# 202\_年家长心得体会(实用18篇)

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2024-03-11

*当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。家长心得体会篇一在孩子的成长过程中，家长们起着至关重要的作用...*

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**家长心得体会篇一**

在孩子的成长过程中，家长们起着至关重要的作用。家长的关注、指导和支持是孩子获得成功的关键。然而，教育孩子是一项耗时而又具有挑战性的任务。也许你是刚刚成为新手爸妈，也许你已经是一个有经验的家长，但无论你处于哪个阶段，相信每个家长都有自己的心得和体会。在这篇文章中，我将分享我在育儿过程中获得的心得体会，希望对其他家长有所帮助。

第二段：倾听和尊重孩子。

作为家长，我们必须懂得倾听和尊重孩子。孩子在成长过程中经历的一切都会影响他们的心理和行为。因此，我们必须耐心倾听孩子的心声和顾虑，并给予他们尊重和理解。我发现，当我真正倾听孩子并尝试理解他们时，我可以更好地与他们建立信任，并且更好地了解他们的需求和希望。

第三段：倡导自主思考和行动。

在教育孩子时，我们必须尽量让他们学会自我思考和独立行动的能力。这样做可以帮助他们在日常生活中解决问题，并且树立信心。我鼓励我的孩子们探索自己的想法和解决问题的方法。当他们取得进步时，我告诉他们我对他们的成就感到自豪，并鼓励他们继续努力。在这个过程中，我相信我的孩子们已经懂得了现实中的价值和意义。

第四段：培养孩子的兴趣爱好。

培养孩子的兴趣爱好是一个很好的方法，可以让他们更加快乐和热爱生活。当孩子们参与他们感兴趣的事情时，他们会更容易地进行探索和学习。我帮助我的孩子们找到他们真正热爱的事情，并鼓励他们在他们的兴趣爱好方面努力。当我看到我的孩子们因他们所做的事而感到快乐和自豪时，我感到非常幸福。

第五段：与孩子建立良好的沟通方式。

建立良好的沟通方式是家长与孩子之间最基本的关系。当孩子们需要帮助时，他们应该知道他们可以随时找到家长。与孩子建立起良好的沟通方式可以帮助家长更好地理解他们的需要，并为他们提供更好的指导和支持。我们可以通过和孩子交流，了解他们的日常生活，以及了解他们的朋友，这些都能够帮助我们更好地关注和照顾他们。

结论：

总体而言，作为家长，我们需要了解如何倾听和尊重孩子、培养孩子的自我思考和行动的能力、培养孩子的兴趣爱好，以及与孩子建立良好的沟通方式。我相信，在我们的精心教育下，我们的孩子将学会成为强大而有耐心的个体，他们会在日后的生活中取得更好的成就。

**家长心得体会篇二**

真没想到我作为一个普通的高年级学生家长，学校和老师会给我这个难得的机会参与优秀家长评选，其实在家庭教育方面，我所做的也只不过是一个普通家长应尽的责任，我女儿在班级中能取得较好的成绩，离不开各科老师的关注。我和大多数家长一样，很注重学校和家庭教育对孩子成长的重要性，为此我也看了不少的书，我觉得多看专家的建议能给我们家长很多启示和指导。我们做家长的要根据自己孩子所特有的性格、脾气、优点长处，给予相应的教育。我女儿性格开朗、活泼，有时比较内敛，学习能力还可以，最大的毛病是粗心。下面我想谈一谈我在家庭教育方面一些粗浅的心得：

首先，我们的原则是先教做人，经常教育孩子要做诚实、勤劳、善良的人，并且一有机会就跟孩子举例说明，这学期的语文课本中有很多这样的课文、句子和谚语，我们在家也会跟女儿分析其中的道理。平时多让她看一些有益的书籍，她现在也背会了一句日本的名言：“只有阳光和空气是免费的，其他一切都要通过劳动所得。”少说多做，以身作则。前几年，我对教育孩子的观念还是多讲道理，后来我发现我这个思想其实并不十分正确，虽然孩子小，但人与人之间的本性是一样的，我们大人不喜欢听唠叨，小孩也是一样，听得多了就没有效果。比如以前我自己在上网，要求孩子认真做作业，她做了一会也要跑过来看看网页，有没有啥小游戏，尽管我对她说小孩不准玩游戏上网之类的话，她口头上也同意，但我想我的话肯定没有多大的说服力。自那以后我在家基本也不上网了，她做作业，我就在沙发上看报纸和书。

题目做错，就马上去指责她改正，这样三次下来孩子的\'精神会大有挫败感，后面的题目大多不会做好。陪读的好处在于我们自己也有机会多学一点知识，或者能拿起以前多年不看的小说，对于孩子来说，她不懂的题目也能马上给她分析指正。再者在这样一种良好的学习环境中，孩子做完了作业也会象你一样，拿起一本课外书一起读。平时尽量多跑跑书店，买回各类的书籍，这样没事就可以随时拿到自己喜欢的书，有些书虽然现在孩子没兴趣，但并不代表她将来没兴趣。俗话说，书籍是最好的老师，这话一点不假，我女儿虽然不知道阿基米德是谁，杠杆原理到底是怎么回事，但她却从中知道了有人说能用一根杆子撑起整个地球这回事。这样无意当中学到很多知识，也增强阅读能力了。

一分耕耘，一分收获，家长的辛勤培养，换来的是孩子学业上的突出成绩，爱好的相当广泛，做人的诚实奉献，追求的至善至美。

**家长心得体会篇三**

家长们都希望自己的孩子健康地成长，但是如何实现这一目标却是一个让许多人感到迷惑的问题。在这个过程中，家长的作用是至关重要的。本文将探讨一些家长在育儿过程中的心得体会，希望能为大家提供一些有用的参考。

