# 最新微笑最美初中 最美微笑心得体会(优秀10篇)

来源：网络 作者：寂夜思潮 更新时间：2024-02-08

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧微笑最美初中篇一微笑是人类最温暖、最真挚的表...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**微笑最美初中篇一**

微笑是人类最温暖、最真挚的表达方式之一，一句微笑能融化冰山，一声微笑能传递温暖。在生活中，微笑伴随我们度过了许多幸福的时刻，也在困难和挫折面前支持和鼓舞着我们。对于我来说，微笑是一种美好的内心状态，也是一种让自己和他人感到快乐的秘诀。通过微笑，我发现了人生的真谛。

第二段：微笑带来的力量。

微笑可以改变一个人的心境，就像阳光可以驱散阴霾一样。有一次，我心情郁闷地走在路上，突然一个陌生人向我微笑了一下，那一刻我感到一种温暖和希望。我想，也许他对我微笑的原因并不重要，重要的是，他给了我一种信心和勇气去面对困难。后来我发现，如果我自己也用微笑对待生活，就能吸引到更多的微笑和帮助，不论是遇到困难还是快乐的时刻，微笑都是一种让心灵倾听的语言。

微笑的力量不仅仅限于自己，它也能影响他人的心情。我曾经在一次社区义工活动中亲身体验了这一点。我和一群志愿者一起去照顾一家养老院的老人，他们因年老体弱而经常感到孤独和无助。起初我感到很无奈，不知道如何与这些陌生的老人们交流。但后来我意识到，微笑是最好的沟通方式。于是，我几乎每天都带着微笑去照顾他们。渐渐地，我发现他们的情绪开始变得积极，他们不再闷闷不乐，而是主动和我交流，并且展现出愉快的笑容。微笑的力量是让我们感到亲近和关心的连接，它让我们之间的距离变得更近，也让我们的心灵世界变得更加美好。

第四段：微笑带来的快乐。

微笑不仅给予他人温暖和快乐，也给了自己无尽的愉悦。当我们面对困难和挑战时，如果能用微笑来看待并积极应对，就能让自己更加坚强和勇敢。曾经我在一场紧张的考试中遇到了一道我完全没听说过的题目，本可以陷入焦虑和恐惧，但是我选择微笑对待。我告诉自己，“只要努力去做，就没有什么好害怕的”。于是，我抛开了所有的束缚，凭借着微笑和乐观的心态，我完成了那道题目。那一瞬间，我感到自己充满无尽的力量和快乐。微笑给予了我对抗困难的勇气和信心，让我看到了人生的积极面和价值。

第五段：微笑成就美好人生。

微笑让人心灵充实、充满快乐，它成为了美好人生的代表。通过微笑，我学会了感恩，学会了宽容，学会了善待他人。当我微笑的时候，我能感受到内心的平静和对生活的热爱。我开始关心身边的人，乐于助人，微笑让我更加深刻地理解到了人与人之间的相互联系和依赖。微笑成为我生活中最动人的光彩，也是我实现内心平衡和幸福的重要源泉。

结尾：

通过微笑，我发现了一个美好的世界，一个充满爱和关怀的世界。微笑不仅增添了他人的快乐，也无时无刻地感染并改变着自己。对于我来说，微笑是最美的艺术，在微笑中我学会了感恩，学会了关怀他人，让他人能因我的微笑而感到幸福和安慰。在以后的日子里，我更加坚信，微笑是改变自己和他人的一种力量，也是使人生更加美好的秘诀。无论是曙光初现的早晨，还是黄昏时分的天边，我都愿意用一个微笑迎接未知的一天。

