# 202\_年做家务心得体会(通用15篇)

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2024-02-29

*在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。那么你知道心得体会如何写吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。做家务心...*

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。那么你知道心得体会如何写吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**做家务心得体会篇一**

作为一名作家，我深知创作并非一蹴而就的过程，而是需要长时间的积累和修炼。多年来，我秉持着务实的态度，不断探索和总结，从中获得许多宝贵的经验和体会。在这篇文章中，我将分享我对作家务的理解和心得，希望能对广大作家朋友有所启发和帮助。

首先，作家务的基础是坚持不懈的写作实践。无论是创作小说、散文还是诗歌，关键是每天都要有一定的写作量。正如大家熟知的“勤奋是成功之母”，只有通过不断地实践和尝试，才能磨练出我们的写作技巧和风格。坚持写作不仅可以培养我们的创作习惯，更重要的是可以锻炼我们的思维能力和文字表达能力。而且，通过反复的写作实践，我们将逐渐发现自己的创作偏好和擅长的领域，从而更好地发挥自己的特长。

其次，作家务的关键是广泛阅读。只有通过广泛的阅读，才能拓宽自己的视野，丰富自己的知识储备，培养自己的修养素质。阅读不仅可以启发我们的创作灵感，还可以提升我们的写作技巧和句子表达能力。通过阅读优秀的作品，我们可以学习到各个方面的写作技巧，如情节设置、人物刻画、语言运用等。同时，也能认识到不同作者的风格与特点，从而借鉴其长处，丰富自己的写作风格。

第三，作家务的经验之谈是坚持追求进步。作为一名作家，我们应该时刻保持谦虚和学习的心态，不断追求进步。我们不能一味沉浸在自己的舒适区，而是要不断地挑战自己，推动自己的创作进步。这样不仅能够不断提高我们的写作水平，还可以开拓我们的创作思维，增强我们的创作活力。此外，我们还需要时刻关注社会热点和时事动态，紧跟时代的步伐，与时俱进地创作。只有与时代对话，才能使自己的作品更具有现实价值和传世意义。

第四，作家务的理想之谈是坚守初心。作家的初心是为了传递真情实感，表达自己的思考和情感。无论是畅想未来、讲述过去，还是记录当下，我们都应该坚守自己的初心，保持对文学的热爱和对写作的执着。面对外界的诱惑和质疑，我们要保持内心的坚定，坚持自己的创作风格和立场。作为一名作家，我们的使命就是将自己的内心世界和观察到的社会现象与人们分享，通过自己的作品打动读者的心灵。

最后，作家务的结语是精益求精。无论是本职工作还是创作力行，我们都应该追求卓越和完美。作家负责的不仅仅是写作本身，更涉及到作品的后期加工、修补和推广。我们应该对自己的作品保持严格的要求，不断追求更高的艺术境界和写作水平。同时，我们还需要勇于接受他人的意见和批评，虚心向他们学习和改进。只有不断提高自己的写作修养和专业水平，才能更好地服务于读者，产生更大的社会影响力。

综上所述，作家务是一条漫长而曲折的道路，需要我们付出持续不断的努力和坚持。只有通过不懈的实践、广泛的阅读、不断的追求进步、坚守初心和精益求精，才能成为一名出色的作家，并获得真正意义上的写作成功。希望我的经验之谈能够对各位作家朋友们有所启发和帮助，一起共同追逐梦想，成就文学的辉煌。

**做家务心得体会篇二**

今天，我又多了个新任务，那就是做家务，做家务作文500字。做家务活虽然很辛苦，但是做完后能体会到很多快乐。

今天中午，妈妈不回家吃午饭，于是，爸爸把我叫过来，吩咐道：“今天妈妈不回来吃午饭，你去华农菜摊买菜吧”。我一听，有点吃惊，买菜应该是爸爸妈妈做呀，怎么轮到我做了呢？不过也好，我已经做完了作业，我可以帮爸爸妈妈做家务了，于是我就毫不犹豫地答应了。

