# 最新高中生暑假心得体会 高中生暑假实践心得体会(优秀9篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-02-17

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。高中生暑假心得体会篇一在这短短的暑假实践我碰过壁，受过...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**高中生暑假心得体会篇一**

在这短短的暑假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了，这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

结果。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的.活动，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助，可以避免我毕业后的眼高手低现象。

向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和同事们的教导，这是我一生中的一笔宝贵财富。

这次实践也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入大学面临走向社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我可以向他们学习很多知识道理。

实践是每个中学生必须拥有的一段经历，他是我在实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。

我想，作为一名中学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。

**高中生暑假心得体会篇二**

快乐的时光总是弥足珍贵，短暂的.经历总是耐人寻味的，我们反复回忆、思索这一路上的点点滴滴，这两天的社会实践有汗水，有欢笑，更有沉甸甸的收获。迈入高中校门也有两年了，在这一年的时光里我们学到了很多，更是开阔了眼界。通过两年的努力，我所在班级也取得了一定的成绩，无论是学习上还是生活上都让我们明白了时光的匆匆与人生的可贵。

在这两年年里，我们有迷失，有彷徨，有无奈……即使是一颗庞大的绊脚石也让我们走了过来，虽然其中困难重重。我们更加努力，朝自己的梦想进军，向更大的目标前进。

今年暑假，为了响应学校的号召，组织了社会实践。作为高二学生，这不仅是对我们学生的考验，也是对我们青年志愿者的考验。帮助社会尽自己一点绵薄之力是我们的责任，更是我们的义务。

社会实践活动给生活在象牙塔中的高中生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。在这次实践中我们有深入基层，能从中学到了很多书本上学不到的东西。也真实的理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义。

的确工作总结，感性认识到只有到实践中去、到基层中去检验才知道其正确与否，同样，只有在实践中把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过社会实践，可以紧密结合自身专业特色，让自己所学的专业理论知识在实际操作中得到巩固和提高。

通过社会实践，可以检验自己的知识和水平，加深和巩固原来在理论上的模糊认识，使理论上的欠缺的在实践环节中得到补偿，从而加深了对基本原理和基本理论的理解和消化。

这次短暂而又充实的实践，将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历、一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

社会实践告诉我，在新经济时代高中生应当具备创新观念和掌握成熟技术有的能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。要在严密的思辩能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才智、体质之完美，只有做到全面发展才能适应社会的需求，热门思想汇报并立于不败之地。

社会的需求，并立于不败之地。我们要时刻与外界社会保持同步发展，做到与时俱进，不与社会脱节；我们应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识、运用知识，时刻牢记，虚度年华就是作践自己。

与此同时，多多与社会接触是很必要的。如果我们想接受时代的挑战受到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自我。不仅要学好专业课，还要广泛的汲取各领域的知识，努力提高综合素质。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰耕多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅！

**高中生暑假心得体会篇三**

这个暑假注定不简单。这是我高中第一个暑假，还有即将举行的世合赛。所以我更要努力尽一份心，让自己的暑假生活更有意义。

经过这几天的社会实践活动，我深深地感受到为社会做贡献的意义。作为一名成熟有思想的高中生，我认为这只是我课余生活的一个缩影，我应该尽全力去帮助需要帮助的人，帮我力所能及的忙，这会使我感到快乐。

第一天，我们集体帮忙打扫居委会的几个办公室，大家分组干活。我和初中的同学被分到倒垃圾的任务。按在平时倒垃圾可是个闲职，基本上一两天倒一次，要是垃圾箱近更“舒服”。但“今时不同往日”，烈日高照，地面也像被烤过一样，两旁的植物也都“耷拉”着脑袋，总之一个字——热。但没办法，既然是我们的责任，就要勇于承担。

