# 中专的心得体会(实用11篇)

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2024-02-08

*心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么你知道心得体会如何写吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。中专的心得体会篇一中专生活是一个人成长的重要阶段...*

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么你知道心得体会如何写吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**中专的心得体会篇一**

中专生活是一个人成长的重要阶段，而在中专学习的三年里，我有幸获得了许多宝贵的经验和教训。首先，我意识到了一个人需要做好规划并充分准备，才能在学习中取得好的成绩。在进入中专之前，我就给自己制定了一个详细的学习计划，包括每天的学习时间、复习内容等等。这样一来，我可以时刻清楚自己的目标，更好地掌握时间，合理安排每一天的学习任务。

第二段：主动学习深入实践。

其次，我学会了主动学习和深入实践。中专教育不仅仅是理论知识的传授，更注重学生的实践操作能力。在学习中，我努力和老师们沟通交流，不仅提出问题，而且积极寻求解决方法。同时，我也主动参与各种实践活动，例如实习实训、科技比赛等等。通过这些实践经验，我不仅加深了对理论知识的理解，还提高了自己的动手能力和解决问题的能力。

第三段：团队合作拓宽视野。

在中专学习的过程中，我还发现了团队合作的重要性。与不同背景的同学们相处，我学会了倾听和尊重他人的观点。我们一起探讨问题，相互帮助，共同进步。通过团队合作，我不仅学到了更多新知识，也拓宽了自己的视野。团队合作不仅仅是在学习中，还在各种社团活动中。参加社团活动，我结识了很多志同道合的朋友，共同饱受同一梦想的支持和鼓励，收获了友谊和成长。

第四段：坚持不懈迎难而上。

坚持不懈是中专生活中又一个重要的经验体会。中专生活并不像初中那样简单，每个学科的学习都较为复杂，而且学习任务也更加繁重。在遇到困难时，我不轻易放弃，而是勇于迎难而上。我尽量调整自己的态度，将困难视为成长的机会，并不断努力克服。在一次次克服困难中，我获得了能够面对挑战的勇气和决心，并在学习中不断取得进步。

第五段：全面发展做最好的自己。

中专培养了我综合素质的发展。在学习之余，我也积极参与各种课外活动，例如体育运动、文化艺术、社会实践等等。通过这些活动，我养成了良好的身体素质和品德修养，也培养了合作精神和领导能力。中专生活不仅仅是学习知识，还是自我修养的重要阶段。通过全面的发展，我一点点成长，逐渐成为一个更好的自己。

总结：

中专学习三年的心得体会，我学会了做好规划并充分准备，主动学习和深入实践，团队合作和拓宽视野，坚持不懈迎难而上，全面发展做最好的自己。在这个过程中，我不断提高自己的学业成绩，培养了良好的学习习惯和能力，也锻炼了自己的人际交往和解决问题的能力。中专生活是我人生道路中重要的一站，我将继续努力学习，让自己变得更加优秀。

**中专的心得体会篇二**

当我们受到启发，对生活有了新的感悟时，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。以下小编在这给大家整理了一些中专实践心得体会，希望对大家有帮助！

中专生实习是人生的一个转折点，因为你实习生离毕业不远了，就要出身社会了，而在离开学学校之前，学校会安排中专生外出实习，如果没兴趣的你也可以不参加，但是没多少人会放弃，因为在实习当中会学到很多学校所没有的东西。

一、实习的目的。

在实习过程中，可以把学到的知识灵活的运用到工作当中去。在实习当中积累经验，为以后的工作打好基础，让以后的工作更得心应手。在工作当中你会领略人情世故，社会经验，在工作中是怎么与同事们打好关系的，在以后的工作当中人际关系就会掌握的很好。

二、实习内容。

要性，在你可以选择的时候，就要把主动权握在自己手中。相信大家刚开始实习的时候，都做过类似复印打字、整理文档等的“杂活”，因为刚开始对于公司的工作内容、流程还不了解，所以做“杂活”成了实习工作必做的工作。虽然工作比较繁杂但是从中也学到不少的东西。所以说事情是不分大小，只要积极学习积极办事，做好份内事，勤学、勤问、勤做，就会有意想不到的收获。

三、实习的感想。

那就是少说话，多做事，有什么不懂的虚心向别人请教，

1、坚持，我们不管到那家公司，一开始都不会立刻给工作我们做，一般都是先让我们看，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便产生离开的想法，在这个时候我们一定要坚持，轻易放弃只会让自己后悔。

2、勤打杂，我们到公司去实习，公司多数是把我们当学生看待。公司在这个其间一般不会给我们什么重要的工作去做，可又不想让我们闲着，因此，我们应该主动找一些事情来做，从小事做起，刚开始也只有打杂。这样公司同事才会更快的接受你领导才会喜欢你，接下来才会让你做一些重要的工作。

3、虚心学习，在工作过程中，我们会碰到很多问题，有的是我们懂得的，也有很多是我们不懂的，不懂的东西我们要虚心向同事或领导请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心的接受，不要认为自己懂得一点鸡毛蒜皮就飘飘然。

