# 物流实训心得体会 物流拼小车实训心得体会(模板20篇)

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2024-03-06

*心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解和领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供...*

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解和领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**物流实训心得体会篇一**

近年来，随着电商行业的高速发展，物流行业也迎来了快速增长的机遇。为了培养更多专业的物流人才，我所在的学校开展了一次物流拼小车的实训活动。此次实训的目的是让我们学生在实际操作中掌握物流过程的各项技能，提高我们的综合素质和实践能力。

第二段：实训过程中的经历。

在实训过程中，我们分为几个小组，每个小组负责完成一次实际的物流运输任务。首先，我们需要根据订单信息，合理选择运输工具，并进行货物的装载。拼小车的特点是多样化的货物装载，因此我们需要提前做好货物装载的规划和准备。其次，我们需要在既定时间内将货物运送到指定地点，这就要求我们具备一定的路线规划和驾驶技巧。最后，货物送达后我们要及时进行签收、验货等后续工作。

第三段：实训中的困难与挑战。

在实训过程中，我们面临了很多困难和挑战。首先，拼小车货物的装载需要我们在有限的空间内尽量充分利用空间，这要求我们对包装和货量有很高的敏感度。其次，由于运输过程中存在停车、绕路等情况，我们需要合理规划路线，以保证货物准时送达。另外，天气变化和交通拥堵也对我们的运输任务提出了更高的要求，需要我们及时应对突发情况。

第四段：实训中的收获与体会。

通过这次物流拼小车实训，我收获了很多。首先，我深刻认识到物流行业的重要性和复杂性。物流对于电商行业的发展起到了至关重要的作用，只有保障了货物的快速、准确交付，才能提升客户的满意度。其次，我学会了团队合作。在实训过程中，我和队友们密切配合，互相协作，以确保任务的顺利完成。此外，我也体会到了工作的辛苦和细致。物流工作需要我们时刻保持警觉，保证货物的安全和完好，这对我们工作细致度提出了更高的要求。

第五段：展望未来并总结。

通过这次物流拼小车实训，我对物流行业有了更深入的了解，并获得了一些实际操作经验。我相信这对我以后的学习和工作有很大的帮助。同时，我也意识到自己在专业知识和技能方面还有很大的提升空间，未来我将更加努力学习，提升自己在物流领域的竞争力。通过这次实训，我明白了要在物流行业发展中不断进步和提升，只有具备全面的素质和实践能力，才能更好地适应行业的发展需求。

**物流实训心得体会篇二**

选题目的 erp沙取的是一种体验式的互动方式，让参同学在对抗中体验erp的管理。

在比赛中，每个团队5人，各代表着ceo（首席执行官）、cfo（首席财务）、fa()、cso(营销总监)、coo(生产总监).每个团队经营一个拥有销售良好、资金充裕的虚拟公司，连续从事6个的经营活动。

通过直观的企业经营沙盘，模拟企业实际运行状况，内容涉及企业整体战略、产品研发、设备投资改造、生产能力规划与排程、物料需求计划、资金需求规划、、财务经济指标分析、团队沟通与建设等多个方面。

1、通过管理学基础训练实习，加深对管理学理论知识的理解；

2、对虚拟公司进行经营管理，锻炼和提高实际工作能力；

3、培养与提高、计划能力、决策能力、和创新能力；

5、通过撰写，提高经济写作水平和研究能力。

背景:是从现实出发，针对现在企业特有的经营模式，运用实战的方式，让我们参与其中，对可能出现的经营现状和市场前景，应用所学的知识对问题进行剖析，提出个人意见，相互沟通，发挥能力，有计划、有步骤、有目的，以找出解决方案而更好的为企业服务，最终实现企业的战略目标。

沙盘模拟实训的学习总结 对抗实验已经落下帷幕。

经过这一个月的对抗赛，我们从中学到了很多的东西，从一个生产部门的生产产品方案的选取，产品的开发，原料的采购，厂房的布置，质量认证体系的开发，生产任务的落实，销售策略的采取，广告投入的经济性，以及与会计计算相关的行政管理费用，设备折旧费用，各种开发费用，利息费用，贴现费用等。

这些知识也许书本上也有，但是，没有我们通过实践获得的更加好。

通过这样的模拟大赛来获得知识，不仅让我们熟悉了一个企业的所有业务流程，而且让我们对枯燥无味的理论充满了求知欲，同时对我们的创新思维，协作工作能力都是一个很好的考验。

甚至这对我们以后的工作有很大的帮助。

这实在是一个获益匪浅的对抗实验。

在erp沙盘模拟对抗中，我们是五个女生一组，我们有4个是市场营销专业的，一个物流专业，没有一个财务专业，在刚开始公司初创阶段普遍不被看好，为此我们将公司名字取为人人乐公司，寓意人人都快乐.我担任的是coo的角色。

也就是生产运营总监，生产总监主要负责企业的产品生产，生产线的开拓与生产产品的规划，以及确定原材料订单。

“生产中心”是其主要工作区。

具体工作包括企业的生产能力的规划并进行相关的操作，决定生产线的购买与出售，各生产线生产的产品种类并进行相关的资金投入。

掌握各个生产线的状态精确计算产能，为营销总监提供准确的数据。

根据所获得的订单组织生产与营销总监协作确保原材料的供应。

同时要与财务总监沟通确保能够得到相应的现金支持。

作为一个coo，我是骄傲的，一个企业中，有识大局懂战略的ceo，有精明干练的cfo，有掌握着大量重要商业信息的coo，在企业运营这条大船上，ceo是舵手，cfo保驾护航，营销总监冲锋陷阵，在我看来，一个企业的发展应该是这样的：运营总监观察分析市场的需要，然后coo根据所得数据看企业是否有生产能力，是否需要投资新的生产线，资格认证，产品的研发，然后给cfo一个资金需要的大概情况，cfo做资金预算规划，ceo来做决策是否通过。

然后是各种的准备诶工作和按计划生产…… 以下是我们六年的大致经营过程。

老师讲解规则、带领我们做完初始年经营之后，我们公司就开始运营了，我们采取的大体策略是：求稳，而后再发展。

由于前两年订单不多销售很难上去，产品市场份额几乎都被各大公司抢占，我们的就将精力和时间、现金用于开拓市场和投资生产线、进行产品研发，开发无形资产上，为今后几年做中长远规划。

在对比了各产品和市场的销售预测后，我们终于决定了产品和市场的方向，重点研发p3产品，开拓本地市场、区域市场、国内市场、亚洲市场四个市场，研发iso9000和iso14000，建设了3条全自动的生产线。

第一年我们就贷了60m的长贷，长贷使我们在今后的几年的现金流始终没有中断，使企业能够持续经营下去。

筹集资金在整个六年运作中至为重要。

在前些天的实训中，我们出现过破产，我们认真吸取教训，事后认真做好预算，我们5个人全员参与各个环节，一加一是可以大于二的. 第三、四年大家广告费趋于理性化，我们的订单也多了起来，由于前期准备充分，我们拿了几个加急订单，总之产供销运作良好。

平常在实训中，第3，4年是我们公司经营的瓶颈，但这次是我们首次超平稳的发展，没有太大的惊险，也没有不停的借短贷，是好的发展来的.在第4年的时侯，我们决定不再生产p1，从而把一条半自动的生产线卖了，买入一条全自动的生产线，提高产能. 第五.六年，在p3市场中我们的主要竞争对手有3家，我们的广告费投入的金额很适合，取得了不错的.订单，再加上有家公司的恶性竞争，使市场有点混乱了，但对我们公司十分有利，再第六年我们做到了零库存，实现了最大利润化因为这已经是最后一年了，我们控制了原材料的投入和进一步的生产，在这一年我们实现了大量盈利，我都得益于我们各部门的通力合作 学习自我反省.

（一）成功之处

1．对产品把握准确，适时开发与退出经营伊始，我们就大力投资开发新产品p3，开拓新市场。这是以一种发展的眼光来看问题。并且时刻把握市场动态.

2.以产定销 预订好原材料，由于r3要提前2季度预订，要记录好。将产量的计算控制在最精确的程度。减少资金的浪费，避免出现不够产品交订单，违约的情况. 一个优秀的企业要拥有顽强的生命力和战斗力，就必须要拥有一个能相互协作、相互支持的团队，能发扬团队精神.