第二段：对话沟通。

家长与孩子之间的对话沟通是培养孩子健康成长的关键之一。家长需要了解孩子的需要和想法，耐心倾听他们的心声，并给予他们必要的支持和指导。在这个过程中，家长应该避免使用严厉的语言，而是更加注重倾听和理解，让孩子感到被尊重和理解。

第三段：身教重要。

家长要以身作则，做好榜样。家长的行为和言行往往深深地影响孩子，并潜移默化地传递着某些价值观念和习惯。因此，家长需要在自己的行为中，注重品德和道德的培养，以及有益的家庭文化和家庭生活方式的建立，这些都是塑造良好品质，帮助孩子成为健康成长的不可或缺的组成部分。

第四段：品质与能力。

老师们常说，品程决能力。好的品德和良好的习惯对于孩子的发展是非常重要的，这些习惯和品质能够帮助他们解决遇到的困境并自我管理，这样培养孩子的表现和能力也将受益。在实践过程中，父母应该着重培养孩子的品质和能力，引导孩子去培养自我认知和自我调节能力，鼓励孩子对自己的目标和理想进行反思，以及解决生活中的问题，不断从自身成长的征程中提升学习能力和综合素质。

第五段：自由与限制。

适当的自由和限制是帮助孩子成长的另一重要方面。家长应该为孩子提供必要的自由空间，让他们有机会体验和发掘潜能，切实摆脱家长的束缚，感受到独立生活的乐趣。同时，家长也需要限制孩子的行为范围和时间管理，让孩子知道自己的行为和言语会带来的影响，并对此做出相应的自我约束。

结束语：

家长的作用不仅仅是提供生活的必要条件和教育的支持，更重要的是被视为孩子成长的导航和光环。

而成为一个好的父母需要经历漫长的实践过程，需要耐心、理智、毅力，更需要不断学习和提升自己的能力和认知。因此，希望家长们能够从不同的角度角度去思考孩子成长的问题，并通过实践和交流不断总结出属于自己的育儿经验和心得。

**家长心得体会篇四**

作为xx的家长，我有幸参加了这次家长课程的培训。通过课程培训，我受益匪浅，下面简单谈一下自己对孩子教育的几点看法：

首先，在孩子教育方面，我们需要有一个明确的认识态度，万万不能认为小学阶段的教育是“放养政策”，家庭教育则是孩子在小学阶段中教育的重头戏，占了举足轻重的地位。态度决定一切，影响着孩子的身心发展。所以，通过本次课程培训，我再一次认识到了家庭教育的重要性。更让我认识到必须有一个好的家风氛围，环境会潜移默化地影响着孩子的发展，所以作为家长，在家庭教育中要把营造良好的家风氛围作为端正态度的第一位。

其次，家庭教育与学校教育是相辅相成的，只有相互配合，才能更好地促进孩子的发展。学校教育是群体性教化形式，而家庭教育往往更具有针对性。学校教育能够更好地促进孩子“三观”——人生观、世界观、价值观的形成，而家庭教育则对孩子的习惯养成有着无比重要的地位。所以，家长再忙，也一定要把孩子的教育抓好，不能走的太快而忘了当初为什么远行。唯有家校紧密合作，才能共同托起孩子美好的明天。

最后，家庭教育一定不要停留在理论上，不能纸上谈兵，而是落实到具体行动中。通过培训，结合我自己的教育经验，我认为一定要让孩子在小学阶段养成良好的学习习惯和生活习惯，在提高其知识能力的同时，更要注重思想道德修养的培养。我们的孩子绝对不能是知识上的巨人，思想上的矮子。所以，家庭教育要从小做起，从现在做起。

通过本次课程培训，收获颇多。也非常感谢学校能够组织这类家长课程再学习活动，相信孩子们的未来一定是可以实现伟大的中国梦的。

**家长心得体会篇五**

真没想到我作为一个普通的一年级学生家长，学校和老师会给我这个难得的机会参与优秀家长评选，其实在家庭教育方面，我所做的也只不过是一个普通家常说孩子的成长过程有二个老师,一位是课堂上的老师,另一位则是长应尽的责任，我女儿在班级中能取得较好的成绩，离不开各科老师的关注。孩子的成长过程中,特别需要家中父母协助课堂老师完成各种学习作业.为此我把自己在平常辅导过程中的一些方式及方法做如下简单的总结：

首先,要让孩子养成一个好的学习习惯.从上小学的第一天起,就要求她养成提前预习功课和早起晨读的习惯.比如，要求孩子每天晚上要对明天老师要上的功课内容进行提前预习,对课文中不懂之处加以标示,在上课时要作重点听讲.早晨让孩子早起,大声朗读新课!

其次,要赏罚分明。赏,也可以说是对她的赏识,要赞赏她的每一点小小进步,让她感受到自己在努力后会就有进步，同时可以分享进步给自己带来的喜悦.孩子和成年人一样都希望自己在努力付出后都能得到别人的认同和赏识.对孩子的进步所给予的物质或精神赏识,如同人的生命里需要阳光、空气和水一样的道理,这些是必不可少的.反之,对她因粗心大意而犯下的错必须给予一定的惩罚.如减少看电视、电脑以及外出的时间和次数,取消事前约定的奖励计划等等.让她明白因过失而给自己所带来的影响.家长对孩子要做到多奖少惩,公开奖励,私下惩罚.