四、实习总结。

经过这次实习，我从中学到了很多课本没有的东西，在就业心态上我也有很大改变，以前我总想找一份适合自己爱好，专业对口的工作，可现在我知道找工作很难，要专业对口更难，很多东西我们初到社会才接触、才学习。所以我现在不能再像以前那样等待更好机会的到来，要建立起先就业再择业的就业观。应尽快丢掉对学校的依赖心理，学会在社会上独立，敢于参加与社会竞争，敢于承受社会压力，使自己能够在社会上快速成长。

每一次的社会实践活动总是有趣而有意义。白云悠闲地飘着，阳光随意地照耀，渲染出一个童话般的境界，我们便开始了这充满韵味的一天。

其实，这一次的社会实践活动还有许多优意义的点滴，无论是团队合作的游戏还是同学老师的讲话，都让我收获颇多……这一次的社会实践活动真的很有价值。

迎来中专生活的第一个暑假，在这个暑假同学们纷纷选择了不同的实践活动来提升个人能力，回报社会。我经过一段时间的考虑，选择了适合自身的社会实践活动——“美丽中国，碧水蓝天”，投身环保活动中。

不容忽视的是，随着生产力的不断发展，环境污染也日益严重。白色污染，工业废水废渣废气，生活垃圾等成为和谐社会的主要威胁之一，环保自然也迫在眉睫。

林州——这座美丽的山城近几年由于追求经济增长，环境也不如从前，这就更加证明了我们此次实践活动的意义。我自己也很期待实践活动的进行，也暗暗的下决心要贡献一份力量，努力去锻炼自己，实现自我，展示安阳师范中专外国语学院学子风采。

经过周密的考虑与安排后，我们制定了一份详实的计划书，为实践活动勾画了一幅蓝图。其主要内容包括：环保宣传、环保调研、水质监测、爱护花草，宣传环保知识，倡导绿色理念，践行环保责任，开展环保调研。通过实地宣讲、实地徒步考查，开展环保宣传与环保调研；公布政府部门节能减排的相关政策法规；调查“白色污染”并统计数据、水质监测、公园捡拾废旧电池，垃圾等环保服务，为建设资源节约型、环境友好型社会作出应有的贡献。

此外我们准备了问卷、宣传单、宣传标语、海报、横幅、展板等实践过程中所需的工具。并学习了实践安全须知和相关文件，考虑了多种可能的突发事件，提前想好应对方式，为实践活动的顺利展开做了充足的准备。

我们主要集中在清华苑小区，人民公园、步行街、红旗渠广场、人民广场等人口密集，商业集中地方进行调研。

在清华苑小区的调研中我们通过问卷调查发现，虽然市民对环保颇感兴趣，但对环保知识的了解甚少，有的市民甚至不知如何区分可回收与不可回收垃圾。针对此状况，我们做了一系列的环保知识宣传，并分发环保小册子，丰富市民的环保知识，提高环保境界。

在红旗渠广场，我们的以为队员发现只有一种垃圾桶，没能起到引导市民自觉分类回收垃圾的意识。后来的调研中，我们才知道整个芜湖市只有两种垃圾桶，可回收与不可回收。这提醒我们，市相关部门的环保工作有待提高。见微知著，小小垃圾桶看出环保大工作的质量。

步行街的白色污染令人担忧，各种饭店酒店制造出大量的白色垃圾，而市民的环保意识不强，垃圾随地扔的现象普遍。我们不得不在统计一次性餐具数量的同时向业主宣传环保知识，许多业主表示会听从我们的建议，少使用一次性塑料袋等。

人民公园，人民广场的情况大致与以上所述相同。垃圾分类不够仔细，市民环保觉悟有待提高，更糟糕的是有的垃圾桶相同虚设，让我们看了很担忧。在鸠兹广场，我们随机采访了一些游客和市民，他们对政府的环保政策了解不够，环保知识储备不足。这提醒我们，环保宣传工作需进一步加强和完善。加强环保教育刻不容缓，作为当代中专生我们要发挥表率作用，环保从你我做起，共创美丽中国。

20\_\_年\_\_月至\_\_月两个月期间，我在福建联合动力有限公司机组设备二部岗位实习。这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，虽然我前面几年都做过暑期工，有传过菜还有摇过奶茶。但这次不一样，肩上责任重了，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，有时赶货还要加班。上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我的肩上开始扛着重大责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出的\'代价!

“天下英雄皆我辈，一山更比一山高”从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到领导的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，领导的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。几个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，学问。

自学能力。

“在中专里学的不是知识，而是学会怎么做人。”。有人说：专业在工作中只占百分之二十，而人迹关系和经验各占百分之四十。我担任的是检验员一职，平时工作只是测发动机耐压和装配发动机检查工作，几乎没用上自己所学的专业知识。而同公司那些老员工就大不一样了。就拿发电机来说，他们可以在很短的时间内学会自己开发设计，他们只是在自己以前的基础上努力自学尽快掌握知识。在这个时代，都是师傅引进门，修行靠个人。我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早会被社会所淘汰!

