# 最新全国中小学生安全教育日心得体会 全国中小学安全教育日心得体会(实用15篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-02-17

*我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。全国中小学生安全教育...*

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**全国中小学生安全教育日心得体会篇一**

近日，广东佛山南海黄岐的广佛五金城里，2岁女童小悦悦在过公路上不慎被一辆面包车撞倒并两度碾压，肇事车辆逃逸，随后开来的`另一辆车辆直接从已经被碾压过的女童身上再次开了过去。

我对着窗户发呆，记忆从最底层翻了出来……中午放学时，由于时间紧迫，骑车速度便不自觉提高了很多。十字路口拐角处缓缓使来辆小轿车，公路上的飞扬尘土朦胧了我的思绪。阶下，一片梧叶摇曳下坠。小轿车突然加速，大地是那样无声地坠入到静谧里去。小轿车停了，自行车压在我腿上。幸好他只撞到自行车后轮，速度不是很快，我伤得比较轻。他停下车说：“没事吧？”我没说什么，摇了摇头。我知道这不是他的错，是我，是我没有遵守交通规章；是我估量失误，以为他会停下；是我太心急，为什么不多等几秒？我扶起车，泪珠一滴滴往下流，我哭了，寒意向我扑来，内心暗许，以后我肯定会遵守交通规章！

中同学“群车”上路更是险象环生，三四辆自行车并驾齐驱，骑车的同学边走边聊，旁若无人。有一些同学还任凭玩弄停着的汽车，甚至在道路中间拦车、追车、吊挂在车上，向车辆驾驶室投掷石块，以此为乐。人民网北京10月22日7时许，一名同学骑车上学，途中被一辆高速行使的机动车撞倒在地，路过此地的记者发觉，事故现场文具、书本散落满地，受伤孩子当即被送往医院救治。深圳新闻网10月24日18时许，铁路“广九线”龙岗平湖段发生一起和谐号列车撞死2人的惨剧。

同学们，交通安全对我们并不生疏，每节班会课老师都孜孜不倦的教育我们要遵守交通规章，可你有放在心上吗？关爱生命，安全出行，是我们每个人的责任。每个人都必需遵守交通规章。

喜爱生命，你才不会因虚度年华而懊悔；珍爱生命，你才不会因碌碌无为而惭愧。青春才刚刚开头，风沙尘粒吹入眼中；不要让交通事故成为岁月的圆满，陪伴你的孤独；不要像我一样在交通事故面前才想起交通规章。为了爱我们的人，也为了我们自己。生命无限美妙，生命无比珍贵，生命属于我们只有一次。仰天空留一场梦，让小悦悦大事不在你我身边徘徊，让交通安全牢记你我心。

最终，我想说的是：盼望你，也盼望我自己，更盼望我们大家都能遵守交通规章，做到珍爱生命，安全出行。

**全国中小学生安全教育日心得体会篇二**

5月19日，全国国家安全机关总结表彰大会在北京召开。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平会见全体与会代表，并发表重要讲话。

国家安全机关是维护国家主权、安全、发展利益，建设和发展中国特色社会主义的特殊力量，为保卫社会主义国家政权、保持社会和谐稳定、保护人民生命财产安全发挥了重要作用。

习近平总书记指出，党的十八大以来，在党中央领导下，各级国家安全机关围绕中心、服务大局，为维护国家安全和社会大局稳定作出了重要贡献。实践证明，国家安全干警不愧是党和人民可以信赖的忠诚卫士，不愧是甘于奉献的无名英雄，党和人民永远不会忘记。

在受到表彰的先进单位和个人中，习近平总书记强调全国国家安全机关要以他们为榜样，认真学习贯彻党的十八大和十八届三中、四中全会精神，贯彻落实总体国家安全观，坚定理想信念，忠诚党的事业，与时俱进开创国家安全工作新局面，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦作出更大贡献。

“要总结经验，从严管理，努力打造一支坚定纯洁、让党放心、甘于奉献、能拼善赢的干部队伍。”16个字的标准要求，也正是习近平对“国安干部”期望的一个凝练的总结。

**全国中小学生安全教育日心得体会篇三**

xx年3月xx日是第xx个全国中小学生安全教育日。为了切实做好我校学生安全教育工作，使广大的学生牢固树立“珍爱生命，安全第一，遵纪守法，和谐共处”的意识，提高学生自救自护的素养和防范能力。

珍爱生命，安全第一。

本学期第六周至第十周。

营造活动氛围。

1、在校园主席台、操场护栏悬挂横幅：“珍爱生命，安全第一”