总之,对孩子的教育我的观点是不能仅仅停留在教与被教,管与。

被管的简单关系上,而是要建立在民主、平等、信任、尊重和爱的基础上.有时也要站在孩子的位置上想其所想,父母和孩子间的关系应该既是教育者,又是孩子的朋友.关系协调、处理好了,自然孩子会快乐成长,家长也会从孩子的欢声笑语中品尝到成功的喜悦,一个和谐、快乐的家庭自然就会展现在众人面前了！

**家长心得体会篇六**

家长是孩子成长道路上最重要的陪伴者。他们不仅在物质上供养孩子，更需要在精神上关心、教育和引导他们。在陪伴孩子的成长过程中，家长们经历了许多困惑、挫折和收获。本文将探讨家长们在育儿过程中的心得体会。

首先，让孩子们做自己的决定是培养自信心的重要途径。许多家长往往会过分地干预孩子的决策过程，以为这样就能够为他们铺好道路。然而，过分控制孩子的决策并不能培养他们的自信心和独立思考能力。相反，家长应该给予孩子适度的自主权，让他们自己做决定并承担后果。这种自主权的培养有助于孩子在成长过程中建立自信心，培养主动学习的能力。

其次，与孩子建立良好的沟通是塑造和谐亲子关系的基石。家长们经常因忙于工作或日常生活繁忙而忽视与孩子的沟通。然而，只有通过沟通，家长才能真正了解孩子的内心世界，感受他们的需求和压力。在日常生活中，家长们可以选择一些固定的时间和孩子交流，让孩子安心倾诉，增加亲子关系的亲密度。另外，当孩子遇到困难或问题时，家长要做到耐心倾听，并尽量提供合理的帮助和建议。通过有效沟通，家长与孩子建立起了信任和理解，共同创造了一个和谐宁静的家庭环境。

此外，家长需要抛弃唯成绩论的观念，关注孩子的全面发展。在当今社会，许多家长过分重视孩子的学习成绩，忽视了他们的兴趣、爱好和个性发展。这样的做法不仅会给孩子造成心理压力，还会限制他们的创造力和独立思考能力。家长应该认识到孩子的兴趣和特长，并给予他们充分的支持和鼓励。不同的孩子有不同的优势，家长应该着眼于孩子的潜力，培育他们的特长，帮助他们发现并实现自己的梦想。

再次，忍耐和宽容是家长教育孩子的重要品质。在孩子的成长过程中，他们可能会犯一些错误，做出一些不成熟的行为。家长应该表现出忍耐和宽容，理解孩子的成长过程是充满试错和摸索的。在孩子犯错时，家长要通过耐心的教育和引导，帮助他们认识到错误的后果，并与他们一起寻找解决问题的方法。通过宽容和理解，家长与孩子建立了坦诚和亲密的关系，让孩子更有自信地面对挑战。

最后，家长和孩子之间的爱是最重要的。无论孩子犯下多大的错误，无论他们取得多少成就，家长始终要给予他们无条件的爱与关怀。爱是家庭的基石，也是孩子健康成长的动力。家长要用言行去表达爱，让孩子感受到温暖与安全。无论是在孩子取得成功时给予鼓励与赞赏，还是在孩子遇到困难时给予支持与拥抱，家长的爱都是他们成长道路上最宝贵的财富。

在家长教育孩子的道路上，他们不断积累了许多心得体会。让孩子们做自己的决定，与孩子建立良好的沟通，关注孩子的全面发展，忍耐和宽容，以及无条件地给予爱与关怀，这些都是家长们认识到的重要观念和做法。通过对这些心得的实践，家长们帮助孩子们成长为自信、独立、有爱心的人。在这个过程中，家长也收获到了孩子带来的欢乐和成就感。只有通过不断的反思和学习，家长才能更好地引导孩子，给他们一个和谐快乐的成长环境。

**家长心得体会篇七**

xxxx年x月x日，我参加了部编本小学一年级下册语文教材培训。虽然时间不长，但培训所给予我的启发和经验却是一笔永久的财富。聆听了熊宁宁等各位老师对教材的分析及具体的指导，自己才对一年级教材有了更进一步的认识，使我的教育观念进一步得到更新，真是受益匪浅。

在本次培训中，专家教师主要从识字教学、写字教学、阅读教学、口语交际等方面进行培训指导，刚开始我对教材的认识没有那么的精深，不过听了专家老师的详细分析，知道了新编教材在内涵上注重优秀传统文化的传播；梯度上循序渐进螺旋式上升；在选文上注意营养与趣味并重；注重教本弹性与其他学科相互融合有机联系。从教材以专题组织单元整合的方式组织教材内容编排特点。并且要注意把握本组教材各部分内容之间的联系。这一点，让我在潜意识中明白了一个道理，要想拉近课本与学生的关系，首先要吃透教材，才能在这个基础上创造性地使用教材。在使用教材的同时，我们也要注意教学内容提示及一些教学中所要注意的.问题。特别是低年级的小学生，我们要充分地发挥课文中的插图作用，借助图画猜识生字，读通句子。必要时，我们可以采取合作的学习方式，把课文读通顺。老师绝对不能包办代替学生，而是加强引导学生注意发现的层次性，将发现的识字方法迁移到学习中，让他们自己动手操作和鼓励他们独立完成。不过要时时对生字进行复习和巩固。

部编教材增加了趣味性，让一些耳熟能详的有趣的儿歌进入了孩子的视线，让孩子能够在玩中学，学中玩。倡导大量阅读，把课外阅读纳入教学体系，重视阅读与表达的关系，培养孩子听说读写的能力，培养学生具有日常口语交际能力，新编教材特别关注言语实践活动，促使孩子积极主动去思考、去实践，也只有在日常生活中不断实践，反复历练，把生活所得的一点一滴累积起来，才会形成一个人的口语交际能力。所以，教师要打破课内课外的界线，让孩子感受生活处处有语文，把口语交际的课堂延伸到学生五彩斑斓的生活之中，关注自然，关注生活，关注社会。