由于公司没提供住宿，现在自己租房子，所以每天7点不到就得起床去挤公交车，就算再寒冷再差的天气，只要不是周日，都得去上班，有时候公司定单繁忙，晚上或周末得加班，那留给个人支配的时间更少。我们必须克制自己，不能随心所欲地不想上班就不去，而在学校可以睡睡懒觉，实在不想上课的时候可以请假，自由许多。

每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。象我就是每天坐着对发动机做耐压检验和抽机油，显得枯燥乏味。但是工作简单也不能马虎，你一个小小的错误可能会给公司带来麻烦或损失，还是得认真完成。就象同公司的前台工作人员每天得打。接电话，口干舌燥先不说，还要受气，忍受一些电话接听者不友好的语气有些甚至说要投诉。如果哪家公司有意向的还得到处奔波去商谈。而事实上所有的业务并不是一次就能交易成功的，他们必须具备坚忍不拔的个性，遭遇挫折时绝不能就此放弃，犯错遭领导责骂时不能赌气就辞职。一直以来，我们都是依靠父母的收入，而有些人则是大手大脚的花钱。也许工作以后，我们才能体会父母挣钱的来之不易。而且要开始有意识地培养自己独立生活的能力，我们刚毕业，工资水平普遍不高，除掉房租餐费和日常的开支，有时候寄点钱给父母补贴家用，我们常常所剩无几，一不留神可能就入不敷出成为月光一族，但此时我们再也不好意思伸手向父母要，因此很多时候我们要合理支配我们手中的这笔少的可怜的钱。

同事相处。

踏上社会，我们与形形色色的人打交道。由于存在着利益关系，又工作繁忙，很多时候同事不会象同学一样对你嘘寒问暖。而有些同事表面笑脸相迎，背地里却勾心斗角不择手段，踩着别人的肩膀不断地往上爬，因此刚出校门的我们很多时候无法适冷漠没有人情味的公司，大家就会毫无眷恋之情，有更好的机会肯定毫不犹豫的跳槽。情绪低落导致工作效率不高，每天只是在等待着下班，早点回去休息。而偶尔的为同事搞一个生日party,生病时的轻轻一句慰问，都有助于营造一个齐乐融融的工作环境。心情好，大家工作开心，有利于公司的发展。在电视上不止一次的看到职场的险恶，就拿我来说吧!我之前在读高职，就读了二十天。不想读的原因有很多————之后我每一期都往招聘会上跑，可以说是一只无头的苍蝇到处乱蹿。公司里同事之间的是非，我想我能做的就是“多工作，少闲话”。且在离毕业走人仅剩的几个月，更加珍惜实习机会来之不易。

总结。

我是学机电技术应用的，在书本上学过很多理论知识，似懂非懂，但从未付诸实践过，我们在老师那里或书本上看到过很多关于电的知识，也许亲临其境或亲自上阵才能意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。实习这几个月期间，我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走创业之路做准备.最后我想说：机会都是掌握在自己手上的，只要用心去做都会有一定的收获!

通过寒假计划的制定让我决定参加校外实践，身为中专生让我明白掌握职业技能的重要性，仅仅满足理论的学习则难以提升自身的综合能力，因此我始终追求社会实践的参与并期待以此来积累经验，须知毕业以后的我也将要步入职场自然要好好准备一番，事实上通过这次寒假的锻炼着实让我积累不少经验。

我在这个寒假主要负责给商场发送传单，在绝大多数工作都对年龄有着要求的情况下只能参与到这项社会实践之中，事实上传单的发放对于现阶段的自己来说是很适合的，较低的门槛以及工资日结的方式让我较好地适应这份工作，通过商场负责人的教导让我明白善用工作技巧的重要性。从事发送传单工作应该要懂得如何推销商品，换位思考便能够明白大多数路人都不会乐意接受传单，如何让路人接受自己的传单便是自己需要思考的问题，但经过这个假期的锻炼让我明白善于运用推销方面的技巧很重要，敢于主动和陌生人谈话便是做好这项工作的第一步。

无论是否有人监管都要对工作做到认真负责，我在发送传单的时候能够始终牢记这方面的道理，毕竟选择进行社会实践便要做到从一始终才行，尽管我在难以将传单发送出去的时候产生过全部丢进垃圾桶的想法，暂且不提发送传单的过程中是有商场员工在远处监督的，若是连基本的职业道德都没有又何谈获得他人的认可？道理虽浅显却也要通过工作中的努力证明自己，证明自己会恪尽职守从而将手中的每份传单都发送出去，这既是对从事的工作负责也是对自身的发展负责。

尽快适应这份工作并以做好为目标才是我应该做的，我明白想要做好这项工作总要有着适应的过程才行，因此即便工作初期遭遇挫折也是在所难免的事情，关键是要调整好心态并认真履行好自身的职责，至少不能让寒假期间的努力变得毫无价值才行，通过社会实践的参与让我明白这项工作存在着一些局限性，主要是宣传效果的持续性较差以及无法当成稳定的工作，毕竟商场发送传单往往伴随着促销活动，在没有举办活动的时候发送的传单则是毫无吸引力的。

