# 大二心得体会(优质20篇)

来源：网络 作者：静水流深 更新时间：2024-02-08

*心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。大二心得体会篇一作为大学生活的重要一年，大二生活即将结束，回首这一年来的学习和生活，留下了许多美好的回忆和深刻...*

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**大二心得体会篇一**

作为大学生活的重要一年，大二生活即将结束，回首这一年来的学习和生活，留下了许多美好的回忆和深刻的心得体会。

第一段：学业方面。

在学习方面，大二生活的学业压力比大一有所增加，但是也因此让我更加认真地对待每一门课程。平时上课认真听讲，课下及时复习。这让我看到了良好学习习惯的重要性。特别是疫情让学校和社会转型在线，在线授课如何高效学习，如何全面学习更成了自己学习中值得思考和总结的一部分。

第二段：社会实践。

身为大学生,参加社会实践是非常必要的。在大二的生活中，我去了一家企业参观学习了解企业工作流程，同时还参加了志愿和公益活动。实践活动中的意义比书本知识更为丰富和有趣，让我认识到了社会的复杂和进一步了解自己。例如之前自己以为做公益只有参与义工，现在我懂得做一名有价值的志愿者所需要的是态度和思维，更是一种为社群出力而不是个人的目的。

第三段：人际交往。

在大二的生活中，我通过介绍认识了许多新朋友。有和我同属于一个系的同学，也有其他专业的朋友。这让我成为了一个更加开朗与了解多元化的朋友圈。同时，在组织活动和社交上学到了一些技能，例如有效沟通和团队合作。这些经验不仅仅适用于大学校园内，在日常社交和职场交流中也十分有用。

第四段：自我提升。

除了学业、实践和人际交往，我也尝试了更多新的领域。例如尝试学习新技能，如编程、设计、网页制作、数学分析、音乐等等。这些新技能和新领域带给我的启示和收获也让我更加自信。重要的是，在这个过程中，我开始思考自己的发展方向，更加明确自己的未来职业规划。

第五段：总结。

大二的体验并不全是舒适和平顺的，但是也正因如此，让我拥有了更多的成长。在这一年里，我学习到了如何独立思考，如何认真安排时间，如何面对挫折和困难。在这个不断变化的时代，成长不断地普及和升级，我们要时刻保持对新知识的好奇和求知欲，甚至比以前更为重要。更多的挑战和机遇在未来等着我们去实现与迎接。

**大二心得体会篇二**

过年喜庆是一个快乐的节日，过完年之后我就背着包裹离开了家，去参加实习，因为我想在大学里学的更多，就要多锻炼多运用，所以经过了考虑之后我决定去实习，这样的选择也是我自己的决定。

我走进了一个实习岗位，是做客服的，虽然只是简单的工作，但是里面的学问却有很多，我是市场营销专业的，做这方面的工作也是有效果的对我来说这非常有效，能够锻炼我的`能力，可以让我继续成长，可以让我不断前进。

走上岗位，进入了客服部，里面忙碌的人群纷杂的说话声真的吓了我一条，让我都有些着急但是却同样让我有了很多的感触，有了更多的新开始，当我开始第一个电话的时候面对的是一个非常凶的客户，因为他在购买产品的时候产品拖地时间很长让他非常生气，直接对我吼了起来，当时我都不知道如何解决，对于这样的问题虽然我知道这些都是我必须要面对的但是当自己面临的时候却有些不知道如何是好，不知道该如何去做，反而沮丧起来，让自己陷入到了被动的局面，手上拿着话术，却没有胆量去与客户对质，只能默默的听客户发脾气，不过还好同时还是挺好的，经常帮助我遇到这个问题之后主动帮我解决。

时间虽然短暂但是我在做客服的时候学到了很多东西，知道了客服的作用，也能够自如的与陌生人沟通，不怯场，不退缩，以前我就是一个非常胆怯的人，也是一个比较宅的人，很少与人交流就算在学校里面也是如此。但是经过了这次工作我已经有了全新的改变有了更全面的提升，不在如同以前一样，已经能够自如的控制好自己的情绪能够自如的说话，并且我们在学习时学习的销售方面的知识也在我们工作的时候用到了，我实习的公司比较小，所以客服身兼多职，售前和售后并没有分开。

没有实践就没有蜕变，想要改变就要时刻提升自己，在工作提升最快也是最有效的，怪不得老师经常说学习就要多参加实践工作锻炼自己同时把学习到的知识用在工作中，可以学到更多的东西，经过了这次的实习，对我来说是非常宝贵的，我把休息玩耍的时间用在了工作中，让我得到了更多的成长，有了更大的变化，我相信这让我在今后的工作中可以有更多大的变化，有更多的扩展，我会继续努力，在未来的生活学习中努力做好工作，学好自己是，有时间就去实习，就去锻炼自己。

我现在已经是大二了离毕业已经不远，我喜欢的是提前布局，提前思考，都说机会只给有准备的人，我当然要做好了岂能不提前准备，为未来打基础呢？以后我还会继续参加工作参加实习。

**大二心得体会篇三**

大二，作为大学生涯中一个重要的阶段，不仅几乎决定了以后的路在何方，也是我们从一名刚进校门的菜鸟走向成熟的过程。在这个阶段，我们往往会面临着许多挑战和机会，需要有一种积极果敢的心态去应对。接下来，我将分享我自己大二这一年的心得体会。

第二段：学业方面。

在大二这一年我发现，学习压力真的非常大。相比之前由于知识量不算大，学习上的难度并不是特别高，但到了大二这一九重山之时，再不用心去学习，后面的路很可能就会一塌糊涂。因此，深化学习，找到自己喜欢的学习方法和理念，是十分必要的。同时，也要加强自己的语言表达能力，不断扩大自己的知识面，多与同学老师交流，双峰才能更好的提升。

第三段：生活方面。

大学的生活很多时候不是单向的学习，也需要充实自己的业余生活。事实上，大二是我们可以深入到社会、参加社会实践的时候。课余时间可以报名参加各种学生组织，比如清华学生社团联合会。此外，不看动漫、不听音乐、不看电影，我们晚上的闲暇真的会非常单调。抽空出去逛逛散步也是非常不错的选择。

第四段：人际交往方面。

在大学期间，遇到的大部分人都是和自己居住在同一个寝室或学习同一专业的同学，还有就是各种社会实践和课后活动了。很多时候，我们会因为不同性格、不同爱好，产生各种各样的矛盾。但是，学习如何与人交往是非常重要的一件事。我们需要学会倾听别人的想法，尊重对方，理解对方，以达到一种互相支持、互相促进的关系。

第五段：人生规划。

大二也是我们开始思考职业规划、人生走向的时候。我们需要思考自己有什么兴趣、擅长什么、未来希望成为什么样的人等等，这些问题都要在大学时期慢慢解决。同时，我们也需要多参加各种就业信息会议等拓宽自己的求职渠道，多了解社会的变化和需求。

结尾：

在大二这一年，我感受到了挫折，也感受到了成长。我相信还有许多同学和我一样，拥有类似的体会。无论你在这一年面对的困难，都希望能够坚持前行。正如刚进大学时，我们无所适从，但我们一步步走向明天，用自己的努力改变自己，成就自己。未来，依旧有很多不确定，但我们想留下的铭记和美好，正是毕业时期最美好的回忆。

**大二心得体会篇四**

大学阶段的实习让我们许多学生感到既憧憬又紧张，毕竟没有任何实践经验便匆匆应对的话很难在实习期间有着良好的表现，所以作为大二学生的我在接下来的暑假之中，进行社会实践并积累一些经验是很有必要的，这样也是为了今后的大学实习与正式工作做好相应的经验积累与准备。于是经过思考以后我和几名同学来到了一家酒店准备担任服务员工作，当这次服务员社会实践结束以后我也从中体会到了许多道理。