总之，这次小学语文教材培训让我们受益匪浅，我一定会认真阅读笔记，结合实际，把本学期教学开展得更好。

**家长心得体会篇八**

段一：引言（200字）。

家长是孩子成长过程中最重要的陪伴者和引导者，家庭教育对孩子的成长起着至关重要的作用。家长在育儿过程中积累了许多宝贵的经验和体会，这些经验不仅能够帮助孩子更好地成长，也对其他家长有所借鉴。为了让家长们能够更好地分享和交流互相的心得体会，设计了一份“家长心得体会表”，通过填写表格的方式记录下自己的经验和体会。

段二：家庭教育的重要性（200字）。

家庭教育是指孩子在家庭环境中接受的教育，它是孩子一生的基础。良好的家庭教育能够培养孩子的品德修养、自信心、人际交往能力等。作为家长，我们要意识到自己在孩子教育中的重要作用，要对孩子有耐心，理解和尊重他们的个性差异，给予他们适度的支持和鼓励。通过填写“家长心得体会表”，可以帮助家长们更好地了解自己的育儿方式，为自己的教育行为做出调整。

设计“家长心得体会表”的目的是帮助家长们记录下自己的育儿经验，分享并交流这些经验。填写表格不仅可以使家长们更好地总结自己的育儿经验，还可以为其他家长提供参考和借鉴。此外，填写表格还能够加强家长之间的交流和互动，促进家长之间的相互理解和支持，形成一个良好的亲子关系。

“家长心得体会表”包括以下几个方面的内容：育儿观念、亲子关系、家庭规划、适当的奖惩措施、孩子的兴趣爱好以及教育方法等。家长可以根据自己的实际情况填写相关的内容，并进行评价和反思。这些记录下来的经验可以作为以后育儿的参考，也可以与其他家长进行交流，互相学习和进步。

填写“家长心得体会表”需要家长们认真对待。首先，家长可以在合适的时间和地点，利用碎片化的时间填写表格，可以选择在孩子睡觉或者家务闲暇时间填写。其次，填写表格时应该真实客观，实事求是地对待问题，不掩饰和美化自己的育儿经历。最后，填写完毕后，可以邀请其他家长一起进行交流和分享，从其他家长那里得到一些建议和反馈，让自己的育儿经验得到进一步的提升。

填写“家长心得体会表”是一个循序渐进的过程，不一定需要一次性完成。家长们可以随时填写表格，记录下自己的经验和体会。这些经验和体会将成为宝贵的财富，为其他家长提供帮助和借鉴。填写表格的方法和指导能够引导家长们更好地进行记录，从而构建一个相互尊重、互相学习的育儿氛围。

段五：总结（200字）。

通过填写“家长心得体会表”，家长们能够更好地总结自己的育儿经验和体会，为自己的育儿行为做出调整和改进。同时，填写表格还能够与其他家长进行交流和分享，从而互相学习和进步。家庭教育是孩子一生的基石，家长们要认真对待育儿工作，为孩子的成长提供良好的家庭环境与教育方式。填写“家长心得体会表”正是一种指导家长们更好地进行育儿的方法和工具，更好地帮助我们成就一代优秀的人才。

**家长心得体会篇九**

家长是孩子成长路上的重要支持者，他们不仅仅是提供物质生活的保障者，更是孩子智力、情感和品德的引导者。在我作为家长的过程中，我深刻理解到，作为孩子的父母，在培养孩子过程中，重要性远远超过学校或其他任何教育机构。只有真正明白了这一点，才能更好地扮演好家长的角色。

第二段：明确教育目标，注重全面发展。

作为家长，我们首先要明确教育目标，真正懂得培养孩子、塑造孩子的人格是教育的根本任务。因此，注重孩子的全面发展是非常重要的。在给孩子提供学习机会的同时，也要注重培养他们的兴趣爱好和素质，让他们具备多方面的能力和技能。只有这样，孩子才能在将来的社会竞争中有更多的优势。

第三段：关注孩子的情感需求，培养健康人格。

除了智力的培养，家长还需要关注孩子的情感需求，培养他们一个健康的人格。生活在现代社会，孩子承受着巨大的学业压力和竞争压力，家长要扮演好安全感提供者的角色，给予孩子足够的关怀和理解。通过与孩子的沟通交流，让他们感受到家庭的温暖和支持，帮助他们树立积极乐观的心态，健康成长。

第四段：培养孩子的独立性和责任感。

在孩子成长的过程中，家长要适度地让孩子独立，培养他们的责任感和自主性。在家庭生活中，给予孩子合适的任务和决策权，让他们在实践中学习自理能力和解决问题的能力。适当的鼓励和肯定，可以增强孩子的自信心和动力。只有让孩子在自主中茁壮成长，才能真正发掘他们的潜能。

第五段：以身作则，树立正确的价值观。

作为家长，我们要以身作则，树立正确的价值观。我们的行为和言谈都会对孩子产生深远的影响。在日常生活中，我们要倡导诚实、守信、友善等基本准则，引导孩子树立正确的价值观念。同时，我们也要不断学习和进步，不断提升自己的素养和水平，为孩子树立一个良好的榜样。只有用正确的行动引领孩子，才能培养他们良好的行为习惯和价值观。

总结：作为家长，我们肩负着孩子成长的重任。要明确教育目标，注重全面发展，关注孩子的情感需求，培养健康人格；要培养孩子的独立性和责任感，以身作则，树立正确的价值观。只有在这些方面都做到尽善尽美，才能真正成为一个优秀的家长，给予孩子最好的成长和发展环境。