**微笑最美初中篇二**

你想过没有？人的一生中要微笑多少次？有没有想过你的微笑会使别人心情舒畅？微笑是最美的东西，美的不可思议。

微笑是最美的行囊，它伴你走过一生。它让你在你的小地盘里通行，不止是你的小地盘，它让你在全世界通行！

你要学会对每一件事物微笑。当你对天空微笑时，白云一片片，苍鹰的长啸，夹杂着蔚蓝的天，一束束阳光透过云层，冲破云层，令你心胸激荡！于是，你要想到对大海微笑，浪花一朵朵，海鸥的歌唱，渗透深蓝的海洋，深呼吸，然后再一次微笑，好象把浩瀚的大海全都装进你的胸堂，浓缩了大海的精华，飞扬！当你对草原微笑时，羊儿牛儿一只只，放羊娃的哨子声，加上草儿的绿，让你的白裙子染上大自然超凡脱俗的素色，扯一根草儿编上草戒指，摘一朵花儿插上头顶，感觉好棒！

你要学会对挫折微笑。当你遇到挫折了，不要紧，微笑！让你心中的乌云散开，微笑会使你想到总有那么一天，我会成功的！

如果哪一天你成功了，好吧，请尽情的微笑，把甜蜜全都释放出来，还有啊，让别人也分享你的甜蜜吧！

你要学会对人们微笑。不管他是你的仇人亲人还是与你素不相识的陌生人，放开戒备，微笑！不管怎么样，我们都是人，人是有思想的动物，微笑代表友好，亲近，握手言和。微笑是个魔法，我们都会的魔法，只是在于你用不用他，它会给你制造欢乐，当然，也给别人欢乐。

所以，朋友们，微笑吧，不要吝啬你的笑，让它尽情的喷发出美丽的魔法！带上这最美的行囊，让它伴你走过春夏秋冬，伴你飞过天空，越过海洋，走上草原，伴你面对挫折，走向美好的明天！

**微笑最美初中篇三**

唐沁，一个多么悦耳的名字，一双扑闪扑闪的大眼睛充满着希望，微微上翘的嘴角露出甜甜的笑意，小脸颊就像一朵微微绽开的小花儿——这是一朵经过灾难洗礼的花儿，但仍然欣欣向荣，多么可爱的小女孩！

这是汶川地震中被救援的一名小学生。她躺在病床上，左腿已经被截肢，她把牙咬得紧紧，拳头握得紧紧，但脸上总是微笑着，这是忍着剧痛的微笑。她的乖巧，她的微笑把弥漫着沉重氛围的医疗站，换来无限的生气，打动了周围的人群，连疲惫不堪的医护人员也感觉轻松多了。

唐沁用微笑面对所有困难，这是力量和希望的延续。因为她相信只有坚强，乐观，心中充满爱，任何坎道都能迈过。

是的，我们都相信，全国人民都相信——只要有爱的承诺，爱的延续，爱的永恒——你们的创伤我们一起去抚平；你们的困难我们一起去冲破；你们的家园我们一起去重建；你们的喜悦我们一起去分享。

在不久的将来，将会重现你们昔日的笑容，而且笑得更灿烂，更幸福。

**微笑最美初中篇四**

索物于暗室者，莫良于火；索道于当世者，莫良于微微一笑。

眼中有物，满目皆可生香；人中有景，荒凉亦在微笑中盛放一朵花。在前行的道路上，我们总喜欢说：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”我们也总会遇见一些带有负情绪的人，他们想要释放，想把懊恼、愤怒、失望一股脑儿倾倒在你身上时，你只需微笑！不要接收他们的负情绪，祝愿他们安好，然后微笑前行。

蓬生麻中，不扶而直；白沙在涅，与之俱黑。如果你长期受到负情绪的渲染，就有可能带给你潜移默化的影响，你会变得暴躁，变得悲伤，变得缺乏自信。所以，我们应保持良好的心态，不给负情绪侵袭你的机会，让漫漫长路充满笑声与欢乐，你是你自己的榜样。

有时候，是因为我们想太多才让自己变得那么难受，也许，是我们心态的改变才招惹了那么多的悲伤，正如我之前读的一则小故事：诗人院子里有芭蕉树，风来沙沙地响，雨来滴滴答答地响，吵得诗人不得入梦，于是挥笔写下：是谁多事种芭蕉，早也潇，晚也潇潇。他的妻子慧心独具，于是写到：是君心绪太无聊，种了芭蕉，又怨芭蕉。芭蕉还是原来的芭蕉，只不过是心态不同罢了，由此可知，保持良好的心态，微笑前进是多么美好。