当得知需要进行岗前培训的时候我还为自我所从事工作的正规性感到高兴，期间无论是培训教师讲的酒店文化还是服务员的礼仪规范都让我体会到服务员工作的不易，当我感觉自我差不多能够胜任这份工作的时候又经历了许多现实中的挫折，本来我以为服务员只可是需要负责洗碗或者清洁卫生一类的工作，事实上工作中需要我和顾客进行交流的地方也存在很多，这个时候如果自我露出慌乱神色的话很有可能给对方留下一个不好的印象，所以很多时候我都是想办法经过言语来让客户对酒店产生良好印象。

在酒店进行社会实践的话能够明显感觉到那里的工作人员都很团结，无论是出于对自身工作的负责还是对酒店这个共同家园的维护，都让我们这群来自不一样地方的人聚集在一齐成为同事并为了同样的目标而奋斗着，即便是有人在工作中遇到了难以解决的困难也能够经过同事的扶持度过难关。可是若是在服务员工作上出现差错也会受到酒店经理的严厉批评，毕竟在职场上出现疏忽造成的损失可远远比学校要严重得多。

经过长时间的社会实践也让自我的生活习惯在不知不觉间受到了服务员工作的影响，无论是站姿还是坐姿都会比较注重身边人对自我的看法，所以将礼貌性的动作养成习惯也对自我今后有着很大的好处，并且自我在社会实践期间将埋头苦干的踏实与虚心学习的活跃结合了起来，取得的不错成果也为自我今后的学习生活供给了一个不错的新思路，所以在我看来这次社会实践给自我带来的收获的确还是蛮不错的，只可是对自我来说仅有不断进行反思才能从中有着更深的体会。

如果说今后自我想要从事服务业工作的话还能够从中借鉴不少，因为这次社会实践的确教会了自我许多关于礼仪方面的技巧运用，并且我也明白在顾客需要帮忙的时候如何去做才能够解决对方的困扰，所以我觉得这次社会实践让自我体会到工作艰辛的同时学会了许多待人处事的道理。

**大二心得体会篇五**

在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。

他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。

但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。

只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。

这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。

可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。

有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。

这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。

这正是我们必须提高的自身素质。

军人也许真的是那么一丝不苟。

抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。

哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。

军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

高中的第一堂课—军训，就在今天，圆满结束了。

回想起这些日子，我感慨良多。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。

“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。

我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自己去连结绳索。

我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握!

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。

谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

**大二心得体会篇六**

毕业实习是每个学生走向社会、走上工作岗位必不可少的一个重要环节，通过实习在实践报告中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我以后进一步走向工作岗位打下坚实的基础。

时间过得真快，一转眼间一周的实习时间就过了。在这段时间里，我学到了很多在学校了学不到的东西，也认识到了自己很多的不足，感觉收益非浅，以下是我在实习期间对工作的总结以及一些自己的心得体会。

作为一名刚刚接触专业知识的大学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，为此，学校带领我们进行了这次实习活动，让我们从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础。实践是大学生活的第二课堂,是知识常新和发展的源泉,是检验真理的试金石,也是大学生锻炼成长的有效途径。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用,才能得到丰富、完善和发展。大学生成长,就要勤于实践,将所学的理论知识与实践相结合一起,在实践中继续学习,不断总结,逐步完善,有所创新,并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力,为自己事业的成功打下良好的基础。

首先，我想谈一下实习的意义。实习是一种对用人单位和实习生都有益的人力资源制度安排。对接受实习生的单位而言，是发展储备人力资源的措施，可以让其低成本、大范围的选择人才，培养和发现真正符合用人单位要求的人才，亦可以作为用人单位的公关手段，让更多的社会成员(如实习生)了解用人单位的文化和理念，从而增强社会对该组织的认同感并赢得声誉。

对学生而言，实习可以使每一个学生有更多的机会尝试不同的工作，扮演不同的社会角色，逐步完成职业化角色的转化，发现自己真实的潜力和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为自我成长丰富了阅历，促进整个社会人才资源的优化配置。作为一名学生，我想学习的目的不在于通过结业考试，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。然而步出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够以进入公司实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实习工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

再次，我要总结一下自己在实习期间的体会。一是自主学习——工作后不再象在学校里学习那样，有课堂，有作业，有考试，而是一切要自己主动去学去做。只要你想学习，学习的机会还是很多的，老员工们从不吝惜自己的经验来指导你工作，让你少走弯路;集团公司、公司内部有各种各样的培训来提高自己，你所要作的只是甄别哪些是你需要了解的，哪些是你感兴趣的。在我们实习的单位里，我就遇见了几个非常和善的老员工，只要问他们的是技术上的问题，他们都会一一作答，使我了解到，原来理论跟实际是有很大的差距的。二是积极进取的工作态度——在工作中，你不只为公司创造了效益，同时也提高了自己，象我这样没有工作经验的新人，更需要通过多做多问来积累经验。特别是我们的工作并不象正式员工那样有明确的工作范围，只是自由观摩，如果态度不够积极就可能没有事情做，所以平时就更需要主动争取多做事，这样才能多积累多提高。三是基本礼仪——步入社会就需要了解基本礼仪，而这往往是原来作为学生不大重视的，无论是着装还是待人接物，都应该合乎礼仪，才不会影响工作的正常进行。这就需要平时多学习，比如注意其他人的做法或向专家请教。四是为人处事——作为学生面对的无非是同学、老师、家长，而工作后就要面对更为复杂的关系。无论是和领导、同事还是客户接触，都要做到妥善处理，要多沟通，并要设身处地从对方角度换位思考，而不是只是考虑自己的事。

我想，通过这次实习让我认清了自己的很多不足和缺点。第一个就是缺乏工作经验。因为自己缺乏经验，很多问题而不能分清主次，还有些培训或是学习不能找到重点，随着实习工作的进行，我想我会逐渐积累经验的。第二是工作态度仍不够积极。在工作中仅仅能够完成布置的工作，在没有工作任务时不能主动要求布置工作，若没有工作做时就会松懈，不能做到主动学习，这主要还是因为懒惰在作怪，在今后我要努力克服惰性，没有工作任务时主动要求布置工作，没有布置工作时作到自主学习。第三是工作时仍需追求完美，在工作中，不允许丝毫的马虎，严谨认真是时刻要牢记的。第四是学术上不够钻研。这是由工作性质决定的，也是我自己选择的，因为在我看来，只有被市场认可的技术才有价值，同时我也认为自己更适合做与人沟通的工作。但我毕竟是一名专科生，需要作一些基本的实际工作，这就需要我个人多关注科研的最新进展，同时，这也对我的工作有促进作用。

扎实的专业知识是提高工作水平的坚实基础.在学校学习专业知识时,可能感觉枯燥无味,但当工作以后,才会发现专业知识是多么的重要.如我学的电控技术.机械原理,液压与制动,汽车构造这些是必须知道的,因为在日常工作中要处处用到.但我要想提高我的工作效率,工作质量,这些知识只是知道是远远不行的,而是要精通.做为生产技术,在汽车公司来说就是设备方面的,若没有扎实的机械知识,在这方面你怎能服人那?遇到设备问题怎能快速有效的解决呢?工作中不但要有良好的工作态度,而且要有很好的表现力.中国有句俗语:\"踏踏实实做人,老老实实做事.\"在今天,只是老老实实,勤勤恳恳做事是不够的,你还要学会适时地,恰当地表现自己.让老板知道你做了什么,让老板知道你的存在是必要的!这样你才有发展的的可能,别人才会认可你,承认你!团结协作,善于沟通.团结协作指的是部门内部.你这个部门肯定不止你一个人,作为部门担当,你若想把本部门的事做的出色,那你必须把部门成员团结起来,发挥集体的力量,那样才能事半功倍!虽然我们这次的实习没有考虑这些，但我想这些都是在今后的工作学习中都非常必要的。善于沟通是指部门之间.任何一个公司都是由众多部门组成的.部门之间的沟通是必要的也是必须的.总之，用知识武装起自己来，学会做人，学会做事。你才能成功!