我带上了钱就出门了，来到了摊前，我一看，哇！只见这里有黄瓜、菜心、青瓜、西兰花、南瓜……，琳琅满目，几乎应有尽有。挑什么菜好呢？我想到，我们每餐都要有充分营养，其中青菜也是很重要，我又想起青菜中菜心是最有营养，含有丰富维生素；南瓜既美味又有营养，所以这也是必选之一，于是，我二话不说，我挑了一斤鲜嫩菜心和一斤黄澄澄南瓜。我还买了一个肥肥胖胖大东瓜，因为东瓜煲瘦肉汤也是很有营养。我彬彬有礼问卖菜阿姨：“阿姨，请问一共几元？”阿姨和蔼可亲地回答说：“一共23元。”我付了钱，高高兴兴地回家了。回到家，爸爸看到我这么能干，第一次买菜就能搭配得这么好。接下来几天，爸爸就把买菜这个光荣任务交给了我。于是，我在接下来几天里都“重任在身”，必须每一餐都搭配得很均衡。因为，俗话说得好，早上要吃好，中午要吃饱，晚上要吃少。

很辛苦，每次都要动脑筋，而且每次拎这么重菜都要花很大力气。但我却能体会到了其中乐趣。

**做家务心得体会篇三**

今天，老师给我们每个人发了一份习惯形成表。我发现自己洗衣服做得不好。我决心摆脱它。只要我说愿意，我今天就洗袜子。

我拿出脸盆，找到一些肥皂，开始洗我的臭袜子。首先用脸盆盛三分之一的水，把袜子放进脸盆里压，然后转身，继续压，压完两只袜子的两边后，把两只袜子放在手上，开始玩肥皂。我有时用手掌在我白皙的脸上擦肥皂，有时用手背扔，有时扔进空，突然用双手拍肥皂空，有时在肥皂上打孔，让它看起来像棒棒糖！我玩得越多，就越兴奋。我玩各种各样的肥皂游戏。我没有离开他们。肥皂只能无助地观察它的变形。

我又玩水了。我把袜子放在水龙头上，打开水管。水似乎一起流向中间，好像已经讨论过了。我的另一只袜子被用作消遣。水滴听话，向一个方向流动。关掉水龙头，我把两只袜子绑在一起，拉，哈，袜子里的水出来了！我高兴地把袜子挂在阳台上。闻到袜子里肥皂的清香，别提我有多开心了！

我没想到洗袜子会这么有趣。我必须帮助我的父母做更多的家务，将来成为他们的好女儿！

**做家务心得体会篇四**

春节就要到了，鞭炮噼里啪啦，酒菜四处飘香，处处张灯结彩，一片沸腾。当然，新的一年，也要有新的气象，当然，就要做家务了。

过年，家家都要置办年货，我家也不例外。这不，腊月二十二，爸爸去太原买年货。中午了，还不回来。这可怎么办?我和妈妈也要吃饭呀。妈妈在西安给二哥看孩子，平常家中都是爸爸做饭。虽然前几天妈妈回家了，但把小侄女也带回了家中，小侄女需要妈妈看管照顾。今天爸爸不在家，妈妈因为看小侄女抽不开身，不能做饭。我没有做过饭，可今天……哎，不管了，三七二十一，我自己做吧!

先来最简单的“煮方便面”吧!家里还有存货，虽说吃多了对身体不好，但是一时应急……还是不错的!

再来一个“蛋炒饭”吧!这“蛋炒饭”虽说简单，但其中也有一番学问呢：加盐、十三香的量，米饭鸡蛋的多少，鸡蛋的老嫩……这些都不好掌握呢!在妈妈的指点下，终于做完了!但尝尝，哎呀，鸡蛋有点老，米饭有点少，盐也有点少了。不过，还勉强能吃，革命还未结束，我还需继续努力。

最后，做的便是我怎么都喝不腻的——小米粥了。当然，这不是我熬的，而是爸爸走的时候熬好的，我只管热一下而已。嘻嘻……我只能说：“这顿饭，真简便!”

这次做饭成为我春节做家务的一个小片段。我也在做家务中感到了父母的劳苦。今后，一定要多帮父母做家务!

