# 最新感悟生活的经典心情句子(实用9篇)

来源：网络 作者：寂夜思潮 更新时间：2024-02-09

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得感悟范文，我们一起来了解一下吧。感悟生活的经典心情句子篇一1“吃亏是福...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得感悟范文，我们一起来了解一下吧。

**感悟生活的经典心情句子篇一**

1“吃亏是福”不但是一种人生策略，更是一种生活智慧。吃小亏不但可以赢得人们的景仰，还可学到人生大智慧。

2“留”月祝福，愿你晚安：沿途风景最美丽，留一留，美美欣赏；经历过程最动人，留一留，细细品尝；真诚友情最长久，留一留，好好分享。愿你心情快乐睡个好觉。

3最幸福的事情，就是每天与你分享，平凡生活的点点滴滴。

4在生活的面前我们还都是孩子，其实我们从未长大还不懂得爱和被爱。

5爱情是一种由陌生到熟悉，然后又从熟悉到陌生的烂漫游戏！

6爱一个人的感觉很踏实很安定，不是二选一，也没有如果，更不是将就和替代。

7爱一个人就是在拔通电话时，忽然不知道说什么好，原来只是想听听那熟悉的声音，原来真正想拔通的只是自已心底的一根弦。

8把圈子变小，把语言变干净，把成绩往上提，把故事往心里收一收，现在想要的以后你都会有。

9毕业了，一个想搭，爱情就像搭积木。一个想拿走那块积木。

10不要追求外表，它会骗人。不要追求财富，它会消失。追求一个能让你自己经常微笑的人吧，因为微笑会让你自己灰暗的世界豁然开朗，阳光明媚。

11曾经在某一个瞬间，我们以为自己长大了，有一天，我们终于发现，长大的含义除了欲望还有勇气和坚强，以及某种必须的牺牲。

12茶，源于自然，汲日月精华，沐春秋洗礼，从而也有了如此山魂水魄的灵性。茶可以洗去浮尘，过滤心情，广结善缘。所以懂得品茶的人，那么你也是一个愿意让自己活得简洁的人。

13成熟的人，不因功成名就而目中无人，也不因籍籍无名而卑躬屈膝，持一颗平淡的心，不卑不亢地生活。成熟的人，能够担当，懂得感恩，心静气和，淡定从容。

14宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天空云卷云舒。

15春光明媚，万物苏醒；出门踏青，舒畅身心。放放风筝，活动骨筋；初暖乍寒，莫急减衣；平饮食，强身健体；戒怒戒躁，舒朗心情；勤换勤洗，预防疾病；愿你健康，平安如意！

16春光明媚，万物苏醒；出门踏青，舒畅身心；放放风筝，活动骨筋；初暖乍寒，莫急减衣；平饮食，强身健体；戒怒戒躁，舒朗心情；勤换勤洗，预防疾病；愿你自己健康，平安如意！

17从前的我没学会哭泣，现在的我时常泪流满面。

18错过了晨曦，你可以欣赏暮霭。错过了春花，你可以接纳秋实；错过了太阳，你可以仰望星月；错过了昨天，你可以拥抱今天！

19打开你的手机，收到我的祝福，忘掉所有烦恼，你会幸福每秒，对着镜子笑笑，从此开心到老，想想明天美好，相信自己最好。

20做事不一定成功，尽力就好。生活别要求太多，开心就好。

21大地春回，万物复苏，写条留言，祝你自己健康，注意饮食，益甘而温，富含营养，加强锻炼，吐故纳新，充养脏腑，春游踏青，心旷神怡，豁达开朗，身心愉悦，重在行动，健康一生。

22当风筝厌倦了天空，是否就会义无返顾的坠入大海？

23当你自己认为被抛弃的时候，受损失的其实是对方：因为他失去了一个真正喜欢他的人，而你自己只不过少了一个不喜欢你自己的人罢了。

24当我已经不能离开你的时候，你已经离开我。

25——丢了的自己，只能慢慢捡回来。

26感情再深，恩义再浓的朋友，天涯远隔，情义，终也慢慢疏淡。

27感悟人生，就是感悟自己。要想读懂人生，就得先读懂自己。受挫一次，对成功的内涵则透彻一遍。

28刚刚我跟月亮通过电话，要它洒下清辉伴你入睡；给星星发了邮件，要它点缀夜空伴你美梦。它们答应了，祝你晚安，好梦！

29刚刚我跟月亮通过电话，要它洒下清辉伴你自己入睡；给星星发了邮件，要它点缀夜空伴你自己美梦。它们答应了，祝你自己晚安，好梦！

30给你的身子洗洗澡，洗去一身的劳累。给你的肠子洗洗澡，洗去一身的毒素；给你的脑子洗洗澡，洗去一身的烦恼；愿你舒舒服服睡好觉，梦游到桃花源中！晚安！

31给你自己的身子洗洗澡，洗去一身的劳累；给你自己的肠子洗洗澡，洗去一身的毒素；给你自己的脑子洗洗澡，洗去一身的烦恼；愿你自己舒舒服服睡好觉，梦游到桃花源中！晚安！

32工作要顺心顺意，生活要吉祥如意，身体要格外珍惜，喜欢情要郎情妾意，朋友要经常联系，祝福问候不忘记，愿你自己工作顺利、心情美丽、喜欢情甜蜜、生活惬意！

33光阴托着长长的牵挂走过岁月的枝头，我用千年的等待许你一厢痴情，燃你一生的花期。红颜弹指老，红妆褪尽，走过了曲曲折折，你一直在十里桃花源等待着洗净铅华的我。

34还好我是个小胖子，生气的时候还能摸摸小肚子。

35很多时候，你不懂，我也不懂，就这样，说着说着就变了，听着听着就倦了，看着看着就厌了，跟着跟着就慢了，走着走着就散了，爱着爱着就淡了，想着想着就算了。

36忽冷忽热，究竟你想怎样不爱俄就说呀，何必让大家等待？

37糊口本来清淡如水，味道如何看你自己如何调配。放点盐，味道变咸；放点糖，味道变甜；放点茶，味道是香；放点咖啡，味道便苦。结果如何，由你自己来抉择！

38黄昏尽逝，终没走完这斜阳旧巷，可我怎能就此停步。我坚信有一天，我也能逢着丁香般结着愁怨的姑娘。可是这么多年的寻觅也未能遇到，哪怕只是一次短暂的呼吸，我也未能成为别人驻留的风景。