我坚信通过这一段时间的实习，从中获得的实践经验使我终身受益，并会在我毕业后的实际工作中不断地得到印证，我会持续地理解和体会实习中所学到的知识，期望在未来的工作中把学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作中来，充分展示我的个人价值和人生价值，为实现自我的理想和光明的前程而努力。在这半周的时间里，我受益非浅。我在那里不仅学到了许多关于专业的知识，最重要的是进一步体会到了做人的原则。公司的宗旨是：规规矩矩做人、踏踏实实做事。在去公司的第一天，老师们就教导我们做人一定要正直、要实事求是，诚以待人，人品对一个人来说非常重要的。我充分的体验到了你如何待人，他人也会如是回报。总之，在公司的半周时间里，我们脱离了学校的庇护，开始接触社会、了解我们今后工作的性质。不但增长了专业知识，还学习到了不少为人处是的方法。

十几年的学生生活，即将划上一个句号。在公司实习的这段时间，我懂了不少东西。大人们都说刚毕业的学生身上总存在着许多让公司老板头痛的“特点”，现在我终于亲身体会到了。以前作为一名学生，主要的工作是学习;现在即将踏上社会，显然，自己的身份就有所变化，自然重心也随之而改变，现在我的主要任务应从学习逐步转移到工作上。这半周，好比是一个过渡期——从学生过渡到上班族，是十分关键的阶段。回想自己在这期间的工作情况，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。现在发现了这个不足之处，应该还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。

感谢学校给我们这次宝贵的实习经验，同时也要感谢老师对我们的细心指导。本次实习所学到的这些知识很多是我个人在学校很少接触、注意的，但在实际的学习与工作中又是十分重要、十分基础的知识。通过本次实习我不但积累了许多经验，还使我在实践中得到了锻炼。这段经历使我明白了“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”的真正含义---------从书本上得到的知识终归是浅薄的，未能理解知识的真谛，要真正理解书中的深刻道理，必须亲身去躬行实践。

**大二心得体会篇七**

大二军训要结束了，明天是最后一天了，现在的我是身心疲惫，我坐在寝室里，脑海里浮现这几天的点点滴滴，感叹这时间过的太快了，让人来不及回想，就要结束了，既然无法挽留，那么只有珍惜眼前的一切，人类都是情感动物，情到深处自然浓。

大二军训只有五天，我们是一个班在一起训练，这几天，我们过的是非常开心的，和班上的人一起进步，一起玩耍，一起坐，一起趴下，一起蹲下，一起做俯卧撑，一起躲太阳，一起晒太阳，一起吃饭，我们是真的很开心，几天中，受过的苦，受过的累，都将化为开心的故事，一直会深藏在我们的心里，永不磨灭。

军训，是我们学生时代共同的记忆，有爽与苦辣，有甜与欢笑，好的，坏的，经历过后我们都能分辨清楚，其实，我们是在接受军训，然后，我们又在逃避军训，最后，我们在等待军训，无论你对于军训是一种怎样的看法，你都要军训，教官说什么，你就是要做什么，不能不遵守，除非教官不是人，否则谁也不能甩脸色给教官看。

其实，我们也不能太过于低沉，一切都会过去，我们还是要向前进，军训也是一样，在军训中，听教官的，军训结束后，我们就要听自己的，今后，在学校的日子里，谁也不能左右自己的人生目标。

经历了军训，我们已经成长起来了，不再像大一那样了，满嘴的抱怨军训，恨不得出现重大安全事故，来停止军训，现在，我们能自己完善自己了，懂得感恩身边的人和事物，越来越像一个爷们了。

结语，总是来的那么快，感觉还有好多没有去写完整，我心中的墨水，其实，没有那么多，也没有想象中的那么少，我是还想再写写，但我是很累了，想早点睡觉，就无法把数字增加了，但我还是要坚持，即使，这次我没写出让我自己满意的文字，但我的下一篇，下下篇，我自己也是十分期待，我不知道我的能耐到底有多大，但我一定会好好学习，争取早日实现自己的目标。

**大二心得体会篇八**

假期是每个大学生期盼的时间，这是一个可以从繁忙的学业和压力中解脱出来的时刻。大二的我，经历了一个充实而有意义的假期。在这个假期中，我不仅度过了愉快的时光，还积累了宝贵的经验，更重要的是，重新审视了自己的人生目标和价值观。在这篇文章中，我将分享我的假期体会和心得。

第一段：忙碌的假期。

在这个假期中，我参加了一项暑期实习，这是我大学生涯中第一次进行实地工作。在实习期间，我实地感受到了工作的压力和责任，也深刻理解了学校所教授的知识与实际工作的差异。同时，我还利用课余时间参加了培训班，提高了自己的专业素养和实际操作能力。我不仅感受到了学习的快乐，还结识了许多同行业的志同道合的朋友。虽然整个假期非常紧张忙碌，但是我感到非常充实和有意义。

第二段：学习与娱乐的平衡。

虽然这个假期工作非常忙碌，但是我也没有忘记娱乐和放松自己的时间。在工作闲暇时，我经常和朋友们一起去旅游。这样的旅行不仅让我放松身心，还开阔了我的眼界，了解了不同地方的文化和人文景观。此外，我也经常参加一些户外活动，如登山、滑雪等。这种锻炼身体的方式不仅能够保持身体健康，还能让我更好地投入到学习和工作之中。

第三段：夯实专业知识。

在这个假期中，我积极参加一些与专业相关的培训和讲座。通过这些培训，我更加深入地了解自己所学专业的前沿技术和发展动态。并且，我还通过参加一些学术交流会议，与一些专业学者和同行进行交流和讨论。这些活动不仅丰富了我的专业知识，还帮助我建立了与专业人士的联系，为我将来的发展铺平了道路。

第四段：重新审视自己的人生目标和价值观。

在这个忙碌而有意义的假期中，我经常思考自己的人生目标和价值观。我开始意识到，学习和工作只是人生道路上的一部分，而人生的意义更加重要。我明白了自己的兴趣和激情所在，并逐渐明确了未来的发展方向。同时，我也重新审视了自己的价值观，明白了人要有高尚的品德和正确的道德选择。这个假期让我更加坚定了人生目标和价值观，为未来的发展定下了坚实的基石。

第五段：对未来的展望。

这个忙碌又充实的假期结束了，我对未来充满了期待和希望。我明白了学习和工作的重要性，也知道了如何平衡学习和娱乐，以及如何夯实自己的专业知识。同时，我也更加明确了自己的人生目标和价值观。对于大二的我来说，这样的假期经历让我受益匪浅，也为之后的学习和工作打下了良好的基础。

以上是我在大二假期中的一些心得体会。我相信，随着我不断的努力和追求，我一定能够实现自己的人生目标，并且为社会做出更大的贡献。

**大二心得体会篇九**

在步入大学的第一天，我的心情充满了激动与期待。虽然对新环境与陌生人感到有些不安，但毕竟是开始了我人生新的征程。在学院的迎新会上，我第一次认识了我的舍友们，也结识了一些同班同学。通过交流，让我对大学的生活产生了极大的兴趣，并深刻地意识到高校生活与中学生活的差异。

第二段：学术压力与自我适应。

进入大学后，我的学习压力成倍增加。教师的授课方式、各种科目的学习方法和考试的难度都有着明显的不同。但是，在我自己的努力下，我逐渐适应了大学的学习节奏，并且渐渐开始与优秀的同学交流互动，取得了一定的成绩。这种迈向更高水平和更广阔视野的自我适应过程，让我更意识到自我提升的重要性。

