育还可以提供跨文化交流和理解的平台。随着经济全球化的深入推进，不同国家和民族之间的交流和合作日益紧密。在这种背景下，了解和尊重他国的文化差异变得尤为重要。而VR技术可以为学生们提供一个虚拟的国际交流平台。例如，在学习马克思主义理论时，学生们可以穿戴VR设备进入马克思所在的时代和亲身经历过的环境，从而更加直观地感受到当时的社会背景和思想氛围。通过这种互动体验，学生们能够更深入地理解和感受他国文化的独特之处，增进跨文化交流的能力和素养。

最后，VR思政教育带来了教育资源共享和公平的可能。网络技术的发展使得教育资源的共享更为便捷，但是由于资源的不平衡性，很多乡村地区的学生往往无法享受到与城市学生同样的教育资源。而VR技术的应用可以打破这种限制，通过虚拟场景和互动体验，让乡村学生也能够享受到优质教育资源。在VR思政教育中，教师可以利用虚拟场景和教育游戏来设计教学活动，让学生们可以随时随地进行自主学习。这种教育资源共享的模式能够有效地提高教育的公平性，减小城乡教育差距。

综上所述，VR思政教育具有诸多优势和潜力。它为思政教育提供了全新的教学手段和方法，能够帮助学生们增强思想政治觉悟和正确的价值观念，提供了跨文化交流和理解的平台，以及实现教育资源共享和公平的可能。相信随着VR技术的不断发展和应用，VR思政教育将会在未来的教育领域中发挥更为重要的作用。

**思政心得体会篇五**

作为一名普通人民群众，我们每天都面临着众多的生活压力和困难，其中许多问题并非我们个人能够解决的。这时候，思政课就成为了我们面对世界的一扇窗户，可以帮助我们更好地理解社会和自身处境。最近我参加了一些听思政的活动，深受启发，下面将分享我所获得的体会和思考。

第二段：通过听思政课，我们拓宽了视野，加深了理解

思政教育不仅是关于国家制度和政治知识的学习，更是我们在日常生活中没有接触到的思想和文化的理解和探索。通过如此次听取“中国梦”的主题，我更加了解了中国特色社会主义和习近平总书记的治国理念。这种思想传统对于我们理解社会、国家，以及我们自身的回答等问题起到了不可或缺的作用，特别是对于我们作为一个公民在社会中的角色和责任的认识和把握。

第三段：参与思政活动增强了我们的思想自信

思政课同时关注的是我们内在的思想和思考能力。通过听讲座、参与讨论，我们锻炼了自己的逻辑思维、辩证思考能力，也更加坚定了我们的思想信仰。当我们面对主张不同或者对我们表达不同意见时，我们也更加具备了说服他人的能力，甚至发展出了自己独特的思考方法。

第四段：思政教育也让我们更加关注身边的问题和使命

思政课教学对于我们解决社会和人民所需要的问题和需要贡献的锁定及其认识强调了重要性。我们必须关注国家的现状和未来发展，以及生活中存在的痛点和困难。同时我们也会考虑自己能够为社会和人民做什么，以及更好地保护自身的权利和利益。思政课让我们更加深入了解社会的基本矛盾和主要矛盾，从而更好地为自身，为国家，为世界共同和平与发展贡献力量。

第五段：思政教育帮助我们了解并塑造我们自己

思政教育站在时代和人民的立场角度，为我们塑造了新的人格理念。当我们面对外在的困难或者制约时，我们会选择保持积极进取，努力改变自己甚至改变环境。在新时代的思政教育中，在面对困惑时，我们正在通过思政教育找到属于自己的方向和答案。

总结：思政教育是一种迫切需要和必要的学习方式。通过听取讲座、参与讨论，我们拓宽了视野，加深了理解。我们也通过思政课锻炼了自己的思维能力和逻辑思考能力，使我们更具有说服力和影响力。思政教育还让我们关注身边的问题和使命，并帮助我们建立新的人格理念。我们更加深入了解自己并在实践中成长。思政教育是一种为人民服务并使人民共同进步的重要手段，我们应该珍惜并深入推广。

**思政心得体会篇六**

疫情就是命令，防控就是责任。面对疫情来势汹汹，党员干部更要以高度的责任感和使命感，挺身而出，当好群众的“主心骨”，成为战“疫”的“先锋军”。为此各级党员干部要深入贯彻习近平总书记重要指示精神，落实总理批示要求和国务院常务会议部署，吹响“冲锋号”，投身到战“疫”之中来。