（二）小组不足之处 ．

2．规则不够熟悉 由于对游戏规则认识不够，使得经营过程中多提了折旧费用与维护费，这也直接影响了企业资金的流失。可谓在企业困难时期，雪上加霜。

3商业机密保护不够 商业机密保护意识不够强烈，这在企业运作中也是致命的。更无知的是，发现他人窃取企业机密后不懂得更改方案，使得对方阴谋得逞。

实习心得体会

在这几个星期下来，我们所面对不仅是学校所发下来的校内实践的作业，而是一次对我们来说的重大考验。尽管它的形式仅仅是一场“商业游戏”，不过它的目的不是玩玩而已。重要的是，在这个过程之中，要我们学以致用，把理论运用到“实践”，再从“实践”当中寻找规律，然后获得启发。这样，所学到的东西才会真正变成是我们自己的。

而我的最大启发是——“天下无难事，只怕有心人”，没有什么事是我们完成不了的，只有肯用心地学，认真努力地去做，就算是再大的困难也能够迎刃而解，再繁重的工作也不会成为障碍的。整个过程中，我们虽然出了不少的问题，但是我们正是在这些问题中慢慢成长起来，慢慢对真正的企业的了解真实起来，我们才慢慢积累了经验。可以说正是这些暴露出来的问题才让我们对理论知识有了更加深刻和真切的体会，同时也缩短了理论与实际在我们意识中的距离。

最后，我们全组要感谢老师为我们所作出的一切努力和奉献

**物流实训心得体会篇三**

三个月物流专业的实习，对物流的定义，基本功能，各个作业流程有了肯定的理论基础，通过实习将这些理论与实际的操作相结合，在实践中提高运用学问的力量。在此实习中充分了解物流企业相关的运营操作程序，增加感性熟悉，并可从中进一步了解、巩固与深化已经学过的理论学问了解运作方式，将我们所学到的专业学问和详细实践相结合，以提高我们的专业综合素养和力量，当然也为了让我们对物流公司的运营状况有一个整体的了解，对中国物流行业的进展状况有一个比较全面的熟悉，增加我们对所学专业的熟悉，提高学习专业学问的兴趣，切身体会到工作中不同当事人面临的详细工作与他们之间的互动关系，对针对这些操作每天都有不同的心得体会，而且发觉了不同的问题，使我们在实习中充分发挥主观能动性，真正理解并汲取课堂中所学到的学问，为将来走上工作岗位打下良好基础。以往对于物流管理概念的\'熟悉，仅仅是停留在浅显的书本学问。对于物流的本身感到很神奇，难以想象现实中的物流业和心目中的物流业有那些不同之处。对于物流，知道它是集：运输、储存、搬运、包装、流通加工、配送、信息处理等基本功能实施的有机结合。但在实际操作中却没有想象的那么的简洁。通过这几天上机实习的简洁了解，使我对于物流企业运营管理有了更加深刻的熟悉。突破于书本上固定的理论学问充分熟悉到实际操作中的繁琐步骤，一个企业的运营所包含的诸多部门和所发挥的职能作用之间相互紧密联系着。

作为物流管理专业的同学，在就业竞争与学习中我们应当多学学以致用服务于社会。平常我们在学习中更多的是学习和专业有关的理论学问，然而今日在经济全球化的形势下，特殊的今年的金融危机在就业形式极具尖锐的时期，我们不8/9仅要学会课本上的理论学问，更多的是要把理论与实践相结合，把握更多的阅历，不至于到以后才感叹“书到用时方恨少”。

今日我们有机会在实训课上接处了浙科软件，它把我们日常学习的与专业有关的学问紧密的接合了起来，这让我们深刻明白学习是一个环环相扣的环节。以便即将迈入社会的我们能够更好的适应以后的学习和工作。

**物流实训心得体会篇四**

通过一周的物流实训，对物流看单制单操作有了系统的认识。在实训中对各种具体操作有了一定的理论基础，然后将理论与实际操作箱结合，在实践中提高运用知识的能力。实训期间，最大的收获是从以往的错误中不断改正学习提高了个人能力。

我们实训的内容主要是了解外贸、货代公司的运作，熟悉物流工作的基本流程以及一些基础单证的制作。

其一，在此次实训中，我深深地体会到积累知识的重要性。俗话说的：“要想为事业多添一把火，自己就得多添一捆柴”。在竞争如此激烈的社会中，仲有努力充实自己才能过站得住不被淘汰。

其二，实训是每个同学确定自己的未来方向。以前缺乏实践，无法认识社会企业的需求，因此，对自己的未来也十分迷茫，但通过此次实训，我们体会到我们这工作的艰辛与这工作中所需要什么样的能力，只要我们确定自己未来的方向，定下目标才能给自己定位，并努力提升自己来让自己胜任这些职位。

“千里之行始于足下”，这个短暂而又充实的实训，我认为对我即将走向社会起到了很大的过度的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要的步骤，对将来走上工作岗位也有着很大的帮助。

作为一名大三的学生，经过一年多在校学习对专业知识有一定的认识和理解，在校期间一直都忙于理论知识的学习，然而经过此次实训，让我明白了一个企业的运营操作程序，增加感性认识，并从中进一步了解、巩固与深化已经学习过的理论知识，了解运作方式，将我们所学习在专业知识和具体时间结合，以提高我们的专业中和素质和能力。

总之，通过实训学习，我不仅学到了书本上的理论知识，还亲手操作过物流操作的业务流程。充分讲书本上的理论知识和实践相结合，让我明白了只有到实际中去，才能真正认识理论其中的意义。非常感谢学院领导老师给我们这个实习的平台，让我们获得如此的学习机会，同时也非常感谢公司里面的各位员工对我们悉心的教导，我们一定不辜负众望，继续努力加油。

**物流实训心得体会篇五**

第一段：引言（介绍医药物流实训的背景和重要性）。

医药物流是指药品从生产或采购到最终使用者的过程，涉及到药品的储存、运输、配送等方面。在医疗卫生领域，医药物流的安全性和准确性是至关重要的，而这也离不开专业人士的操控和护理。作为护理专业的学生，我们参加了医药物流实训，得到了很多实践经验和收获，使我们深刻认识到医药物流的重要性和医护工作之间的密不可分性。

第二段：实训过程（描述实训的内容和过程）。

在医药物流实训中，老师为我们做了详细的课程介绍和操作指导，让我们对医药物流的流程和安全操作有了更深入的理解和掌握。实践环节中，我们分组设计并实践了各自的医药物流计划，包括药品的拣选、包装、配送和库房管理等。期间老师严格要求我们的操作和记录，督促我们学以致用。

第三段：收获与体会（阐述实践中的体会与收获）。

通过实训，我们深刻认识到医药物流的重要性和复杂性。一位专业的护士，不仅要具备丰富的医学知识和技能，还应具备正确的药学知识，掌握物流管理技能。同时，我们也体会到了人员协作和沟通的重要性，在医疗卫生领域，团队合作是非常必要的。

第四段：面临的困境。

在实训过程中，我们也遇到了一些困难和挑战。例如，我们发现许多运输车辆都要经过长时间的运输，药品的容器和包装不完善，容易导致药品的口味和质量变差。同时，药房管理和储存环节中也存在一些问题，例如药品的过期、储存温度和湿度不适宜等。

第五段：思考与展望。

在实训过程中，我们深刻意识到在医药物流过程中需要严格遵守规范，确保药品的安全性和准确性，预防过期等问题的发生。我们还应加强知识学习，不断地提升自己的科学素养和护理能力。未来，我们将在实践中不断总结经验和教训，提高护理技术和管理水平，更好地服务于患者的健康和生命安全。

**物流实训心得体会篇六**

在这次实训过程中，通过学习、实践操作，让我们熟悉掌握采购与供应管理系统中的各个环节。仿真系统等直观性强，动手能力强的实训手段，加强了我对专业的感性认识，有效提高了我们分析问题和解决问题的能力，有利于我们掌握现代化采购所需的信息和资料，提高我们以后在工作上的快速适应能力。而且，经过这次实训，让我明白了一个完整的采购工作流程，必须要有团队来分工合作，并在每一阶段中进行必不可少的细心审核，这对我们以后的采购人员素质提出了更高的要求。

其次，通过这次实训，我深刻认识到理论和实际操作的差别，深刻认识到要想做好一名合格的现代采供从业应从现在抓紧做起，努力学习理论知识，观察了解社会各界采购动态，把理论和实际社会相结合，进行分析他们在采购过程中的利与弊。