39挥别昨日的伤痛，得来今天的美好，摔掉今天的烦恼，相信明天会更好，每一个挑战都靠自己打倒，每一个幸福都靠双手捉牢！

40记住一句话，越努力，越幸运，越幸福，越快乐。一个人听歌，一个人走路；一个人难过，一个人开心；一个人坐栏杆上看夜景，一个人等待月落晨起。

41记住自己这次为什么走上台，既然上去了，不要怕。怕，你就会输一辈子。

42假如爱情可以解释，誓言可以修改。

43今晚眨一下眼，代表我在惦记你。眨两下眼，代表我在想念你；眨三下眼，代表我十分想念你；不停眨眼，嘿，代表你用眼过度，早点休息吧！晚安！

44今晚眨一下眼，代表我在惦记你自己；眨两下眼，代表我在想念你自己；眨三下眼，代表我十分想念你自己；不停眨眼，嘿，代表你自己用眼过度，早点休息吧！晚安！

45就算是醉生梦死，也是记忆的一种，因为你始终不能忘记什么。

46开心有时也很容易啊，比如刚到车站车就来了，随机播放正好是最近喜欢的歌，还有今天的风真舒服。

47可以一个人唱歌，一个人喝咖啡，一个人涂鸦，一个人旅行，一个人逛大街，一个人在雨中漫步，一个人听音乐，一个人自言自语，一个人发呆，一个人跳舞，一个人看电视，一个人翻杂志……只有爱，是自己一个人做不到的。

48快乐的日子，幸福的你自己。美妙的生活，温情的你自己。快乐幸福的日子里，希望与你自己分享。美妙激情的生活的里，有你自己的温情快乐无比！晚安！好梦！

49流泪，是为了想起一个人，努力去想一个人，是为了提醒自己，至少有一个值得你哭泣的人。

50漫漫旅途中，或许感到疲惫，何时何地，你都要明白，不管是在友情的世界里，还是在爱情的世界里，需要的只是一份信任和一个拥抱，一个简单拥抱能瞬间感化无情的结局，一份信任能缓解心中的苦闷。

51没有百花开放的惊艳，没有一树擎天的挺拔，却有一颗不屈不挠的心。只剩下一些凋零的记忆，随风飘落成一地的斑驳，往昔繁华，以转变成一生落寞。生命就是一场又一场的聚与散，随着时钟的时针缓缓地走动着。

52没有快乐，微笑还在。没有童话，童年还在。

53每当我想起曾经，我怎么能相信从你口中说出的“爱你”。

54每个人都有故事，你有你的至死不渝。我有我的海枯石烂。

55每个人都有自己鲜明的主张和个性，不要识途去改变他人，同样，也不要被他人所改变。改了，就不是自己了。

56美丽的心情在每分每秒放晴，思念的味道在每时每刻加深；天气虽然是寒冷的，但是每个人的心里却是温暖的，愿天天好心情快乐每一天！

57面对伤害和打击最有效的办法就是宽容和沉默。当侮辱失去了打击的意义，发起攻击的那个人就必然被自己辱骂和伤害！被人笑话、被人奚落、被人议论不是你，而是那个居心叵测张牙舞爪的小人。

58陌上公子颜如玉，偏向红尘费思绪。

59某些人，注定要失去，心情不好的个性签名某些事，注定要忘却，变了，散了，也就算了。

60那些你一笑就跟著笑的人，如果不傻，那就是爱你的人了。

61那一段回不去的旧时光，是眼前挥不去的迷茫，是那份经久却不曾褪色的情怀，抑或是命中注定的在劫难逃。曾经的梦消魂断，让其烟消云散，冷烛素笺，窦映素心，腐朽落寂，一帘清幽梦，殇落，放下。

62你觉得你幸福你就是幸福的，幸福与不幸福都在你自己的心中。

63你是我心底的小太阳，让我在冬天不再寒冷。

64你笑一次，我就可以高兴好几天；可看你哭一次，我就难过了好几年。

65你心里那个善感的相信人世美好的小女孩还是在那里，她没有变，她是你。你所学到的一切关于和人生周旋的技巧，都是为了保护她，让她好好地住在你的心里，不被遗忘。

66秋思月白，月照苍穹，斑驳着无数爱恋。执笔的夜，我的王，你是我唯一的故事。午夜梦回，岁月的花瓣轻轻地触碰心弦，簇拥在黑白的方格畔，凝一秋的\'思念，遍缀时光的每一隙皱褶。

67人的一生，总是失意的时候多，得意的时候少，无论失意还是得意，都要淡定。失意的时候要坦然，得意的时候要淡然。如果说挫折是生命的财富，那么创伤就是前进的动力。

68人活着就是一种心情，心中有份惦念，是一种充实，心中有份坚持，是一种富足。

69人生就是一场旅程。人生的价值，就在于思考和觉醒的能力，人生那就是一场虔诚的生命体验，风雨坎坷，沧桑炎凉，内敛不张扬，朴素不退缩，一场坚强的恬淡，一场无畏的从容，始终都是相信人生的美好。

70人生最困难的不是努力，也不是奋斗，而是做出正确的抉择。

71人是会变的，能守住一个不变的承诺，却是守不住善变的心。有时候，执着是一种负担，放弃是一种解脱。人没有完美，幸福没有一百分，知道自己没有能力一次拥有那么多，又何苦要求那么多。