第三段：各类活动丰富生活。

虽然大学的生活充满了学业的压力，但也有别样的轻松和有趣的，我们可以参加各种校园活动，比如说演讲比赛、文艺展演和社团联谊等，这让我们的大学日子更加有趣、丰富。参加这些活动，我既能够在自己的兴趣爱好中找到乐趣，又能够结交志同道合的朋友，更重要的是让我们的生活更有价值。

第四段：深入了解专业。

在高校，我们的专业是我们未来职业道路的基础。在大二的学习过程中，我除了认真学习专业知识之外，还要借助课外学习机会，如实习和参观实验室等，扎实地了解自己所学的专业。这样才能更好的适应职场之中，更好的学习专业知识并付诸实践。

第五段：未来展望。

大二生活丰富多彩，是一个宝贵的成长过程。在接下来的日子里我会继续保持学业上的努力，探索更多新的知识、发现自己的兴趣；同时，我也会继续参与校园活动，结交更多优秀的同学。未来，我期望自己不断努力，斩获更多的成果，成为人生的赢家。

**大二心得体会篇十**

暑假即将结束，我作为大二的学生，回顾这个假期，收获颇多，不仅锻炼了自己的能力，还增长了见识。我从独自旅行、社会实践、实习等方面多角度去感受这个假期，心有所得。

首先，独自旅行带给我一种成长的体验。假期开始后，我决定一个人去旅行，以增加自己的独立性和生活能力。虽然一开始有些担忧和不安，但随着旅程的深入，我逐渐适应了一个人的状态。我学会了计划行程、处理突发事件、与陌生人交流等。在旅行的过程中，我也结识了不少新朋友，互相交流经验，增长了见识。这次独自旅行不仅让我领略了美丽的风景，还让我成长了不少。

其次，社会实践让我更加深入地了解社会。在假期里，我参加了一次社会实践活动，主要是到一家老年人福利院做志愿者。通过与老年人的交流和陪伴，我深刻地感受到了老年人的孤独和需要关爱的心情。在照顾老人的过程中，我学会了倾听、理解和关爱，更加珍惜自己的家人和身边的朋友。通过社会实践，我也认识到社会需要我们去关注弱势群体，为他们提供帮助和支持。

另外，实习给我带来了实践经验。这个假期，我有幸得到了一份实习机会，进入一家公司实习。在实习的过程中，我深刻体会到了工作的压力和责任感。通过实际操作，我更加熟悉了工作流程和业务流程，提升了自己的专业技能和工作效率。同时，我也学会了团队合作和沟通协调，培养了解决问题的能力。实习的经历让我对将来的职业规划和发展有了更清晰的认识，为自己的未来打下了良好的基础。

最后，假期还带给我宝贵的时间去充实自己。在假期里，我积极参加各种培训课程和学习项目，提高自己的专业素养和综合能力。通过参加学习活动，我结交了许多优秀的同学和老师，交流学习经验，开拓了自己的思维。此外，我还利用假期的时间，认真阅读了一些经典的文学作品，他们不仅丰富了我的内涵，也丰富了我的情感世界。假期的充实让我感到满足和充实，为新的学期做好了准备。

总的来说，这个假期对我来说是充实而有意义的，我懂得了独立、关爱、实践和充实自己的重要性。通过这个假期的体验，我更加明确了自己未来的目标和方向，也为自己的成长打下了坚实的基础。大二的假期给了我更多的机会去探索和体验，将这些宝贵的经历融入到我的成长中，使我走向更好的未来。我相信，只要坚持不懈，努力奋斗，我一定能够取得更多的成就。

**大二心得体会篇十一**

在大学的日子里，我们经历了繁重的学业和丰富的校园生活。大二是一个非常重要的阶段，我们需要逐渐适应大学生活，并开始在学术和自我发展方面迈出重要的一步。在这一过程中，我有了许多感悟和领悟。

第二段：珍惜校园生活。

进入大学后，我才意识到高中时光是多么的珍贵和独特。在大学里，我认识了一大批优秀的同龄人和长辈，他们让我明白了自己的不足和需要改进的地方。与此同时，校园生活丰富而又多彩，我们可以参加各种社团和活动，沉浸在校园文化的氛围中。

第三段：学术压力和挑战。

大二是一个充满挑战的学习时期。我们需要迎接许多复杂的学术挑战和任务，例如独立的研究项目、小组作业和期末考试。同时，我们还要尽可能地保持开放的思考，不断探索自己的学科和兴趣爱好，在自我发展的过程中不断进步和成长。

第四段：实践与探索。

在大二的学习和实践中，我深刻地体验到了实践与探索的重要性。通过参加各种实习和课外活动，我发现自己在专业技能上的瓶颈和不足之处，也更加清楚地了解了自己的职业规划和发展方向。实践和探索是我们成长的关键所在，也是让我们突破自我的能力之一。

第五段：总结。

总的来说，大二是一个舞台，让我们有了许多机会和潜力，同时也有许多挑战需要我们面对和克服。我相信，只要我们牢记初心，不断学习和进取，大二的经历会成为一个宝贵的财富，为我们未来的成功之路打下坚实的基础。

**大二心得体会篇十二**

短短的十天军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢?我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

由于军训汇报表演要出一个军体拳方队，所以要挑选打拳打得比较好的出来组成军体拳方队。我有幸被选中到军体拳方队主练军体拳了。太阳很猛烈，练军体拳也很累，但是我没有退缩，每个动作我都很认真的去学习，有些打得不够好的动作自己就多加训练，因为我们是经过教官挑选出来的，我们就必须做得更好。选人的时候，教官表明不想训练的可以马上提出离开，但是我没有提出，我认为我可以坚持，一定要做出一些成绩。

经过四天的刻苦训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，打拳的时候基本能表齐排面。最终在28号上午的军训汇报表演上我们军体拳方队表演得很成功，最终获得了第三名。能获得这个荣誉与大家的努力是分不开的，更重要的是我们军体拳的教官对我们严格要求，要不是他的严厉，我们也就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛苦了!

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志运坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪慢的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑;他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获?正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

进大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战------一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种.种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活;让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨;让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我么们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

大学的第一堂课—军训，就快要结束了。回想起这些日子，我感慨慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握!

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

**大二心得体会篇十三**

当我们积累了新的体会时，将其记录在心得体会里，让自己铭记于心！从而找出解决问题的办法。以下小编在这给大家整理了一些大二军训心得体会，希望对大家有帮助！

八天的军训，于是生命中又多了一道“神圣”的色彩，工夫上天也给了我们许多责任，但军人的责任是神圣的，上天赋予了我们许多选择，而我们却没有选择去当一名军人，然而上天却宽恕地把一次体验的机会给了我们。

迷彩是我最喜欢的混合色，它好像是一个天性的装扮师，平凡而略显娇弱的脸上无形中增添了一些英武，我在想，天蓝地绿的搭配是否过于单调了，假如我们能够多增加一些迷彩，是否又会多一份出色呢？生活也是如此吧？一些迷彩生动一份光阴。

梦想有一天自己也能穿上军绿色。

坚持人是否有耐力和韧性其实不必用一件什么大事来衡量。一个简朴而有练习价值的动作你是否能坚持就是最简单的检验方法。曾经我也因为害怕而不能坚持。但现在不一样了。有了这段迷彩生活，将来就更不会了。坚持的定义很简单！就是在他人撑持不住的时候你能再坚持一秒，就是一种毅力，一种坚韧。今后求学的路上还要面临更多更大的坚持。军训让我明白了一点：在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。

军绿是最美的颜色。

还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清楚。

曾经，我们一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。

苦，让我们一起珍惜现在的甜。

累，让我们体验到超出体力极限的快感。

严，让我们愈加严格要求自己。

天空愈晴，星斗愈灿烂，三周谓之辛劳的军训后，我们的灵魂将得到升华。我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，大二的军训。