我相信，真正的\'实践还是源于生活中的点点滴滴的辛酸的汗水和磕磕碰碰s重重困难，只要敢于挑战ta，我相信，我的明天还是会很好！

**物流实训心得体会篇七**

我是一名医学生，今年大三，今年暑假在某医院完成了一段为期两周的实习，进行了医药物流实训。我的实习单位是位于省会城市的一所三甲医院。在这里，我学习了医药物流管理，熟悉了各种医药物流仓库的操作，掌握了一些常见的药品分类、存储和供应的方法。

在实训期间，我了解了医院内部的组织结构并学习了医院物流和供应链管理的基础知识。我们学习的主要内容包括物资采购、入库管理、发货和库存管理等。作为一名护士，可以更快捷的知道不同药品的具体位置，并了解其使用方法和必要的注意事项，这样有助于提高医生护士的工作效率和患者获得更好的治疗。

第三段：学习了解了严格的药品管理制度。

通过实习，我了解了医院药品管理制度的严格性。在医院的药房、药库、治疗科室和护理站等地点，药品都有严格的管理和使用规定，包括药品名称、规格、批号、生产日期等。因此，在工作中，我们必须要细心、认真地对待每一个步骤，符合规定操作，防止因误操作导致出现意外。

第四段：实训让我更加注重细节。

通过实训，我深刻体会到了一点点细节对工作的重要性。在医药物流管理工作中，一点细节的差错可能会带来巨大的影响。比如药品存储的温度、湿度等环境问题，这些都严格受到各种条件限制。药品的保质期也是一个非常需要注意的细节问题，一旦超过保质期，药品的效果就会大打折扣，重要的是会对病人的健康产生不良影响，给患者的疾病治疗带来隐患。

第五段：总结。

在医药物流实训中，我不仅获得了专业知识，更加珍惜了一点细节对工作的重要性，充分了解了医院内部的运作情况，为成为一名优秀的护士打下了坚实的基础。作为一名护士，今后要始终严格按照药品管理规定操作，在工作中做到一步走一步，保证医疗质量。

**物流实训心得体会篇八**

医药物流实训作为一项重要的专业实践环节，旨在让学生通过模拟真实的医药物流场景，提高他们在该领域的实践能力和技术水平。在此次实训中，我们分为小组，并按照实际医药物流的流程，完成了收货、验货、入库、备货、配送以及质量控制等环节。

二、实训中遇到的问题及解决方案。

在实训过程中，我们不可避免地遇到了一些问题。首先是物流信息系统的使用困难，我们在实操中发现对于该系统的操作还存在一定的困难，导致了流程上的一些小错误。解决这个问题的方案是：多加练习，尽可能熟悉系统的各个功能和操作流程。其次是货物的质量控制，我们发现有时候需要仔细检查货物的包装和标签，以确保其准确性和完整性，避免出现误配发货的情况。解决这个问题的方案是：加强团队合作，互相协助并制定检查标准，确保每个环节都得到充分的把控。

三、实训中的收获。

通过这次医药物流实训，我对整个医药物流的流程和操作有了更加深入的了解。我了解到医药物流的一系列环节都对患者的健康和生命安全有着重要的影响。每一个环节都需要高度的责任心和专业素养，而任何一个小的疏忽都可能造成不可挽回的后果。另外，实训中我还学到了有效沟通和团队合作的重要性。只有良好的沟通和协作，才能确保整个医药物流的顺利进行。

四、实训中的不足和改进措施。

在实训中，我们也发现了自己的不足之处。比如，在高峰期的配送中，我们对于紧急情况的处理能力还不够强。有时候由于路况等原因，配送车辆可能会延误，导致一些急需药品和医疗器械未能按时送达。为了解决这个问题，我们计划在以后的实训中加强相关的技巧培训，提高对特殊情况的应对能力。同时，我们还计划加强与医院等机构的合作，提前了解他们的需求，以便在紧急情况下能更好地进行协调和资源调配。

五、结语。

通过本次医药物流实训，我对这一领域有了更加深入的了解，并提高了自己的实践能力和技术水平。同时，我认识到医药物流工作的重要性以及其中的责任和挑战。我相信只有持续学习和实践，才能在未来的工作中做出更好的贡献。希望能将所学到的知识和经验应用到实际工作中，并不断提升自己的专业素养和综合能力，为医药物流的发展做出更大的贡献。

**物流实训心得体会篇九**

1.基本情况：，我所实训的雷鹏公司成立于1998年，是一家专业从事国内长短途公路运输，货物仓储，物流配送，货运配载，信息咨询为主的物流服务企业。地处东二环立交，交通便利。

2.主要设施：

现已配备的车型主要有大货车，长车，叉车等。

3.仓库类型：

作为实训的学生，在工人张师傅的帮助下，我主要的工作就是对《入库通知单》上的内容逐项核对，并且还要对少量货物进行搬运，还有就是跟车押运。

二.研究结论及建议：

1.通过我的观察和了解，公司仍然依照老旧的仓库出租模式收取租金，以至于使得仓库的利用率浪费，造成客户的流失，可根据仓库的实际加大空间利用率，根据仓库的实际利用情况进行收费，这样既提高了仓库的使用率又间接的降低了租金，争取到了更多的客户.

2.铁路线路的使用效率不高，只有少数客户选择这一运输方式，其实铁路运输在我国现阶段的长距离，高密度的运输中，仍然有着其不可替代的作用，特别是这种门到门的运输，更可以降低企业的物流成本，提高商品的流通速度，企业应主动寻找适合的客户推销这一特色服务.

三.建议：

1.企业要发展，企业形象至关重要，因此每个企业都十分注重自己的企业形象，宁可花多点的钱去租用昂贵的美观的现代化仓库，也不愿去租用那些老式破旧的仓库，因此可以花费点资金整修老式的仓库，使企业自己本身的形象提高，这样客户会更加愿意来租用仓库了.

2.进货堆放货物时不能只顾着一时的方便，应该考虑到出货时的方便，不能耽误客户的时间，因此要按照标准把货物堆起，堆放要整齐合理，以免倒塌.

3.应注重运用现代化技术，把计算机应用作为一项系统工程来抓，实现与工厂，销售计算机信息的联网，以及以西安市区配送为主辐射陕西地区的运输配送网络.

4.应多重视专业人才的培养，提高员工的综合能力及素质.应多学习和借鉴国外的先进技术，使企业更好地向前发展.

四.实训感想：我经过一学期物流专业的学习，对物流的定义，基本功能，各个作业流程有了一定的理论基础，通过在雷鹏实习将这些理论与实际的操作相结合，在实践中提高了运用知识的能力.我很感谢雷鹏公司给了我这次实训的机会，让我对物流理有了新的认识。

**物流实训心得体会篇十**

同样的地方同样的心情，不一样的课程。在环众每一天的学习都有不一样的收获，课下再慢慢地体会，感觉我们所学的不仅仅是技能更是一种学习的能力。

每一天老师都会带着我们做心理训练，都会有不同的故事，让我们细细地去品味人生、感悟生命，让我们明白未来的路很长我们必须端正我们的态度。上午的几个故事也是别有一番寓意。无论在怎样的环境下我们必须学会去适应，或许我们无法改变环境，但是我们可以改变自己，因时而异、因地而别，不断地提高自己的能力。只有不断改变自己的人才能在不一样的环境下活出精神，活出价值。只是一味地去埋怨现实，就很难有我们的生存之地。

体会完故事，就是专业知识的学习。今天主要学习的是配送作业这一块。从配送作业概念到调度员作业流程以及配送方案、配送方法、车辆调度原则、储运员的岗位职责等。这些知识老师讲得很细，也都是物流专业重要的专业知识，通过这些知识的学习和回顾。正好弥补了在学校时由于忙于参加社团各种活动，而专业知识的欠缺掌握使我们进一步的巩固专业知识，提高我们的专业技能。