72人一简单就快乐，一世故就变老。

73如果爱可以重来，我会为你放弃一切。

74如果当一个人老了的时候，发现自己一生平平淡淡没有任何好回忆好令自己感动的事，那他的人生注定是失败的。世界上有太多的人一生都是这样的碌碌无为。

75如果我们的爱情注定只能悲哀，何苦让这份爱情慢慢变成伤害。

76生活不是一种刁难，而是一种雕刻。

77生活里，有很多转瞬即逝，像在车站的告别，刚刚还相互拥抱，转眼已各自天涯。

78做一个简单的人，踏实而务实，不沉溺幻想，不庸人自扰。

79生命是一种过程而不是一个目的。苦和甜来自外界，体味幸福则来自内心。学会感恩，学会满足，让快乐溢满生命的花篮。只要心是晴朗的就没有雨天！

80失去的不在拥有，落红曾经灿烂过。

81时间是经不起蹉跎的，如春来那一抹新绿，如秋去那一苇枯黄，在黑白相间的日子里，或风生水起，或水冷烟凉，都敌不过岁月的沉寂。最后，也只是镶嵌在锦衣袖口里的细碎，一抬手，就会腐朽的干干净净。

82世间上没有一样东西是永远属于你的\'，包括你最爱的人，养大的孩子，包括你的财富，你的身体，最后也会回归尘土。世间的一切我们只有使用权而非永久拥有权。

83世界上最凄绝的距离是两个人本来距离很远，互不相识，忽然有一天，他们相识，相爱，距离变得很近。

84逝去的岁月，怎么找得回来？你曾经的微笑，在回忆里却散不开。

85谁带我回到只有童话的日子里？

86思念无声，心在朝与暮；等待无语，情在晨与夕。有的人，见与不见，皆在心中；有些情，念与不念，都是温暖。

87所谓内心的快乐，是一个人过着健全的正常的和谐的生活所感到的快乐。

88所有的人都是平凡的，有些人因知道这一点而真正成了平凡的人。

89他沾着口水数钱，数了一遍又一遍，脸上洋溢着笑，心里像喝了蜜糖水，甜滋滋。

90她忽然觉得自己的心情好转了，仿佛在干燥的沙漠里，看到了一块诱人的绿洲；又似蒸人的酷暑天，拂着了从遥远的海洋上吹来的一息带湖汛的风。

91我，徘徊在记忆的边缘，心是如此的痛。时间像轴承一样转动着，带动着记忆的齿轮，慢慢的磨灭着感情这机器。我们的爱在指间溶成一滴倾城容颜，凝聚成唯一不灭的记忆。

92我不想像现在这样被数理化压垮，因为成绩而丢失存在感，变成一个机械且复杂的人。

93我不知道自己在等待什么，就像不知道什么在等待着我。

94我看见沵的微笑，沵的微笑，让峩无法再忘掉。

95我能感觉到你的心痛，你有你说不出的无奈但是你做出一副无所谓的样子，你越是这样我就越难受。

96我喜欢看着你那甜甜的笑容，一刹那温暖我的心。

97我想要的生活，不是这么平凡乏味。

98我心里顿时绽开一朵花。那感觉就像在炎炎的烈日下劳作正值饥渴难忍之时，忽然饱餐了一顿黑子红瓤的蜜桃西瓜，心里甜滋滋，清爽爽，痛快极了。

99我需要你，不是因为少了你就无法存活，而是和你在一起的时候，比一个人更快乐。

100我站在钟表店门前等他，心里突然涌起了一种异样的\'感觉，是羞怯？是高兴？我只觉得好像有一股甜滋滋清凉凉的风，掠过我的心头。

101我之所以找不到男朋友，也许是因为老天爷把另一半放我体内了。让我可以生病了自己照顾自己，大雨没人送伞自己跑回家，会修电脑，会安灯泡……就是神一样的雌雄同体。

102午后的阳光太阳渐渐的蹦出来，午后的阳光多么温暖，它挂在天空中普照着大地，它很刺眼却很温暖。

103午后的阳光慵懒的撒在我的身上，我眯着眼睛轻轻的抚摸着身旁熟睡的狗宝宝。均匀的呼吸，甜甜的阳光，让我的心像花儿一样静静地绽放着。

104喜欢就是这样，一路上互相搀扶，直到我们睁不开眼睛，走不动路，还有一个人愿意拉着你自己去大街上晒晒太阳。

105喜欢一个人的感觉很踏实很安定，不是二选一，也没有如果，更不是将就和替代。

106向阳而开的花开起来就好像阳光般灿烂颜色，向日葵失去了太阳就是失去了旋转地目的和方向。

107谢谢包容我的爱人，不管我变成什么样，都没放弃过我。

108心里是了解的，独自轻轻地微笑。

109心灵安顿了，平了，生命也就快乐了，无憾了，如眼前一幅静美的画卷，清幽，温馨与宁静。

110心态好，一切都会好，所有难事，所有困难，遇上了，你心态好，都会得到解决。

111幸福不需要太花哨，平凡中带点快乐也好。人生，在心淡中求满足，在尽责中求心安，在奉献中求快乐，在忠诚中求幸福。

112幸福是可以通过学习来获得的，尽管它不是我们的母语。

113雄心就是照顾好身边的人，向下看。野心就是抛弃身边的人，向上爬。

114旋律依旧，情怀已远。徒留一缕忧伤，飘散在曾经的眸中。奚落的残片，拾起关于你的记忆。在梦里那样熟悉，低头、念吟。一抹阳光，一如既往。

115夜，凌乱。月满西楼，照不清口是心非之间的模样。模糊了过往，背弃了光芒，物语无语，柴扉深处谁扰了静谧年华。我在南方，憧憬你的北方，一个世界一个你，一颗流星，一个愿望，菩提尘埃，只不过昙花一现。

116一草一木都比人更有资格做人的老师，真实、自然、活在当下。

117一个人感动一座城，一座城温暖一个人。

118一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌。最后你会发现，原本费尽心机想要忘记的事情真的就那么忘记了。

119一米阳光，照进心房是那样的爽朗，让我心情舒畅曾经的彷徨，一扫天堂。

120因为我想你，所以你必须想我。

121拥有了又想自由，自由了又想拥有。

122用快乐搅拌香浓的咖啡，用幸福烘烤原麦的面包，用温暖叫醒亲爱的你。

123有了友情，往往能推动人们积极向上，共同发展；有了友情，往往能在迷失方向后，找回前进的道路；有了友情，更能感受到生活的乐趣。

124有美味的米粥爽快的啤酒，身边没有爱的人也要开心啊。

125有人说，旋转木马是最残忍的游戏，彼此追逐却有永恒的距离。

126有时候，在无意中，我们像花一样散发了些香味，感染了别人，那是我们无法预知的，也无须刻意去追寻。那香味或许会永远留在别人的心底，或许什么也没有，因此我们不必为某些事情或喜或悲。