终于，疲惫的军训已经结束了。我本以为军训之后总算是可以睡一个好觉了，但到了早上七点多钟的时候就再也睡不着了。看来军训对我的影响短时间之内是无法消除了。其实军训期间让我最痛苦的就是早上起床的时候，因为我是一个很爱睡懒觉的人。本以为到了大学之后就能够解放了，不用再像高中那样每天都要早起了，结果我还没有开始上课，就先遇到了军训。

当我真正开始训练的时候发现要做到像电视里面的军人那样是非常的难的，这也让我更加的佩服他们，更加的佩服身边的那些去当兵的同学们。做出这样的决定是需要很大的勇气的，因为半个月的军训就让我觉得非常的难和累了，可他们却是要接受两年这样的训练。但我也从不后悔自己参加了这一次的军训，虽然自己是没得选的。在这一次的军训中，我也体验到了我之前从未体验过的感觉，让我觉得自己的收获是很大的。

在高中就已经知道了大学的复杂性，但军训却是让我们都团结起来了。在军训的过程中我们每一个人的心中都是只有一个目标的，就是让我们的团队变得更好，在最后的阅兵仪式上取得好的成绩。因为有着同样的一个目标，所以我们是更加的团结的。我本以为到了大学同学们之间的感情会变得非常的脆弱的，但现在我们已经建立起了友谊。希望我们之间的感情能够让我们在未来的四年中好好的相处，一起建设好我们的班集体。

十多天的军训即将要结束了。在这短短的十多天里，我学到了很多很多……。

对我来说，由于高中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的工学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。最令我感动的是在我丢失军帽的那次，是他把他的军帽给我，把我原以为要被惩罚的不安的心变得平静，我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的十来天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的十多天里，我不仅仅学到了军人的一些技能，站军姿，给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。同时还学到了不少的军歌，这给了我的军训生活中增添了不少的色彩。不过，在这次的军训中最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，勇敢地面对的哲理，这是在人生中难得的一节有意义的课：在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗。

军训即将结束，大一的生活也即将结束。在去的大一，或者以军训为结束的标志是极具意义的。铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为以后的大学生活奠定基础，为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图。我相信自己一定行。我也将会为自己的未来而努力奋斗！相信幸福之神正向我一步步接近！

\_\_届的学生军训是在部队里。对于很多过来人来说军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。也算是最大的体会吧。在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。原本无味的生活也不是这样。教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。呵一直都离开部队的那天才知道我们的教官和我们一样大汗。在这些天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，最要命的是我们那套军装在这六天中只能洗那么一次。表面都有一层白色的盐粉。我们的鞋也穿了洞。但非常有意义。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌，。与别班的拉歌喊到噪子都哑了那时刚从高中生知走出来，带了很多的梦想。然而到了部队，认识的同学又是多么的单纯。没有利益的冲突。大家讲的更多的是来自哪里。分享自己的趣事。加上离家远，在这里大家都非常重感情。如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。接着就是融入的部队的生活。可以说是我读书以来最有规律的生活作息。同时却又那么的充实。每天都有任务要完成。

离开部队的那天我们几个都哭了，随着时间的流逝，大家虽然慢慢的失去了联系。但那份感动一直留在心底！

大二军训要结束了，明天是最后一天了，现在的我是身心疲惫，我坐在寝室里，脑海里浮现这几天的点点滴滴，感叹这时间过的太快了，让人来不及回想，就要结束了，既然无法挽留，那么只有珍惜眼前的一切，人类都是情感动物，情到深处自然浓。

大二军训只有五天，我们是一个班在一起训练，这几天，我们过的是非常开心的，和班上的人一起进步，一起玩耍，一起坐，一起趴下，一起蹲下，一起做俯卧撑，一起躲太阳，一起晒太阳，一起吃饭，我们是真的很开心，几天中，受过的苦，受过的累，都将化为开心的故事，一直会深藏在我们的心里，永不磨灭。

军训，是我们学生时代共同的记忆，有爽与苦辣，有甜与欢笑，好的，坏的，经历过后我们都能分辨清楚，其实，我们是在接受军训，然后，我们又在逃避军训，最后，我们在等待军训，无论你对于军训是一种怎样的看法，你都要军训，教官说什么，你就是要做什么，不能不遵守，除非教官不是人，否则谁也不能甩脸色给教官看。

其实，我们也不能太过于低沉，一切都会过去，我们还是要向前进，军训也是一样，在军训中，听教官的，军训结束后，我们就要听自己的，今后，在学校的日子里，谁也不能左右自己的人生目标。

经历了军训，我们已经成长起来了，不再像大一那样了，满嘴的抱怨军训，恨不得出现重大安全事故，来停止军训，现在，我们能自己完善自己了，懂得感恩身边的人和事物，越来越像一个爷们了。

结语，总是来的那么快，感觉还有好多没有去写完整，我心中的墨水，其实，没有那么多，也没有想象中的那么少，我是还想再写写，但我是很累了，想早点睡觉，就无法把数字增加了，但我还是要坚持，即使，这次我没写出让我自己满意的文字，但我的下一篇，下下篇，我自己也是十分期待，我不知道我的能耐到底有多大，但我一定会好好学习，争取早日实现自己的目标。

暑假终于过去了，盼望已久的大学生活也随之而来，在开始大学生活的同时，首先要迎来军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。生活中有许多困难是我想出来的。只要我有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

在军训过程中，我欢笑过，流泪过。今天，我经历风雨，承受磨练。明天，我迎接绚丽的彩虹。苦，我珍惜现在的甜。累，我体验到超出体力极限的快感。军训，让我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。

站军姿，给了我无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。

没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!能够顺利的在高考中突出重围走进大学的校门我无比兴奋。我想在大学里得到锻炼。当军训开始的时候我跟同学们一切不如了大学训练营，开始接受训练。

我们大多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子，一开始军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，托强时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严明，服从命令。穿上军装的我便是半个军人，通过在军训中严格要求自己，我的体质和意志都被磨练得更加坚强，这种苦与累可能我以后永远不会再遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我会勇敢面对一切挑战，不论任务多么严峻，我一定会坚持下去完成任务。

军训同时也是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素的连队，行进，端枪，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流流经验，让我们的方阵走得更加整齐。x连，组成这支连队虽然只有短短的十几天，但它已牢牢得被记忆于每个x连人的心中，x连是整个二营的骄傲!我们创造了它的荣誉，我们也因此而感到自豪!

团结就是力量，坚持就是胜利!在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长!为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。

时间真的犹如流水，在开始军训的第一天，我们看着长达二十多天的军训望而却步。但是当我们挺起胸膛在阳光下进行着艰苦的训练的时候，这道“流水”却消逝的越来越快。当我们的意志越是坚定的时候，时间，也越是脆弱。转眼间，我们的意志已经是团结如钢，但是时间却被灼热的太阳给“蒸发”了个干净。军训，结束了!

军训结束的消息，对我们来说有些太过突然，甚至可以说是意外!就好像突然得到了之前一直求而不得的东西一样，这突如其来的空闲，突如其来的轻松，让之前还是“水深火热”的我们实在是一下子接受不了。但是我们是知道的，我们已经凭借自己的意志突破了这场训练，成功完成了军训的目标!

这二十多天的军训里，我们学会了坚持，锻炼出了毅力。但是最重要的，果然还是我们在这场训练中所收获的团结!因为团结，我们互相鼓励，因为有了同伴的鼓励，我们才能坚持到现在!在这样的努力下，我们的体质，我们的责任感，还有我们的\_\_班一条心的团结!都随着军训的进行而变得更加深刻，更加的坚韧!

军训后的现在，我们终于明白了军训的意义。军训结束的今天，我们才看清了教官对我们的关心。而我们对教官的感情，也只有在离开的时候才被我们所发觉。当我们的\_教官离开时，不少的同学已经哭成了泪人。我们明白军训的苦累是必须的，我们总是将这种苦累带来的负面情绪放在教官的身上。但是只有在结束的时候，我们才能看清，在整场军训中，教官也是最关心我们的人!