**做家务心得体会篇五**

记得三年级时，暑假到。我打算帮妈妈做家务劳动，一是可以积累生活经验，二是可以减轻妈妈负担。说干就干，我先开始扫地。

妈妈告诉我：“扫地要先扫比较干净地方，后扫尘土多，比较脏地方。”我先扫卧室，妈妈以告诉我：“最容易漏扫地方是房子角、门后边、柜子和床头缝，一点也不能漏。”

刚开始我还不服气，不就一个地板吗，有什么好扫。可没想到，就这么一点地板，竟然把我扫得满头大汗。我开始打退堂鼓，我一马屁股坐在沙发上，擦擦头上汗汁，平一平呼吸后，我脑中有两个小人在吵架。白衣小人说：“做什么事情就要做到底，老师不是说过贵在坚持吗?妈妈也常说不能半途而废，应该扫完。”黑衣小人说：“那以怎么样，休息也总比干活强。”两个小人越吵越不可开交，我脑子里一片混乱。

这时我突然想起，半途而废就是前功尽弃，我不能放弃自己前面功劳与努力。想到这儿，我不再犹豫，拿起扫帚。

地终于扫完，妈妈去检查，看我扫很好，没有一点垃圾，于是高兴地交待我做下一个工作——擦桌子。

我先舀一大勺水，倒在池子里，然后拿起抹布摆干净，拧干水，还热按照扫地顺序先擦卧室，我把每一人东西轻轻移开，擦过后又轻轻移回去，确保擦干净每一个角落。

在此，我做一个傻事。我看妈妈手机上有层灰，于是我拿起抹布开始擦手机，搞满手机水，还自以为是地拿去给妈妈看，妈妈看大惊，赶紧用吸水纸把手机擦干，又告诉我说：“手机一见水就会坏掉。”我才恍然大悟。

地扫完，桌子也擦完，就剩拖地，我涮完拖把，开始彻底地拖地，椅子挪开桌子下面也不放过。

终于我拖完地。虽然累得满头大汗，但却很有成就感。

那次生活实践，让我感到父母不容易，我应该做些力所能及事情为他们减轻负担。

**做家务心得体会篇六**

学家务是一种有特定目的、有组织的行为，通常从大多数人无法立即得到利益的行为中而得出益处。如若人们方便地从自私行文中立刻得出利益，或者说，人们能够从其他类型的行为中方便地得到利益，那么，学家务将几乎没有任何吸引力。学家务通常被视为一个标准概念，它使我们受到了某种生活，或者成为某种人的启发，这个人或生活将来对我们的自己之意义具有价值。学家务是通过领悟，而不是获取信息来发展的。下面是关于学家务的几点心得体会。

首先，学家务是一个长期而艰难的过程。不同于传统的学习形式，学家务需要更长时间和更大的投入。学家务涉及到的不仅仅是获取知识，更是对知识的深度理解和内化。学家务需要长时间的观察、思考和实践，以及对新知识的不断扩展和更新。只有通过长期的积累和努力，我们才能够在学家务中取得突破，提高自己的水平。

其次，学家务的目的是为了个人的成长和进步。学家务需要我们不断追求真理、探索未知，以此推动我们的思维和认知能力的提升。通过学家务，我们可以不断拓宽自己的知识面，提高自己的思维能力和创新能力。学家务可以帮助我们更好地理解世界和人生的意义，从而使我们成为更有智慧和见识的人。学家务的目的不仅仅是为了获取表面的知识，更是为了提升自己的内在素质，成为一个更好的自己。

第三，学家务需要主动的积极性和自我驱动力。与传统的学习方式不同，学家务没有明确的课程安排和考试压力，需要我们主动地去寻找学习的机会和资源。学家务需要我们在学习的过程中保持高度的热情和动力，通过不断地自我驱动，保持学习的动力和信心。只有主动积极地进行学家务，才能够获得更大的收益和成果。

第四，学家务需要良好的学习习惯和时间管理能力。学家务是一个持续不断的过程，需要我们养成良好的学习习惯和时间管理能力。我们需要制定合理的学习计划，合理安排学习时间，确保能够有足够的时间用于学家务。同时，我们还需要保持良好的学习习惯，如主动阅读、做笔记、思考和总结，以提高学习效果和成果。良好的学习习惯和时间管理能力是学家务的基础，也是学习过程中必不可少的能力。