我们一人两个垃圾袋向前进。袋子里的垃圾满满的，而且“水”滴了一路，最让人难以忍受的是垃圾袋十分的柔软，拎着拎着袋子会变“大”，看起来要断了。我们只得加快步伐前进，连汗滴下来也不顾得。到了垃圾箱前，我们惊奇地发现垃圾箱虽然还是很脏，但比以往要好多了，看来连清洁工叔叔阿姨们也为世合赛做着自己的贡献。

第二天，主要的任务是给社区里很多很多的植物“喝水”。其实这个任务最能考验我们的耐心与责任感。拎着重重的水桶步行在骄阳下，然后细心地浇水。随着水一点点倒下去，我们感觉整个人也神清气爽起来。看着树叶上的液滴也觉得自己的努力是值得的。

接下来的几天，我们非但不用干体力活，而且可以放松一下心情。

在居委会楼下超市门口经常坐着一群老人，经居委会阿姨的了解，他们大多数是“空巢老人”，子女要么没有，要么不在身边，时常一个人孤单地生活，平时也就大家聚在一起聊聊天排解一下寂寞。

起先我们说明了我们的目的，陪他们聊天。但聊着聊着，发现他们和我有许多的共同观点。我就像是在陪伴我爷爷一样放开了胆子和他们亲近地聊着。这已经不单单是一个社区活动，而是人与人心灵的沟通与了解。在聊天的过程中，我们时而有说有笑，时而沉默地休息，但那和谐融洽的气氛却一直存在。

短短几天的社区实践活动结束了。但我知道，帮助别人是快乐的，我会一直这样认为，并在生活中实践。

作为一名高中生，自己能在这个暑假做些什么实践?这个问题我想了很久，一技术，二没有经验，看着四周的招工广告都是“有经验者优先!”这让我不禁打起了退堂鼓。好在天无绝人之路，在一位前辈的推荐下，我得到了一份发传单的。

一开始拿到这份工作的时候，我真的很高兴，也很兴奋。这是我的第一次工作，对这份工作的跃跃欲试是挡不住的，同样在开始的时候，我也很庆幸是这样一份“简单的工作”!但是在之后的实际工作中，我才真正体会到了什么叫，“工作无捷径”。

只有短短的几周，但是这些天的日子也让我稍微的体会到了在社会中工作的“痛苦”，得到了许多在学校中体会不到的“收获”。

首先是在工作中最大的麻烦——太阳!没错，就是这太阳，虽然发传单确实是一件没有太多技术含量的事情，但是在炎炎夏日的加持下，这份工作也变得不是那么的简单。第一天的工作下来，一路走来汗流浃背不说，还差点没有完成工作量!

最终我还是坚持了下来，和有经验的同事们学习了发放传单的技巧，了解了很多比较好走的道路，这些都对我的工作大有助益!而且和他们的交流中，我也学到了很多，虽然大部分都是一些派发传单的技巧，但是也有很多来自大学的学长学姐们，为我的学习鼓励，提醒我还是要多多学习。

这次的工作收获有很多，虽然工作是发传单，但是我的收获却主要是在和人们的接触中。这次的工作见识了很多的人，虽然时间短暂，但是对我也有很大的影响。我相信在未来的时候，我一定会用上这时的经验的!

快乐的时光总是弥足珍贵，短暂的经历总是耐人寻味的，我们反复回忆、思索这一路上的点点滴滴，这两天的社会实践有汗水，有欢笑，更有沉甸甸的收获。迈入高中校门也有两年了，在这一年的时光里我们学到了很多，更是开阔了眼界。通过两年的努力，我所在班级也取得了一定的成绩，无论是学习上还是生活上都让我们明白了时光的匆匆与人生的可贵。

在这两年年里，我们有迷失，有彷徨，有无奈……即使是一颗庞大的绊脚石也让我们走了过来，虽然其中困难重重。我们更加努力，朝自己的梦想进军，向更大的目标前进。

今年暑假，为了响应学校的号召，组织了社会实践。作为高二学生，这不仅是对我们学生的考验，也是对我们青年志愿者的考验。帮助社会尽自己一点绵薄之力是我们的责任，更是我们的义务。