吹响“冲锋号”，党员干部要冲锋在前当好标杆。与新型冠状病毒感染的肺炎疫情作斗争，是对各级领导班子和党员干部应对突发事件、驾驭复杂局面能力的一次严峻考验，也是对各级党员干部思想觉悟、工作作风、领导水平的一次综合检验。党员干部在这个关键时刻更运用好“不忘初心、牢记使命”主题教育的成果，树牢“四个意识”、做到“两个维护”，不畏风险，迎难而上。党员干部要带头站在防控疫情斗争的第一线，关键时刻挺身而出，不畏艰险，顽强拼搏，才能做好群众思想工作，带领群众。“将不畏死，卒不惜命”。党员干部唯有带头顾全大局，坚守岗位，才能以用实际行动当好标杆，发挥引领作用。

挥出群众的力量，坚决打赢同新型冠状病毒斗争这场硬仗。

吹响“冲锋号”，哪里有困难哪里就有党员站在第一线。作为一名党员，就要不忘初心、牢记使命，时刻发挥党员先锋模范作用，用实际行动影响和带动身边的人，急群众之所急，想群众之所想。面对疫情，党员干部就更要积极当好群众的“贴心人”和“主心骨”。我们欣喜地看到，在医疗救治、通信、电力、建设、交通运输等与抗击新型冠状病毒感染的肺炎疫情相关的各条战线上，都有党员干部作为先锋队、突击手努力奋战的身影。打赢战“疫”需要一场人民战争，这就必须充分发挥基层党组织和党员干部作用，在抗击疫情一线守初心、担使命，才能带领群众筑牢战“疫”的长城，切实保卫好人民群众健康，最终赢得胜利。

防疫思政课心得体会(四)

当前，新型冠状病毒感染疫情防控工作到了最吃劲的关键阶段，全国各地人民群众坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策，疫情形势出现积极变化，防控工作取得积极成效。在这场战“疫”中，党员队伍发挥了积极作用，“若有战，召必回，战必胜。”正如入党誓词中“对党忠诚，积极工作，为共产主义奋斗终身，随时准备为党和人民牺牲一切”那样，再次带领全体党员重温了入党誓词。

对党忠诚，是参加这场战“疫”的“准入门槛”。本次疫情来势汹汹，绝非善茬，人传人更是令人生畏。一线医护人员的工作成效直接作用于疫情防控成效，如果一旦有出工不出力、思想上重视行动上藐视的医护人员，那么将直接影响疫情防控和患者救治。于是，我们看到了一封封“请战书”、一支支“逆行”队伍。只有怀着绝对的“对党忠诚”，他们才会义无反顾的投身战“疫”中，才会在“大家”和“小家”中选择保卫“大家”而离开“小家”。因此，有这样一批全心全意为人民服务的医护人员奔赴一线，我们何愁战“疫”不会胜利。

积极工作，是阻击这场战“疫”的“定海神针”。“我总的看法，就是没有特殊的情况，不要去武汉。”再次临危受命，出任国家卫健委高级别专家组组长钟南山教授一边在提中肯建议，一边义无反顾地赶往武汉防疫最前线。正是钟南山教授这样的“泰山北斗”出场，才给了全国人民吃了一颗“定心丸”。近日，钟南山教授基于数学模型、最近的疫情发展和政府采取的行动，给出了“疫情可能会在4月份结束”的预测，这极大鼓舞了全国人民的士气。网上有句顺口溜：“几时能动?钟南山说动才动!”可见大家对钟南山教授的信任。因此，有这样“定海神针”的人物在积极工作者，我们何愁战“疫”不会胜利。

牺牲一切，是打赢这场战“疫”的“锦囊妙计”。取舍，是最难的选择。面对这场战“疫”，最好的“药方”就是一个字——“宅”。然后，就是为了这么一个字，上至国家，下至个人，都牺牲了很多。这场战“疫”给服务业、实体零售业、交通运输和文化旅游业造成了巨大冲击，经济发展受到严重影响;由于疫情，企业经营，特别是中小微企业发展停滞，有的不得不面临歇业倒闭的境遇;由于疫情，有的人们需要配合实行封闭式管理，在家居家观察。然后，在疫情面前，要始终坚持把人们群众生命安全和身体健康放在第一位，因为只有牺牲小我，才能成就大我，才能助力打赢这场战“疫”，只要我们牢记入党誓词，用实际行动来践行入党誓词，我们何愁战“疫”不会胜利。