最后，学家务需要不断的实践和应用。学家务不仅仅是为了获取知识，更是为了将知识应用到实际生活中，解决实际问题。通过实践和应用，我们才能够真正理解和掌握知识，提升自己的能力。学家务需要我们不断思考和反思，不断从实践中总结经验，不断完善和提升自己的能力。只有将学家务与实践相结合，才能够在实际生活中真正发挥学习的价值。

综上所述，学家务是一个长期而艰难的过程，需要我们不断追求真理和知识的累积。学家务的目的是为了个人的成长和进步，需要主动的积极性和自我驱动力。良好的学习习惯和时间管理能力是学家务的基础，而不断的实践和应用则是实现学家务的关键。通过学家务，我们可以不断提升自己的能力和素质，成为一个更加有思想和智慧的人。学家务是一种持续不断的过程，需要我们不断努力和探索，始终保持学习的热情和动力。

**做家务心得体会篇七**

今天是妇女节，是属于妈妈节日，我想帮妈妈做了一些力所能及事，让她能好好地开心一下。平时，妈妈要我做家务，我就是一推二闹，三装糊涂，要是我今天主动帮妈妈做家务，她一定会很开心。

昨天，我班同学就在讨论妇女节怎么向妈妈表达心意，有说买张贺卡便可，有说送衣服。还有说最好帮妈妈捶背，让工作辛苦妈妈缓解一下疲劳……我想：送贺卡话，太幼稚；送衣服，又怕送错；帮妈妈捶背又太简单了。对了，帮妈妈分担家务是个好主意。了家务，连生妈妈好辛苦呀！平时除了上班，下班了还有照顾我，还要做家务，如果今天我帮妈妈做事，妈妈一定会很高兴。

说到做到，我今早起床后，就开始实行我计划，首先，铺床，然后是拖地，要知道，拖地可是我弱项了。因为我老是拖不干净。一定要把拖把用力抓牢，拖过之后，还不能踩，不然就白拖了。刚开始时候，我将地拖一次，老是会有那么几个脚印在上面，拖了这几个脚印之后，就会新出来几个，到最后，我耐着性子拖了三遍之后，终于拖好了。后面家务都很顺利，不过累得腰酸背痛，很是辛苦，特别是背真酸啊！都快直不起来了。

我很高兴，终于为妈妈做了一件力所能及事。

以后我要继续做我力所能及事情，来分担妈妈辛苦，孝敬妈妈，给妈妈带去更多快乐。

**做家务心得体会篇八**

在现代社会，家务是每个人生活中必不可少的一部分。但是，很多人对家务的态度并不认真，认为家务是女人的工作，男性则甚至视而不见。但是，随着社会的发展，人们的观念也在逐渐改变，越来越多的人开始重视家务，不论是男性还是女性。在这个过程中，坐家务也成为了越来越多人的选择，这不仅能够缓解家务负担，更能够培养良好的家庭观念和责任感。

第二段：坐家务的好处

坐家务的好处有很多，首先是可以缓解家庭中的家务压力。家务虽然是一件简单的事情，但是日积月累却容易让人感到疲惫，影响身心健康。同时，坐家务还能够让家庭关系更加和谐，每个人都有自己的责任，互相分担也能够增进彼此之间的感情。此外，坐家务还能够培养家庭成员的责任感和独立性，让每个人都能够养成自理自足的习惯。

第三段：坐家务的具体操作方法

坐家务不是一件简单的事情，需要各个方面的配合和紧密协作才能够达到最佳效果。在坐家务之前，需要确定好每个人的责任范围和工作量，同时需要限定每个人的时间，确保家务不会占据每个人太多的时间。在家务的具体过程中，需要保持团队协作，共同分担家务，确保每个人都能够做好自己的部分。同时也要保持沟通，及时解决问题，使家务分配更加合理。在坐家务之后，可以对家庭成员的表现进行评估，记录好每个人的成绩和进步，以便于调整家务分配。