“我不相信手掌的纹路，但我相信手指加手掌的力量。”这是毕淑敏对生命的坚定和执着。“越悲怆时我越想嬉皮。”这是王小波的乐观和坚强。“世界以痛吻我，要我回报以歌。”这是泰戈尔的坦然与清醒。“认清这个世界，然后爱它。”这是罗曼·罗兰的温柔和善良……无论是艰难还是险阻，我们都应微笑前进。

在困境中微微一笑，一切烦恼都变得微不足道；在成功时微微一笑，一切开心都溢满心房。我们微笑前进，走自己的路，祝愿他人安好，挥挥手，和悲伤说再见。你不知道，微笑前行的美好的你，是除去月色和雪色之间的第三种纯色。

琅然笑声中，我想到了郎平带领的女排团队，想到了女排精神。女排精神不是为了赢得冠军和掌声，而是你一路虽走的摇摇晃晃，但依然站起来，抖抖身上的尘土，眼中充满坚定，微笑前行。

侣鱼虾，友麋鹿，微笑前行，我心向然。

**微笑最美初中篇五**

微笑是一朵能让我们快乐的花。微笑是一盏明灯，可以激发我们无限的动力.说到微笑，我想到了这一点。

那时，我才三年级，我不能一直提高我的成绩，就像一艘帆船在海里迷失了方向，我很困惑。那天晚上，我像往常一样在写作业，窗外的一切都是那么的安静，花儿已经进入了甜美的梦乡，草地在昏昏欲睡地向我摇头。

我妈妈在我身边，她尽了最大努力为我学习。每次我问错问题，她从不责骂我。她总是认真地向我解释。直到我可以，我的母亲也笑了。突然，我在肚子感到不舒服，就去了洗手间。当我回来的时候，我妈妈已经在桌子上睡着了！我轻轻地走到她身边，灯光可以看到她疲惫的脸，她的头发不再像以前那样闪亮了。

我突然僵住了。我母亲的头发夹杂着几根白头发。突然一种负罪感涌上我的心头。眼泪不由自主地掉了下来。我妈妈醒了，急忙问道:“怎么了？”我哭着说，“妈妈，对不起！我让你放心了。将来我会努力学习，长大后好好尊重你。”我妈妈抱住我说:“傻孩子，别哭了。”

从那天起，我努力工作，努力工作，再努力工作，最终取得了理想的结果。妈妈笑了，她的笑容很灿烂。

**微笑最美初中篇六**

缓缓地将记忆的碎片拾起，慢慢拼凑，不知不觉，那抹微笑又再次在心底绽放。又一次见到了那张通知我去打预苗的红单，心里的恐惧逐渐蔓延，直到布满全身。

此时，我染上了他的笑，嘴角一拐，与他同笑！

在今后的日子里，我学着去用微笑来挑战心中的恐惧，用微笑来诠释着我在生活中扮演的角色。我将逃出那片只有恐惧的天空！

笑，是人类与生俱来的天赋；笑，是人类最喜看到的表情；笑，是人类快乐状态的展示。

今天，你微笑了吗？

**微笑最美初中篇七**

微笑有时是一个平安符，有时是一个敬意，有时却是和好的凭证。我习惯对别人微笑，为别人微笑。

微笑是一个和事佬，当别人与另一个人吵得“两败俱伤”时，我会微笑着走过去，拉起他们两人各一只手握在一起，让他们“化敌为友”。微笑是和好的凭证，当挚友和我吵架时，她会生气地走开，我也不理她，因为这事不是我的错。不一会儿她跑来找我说：“对不起，这是我的错，求你原谅!对了，这件事你是怎么完成的？帮帮我!”这时我会微笑地点点头，并耐心地指导她，帮助她。