不得不说这次社会实践的参与引起了自己的反思，虽然能够感受到寒假期间的进步却也希望表现得更好，因此我会牢记寒假发送传单的经历并希望能尽快成长为合格的人才。

短暂的时间，短暂的实习，却教会了我很多知识，实习的时间里，我主要学习了综合业务处理系统，熟悉了财务科目，基本掌握了该系统的记账和复核的操作。

按公司要求对分公司以及营业点的收入、成本进行监督、审核，制定相应的财务制度。统一核算口径，日常工作中，我及时沟通、密切联系并注意对他们的工作提出些指导性的意见，与各分公司、营业点的核算部门建立了良好的合作关系。

(2)正确计算营业税款及个人所得税，及时、足额地缴纳税款，积极配合税务部门使用新的税收申报软件，及时发现违背税务法规的问题并予以改正，保持与税务部门的沟通与联系，取得他们的支持与指导。

(3)在紧张的工作之余，加强团队建设，打造一个业务全面，工作热情高涨的团队。作为一个管理者，对下属充分做到“察人之长、用人之长、聚人之长、展人之长“，充分发挥他们的主观能动性及工作积极性。提高团队的整体素质，树立起开拓创新、务实高效的部门新形象。

(4)作为基层管理者，我充分认识到自己既是一个管理者，更是一个执行者。要想带好一个团队，除了熟悉业务外，还需要负责具体的工作及业务，首先要以身作则，这样才能保证在人员偏紧的情况下，大家都能够主动承担工作。

(5)顾全大局、服从安排、团结协作。今年，根据财务科的工作安排，我从原来的记账岗位上调整到报账岗位上。在岗位变动的过程中，我能顾全大局、服从安排，虚心向有经验的同志学习，认真探索，总结方法，增强业务知识，掌握业务技能，并能团结同志，加强协作，很快适应了新的工作岗位，熟悉了报账业务，与全科同志一起做好财务审核和监督工作。

在平时的工作中，我做到知法依法、知章偱章。以一名财会人员的标准要求自己，加强会计人员职业道德教育和建设，熟悉财经法律、法规、规章和国家统一会计制度，做到秉公执法、清正廉洁。在实际工作中，将劳教工作与财务工作相结合，把好执法和财务关口，实践“严格执法，热情服务”的宗旨，全心全意为民警职工服务，树立了工作人民警察和财务工作者的良好形象。

这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己。

很荣幸，这次\_\_银行能够到学校招实习生，和所有的招聘一样所有的实习生，也是经过面试环节最终被确定下来的。从去上班的第一天起，带我的师傅就仔细给我传授个人贷款业务的点点滴滴。

每天都要面对无尽的各类票据，签章等等，每一张票据盖什么章，该怎么写都非常有讲究。还有一点很重要，员工要有较好的态度耐心的向不明白的顾客进行讲解。在师傅的支持下，我在各方面都取得了很快的进步，对银行工作也有了一个全新的认识。在工作上抱着“认认真真工作，堂堂正正做人”的原则，在实习岗位上勤勤恳恳，尽职尽责。上班期间认真准时地完成自己的工作任务，不草率敷衍了事,对工作每一笔业务都谨慎小心。

刚从学校走入社会的我有一颗不安静的心，而从事工作后，我个人发展和能力的进步不仅需要高超的技能，更需要对工作的忠诚和以工作为中心的职业精神，即做事能沉得下心。这主要体现在日常工作的许多小事上，从细节处入手。在金融市场激烈竞争的今天，除了加强自己的理论素质和专业水平外，更加强自己的业务技能水平，这样我以后才能在工作中得心应手，更好的为广大客户提供方便、快捷、准确的服务。

实习期间，我深深体会到团队合作的重要性。记得那时我已独立上岗二个星期了，已不像第一次那样紧张了。那一天银行业务特别多，系统太忙，计算机运行得很慢，其中有一笔900元的取款已发生，但发票打印不出，查了流水也成功了，主管确认这笔业务已成功，至于发票只好用手工补。可到了傍晚轧帐时，发现少了900元，再次查流水时，发现那笔900元的取款还在发送途中。但当时主管也确认过了，并确认也成功了，大概是系统不好，电脑自动充值，所以才会这样。所幸该客户的帐号是在我行开户，同事们帮我查到了这个人的联系方式，主管帮我追回了900元，当时我真好感激行里的每位同事，我认识到团队合作真的是很重要。

与银行员工的相处中，我也学到了待人、处事的态度、方式，银行的员工待人诚恳，我感觉他们很成熟，有很多值得我学习的地方，这是我用金钱买不到的实习机会，无论从工作、学习、做人上，我都有很大的收获。

。

**中专的心得体会篇三**

中专军训心得体会要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的中专军训心得体会样本能让你事半功倍，下面分享【中专军训心得体会通用3篇】，供你选择借鉴。

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

早上六点，太阳才刚刚升起，温度还不是很高;正午十二点，灼灼烈日炙烤着大操场，我们在上面站军姿，挥汗如雨。傍晚，一场大雨冲走了一整天的热气，带来了一个晴朗舒适的夜晚。就在这样的光景中，我们度过了军训的第七天，而今天，我深刻的体会到了什么是团结就是力量。