第四段：坐家务的实施策略

坐家务需要家庭中的每个人都积极参与。具体操作中，可以采取一些策略来鼓励大家参与。比如可以建立家庭任务清单来记录家务，确保每个人都有自己的任务，也能够视情况调整任务，保证每个人都能够参与到家庭事务中。另外还可以设置家庭监督员，负责协调家庭中的工作，指导每个人的工作，保证家务的顺利实施。在分配家务任务的时候，还可以根据每个人的兴趣和特长来分配工作任务，使每个人都能够感到愉快，同时也能够提高工作效率。

第五段：总结

在现代社会，坐家务已经成为了越来越多家庭的选择。坐家务不仅仅是解决家务问题，更能够培养家庭成员的感情和责任感，同时也能够锻炼个人的独立性和责任心。在坐家务的实施中，需要家庭成员共同协作，制定合理的家务分配方案，采取一些实施策略来激励家庭成员的参与，最终达到合理分担家务，共同快乐的目的。

**做家务心得体会篇九**

“快把你的脏衣服拿来吧！”一到周末，妈妈大扫除的时候就会这么说。好不容易盼来的周末，谁不想睡个懒觉、出去打打球什么的，更何况一大堆作业还摆在那儿呢！ 每当这时，也就乐得把这些脏衣服给妈妈洗了。这次“十一”假期，学校却交给我们一个洗衣服的任务。好久都不洗衣服的我，听着有些惆怅。

几天的运动会后，“十一”长假终于来了。七天呢，我可要好好规划一下。想着玩想着作业，于是洗衣服的事情被一天天推后了。已然到了长假的最后一天，怎么办，作业都没有写完，脏衣服什么时候洗啊？这时，妈妈又来问我，“不是说学校有任务，要自己洗衣服吗，怎么都不见你行动？”不问还好，这一问我更着急了，妈妈一看我皱眉头的样儿，只得笑着说，“要不咱‘徇私舞弊’一回，我帮你洗了得了。”这句话对于正在作业中苦苦挣扎的我，实在是太贴心了！可是转念一想，妈妈每天上班也很辛苦，我都上高中了，还要妈妈帮我洗衣服吗？妈妈总是心疼我，关心我，怕我累着，自己又几时为妈妈这样想过了？想到这里，连写作业也有了劲儿，信心满满地告诉妈妈，“我作业很快就写完了，还是我自己洗吧！”。

这天终于赶着在下午写完了作业。匆匆拿了脏衣服、洗衣盆、洗衣粉来到院子里，这才发现今天的天气真好，秋高气爽，风和日丽。写作业的紧张和疲倦一扫而光，哼着歌的我要开始劳动啦！先把衣服放到盆里，加满水，再倒点洗衣粉，然后开始揪着衣服一点点的搓揉，一会儿水盆里就满是白色的泡沫了。不一会儿，几件衣服都洗完了，正要拧干水挂在衣架上，只听见妈妈提醒，“衣服还没‘过水’呢！”，可不是么，沾着洗衣粉泡沫的衣服晾干了会有白色印迹的。于是换了清水把泡沫都洗没了，才把它们挂上晾衣绳。午后阳光照得衣服的颜色更加鲜亮了，好有成就感呐！

到了傍晚就把洗的干干净净的衣服收回了我的房间，没错，还有最后一步，就是再把它们叠的整整齐齐。先把衣服铺开在床上，照着妈妈平日里教我的叠法，几分钟就叠好了。看着我的劳动果实，真的好开心！

这个假期，写完了作业，又洗好了衣服，可谓脑力劳动和体力劳动都有了，却只觉得身心舒畅，过得很充实。那就好好的睡一觉，明天开始新的学习生活吧！

**做家务心得体会篇十**

第一段：引言（介绍学家务）

学家务是指学术研究者所从事的学术研究及相关工作。学家务是一项需要长期投入和付出的事业，要想在学术界有所建树，除了需要扎实的学术基础和专业知识外，还需要具备一定的学家务素养。在我长期从事学术研究的过程中，我逐渐体悟到了一些学家务心得，这些心得不仅对于我的学术研究有所裨益，也对我个人的成长和发展产生了积极的影响。