3、布置交通安全教育宣传漫画展板。

4、操场护栏上悬挂“安全宣传彩旗”，楼内、楼外悬挂“安全温馨警示语”；校门前制作安全宣传标志牌。

主题活动安排:。

1、国旗下讲话：“珍爱生命，安全第一”（3月31日）。

2、主题班会：“珍爱生命，安全第一”（制定个人、班级安全公约；签写安全承诺书）。

3、收听、收看安全教育宣传录音及光盘。

4、开展制作安全法制教育手抄报比赛。

5、各班出一期安全教育专题黑板报。

6、安全检查：地点：各教室、实验室、操场护栏、

各楼通道及安全设施等。

本学期末对在各项活动表现突出的个人及班级（或活动小分队）给予相应的表彰。

**全国中小学生安全教育日心得体会篇四**

家是最小国，国是千万家。“国泰”方能“民安”，国家安全不是遥远的“谍战片”，而是与我们每一个人、每一个家庭息息相关、近在咫尺，在维护国家安全上，人人都不是局外人、旁观者，而是人人有责，更需人人尽责。

什么是国家安全。

《国家安全法》第二条规定：国家安全是指国家政权、主权、统一和领土完整、人民福祉、经济社会可持续发展和国家其他重大利益相对处于没有危险和不受内外威胁的状态，以及保障持续安全状态的能力。

国家安全工作应当坚持总体国家安全观，以人民安全为宗旨，以政治安全为根本，以军事、文化、社会安全为保障，以促进国际安全为依托，维护各领域国家安全，构建国家安全体系，走中国特色国家安全道路。

**全国中小学生安全教育日心得体会篇五**

同学们，安全问题关系到千家万户，关系到我们每一个人，开展全国中小学生安全教育日活动，着力提升广大师生的安全知识和自我保护意识，强化学校消防安全四个能力建设，建立健全学校安全防范和预警机制，努力形成人人讲安全、事事为安全、时时想安全、处处要安全的格局，营造浓厚的校园安全文化氛围。今天，在全国中小学生安全教育日来临之际，我仅代表学校对同学们提出以下要求：

5、积极参加学校组织的各种安全演练和安全教育活动，学习自我保护的方法，提高面对危险时自救、自护能力。

**全国中小学生安全教育日心得体会篇六**

今天，我和同学们兴致勃勃地观看了安全教育片。

看完这部片子，我的感受很深：安全教育是我们中小学生应当了解和遵守的。现在，就让我来给你讲讲自己看影片的感想吧!

影片开始放映了，我静静地坐在那里，看着一幅幅可怕的图片，一具具惨遭火灾、车祸而死亡的尸体摆在我的眼前，仿佛看到了隐藏在自己生活中的种种危险：拿着小石子乱扔，很容易伤害到在操场上玩的同学;拿着雨伞或钢笔乱刺，有可能扎到别人;在教室里追逐打闹容易撞到课桌角上……许多自己以前没有想到的意外是多么的可怕，看来这堂生动的安全教育太及时了!在生活和学习中我们要懂得和学会不伤害别人更要学会保护自己。

如果我们无法保障自身安全、如果我们没有一个健全的身体，还谈什么努力学习、回报祖国?可见，生命是最可贵的。每个人只有一次生命，怎样珍惜、爱护自己的生命和怎样珍惜、爱护别人的生命是最根本的。

第一，当我们步行走于人来人往的马路时，要时刻保持头脑清醒，不在马路上嬉戏打闹;当我们过马路时，要多一份谦让与耐心。不闯红灯，走人行横道，绝不能为贪一时之快，横穿马路。

第二，我们不要到河边、池塘边、江边和海边玩耍。万一弱水时千万不要慌张，应该立刻大声呼救。发现有人弱水时不要冒然下水营救，应该立即大声呼救，或利用救生器材呼救。

第三，充分认识玩火的危害性和可能带来的严重恶果。无论什么时候都不能完活。发生火灾，我们要保持镇静。要立刻逃离火场，打119火警电话，通知消防队救火。

我们要时时刻刻注意安全，珍惜生命。安全第一，以防为主。

如果你也是这么想的，请努力学习、爱护生命、珍惜生命!