**思政心得体会篇七**

作为一名大学生，我有幸能够参加思想政治理论课的学习，其中一项重要的学习任务就是制作思政ppt。在这个过程中，我深深地体会到了思政ppt的重要性以及它对我们学习思政课的帮助。以下是我对思政ppt的心得体会。

首先，思政ppt是对学习内容的总结和梳理。在制作思政ppt的过程中，我们需要对所学的思政知识进行总结和归纳。这个过程可以帮助我们更好地理解和记忆思政课的内容，使思政知识更加系统化和条理化。在制作ppt时，我们需要提取重点和难点知识点，并通过文字和图片的方式进行表达，使得知识更加直观和易于理解。通过这种方式，思政ppt能够帮助我们更好地掌握思政知识。

其次，思政ppt是对学习成果的展示和分享。每个人在思政课上都有所学有所获，而思政ppt就是一个向他人展示和分享自己学习成果的平台。在制作ppt时，我们可以通过设计漂亮的主题和选择合适的图片来吸引观众的注意力，再配合简洁明了的文字和表格，使得观众更容易理解和接受我们的学习成果。通过组织思政ppt的自由讨论、答疑以及展示环节，我们可以与他人互相学习和交流，共同提高。思政ppt不仅可以展示自己的学习成果，还可以激发他人的学习兴趣和思考。

再次，思政ppt是一种思考和自我反思的方式。在制作思政ppt的过程中，我们需要对学习内容进行深入思考，并选择合适的方式进行表达。我们需要总结自己的学习心得和体会，并结合实际案例进行分析和思考。通过制作ppt的过程，我们可以帮助自己更好地理解和掌握思政知识，并将其与实际应用相结合。同时，思政ppt也是对自己学习过程的一种自我反思。通过制作ppt，我们可以发现自己学习中存在的问题和不足，进而寻找解决办法，提高自己的学习效果。

最后，思政ppt是一种多媒体学习的方式。与传统的文本和讲述相比，思政ppt通过多媒体的形式使得学习过程更加生动、直观和有趣。在制作思政ppt的过程中，我们可以运用各种视觉和听觉效果，如动画、音频、视频等，来加强学习的表达效果。这样可以帮助学生更好地记忆和理解思政知识。同时，多媒体形式的思政ppt也可以吸引学生的注意力，并激发他们的学习兴趣。通过思政ppt，我们可以通过视听效果的运用，更好地传播和普及思政知识。

综上所述，思政ppt在我们学习思想政治理论课的过程中具有重要的作用。它既是对学习内容的总结和梳理，又是对学习成果的展示和分享。同时，思政ppt也是一种思考和自我反思的方式，可以帮助我们更好地理解和掌握思政知识，并提高自己的学习效果。最后，思政ppt作为一种多媒体学习的方式，可以增强学习的直观性和趣味性。通过制作和运用思政ppt，我们可以更好地学习思政课，提升自己的综合素质。因此，我对思政ppt的使用持积极的态度，并认为它对我们的学习有很大的帮助。

**思政心得体会篇八**

近年来，思政课程日渐受到关注。在听思政课的过程中，我们或许能够接触到不同领域的知识，或者开阔视野，甚至，或许能够在课堂上与同学进行讨论，产生出不同的思想火花。但是，听思政课的真正意义在于什么呢？究竟应该如何去听思政课？在这篇文章中，我将分享我的听思政心得体会。

第二段：接触各种思想观念

听思政课的一个重要意义就在于能够接触各种思想观念。无论是哲学、政治、历史、社会学等，每一门课都会涉及到一定的思想范畴。通过听思政课，我们能够更加全面地了解到这些知识。同时，在端正自己的认知、理念、世界观上，也有着重要的作用。在课堂上，我们应该聚焦于老师所讲授的知识点，尽心尽力去学习和理解。

第三段：思考问题的方法

在思政课中，很多的学问并不是直接正确或者错误的答案。很多时候，它们是需要我们自己去思考的问题。在讨论和思考的过程中，我们要善于提出问题，积极参与课堂讨论，与同学们互通有无,这有助于我们更好地完成思想启蒙。在思考问题的方法上，我们可以通过辩证思维法，对问题进行横向和纵向的思考，从而更加深入地了解问题背后的核心本质。

第四段：判断思政课的好坏

评判一个思政课的好坏，并不仅仅是基于是否能够记忆下学问点、表面上理解了各种思想陈述、或是能够完成作业。更为重要的意义，应该是能够发现问题，具备批判思维能力并且最终能够理想的投射在自己身上，不断完善自我的价值观。一个好的思政课应该能够在学生中产生思辨、谋划、探究的热情，让我们在这个课程中能够自我发现、自我理解和自我认识，最终成为一个全面发展的人。

