# 五一劳动节心得感想 五一劳动节个人心得感想(实用8篇)

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2024-02-16

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。五一劳动节心得感想篇一一...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**五一劳动节心得感想篇一**

一年一度的国际“劳动节”又来了，但对我来说，是我过的最特别的“五一”。一个”，在这个五一我成了真正的劳动者，知道了劳动的意义。我参加了村里的集体劳动——修路。

原来我们村的路是一条土路，平时崎岖不平，表面有一层薄薄的灰尘。风一吹，尘土飞扬，人走在路上既不能呼吸，也不能说话，更不能睁眼。人在下雨的时候出行，穿普通的鞋子会被泥卡住，穿雨鞋会走慢，不小心会被泥卡住。汽车和拖拉机在泥泞中打滑，无法移动。自行车再也走不动了，只要一上路就沾满泥巴，大人还能背，学校的孩子也推不动，扛不动。每个人都羡慕城市里的道路。

力所能及的事情。村长看到孩子们非常活跃和勤奋，高兴地主动给孩子们颁奖。课间休息时，村长搬来一盒冰淇淋，这是我们期待的奖品。你一定很失望吧!虽然很普通，但我一点也不失望。相反，我很开心。今天的冰淇淋尝起来很甜，因为它是我劳动的成果。我愿意每天参加修路。我希望这条路能尽快修好，这样我们就可以像城市里的人一样风雨无阻。

这是我有生以来最有意义的“五”。劳动节，劳动改变了人们的生活，给我带来了快乐，让我感受到了这个节日的真谛。

**五一劳动节心得感想篇二**

今天阳光明媚，我和爸爸在家门口的平台上踢球。

首先，我先发球。我用膝盖把球踢飞出去，踢了个飞球，嗖的一声飞到了爸爸的肩膀上。轮到爸爸反击了，只见爸爸用左脚踢了个平球，然后我一脚接住了球。就这样，我和爸爸踢了个你来我往，一共踢了20个回合。

踢好了球，我满头大汗，汗流浃背。妈妈给我换了衣服，运动之后的感觉真好！

**五一劳动节心得感想篇三**

改革开放以来，全面建设小康社会是全党全国各族人民在新世纪新阶段的历史任务，在这个过程中，劳动者又发挥了中国特色社会主义建设的主力军的作用，在建设的工地上，在企业的改革中，在服务的岗位上，在科技的攻关中，都有他们的身影!他们站在时代前列，肩负历史使命，艰苦创业，奋发进取，为改革、发展和稳定作出了重大贡献。人民生活的不断改善，社会财富的不断增加，综合国力的不断提高，都是和劳动者的伟大创造分不开的。

英雄总是用实干建功立业，崇高总是用平凡震撼人心。在我国经济发展和社会进步中，劳动者用他们的汗水谱写出一幅幅光彩篇章，创造幸福生活和美好未来，凝结着劳动的辛勤汗水。十三亿人民的“中国梦”离不开劳动者奉献的身影，劳动者的奋斗与创造是祖国生生不息的力量之源。“空谈误国，实干兴邦”，“九层之台，起于垒土”，不驰与空想，不婺于虚声，历尽天华成风景，人间万事出艰辛。实现中华民族伟大复兴是一场接力跑，我们要一棒接着一棒跑下去，每一代人都要为下一代人跑出好成绩!

劳动是前提，劳动是终端;劳动是讴歌，劳动是赞叹;劳动是前进的帆，劳动是目标的岸。让我们手挽手、肩并肩，豪情万丈赢未来，挥笔谱写新诗篇!让我们为明天喝彩，为五月高歌，为劳动者击掌!

**五一劳动节心得感想篇四**

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

国际劳动节又称“五一国际劳动节”“国际示威游行日”(internationalworkers\'day或者mayday)，下面是小编为大家整理的五一劳动节个人心得感想202\_，喜欢可以收藏分享一下哟!