**全国中小学生安全教育日心得体会篇七**

今年3月30日是第\_\_个全国中小学生安全教育日，为切实提高我校全体学生安全防范意识和自我防护能力，远离伤害和危险，避免和减少意外事件的发生，我校围绕主题，根据本校实际情况，开展了一系列内容丰富、形式多样的活动，使全体学生在参与活动的过程中，树立安全意识，掌握安全知识，提高自护自救能力，并以此为契机进一步强化我校的各项安全工作。

1、加强组织宣传工作，营造平安和谐校园的良好氛围。为切实做好今年学校全国中小学生安全教育日活动，我校提前拟定好了活动方案，通过学校微信工作群落实保障措施，周密组织实施，确保此项活动顺利地进行。

2、联合家长力量，配合学校切实做好安全教育工作。为加大宣传力度，学校让各班班主任通过班级微信群发送《“珍爱生命·快乐成长”——全国中小学生安全教育日致家长的一封信》的形式，把学校对于学生安全工作的要求，告知全体学生及家长，营造平安和谐校园的良好氛围。

3、各班于3月30日当天开展安全教育主题班会活动，对各班学生进行以交通安全、消防安全、防范校园欺凌、防溺水、防踩踏、卫生防疫等为重点内容的.安全知识普及教育活动，不断提高学生的安全意识和避险能力，远离伤害和危险，避免和减少意外事件的发生。

4、对本次安全教育日活动进行及时总结，对活动积极的班级进行表扬。

教育是安全的前提，安全是教育的保障。我们必须始终坚持把学生的安全教育工作贯穿于学校教育的全过程，落实人人参与的要求，警钟长鸣，常抓不懈，确保全体学生在安全的环境中健康成长。

**全国中小学生安全教育日心得体会篇八**

3月26日，\_\_县\_\_乡\_\_学校开展了“安全伴我在校园，我把安全带回家”主题教育系列活动，为第23个全国中小学生安全教育日营造了良好的学习和宣传氛围，收到了实效。主要做法有：

一是开展手足口病和春夏季传染病防控知识宣传活动。该校与堰塘乡卫生院联合举办了“手足口病防治”和“传染病防控”知识宣传活动，通过集中宣讲、发放资料、“大手拉小手”等方式，让全体师生掌握了相关知识，积极参与宣传、抵制和防控。

二是开展“全国两个安全日”主题宣讲活动，增强安全防范意识。该校通过集合集会、国旗下讲话、主题班会、校园广播、墙刊专刊、学校led电子横幅进行宣传教育，增强了师生安全防范意识，营造了安全、和谐、稳定的校园环境。

三是开展“防震减灾”演练，增强防御自然灾害的能力。该校通过精心组织，围绕“安全第一、预防为主”的安全工作方针，严格按演练要求，各工作组密切配合、连锁反应，在紧张严肃的演练中，高效、安全、有序完成了演练活动，整过演练过程做到了快、齐、静。

活动旨在让师生进一步掌握安全防控知识、增强安全防御能力、提高快速有效处置自然灾害的战斗力、提升师生自救自护的\'应变能力，不断丰富安全风险防控内涵，牢固树立正确的国家安全观，让校园变得最阳光、最安全。

**全国中小学生安全教育日心得体会篇九**

今天，学校组织我们观看《安全教育》影碟，我们兴奋极了。影碟开始放了，我沉浸在了影碟的世界中。碟片是以卡-通形式制作的，采用了知识问答的形式。只见屏幕上出现了一小段短片，接着，一行行题目与选项排列在屏幕上。然后有两人一一作答，同时进行教育解释。其中给我印象最深的是《火灾的逃生》了。

正如人们常说的功亏一篑，如果在发生火灾时没有科学的自救方法，很可能将宝贵的生命白白断送在火海之中。事实表明，火灾时被浓烟中有毒气体呛死的并不比被火烧死的少。因此，火灾逃生在穿越有浓烟的走廊时，要俯下身子前进，因为，在近地面处浓烟较少，可能还能够呼吸到残留的几丝氧气。

还有几个知识要点，比方说，擦车时不能用汽油擦发动机等地方，要注意装修时的安全隐患等等。看了这部影碟后，我不仅知道了火灾的危险性，还知道了怎样预防火灾和火灾逃生自救的方法。其实火灾也不是那么让人毛骨悚然，无人幸免的天灾，只要掌握了自救方法，还是有可能从死神的手中挣脱出来的。

生死只在一瞬间，防患于未然最重要。

**全国中小学生安全教育日心得体会篇十**

20xx年月26日—20xx年4月16日。

1．班主任（教师）通过平台提供的第2届“全国中小学生安全教育日”视频等资开展堂教学，对本班学生进行防恐防暴、预防校园欺凌等安全教育。

2．家长和学生通过学习宗春教授的视频，了解学生遭遇校园欺凌、拐骗、害等伤害背后的原因及如何预防，同时参与安全小游戏，通过寓教于乐的方式，让学生在快乐中学习安全知识和技能，提高学生的安全素养。