**家长心得体会篇十**

1、学会放手，培养孩子自理本事。

此刻家里独生子女居多，家长对孩子的关注度都极高，孩子们的活动范围基本都在家长视力所及之内。可是想想因为我们家长过度保护、监督孩子反而挫伤了孩子的自我观念，削弱培养孩子的自主本事。因为当父母过分监督孩子的行为时，其实也是在告诉孩子：“你不能照料自我。”这一点我做的就欠缺很多，举个简单的例子，每次接送女儿过马路时，我都会强行牵着她的手一齐走，其实有很多次她都故意挣脱我，说，妈妈我自我能够的。可是每次我都不放心。生活中这样的例子能够说不胜枚举。

我想很多家长应当都和我一样对孩子照料自我的本事不很自信，可是今后，我们应当把“只要孩子自我能做，决不包办代替”当作座右铭。这样才能逐步培养孩子自我照料自我的本事。

2、改变能改变的，适应不能改变的，培养孩子的适应本事。

卢教师的讲话中触动我最深的一句话就是，要让孩子“改变能改变的，适应不能改变的。”我们都明白现代社会就业压力越来越大，竞争越来越激烈，劳动人事制度的改革在不断深化，职业的流动性和不稳定性增加，工作和生活环境的变化越来越频繁。我们的孩子今后要如何应对这些不确定的变化就成为父母今后教育过程要应对的一个棘手问题。职业流动必然带来下列变化:生活方式的改变;学习环境的变化，新的学校、新的教师等等问题。

对于孩子因环境改变造成情绪波动印象最深的两件事，一是刚上一年级的时候，学习时间开始规律，教师再也不会像幼儿园时期那样哄着她、顺着她了，尤其是当时的数学教师对孩子们要求十分的严格。孩子会回来和我说因为数学教师太严厉了，她很害怕上数学课。针对这个现象我当时也十分焦虑，孩子比较胆小，性格偏内向，我怕她因为恐惧教师从而对数学学科产生厌倦。所以，每次她和我说教师怎样样怎样样的时候，我都会正面进取的疏导她，告诉她教师严格要求将会对她们产生种种好的结果。甚至还举例说，她写作业不认真的时候，我都那么生气，我应对的才是一个孩子，教师应对她们那么多的孩子，怎样可能一向心平气和呢。慢慢的孩子就理解了教师的授课方式，对数学也产生了学习兴趣。

另一件事是开学后有一段时间换了新的同桌她不适应，换同桌后她开始和我说与新同桌相处不愉快的时候，我总是对她说，如果同桌的一些做法让你不开心甚至可能会伤害到你，直接告诉他你不喜欢他那么做，让他不要再那么做了。同样因为她性格原因，很多时候不敢对别人表达自我的真实想法。所以回来抱怨的时候还是有，我之后直接告诉她，首先要学会和不一样的人友好相处，如果实在改变不了，那么就去自我想办法怎样解决存在的问题。之后因为教师的调节，两个孩子也能很好的相处了。

两件事情虽然很小，孩子顺利适应转变了，可是以后她的学习、生活、工作中类似的情景肯定会更多，期望能经过慢慢的培养，她能更好的应对可能出现的变化。

3、不要过分纵容溺爱孩子。

纵容溺爱孩子并不利于孩子本身。因为孩子迟早要长大成人，要走上社会，有些在家里行得通的事，到外面就很难说了。

所以，纵容溺爱孩子只会剥夺孩子的潜在本事的发展机会，阻碍他成为能干、独立、能自我调节的人。

4、不要用不一致的规矩管教孩子。

有些父母凭自我的喜怒随意设立规矩，同样的行为有时遭罚，有时由他去。这样会使孩子感到迷惑。

孩子需要你用一套一致、可信、可靠的规矩来教育他。父亲能够躺着看电视，而要求孩子要坐好再看这种言行不一的管教，孩子表面听从了但内心其实是绝对不会屈从的。

每个孩子的性格不一样，成长环境也不一样，期望我们都做一个有智慧的家长，根据自我孩子的实际情景，选择适宜的家庭教育方式，让我们的孩子都能健康、欢乐的成长！

**家长心得体会篇十一**

第一段：家长的责任和使命（200字）。

家长是孩子的第一任教育者，他们肩负着培养和引导孩子成长的重要责任。作为家长，我们应该从孩子的成长角度去思考问题，倾听他们的声音，关注他们的需求，并为他们提供一个温暖、关爱、安全的家庭环境。同时，我们也是孩子学习社会交往和道德观念的榜样。我们不能只把教育的任务推给学校、社会或其他人，而是要积极参与孩子的成长，经常与孩子交流，帮助他们解决困惑和问题，共同度过成长的关键时期。

第二段：尊重和理解孩子（200字）。

尊重和理解是与孩子建立良好关系的基础。作为家长，我们要尊重孩子的个性和独立性，理解他们的思维方式和情绪变化。孩子有可能有自己的梦想和兴趣爱好，我们应该尊重并支持他们，让他们有机会去实现自己的理想。同时，我们也需要理解孩子在成长过程中会遇到的困惑和挫折，给予他们适当的支持和鼓励，帮助他们树立正确的人生观和价值观。

第三段：培养良好的生活习惯和行为规范（200字）。

良好的生活习惯和行为规范对孩子的成长至关重要。在家庭中，我们应该引导孩子养成良好的生活习惯，如定时作息、良好的饮食习惯和卫生习惯等。此外，我们也要教育孩子明辨是非、遵守规则、待人友善等行为规范。通过家庭的示范和教育，培养孩子健康、自律、负责任的品格，使他们成为社会上有益的一员。

第四段：关注孩子的教育问题（200字）。

孩子的教育问题始终是家长关注的焦点。作为家长，我们要与孩子的老师保持密切的沟通和合作，了解孩子在学校的表现情况，共同解决教育问题。我们要关注孩子的学习兴趣和学习动力，帮助他们制定合理的学习计划和目标。同时，我们也要注重培养孩子的综合素养，提供适当的教育资源和机会，帮助他们全面发展。