127有时候我可以很开心的和每个人说话，可以很放肆的，可是却没有人知道，那不过是伪装，很刻意的伪装；我可以让自己很快乐很快乐，可是却找不到快乐的源头，只是傻笑。

128有些人存在。是因为宿命。所以他不应该抱怨什么。

129有些伤口，时间久了就会慢慢长好；有些委屈，受过了想通了也就释然了；有些伤痛，忍过了疼久了也成习惯了……然而却在很多孤独的瞬间，又重新涌上心头。——其实，有些藏在心底的话，并不是故意要去隐瞒，只是，并不是所有的疼痛，都可以呐喊。

130有些事情我不看透，那不是因为我太笨，只是我太善良。人生是一个车站，进来了，出去了；常常会在不经意间想起曾经的某个人，不是忘不了，而是放不下。那些不愿再向任何人提起的牵挂，在黑暗的角落里潜滋暗长。

131有些自以为活得通透，游刃有余的，其实都不过是玻璃缸里的鱼。知道外面有人围观，游着游着就越来越具备观赏性了。

132有一天，蓦然回首，你自己会发现，那个给你自己许多痛苦的人，却也是你自己的救赎。

133愿童话里的主角，不仅漫游在绮丽的梦幻中，那温暖的国度不是镜花水月一场；只愿是你掌心的暖，是你指尖的柔；愿我是鱼儿，你是水，只愿化作双飞燕；愿四季暖阳，眷顾着那流年的馨芳，幽幽凝眸去期盼，期盼着地老天荒！

134再大的风不会永不停息，在浓得雾不会经久不散，风息雾散仍是阳光灿烂。

135在很久很久之前。如果我知道我会遇见你。我很会珍惜自己。

136在那一刻，我仿佛看见整个世界崩溃在我的面前。废墟中那一片片的瓦砖都刻有鲜活的记忆，现在安静地贴在大地上，即便我有多小心保持行走的安静，终究会发现，自己只是一个被记忆放逐的人。

137在这世上可贵的货色总是罕有，所以这世上只有一个你自己。

138真正有价值的东西，往往通过效率甚低的营生方才获得。

139只要心是晴朗的，人生就没有雨天。

140只要有快递还在路上，就感觉这生活还算有点希望。

141最让人感到幸福的事是，当你在想着她的时候而她也在想着你，这就是世上最浪漫的事。如果你也正在想我的话，那么我就是最幸福的了。

142最让人感到幸福的事是，当你自己在想着她的时候而她也在想着你自己，这就是世上最浪漫的事。如果你自己也正在想我的话，那么我就是最幸福的了。

**感悟生活的经典心情句子篇二**

生活是一本厚重的书籍，每个人在其中都有自己的角色和故事。而我在这本书中领悟到了许多心得体会。通过与人相处、经历各种挫折和成长，我逐渐明白了生活的真谛。在这篇文章中，我将分享我对生活的感悟，希望能给读者带来一些启发和思考。

第二段：珍惜当下。

人生苦短，我们要学会珍惜眼前的一切。日复一日的生活乏味而平凡，但正是这些平凡的日子，构成了我们生活的大部分。每一天的晨曦，每一次的微笑，都是来之不易的。因此，我们要学会用心感受每一刻，以充实的态度面对生活中的琐碎和不如意。珍惜当下，才能更好地品味人生的美好。

第三段：乐观积极。

生活中总会有各种挑战和困难，但我们不能被困扰所限制，而应抱持乐观积极的心态去应对。一个乐观的人能够在困境中找到希望，能够在黑暗中找到光明。相反，消极悲观的情绪只会让问题变得更糟。当我们将乐观的思维渗透到生活的方方面面时，我们会发现生活变得更加美好。

第四段：关爱他人。

关爱他人是生活中最宝贵的财富之一。当我们懂得给予关爱和帮助他人时，不仅能够让他人感受到温暖，也能够获得心灵上的满足感。而且，关爱他人也能够让我们更加懂得感恩和珍惜所拥有的一切。在这个多元化和竞争激烈的社会中，关爱他人的能力显得尤为重要，它能够让我们与他人更好地相处，创造更美好的人际关系。

第五段：追求内心的真正想法。

我们常常被外界的声音和期望所左右，而忽略了内心真正想要的是什么。在这个唯利是图的时代，我们追求事物的外在表现，却忽视了内心的声音。然而，当我们能够学会倾听内心的声音，追求自己真正想要的东西时，我们才能够实现内心的平衡和真实。每个人都有属于自己的追求和理想，我们要敢于去追寻，并坚持下去。

结尾：

生活是一种艺术，需要我们用心去感悟，去体会。通过珍惜当下、保持乐观、关怀他人以及追求内心的真正想法，我们能够体验到更丰富、更有价值的生活。在未来的旅程中，我会继续保持这样的心态和行为方式，让生活变得更加美好。希望读者也能够从中汲取灵感和力量，以更加积极的态度去面对生活的种种挑战。

**感悟生活的经典心情句子篇三**

在这个学习和成长的过程中，我们伴随着家长、老师和朋友一步一步地走向成年。同时，我们也意识到了自身存在的优点和不足，发现了自己喜欢的事物、擅长的领域，以及自己未来的发展方向。这种经历使我们变得更加独立，更加有责任感，并且能够更加深刻地认识到自身的成长和心灵的成长。

第三段：对未来的期盼。

从高中生活中我们也意识到了未来的重要性，我们珍惜着这段时间，不仅为了高考的成绩，更是为了未来的梦想。随着我们不断努力，我们逐渐明了自己的志向，并且寻找着适合自己的途径。无论是走哪条路，我们都有着对未来的期盼和向往。

第四段：人际关系的意义。

高中生活中，我们还学会了如何与人相处，如何构建良好的人际关系。这个时候的我们也许会遇到不同的人，包括老师、同学和朋友等，这些人际关系不仅是我们人生中的珍贵财富，而且也对我们日后的发展产生着深刻的影响。