此次专题教育活动分为学校版和家庭版：

1．学校版：班主任（教师）通过“学校安全教育平台”提供的“安全教育日”视频及相关资，在堂上进行预防校园欺凌、防恐防暴等安全教育教学（《教师授流程》见附一）。

2．家长版：家长和学生共同通过“学校安全教育平台”—“我的作业”中完成“安全教育日”专题学习（《学生和家长学习流程》见附二）。

1．精心组织：各学校幼儿园要高度重视，充分认识利用这一契机强化学生安全教育的必要性和重要性，抓住时机，对“第2届全国中小学生安全教育日”专项活动的开展时间、内容、形式、组织管理等做出周密安排，制定出具体可行的活动方案，确保活动覆盖到每一所学校、每一个班级、每一名学生和每一位家长。

2．加强督查：各教办要对辖区内各学校幼儿园的开展情况进行督查，在专项活动页面“查看完成情况”，可以分别详细查看各学校、班级、家长的详细完成情况，对各学校的开展情况进行督查，联合新闻媒体对开展情况进行宣传报道。

另根据中小学生安全教育工作要求和全国社区民警“五进”送平安系列主题宣传活动总体部署，省教育厅基础教育处、省公安厅治安警察总队自20xx年月至20xx年1月，联合组织开展“做自己的首席安全官——平安校园行”主题宣传活动，现将《关于组织开展“做自己的首席安全官——平安校园行”主题宣传活动的通知》转发给你们，请各单位结合实际抓好贯彻落实（通知见附三）。

**全国中小学生安全教育日心得体会篇十一**

火是一种自然现象。驯服的火是人类的朋友，它给人们带来光明和温暖，推动了人类的文明和社会的进步。但火如果失去控制，酿成火灾，就会给人们生命财产造成巨大损失。据统计：1997年我国共发生火灾14万多起，伤亡7千多人，而其中有8%的火灾是因小孩玩火造成的。可见，了解掌握一些消防知识，减少和预防火灾的发生，对同学们来说是多么重要。