社会实践活动给生活在象牙塔中的高中生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。在这次实践中我们有深入基层，能从中学到了很多书本上学不到的东西。也真实的理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义。

的确工作总结，感性认识到只有到实践中去、到基层中去检验才知道其正确与否，同样，只有在实践中把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过社会实践，可以紧密结合自身专业特色，让自己所学的专业理论知识在实际操作中得到巩固和提高。

通过社会实践，可以检验自己的知识和水平，加深和巩固原来在理论上的模糊认识，使理论上的欠缺的在实践环节中得到补偿，从而加深了对基本原理和基本理论的理解和消化。

这次短暂而又充实的实践，将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历、一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

社会实践告诉我，在新经济时代高中生应当具备创新观念和掌握成熟技术有的能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。要在严密的思辩能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才智、体质之完美，只有做到全面发展才能适应社会的需求，并立于不败之地。

社会的需求，并立于不败之地。我们要时刻与外界社会保持同步发展，做到与时俱进，不与社会脱节;我们应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识、运用知识，时刻牢记，虚度年华就是作践自己。

与此同时，多多与社会接触是很必要的。如果我们想接受时代的挑战受到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自我。不仅要学好专业课，还要广泛的汲取各领域的知识，努力提高综合素质。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰耕多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅!

今年的暑假，我第一次尝试参加暑假社会实践活动，在这次暑假社会实践，让我清楚地知道，我们作为学生就应该要做能经历风吹雨打的花朵，而不是躲在温室里，不知道外面的世界是如何的。参加社会实践的苦练，我发现社会其实更是一所锻炼和学习的的综合性学校。我们在学校不断刻苦地学习，就是为了今后能在社会上立足，早日地将自己投入到社会这所学校当中，尽早的发现自己的不足，这样在今后真正地踏进社会奠定扎实良好的基础。

这次的暑假社会实践，我是到一家饭店做了一名小小的服务员，经过一个月的实践，我学习到了很多，这次的体验真的是会让我永生难忘。在饭店，客人能一眼就看出我是一名出来打暑假工的学生，也许是因为我动作各方面都比较生疏，不像是一个有工作经验的员工吧。在饭店，我都工作就是端盘子，每次到了饭点的时候，就根本忙不过来，真的是一个头两个大。每一桌的客人点了什么菜都需要记住，因为不能出现上错菜的情况，出现这样的失误是很严重的\'，这会给饭店带来一定的损失，所以我必须得记清楚各桌的客人需要的菜品是什么。说要记住这些很容易，在我真正做的时候，却并不像自己想象的那么简单，因为当我忙起来的时候，脑子里会一片混乱，原本记得的到开始忙碌的时候就完全乱了。在自己第一天工作的时候，我就出现了错误。

总结第一天的经验，得到一次教训后，我知道，好记性不如烂笔头，虽然没有因为上错菜的事被老板责骂，但是我也不能一点进展都没有。所以，结合第一天的情况，我之后都将每一桌需要什么菜品，都记在了自己准备的小本子上，不确定的时候看一下，这样自己出错的可能性也大大减小了。

要是在平时的学校里，一般自己遇到什么样的问题还可以问老师，老师能帮助我来解决。但在工作的时候，不会有人来告诉我，这个错误我应该要怎么样来解决，必须靠自己，自己摸索办法，尽量让自己的工作做到完美，在这个过程中自己也会得到满足感。

实践后，我才知道工作同样也需要竞争，在竞争的过程中积累经验，观察别人处理问题的办法，然后去学习，通过这种学习，来慢慢地提高自己的工作能力。其实要将自己学习的理论知识运用到实践中，你会发现是有很大程度上的差距的，因此，不管是在学校还是在社会中，都需要自己不停止地学习。