团结，就是一群人为了相同的目标而共同努力，从而能够生出一种震撼人心的力量。

孙权曾言：“能用众力，则无敌于天下矣;能用众智，则无畏于圣矣。”今天下午我们二营练习《黄河大合唱》就生动形象的说明了这个道理。首先是负责指挥的同学和几个懂音乐知识的同学团结在一起，讨论出了分声部合唱的方案。其次是我们二营各个连的同学都团结协作，听从指挥，最后让复杂的三重唱初见成效。每个人在最后一刻发自内心的鼓掌，既是对指挥员的赞赏，更是对大家团结一致，最终收获成果的称赞。

有句老话说得好：“百条根柳条能扎苕帚，五个指头能握成拳头。”只要团结起来，就没有翻不过去的高山，没有横跨不了江海。整个营八百多人，看似不可能完成的繁杂的三重唱，最终也在同学们的戮力合心下完成了。

团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，我相信在我们二营的团结努力下，一定能够磨合得更好，出色地完成合唱任务。

参加军训7天了，7天中每天的军训都带给我们不一样的感想，我们努力体验着军人的生活，渴望拥有他们那种无所畏惧的气质。尽管在这一过程中有酸有苦有疲惫，但同样也伴随着歌声和欢笑。我们在磨练中成长，在逆境中坚强，军训定将使我们受益终身。

以前的我们是父母的掌上明珠，从没吃过什么苦，也体会不到世事的艰辛。可是我们已经踏上了人生下一个旅程，进入初中后一切都靠我们自己。随着想象中的初中变成了现实中的学习、生活之地，我们可能会感到有一些不适应，难以融入初中生活，自我认识能力、社会适应能力都比较差，这时就需要我们有足够的体力和耐力来挖掘自己的潜力，从而促进自己的全面发展，在以后的生活中赢得更多的机会，开创更美好的人生。

军训就是一次人生的磨练，它是一种有效而且必要的方式。不仅提高我们的身体素质，更加有助于我们调整好心态、言行及个性，让我们坚强有力，让我们朝气蓬勃，同样的，也让我们这个班集体更加团结友爱，更加具有综合能力、竞争力。因此，军训不仅对个人，对整个班级、年级、甚至是全校、全社会都是至关重要的。社会需要有能力、有水平、有素养、有文化的人才，祖国的未来靠我们这样的初中生来开拓创新。

因此，让我们停止抱怨，开始全身心的投入军训。不要浪费这个提高自己能力的宝贵机会，为了我们的明天更加充实更加美好，我们相信“吃苦也是一种乐趣”、“不经历风雨，怎见彩虹”。

美好的金秋，我们迎来了收获的季节。为了追求青春理想，实现人生价值，我们愿意付出无穷智慧和辛勤汗水。因为我们相信明天一定会更美好，我们的前途将一片光明!

最后由衷的感谢学校，感谢教官为我们安排的这次军训。我们会尽全力完成任务，等着你们来验收我们的军训成果!

**中专的心得体会篇四**

中专生活是我人生中一段非常重要的时光，通过这段经历，我获得了许多知识和经验，也逐渐成长为一个独立自信的人。在这个阶段，我学到了努力拼搏的精神、珍惜学习机会的态度、团结协作的意义、自我管理的重要性以及规划未来的远见。在回忆中，我意识到这些心得的重要性，并将继续在人生的道路上发扬光大。

在中专的日子里，我学到了努力拼搏的精神。中专生活充满了各种挑战和压力，学习任务繁重，社团活动不断，同学之间的竞争激烈。在这种情况下，只有通过不断地努力和拼搏，才能取得进步。在中专时，我明白了只有靠自己的努力，才能更好地应对挑战和压力。每当面临困难时，我不再退缩，而是勇往直前，努力追求进步。

中专的一大收获是我懂得了珍惜学习机会。中专提供了良好的学习环境和机会，我意识到学习是我未来发展的基础。因此，我不再将上课看作是应付考试的手段，而是以一种认真负责的态度对待每一堂课。我努力聆听老师的讲解，积极参与课堂互动，向老师请教问题。通过这样的学习方式，我不仅提高了学习成绩，还培养了自己的思考和解决问题的能力。

中专生活也让我深刻体会到了团结协作的重要性。中专的集体活动，无论是班级组织的活动，还是社团的比赛，都需要团结协作才能取得成功。通过与同学们的合作，我明白了只有相互支持和协作，才能实现更高的目标。每一次的团队活动，都是我们锻炼彼此配合能力的机会，也让我们更加珍惜集体的力量。团结协作的精神将伴随着我一生，并在我未来的工作和生活中起到重要作用。

我在中专学到的另一个重要心得就是自我管理的重要性。在中专时，每个人的时间被精确地规划，要求自己按时完成各项任务。我明白了自我管理是高效学习的基础，只有合理地安排时间，合理的分配精力，才能更好地提高学习效率。通过养成自我管理的习惯，我学会了自律和自控，这些品质对我未来的发展大有裨益。

最后一点，中专的经历让我认识到规划未来的必要性。在中专期间，我开始关注自己的兴趣和潜力，思考自己的职业发展方向。通过参加各种活动、交流经验，我逐渐明确了自己的目标和追求。中专生活开拓了我的眼界，让我看到了更多的可能性。我意识到未来的道路充满无限可能，只要我制定目标，努力前行，一定能够实现自己的梦想。