军训前，它就像一场刀山火海，让我们畏惧。军训后，它像一个大茧，我们在这里面煎熬，但是同时也在蜕变，当它再次打开的时候，我们已经彻底的改变了自己的样子!在艰苦中溃散，在努力中重生，我们的意志已经改变了，我们成为了名副其实的大学生!

尽管现在军训的气氛已经在生活中逐渐的散去，但是军训的气质却深深的沉淀在了我们的身体里，我们牢记这这场训练，约束着自己前进的方向。心中的军训，永远都在进行!我们笔直的身姿用远面朝前方!现在不会变，四年后的今天也不会改变!大学的四年，我会以的决心去想你发起挑战!我绝对不会辜负这四年!

无聊乏味的暑假过去了，作为一名大二的学生，我们也迎来了传说中的大学生魔鬼训练——军训！

而面对军训，我们是知道的，毕竟这也不是第一场军训了。可是感悟却是不一样的，以前只是觉得累，还有佩服，可是这一次却不一样了，我们除了累，除了佩服，还有的就是感动。

穿上军训的衣服，踏进军训的宿舍的时候，我想我就准备好了接受这一次的军训磨砺。当我看见我们的教官站在我们的面前的时候，我不禁在脑海中想想，他和我以前的教官应该是一样的吧！一样的经历了风雨的洗礼，经历了烈日的烘烤。

和以前的军训一样，我们还是在烈日下面被烘烤，还是汗流浃背，还是不断地奔跑，还是超负荷的`锻炼。可是我已经不再像以前一样总是想着放弃，而是开始想着坚持，更开始想，教官他们每天过的都是这样的日子，甚至比我们训练的还要多，人家能坚持而我为什么不能坚持呢？我们之间差的是什么呢？并不是很多啊！他们最开始也是在我们这个年代接受训练的，所以人家能坚持下去，我们为什么不能，而且我们还只是这样训练一段时间呢！

而这一次的军训则是让我对人生的再一次的感悟，我开始觉得没有什么事情是不能坚持下去的，然后好好的完成的，学习也是这样的，我要努力的，不放弃的学习。这样最后才能站的更高一些，军训其实也就是对我们做的这样的一个暗示。

军训的这一段时间是很充实的，每一天的训练都是紧贴的，每一天都是快乐和劳累的，但是却是真的很开心和充实的。并且也对军人的生活有了很深刻的体会。

军训其实真的不仅仅是在磨砺我们的身体，更多的也是磨砺我们的精神，我们的精神上面从老是想着放弃转变成了努力拼搏，从吃不得苦转变成了不怕吃苦。这些真的能使我们受益终身，还有就是我们不仅在个人精神上面得到了提升，面对团体的精神也得到了提升，经历了军训的考验和锻炼，我们变得更加团结了，也更加有力团队意识了。

。

**大二心得体会篇十四**

时光荏苒，青涩的大二已悄然结束。而在属于我们朝气蓬勃的青年人的夏季时光里，大学生活中必不可缺的部分暑期社会实践也登上了我大二生活的最后日程。经历此次社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

我们离开了平时学习生活的地方——\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_，来到了\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_校区，并在教职工宿舍暂时安定了下来。经过了一晚上的整顿，第二天我们怀着饱满的精神和洋溢的热情踏上了前往\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_村的“不归路”。

在之后的五天里，我们与\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_村的小朋友们进行了很多益于他们成长的活动，而我们之间的深厚感情也随之升华。在这期间，留给我印象最深刻的并不是工作一天的劳累，也不是当空照射的太阳，甚至都不是小朋友们的欢笑，而是，我们的实践队队员们对我的关心和帮助。俗话说得好，在家靠父母，出门靠朋友，在此次社会实践中，我更是深刻的体会到这句话。由于身体原因，比较容易出汗，而在炎炎夏日，更是挥汗如雨。终于我顶不住了，倒下了。但是他们不但没有抛弃我，反而尽最大的努力在帮助我，这让我深受感动。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础。

**大二心得体会篇十五**

随着大学生活的步入大二，我在校园里经历了各种各样的改变和挑战。其中，我最喜欢并且受益匪浅的课程就是书法。通过学习和实践，我对书法有了更深入的理解和体会，在书法这个古老的艺术形式中，我逐渐找到了自己的风格和创作的热情。以下是我在大二书法课程中的心得体会。

首先，书法不仅仅是一种艺术形式，更是一种修身养性的方式。在每一次挥毫间，我学会了静下心来，专注于自己的内心世界。当手中的毛笔碰触纸面时，我可以感受到每一个笔画的变化和力度的转换。这种心无旁骛的专注帮助我忘却烦恼和忧虑，让我沉浸在书法的世界中，得到一种内心的平静和安宁。

其次，书法教会了我坚持不懈和追求卓越的品质。书法是一门需要长时间坚持练习和不断锤炼才能取得进步的艺术。每一次练习都要求我严格要求自己的笔画和造型，不断追求更加完美和精湛的表现。通过不断地重复和积累，我逐渐提高了我的书法水平，并且在自己的作品中体会到了进步所带来的满足和成就感。

再次，书法让我对中国传统文化有了更深的认识和理解。书法作为中国传统文化的瑰宝之一，承载着千年的历史和文化传承。通过学习不同的字体和风格，我了解到了每一种字体背后的意义和传统文化的内涵。在练习每一个字时，我都会仔细品味字的构造和意义，并且了解和学习与之相关的典故和象征。

然后，书法还教会了我审美品味和艺术欣赏的能力。在学习书法过程中，我也开始关注和欣赏其他书法家的作品。通过欣赏大师的作品，我学会了品味和欣赏不同的艺术形式，并从中汲取灵感和创作的动力。书法不仅仅是一种手艺，更是一种艺术，通过欣赏和学习其他人的作品，我能够提高自己的审美品味和创作水平。

最后，书法让我在自己的作品中找到了表达自我的渠道。每一次练习和创作都是我自己内心感受和情感的表达。通过书写每一个字，我可以表达出自己的喜怒哀乐，让自己的情感和内心得到了宣泄。而当我将自己的作品展示给他人时，我也希望能够通过我的书法作品传递出一种美和情感，与他人产生共鸣和交流。

总之，大二的书法课程让我受益匪浅。通过书法的学习，我不仅仅提高了自己的艺术水平，更加成长为一个更加坚毅和有追求的人。书法教会了我专注、坚持和品味，让我对中国传统文化有了更深的认识和理解。无论是在练习中还是创作中，书法都给予了我独特的愉悦和满足。我相信，在未来的学习和生活中，书法将一直陪伴着我，成为我不断进步和追求卓越的动力。

**大二心得体会篇十六**

每一个新的学年都意味着新的开始和挑战，尤其是在大学这种高等教育机构中，每一个新的学期都体现了我们个人的成长和进步。大二是高等学历课程的重要一年，因为它需要我们思考我们的职业方向以及学术发展路径。在我的大二期间，我获得了宝贵的经验和体验，这些经验和体验对我今后的生活和工作都有着非常重要的影响。因此，我想分享我的入学心得和经验，以帮助其他刚进入大学且正在经历同样的过程的学生们。

第二段：自我认识以及目标设定的重要性。

在大学的第一年，我们通常需要适应大学新的学习和社交环境。而在大二，我们开始真正地思考我们的未来。我们需要花更多的时间对我们自己进行了解，找到我们的兴趣爱好和优点，并为自己设定真正的目标。通过对自我的认识和理解，我们可以更好地明确自己要朝着哪个方向努力，并为实现自己的目标付诸行动。我的目标是成为一名人力资源经理，因此我加入了许多社团和组织，以便获取相应的专业知识和经验。