（1）玩火。

（2）许多同学对火感到新奇，常常背着老师和家长做玩火的游戏。有的点火。

烧纸、烧柴草，在野外堆烧废轮胎、废塑料等，还有的在黑暗处烧火柴、弹火柴棍、燃放烟花炮竹，有的在野外烧马蜂窝……。

然而，几乎每一种玩法都具有引起火灾的危险性。同学们年纪小，缺乏自我保护的能力，所以平时应注意做到：

1、充分认识玩火的危害性和可能带来的严重恶果，无论任何时候都不玩火。

2、打火机、火柴、鞭炮等常常是诱发儿童玩火的物品，平时不要在身上携带这些东西。

3、同学间要互相监督、互相提醒。如发现有同学玩火应该立即制止，并报告老师和家长，对他们进行批评教育。

（2）爱护消防设备，保持通道畅通。

为预防发生重大火灾事故，防患于未然，人们在许多地方设置了消防设备。这些设备一旦被挪用或损坏，遇上火灾，人们就会束手无策。

1、不要搬动、挪用或损坏消火栓、水枪、水带、灭火器以及专门用于消防的锹、镐、钩、沙箱、提桶等。

2、现代化的商场、宾馆、图书馆等许多公共场所的墙上都安装有红色火警按钮，同学们千万不要随意按动它。

3、楼梯通道是发生火灾时人员脱险逃生的通道，也是抢救火场被困人员的必经之路，务必保持畅通无阻，不要在这些地方存放自行车和堆放杂物。

二、如何逃生。

火灾无情，一旦发生火灾，同学们要保持清醒的头脑，争分夺秒，快速离开。万一被火围困，更要随机应变，设法脱险。

（一）、平房起火如何脱险。

1、睡觉时被烟呛醒，应迅速下床俯身冲出房间。不要等穿好了衣服才往外跑，此刻时间就是生命。

2、如果整个房屋起火，要匍匐爬到门口，最好找一块湿毛巾捂住口鼻。如果烟火封门，千万别出去！应改走其它出口，并随手把你通过的门窗关闭，以延缓火势向其它房间蔓延。

3、如果你被烟火围困在屋内，应用水浸湿毯子或被褥，将其披在身上，尤其要包好头部，用湿毛巾蒙住品鼻，做好防护措施后再向外冲，这样受伤的可能性要小得多。

4、千万不要趴在床下、桌下或钻到壁橱里躲藏。也不要为抢救家中的贵重物品而冒险返回正在燃烧的。房间。

（二）、教学楼起火时如何脱险。

现代教学楼由于楼层逐渐增高，结构越来越复杂，学生密度大，加上课桌、课椅等可燃物较多，当发生火灾时，逃离比较困难。一旦楼房着火，应当按以下方法逃生：

1、当发现楼内失火时，切忌慌张、乱跑，要冷静地探时着火方位，确定风向，并在火势未蔓延前，朝逆风方向快速离开火灾区域。

2、起火时，如果楼道被烟火封死，应该立即关闭房门和室内通风孔，防止进烟。随后用湿毛巾堵住口鼻，防止吸入热烟和有毒气体，并将向上的衣服浇湿，以免引火烧身。如果楼道中只有烟没有火，可在头上套一个较大的透明塑料袋，防止烟气刺激眼睛和吸入呼吸道，并采用弯腰的低姿势，逃离烟火区。

3、千万不要从窗口往下跳。如果楼层不高，可以在老师的保护和组织下，用绳子从窗口降到安全地区。

4、发生火灾时，不能乘电梯，因为电梯随时可能发生故障或被火烧坏；应沿防火安全疏散楼梯朝底楼跑；如果中途防火楼梯被堵死，应立即返回到屋顶平台，并呼救求援。也可以将楼梯间的窗户玻璃打破，向外高声呼救，让救援人员知道你的确切位置，以便营救。

（三）、楼梯被火封锁后怎么办。

楼梯一旦被烧断，似乎陷入“山穷水尽”的绝境，其实不然。

1、可以从窗户旁边安装的落水管道往下爬，但要注意察看管道是否牢固，防止人体攀附上去后断裂脱落造成伤亡。

2、将床单撕开连结成绳索，一头牢固地系在窗框上，然后顺绳索滑下去。

3、楼房的平屋顶是比较安全的处所，也可以到那里暂时避难。

4、从突出的墙边、墙裙和相连接的阳台等部位转移到安全区域。

5、到未着火的房间内躲避并呼救求援。

6、跳楼往往凶多吉少，是最不可取的逃生方式。但如果你被困在二层楼上，迫不得已则可采用双手扒住窗户或阳台边缘，将两脚慢慢下放，双膝微曲往下跳的方法。

火灾致人伤亡的两个主要方面：一是浓烟毒气窒息，二是火焰的烧伤和强大的热辐射。只要能避开或降低这两种危害，就可以保护自身安全，减轻伤害。因此，多掌握一些火场自救的要诀，困境中也许就能获得第二次生命。

1、火灾自救，时刻留意逃生路。

每个人对自己工作、学习或居住的建筑物的结构及逃生路径要做到有所了解，要熟悉建筑物内的消防设施及自救逃生的方法。这样，火灾发生时，就不会走投无路了。当你处于陌生的环境时，务必留心疏散通道、安全出口及楼梯方位等，以便关键时候能尽快逃离现场。

2、扑灭小火，惠及他人利自身。

当发生火灾时，如果火势不大，且尚未对人造成很大威胁时，应充分利用周围的消防器材，如灭火器、消防栓等设施将小火控制、扑灭。千万不要惊慌失措地乱叫乱窜，或置他人于不顾而只顾自己“开溜”，或置小火于不顾而酿成大灾。

3、突遇火灾，保持镇静速撤离。

突然面对浓烟和烈火，一定要保持镇静，迅速判断危险地点和安全地点，决定逃生的办法，尽快撤离险地。千万不要盲目地跟从人流和相互拥挤、乱冲乱窜。只有沉着镇静，才能想出好办法。

4、尽快脱离险境，珍惜生命莫恋财。

在火场中，生命贵于金钱。身处险境，逃生为重，必须争分夺秒，切记不可贪财。

5、迅速撤离，匍匐前进莫站立。

在撤离火灾现场时，当浓烟滚滚、视线不清、呛得你喘不过气来时，不要站立行走，应该迅速地爬在地面上或蹲着，以便寻找逃生之路。

6、善用通道，莫入电梯走绝路。

发生火灾时，除可以利用楼梯等安全出口外，还可以利用建筑物的阳台、窗台、天窗等攀到周围的安全地点，或沿着落水管、避雷线等建筑结构中凸出物滑下楼。

7、烟火围困，避险固守要得法。

当逃生通道被切断且短时间内无人救援时，可采取寻找或创造避难场所、固守待援的办法。首先应关紧迎火的门窗，打开背火的门窗，用湿毛巾、湿布堵塞门缝或用水浸湿棉被蒙上门窗，然后不停用水淋透房间，防止烟火渗入，固守待援。