第二段：掌握学术方法（培养深度思考能力）

学术研究的核心是深度思考能力，只有通过深入思考问题，寻找问题的本质，才能进行有深度的研究。而培养深度思考能力的关键是掌握学术方法。学术方法包括系统思维、逻辑思维、归纳总结等多种技巧和方法。例如，在进行研究时，我习惯先进行文献综述，了解前人的研究成果，然后通过归纳总结前人的研究成果，确定研究的方向和目标。在研究过程中，我还会进行多次反复推敲和论证，以保证研究的严谨性和可靠性。通过不断的学习和实践，我逐渐形成了自己的学术方法，提高了我的学术研究水平。

第三段：注重学术道德（坚守学术道德底线）

学术研究是一项严肃的科学活动，需要遵循一定的学术道德规范。作为学术研究者，我们应该坚守学术道德的底线，严格遵守学术规范。首先，学术研究应该尊重知识产权，不抄袭他人的研究成果，不侵犯他人的知识产权。其次，学术研究要遵循实事求是的原则，不夸大研究结果的意义和价值。此外，学术交流需要诚实守信，不虚报研究成果，不用不实的结果误导他人。通过坚守学术道德底线，我们可以建立起自己的学术声誉，获得同行的尊重和认可。

第四段：开放心态（虚心学习借鉴他人经验）

学术研究是一个不断进步的过程，没有人可以独自完成所有的研究工作。因此，我们需要保持开放心态，虚心学习借鉴他人的经验和成果。在开展研究之前，我会阅读相关领域的文献，了解前人的研究成果。在研究过程中，我会与同行进行交流和讨论，听取他人的意见和建议。在论文写作之前，我会请教一些资深学者，让他们审阅我的文章，并提出修改意见。通过与他人的交流和借鉴，我不断地完善自己的研究成果，提高了文章的质量和水平。

第五段：勇于创新（开拓新的研究领域）

学术研究需要不断的探索和创新，勇于突破传统的研究领域，开拓新的研究方向。在进行研究时，我会积极关注最新的科学研究动态，寻找研究的空白点和前沿课题。在研究过程中，我会尝试使用新的研究方法和工具，以求得更加准确和全面的研究结果。同时，我也会引入跨学科的研究思维，将不同学科的理论和方法进行有机结合，以开展更加有创新性和领先性的研究工作。通过勇于创新，我不仅为学术界带来了一些新的研究成果，也提高了自己的研究水平和竞争力。

总结：

学家务是一项需要长期投入和付出的事业，需要我们具备扎实的学术基础和专业知识。在学术研究过程中，我们应该注重培养深度思考能力，掌握学术方法。同时，我们还应该坚守学术道德底线，保持开放心态，勇于创新。通过不断的努力和实践，我们可以提高自己的学术水平，为学术界做出更大的贡献。

**做家务心得体会篇十一**

一年一度的3.8妇女节快到了，老师让我们帮妈妈做一件事，我灵机一动，妈妈平时家务活最多总是做不完，我可以帮妈妈分担一些家务。

先从小事做起吧！我准备先把自己的袜子洗了。“它可是白色的哦！”先把袜子浸湿，我的手刚伸进水里，“哇！好冰啊！”我不禁脱口而出，真没想到都三月了水还是这么冰冷刺骨，妈妈说：“不要紧，多适应一会就习惯了。”我这才想起妈妈受的苦，我鼓起劲坚持洗下去。我用心洗了半天也没有效果，黑印依然没有掉；这时我又急又累，我想做事是需要技巧的，特别是白色的衣物。我双管齐下，光肥皂洗不净，那就再给水里加些洗衣粉吧；浸泡一会开始耐心等待。一会功夫，“奇迹出现了”，污渍褪去了，我非常的高兴！一双白色的的袜子出炉了，“最后一道工序漂洗，因为洗衣粉放多的缘故，清洗了好几遍，好不容易洗完了，觉得又费神又费力，好累啊！休息了一会，哎呀！脚下已经水流成河了。嘻嘻……。

我终于把袜子洗完了，虽然时间久了点，而且手忙脚乱，可是一想到我能帮妈妈分担家务，我特别的高兴，我感谢妈妈：“妈妈，你辛苦了，节日快乐”。

**做家务心得体会篇十二**

学家务，是指学者专心致志于学问研究，通过刻苦钻研、不断探索的方式，为人类的知识进步做出贡献。作为一种精神追求和工作方式，学家务在人类历史上发挥着重要的作用。下面将结合个人的体会和学习心得，从五个方面展开论述学家务的重要性和体会。