中专时的心得体会让我深刻意识到学习的重要性，提高了我的学习动力和自我管理能力。在面临困难时，我会更加坚韧不拔，以更积极的态度去迎接挑战。在未来的道路上，我将继续努力学习，遵循中专时期所学得的心得，不断充实自己，发展个人潜力，为实现自己的梦想不懈努力。

**中专的心得体会篇五**

我是一名中专生，正在学习会计专业。在学校的实践教学中，我有幸担任了班级出纳员的职务。虽然只是一个学生身份，但这段经历却让我受益匪浅，我通过学校活动资金的管理，不仅增长了专业知识，更培养了自己的组织能力、合作精神以及责任意识。在整个过程中，我学到了很多东西，收获了许多体会和心得。

首先，在担任出纳员的过程中，我深刻体会到了工作责任的重要性。作为一个班级的出纳员，我需要负责管理活动经费，确保资金的合理使用。在记录收支、核对账目的过程中，我时刻保持严谨认真的工作态度。我明白，一旦有错漏，便会对班级活动的发展产生不良影响。因此，我严格要求自己，认真负责地完成每一个工作任务，努力做到精确无误。这让我意识到，对于一个出纳员来说，工作责任是绝对不能忽视的重要品质。

其次，个人的组织能力在出纳员的工作中显得尤为重要。作为一名班级出纳员，需要及时收集、统计和整理各种资料，不仅需要对账目有清晰的认识，还需要提前做好预算和安排，确保资金的有效使用。在组织这一系列工作过程中，我深刻认识到了个人组织能力的重要性。我通过合理规划时间、合理安排工作事项和合理分配资源，提高了工作效率。这让我体会到，只有具备良好的组织能力，才能更好地完成出纳员的职责，使班级活动事半功倍。

此外，出纳员需要有良好的沟通能力和协作精神。在负责活动经费管理时，出纳员需要与各个部门密切合作，确保活动经费的使用得到各方的支持。在这个过程中，我积极与老师和同学沟通交流，妥善处理各种问题和纠纷。通过与他人的协作，我学到了对待问题的耐心和智慧，也锻炼了自己的沟通能力和团队合作精神。我明白，只有与他人良好地沟通和协作，才能更好地完成工作任务，实现团队的共同目标。

最后，我对出纳员的工作体会有了更深入的理解。作为一个班级的出纳员，我在自己的工作中感受到了薪水、奖学金、奖助学金等资金的重要性，也体会到了如何正确管理这些资金的责任与压力。我发现，出纳员需要对每一笔资金进行严格管理和把控，确保资金的安全和合理使用。这使我明白了管理资金需要谨慎专业的态度，合理支配资源，使资金用于更有益于班级的用途。这种经验不仅对我的学业有所帮助，而且对我的未来职业道路也起到了积极的引导作用。

总的来说，在担任出纳员的经历中，我不仅学习到了许多与会计专业相关的知识，更锻炼了自己的工作能力和生活能力。我学会了如何认真负责地对待工作，提高了个人的组织能力和协作能力，也明白了资金的管理需要严谨和谨慎。这次经历对我来说是珍贵的，它不仅让我更加了解了自己，也带给我了很多决心和动力，让我更加坚定了未来的职业发展目标。希望在将来的职业道路上，我能够更好地发挥所学，做为一个出纳员，为组织和集体做出更大的贡献。

**中专的心得体会篇六**

立正，也许你会觉得是再简单不过的了，但是在军队里，每一个微小的，不起眼的动作，背后都有诸多的要求，手怎么放，脚怎么摆放，多大的角度等等。同时还有很多的体能训练不单单只是有这些要求，还要有足够的毅力。譬如说，摆臂练习，有时光掌握了这些技巧是远远不够的，你一定要通过实践，渐渐熟能生巧，运用自如。因此，有时我们两只手臂要一直端着，脚要一直保持固定的姿态，有时坚持一两分钟之后，你就会发现手脚酸痛，四肢麻木。当然，功夫不负有心人，只要你肯下功夫去练习，最终你一定能运用自如的。

有人曾经说过，含泪播种的人，一定可以含笑收获。是的，虽然军训很苦很累，对于我们这些娇生惯养的孩子来说是极大的考验。但是，累过苦过之后才能有更大的`收获。这五天，再苦再累也值得，让我们满载而归，尽兴而归。通过几天的练习之后，也许你会突然发现自己的一言一行比起往日进步了许多一举一动不再那么随意，杂乱无章了，变得坐有坐相，站有站相。在公众场合不那么随心所欲了，知道课堂上发言要举手了。遇到困难，不会轻易放弃，而是用毅力克服困难。当然，这一切都归功于这短短五天的训练。

通过五天的训练，不仅磨炼了我们的意志，强健了我们的体魄，更重要的是，当训练结束的那一天，你会猛然发现，好像自己的老师同学都不再那么陌生了，每个人的面孔，性格都已经牢记在心，这个新的环境似乎更加美好，自己似乎已经融入了这个大家庭，逐渐适应了新的中学生活。

吃得苦中苦，方为人上人。相信通过这几天的艰苦训练之后，在今后的学习生活中可以更进一步，取得更丰硕的成绩。只要我们始终保持这种可贵的精神有恒心有毅力，肯吃苦，我们便能克服一切困难，取得可喜的学习成绩。在新的学校里，开始新的生活，扬起新的风帆!