劳动节放了7天假，在家里闲着也是闲着，所一妈妈带我到宁德市的太姥山和三都澳旅行，在旅行的过程中当然也少不了些酸甜苦辣。这酸呀，让人感觉像是吃了没熟透的杨梅。在海上三都澳海上渔家私人餐馆里吃午饭时，一大碗刚刚上桌的香菇汤“呈现”在大家眼前。妈妈最先喝了一口，对这碗汤夸夸其谈：可是呢?另一旁却传来了尖叫声。怎么了?原来一位阿姨发现这碗汤上竟轻悠悠地飘着一只死苍蝇!大家吓得肉都麻了，没人敢再喝一口汤。

这甜呀，让人感觉像吃了糖果。第一，能到名不虚传的太姥山和三都澳旅行真是让人感到激动;第二，同学林麓竟和我在同一个旅行团里，我的心甭提有多高兴了。

这苦啊，真会让人苦得下梁都歪了。第一天傍晚，我们回到了旅店，我突然觉得自己的脚疼痛不已，一看，红通通的，颜色真不亚于太阳的灿烂。林麓称它为——“红包”。没办法，还有第二天要度过，我只好敖一天是一天了。

一点一滴的酸甜苦辣，组成了这次有趣的旅行。

今天是“五一”劳动节，妈妈、阿姨和姐姐、妹妹还有我去了“里羊岩生态林业观光园”，体验了一回乡下劳动的乐趣。

早上，我们乘车来到“里羊岩”。第一眼看到的就是连绵起伏的山峰，果树从山上拔地而起，山上的植物绿绿葱葱。我顾不得姐姐、妹妹，独自向钓鱼塘走去，等妈妈她们来时，我已经在喊：“我要去钓鱼喽!”。于是，我们各分一根鱼竿，开始钓鱼了。一开始，我把鱼竿甩来甩去，还自言自语地说：“怎么鱼都没来呢?”。妈妈好像看透了我的心思，对我说：“钓鱼可要很多的耐心哦!”。我听了就一动不动地坐在座位上，没过多久，我感觉我的鱼竿线在望下拉，“一条大鱼上钓啦!”我兴奋地大叫着，我用尽全身的力气使劲一拉，但最终还是被它逃脱了。

随后，我们来到了烧烤区。找了几块石头，把他们围成一个圈，然后又抓了几把茅草和一些木材，就开始烧了。可是，点了几次火，怎么也点不着，有几次差点还伤到了手指头。“怎么办?”，我问阿姨。阿姨看了看茅草说：“刚下过雨，茅草是湿的，当然点不着啦!”。于是，我就去茅草堆里找了些干的茅草，我试着点火。“成功了!”，我喊到。大家纷纷都把串好的东西往火里烤，吃着自己烤的东西，心里真是高心极了。

这次游“里羊岩生态林业观光园”，让我体会到了，乡下好吃好玩的东西都要付出劳动和汗水才能做成。

啊!最后，期待三天长假，五一到了。这是我国劳动人民的节日!哦，我妈说我也是劳动者，因为我每天都做“脑力”工作，所以也是我的假期!

在商场啊!人山人海。店里的商品琳琅满目。我妈直接带我去四楼，因为我想给爷爷买衣服，四楼专门做男装。但是到了四楼，看起来像男装，一点兴趣都没有。于是，我一直嚷嚷着要去二楼买自己的衣服。妈妈别无选择，只能带我去二楼。

人太多了，去不了二楼。“哇!”我一到这里就哭了。漂亮的衣服太多了，我数不过来。让我看看这个。太美了!看那个。太好看了!我真的想全部买下来。突然，一件白色背景上有黑点的连衣裙引起了我的注意。啊，好美!我赶紧过去让阿姨给我。我穿上衣服，兴奋地跑向镜子。我看着镜子里的我，觉得我穿上这件衣服真的很美，就像一个给世界带来和平的小天使。妈妈给我买了这条漂亮的裙子，我很开心!

时间过得真快。太阳下山时，我们该回家了。虽然今天我们很累，但是当我看着面前的购物袋时，我的心仍然很开心。

今天真是快乐的一天!

五一劳动节是一个重要的节日资源，是培养孩子从小树立良好的劳动观念，体验劳动快乐的良好开端，为了更好的激发孩子们爱劳动的情感，促进他们更好地理解“劳动节”的意义。值“五一”劳动节来临之际，为了让幼儿懂得尊重他人劳动成果，培养幼儿劳动意识和劳动能力。4月30日我园开展了“劳动\_光荣”五一劳动节主题教育活动。

活动共分为4个部分，包括：学习篇、实践篇、展示篇、家园互动篇。活动中，教师借助图片、多媒体等资料向孩子们介绍了“五一”国际劳动节的来历和各行各业不同阶层的劳动者，让幼儿体验他们的辛苦，了解劳动是\_光荣的事情，感受辛勤劳动者的光荣。孩子们在老师的带领下，开展了形式各样的活动。干起了力所能及的小事：小班帮着捡垃圾和校园的树叶、摆椅子、收拾玩具;中班为班级整理图书玩具，抹桌椅，浇花、擦桌子等……大班的孩子为班级拖地、扫地、擦洗走廊玻璃、楼梯扶手、门、窗台等……小朋友们在劳动中切身体验劳动的快乐，提升他们的独立意识和自理能力。在整个活动中，孩子们表现的都很积极、快乐。