首先，学家务要有正确的科研态度。作为学者，必须要保持谦虚和谨慎的态度，以求真、务实为人生座右铭。在我的学习过程中，我认识到要在科研过程中坚持真实可靠的数据和事实。只有这样，我们才能够对问题进行更准确的分析和解决，从而为科研事业做出真正的贡献。同时，还要注意科研的伦理问题，坚守学者应有的行为准则，不作弊行为。

其次，学家务要有坚持不懈的精神和努力。科研工作需要长期的投入和持之以恒的努力。只有经过不断的尝试和实践，才能够取得突破性的科研成果。在我的学习过程中，我也遇到了许多困难和挫折，但我从来没有放弃过。我坚信只有通过持之以恒地攻克困难，才能够真正做到学问的精进和深入，为世界的进步做出更大的贡献。

第三，学家务要注重创新和独立思考。作为学者，我们不能够只是机械地接受和学习前人的成果，而应该有自己的独立思考的能力。在我的学习过程中，我发现只有通过不断地创新和试验，才能够取得真正的突破。创新是推动科研进步的重要力量，只有勇于创新，才能够走出属于自己的道路，并为学术界做出突出的贡献。

第四，学家务必须具备良好的合作精神和团队意识。科研工作是团队合作的过程，没有一个人可以独自完成一项重大的科研项目。在我的学习过程中，我深刻体会到了团队的重要性。只有通过相互协作和合作，才能够充分发挥各自的优势和专长，达到更好的研究成果。同时，合作过程中的沟通和协商也是非常重要的，只有通过充分的交流，才能够更好地理解和解决问题。

最后，学家务也要关注学术影响力和社会责任。作为学者，我们应该注重自己的学术影响力，通过发表高质量的学术论文、参加学术会议等方式，为自己的学术声誉做出努力。同时，学者也应该具备社会责任感，通过自己的学术研究成果，为解决社会问题和改善人类生活做出贡献。只有将科研成果与社会实践相结合，才能够真正实现学问的价值和意义。

综上所述，学家务是学者应有的职业追求和态度，通过正确的科研态度、坚持不懈的精神和努力、独立创新的能力、良好的团队合作和合理的学术影响力与社会责任，我们才能够真正成为一位优秀的学者，为人类的进步和发展做出自己的贡献。学家务对于每一位学者来说都是一种宝贵的品质和追求，通过不断地学习和实践，在学术道路上不断进步，为学问的繁荣和社会的进步做出自己的贡献。

**做家务心得体会篇十三**

一天，我坐在沙发上没事做，而老妈却在忙里忙外地坐着家务。看着老妈忙碌的身影，我的心中闪出一个念头――帮老妈做家务活。

开始，老妈硬是不让我做，她说：“你平时在家里娇生惯养的，还想帮我做家务，别帮倒忙就行了！”我撒娇地对老妈说：“就是娇生惯养才要锻炼嘛，您就让我做，您去歇着吧！”老妈被我缠得无可奈何，最后还是答应了。

首先要做的是擦地，老妈叫我不要用拖把拖，要用抹布擦，这对我来说可是高难度的呀！我先从浴室里打了一桶水提到客厅里，有从阳台拿来抹布。我把抹布丢在水桶里浸湿，在拧干，然后学着老妈的样子，挽起袖子，把抹布紧紧地攥在手里，接着半蹲在地上，使劲的擦着，地上的灰尘全都被我擦掉了。有时候，腿蹲得酸了，我干脆跪在地上擦。我从角落里往外擦，从房间擦到客厅。等我把地擦好后，我已是汗流浃背，两边膝盖也跪得红红的，但看到一尘不染的地面，我的心里甜滋滋的。

干完了第一件家务后，我来到房间里，看见床上有几件脏衣服，我便把这些衣服搬到浴室里，准备开始洗衣服。

我先拿出一个大水盆，在水龙头下接了半盆水，然后把脏衣服全部倒进大水盆里，再往里面加入适量的洗衣粉，搅拌均匀。我又从房间里搬来一张小板凳，便开始一件一件地搓洗着。一不小心，白沫溅到了我的脸上，我看到镜子里面的我，不禁哈哈大笑起来。