环众的短期培训，我的收获很多。选择环众是我人生的又一个学习的驿站，进步的驿站。相信走出环众我们都会有不同的感悟不同的进步。而对我们未来的工作都会有很大的帮助。

**物流实训心得体会篇十一**

关于物流实训心得体会为了更好的适应以后的学习和工作，在本学期的上半学期。在这短短的半学期里我们主要感官物流业的宏观和微观发展以及主要的物流流程。为以后的学习和工作打下坚实的基础，让我们对中国物流业的发展状况有一个比较全新的认识。经过这几周对物流管理的实训，我们在实训课上接触了许多先进的物流管理系统，它把我们日常学习的与专业有关的知识紧密的接合了起来，这让我们深刻明白学习是一个环环相扣的环节。同时，我们了解到物流工作的复杂性,但在在此实训中充分了解物流企业相关的运营操作程序,增强感性认识,并可从中进一步了解、巩固与深化已经学过的理论知识了解运作方式,将我们所学到的专业知识和具体实践相结合,以提高我们的专业综合素质和能力,当然也为了让我们对物流公司的运营状况有一个整体的了解,对中国物流行业的发展状况有一个比较全面的认识,增强我们对所学专业的认识,提高学习专业知识的兴趣,切身体会到工作中不同当事人面临的具体工作与他们之间的互动关系,对针对这些操作每天都有不同的心得体会,而且发现了不同的问题,使我们在实习中充分发挥主观能动性,真正理解并吸收课堂中所学到的知识,为将来走上工作岗位打下良好基础，可以说在这次实训中，我们受益匪浅！通过这段时间的学习，使我对我国的物流行业现状有一定的了解。中国物流业大多是由运输、仓储业转变而来的，各方面的设施设备都还不够完善，管理有的还保留原有的管理模式。现在国内物流企业很多作业都无法运用到现代技术。课本上知识的现代化在现实中根本无法看到，从而得出，理论与现实有很大的差距，也看得出我国的物流还没有发展到完全信息化、自动化。因此，物流行业仍有很大的发展空间。

物流实训总结作为物流管理专业大二的学生，我一直以为学生时代的时间是很充裕的，但是当我真正到企业去实训了一个月后，真的让我感慨万千，第一天步入新宁的场景仿佛就在昨天，时间过得很快，不知不觉已经到了实训的尾声，在我离开的时候，我也装着满满的收获。

在我们正式进入工作岗位之前，成都物流双流捷通有限公司对我们进行了为期三天的入职培训。在短期的培训中，我们对新宁的各个部门进行了学习，如客户部、关务货代部、运输部、仓储部等，对物流的各个工作流程也有了概括的学习，为我们的实训工作奠定了良好的基础，为我们完成实训工作做好了充分的准备。培训结束后新宁负责人给我们分配了不同的岗位，安排了不同的职务，而且各自都有师父带着。我被分配在仓储部，作为仓库管理员。仓库管理员英文是storekeeper。顾名思义就是通过对仓库物品的管理发挥好仓库的功能。按规定做好物资设备进出库的验收、记帐和发放工作，做到帐帐相符。随时掌握库存状态，保证物资设备及时供应，充分发挥周转效率。定期对库房进行清理，保持库房的整齐美观，使物资设备分类排列，存放整齐，数量准确。实训中，我主要是对仓库库存货物进行管理，按规定工作流程对物料收发清点，查验数量，并操作公司wms系统，对实际的仓位、数量等在信息系统里进行改动，保持实际仓位与系统一致，记录库存状态，对仓库物料进行有效的管理。在学校，通过对物流管理专业的学习，我对对物流的定义,基本功能,各个作业流程有了一定的理论基础；在实训中，我将理论与实际的操作相结合，在不断的实践中提高自己运用知识的能力，了解物流的特点，主要设备和作业的流程，积极学习在学校不能接触到的各种实践知识。在实训过程中，我接触到了新宁公司的仓库管理系统即wms，我清晰的认识到，信息管理在物流公司中的重要性。仓储物流管理信息系统是在对仓储物流业务企业进行详细调研及需求分析的基础上，结合先进的仓储物流管理理念，以仓储运作流程为核心，以物流信息技术为依托开发的仓储物流企业信息管理的人机交互系统，具有仓储物流信息收集、储存、加工、转换及辅助决策的功能。我对仓储有了全新的认识，掌握了一些比较实际的操作技巧，加深了我对仓储作业流程的理解，同时我们也要积极的学习信息技术，知道掌握信息知识，才更有利于我们的就业。经过这个月在新宁电子仓库的实训，我不仅学习到了很多在课堂上无法触及的实践知识，更重要的是我深入企业去了解了物流的工作，开阔了我的视野，充分认识到了为期一个月的实训对我们的重要性和必要性，让我对物流行业有了崭新的认识。在不断的实践与反思中，让我真正认识到了学习上的不足和专业知识的欠缺及局限性。作为库存管理员，我每天的基本工作就是对入库物料进行盘点和每日物料卡账进出明细的记录与定期盘存。在此期间，我学到了宝贵的工作经验，作为一名库存管理员，必须对物料的流动清楚，必须仔细核对料号和数量，必须保存好库存的物料。同时，在实训过程中，我学到了很多，让我受益匪浅。第一，我了解了工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，团队精神是非常重要的。电子仓库的每个人都有自己的工作，比如说a同事接下入库单b同事就开始备单拣货c同事就对物料进行扫描等等，每一个工作都是物流环节中的一个必不可少的程序，合理的分工也让大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。在以后的学习中，我会积极学习自己的专业课知识，参加社会实践，在实践中去发现问题，解决问题，并找出自身的不足，再有针对性的去提高自己。我们要以过硬的专业知识和实践能力去竞争去弥补自身的不足，只要我们能一直以良好心态和状态去充实自己，就能给自己多一分希望，多一分机会，在物流行业中找到真正属于自己的成功。

第二，作为物流人员，保持细心是很重要的条件。作为库管员，必须仔细的盘点物料，包括料号和数量，看起来很容易，却需要耐心和谨慎。每一个物料的料号的区别有可能只是一个数字的差别，但是如果看错，那盘点的结果就会出现问题，更无法说掌握库存物料的准确动态了。但是仓库的物料确实会出现赢亏问题，每次有一些物料差一两件，就必须在仓库里找，有时候很幸运就能够快速的找到；但是，有些物料就确实缺少了一部分。很认真的盘点查货，确实也找不到，让我真的很苦恼。我觉得出现这样的情况，一定有人的原因，但是也很大程度上体现系统的问题，目前多数物流工作过多依靠人力，没有相应的配套设施，机械化程度较低，这一定程度上不利于保障物流配送环节的准确性、高效性。另外出库数量也是人为统计，出错几率也大大的提高，我想仓库门口如果能够根据单间商品质量配备相应精确度的称重设施，就可以高效确定出库数量，保证出库商品数量的准确，出错后确定出库数量准确，在出库环节排除错误的可能性。第三，努力学习各个学科的的知识，为我们以后的工作奠定良好的基础。我们的专业课包括仓储、国际物流实务、运输、供应链等等，虽然实践是检验真理的唯一标准，但是，理论的学习能够让我们更好的去理解，更好的将理论与实践相结合，对我们的工作也是有很大的帮助的。同时，也要注重对英语的学习。在新宁的电子仓库，我的师兄向我介绍了物料的出库邮件和出库单，我发现邮件由仁宝公司的高层管理人员发到新宁公司，但最值得注意的是邮件是用英文写明的，也就是说在物料出库之前，我们首先就要认识出库邮件，第四，在实训中，我做的是库存管理员的工作，在实训之前，我没有接触过，但是，实训后，在师父和师兄的教导下，我对库存管理员的相关职责也有了一定的认知。物料管理须按照几点原则:先进先出,物以类聚,三账(实物,卡,电脑账)合一.物料按规定存放等。仓库流程分为:进料流程,发放流程,库存品管理等。仓库管理员还要负责仓库的物料保管、验收、入库、出库工作等。在工作过程中，提出仓库管理意见及物资采购计划，在批准后贯彻执行。严格执行公司仓库保管制度及其细则规定，防止收发货物差错出现。入库要及时登帐，手续检验不合要求不准入库；出库时手续不全不发货。合理安排物料在仓库内的存放次序，按物料种类、规格、等级分区堆码，不得混堆和乱堆，负责定期对仓库物料盘点清仓，做到帐、物、卡三相符，协助物料主管做好盘点、盘亏的处理及调帐工作。负责仓库管理中的出入库单、验收单等原始资料、帐册的收集、整理和建档工作，及时编制和按时上交相关的材料收支存报表，及时准确地登记材料明细分类帐簿。

以往对于物流管理概念的认识，仅仅是停留书本知识的介绍，对于物流的本身感到很神秘，难以想象现实中的物流业和心目中的物流业有哪些不同之处。从书本中学习到物流，知道它是集运输、储存、搬运、包装、流通加工、配送、信息处理等基本功能实施的有机结合。但在实际操作中却没有想象的那么简单，通过这一个月的实训，对于物流仓储、配送管理有了更加深刻的认识，突破了书本上抽象的理论知识，充分认识到实际操作中的繁琐步骤。