8、跳楼有术，保命力求不损身。

火灾时有不少人选择跳楼逃生。跳楼也要讲技巧，跳楼时应尽量往救生气垫中部跳或选择有水池、软雨篷、草地等方向跳；如有可能，要尽量抱些棉被、沙发垫等松软物品或打开大雨伞跳下，以减缓冲击力。

9、火及己身，就地打滚莫惊跑。

火场上当自己的衣服着火时，应赶紧设法脱掉衣服或就地打滚，压灭火苗；能及时跳进水中或让人向身上浇水、喷灭火剂就更有效了。

10、身处险境，自救莫忘救他人。

任何人发现火灾，都应尽快拨打“119”电话呼救，及时向消防队报火警。

火警电话是119，报警时应讲清：起火的具体地址，火势，什么物质燃烧等等；

消防栓周围十米内严禁堆物，十五米内不准停车。

消防工作的方针是：预防为主，防消结合。

防止烟气中毒最简便的方法是：用湿毛巾捂住口和鼻；

浓烟下采用低姿势撤离，因为烟较空气轻而飘于上部，贴近地面逃离是避免烟气吸入的最佳方法。

烟头属于明火源，极易引起火灾。

8、灭火器有多种类型，适宜扑灭不同种类的初起火灾，使用方法也不尽相同，常见的有：

一、手提式泡沫灭火器。

泡沫灭火器适宜扑灭油类及一般物质的初起火灾。

使用时，用手握住灭火机的提环，平稳、快捷地提往火场，不要横扛、横拿。灭火时，一手握住提环，另一手握住筒身的底边，将灭火器颠倒过来，喷嘴对准火源，用力摇晃几下，即可灭火。

注意：

1、不要将灭火器的盖与底对着人体，防止盖、底弹出伤人。

2、不要与水同时喷射在一起，以免影响灭火效果。

3、扑灭电器火灾时，尽量先切断电源，防止人员触电。

二、手提式二氧化碳灭火器。

二氧化碳灭火器适宜扑灭精密仪器、电子设备以及600伏以下的电器初起火灾。

第4/7页。

手提式二氧化碳灭火器有两种使用方式，即手轮式和鸭嘴式。

手轮式：一手握住喷筒把手，另一手撕掉铅封，将手轮按逆时针方向旋转，打开开关，二氧化碳气体即会喷出。

鸭嘴式：一手握住喷筒把手，另一手拔去保险销，将扶把上的鸭嘴压下，即可灭火。

注意：

1、灭火时，人员应站在上风处。

2、持喷筒的手应握在胶质喷管处，防止冻伤。

3、室内使用后，应加强通风。

三、手提式干粉灭火器。

干粉灭火器适宜扑灭油类、可燃气体、电器设备等初起火灾。

使用时，先打开保险销，一手握住喷管，对准火源，另一手拉动拉环，即可扑灭火源。

四、手提式“1211”灭火器。

“1211”灭火器适宜扑灭油类、仪器及文物档案等贵重物品的初起火灾。

使用时，先撕去铝封，拔去安全保险销，一手抱住灭火器底部，另一手握住压把开关，喷嘴对准火源喷射，松开压把，喷射即停止。

五、小型家用灭火器。

家用灭火器适宜扑灭厨房、客厅、居室内的初起小火，有喷射型及投掷型两种。

使用时：

喷射型--按下灭火器顶端弹簧按钮，将喷嘴对准着火处，喷射灭火。

第5/7页。

投掷型--只需将其投掷于火中，容器破碎，干粉即泄出灭火。

1、火灾自救，时刻留意逃生路。

每个人对自己工作、学习或居住的建筑物的结构及逃生路径要做到有所了解，要熟悉建筑物内的消防设施及自救逃生的方法。这样，火灾发生时，就不会走投无路了。当你处于陌生的环境时，务必留心疏散通道、安全出口及楼梯方位等，以便关键时候能尽快逃离现场。

2、扑灭小火，惠及他人利自身。

当发生火灾时，如果火势不大，且尚未对人造成很大威胁时，应充分利用周围的消防器材，如灭火器、消防栓等设施将小火控制、扑灭。千万不要惊慌失措地乱叫乱窜，或置他人于不顾而只顾自己“开溜”，或置小火于不顾而酿成大灾。

3、突遇火灾，保持镇静速撤离。

突然面对浓烟和烈火，一定要保持镇静，迅速判断危险地点和安全地点，决定逃生的办法，尽快撤离险地。千万不要盲目地跟从人流和相互拥挤、乱冲乱窜。只有沉着镇静，才能想出好办法。