我把一件件脏衣服都搓洗过之后，就把盆里的水全部倒掉，又重新接了半盆清水。我把衣服全部倒进盆里，让清水把衣服上的洗衣粉洗干净。洗干净后，又把盆里的水换掉。就这样，我洗了好几遍，直到水清得看不见泡沫，我才准备把衣服拿去晾干。我刚要直起身，“哎哟！”我的腰疼得不得了，我都站不起来了。

晾完衣服后，我又帮老妈做了许多家务事。一天下来，我已经筋疲力尽了。

我终于体会到了老妈平时做家务的辛劳。今天，真是难忘的一天啊！

**做家务心得体会篇十四**

家务是我们日常生活中不可避免的一部分，也是展现我们个人素养和责任心的重要体现。通过长时间的家务活动，我深感到家务并非一种负担，而是一种锻炼自己的机会。在长时间的家务工作中，我逐渐体会到了乐在其中的快乐与收获。

首先，家务是一种锻炼自我的机会。 家务工作既能增加我们的体力，也能增强我们的耐力。每天清晨，我都会主动扛起拖把和扫帚，开始整理房屋卫生。随着一次又一次的定期清扫，我的耐力也得到了明显的增强。起初，我只能勉强做十分钟的清扫，但现在我可以坚持半小时以上。而且，家务还能需注重细节，使我变得更加细心与观察力。在整理房间的过程中，我会仔细打扫每个角落，确保家里整洁无纰漏。这一点对我来说是一种锻炼，也是我提高自我要求的表现。

其次，家务还能培养我的责任心和独立性。 在做家务的过程中，我学会了更好地照顾自己的生活环境。在整理餐桌前，我会先擦拭桌面，并摆放整齐餐具。我发现，仅仅是这样的一点小动作，就能感觉到自己的责任心在不断增长。而且，在家务中，我也学会了独立。几年前，我刚开始做家务的时候，需要家长的指导和帮助，但现在我能够独自解决家务问题。我学会了承担起自己的责任和角色，更加懂得为自己的生活负责。

此外，家务还能培养我的团队合作能力。在一些家务事务中，我需要与家人合作才能完成任务。比如，我和弟弟一起整理房间，清扫地面，分担了很多活力。而且，通过这样的家务合作，我学会了倾听他人的意见和想法，更加注重团队合作的重要性。团队合作给我带来了快乐，也让我更懂得分享与沟通。

最后，家务还能培养我的节约环保意识。在整理房间的过程中，我注意将废纸、废旧物品进行分类储存，并进行可回收利用。在开关已关闭时，我会及时关掉电灯，家电，并养成每天用水时都要用尽的习惯。这些小小的举动或许不起眼，但能够从小事做起，为环保做贡献。家务不仅仅是打扫卫生、整理房间，还能让我深感到保护环境的重要性。

总而言之，家务不应该被看作一种负担，而是一种锻炼自我的机会。通过家务，我不仅能够学到很多实际技能，还能够培养出自律、团队合作、责任心和环保意识。在长时间的家务工作中，我逐渐体会到了乐在其中的快乐与收获。所以，我希望从现在开始，将家务看作是一种锻炼，更是一种养成良好习惯的机会。

**做家务心得体会篇十五**

上星期六早晨，我和妈妈在家里一起干家务。我第几次干家务。

妈妈就教我怎样做家务。开始，妈妈叫我先打扫地，要把地上的垃圾全部扫光。我说：”知道了，扫地，我会了。”我拿起打帚了起来。我从四周打到中间，特别是每一个角落我都不放过，每一点垃圾箱里。

接着，妈妈说：“现在，你拖地板。拖前要吧弄湿，然后把拖把放到地面上去拖。

大约拖一个多小时，我把楼上楼下的地拖都拖得干干净净，简直可以照得出人来了。

今天，我做了家务，虽然累了一点。

二年级:123

上一篇：下雪了

下一篇：爬凤凰山

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！