**高中生暑假心得体会篇四**

旭日东升，我们怀着憧憬的心情，离开了定海，开始了食品药品安全宣传赴xx之旅。一路很艰辛，从学校到码头需要打的，看着xx在马路上对着来往的一辆辆计程车不停地招手，却没有一辆停下来，我们真为他感到心疼。上下车上下船时，大伙都拎着大包小包的东西，尤其是男生们，顶着大太阳，背着七八十斤的东西。无论坐车坐船，汽油味都很浓，闻着都让人有种想吐的感觉，但是蓝色的天空、蓝色的大海还有朵朵白云，让我们觉得还是有点幸福的。

在将近xx点时，我们终于抵达了xx中学，开始时还走错了地方，去了xx中学，凡是开头难，最后还是多亏了司机师傅，虽然走错了路，但他却没有一句怨言，知道了我们是来六横进行食品药品安全宣传的，对我们非常热情。近中午时，我们做了关于＂节能减排＂活动的宣传，我发现在国家的重视下，此活动已经深入人心，经过访问附近的农民，大家也知道能源紧缺、环保的重要性，这让我更加体会到了国家的力量以及岛上的居民对与时事政治的了解情况。

中午，大伙都打理好了个人的内务，睡了一会儿午觉，旅途的疲惫就一扫而光了，四点多时，我们在镇上发放了食品安全与用药安全的宣传册，还做了有关这方面的调查问卷，大家脚都走酸了，却没有一个人休息，还是在不停的奔走，斗志昂扬，这让我看到了各个队友不怕苦不怕累的精神。

这次的三下乡的活动队伍里虽然只有一名xx本地人，在与岛民的交谈过程中存在着语言不通的困难，但我们却以微笑化解了隔阂。我们找了各种不同职业的人进行调查，包括个体户、环卫人员以及普通的居民。xx同学在一个十字路口向一位环卫大妈进行了问卷调查，虽然旁边的手拉车上装满了异味的生活垃圾，还是耐心地询问了一些有关情况并介绍了有关食品安全方面的注意事项。虽然大部分居民对我们的工作很支持，但也有部分人对于该项活动很是冷漠。我和小金一起走进了一家小型超市，老板娘空闲的站在柜台前，我们请她做个调查。她却用＂我很忙＂三个字来回答。

我们怕她把我们误解成推销商就一再地解释活动的目的。她还是用一种冷漠的眼神回绝了我们。路上也有人对我们的微笑不加理睬，还将宣传册看了随手扔在地上。我们感到非常的心凉。晚上八点，我们托着疲惫的身躯结束了第一天的暑期社会实践。

**高中生暑假心得体会篇五**

随着社会的发展，中学生的价值观和审美观不断改变，一些中学生为了追赶所谓时代的潮流，想方设法改变自己的外在形象，设置过分标新立异。于是，中学生的形象问题越发突出。在这个问题上，不同年龄的人们都持什么态度呢？对此，我们进行了一次主题为“您心目中的中学生形象”的社会调查。

调查问卷为同学自己设计，被调查者须填写性别、年龄及25道选择题。题目如“您认为影响中学生形象的因素”、“中学生是否可以染发烫发”、“中学生是否应该追求流行”等。

天气十分闷热，但同学们却十分积极，不断地向过路行人说明用意，请他们填写问卷。刚开始一些同学不好意思开口，可看着别人一份份的把问卷发出去又收回来，胆子也逐渐打了起来。有些行人很热心的帮我们填写，但也有许多人不予理会，径直走开。一次次的受阻并没有打消同学们的积极性，相反，同学们越战越勇，更加积极的寻找，更加耐心的讲解和等待。更有一些同学积极开动脑筋，请不同年龄、不同身份的人来填写，如商场售货员、看车大爷、卖水的阿姨，都成了我们调查的对象。