4、尽快脱离险境，珍惜生命莫恋财。

在火场中，生命贵于金钱。身处险境，逃生为重，必须争分夺秒，切记不可贪财。

5、迅速撤离，匍匐前进莫站立。

在撤离火灾现场时，当浓烟滚滚、视线不清、呛得你喘不过气来时，不要站立行走，应该迅速地爬在地面上或蹲着，以便寻找逃生之路。

6、善用通道，莫入电梯走绝路。

发生火灾时，除可以利用楼梯等安全出口外，还可以利用建筑物的阳台、窗台、天窗等攀到周围的安全地点，或沿着落水管、避雷线等建筑结构中凸出物滑下楼。

7、烟火围困，避险固守要得法。

当逃生通道被切断且短时间内无人救援时，可采取寻找或创造避难场所、固守待援的办法。首先应关紧迎火的门窗，打开背火的门窗，用湿毛巾、湿布堵塞门缝或用水浸湿棉被蒙上门窗，然后不停用水淋透房间，防止烟火渗入，固守待援。

8、跳楼有术，保命力求不损身。

火灾致人伤亡的两个主要方面：一是浓烟毒气窒息，二是火焰的烧伤和强大的热辐射。只要能避开或降低这两种危害，就可以保护自身安全，减轻伤害。因此，多掌握一些火场自救的要诀，困境中也许就能获得第二次生命火灾时有不少人选择跳楼逃生。跳楼也要讲技巧，跳楼时应尽量往救生气垫中部跳或选择有水池、软雨篷、草地等方向跳；如有可能，要尽量抱些棉被、沙发垫等松软物品或打开大雨伞跳下，以减缓冲击力。

9、火及己身，就地打滚莫惊跑。

火场上当自己的衣服着火时，应赶紧设法脱掉衣服或就地打滚，压灭火苗；能及。

时跳进水中或让人向身上浇水、喷灭火剂就更有效了。

10、身处险境，自救莫忘救他人。

任何人发现火灾，都应尽快拨打“119”电话呼救，及时向消防队报火警。

**全国中小学生安全教育日心得体会篇十二**

我校紧密围绕今年全国中小学生安全教育日的主题，开展安全教育活动，突出安全工作为学校工作的重中之重，狠抓学生安全防范，提高学生安全自护能力。

一、提高认识，加强领导。

根据市教育局《开展\_\_年全市“中小学安全教育日”活动》精神，我校对本次活动进行了布置，由学校安全主任安排本次活动。将安全教育日活动纳入学校安全教育工作的重要内容，为加强领导，成立了以校孙庆学校长为组长的安全领导小组，确保活动取得实效。

二、周密安排。

安全教育日活动由安全办公室部署，制定安全教育活动方案，根据学校实际情况加强全校师生对卫生、饮食、水电、交通、防溺水、消防等方面的教育。一定要确保教育到位，防止走过场，走形式。

三、具体活动，深化教育。

1、我校利用国旗下讲话，做好安全教育日的宣传和教育工作。主要从交通安全、游泳安全、饮食卫生、消防安全、校园安全等方面开展安全教育。通过教育提高师生的防灾避险意识，并向学生提出了安全注意事项，收到了很好的安全教育效果。

2、各班召开一次主题班会，通过主题班会这个教育平台，让学生能够从中引起注意，并获得相关安全知识，进一步提高学生的安全防范意识。

3、为了加强学生在发生自然灾害时的自救的逃生意识，学校\_\_学生进行逃生演练，并制定了活动方案，分配了各班的疏散路线，通过演练和常识的教育，学生都基本掌握逃生的基本要领。取得了良好的效果。

通过开展安全日系列活动，进一步增强了我校师生的安全意识，提高了他们的自救自护能力，取得了较好的效果，但安全工作是一个长期的艰巨的工作，还需要不断的努力。

以上，就是可圈可点小编为大家精心整理的全部内容，可圈可点一直关注学习资料，为大家提供优质文章，如果想要获取更多精彩内容，请持续关注。

**全国中小学生安全教育日心得体会篇十三**

20\_\_年3月31日是第\_\_个全国中小学生安全教育日，主题是“\_\_”。我校高度重视，切实开展好以“\_\_”为主题的安全教育活动，并扎实做好各项安全工作。现将活动情况总结如下：

一、领导重视，组织健全。

我校领导历来十分重视安全工作，始终把此项工作作为一项常抓不懈的工作，成立了校长为首的安保领导小组，定期召开会议，分析学校的安全形势，找出问题，及时制定好切实可行的措施，有效地防止了不安定因素的发生，为学校安全工作不出问题奠定了良好的基础。