感谢学校给我提供了学习、实践和交流的平台，让我在实践中真正做到了理论与实践相结合，深化了对现代物流理论的理解，进一步体会到理论与实操的差别，也体会到理论与实践结合的乐趣，让我感到了一种满足感，觉得自己能够从中获取真正有价值的知识与技能。希望在今后的学习和实践过程中，我都能将所学知识学以致用，更深的了解和认识物流、运用物流。

四.公司简介：

南京苏宁物流基地位于雨花现代综合物流园，集苏宁电器服务总部、物流配送中心、售后服务中心，客服呼叫中心、培训中心及全国性数据中心于一体，是苏宁电器第三代综合性物流基地，占地面积350亩。五.实训具体内容：在苏宁中心库里工作，主要从事货物拣配工作。在工作之前，仓库主管带领我们参观了中心库，并讲解其布置的原理.苏宁大库给我的第一印象就是规模大，家电种类和数量多，这充分显示了苏宁公司的核心竞争力。之后，主管向我们介绍了仓库工作的流程，苏宁的大库主要有收货，存货，盘货，发货四项功能，每一项工作都要很好的链接才能保证整个工作的顺利进行。我做的具体的工作是将高层货架的货物用工具运到集货位,虽然是一个普通的工作，但也要认真对待。第一天做这个工作的时候，使用液压叉车去搬运货物，可能是刚从学校里出来适应不了，第一天感觉很累，回去洗完澡就早早的睡了。第二天我开始学习使用电动车去搬运货物，才开始我经常会撞来撞去，可是我并不气馁，坚持认真的学着，学了一段时间后，我终于可以独立的送货了，用电瓶车以后搬货就相对轻松许多了，做的效率也很高，但是货物还是要从电瓶车上搬到集货位的，经常搬手上的皮都磨掉了，有时候不小心撞到腿会很疼，可是想到自己的父母工作的时候甚至比这更苦，而且这也对我们以后的工作有好处，所以我坚持了下来，收获了不少知识。六.实训感悟：

为期一个星期的物流运输实务实训在202\_和202\_年的跨年间进行着。跨过202\_，走向202\_，让我们在时而轻松时而紧张的气氛中度过。轻松，是不用做作业的时候，我们因为实训的一个星期里面有一天是元旦，大家都不用上课，都沉浸在跨年的喜悦之中。只不过轻松的日子过去了之后就是刻苦的日子，看着老师布置的作业，一头雾水、不明所以，可是还是要一直在看。最后在一班的好同志们的帮助下，渐渐了解了有关的数据和做法，知道该怎么做了。

对于运输，这个跟专业息息相关的科目，最初的印象就是开车、送货??就是把所有的货物从一个地方到另一个地方，实现物品之间的位移，从而创造出物流价值。后来，在学习了相关知识之后了解到运输不只是这么简单的一件事。之前对于运输的了解知识九牛一毛。比如光是运输的方式就不简单。运输的方式有多种，最主要的就是公路运输、管道运输、水路运输、航空运输、铁路运输。一个学期的对于运输管理课程的学习，让我懂得了更多有关于运输的各种方式还有关于运输的其他方面的知识。作为一个物流专业的学生，如果一直都是不熟悉物流专业的相关知识，那就是在虚度时光，就是对不住自己一开始的选择。如果不去实践，就是在纸上谈兵，得不到深刻的体验，还是跟没学一样。正所谓:“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”说的就是这样。我一直都相信“实践是检验真理的唯一标准”。这个星期的物流运输实训，给我最大的体悟就是要做一个相信实践、勤快的去实践的人，通过自身的实践检验真理，对知识进行巩固，从而得到自己的心得体会，把学到的知识转化为自己的知识，提高自己的素养，以便于毕业以后的发展。

通过做老师发给我们作业，我学到了要去多多注意平时没有注意的知识，而且还可以通过做题的方式去巩固了在课堂之中学习到的的知识。在这次的实训中，我有去认真看关于公路、铁路、还有水路运输事项，还有运费的计算，虽然还不没有完全理解透彻，但是已经较之之前的懵懂，好了很多。通过这次的运输实务实训，运输这个概念在我的脑海里面更加清晰，对它的认识了解也更加的健全。

在这一周的实训中，我还知道现在的运输运用了很多的新技术，不再是以前的旧方式。比如说现在许多的货车都装上了gps导航。gps技术可以更加清楚地追踪货物，了解到货物的流向。比如一个客户在等自己的货物时想了解货物现在在哪里，物流企业可以利用这一技术了解到货物的情况并公布，以便客户可以通过查询订单了解货物的情况。这一技术不仅有利于物流企业的发展，更有利于物流行业的发展，推动物流行业的改革。在实训中我深感凭自己的目前的专业知识还是不够适合现在快速发展的物流对于人才的需要。这次的运输实训可以让我们了解更多自己之前的不足，知道自己应该把之前那些没有注意的东西注意好，使自己的知识更加丰富，以便更好地适应现在快速发展的物流对于人才的需求。还记得在第一天的实训中我们做了一个运输的3d模拟实训，记得一班的同志们形容的那个叫做：玩cs。在接触之后觉得是挺像的，我的角色是教师，操控教师走来走去，还跟小组成员在聊天，因为那些任务做起来没有头绪，并没有完成任务。虽然没有完成任务，但是还是知道了一些知识。比如货物从下订单到联系客户，到运输送货，到将货物送达客户指定的地方最后再到完成一笔交易，这样的环节一个接一个，繁琐又重要，都需要我们尽心尽力去完成。虽然最后我没有做太多的事情，但是还是了解到了很多，受益匪浅。

通过一周的物流实训，对物流看单制单操作有了系统的认识。在实训中对各种具体操作有了一定的理论基础，然后将理论与实际操作箱结合，在实践中提高运用知识的能力。实训期间，最大的收获是从以往的错误中不断改正学习提高了个人能力。

我们实训的内容主要是了解外贸、货代公司的运作，熟悉物流工作的基本流程以及一些基础单证的制作。

其一，在此次实训中，我深深地体会到积累知识的重要性。俗话说的好:“要想为事业多添一把火，自己就得多添一捆柴”。在竞争如此激烈的社会中，仲有努力充实自己才能过站得住不被淘汰。

其二，实训是每个同学确定自己的未来方向。以前缺乏实践，无法认识社会企业的需求，因此，对自己的未来也十分迷茫，但通过此次实训，我们体会到我们这工作的艰辛与这工作中所需要什么样的能力，只要我们确定自己未来的方向，定下目标才能给自己定位，并努力提升自己来让自己胜任这些职位。

“千里之行始于足下”，这个短暂而又充实的实训，我认为对我即将走向社会起到了很大的过度的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要的步骤，对将来走上工作岗位也有着很大的帮助。

作为一名大三的学生，经过一年多在校学习对专业知识有一定的认识和理解，在校期间一直都忙于理论知识的学习，然而经过此次实训，让我明白了一个企业的运营操作程序，增加感性认识，并从中进一步了解、巩固与深化已经学习过的理论知识，了解运作方式，将我们所学习在专业知识和具体时间结合，以提高我们的专业中和素质和能力。

总之，通过实训学习，我不仅学到了书本上的理论知识，还亲手操作过物流操作的业务流程。充分讲书本上的理论知识和实践相结合，让我明白了只有到实际中去，才能真正认识理论其中的意义。非常感谢学院领导老师给我们这个实习的平台，让我们获得如此好的学习机会，同时也非常感谢公司里面的各位员工对我们悉心的教导，我们一定不辜负众望，继续努力加油。

**物流实训心得体会篇十二**

医药物流实训是现代医学教育中必不可少的一环。在医药物流实训中，护士可以通过模拟场景和实际操作，掌握药品采购、配送、入库、出库等流程，提高配药、分配药品的技能，确保患者用药安全和医院效益最大化。本文将分享我在医药物流实训中的心得和体会。

医药物流实训主要包括库存管理、药品应急处理、采购策略、药品配送、管理系统应用等方面的知识和技能。通过参加实训，我既提高了理论知识的掌握，也增强了实际操作的技能。例如，在模拟的仓库场景中，我学会了如何安装药品货架、对药品进行分类整理、如何采取有效措施防火、防盗、防潮等。在训练中，我也了解了不同药品的运输和贮存温度、湿度的控制要求，以及药品保质期的管理、药品损耗的处理等解决问题的方法。