终于，经过近三个小时的努力，500份问卷被如数填写、收回。然后，我们会对这些问卷进行整理和统计，得出最终的结果——人们心目中的中学生形象。

这次活动，让同学们受益匪浅。我们通过对不同人群关于中学生形象的调查，可以更加清楚的了解社会对中学生形象的看法和期望，以便更好的完善自己。更重要的是，我们提高了能力、锻炼了胆识、磨砺了意志，更加接近社会、了解社会。同时，同学们也深刻体会到了社会工作的艰辛，更加懂得应该如何表达自己、如何待人接物、如何面对和战胜困难挫折。

而且，我们诚恳的笑容、谦和的态度、耐心的讲解，无不给人们留下深刻的印象。我们在社会中树立了良好的一中学生形象，为团旗增添了光彩。

这次社会实践告知我，在新经济时代学生应当具有创新观念和把握成熟技术的能力，善于经营和开辟市场，富有团队精神等素质。要有周密的思辩能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才干、体质之完善，只有做到全面发展才能适应社会的需求，并立于不败之地。我们要时刻与外界社会保持同步发展做到与时俱进，不与社会脱节，我们应当珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识，应用知识，时刻牢记，虚度年华就是作践自己。与此同时，多多与社会接触是很必要的。假如我们想接受时代的挑战遭到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自我。不但要学好各门学科，还要广泛地吸收各领域的知识，努力进步综合素质。

一路的艰辛与微笑，虽有所收获，然所学是开始，新的考验和决定要奋斗不息，请不要让我们年轻的时光留下太多遗憾！在这短短的暑假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了，这次亲身体验让我有了深入感慨，这不但是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

文档为doc格式。

。

**高中生暑假心得体会篇六**

《爱的教育》，我是一口气读完的。虽然我没有流泪，可是我的心知道这是一本洗涤心灵的书籍。《爱的教育》吸引我的，似乎并不是其文学价值有多高，而在于那平凡而细腻的笔触中体现出来的近乎完美的亲子之爱、师生之情、朋友之谊、乡国之恋这部处处洋溢着爱的小说所蕴涵散发出的那种深厚、浓郁的情感力量真的很伟大。《爱的教育》在诉说崇高纯真的人性之爱就是一种最为真诚的教育，而教育使爱在升华。虽然，每个人的人生阅历不同，但是你会从《爱的教育》中体会到曾经经历过的那些类似的情感，它让我感动的同时，也引发了我对于爱的一些思索。

首先《爱的教育》的书名使我思考。在这纷纭的世界里，爱究竟是什么？带着这个疑问，我与这个意大利小学生一起跋涉，去探寻一个未知的答案。一个四年级的小学生在一个学年十个月中所记的日记，包含了同学之间的爱、姐弟之间的爱、子女与父母间的爱、师生之间的爱、以及对祖国的爱！使人读之，尤如在爱的怀抱中成长。

爱，像空气，每天在我们身边，因其无影无形常常会被我们所忽略。可是我们的生活不能缺少爱，其实爱的意义已经融入生命，就如父母的爱。恩里科有本与父母共同读写的日记，而现在很多学生的日记上还挂着一把小锁。最简单的东西却最容易忽略，正如这博大的爱中深沉的亲子之爱，很多人都无法感受到。爱之所以伟大，是因为它不仅仅对个人而言，更是以整个民族为荣的尊严与情绪。《爱的教育》一书中描写了一群充满活力、积极要求上进、如阳光般灿烂的少年。

他们有的家庭贫困；有的身有残疾；当然也有一些是沐浴在幸福中的。这些孩子虽然从出身到性格都有迥异，但他们身上却都有着一种共同的东西对自己的祖国意大利深深的爱，对亲友的真挚之情。这里面不能忽视的是每个月，老师读给那群少年听的精神讲话。这一个个小故事，不仅使书中的人物受到熏陶，同样让我这个外国读者也被其中所体现出的强烈的情感所震撼。