第五段：总结。

总而言之，高中生活，无论是在经验还是感悟上，都不是一般的简单，它会主导我们日后的人生轨迹。通过这段经历，我们明白了许多事情，也认识到了许多自己的特点，包括自己的长处和不足。无论是对于未来的憧憬，还是对于人际关系的理解，高中生活都能够让我们更好地成长和进步，成为社会的合格人才。

**感悟生活的经典心情句子篇四**

有一句英国谚语说：说话是银，沉默是金。显然，“金”比“银”要贵重得多，于是在我们现实生活中，许多人都把这句谚语奉为人生的信条，认为智者要处事泰然，就要适时保持“沉默”。

沉默有时确实是金，运用恰当，便可起到“此时无声胜有声”的效果。例如有时我们安慰朋友，只需用手轻拍他的肩或紧握着他的手即可，过多的言语只能徒增他的烦恼；再者，遇到一个不明白抑或是不熟悉的事物，缄口不言总好过不懂装懂，夸夸其谈。

然而，沉默一定是“金”，说话只能为“银”吗？

其实不然！

有句歌词这样唱道：“该出手时就出手。”而我却要说：“该说话时就说话。”因为“沉默是金”并不万能，在该说话、该表态的时候沉默，实际上是一种无原则的体现，是懦夫的一个借口，这种不负责任而滑稽的方式是不可取的。在生活中，我们应该在该说话的时候尽量放胆去说，不要怕说错，不要怕说了以后承担责任，但得防止人云亦云、泛泛而谈。若一味沉默，哪有叶笃正老先生惊雷般的言语——“让外国人与咱们接轨”。看来，“沉默是金”确是一门火艺术，需要把握得当，才能“无声胜有声”，山顶见雄奇。

我非常欣赏《强者的座右铭》中这样一句话：有时需要沉默，有时需要发言。因为有时沉默是“银”，而说话是“金”。

**感悟生活的经典心情句子篇五**

这世上有一种东西不可欺骗，那就是情感；有一种东西不可愚弄，那就是真诚；有一种东西不可伤害，那就是真爱；有一种朋友不可失去，那就是一直陪着我的你；有一种东西不可重来，那就爱。

爱情就这样，我们喜欢的，要么错过了，要么已经有主了；喜欢我们的，总觉得缺少一种感觉。于是我们抱着追求真感情的态度，寻找爱情，可是总觉得交际面太窄，没有办法认识理想的类型；于是我们抱着宁缺毋滥的态度，自由着，孤单着，失落着，等待着，寻找着，迷茫着。

现在社会，30岁的人，面临各方的压力，没有结婚对象，工作性质不稳定，被迫和别人家的孩子作比较，急于想证明自己，结果越来越乱，用忙碌来掩盖自己的空虚。

也因为很多东西得到的太简单，总有种不安全的感觉。也因得到容易，不经意时就错过了。因为你不在意，所以你发现不了我的美，内心的美，心灵的美，精神的美；知识的美。我有男人的情怀，我有女人的温驯。

曾经也追求过，也拒绝过，渐渐发现，不需妄自菲薄，不要汲汲戚戚，不倾倒，不卑微，不依赖，不嫉妒，只需这样，就会遇到命定的那个人，即使没有遇到，也对得起自己，至少我在认真地生活。

如果我们是在彼此最闪光的时候相遇，是好的，因为我们知道自己爱了一个值得爱的人，有能力经营好自己的生活；如果我们是在彼此最狼狈的时候相遇，也是好的，因为我们知道自己爱了一个坚强的人，即使遇挫，也可以相濡以沫。

我只是希望在上帝安排给我的一切美好与挫折接踵而至的时候，我始终能足够宁静的来接受这一切。我在等，一个愿意走进我的生命分享我的喜怒哀乐的人，一个知道我曾经无尽的等待因而更加珍惜我的人，一个也许没能参与我的昨天却愿意和我携手走过每一个明天的人，一个知道我并不完美却依然喜欢我，甚至连我的不完美也一并欣赏的人。