医药物流实训可以让护士们全面地认识和了解医院内部和外部配药、管理流程，掌握应对不同情况的应急处理能力。我们可以通过实际操作来了解药品的存储、保管、领用和出库等操作流程，为患者提供更加安全、可靠的药品，也可以合理地进行库存管理，降低医疗成本；此外，医药物流实训还将提高护士们的具体操作技能，识别各种药品，了解不同药品的使用、贮存，更好地完成配药任务，提升了医院的运营管理水平。

在实际操作中，我也发现了医药物流实训还存在许多的不足之处，比如：训练内容单调、相关软件教学不充分、现场模拟操作人数过多等。这些问题并不能够完全反映医药物流实训本身的缺陷，但影响了我们在实际操作中的心态和成效。所以，我认为医药物流实训能更好地发挥作用，还需要加强训练内容和方式的改进。

医药物流实训是未来医疗教育的重要环节之一，它为学生的职业生涯涉及到的多个方面提供了有益的指导和帮助，为未来护士等医疗人员的从业发展提供了重要支撑和潜在助力。随着医药物流实训技术的不断提高，我们相信未来护士的实践能力和质量将更上一层楼。总之，漫长的实践训练路途上，我们要不断尝试、学习、实践，使外医药物流实训获得更好和更持久的适用价值。

**物流实训心得体会篇十三**

本次实训内容主要包括以下几方面：

1、物流配送中心模拟经营软件的学习与操作我们通过对这个软件12个模块的学习，了解到了物流配送中心在所涉及到的一系列问题及解决问题的方法。经过这次对物流配送中心模拟软件的学习，我们了解到物流工作的复杂性，但在此实习中充分了解了物流企业相关的运营操作程序，增强感性认识，并可从中进一步了解、巩固与深化已经学过的理论知识，了解其运作方式，将我们所学到的专业知识和具体实践相结合，以提高我们的专业综合素质和能力，当然也为了让我们对物流公司的运营状况有一个整体的了解，对中国物流行业的发展状况有一个比较全面的认识，增强我们对所学专业的认识，提高学习专业知识的兴趣，切身体会到工作中不同当事人面临的具体工作与他们之间的互动关系。针对这些操作，每个模块的学习我们都有不同的心得体会，而且发现了不同的问题，使我们在实习中充分发挥主观能动性，真正理解并吸收课堂中所学到的知识，为将来走上工作岗位打下良好基础。

物紧固措施分析、叉车的.主要技术参数和总体构成、带式输送机一般结构及其应用。在物流博物馆的实训过程中，刚开始，教师给我们出了一道题，给我们几十本书，让我们集体讨论，怎么管理这一批书。一开始我们一团雾水，经过一番讨论，问题开始慢慢浮现出来，意见并不统一，用掉的时间不说，问题是还没有个统一的答案。最后经过教师的指点，我们开始组织讨论形式，并最终得出一套方案，弄出一套编码规则，来管理这批书，交出了一份还算合格的答案。之后教师给我演示了条形码的制作流程，并让我们亲手操作了这一过程。接着教师给我们讲解了自动分拣设备的概念分类及特点，以及分拣设备系统的构成。并且启动了那套分拣设备，演示了整个分拣设备的流程，让我们很直观的了解到这套分拣系统的运作，也懂得了分拣设备是完成仓库、配送中心拣选、分货、分放作业的现代化设备，是开展分拣、配送作业的强有力的技术保证。经过一次设备的启动演示，我们也能看到这套设备的一些特点，比如：能连续、大批量的分拣货物，分拣误差率很低，人员操作少等特点。看完分拣设备之后，我们来到了一个托盘面前，教师弄了两个大小规格一样的托盘放我们面前，再要我们将旁边的不同规格的纸箱在托盘上码垛。我们都知道，托盘是一种用来集结、堆存货物以便于装卸和搬运的水平平台，是种典型的集装单元设备，在托盘上摆放各种形状的包装物，为保证作业的安全性和稳定性，必须采用各种不同的组合码垛方式，码垛时，也须根据货物的物理属性及几何属性，结合托盘的使用要求，选取合理的托盘码垛形式，以最大限度地提高托盘的利用率和存储的稳定性。所以大家都尽可能的以一种合理的码垛形式去组合！完成码垛后，我们来到一组货架旁，教师给我们讲了实现仓库管理现代化的手段，也就是货位与标识管理。条码技术的应用对于物流的意义在于物流与信息流的结合，在没有应用条码技术的时代，不管是人工处理还是计算机软件系统，都存在一个问题，那就是操作中出现差错的概率非常大，如出库、盘点过程等，条码技术形成后，条码在物资管理中的应用就大大减少了出错的可能性，而且条码还可以保证数据的准确性、唯一性。在仓库管理中，对货品存放的货架、货位，每个货位储存货品的品种数量、颜色、尺码等相关信息，利用条码技术，就可对这些信息随时进行采集处理。结合管理信息系统和实物盘点，可以轻易获取物资的库存状况、查询货品存放的货位，进行存货货品的库存结构平衡。最后，教师给我介绍了几种不同品牌参数的叉车的特点，每辆叉车都详细介绍了其额定起重量、载荷中心距、最大起升高度、起升速度、门架倾角、满载最高行驶速度、叉车的制动性能、最小外侧转弯半径、通道最小宽度、叉车的外形几何尺寸、最小地间隙等参数技术等。

3、企业参观在教师的带领下，我们去了北京现代生产车间进行了参观，大致的了解了北京现代汽车的组配过程；接着去了北京图书配送中心，我们在其前台的展厅和后台的仓库进行了参观，了解了这种多品种，小批量，多批次的图书配送过程。最后去了北京烟草配送中心，参观了由整箱烟到小批量的散装烟的分拣过程。首先、我们跟随着仓库讲解员，参观了北京图书物流配送中心的作业流程，期间他给我们作了详细的讲解。第一次看到了这么大的物流操作系统，我们都兴奋不已。看到了一些书的选货、打包的过程，基本上全自动化的操作系统让人感到惊讶，在仓库中心能够看到的员工不是很多。这都是自动化处理程度高的表现，不然，像这种多批次，少批量，多品种的配送不知要花费多少人力物力及时间才能完成。在公司有关专业人员的讲解下，我知道了这些自动化操作都是围绕着书上面的条形码进行的。可以说那一张小小的条形码决定了一本书能否正确的到达指定位置，公司里的员工主要就是做好整个运营的协调和后期的装车工作。因此，在这个较大规模的物流公司仓库里看到的员工不是很多。而配送的效率却很高。

随着世界经济一体化步伐的加快，国际经济贸易发展日益活跃，我国的物流行业得到迅速发展。虽然这次实习时间很短，却给我上了人生历程中不可或缺的一课。对于物流，我知道它是集：运输、储存、搬运、包装、流通加工、配送、信息处理等基本功能实施的有机结合。但没有想到它的实际操作却没有这么的简单。我们需要学的还有很多。

通过对物流设备一系列的学习，对货物运转速度，货差货损率高低，高层货架利用率的简单了解，使我对于物流配送有了更加深刻的认识。中国的物流业虽然没有国外发达，但这并不代表中国物流业的发展趋势，只是一些原则性的问题[譬如中国劳动力廉价的国情]严重的制约了中国物流业信息化、自动化的发展速度。野蛮的装卸态度更是制约中国物流业发展的瓶颈之一。但并不能阻止物流业的总体发展走向。这次实习让我从实践中了解到了物流，使实践与理论更好的结合。

通过这次实习，我学会了许多书本上学不到的知识，能够把书本上的理论运用到实际上，实践是检验真理的唯一方法，只有到实际中去，才能真正认识理论其中的意义。还有，不管是在一个企业，或一个组织中，我们都应该具备一种团队精神，只有团结在一起了，我们才能集结更多的力量去解决问题，提高办事的效率！非常感谢教师能给我们这个难得的机会，让我受益匪浅。也非常感谢学校给了我们这个机会，为我的工作积累了经验，奠定了基础。

**物流实训心得体会篇十四**

在大学物流管理专业中，实训是一门必修课程，其目的是帮助学生拓展实践操作能力，并将所学的理论知识应用于实际情境中。在参与大学物流管理实训课程的过程中，我深深体会到了实训的重要性和价值。本文将分享我的实训心得体会，希望能对其他学生的实践活动提供一些参考和帮助。

第二段：实训前的准备工作。

在进行大学物流管理实训前，我们首先需要了解实训的目标和要求。这包括理解实际情境和相应的任务，掌握相关的理论知识和技术工具。例如，我们需要学习货物运输、仓储管理、供应链优化等方面的知识，并熟悉使用物流软件和设备。此外，我们还需要分组制定详细的实训计划和时间安排，确保实训过程的顺利进行。