第五段：与孩子一起成长（200字）。

与孩子一起成长是家长最宝贵的经历之一。我们要把陪伴视为一种幸福与享受，与孩子共同经历他们的成长点滴。在陪伴中，我们要倾听孩子的心声，分享他们的快乐与烦恼。同时，我们也要不断学习和提升自己的教育理念和育儿技巧，为孩子提供更好的成长环境和教育资源。

总结：作为家长，我们担负着培养下一代的重任，我们应该尊重和理解孩子，培养良好的生活习惯和行为规范，关注孩子的教育问题，并与他们一起成长。通过积极的陪伴和教育，我们能够为孩子打下坚实的人生基础，帮助他们成为有品德、有才华、有责任感的人才。家长的心得体会在于不断反思和改进自己，不断与孩子沟通和交流，共同成长，共同进步。

**家长心得体会篇十二**

家长是孩子的第一个老师，教育孩子的责任是重大的。在如今社会竞争激烈的环境中，教育孩子成为了所有的父母的首要任务之一。平日里，家长通过自身的言行塑造孩子的成长形象，不仅是孩子一生的影响，更是家庭的传承。在这个过程中，家长所扮演的角色也愈加重要。

第二段。

教育孩子并不容易，需要家长具备很多的专业知识和技能。其中，最重要的是耐心和毅力。父母的教育风格和教育方法对孩子的影响很深远。如果父母经常给予孩子鼓励来增强他们的自信心，那么孩子的成长过程将更为顺利。而如果父母处置问题常常采取压抑方式，那么孩子就会对接下来的事情失去信心，从而影响到他们的行为表现和心理成长。

第三段。

在现代社会，家长们中有很多人是从事着较为繁忙的工作或学习，他们在日常生活中的时间很弥足珍贵，可能无法完全掌握孩子的情况。因此，在教育孩子的过程中，会出现养育压力和现实紧迫感。这时，家长们需要坚定信念，觉得内心深处的责任，不让工作压力把教育的重要性淡化。

第四段。

当家长在教育孩子的过程中遇到问题时，他们可能不知道该做什么。这时，他们可以向身边有关部门寻求帮助，或特别定时向专家咨询。此外，在亲戚好友的帮助下，共商孩子的教育之道，也是非常可取的。每个家长都只能尽自己最大的努力去完成教育工作，但是家长们可以借鉴他人的经验，并掌握更多的技能，以便更好地教育孩子。

第五段。

在教育孩子的过程中，家长还应该学会从孩子的角度考虑问题，以期更好的思考和解决问题。孩子们往往会有自己的想法和想法，并希望在自己的花园中发芽和发展。家长作为成年人，应该更多地关注孩子的立场和看法，并尽可能地满足孩子需求，给予他们更多的关怀和理解。这样，孩子的成长过程才会更加顺序，更加完美。

最后，我认为家庭教育是孩子人生中最重要的环节，也是家庭传统和文化传承的重要组成部分。家长的心得和体会都是我国教育改革的重要内容，应为教育战线上父母们所积极探索和实践的领域。在日常生活中，我们需要不断总结经验和教训，以期更好地教育我们的下一代。

**家长心得体会篇十三**

最近，我认真学习了《3-6岁儿童学习与发展指南》健康领域的内容，作为一名在幼教战线上工作了将近20年的一名老教师。我深深体会到保护幼儿的生命促进幼儿健康是何等的重要，这也是《指南》为什么把健康领域放在首位的原因之一。

《指南》中健康领域分为三大部分，一是身心状况，二是动作发展，三是生活习惯和生活能力，在每个部分分别按3-4岁，4-5岁，5-6岁三个年龄段制定了不同的学习与发展目标，通过对三个年龄段不同学习与发展目标的解读，我们可以大致的了解他们在每个年龄段应该达到的发展水平。并且为了帮助孩子达到相应的水平，《指南》中给我们教师和家长提出了合理性的教学建议。这样我们实施健康教育就有了目标和方向，帮助幼儿获得更好的发展。

通常人们对健康的理解，好像只局限于身体部分，以为只要吃得饱，穿的好，不生病就是健康，这种对健康一词的片面理解，也就导致一些教师和家长在平时的工作和生活中对孩子心理和社会适应能力这方面的教育就尤为欠缺，特别是农村留守儿童，在祖辈的照管下，由于爷爷奶奶年龄太大，在他们看来只要给孩子吃的饱穿的暖，不生病就行了，就是一个健康的孩子。孩子只要有一点不舒服，他们就会一而再再而三的嘱咐老师:“老师，我孙子(孙女)今天不舒服，你就不要叫他到外面活动了”。再者，现在的孩子集百般宠爱于一身，家长们剥夺了孩子锻炼的机会，他们往往是早上起来帮忙穿衣，伺候吃饭，上学，放学家长车接车送，书包家长替背，上下楼梯家长怕孩子累着，抱着送到教室。孩子要吃啥就买啥，不管是煎炸，烧烤。还是腌制，再者，在幼儿园中由于各种原因，比如班级孩子太多带到户外活动，老师不好管理，现在的孩子太娇气，家长太溺爱如果在活动中稍不注意受到一点伤，家长就会不依不饶，大闹幼儿园，所以部分教师就把孩子拘在教室里，这样相比较较安全些，避免一些事故的发生。所以幼儿在家长和老师的过度保护下成长，减少了日常锻炼和户外活动的机会，这也是现在的孩子体质和体能普遍下降的原因之一。由于家长包办太多孩子的心理受挫能力和社会适应能力也相应偏低，导致一些孩子心理出现问题，在幼儿园的活动中出现自私，什么事情都是以自我为中心，不能和其他小朋友一起分享玩具和食物，在活动中遇到一点冲突常常以武力去解决问题，当你问他为什么这样做时，他们的回答是爷爷奶奶，或者是爸爸妈妈告诉我人家打你就打人，由于孩子辨别是非能力差，再加上家长的教育方式和教育思想不正确，当他们受到一点挫折时不能以一个健康的心理去解决问题，这就导致有些孩子长大了遇到一些问题必能以健康的心理去解决，而采取一些极端的方式。那么对健康一词的应该怎样正确理解?《指南》中是这样表述的，健康，是指人在身体、心理和社会适应方面的良好状态。幼儿阶段的健康，就是指发育良好的身体、愉快的情绪、强健的体质、协调的动作和良好的生活习惯和基本生活能力。作为幼儿的教师和家长要根据幼儿身心发展的特点，为幼儿提供合理均衡的营养，保证充足的睡眠和适宜的锻炼，满足幼儿生长发育的需要;创设温馨的人际关系，让幼儿充分感受到亲情和关爱，形成积极稳定的情绪情感;帮助幼儿养成良好的生活和卫生习惯，提高自我保护能力，形成使其终身受益的生活能力和文明生活方式。这对于幼儿来说是不容忽视的一部分。最为教师的我们，要将健康教育渗透到幼儿的一日生活中，帮助幼儿获得更好的发展。