此次活动，孩子们了解了工作者对社会的贡献，知道在生活中如何运用各行各业的资源，激发了幼儿爱劳动的强烈意识，更重要的是孩子们了解到了“五一劳动节”真正的含义，感受到了辛勤劳动者的光荣，激发了孩子们对这些\_可爱人的爱戴之情!

伴随着温暖的春风，伴随着和煦的阳光，一年一度的“五一”劳动节不知不觉已悄然而至。想必热衷于享受生活的你早已经按耐不住了吧!那么为何不趁着这轻松的假日时光到外面散散心呢?相信“五一”劳动节美好的气氛一定会给你留下深刻的印象!

说起“五一”劳动节最大的特点，便是街道上那些琳琅满目的商品了!那些商品小到精美挂件，大到家用电器，真可谓是一应俱全啊!许多有名的大商店都纷纷打出了“‘五一’节日大酬宾”、“欢庆‘五一’，商品一律五折”、“节日商品大甩卖”等十分诱人的广告，从而吸引消费者的眼球。大商店搞酬宾，小地摊也不甘落后。要论排场，小地摊显然是比不过大商店了，但是商品的价格可以便宜一些啊!于是不少小地摊都打出了“买一增一”、“低价出售”的广告。虽然卖的都是一些杂七杂八的小物件，但却十分美观。单凭这一点，那些小商品已经很受游客们的青睐了，再加上实惠的价格，又给那些普通的工薪阶层提供了不少便利之处，这就是使得普通的小地摊能在节日的盛会上经久不衰的原因。

五月一日——热闹非凡的一天!仿佛那娇艳美丽的花儿是为今天而开，仿佛那暖融融的春风是为今天而吹，仿佛那迎风招展的彩旗是为今天而飘……大地上的一切事物都好似事先约好了似的，共同欢聚在五月一日这天!

众所周知，在一年的三百六十五天中，“五一”劳动节仅占这其中的一天，然而我们却无时不刻都在用自己勤劳的双手创造着人们美好的未来，这种快乐是不受时间限制的!

。

**五一劳动节心得感想篇五**

生活中，很许多学生不懂得珍惜劳动成果，为此，学校在五一劳动节期间布置了一项特别的任务——利用五一小长假，用劳动庆祝劳动节，就是为了让孩子们通过自己的`亲身体验，了解劳动的艰辛与不易，并让学生活动写自己的劳动心得，下面，我们摘录了部分学生心得体会，共同分享劳动的快乐，共同分享孩子们成长的快乐。

“劳动”是什么?这两个字中都包含着“力”字，也就是说——任何劳动都需要付出力气。

今天我就体会到了劳动的快乐，也明白了父母们的艰辛。

在许多种劳动中，我选择的是做饭——全程做饭，从买菜开始一直到饭菜端上桌。姑姑是我的临时导师，因为在这方面，姑姑是我们家的专家，说白了，今天我就是帮姑姑打打下手，学习奶奶如何用她的智慧为我们做出美味佳肴，体验奶奶做饭的辛苦。

晚饭的主食不是香喷喷的米饭，而是另一种我们全家都爱吃的主食，我给它取了一个好听的名字：上天入地天地哆啦鸡，简称：哆啦鸡。因为姑姑说这个菜的做法十分简单，适合我这种“菜鸟”来做。

冒着烈日从菜场拎了一大袋食材回来，然后在热气腾腾的厨房里对主要食材——鸡进行必要的处理：杀鸡、拔毛、取出肚子里不干净的东西、清洗，这期间我已经流了很多汗水，但姑姑说一切才刚刚开始。我和姑姑一人拎一只鸡腿，刮掉上面的污垢，洗好后把鸡放入锅中，再倒上一壶滚烫的开水，然后就在电磁炉上煮，没过一会，鸡汤那清新的香味儿，就飘进了我的鼻子。“哇!好香的味道啊!”我感叹道。尤其是我打开盖儿的时候，浓郁的清香简直快让我蹦起来了，我想：要是我喝上一口这个，将是多么的褒奖啊!