二、建立健全规章制度。

安全工作要搞好，必须有配套的规章制度，走制度管理的道路，建立健全了安全教育的各项规章制度，使教师明确了安全岗位责任制，做到安全工作层层有人负责、处处有人管理。再者，我们还狠抓了各项规章制度的落实，对出现问题的人员及地点进行及时处理，将问题处理在萌芽状态。

1、为使我校交通安全工作落实到实处，学校制定了一系列规章制度。如《司机安全学习制度》、《司机违章处罚制度》、《车辆检查制度》。通过组织司机学习，丰富其行车知识，提高其驾驶水平。要求司机在行车前进行车辆安全检查，为安全行使做好准备。

2、每月要求学生对自行车进行安全检查，不允许学生骑自行车到校。凡我校骑车的教师全部登记注册，每月抽查一次车辆情况，做到发现问题及时督促解决。

三、广泛宣传安全教育，从宣传中抓出时效。

本学期初，我校继续狠抓安全教育的宣传工作，校领导定期组织教师学习有关安全方面的法律、法规及上级有关文件精神，提高教师们的认识。新学期开学由校长在国旗下讲话中对全校师生进行安全教育。本学期，我校开展了几项卓有成效的宣传教育活动。

（1）安全教育经验的民警到我校对全校教师、学生讲授了一节生动的安全教育课，使学生、教师都受到了一次生动的安全教育，学到了很多知识。

（2）为增强第三小学全体教职工的防火安全意识，普及消防安全知识，20\_\_年3月16日下午，我校邀请市消防支队陈警官给全体教职工进行了一次消防安全知识讲座。

这是第三小学正在举行消防安全演习活动的一幕。学校通过各种途径和方式展开立体式宣传。为加强学生的消防安全知识，各班都开展了《消防安全在我心中》的主题班会，采用有奖竞答的方式，让学生抢答复述了“起火原因”、“怎样预防火灾事故”、“如何逃生”等消防安全知识。学校还组织学生观看了“消防安全知识”的教育宣传片，同时还在学校的楼道里展示着内容丰富多彩的消防宣传板报，校园的醒目位置也悬挂消防宣传横幅。这些活动既贴近生活实际，也使学生们学到了有关的消防安全知识。

**全国中小学生安全教育日心得体会篇十四**

4月15日是“全民国家安全教育日”，\_\_市实验小学结合学校实际，围绕“国安民安家才安，有你有我有国安”这个主题，以国家安全形式教育为核心，开展丰富多彩的国家安全教育活动。

学校通过宣传标语、led滚动展示、校讯通等各种形式使全体师生和家长都知道全民国家安全教育日来历，知道今年4月15日为全民国家安全教育日，并知晓“国安民安家才安，有你有我才有国安”的道理。

同时，各班主任周密安排、精心组织，通过主题班(队)会，深入学习《国家安全法》、《福建省国家安全工作若干规定》、《反间谍法》、《\_怖主义法》等法律，增强师生国家安全意识。

通过开展形式多样、生动有效的活动，全校师生的国家安全观念得到了提高，起到了很好的国家安全教育效果。

**全国中小学生安全教育日心得体会篇十五**

20xx年3月31日是第xx个全国中小学生安全教育日。为了切实做好我校学生安全教育工作，使广大的学生牢固树立“珍爱生命，安全第一，遵纪守法，和谐共处”的`意识，提高学生自救自护的素养和防范能力。

珍爱生命，安全第一。

本学期第六周至第十周。

营造活动氛围：

1、在校园主席台、操场护栏悬挂横幅：“珍爱生命，安全第一”。

2、布置两块宣传xxx板报。

4、操场护栏上悬挂“安全宣传彩旗”，楼内、楼外悬挂“安全温馨警示语”；校门前制作安全宣传标志牌。

主题活动安排：

1、国旗下讲话：“珍爱生命，安全第一”。

2、主题班会：“珍爱生命，安全第一”。

3、收听、收看安全教育宣传录音及光盘。

4、开展制作安全法制教育手抄报比赛。

5、各班出一期安全教育专题黑板报。

6、安全检查：地点：各教室、实验室、操场护栏各楼通道及xx安全设施等。

本学期末对在各项活动表现突出的个人及班级（或活动小分队）给予相应的表彰。

读书破万卷下笔如有神，以上就是为大家整理的4篇《全国中小学生安全教育日心得体会》，希望可以对您的写作有一定的参考作用，更多精彩的范文样本、模板格式尽在。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！