要改变别人先改变自己。只有内心足够强大，才能看得清，才能选得好；只有自己强大了，才能给别人希望、依靠、寄托、安全感、归属、服从、趋同认知。

真理是不会变的，一份播种一份收获分！记注，时间不等人，岁月不等人，自己不努力，没人代你努力。

成长，要靠逐步地积累；成功，要受得了煎熬；做人，须经得起风雨。没有爱情，没有抱怨，付出了很多努力，忍受孤独和寂寞，不抱怨不诉苦，整天踏实的安于自己的生活。

离开不珍惜你的人，是美丽的撒手；离开不懂欣赏你的人，是美丽的转身。不管是撒手还是转身，最好能够面带微笑，姿态优雅，这是对缘分的尊重，也是对彼此的尊重。

人生在世，注定要受许多委屈，要使自己的生命获得极值，别为小小的委屈难过，左右你的情绪，干扰你的生活。学会笑，懂得隐忍，懂得原谅，让自己在宽容中壮大。

只有好好的活着，那个人才会知道自己曾经错过了什么，失去了什么。唯有安宁，才能认真的生活，唯有认真生活的人，才会被人爱，才值得去爱。

**感悟生活的经典心情句子篇六**

1.我们总是关注我们得到的东西是否值钱，而往往忽略放弃的东西是否珍惜。

2.内心再强大一点，就不会听风是雨，知道的事再多一点，就不会人云亦云。

3.所有的努力，不是为了让别人觉得你了不起，是为了能让自己打心里，看得起自己。

4.我们必须咬紧牙关，全力以赴去做一件事情；否则，我们将一事无成。

5.生活真是个残酷的人，它有时会给你一巴掌再塞你颗糖吃，还有时候它打完巴掌，就自己拍拍屁股一走了之。

6.运永远无法打败一个白痴，它能打败的仅仅是那些自以为聪明的人。

7.开悟是我们与生俱有的权利，一切痛苦源于我们拒绝接受这一宝物。

8.这是一个奴隶的时代，我们一不小心就成了金钱的奴隶，工作的奴隶，爱情的奴隶，孩子的奴隶。

9.为什么越来越多的人开始把朋友圈设置为“仅三天可见”？因为，“朋友圈”和“朋友”已经没啥关系了。

10.生活就像夏天，只是天亮得早，黑夜来临的晚，我们在这过程中出现，转身，然后各自离开，都是为了生计而活。

11.岁月冰封，人海冷我，心情暗淡，人生失落，只是你不懂，只是我不甘心，情缘的泪，爱情的迷途知返，只是生命的陌路。

12.该放弃的时就放弃，有舍才有得，不在得中求得，而要在舍中求得。

13.靠爸妈，你顶多是公主。靠老公，你顶多是王妃。靠自己，你才是女王。

14.成年人的交际礼仪里，没有爽快答应就是拒绝的意思，我能给你留面子但也希望你长脑子。

15.你不努力也没关系，反正有的是别人在努力，他们会帮你把活儿都干了，也会帮你把钱都赚了。

16.会再次忍气吞声么？再也不会了，就算我被认为是世界上最恶毒的人。

17.有时要让，有时要耐，有时要隐。所以，忍其实是另一种形式“韧”。

18.你啊，大抵就是那陈年清酿，那七月急雨，是那词不达意的温柔，是我的心上人，天上月。

19.情人的心，是一种感动的梦，人的惊魂一撇，还是未来的一步悬崖，有人选择无法判定，也有人无法定位格局的探索，是生，是死，输不起，放不下就拿不起。

20.有钱有酒多兄弟，急难何曾见一人。古人不见今时月，今月曾经照古人。

21.生活需要爱，没有爱，那些受灾的人们生活将永远悲惨；生活需要爱，爱就像调味料，使生活这道菜充满滋味；生活需要爱，爱让生活永远充满光明。

22.给生命一个微笑，用微笑面对人生。就如苍鹰自信地去搏击长空，就如河流欢快着去融入大海，我们的生活将因微笑而美丽，人生将因微笑而成功。

23.在有生的瞬间能遇到你，竟花光所有力气。在这日才发现，曾呼吸过空气。

24.喜欢烟花但不敢看烟花绽放，因为我清楚最繁华也是最悲凉。

25.过去是我们历史的沉淀，未来是我们现实的骄傲。

26.人生是一种体验的过程，其中的滋味如鱼饮水，冷暖自知。通向幸福的道路只有一条，那就是停止担忧你无力改变的事情。放下一段关系并不总是意味着你不再关心对方；而是意味着你意识到你真正能够控制的人只有你自己。

27.勇敢不是不害怕，而是害怕的时候你还能坚持去做。

28.做快乐的.自己：生活其实很简单，别总是逼自己。很多事情其实没必要那么计较，干嘛让自己那么累呢？如果是因为别人让自己那么累，想想为了那个人值不值得这样做。如果不值得何苦这样逼自己。人是为自己而活的，自己快乐了，过的才是人生。

29.朋友，我愿背起你所有的痛，只要你轻松；我愿和世界挑战，只要你自由自在。

30.是的，我很重要。我们每一个人都应该有勇气这样说。我们的地位可能很卑微，我们的身份可能很渺小，但这丝毫不意味着我们不重要。重要并不是伟大的同义词，它是心灵对生命的允诺。

31.别说别人可怜，自己更可怜，自己修行又如何？自己又懂得人生多少？

32.未来的事情是我们无法预测的，我们唯一能够做到的，就是创造未来，创新未来。

33.一旦你学会快乐地生活，你就会对生活的一切心存感激，也会用乐观的的方式评价生活。

34.生命是无常的，这给我们提供一个改造生命、解脱生命的机会；如果生命是常的，它就是不可改变的东西了。人生的道路，不一定起步就辉煌。起步的时候，往往会很艰难，但是只要制心一处，一切都可以创造，一切都可以改变。

35.人的生活里，有亲人之间的爱，有朋友之间的爱，有情人之间的爱，但爱的最高境界，莫过于超越民族，超越国籍的爱。

36.谦虚但不自卑，自信但不自大，自由但不放纵，人一生很难到这三点。

37.成人是过期的儿童，老人是失效的成人。

38.废话是人际关系的第一句。

39.生活坏到一定程度就会好起来，因为它无法更坏。成熟的最大好处是：以前得不到的，现在不想要了。好朋友就几个，不点名。只想说，有你们，我开心过，感动过。

40.曾经的是非功过早已不见云烟，昨日的风云烟雾早已烟消云散。而生活就要永远的向前看，回首昨天已不再是明智的选择。面对世间的事态要学会以不变应万变。

41.幸福就是只要牵对了手，就算失去了方向感，也不会害怕。

42.当你每天晚上拖着疲惫身体回到家时，应该感到十分幸运和幸福，因为你还活着，而这一天很多人早上离开家后却永远不能回来。你不要计较一天里的得与失，好好休息一下，因为有些人已经到了另一个世界。