**中专的心得体会篇七**

中专护理学习是为了培养专业医疗人才，帮助学生提高对病人的护理水平，提供高质量的医疗服务，确保病人的安全和健康。在这一学习过程中，我渐渐体会到中专护理的重要性，以及护理人员需要具备的素质和技能。在不断的学习和实践中，我积累了一些宝贵的心得和体会。

第二段：护理人员需要具备的素质和技能。

作为护理人员，首先要具备同情心和耐心，能够与病人建立良好的沟通和信任关系。此外，还需要具备敏锐的观察力和细致入微的观察能力，从而能够发现病情变化和问题，并及时采取相应的措施。此外，护理人员还要具备扎实的专业知识和技能，能够熟练掌握各种护理操作和使用医疗设备的方法，以确保病人的安全和康复。

第三段：学习中的重要体会和心得。

在中专护理学习中，我意识到理论和实践的结合非常重要。只有理论知识的学习是远远不够的，需要将学到的知识运用到实际中，才能真正提高自己的护理水平。此外，注重团队合作也是必不可少的。在护理过程中，与其他护理人员、医生和家属合作，共同制定护理计划和方案，有效地协同工作，能够提高工作效率，减少病人的痛苦，提高护理质量。

第四段：遇到的困难和问题。

在中专护理学习中，我也遇到了一些困难和问题。例如，对一些复杂病情的判断和处理不够熟练，对某些护理操作的执行过程中出现错误等。然而，我意识到这些问题是常见的，并且可以通过学习和实践来解决和改善。同时，我还积极寻求老师和同学的帮助和指导，不断提高自己的专业素养和技能水平。

第五段：对未来的展望和感悟。

中专护理学习使我深刻认识到自己的责任和使命。我决心将来成为一名优秀的护理人员，为病人的健康和幸福贡献自己的力量。同时，我也希望通过不断的学习和实践，提高自己的专业水平，进一步完善自己的护理技能，为病人提供更好的医疗服务。在这个过程中，我也将注重与病人和家属建立良好的关系，倾听和理解他们的需求，为他们提供温暖和关爱。

总结：中专护理学习是我的重要阶段，通过学习和实践，我积累了很多宝贵的心得和体会。我深刻认识到护理人员的重要性和需要具备的素质和技能，同时也意识到自己的不足和需要提高的地方。未来，我将不断努力学习，完善自己的护理技能，为病人的健康和幸福贡献力量。

**中专的心得体会篇八**

在这秋高气爽，万物成熟的季节，我们联广新大一的同学们踏上了短暂的军训途中。

军训，对于我而言已不是新鲜的名词了。高一时，我也曾军训过，那时感觉除了苦，就是累，总希望能够早日结束，但此次重温旧梦，又“别有一番滋味在心头”。

军训在汗水疲劳的呼唤声中进行着，它像是一场没有硝烟的斗争，心中“放弃”与“坚持”一直在不停的争吵。不过说实话，尽管也踢了正步，站了军姿，进行了拉练，但总体感觉似乎要比高中时的军训松的多，不知是不是因为我的意志力变强了，还是我真的长大了。

军训中最有趣最令人兴奋的就是歌咏比赛了。我们班登场，大家唱得热火朝天，歌声响彻云霄，大家都是兴致高昂，也正是这股劲，使我们班赢得了在场的第一名。

临走时，当我看到往日严肃的教官脸上洋溢着热而依依不舍的笑容时，我深深地感受到了军对这个大家庭无声的爱。我们大家的心是连在一起的。

大学军训或许是我人生中最后一次军训，在军训中学会了坚强，在烈日的暴晒下，我能以坚强的意志去战胜软弱的心，我学会了团结，在练习齐步，正步走的时候，我意识到了团结就是力量;我学会了敢于吃苦，我知道在以后的道路上，这是无法避免的。聚沙成塔，积少成多，而一个个挫折和经历却让我明白了许多道理，它教我学会了无条件服从;学会了在最艰难的时候去忍受;学会了在自己犯错误后及时认错并改正。它也让我真正明白了什么是毅力、什么是团结、什么是一丝不苟。

军训那点点滴滴美好的回忆，依然驻留在我心间，如同一曲优秀的乐章，曲已散，余音仍永存。它将时刻勉励着我，让我在以后的道路上走得更远，更坚定。

军训是我生命中承上启下的一点，我的脑子里刻上了“辛苦”二字，在心理上赠给毅力的奖品。愿全体同学都能发扬军队里团结一心的精神，让我们这些雄鹰在未来的晴空中展翅翱翔!

军训感悟。

**中专的心得体会篇九**

前几天参加了中专军训活动，军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”;身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成的”般折磨;教官又是“蓝色冰点”一样冷酷……可现在回想起10天的军训生活，觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚，感悟很多，收获很多，就写了这份中专军训心得体会。这次军训是对自我们的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战!