微笑是一个敬意，一次语文测试，我的好友考得很认真，上上下下的题目她都检查了，唯独没检查作文，结果她的作文扣了25分，评语是：作文离题。而我却得了97分，这时，我犹豫着该不该给她一个微笑，因为如果被她看成是讽刺的.话，怎么办？最后我鼓起勇气朝她微笑了一下。她看见了，我好紧张。忽然，我看见她朝我回笑了一下，我的心总算安定下来。

微笑是生命的源泉，是人间的天使，不论在什么情况下，我都会展示这一美丽的天使——微笑。

微笑胜过一切！

**微笑最美初中篇八**

20xx年9月1日到了，自从小学一年级开始，我就是仲元实验学校的一份子。如今，是我在这个学校的第七年，可不知怎的，总是觉得眼前这个学校很陌生。我怀着一颗忐忑不安的心，踏上了初中部教学楼的阶梯，走进初一（七）班的课室。课室里乱哄哄的，许多不认识的生面孔在教室里说笑，这反倒使我紧张了起来。

这时，从外面走来了一位女老师，只见她有着微胖的身材，很精神的面貌，迈着有力的步伐，走进了我们的教室。

她姓邓，是我们的语文老师。自我介绍完后，她便开始讲朱自清的《春》，但我却没有听课，而是对新的语文课本产生了浓厚的兴趣，不断地翻看课本里的其它文章。渐渐地，我便忘记了我是来干嘛的了，只是呆呆地望着那些文章。就在这时，老师的一句话把我从神游中拉了回来：“这位同学，请你来回答这个问题。”我愣了一下，结结巴巴地说道：“我……我啊？”同学们都笑了，只剩下滿脸通红的我站在那儿，一言不发。此刻的我，感觉脸上好像被火炭烫了似的.，通红通红的，邓老师并没有因为我的开小差而发火，而是微微一笑，说道：“不会，没关系，下次一定要认真听讲哦！”我羞愧地坐了下去，再偷看一眼邓老师时，我觉得邓老师是那么的和蔼可亲、美丽温柔。那个微笑的瞬间，将使我终生难忘。

最美丽的微笑是什么？不是为了应付、巴结而虚伪的微笑，也不是为了挣钱而僵硬的微笑，而是当你犯下错误时，别人对你那谅解、理解的一笑。

**微笑最美初中篇九**

微笑是我们最寻常，最容易的面部表情。你们是否每天都保持着微笑呢？我很喜欢微笑。考试考得不好，我笑笑说：“没什么嘛，这次考得不好，才会激励下一次的进步呢。”不小心摔倒，我也笑笑说：“摔倒后我才能吸取教训呀。”微笑能使我快乐，微笑能使我减少许多烦恼。可心说，微笑，是我一份宝贵的财富。记得有一次，那是我最差的一次语文考试。

有的`人，感慨人生不如意，便终日自暴自弃，到头来无所作为。有人说过：“当你觉得整个世界都背弃你时，你一定要坚信——当你转过身去，将会拥有一个更大的拥抱。”不错，很多时候把不愉快想成是快乐的征兆会让人快乐很多，所以，我们压力再大，学习再累，也不要忘了微笑，让微笑时时陪伴我们身边吧。生活是一面镜子，你笑，它也笑！

**微笑最美初中篇十**

温暖人心；

似一缕灿烂的阳光，

洒遍人间；

似一束娇嫩的鲜花，

芬芳扑鼻……。

微风吹起一片片的金子般的阳光，

一辆“大绵羊”，

如风吹过，

不幸的我，

摔了个四脚朝天，

他匆忙下车，

小心扶起我，

向我道歉，

像一个烙印，

深深地印在我脑海中。

当我与奖状擦肩而过，

丧气而归时，

等待我的不是狂风暴雨，

不是冷嘲热讽，

那一刻，

涌上心头的，

是亲情的温暖。

当课堂上，

语惊四座，

那肯定的目光，

瞬间，

心中升起了乘风破浪的船帆。

忘不了这些微笑，

那么简单，

却又包含着最丰富的内涵！

要问什么最美？

我想：

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！