44.对生活不满可有怨言，但不可有怨气；对朋友不满可以批评，但不可以诽议；对自己不满可以自责，但不能自弃。

45.平庸者并非缺少努力，而是缺少目标；梦想者并非没有行动，而是动作太迟；贫困者并非没有拼搏，而是缺少专长；懒惰者不是没有步伐，而是脚步太浅。

46.没有学不好的知识，只有不好学的知识；没有做不好的事情，只有不好做的事情。没有改不了的恶习，只有不愿改正的态度；没有垮不过去的门槛，只有不奋起的腿脚。

47.要想活得不累就得少点攀比，要想活得不烦就得少点计较，要想过得不苦就得少点懒惰，要想活得不悔就得少点鲁莽。

48.\"一切从头开始\"，这是人生成功的诀窍：成功时从头开始将使你产生危机感而继续努力；挫折时从头开始将使你重新奋起。

49.一些人没能成才，往往是被\"习惯\"所泯灭，被惰性所消磨，被困难所吓退。

50.感动往往发生在一刹那间：一个眼神可能让你忆念一世；一次资助可能让你感动一生；一句祝福可能让你温馨一世；一点宽容可能让你感激终生。

51.有时失败并非是你没有努力，而是选错了方向；有时成功并非是你有能力，而是借助了别人的力量。

52.生活可以没有鱼肉，但却不能没有创意；学习可以没有纸笔，但却不能没有思考；交友可以没有烟酒，但却不能没有真诚；赚钱可以没有利润，但却不能没有良心。

53.人生的生物意义在于健康，人生的生活意义在于快乐，人生的社会意义在于奉献。

54.如果你感到平凡的工作不快乐，那么失业的滋味将使你更苦恼；如果你认为平静的生活不舒爽，那么病痛的日子将使你更痛苦。

55.把工作当享受，你就会竭尽全力；把生活当乐趣，你就会满怀信心；把读书当成长，你就会勤奋努力；把奉献当快乐，你就会慷慨助人。

56.做人要地道，好人有好报；做事要踏实，步履才坚实！

57.\"世间的事情都是如此：当你刻意地追求时，它就像蝴蝶一样振翅飞远；当你专心致志之时，意外的收获已悄悄来到你的身边！\"。

58.要留住青春，的办法就是永葆年轻心态；要留住健康，的办法就是坚持锻炼身体；要保持快乐心情，的办法就是助人为乐；要保证不犯错，的办法是三思而后行。

59.好运只偏爱目光敏锐之人，智慧只偏爱好学乐思之人，成功只偏爱努力进取之人，健康只偏爱乐观向上之人。

60.每一个人都拥有生命，却并非每个人都能读懂生命；每一个人都拥有头脑，却并非每一个人都能善用头脑。只有热爱生命，善于动脑的人，才算得上真正拥有生命。

61.你可以用投机的方式赚到财富，却无法从财富中获得满足；你可以用欺骗的方法获得女友，却无法从女友心中获得爱情；你可以用作弊的手段获取高分，却无法从书本中获得知识；你可以用金钱买到荣誉，却无法从百姓口中获得名声。

62.如果你在春天没有及时播种，那么秋天你将一无所获；如果你在秋天没能及时收获，那么冬天你将饥寒交迫。

63.大海因波涛而美丽，人生因挫折而完美。学习因探究而深入。工作因创新而精彩。

64.有一种变化叫成长；有一种力量叫坚韧；有一种责任叫付出；有一种幸福叫安康；有一种胸怀叫忍让，有一种快乐叫工作，有一种关心叫鞭策，有一种收获叫舍弃。

65.人生是一本书。有的写得精彩，有的写得平庸；有的写得厚道，有的写得轻薄；有的写得恢弘，有的写得小气；有的写得平顺，有的写得曲折；有的留下光彩，有的留下遗憾；有的留有思考，有的只剩空白！

66.个人的资产是健康，健康最重要的内容是体魄，体魄最关键的部位是头脑，头脑价值的东西是思想。

67.健康的才是美丽的，合适的才是的，常新的才是迷人的，平凡的才是伟大的，坚韧的才是长久的，真实的才是永恒的。

68.有生命就会有希望，有信心就会有成功，有思索就会有思路，有努力就会有收获。

69.如果你消极地等待伯乐的发现，那么你成功率只有10％；如果你能主动寻找伯乐，那么你成功率将达到80％。

70.没有乐观的生活态度，旅游也会成为烦恼之行；没有坚强的毅力，短暂的路程也会变成艰难的跋涉；没有缜密的思考，简单的问题也会成为难解之谜；没有正确的思路，再好的机遇也会付诸流水。

71.专心使你成就事业，童心使你永远年轻，信心使你永不停步，善心使你赢得赞赏，雄心使你成功登顶，恒心使你百折不挠，爱心使你高朋满座，宽心使你愉快轻松，热心使你一生美名。

72.了解自己的长项，才能选准人生的职业方向；练好自己的长项，才能成就自己的事业。

73.别给自己的人生留下遗憾：该完成的就去完成，该放弃的就果断放弃，该拥有的就去拥有，该追求的就去追求。

74.生活可以平凡，但生命绝不可以平凡；日子可以平淡，但事业绝不可以平淡。

75.\"做人可以不高尚，但不能无耻\"；为人可以不伟大，但不能卑鄙；头脑可以不聪明，但不能糊涂；生活可以不乐观，但不能厌世；交友可以不慷慨，但不能损人。

76.决定我们一生的，不是我们的能力，而是我们的选择。

77.生存即苦难，活着即炼狱，我们无处可逃。

78.世事往往如此，想回头也已经来不及，即使你肯沦为劣马，不一定有回头草在等着你。

79.这秒开始相信，幸福就会靠近。

80.连信任都是一种奢侈的时候，那幸福更是遥不可及。

81.世界上最可怕的，便是明明很讨厌你，还装作和你好的人。

83.你为了你爱的人而改变、爱你的人为了你而改变。

84.每天提醒自己不要忘了理想！

85.读万卷书不如行千里路，行千里路不如阅人无数，阅人无数不如名师指路。经师易得，人师难求。

86.不要妄想你能够猜透一个人，人心是最没有底线也最深不可测。

87.滚滚阿红尘翻俩翻，天南地北随遇而安。

88.理想总是很丰满、现实总是很骨干。

89.生活对我们来说是多么有意义啊，人们可以每天都过崭新的一面，所以生活在我看来是那么的美好。

90.幸福就是不要抱怨，努力奋斗。幸福就是做你想做的，想做的事。

91.春天到了，树木开花了，小草发芽了，天空变蓝了，鸟儿也乐了，想你的我也心动了，看短信的你别冲动了，其实没别的意思，只想让你知道新的一年爱你更多些。

92.生活不能重来，生活也无法预知长短，但我们可以控制的，是生活的内容，是生活的质量，是生命的品质，是生命的宽度，庸庸碌碌没有追求的生活，即使再长也只是一部吃喝拉撒的流水帐，乏善可陈味同嚼蜡，而拼搏进取充实丰满的生活，即使很短也是一首清新隽永的小诗，寓意深刻回味无穷。

93.生活不能重来，所以我们要更加珍惜现在，珍惜现在的生活，珍惜现在的拥有，不要悔恨过去，不要抱怨命运，因为在悔恨和抱怨中过去的每一分每一秒，都是我们不能重来的生活啊！