第三段：实训中的技能提升。

在实际操作中，我们有机会练习和提升了各种物流管理技能。例如，我们学习了如何合理规划货物运输路线，确保货物能够以最短的时间和成本到达目的地。我们还学会了如何使用物流软件来管理仓库和库存，并提高物流效率和客户满意度。此外，我们还锻炼了处理突发事件和解决问题的能力，在实践中逐渐形成了自己的物流管理思维和方法。

第四段：团队合作与沟通能力的培养。

物流管理实训是一个集体活动，在此过程中我们必须与团队合作，共同解决问题。这要求我们具备良好的团队合作和沟通能力。在实训中，我们必须与团队成员充分交流，并协调各自的工作任务。通过相互合作，我们能够更好地完成实训任务，同时也提升了自己的沟通与协调能力。这样的经验将对我们未来工作中的团队合作和沟通能力的培养起到重要的促进作用。

在大学物流管理实训中，我收获了很多宝贵的经验和知识。通过亲身参与实际操作，我对物流管理的理论知识有了更深入的理解，同时也提升了自己的实践能力。我学会了如何合理规划货物运输路线，如何高效地管理仓库和库存，并培养了重要的团队合作和沟通能力。这些经验将对我的职业发展起到重要的推动作用。同时，我也认识到物流管理的挑战和机遇，明确了自己未来发展的方向和目标。因此，我将继续努力学习和实践，不断提升自己的专业素养和实践能力。

总结：

通过大学物流管理实训，我深刻认识到实践在学习中的重要性。只有将理论与实践相结合，我们才能真正理解并掌握所学的知识。在今后的学习生涯中，我将积极参与各种实践项目，不断提升自己的实践能力和专业素养。我相信通过持续的学习和实践，我将成为一名优秀的物流管理专业人员，并为物流行业的发展做出贡献。

**物流实训心得体会篇十五**

随着社会的发展，医药物流行业变得越来越重要。为了更好地培养高素质的医药物流人才，我所在的学校进行了一次医药物流实训。通过这次实训，我深刻体会到了医药物流行业的重要性和挑战。以下是我的一些心得体会。

首先，在实训过程中，我意识到医药物流的复杂性。医药品在运输过程中需要严格的温度控制和包装，以确保其安全和质量。在实际操作中，我了解到温度控制是非常关键的，因为温度偏差可能会导致药品失效或产生不良反应。此外，不同的药品还有不同的运输要求，有些需要冷藏，有些需要干燥，这就要求我们在选择运输方式和条件时要非常细心和负责。

其次，实训中我学会了团队合作的重要性。医药物流是一个复杂的系统，需要不同部门之间的紧密合作才能顺利进行。在实训中，我们被分为不同的小组，每个小组负责不同的任务，如采购、仓储和运输等。只有充分发挥每个小组成员的优势和合作精神，我们才能够顺利完成任务。通过与其他小组的协调和沟通，我深刻体会到了团队合作的重要性，也学会了如何与他人有效地合作。

第三，实训过程中我明白了客户需求的重要性。医药物流的目标是提供高质量的服务，满足客户的需求。在实际操作中，我们需要准确理解客户的要求，并确保及时提供正确的产品。例如，有时候客户可能需要紧急配送药品，这就要求我们在规定时间内完成配送，并确保药品的安全和准确性。通过这次实训，我深刻意识到客户需求是我们工作的核心，只有以客户为中心，我们才能够提供优质的服务。

第四，在实训中我掌握了一些重要的技能。医药物流行业需要我们具备一定的专业知识和技能。在实训中，我们学习了仓储管理、物流跟踪和运输等方面的知识，并进行了相关操作。通过实际练习，我对物流管理有了更深入的了解，并掌握了一些实用的技能。例如，学会了如何使用物流管理系统进行仓储管理，如何运用各种仪器和设备进行药品的质量控制等。这些知识和技能对我今后从事医药物流行业非常有帮助。

最后，通过医药物流实训，我对医药物流行业有了更深入的认识，并明白了它的重要性和挑战。我相信，只要我们不断学习和提高自己，不断适应行业的发展和变化，我们一定能够在医药物流行业中取得好的成绩。我将继续努力学习，争取早日成为一名优秀的医药物流人员。

**物流实训心得体会篇十六**

三.实训目的：

四.公司简介：

南京苏宁物流基地位于雨花现代综合物流园，集苏宁电器服务总部、物流配送中心、售后服务中心，客服呼叫中心、培训中心及全国性数据中心于一体，是苏宁电器第三代综合性物流基地，占地面积350亩。

五.实训具体内容：

在苏宁中心库里工作，主要从事货物拣配工作。在工作之前，仓库主管带领我们参观了中心库，并讲解其布置的原理.苏宁大库给我的第一印象就是规模大，家电种类和数量多，这充分显示了苏宁公司的`核心竞争力。之后，主管向我们介绍了仓库工作的流程，苏宁的大库主要有收货，存货，盘货，发货四项功能，每一项工作都要很好的链接才能保证整个工作的顺利进行。我做的具体的工作是将高层货架的货物用工具运到集货位,虽然是一个普通的工作，但也要认真对待。第一天做这个工作的时候，使用液压叉车去搬运货物，可能是刚从学校里出来适应不了，第一天感觉很累，回去洗完澡就早早的睡了。第二天我开始学习使用电动车去搬运货物，才开始我经常会撞来撞去，可是我并不气馁，坚持认真的学着，学了一段时间后，我终于可以独立的送货了，用电瓶车以后搬货就相对轻松许多了，做的效率也很高，但是货物还是要从电瓶车上搬到集货位的，经常搬手上的皮都磨掉了，有时候不小心撞到腿会很疼，可是想到自己的父母工作的时候甚至比这更苦，而且这也对我们以后的工作有好处，所以我坚持了下来，收获了不少知识。

六.实训感悟：

正面临批次越来越多而批量却越来越小等的问题，我们必须扩大规模，加快信息化网络和金融网络的建设，借鉴外国的经验和做法，把物流行业做好做强。

**物流实训心得体会篇十七**

为了更好的了解和认知物流，在为期一年的时间里我选择了当前物流行业中的佼佼者xx物流去实习，从宏观和微观上去感受主要的物流流程，为以后的工作和学习打下坚实基础，也同时对物流行业有了全新的认识。

为了了解物流在现代经济行业中的作用，了解物流在现在工商企业中的运作模式，增强对专业的认知感。实习分为四个阶段：

第一阶段：入库管理

第二阶段：在库管理

第三阶段：出库管理

第四阶段：信息管理

通过这四个阶段的实习掌握了仓库的整个运作流程，了解了物流的基本特点、主要设备的使用方法及将书本上知识与现实相结合。探求物流行业的本质和规律。

1：基本概况

xx基地位于合肥市经济开发区青鸾路与方兴大道交叉口，规划总建筑面积约70000平方米，具备供应链一体化、产品展示交易、综合配套服务等功能，基地为现代物流仓储中心，该仓库于20xx年9月正式投入使用。基地现有的运作网络和信息网络，为客户提供优质高效的物流供应链服务，集分拣、配送、加工、包装、订单处理、库存控制、分销覆盖、交叉理货、信息处理等综合物流服务。

2：主要设备

3：功能概况

仓库占地16500平方米，空间高度12.5米，托盘位13871个，储存吨位;科学的仓门设计可同时满足多种运输工具进行货物装卸。科学的仓储运作制度和流程、品牌的叉车、一流的wms系统提供优质高效仓储运作;分销及交叉理货依托公司各平台和运作网络及自身资源整合能力，在全面订单管理系统和运输业务流程下，实现优质高效的运输业务操作;物流一体化服务：公司除正常仓储还提供一系列运输和信息服务外包装、再包装、刷唛、二次打码、分拣、回收等物注一体化服务;物流信息服务：基地利用先进的仓库管理系统、运输业务系统、全程订单管理系统对客户各个物流环节进行即时采集、分析和传递，为客户业务发展有力的保障。

刚到xx时脑海中的物流仅仅停留在书本上的概念，对于现实中的物流不够感性。对于物流我只知道他是集：运输、仓储、配送、搬运、包装、流通加工、信息处理这样的模式，但是当真来操作时发现没那幺简单。通过这一年的学习掌握了该仓库的所有流程，同时发现这与国外的物流业相比差多了，当然这和中国的廉价劳动力息息相关，这是无尽切肤之痛。作为物流人深感当前的物流行业生存方式举步维艰。