爱应该是教育力量的源泉，是教育成功的基础。夏丐尊先生在翻译《爱的教育》时说过这样一段话：教育之没有情感，没有爱，如同池塘没有水一样。没有水，就不成其池塘，没有爱就没有教育。

爱是一次没有尽头的旅行，一路上边走边看，就会很轻松，每天也会有对新东西的感悟、学习而充实起来。于是，就想继续走下去，甚至投入热情，不在乎它将持续多久。

这时候，这种情怀已升华为一种爱，一种对于生活的爱。读《爱的教育》，我走入恩里科的生活，目睹了他们是怎样学习、生活、以及怎样去爱。在感动中，我发现爱中包含着对于生活的追求。

《爱的教育》中，把爱比成很多东西。我想，爱是什么？不会有明确的答案，但我知道爱是没有限制的，小到同学之间的友好交谈，老师对学生的鼓励，父母对孩子无微不至的关爱，甚至萍水相逢的人们的一个微笑大到捐献骨髓、献血、帮助希望工程所以我希望更多的人能去感受《爱的教育》这本书朴实语言中深厚的爱，我想这部好小说将会把这种美好的感受带给更多更多的人。

**高中生暑假心得体会篇七**

但是，再看看我们，只是被禁锢在四角高墙内，捧着＂书中自有黄金屋＂的古训，做着日后事业有成，飞黄腾达的白日梦。我们的传统，我们的教育制度还有我们本身使我们缺乏勇气走出象牙塔，去接受实践的检验和社会竞争的洗礼。在这样一个知识与实践完全脱节的环境里，我们又有什么资本去谈成才、谈竞争、谈事业？时代证明，历史证明，我们的自身状况证明：我们唯有面对社会，才能心平气和地作出一些选择，才能确立学习和生活的目标。

今年的暑假活动日子早已远扬，回顾起来，至今仍历历在目，感触良深，在这次社会实践中不断经受锻炼，在短短的几天日子里，其活动内容之丰富，场面之感人，百姓之热情，都让我们每个青年志愿者都难以忘怀。

初次穿上那印有淮师青年志愿者的衣服参加“三下乡”实践活动，我的心里异常兴奋，有种说不出的感觉，也许，我也是从农村出来的，经受较先进的高中文化生活的洗礼之后，我重新回到农村，所有的见闻感受看法，不像以前那般肤浅浮躁，而显得更有理性。当我们生物系暑期社会团到达目的地——xx县xx镇，首先由专家给涂沟镇的养鱼大户进行常见鱼类疾病的咨询，然后我们又对这些渔户进行面对面交流和问卷调查，并向赠送了关于养鱼技术的书籍光盘等，我们还用带去的仪器给水产养殖户水塘里的水以及周遍的土壤进行测试，并指导养鱼大户给鱼类常见疾病用药，受到当地农民的一致好评。

在xx镇的诸多的所见、所闻、所感，在我心里久久回荡，萌发了许多融入自我观点的意念，既体会：我觉得不管以哪类形式，党和政府组织科技教育下乡活动应大力推动，因为它是受欢迎的、有影响、有成效的，这种活动对我们大学生自身也很有帮助，它不仅让我们在实践中得到锻炼，提高解决和认知能力，更让我提高了服务的素养和意识。

此次活动的开展，开阔了我们的视野，冶炼了情操，加大了我们与社会的接触面，进一步激发了我们们的学习、就业、创业的激情。使我们认识了自我，对生活、对社会有了更深的理解。总之，通过暑期社会实践活动，我在服务社会的同时，自身也受到深刻的教育，得到了提高。实践证明，社会实践是提高学生综合素质、培养高素质人才的一个重要途径。走出校园，深入社会，实践成才，刻不容缓的“走出去，到农村、工厂、社区去”，发挥知识技能优势，开展各项社会实践活动，更好地服务社会、服务人民、服务社会发展，在活动中提升自我。”