但是姑姑说，这只是第一次煮，是要把那些在清洗鸡的时候没有洗干净的脏东西带到这个汤里，然后倒掉，还得再重新煮一次，我暗想：还好，如果刚才我喝了，岂不是要中毒?想到这个我禁不住作呕。看来做饭确实不仅需要体力，还需要动脑筋啊!

然后是切青菜，青的逼人眼的青菜被我用刀小心翼翼的切成小块小块的，因为做哆啦鸡的时候要把青菜切得很细很细才好吃，所以，我一直在观察刀，一是不希望他不幸地切到我的手指，二是为了不让青菜切得太大，要不然就会影响到口感。我要把全身的力量集中到手里的刀上，这种全神贯注让我的肩膀、手肘、手指都快残废了，额头的汗水流得更加速了。切了青菜还要切芋头，因为姑姑生怕切滑滑的芋头会切到我那一“菜鸟”切手，姑姑可真谓是“刀神”啊!她切得很稳，刀刀下去，都能听见刀和砧板碰撞的声音。我不由的愣住了。

很快，我们陆续准备好了一切食材：切细的青菜、芋头、年糕，还有猪血、豆腐。鸡汤因为很香，而且特别有营养，被拿来用作哆啦鸡的汤底料，姑姑叫我在汤里放入切成一片一片的年糕，再陆续放入芋头块、青菜，然后猪血和豆腐一块放。我嫌麻烦，想一下子都放进去，幸好姑姑制止了我：“食物应该按熟的先后顺序入锅，否则硬的硬，软的软，会不好吃。”我只有耐心按姑姑的指导一一照做。

终于到了最后一步——为了让无极羹更好吃，在一个碗里加入适量的淀粉，再加入开水，经过细心搅拌之后慢慢的倒入无极羹中，然后姑姑叫我一定要顺着一个方向均匀的搅动。不知搅了几下，我感受到手臂发麻，汗水如雨水时，姑姑终于说句可以了。于是，一碗“上天入地天地哆啦鸡”就火热出炉了。

这一次劳动不仅带给家人可口的饭菜，而且我以为收获了，我也快乐了，在做饭的过程中，我知道如何切菜，菜下锅时要注意的事项，我也体会到了劳动的艰辛，父母的不容易，原来我每天吃的每一餐可口的饭菜都是父母劳动的结晶，也是经历了千辛万苦的。我快乐，因为这次劳动标志着我长大了，懂事了，可以为父母分担了......真的，在劳动中我已经长大了!

**五一劳动节心得感想篇六**

是谁把蓝天的乌云驱散，是谁把江河的污染治理?是谁在炎炎夏日送来一片阴凉，是谁在寒冷冬季送来融融暖意?是谁把心中的梦想变为现实，是谁把宏伟的蓝图化为真实?是谁给你无私的大爱，是谁让生活更加美丽?他们就在我们身边，他们就在我们周围。他们平凡而伟大，他们辛勤而努力，他们谦虚而卑微，他们真诚而高尚。是他们用劳动纯净了天空，是他们用汗水染绿了大地，是他们用智慧改变了历史，是他们用美德创造力文明——他们是我们的父老乡亲，他们是我们的同胞兄弟。

也许他们来自穷乡僻壤，也许他们来自天南海北，也许他们满面灰尘，也许他们风尘仆仆，也许他们终身都忙忙碌碌，也许他们一辈子都默默无闻，但就是他们在播种粮食，就是他们在缝纫衣服，就是他们在开采矿山，就是他们在创造财富，就是他们在开辟未来。

大地有了他们，才生机勃勃;天空有了他们，才蔚蓝明净;四季有了他们，才五彩缤纷;生活有了他们，活着才更有动力。他们是江河，源源不断地浇灌禾苗;他们是大地，生生不息地哺育万物;他们是父亲，用肩膀扛起责任;他们是母亲，用胸怀温暖子女;他们是姐妹，对我们充满无微不至的关爱;他们是兄弟，对我们怀着血浓于水的深情。

劳动是艰苦的，成果是甘甜的;没有辛苦的劳动，就没有甘甜的果实。尊严靠劳动争取，财富因劳动而产生。世界因为劳动而改变，生活因劳动而美丽。——世界如此灿烂，生活如此美丽，就是因为有你——辛勤的劳动者，最伟大的人!