94.生活的快乐与否，完全决定于个人对人、事、物的看法如何。

95.醉过才知酒浓，爱过才知情重；而只有体验过这种数学方法才会真切感受到生活带来的快乐、幸福。原来，想要个美好生活是如此的简单！

96.在生活的大舞台中，无论是谁，都不可能永远是鲜花坦途，总会有荆棘坎坷，身处顺境时，我们居安思危，路才长久。

97.生活之旅虽然充满着艰辛和困苦，但是，不论是失意，还是挫折；不论是阴云密布，还是困难重重，我们都要选择微笑。

98.没有什么大不了的事情，如果生活交给我们一个问题，它也会同时交给我们处理这个问题的能力。积极的心态和确定的目标是改变心情的起点。

99.生活像极了一场大雪，起初飞扬美丽，继而泥泞狼藉遍地污浊，而正是坚忍的跋涉，才成就了生活的高贵与尊严。

100.生活简单就是幸福，平常的心态，平静的对待，脸上充满甜蜜，每天送自己一个微笑。

**感悟生活的经典心情句子篇七**

生活是什么？生活是一条山路，弯延曲折；生活是一杯白开水，忽冷忽热；生活是一首歌，激昂慷慨。

——题记。

生活是丰富多彩的，也是曲折起伏的。生活中，我们处处面临着抉择；生活中，我们失去的总比得到的多，但，也许只有失去，我们才可以真正地面对这个残酷的现实。生活是美好的，同样也是残酷的，我们只有脚踏实地才能认清事实。

很多人对生活只有“享受”或是“痛苦”的感悟，我感觉生活并不只是如此。生活充满矛盾，它既是无味、残酷的，但同时也是快乐、阳光的，是无情、幸福和谐的。

回首是春，仰望是秋，生命的齿轮在无休无止地转动着。一年四个季节，每个季节三个月，每个月三十天，每天二十四小时……我们把这些时间当做什么呢？时间是转瞬即逝的，没有人知道生命的尽头，唯有珍惜！

千万不要相信，下一次永远是好的，错失了，就是永远补不回来的遗憾。那些遗忘和错失的东西，也并非真正被我们遗忘，它们还深藏在我们的潜意识当中，一旦有似曾相识的事情发生，记忆将被唤醒。

唉，对于生活，对于感悟。再回望昨日走过的那段路，当初的坚持，曾经的执着，都是一厢情愿，不属于你的东西就应该趁早放弃。

人的生命只有一次，失去了就再也没有机会了。如果我们能每天保持一颗无忧无虑的心，就可以收获一份好心情。花开花谢、生离死别是我们所不能控制的，唯有珍惜！

生活就是无情的。有些人表面看起来整天都在笑，没有烦恼，其实他们的烦恼很多，他们也不由自主。

生活是童年时跌倒后站起的勇气；生活是在年少中学习失败继续前进的动力；生活是到年老仍不忘的那一份纯真的爱！

2下一页。

@\_@我是分割线@\_@。

**感悟生活的经典心情句子篇八**

这是一个春暖花开的日子，在一片不甚平坦的地方，三粒种子发芽了。它们一个是小树苗，一个是一株蓬蒿，还有一个是一棵小草。

几年过去了，几十年过去了，大树因为成材被砍伐做了栋梁，房屋在一片大火中倒塌了，当年的栋梁也无处找寻。蓬蒿在当年的秋天就已经枯萎，在第一场雪的时候，被压折作了泥土，这里现在没有它的痕迹。现在，这片地上到处是青青的野草。

人，不要自我膨胀，也不要自卑，其实，最卑微的，生命力也最强。

蚂蚁。

我住在一楼，家里常常有蚂蚁游走，最讨厌的是他们竟爬上了案板，偶尔我把吃的放在那里，一晌过去，竟见到他们成群结队地啃啮搬走食物。一怒之下，把食物扔进水盆里，又找来湿毛巾抹去蚂蚁之路，一齐扔进水盆。

水里的蚂蚁惊慌失措，垂死挣扎，我觉得很解气。很快我就发现，案板上后继者赶来了，在原来放食物的地方到处寻找，看到他们茫然无措的样子，我很得意，谁让你们入侵我的领域，这不是你们应该来的地方。我忽然来了兴趣，想看看他们究竟会怎么做，只见他们把搜索的范围逐渐扩大，一对触须不停地拍打，似乎很疑问，怎么回事？怎么一下子，庞大的食物不见了，而伙伴们也都消失了呢？然后就敲打着触须，越走越远。

忽然想起经常在报纸杂志上看到的有关ufo事件的报道，我想我制造的这起事端在蚂蚁世界无疑就是一次ufo事件，他们应该吸取教训，一定会胆怯、会退缩，不敢再来。然而，出乎我的意外，隔天，当我再一次把食物放在案板上时，就又一次见到了他们。我如法炮制，但是他们好像毫不在意，尽管每次他们都有牺牲，可每次都会如期到来。我斗不过他们，只好妥协，再也不敢把食物放在案板上。

面对蚂蚁，我是强大的，但是在和蚂蚁的斗争中，强大的我失败了。有时候，尽管力量悬殊，弱小的并不一定是弱者，请不要小视他。

**感悟生活的经典心情句子篇九**

真的，不后悔了。生命总是太精彩太精致了，无论用什么方式渡过，总觉得在虚掷，与其努力力争不后悔，不如享受生活。现在的我拥有一个值得回忆的过去，还想拥有一个更好的未来。

生活为其生活真得很累，苍苍茫茫的岁月是蓦然回首的怅惘。过去的种种努力仿佛都是为了获取别人的赞许，浑然不知的这样把自己小心翼翼套入所有的模式，所有的桎梏之中。

对于过去，现在我要享受生活。

苔痕阶，草色帘，陋室馨芳，素琴鸿儒谈笑间。这种宁静致远的生活此时我是无福消受，无福消受了吧……也许将来残暮之年真的可以剖开如椽的竹子制成屋顶，画纸为棋，在竹林里，听听那冷雨。

夜下当风，仰望星空，像那未来就在十二宫中吧，那永不可知永不可解的十二宫。

为了未来，享受生活。

置一个细致而自足的灵魂，忘却在书页苦苦寻觅幸福，停止在黑夜里思索不可知的命运。做一根蔓生的草，珍风惜雨，享受生活，追求那一颗寂寞而又无所欲的心。

真的，只有我们睁开眼的瞬间，所有的都带着阳光，带着欢笑，带着大自然的包容向我走来。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！