**物流实训心得体会篇十八**

作为一名刚参加工作不久的青年教工，与来自在杭二十多所高校的4名从事就业工作线的专家老师一起，参加了此次第五期创业实训师资培训班，感到非常荣幸。为期七天的培训，包括一天项目介绍，两天解玉兰老师和石科明老师的示范教学，一天的试讲备课，两天半的试讲演练，时间紧凑，环环相扣。通过总经理选聘，组建团队，编写创业计划书等一步步的环节设计，不仅让我了解了模拟公司的概念，操作流程，还学习了行动导向教学法，并且认识了很多同来培训的老师，从他们身中也学到了很多。总之，这次培训使我收获颇丰。

一是全面了解了创业实训这个项目，对我以后从事学生的创业就业指导服务工作将有极大的帮助。先进的理念，系统的理论，可行的实际操作手册，将使以后的工作起到事半功倍的效果，希望通过继续学习和摸索，以后能担任创业实训的教学工作，更好地提升自我的能力，为学生创业工作发挥应有的作用。

二是解老师和石老师的培训经验丰富，授课认真负责。尤其是行动导向教学法，在学习后深有感触，印象非常深刻。直观地理解了老师教学方法运用的好与坏，会直接影响到学生的学习积极性。并在试讲中进行了尝试，相信这种教学方法对我今后的教学和工作会有很大的帮助。

三是在实训过程中，在何波总经理的带领下与小组成员一起创办了模拟公司，我们的公司叫“加油宝贝母婴服务责任模拟公司”。参照母版公司贝因美，通过经营环境分析、公司产品定位、营销策略、财务预测等，我们按照公司创业需要的调研和程序，进行了一套较为完整的模拟训练。在其中体验创办公司的艰辛和快乐。

四是试讲环节，聆听了四十位同学的试讲课，深受启发。尤其是石科明老师的精彩点评，总能切中要害，让人敬佩不已。同时很庆幸有缘结识了这么多朋友，以后工作就有了请教的专家。

最后再次感谢石老师和解老师的传道解惑，感谢杭州市职业技能培训指导中心和模拟公司杭州中心工作人员的辛勤付出，感谢各位同学的知识共享！

第一天的上午，安排咱们先填制一笔完整的贸易中所需的全部单据，有可能是因为自己对于单据的\'掌握还不够熟悉。领会是在一些英文单据的填写上，当看到创业交流会上的一些栏目时，就不知怎样填制。这时，我深深的感到英语的重要性，英语学不好，会影响往后的就业，远的不说，就说国际贸易实务，要想学好国贸，英语是基础，所以要想学好国贸目前就要起劲大学生网络创业国贸中所涉及的英文。其次，这些看似简单的单据填制起来一定要非常的仔细，因为模拟贸易的缘故，所以咱们第一遍都用铅笔填写，反复修改、明确承认及指导老师的审查之后，才用钢笔填制。但我照旧出了错，可见对于专业知识的谙练是多么重要。在实训中，我写错了可以实训一张，如果在现实中将会给公司带来实训心得领会的麻烦，这让我了解谨慎是多么重要，往后做事我会更注意细节。

**物流实训心得体会篇十九**

大学物流管理实训是培养学生实际操作能力的重要环节，通过实践操作能够帮助我们更好地理解物流管理的原理和方法。实训课程不仅是理论知识的延伸，更是将所学知识与实际应用结合的重要途径。实训中，我们不仅能够在安全的环境下进行各种操作，还能够近距离接触实际物流运作场景，体验真实的工作环境，培养实际操作能力，提高我们的综合素质。

二、实训过程中的挑战。

在实训过程中，我们遇到了很多的挑战。首先是操作流程的熟悉问题。由于大部分实训设备是第一次接触，我们对设备的操作流程不熟悉，操作起来十分生疏。其次，是团队协作能力的提升。物流管理实训是一个团队合作的过程，我们要和队友一起完成各项任务，而团队成员之间的默契程度直接影响着任务的顺利进行。因此，我们需要加强团队的沟通和协作能力，提高团队执行力。最后，是解决问题能力的培养。实训过程中，我们遇到了各种各样的问题和困难，需要我们调动一切资源来解决，这就需要我们具备较强的问题解决能力和创新思维。

尽管实训过程中遇到了很多困难，但是通过不断地实践和努力，我们也取得了一些收获。首先是操作技能的提升。在实训中，我们通过反复的操作和训练，逐渐熟悉了设备的使用方法，掌握了一些操作技巧，提高了自己的动手能力。其次，是学习到了团队协作的重要性。在团队合作中，我们不仅仅是个体，更要意识到自己在整个团队中的角色和责任。只有团结一致，相互配合，才能更好地完成任务。最后，是培养了解决问题的能力。在实训过程中，我们遇到了许多挑战和问题，通过不断地努力和思考，我们学会了如何面对问题并解决问题，这无疑是我们的一种成长。

四、加强实践教学的建议。

尽管物流管理实训课程有很多优点，但也存在一些不足之处。首先是实训设备的更新换代。随着科技的不断进步，实训设备也要不断更新迭代，以适应新时代的需求。其次是加强实践与理论的结合。在实训过程中，我们应该更好地将所学的理论知识与实际操作结合起来，让理论变成实践的动力和指导，提高学生的实际应用能力。最后是加强师生之间的互动。在实训中，老师应该起到更好的指导作用，引导学生思考问题，激发学生的学习兴趣和潜能，帮助学生更好地发展自己的实践能力。

五、实训的启示与展望。

在物流管理实训中，我们充分感受到了实践的重要性和价值。实践不仅能够帮助我们更好地理解理论知识，更能够锻炼我们的实际应用能力和解决问题能力。因此，我们应该在日常学习中加强实践的机会，主动参与有关实践性的项目和活动，拓宽自己的知识面和技能，为将来的工作做好充分的准备。同时，我们也期待实训课程能够不断改进和完善，为学生提供更好的实践环境和机会，培养更多的物流管理人才，助推物流行业的发展。

**物流实训心得体会篇二十**

为期两周的物流管理实训很快就结束了，同学通过短短的两周时间，把握了tpl的流程以及在每个流程中所涉及的基本学问点。

同学首先通过网址进入物流软件模拟的界面，通过注册认证自己的公司，公司成立后才可进行其他资源配置以及人员的雇佣。由于这部分内容较易理解，因此同学操作也较为顺当。

有了自己的公司，同学即可依据软件设定任意扮演自己的.角色(物流管理中心、物流配送中心、物流运输中心、物流仓储中心)。由于同学是初次接触该软件，为了使同学对tpl的每个环节都有感性的熟悉，因此要求同学同时扮演这四个角色。大家均是初次接触该模拟软件，因此均有较强的奇怪心;同时也是他们第一次独自经营自己的模拟公司，都想自己来亲自较好的完成各项业务操作，因此，对于每个角色的扮演，大家都较为仔细，且较为主动。

角色扮演完成后，就涉及到详细的操作(到物流市场购买仓库、车辆，雇佣工作人员，物流市场报价，订单的签订，订单的外包，订单的分拣，财务上报，事故处理，车辆管理，配送方案选择，进出库操作等等)，由于这些操作之间相互影响，相互作用，同学在考虑时往往只考虑到某一个方面或几个方面，而没有依据自己的实际状况进行综合考虑，因此消失了很多不经济的状况，甚至有的同学消失了亏本的买卖。还有一些同学在操作时只是随便的点击自己的鼠标，根本没有认真的考虑到每个操作步骤的可行性、可操作性，也缺乏一些细致的思索，例如：物流报价部分，有几位同学的大路报价每公里九千多元，而航空报价却只有十几元，这很明显不合常理，但有的同学却按此报价;更有甚者，尽然这样的订单还有公司和他们进行合作，结果导致其他很多同学消失了亏本的现象，还有其他很多不合理的现象，这些都是由于同学考虑的不够全面而造成的。但也有一部分是由于系统本身存在的不足引起的，就像上面提到的报价，这些报价本身都严峻偏离了市场价格，从而引发出更多的错误。本次实训，整体而言，同学表现不错，都能主动投入这次tpl软件模拟实训，且在实训期间，绝大多数同学均能主动思索，充分利用所学学问进行分析，然后再去做出相应打算。同时，他们在实训期间遇到问题，均能主动举手提问，这不仅激发了他自己的学习兴趣，增长了学问，同时也促使整个班级有一个较好的学习氛围，整个实训时间均是如此，大家对这次实训所得也较为满足，都盼望能有更多实习熬炼的机会。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！