在这个神圣庄严的时刻，在这个劳动者美丽的节日，我要放声歌唱，我要大声赞美你——伟大的劳动人民。

**五一劳动节心得感想篇七**

说起“五一”劳动节最大的特点，便是街道上那些琳琅满目的商品了!那些商品小到精美挂件，大到家用电器，真可谓是一应俱全啊!许多有名的大商店都纷纷打出了“‘五一’节日大酬宾”、“节日商品大甩卖”等十分诱人的广告，从而吸引消费者的眼球。小地摊也不甘落后。要论排场，小地摊显然是比不过大商店了，但是商品的价格可以便宜一些啊!于是不少小地摊都打出了“买一增一”、“低价出售”的广告。虽然卖的都是一些杂七杂八的小物件，但却十分美观。单凭这一点，那些小商品已经很受游客们的青睐了，再加上实惠的价格，就是使得普通的小地摊能在节日的盛会上经久不衰的原因。

除了商品上的不同种类外，参加经营的人也是各式各样的。有外地来的打工者、有本地的固定商家、有在校的大学生、……这里就充分证明了人们的精营意识和经营理念正在逐渐提高。看看街道上拥挤的人群，才发现买的人要比卖的人多。这其中，有精明能干的家庭主妇、有年过半百的老人、有时尚前卫的都市青年、还有天真活泼的儿童……瞧，人们精心挑选着自己心仪的商品，不时拿起一件来向商家询问价格。

五月一日——热闹非凡的一天!仿佛那娇艳美丽的花儿是为今天而开，仿佛那暖融融的春风是为今天而吹，仿佛那迎风招展的彩旗是为今天而飘……大地上的一切事物都好似事先约好了似的，共同欢聚在五月一日这天!

看看人潮涌动的广场上，更是充满了节日的气氛!人们笑容满面、神采飞扬，共同用微笑来欢庆劳动人民自己的节日。

**五一劳动节心得感想篇八**

五四青年节的设立，是为了纪念195月4日爆发的五四运动，一场以热血青年为主力军的伟大运动。想到这些，他不由自主的觉得自己作为当代青年，已然有愧于五四精神的受教，愧于一天天的无所事事而抱怨生活无趣，受到一点点挫折而郁郁寡欢。大学的自由时间如此之多，作为当代大学生还会因课程忙碌而抱怨……总之，就是感觉一切不如意，一切都该抱怨。然而当知道今年是纪念五四运动一百周年的日子时，他心头一颤。

历史的长河经久不息，青年作为新时代的后备力量，郁郁葱葱，在伟大共产主义的领导下，创造出了一番辉煌的事业，这一百年的历史证明，沉睡的雄狮日渐清醒，如今已然成为世界舞台上一股不容小觑的力量，从苦难深重一步步变成世界强国，历史为证，青年为证!好儿女志在四方，奋斗者青春无悔。一百年前，一批先进青年登上历史的舞台，一百年后的青年，也应不负众望，砥砺前行。今天的中国站在了历史的新起点上，必将接受着更大的历史挑战，历史的车轮滚滚向前，时代的潮流浩浩荡荡，百年召唤，需要青年力量奋勇向前。

思绪飘到3月30日，四川凉山发生火灾，27名森林消防指战员和3名地方扑火人员失联，4月1日18时，30名扑火人员牺牲。他强制管住自己颤抖的双手，打开了牺牲人员名单，里面大部分都是跟他一般年龄的人啊，他致敬这些英雄，向自己发出深深的反思，以五四青年为榜样，努力向上，争做优良。

4月6号，学校门口昔日嘈杂的街道变得如此静穆，沿路整齐划一的人群和条幅整整等了一天，大家都怀着沉痛的悼念接英雄回家。山火欲焚天，逆火而行的年轻生命，定格在了那个瞬间。烈士的忠诚和热血，都已经化作永恒。岁月静好，是因为有人负重前行。阳光普照，是因为有人尽忠尽职。

青年不仅仅是社会的主力军，革命的主力军，还是那五月的朝阳，他们以五四为先锋，燃出自己的生命与活力，不负这晨起的太阳!百年的召唤，历史的使命，梁公之少年强则中国强,回响耳畔，而今肩负百年使命，不负五四晨光，你我，正当行!

此刻的窗外,学子们来来往往。大家肩上的责任沉重，眼里看去满是希望与热情。在这百花齐放的春天,新青年浑身散发着朝气与活力,仿佛早晨89点钟的太阳,在百年五四的舞台上闪耀着最美的青春之光。“我们是五月的花海，用青春拥抱未来…”他的耳畔仿佛又响彻起这首五四之歌，发聋振聩。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！