十几年来，从来没离开过父母这么久。一切都由父母安排。这次军训意味着我要学会集体生活、自我照顾。失去了父母的依靠，我变得处处不适应，特别挂蚊帐成了问题。当我从口袋中拿出蚊帐摊开，它就似一张“天罗地网”把我整个身子都罩住了。瞧瞧旁边那位，正拿着“网”睁大眼睛发呆，可能是在琢磨到底是用它打鱼呢，还是用来做窗帘。面对这可恶的蚊帐，我们两个“呆情男儿”面对面坐在地上研究对策。(我们俩便是这样认识的)不愧是重点中学的学子，我俩一讨论便出了成果。于是分头上床去挂蚊帐。忙活了好一阵子。下床一看。哇!我们的蚊帐开口都向着墙，且有摇摇欲坠之势。不过还凑活着用吧。我几次都想打个电话回家宣泄一下，但几次拿起了听筒又放下了。我要学会自强，将来的路是由我自己闯的，父母只是帮我打下了基础。于是我开始学着做我几乎从不做的housework。做着做着，才发现原来母亲是那样辛苦，又是那样默默无闻。我由于偷懒，经常把一堆衣服仍进放洗衣粉的水里浸着。可母亲为了我不受洗衣粉的刺激，每天用肥皂手洗。儿女是船，父母是帆。我在此恳请各位子女们，多多关心父母，体谅他们。

军训当然不能老呆在寝室里整理内务，总得出去训练吧。可老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，害得我站不上十分钟便汗流浃背了。但问题不止这一个。头一天训练立正与稍息。上午还好，可到了下午，一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻，真不知那国旗班的同志是不是腿部神经麻木了，能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。头部的水汽足能形成一场比8月中旬还猛烈的“特大强降雨”。那教官还“冷酷到底”地规定没有命令不允许乱动……实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行!任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这中专第一班岗，坚实地踏出这关键一步!就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这“中专第一课”。

**中专的心得体会篇十**

中专是许多学生升学之后的选择，作为一名中专新生，我在这里经历了很多学习和生活上的变化和挑战。通过这段时间的学习和生活，我对中专的理解也越来越深刻。

第二段：适应环境。

刚进入中专的时候，我感到非常的陌生和不适应。较为宽敞的教室、自由选择课程的制度和其他不同于初中的变化让我有些措手不及。然而，随着时间的推移，我逐渐适应了新环境。多和同学交流，向老师请教问题，参加各种活动，我不仅将自己融入到这个大家庭中，也结交了许多志同道合的朋友。

第三段：学习方法的转变。

中专的学习内容较为专业化，与初中时期的学习方式有所不同。因此，我不得不对学习方法进行了一定的调整。我主动参加各科的课外辅导班，提高自己的学习效果。同时，我也积极寻找适合自己的学习方法，如利用互联网、多媒体等现代技术，充分利用它们来补充和巩固课堂上学到的知识。通过这些努力，我的学习成绩逐渐得到了提高。

第四段：课外活动的丰富多彩。

在中专的生活中，除了学习，课外活动也占据着很大的一部分。学校为我们提供了许多参与课外活动的机会，如文艺晚会、运动会、志愿服务等。在这些活动中，我不仅得以锻炼自己的综合素质，还结实了许多朋友，收获了丰富多彩的经历和感悟。在这里，我明白了学习之余生活的重要性，同时也培养了自己的团队合作意识和领导能力。

第五段：中专生涯的收获与展望。

回顾这段时光，我觉得自己在中专的学习和生活中获得了很多。我不仅在学业上取得了进步，也得到了珍贵的人际关系和社会经验。中专生活使我更加独立和自信，也让我明白了知识和能力对未来的重要性。在未来的中专生涯中，我将更加努力地学习专业知识，提升自己的综合素质。我相信，在中专这个大家庭中，我将能够不断成长，为自己的未来铺就坚实的基础。

**中专的心得体会篇十一**

通过这次的军训，使我们明白了努力了，没有做不好的事。把军训时那种不怕苦不怕累的精神用在学习上，相信一定会把成绩提高上去。

第二天下午，我们怀着又紧张又激动的心情，列着整齐的队伍来到操场上。操场里有一种异常安静﹑严肃的气氛，让人紧张的`心情更加紧张。

“起步走！”在学校长和武警做完动员报告后，军训会操开始了。第一个班第二个班第三个班……终于轮到我们班上场了。

“起步走！”武警教官严厉地喊了声口令，我们便精神抖擞，挺起胸，迈着整齐的步伐，并尽量与左右的同学对齐，向着操场中央走去，可没想到一开始就出错了，由于领头的同学过分紧张，偏偏“左右不分”向另一侧走，这可急坏了我们！武警教官见状，连忙进行调整。我们这才松了一口气，可心里想：“这得扣多少分啊！弄不好会得最后一名！”我们都在心里暗暗祈祷，希望评委老师没看到。

经过这次军训会操，我懂得了一个道理：凡事不是天生就会的，要经过不断地努力和不怕困难还有团结的精神，才能把每件事情做好。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！