第五段：总结

在听思政课的过程中，我们要虚心学习，保持高度的关注，不断梳理和改善自己的学习方式和思考方法。同时，我们要善于发现问题，深度思考，积极参与课堂讨论。一个好的思政课是能够激起我们思考的欲望，拓宽我们的知识面并且逐渐使我们成为独立思考的人。相信在接下来的听思政课中，我们都能够收获更多体会和收获，更好地完成我们的专业学习，更好地拓展我们的思维视野，成为更完善的人。

**思政心得体会篇九**

今天思政课学习内容是：学党史颂党恩，听小英雄故事，做听党话跟党走的好孩子。

故事讲述了小英雄李爱民与侵略者斗智斗勇，最后献出了幼小生命的故事。他的故事激励了一代又一代的人。敢于担当，勇于献身，用幼小的生命诠释了“天下兴亡，匹夫有责”的民族精神。“视死忽如归”的英雄气概更捍卫着这一片红色沃土。他就像一束澄明之光，照亮了后人心。

像李爱民这样的抗日小英雄很多，为了新中国为了社会主义共产主义而抛头颅洒热血的革命先烈更是多如天空中的繁星。一颗星星也许光芒微乎其微，但无数颗星星就能照亮前行的路。人类的历史何其漫长，个人的生命又何其短暂，我们的革命先烈用短暂的生命辉映了漫长的\'历史，他们是播种者，却不参与收获；他们是手持火炬的人，却消失在黎明前的黑暗中。

我们今天生活在幸福之中的小朋友，不能忘记他们，要努力学习他们的爱国牺牲精神，立志献身全面建设小康，复兴中华的伟大事业。

**思政心得体会篇十**

1970年东方红一号成功升空!20××年10月15日，中国神舟五号载人飞船成功升空!20××年10月24日18是05分!嫦娥一号成功奔月!在此之后，神舟九号与天宫一号相继发射、并成功对接。20××年9月15日22是04分09秒，天空二号空间实验室在酒泉卫星发射中心成功发射!直到20××年1月3日，我们祖国的“嫦娥四号”成功在月球背面着陆。1月11日，“嫦娥四号”与“玉兔二号”在“鹊桥”中继星的支持下成功完成了互拍。在它们的辛勤工作下，月球背面的神秘面纱逐渐被揭开。

是谁?让这些“生物”等上太空?是谁?创造了这一串串神奇的数字?是谁，成就了这一飞天梦想?没错!是那些日夜不停工作的航天工作人员!

南仁东，他放弃国外高薪工作回到祖国。在别人规划退休生活时，他或许正在建设国家重大科技工程的蓝图。这个决定他一坚持就是22年!青丝到白发，从壮年到暮年，南仁东艰苦创新的精神源于他爱“天眼”爱得痴迷。

“天眼”是我国自主研制的世界最大单口径射电望远镜!中国“天眼”fast。

不同的人有着不同的.价值标准，他们都在各自的岗位上发光，贡献着自己的价值。如同航天工作人员!1970年至20××年，整整49年的时间!在这49年的时间里，他们经历了无数个夜晚，他们白天工作，夜晚也工作!他们为了确保每位宇航员登上太空的安全!每次火箭登上太空时，在背后默默付出的工作人员，脸上还露着那灿烂的笑容，又有多少人知道，他们是日夜不停、整宿工作才得出那今天那辉煌的航天技术。

航天技术标志着我国技术的进步。是他们的努力，是他们的创新让中国的航天技术得到进一步的发展。

如果你问我，在浩瀚的宇宙中夜空中最亮的那颗星是哪一颗?我会说，是南仁东星。如果你问我，在中国，为我们无私奉献的人是谁?我会毫不犹豫地说是航天工作人员!他们一生仁爱无私，为人低调，默默地为国家付出，默默地为航天技术奉献。如果你问我，世界上最美丽的地方在哪里?是宇宙!是那些能吃苦、能战斗、敢于挑战的航天工作人员让我们认识到那浩瀚而又美丽的宇宙!

宇宙那一颗颗星星，我相信是为那一逝去的宇航员、航天工作人员而塑造而成的!他们也有家，可他们仍日夜不停地工作，他们将自己的爱国情怀铸于强国梦想之中，他们无私奉献，他们只要一思尚存，便此不懈。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！