一、切实重视幼儿的身心发展。

首先，我们要掌握各个年龄段幼儿身心发展的水平和规律，了解每个年龄段幼儿身心发展指标，这样才有一个标准去衡量班级的幼儿的身高，体重是否符合他的发展水平，通过平时的观察和每学期的体检结果来看，留守儿童的身高和体重相比较其他孩子来说稍微弱些，主要原因是由于父母不在身边，爷爷奶奶年龄相对较大，他们平时在孩子食物营养搭配这方面根本不去考虑，他们认为只要吃饱就行，针对这些情况，我们会及时和他们沟通，告诉他们孩子在一日三餐中应吃一些豆类、鱼类、蛋类、肉类、奶类以及一些新鲜的蔬菜和水果，不应该吃那些烧烤类、油炸类一些没营养的食物。还有我们还要观察他们的站、做、行走的姿势是否正确，据我观察，现在的孩子基本上是“坐没坐相，站没站相”，做的时候把脚踩在别的小朋友的椅子上，小椅子东晃西摇，站的时候，腿跪在椅子上等等。发现这些情况，及时和家长进行沟通，然后制定合理的教育方法进行纠正，比如有的孩子走路八字脚，写字喜欢趴在桌子上、走路有点驼背等，这就要求教师和家长不断提醒，帮助幼儿纠正错误的姿势，以防止骨骼变形，对幼儿今后的发展产不良的影响。

其次，要为幼儿营造温暖，轻松的心理环境，让幼儿形成安全感和信赖感。

1.作为家长和教师为孩子营造温馨的心里环境，同时在孩子面前要控制好自己的情绪，为孩子做出榜样。

我教的是大班幼儿，没事的时候我常常和他们聊天，当我问到孩子你们最害怕的事情是什么?有的孩子是这样回答的，“老师，我最害怕的事情就是爸爸妈妈吵架和打架，那时候我真的很害怕”，所以作为家长要尽量避免在孩子面前吵架和打架，要以恰当的方式表达情绪，作为教师不要把不良的情绪带到课堂要积极愉快的情绪去影响幼儿。以免让幼儿失去安全感和信赖感。对于那些留守儿童他们是这样告诉我，“老师，我害怕爸爸妈妈在外面时间长了，不认识我了”“我害怕爸爸妈妈在外面不回家了”听到孩子这样的回答，我的心里有说不出的难受，在孩子心里每时每刻都感到不安全，看到别的小朋友和爸爸妈妈在一起，他们投去的是羡慕的眼光，作为孩子的老师，我们要将爱多分给这样一群孩子，在生活上多一点照顾，并且告诉他们爸爸妈妈永远爱你们，不会不认识你们，同时要求这些家长有时间勤来家看看孩子，平时有时间打电话和孩子进行沟通。为孩子营造温暖，轻松的心里环境，让孩子感觉到时刻生活在爱的怀抱中，不在孤独。

2，尊重幼儿发展的个体差异，切记用一把“尺子”衡量所有的幼儿。

幼儿的发展是一个持续渐进的过程，同时也表现出一定的阶段性特征，每个幼儿在沿着相似的进程发展的过程中，各自的发展速度和到达某一水平的时间不完全相同。作为教师和家长要充分理解和尊重幼儿发展中的个别差异，以欣赏的态度对待幼儿。注意发展幼儿的优点，不简单与同伴做横向比较。

最后，要培养幼儿具有一定的适应能力。

在农村幼儿园，天气稍微有一点热或凉，只要你带孩子在外面活动，那些年龄稍大一些的家长就开始嘀咕，那么热的天(或那么冷的天)怎么还带孩子在外活动，那看把孩子热的，那么小的孩子哪能受的了。面对这一情况，作为教师我们会及时给他们解释不能因为天气太热或太冷而取消孩子的户外活动的时间，要根据季节和天气的变化选择温度适当的时间段开展户外活动的时间，天气太热或太冷可以适当减少户外活动的时间，但是不能不去户外锻炼。以便和孩子更好的适应环境的变化，增强孩子体质。促进孩子各种机能平衡发展。