**高中生暑假心得体会篇八**

这次暑假我是一个人去的xx酒店，我做好了很多准备，有很多时候我都是保持着一个乐观态度，在这方面我认为我是做的很好的，作为一名高中学生我能够清楚的感受到这一点，高中阶段还是需要锻炼的自己抗压能力的，这次去实践也有一部分原因是因为这个，我现在也是想的非常的清楚，这次我学习到了很多，无论在社会生存能力上面，还是在为人处世上面，都有一定的收获，这是我认为自己这次暑假出来最大的收获，很多是在学校看不到的，也不会有这样的机会，但是我证明了自己的是可以的，我也一定会在以后的学习当中认真的去做好自己的本职工作，做一名优秀的高中学生。

做服务的工作的时候我和周围的同事相处的很好，我一直都认为有很多事情都需要保持一个好的态度，态度是非常重要的，在这次的实践当中我学习到了很多，我把细节上面的事情处理的很好，严格的搞好分内的事情，认真的保持一个好的心态，在这方面我还是有自己的判断的，我感激自己在工作当中遇到每一个问题，虽然在这次的实践当中每天的工作比较累，至少对我的来讲是比较幸苦的，我深刻的理解到到了，在社会上面立足是一件多么不容易的事情，也深刻的体会到了赚钱的`不容易，我需要有这样的一个心态，在未来的学习当我一定会认真的搞好学习，做一名各个方面都优秀的学生，通过这次的社会实践，我感觉在学习当中我也有一些事情是需要端正好心态的，以后争取做一名游戏的学生，多多参与社会实践，锻炼自己的身心，非常感激这次的实践经历，我有了很多见识，也对自己的接下来有了一个规划。

**高中生暑假心得体会篇九**

当我抱着激动的心情来到某某服装店的时候，不同于以前作为顾客前来，这次用看待未来工作场地的目光来看，确实是一种新鲜的体验。这个时候店长已经在台前忙碌的整理着东西了，看到我过来后店长就跟我说我来的这个时间刚刚好，正好可以跟着他们一起做一下早间打气活动，见识一下每天的工作是从哪里展开的。

我怀着好奇的心情看着店里的员工们站成两排，互相通报昨天的个人工作情况，然后在店长的指挥下大声的喊着口号，给自己鼓气时，我觉得很不好意思。虽然我现在因为还不知道口号和具体流程并没有参与进去，但是站在队列里的我还是看了看四周的店铺街坊，有些害怕看到一些异样的眼光，所幸根本没人注意我们这边。

事后才有前辈告诉我这种事每天都做，大家早就习惯了，而且习惯以后会觉得很提气，面对客人也不会有害羞胆怯的感觉了，说话大方合体得多。

在结束早间的大气以后，大家就非常有序的回到了店里面，各有各的工作安排，在统一的部署下折叠着衣物，整理着店铺内的环境，尽力在客人到来之前将店铺一切做到最好的\'状态。而我也在同事的带领下开始整理，并在正式营业后充当各位正式员工的助手。

虽然大家都知道我在这边只是社会实践一下，但却都没有将我当做外人，都很认真的带着我，教导我各种各样的小技巧小知识，让我受益良多。比方说我发现在店里，大家都很热情的接待客人，整个店子里一副热情洋溢的样子，大家的交流也有一些奇怪的词汇，多是一些水果名。有比较熟悉的同事告诉我，这是店里的一些暗语，各自都有各自的一些代表意思，主要是在营造热情氛围由不暴露一些不便让客人知道的事情，这些我在这边工作一段时间就都会知道的。

虽然，我在这里并没有实践太久，但是这一段时间的社会实践依旧让我受益很多，各位哥哥姐姐以及社会经验丰富的店长大哥在这段时间里的教导足够让我感到不虚此行了。我想我经过这次的社会实践以后，在今后的不管是学习还是生活中，都能够有着长足的进步，特别是在待人接物方面，我获得的提高是最多的。

也希望以后能够有更多的实践机会，以实践来验证真知。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！