第三段：参加实习和志愿服务的重要性。

大学的第二年也是开始获取实践经验的关键时期。通过实习，我们可以了解职场环境，并获得业内专业知识和技能。我参加了一家人力资源公司的实习，通过这个实习机会，我获得了实际工作经验，并且学习了如何有效地与同事和客户进行沟通。此外，志愿服务也为我带来了很多收获。通过参与社区项目和慈善活动，我学到了如何利用自己的技能和时间为社会做出贡献，这不仅让我感到承担社会责任的重要性，也证明了一个人不仅是靠学习而是同时也需要拥有一颗热爱社会和人民的心。

第四段：课程和学术的研究。

作为大学生，我们的终极目标是通过学术探究和研究为社会做出贡献。在大二里，习得的专业知识和技能非常重要，这需要我们把更多的时间和精力放在学术领域的研究，不断拓宽自己的知识面和领域，这样才能成为有价值的人才。我的一个课程涉及到了人力资源管理的研究，为了更好地掌握该领域和相关的知识，我花费了大量的时间在阅读有关的文献和资料上。通过课程和研究，我习得并提高了一系列有价值的人力资源管理技能，这些技能对我将来的职业发展很有帮助。

第五段：结论。

在我大学的第二年，我充分地意识到了自己的长处和优点，并通过实习和志愿服务磨练了自己的能力，我也在学术领域中进行了自我探索。这一年里所积累的学术和经验让我成长为一个更有准备和更有信心的人。学习和成长并不是容易的过程，但只要我们保持耐心和努力，坚定努力为终局也是坚实的一个步骤。所以，我的建议是：为自己的未来设定目标，大胆尝试各种机会，积累经验，不断刻苦学习，专心研究，成为一个更好的自己，更好地服务这个社会。

**大二心得体会篇十七**

作为一个即将步入大三的学生，回顾自己大二的经历，不禁感慨万千。大二这一年，我经历了很多改变，不仅在学术上有所突破，也在人际关系上有了很多收获。在这段特殊的大学生活中，我学到了很多东西，也积累了很多感悟。

第一段：学习上的收获。

从大一过渡到大二，在学术上面临的巨大挑战，但也给我带来了很多成长。在大一时，许多科目是基础性质的，而在大二，我们所学的专业知识更加系统和深入。这一年中，我开启了更多的课程和挑战自己的极限。学习成果的提升是通过自己的努力和实践而来的，例如，我参与了数学建模比赛，通过团队协作有了更深入的理解；而在计算机科学中，我加强了数据结构和算法的学习，提高了编程能力。总之，在大二这一年中，我充实了自己的学术生活，不断地探索和前进。

第二段：人际关系上的收获。

在大学里，交友和人际关系同样重要。在大二中，我找到了一些志同道合的人，和他们一起学习和探索，也交了很多新的朋友。同时，我也意识到在这个多元化的社会中，人际沟通不仅是一种技能，更是一种需要在实践中不断提升的能力。在与不同背景的人们交往中，我感受到了人性的不可思议，懂得了尊重和理解他人的重要性。这样的收获帮助我拓宽思维、增加互信。

第三段：时间管理的重要性。

在大二这一年，我体会到了时间管理的重要性。相比于大一新手，我不再在课余时间随意浪费，而更加注重时间的分配和利用。计划好每天的时间，使我的学习方法更有针对性、高效和果断。同时，我还在学习之余，发挥自身兴趣爱好，例如，参与了志愿活动和社团活动。时间管理让我做事更加规范，生活更加充实。

第四段：面对挫折和困难。

大二当中，我也经历了一些人生的挫折和困难。首要挑战就是学业上的难度，有时可能会挂科或遇到进退两难的情况。在这些时刻，我要求自己要冷静思考，尝试不同方案，也勇于向老师和同学寻求帮助。在生活中，我也面对了一些情感挑战，比如失去好朋友或爱情的旅程。面对这些困难，我学会了成熟处理，懂得倾听心声，尽量化解烦恼。这些挑战让我更加成熟、坚强和自信。

第五段：展望未来。

回顾大二的收获和经验，我意识到现在的心态和品质对未来至关重要。我越来越意识到未来的发展需要自己的努力，而这一努力就体现在对学习、社交和自我提升上。在未来的学习生涯中，我会继续保持对学科的探索与兴趣，努力提升自己科技实力，更加重视文化素养。同时，我也将注重发展自己的个人品质、懂得更好地与人相处。由此，我将为进入社会的生活奠定坚实的基础。

总之，我相信大学的经历已经成为了我的一种财富，是我未来发展的不竭动力。我将继续珍惜时间，在未来追寻自我价值的路上，做一个成长快乐的年轻人。

**大二心得体会篇十八**

古人曾经说过：“读书破万卷，下笔如有神。”这句话的意思是：要想写好文章，就要多读书。的确，读书，可以提高我们的阅读能力，养成良好的学习习惯，写出好文章。不仅如此，读书，还可以拓宽我们的眼界，获得丰富的知识；引导我们明理，做个有修养的人。为了帮助同学们养成良好的读书习惯，让浓浓的书香盈满我们的校园，让更多的学生好读书，读好书，读整本的书，本学期，我校继续开展读书活动。

根据教体局的部署、学校工作计划，开学初，我校就制定了读书活动方案，并在全校开展读书活动动员工作。利用电子屏幕打出宣传口号，组织召开主题班会，换写黑板报，国旗下讲话，精心布置教室的图书角，多渠道、深层次宣传读书的重要意义。通过宣传，营造校园文化氛围，提高学生的思想认识，为深入落实读书方案的各项活动奠定基础。

学校规定，语文早读课和每周二、三的午到时间为学生阅读时间，每周二或周四活动课时间也是阅读时间，由语文老师组织学生进行阅读。学校还要求学生每天回家后至少保证20分钟的阅读时间。固定了阅读时间，长期坚持，利于养成良好的读书习惯。

现在的独生子女，对漫画这样的书籍比较感兴趣，如果老师不指导推荐学生读好书，那读书的效果肯定不理想。我校向学生推荐的图书有以下几类：一是教研室推荐背诵的古诗文。每学年xx首，中高年级xx首，我们利用午读时间练习背诵；二是xx教研室主编的《小学语文课外阅读》。利用阅读课的时间由语文老师组织读；三是学校图书室的藏书。学期初，班主任统一到图书室借阅，每班选一名负责任的同学担任图书管理员，负责同学们的图书借阅记录，这一部分书一般利用阅读课或带回家阅读；四是学完课文或一个主题单元，老师向学生推荐图书阅读。如学了“古典名著”这一单元，向学生推荐读中国古典四大名著，可以读与课文内容相关的章节，也可以读整部书。还可以向学生推荐同一作者的不同的书，或者是同一主题的不同作者的书，这样达到学一篇读一本，学一单元读一系列，开阔了视野，保证了阅读质量。

第一课堂阅读指导课。学校把阅读指导课作为校本课程，纳入课表，每周安排一节，由语文老师有计划、有目的地进行课外阅读指导，带领学生潜心阅读经典美文，并及时引导学生写下所思所想，写好读书笔记，指导读书方法，在大量的阅读实践中培养学生良好的阅读习惯。第二课堂读书汇报课。通过小组讨论、共同表演、朗读评奖等活动，让学生走进书中，走进故事人物的内心世界，谈自己的感受，加深对作品的理解。第三课堂亲子共读课。学期初利用家校联系卡，家长会、家访等活动，向家长宣讲读书的重要意义，让家长明白读书能改变人生的道理，从而激发家长培养孩子阅读习惯的积极性，同时号召家长参与亲子共读，使家庭、学校形成合力，共同促进学生的健康发展。

为了促进学生的有效阅读，学校每年都会举办一系列的配套活动。如，讲故事比赛、朗读比赛、古诗文诵读比赛、读书笔记评比等。这是校内的活动，我们还认真组织学生积极参加上级部门的各项读书活动，本学期已经参加了莱西市教体局组织的“我喜欢的一本书”寒假征文活动，上交学生征文xx篇，教师征文xx篇；xx省当代小学生“快乐作文杯”读书征文活动，评选上交征文xx篇；另外，我校还参加了xx读书活动先进集体和先进个人的评选。这些活动较好地推进了书香校园建设的纵深发展，切实丰厚了学生的思想，提升了品位。

**大二心得体会篇十九**

为期30天的社会实践圆满的结束了，期间所发生的一切值得令人好好回味一番。为此我用这篇社会实践论文记录与总结这段时间的工作情况，而这并不纯粹是为了完成任务，更重要的是，这是为了自己而写的一次找寻内心声音的伟大体验。

我很庆幸能在放寒假的当天跟学长、学姐们一起去苏州的一个手机厂工作。在手机厂刚开始做清屏工作，后来转成看外观。刚进无尘室的第一感觉觉得一个小小的手机屏一定不会难倒我。可是并没想象的简单。进到无尘室有一个小师傅带我，她说清屏需要很大的耐心，我说我有。她笑了。她对我说的最多的一句话就是：“只要下定决心的去清这块屏，不去想那么多，一点一点的来，总会很容易清干净。”是啊，或许这就是小事并不是那么简单的事。从清屏上我感觉到了一个人的耐心需要多大才可以清出来那么干净的一块小小的手机屏。

如果问一个大学生走出校门开始到社会中工作首先要做的第一件事是什么?我的回答就是工作中要先去掉“学生味”。工作本身需要的就是一种严谨的态度，“我是大学生”并不能作为工作中出现错误的借口，别认为犯错是理所当然的，因为此时你是在做一件用时间计算金钱的事情，校园中的“随意性”决不能带有。从我入职开始的不久，就转入外观。我又有了一个师傅，这是一直到工作结束的师傅。她在外工作了好久。她常给我说：“做什么工作都要有责任。”在跟她相处的期间我还领悟到了“尽力并不等于全力，尽了全力还是会有一点点瑕疵。自己的本职不做好直接就影响到了不仅仅是个人的利益。”

工作虽然简单甚至单调，但是考虑下去任何细节都很重要，每一个岗位都有它存在的道理。【大学生社会实践心得体会20\_\_字4篇】大学生社会实践心得体会20\_\_字4篇。第一天看外观只看师傅看过的屏，她打的不良我从中找，感觉那天过的很快，也许是在无尘室清过屏的缘故吧。感觉还不错，很快便学会了。刚开始师傅让我自己看，我看过后她在看一遍，偶尔会因为我的大意有的地方的小脏污会丢掉，还会看不完全。

常说：失败乃成功之母。而我却觉得，检讨才是成功之母。曾有一次看到一个屏，那样的故障我没见过，然后就流下去了。到复判时却被打回来了，当时被师傅小小的批了一下，师傅说：“你不知道看屏要看整个外观么?”我不语。我只在心里记着师傅的话。日后的每个屏我都会很认真的去看，而我的速度却很慢。我师父说只要你掌握好了再提速也不迟。我很认真的跟师傅学。我的速度也很快得以提升。在随后的工作中，我的能力不断提高，我师父每天都很开心，我的速度提高了，也便可以帮她减轻些辛苦。每天在工作中随着开心下班。

态度决定一切，在学校部门工作，会很随意，一旦走出校园，如果还不能马上以“熟工”的身份要求自己，那么你将很快被人比下去，因为一个公司需要的是有生产力的员工。每天提醒自己无论是现在工作还是回到学校抑或是将来踏进社会，严谨的工作态度是必不可少的。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书;而已在社会的人都宁愿回学校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。

这个寒假我利用这段宝贵的时间参加有意义的社会实践活动，接触了社会，了解了社会，并从社会实践中检验了自我。这次的社会实践让我收获不少。在实践中不可缺少的好多：

一、在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期练习。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。被人给你的意见，你要听取、耐心、虚心的接受。

二、在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。你没有社会经验没关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来的第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打寒假工时，总有种说不出的心情，总感觉会有些害怕。跟同学通电话说自己的心情，感觉总有种说不出的感觉。第一次去离家那么远的地方，感觉自己什么都不懂，文化程度还不够，也没什么社会经验等种.种原因使自己觉得很渺小，自己的怯懦就这样表露出来了。某人曾对我说，在社会中要学会厚脸皮，别人的教导虚心接受，不要不当回事。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四、工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就会枯竭。

有一句话我很喜欢：“成功的人不在于你认识了多少人，而在于多少人认识了你。”努力地去认识他人，也是让他们认识你，从他们身上发掘出你可以学习的地方，体会每一句睿智的语言。

坦白讲，这么短的时间内，小小的寒假工能学到什么呢?就锻炼了态度，心态更加坦荡，我想这已经足够了。生活就像一种修行，只有行万里路，亲身体验实践才能有所感受。

在回来的路上，跟学姐们聊了一路，她们的社会经验比我牢靠的多，从她们的语言中就会体会到那种成熟。遇事不要先为自己找借口，很多的话当着同年级的同学说还好，在她们面前说只会让她们笑话。学姐们给我讲了好多她们所经历的人情世故，她们总说你等遇到了就会明白了，现在听了也不会明白，只要记得，以后无论做什么不要为自己开脱，学会独立解决问题，虚心学习别人的突出。凡事做了就要做好，承担起该有的责任。

**大二心得体会篇二十**

第一段：引言（大致150字）。

书法作为中国传统文化中的瑰宝，一直以来都备受人们的推崇。作为一名大二学生，我有幸能够在大学期间接触并学习书法这一艺术。通过一年多的学习和实践，我深深感受到书法的魅力和独特之处。在这篇文章中，我将分享我在大二书法学习中的心得体会，同时探讨书法对我个人的影响和意义。

第二段：学习方法与技巧（大致300字）。

在学习书法的过程中，我发现掌握正确的学习方法和技巧至关重要。首先，我认识到每一笔都需要有稳定的手指和肩肘，因此培养良好的用笔姿势和正确的坐姿是非常重要的。其次，我通过练习基本笔画逐渐提高了自己的技巧水平。我学会了如何运用力度和速度，如何掌握笔锋与笔尖的运用，使作品更富有变化和韵味。此外，我还认识到不断进行篆、隶、楷等不同字体的创作可以提升自己对笔墨与纸张的掌控能力。

第三段：心灵的感悟（大致300字）。

书法不仅仅是一种技能，更是一种艺术。通过学习书法，我不仅提高了自己的审美能力，还锻炼了自己的专注力和耐心。写字的过程需要我们去寻找内心的宁静和平静，我学会了静下心来，与自己对话，与文化根源对话。无论遇到什么困难，书法都成为我释放压力和调节情绪的方式，使我可以从繁忙的生活中暂时抽离出来，找到心灵的平静和自我。

第四段：文化传承与身份认同（大致300字）。

书法作为中国传统文化的一部分，也代表着我们的身份认同。通过学习书法，我更加深入地了解了中国的文化底蕴。每一笔每一画都蕴含着深刻的文化意义，通过自己的创作，我体会到中国文化在书法中的传承和延续。我发现书法不仅仅是一种艺术形式，还是一种对美的追求和对自我价值的肯定。书法让我更自信地面对生活和未来。

第五段：结语（大致150字）。

大二书法学习的一年多让我受益匪浅。通过学习不断提升自己的技巧水平和文化素养，我发现书法不仅仅是一种技能的掌握，更是一种情感的表达和生活态度的塑造。通过书法，我不仅提高了字体的美感，更重要的是通过书法的练习，深深认识到自身的薄弱之处，并在修身、修心、修美方面都有了显著的提高。我希望以后能够更好地利用书法这一渠道，在艺术探索和心灵静谧中，不断完善自己。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！