二、开展多种活动，促进不同年龄段动作的协调发展。

动作发展欠缺表现在儿童运动能力差，动作不协调，缺乏平衡能力，骨骼、肌肉的发展低于标准水平。幼儿园中很多孩子在动作发展上存在问题，记得一次户外活动，我把一个装食品得纸箱横放在地上，让孩子锻炼跳跃能力，但是班级有一部分孩子站在那里不敢跳，还有一部分孩子跳不过去。其主要原因就是现在的孩子平时“脑力劳动”比较多，家长们过于重视孩子智力的发展，在运动方面重视得比较少。又因为家长们对孩子的保护过度，怕孩子在运动中出危险，孩子们很少有机会尝试跳、钻、爬、攀登、翻滚等活动，而家庭生活条件的优越使出门就坐车的孩子在不断增多，孩子走、跑的能力也在下降。再就是多数教师怕承担安全责任，减少了幼儿户外活动的质量，很少尝试组织幼儿跑跳攀登的活动，有些教师为了省事不准备器械，幼儿的户外成了不跑不跳原地坐着的木偶，阻碍了幼儿动作的发展。动作发展是智力发展的基础，也是孩子必要的生存技能，所以，动作发展的重要性，我们一定要重视，要给孩子创造更多的活动机会，让孩子“动”起来。

三、培养幼儿良好的生活习惯与生活能力

好的生活习惯不仅关系到幼儿的身体健康，而且关系到幼儿的自信心、意志品质、交往能力等方面的培养。但是现在的孩子及万般宠爱为一身，两个家庭往往以孩子为中心，孩子的一句话能让家长们忙得团团转，特别是那些留守儿童，爷爷奶奶根本管不了，孩子想怎么就怎么，无论是合理的还是不合理的条件只要孩子提出，家长都满足。就是因为这样，我们班的孩子普遍没有养成良好的生活习惯，孩子在家什么事情家长都包办代替，孩子各种能力得不到锻炼，所以导致大部分孩子生活能力很弱。大部分孩子不会穿脱衣服，会系鞋带的孩子几乎没有，还有大班的孩子自己还不会擦屁股。一部分留守儿童由于祖辈没有良好的作息习惯，有的孩子晚睡晚起，没有养成良好的作息习惯，所以不能保证按时上幼儿园，还有的孩子活动课时候睡觉，影响和其他小朋友正常的活动与交往，久而久之就会影响到孩子的自信心;有的小朋友没有养成饭前便后洗手的习惯，还有的幼儿有吃手指的坏毛病，这些都会影响幼儿的身体健康;高质量的睡眠能保证幼儿有充沛的精力参加各种活动，而有的幼儿没有午睡的习惯，有的幼儿养成了不正确的睡眠姿势，这样就造成了幼儿的精神不佳，使他在活动种不能与同伴尽情游戏，使幼儿的交往能力受到影响，我认为培养他们良好的生活习惯和生活能力，需要老师和家长们的极力配合。我们都知道孩子的行为就是需要老师和家长们不停地提醒、不停的督促，然后使之变成良好的习惯。

总之《指南》解读——健康领域的多方面知识通过解读，给了我很大的触动，通过学习让我在原有的基础上更加认识到幼儿园健康教育的目的，在平时的教育教学和日常生活中，不仅要提高幼儿健康知识水平，改善幼儿对待个人健康和公共卫生的态度，培养幼儿的各种有益于个人、社会健康的行为和习惯，还要密切关注幼儿的心理健康，培养幼儿树立乐观自信坚强的品格，引导幼儿正确处理人与人之间的关系、和同伴友好相处——总而言之，“幼儿园健康教育”是以实现幼儿的身心健康为目标，全面提高幼儿对健康的认识水平，培养幼儿的良好习惯所实施的教育，将为幼儿的未来的健康生活奠定坚实的基础。

**家长心得体会篇十四**

今日的家长会有些异常，班主任宋英伟教师请来了松山区教育学会刘延东会长和松山区当铺地中学教导处卢海林主任，为我们展开了一场别开生面的家长会，听了以后受益匪浅，结合自家孩子情景，总结如下：

孩子正处于二年级上半学期，同一年级相比，学习本事有所加强，但仍有待提升。家长要有意识地鼓励、引导孩子自主学习，良好的学习习惯会让孩子受益终生。

现阶段存在的问题：课上不够认真，搞小动作，不爱回答问题，经过与教师沟通、交流，了解症结所在，及时纠正。

关于家庭作业：每一天都是放学后在奶奶家里做，晚上我再检查，做题有点粗心马虎，期望能再细心一点。以后应逐步做到：写作业要一气呵成，最好能自我检查一遍再交给家长二次检查，发现错题及时改正，弄懂弄会。

坚持每一天的阅读。学校和教师推荐了许多优秀读物，班级里也有图书可供借阅，给孩子营造了良好的读书氛围，这一点深有体会。每一天晚上回到家里，我检查作业，她会很自觉地去看书，有时一本书要反复地观看，词汇量在逐渐增加，现阶段看图写话和日记基本能独立完成，提高很大，值得鼓励。

兴趣是最好的教师。孩子一旦对某件事物产生兴趣，就会主动去求知、去探索，家长要有意识地引导，进取主动地帮忙孩子，培养正确的兴趣爱好。此刻各种各样的特长班比比皆是，如何选择成了难题，此次家长会真是及时雨，帮我化解了许多疑问和困惑。

经过几位教师的现身说法，深深体会到家长要以身作则，多看书，提高个人修养，与孩子多亲近、多交流，每一天再忙也要放下手头的事情，耐心倾听、询问，同学校、教师加强互动交流。家长同孩子一齐学习、共同提高，在孩子面前树立良好的形象，礼貌用语，你的一言一行、一举一动，都在潜移默化地影响着孩子，不要让孩子成为不良言行的储物箱。

感激松山区教育学会刘会长，从去年的读书汇报会开始，一向在关注关爱着我们；感激松山区当铺地中学的卢主任，百忙之中抽出宝贵的时间给我们上了生动的一课，宋英伟教师不遗余力、诲人不倦，宋晓翠教师认真严谨、尽职尽责，她们为孩子的健康成长付出了很大的心血，期待下一次家长会，我们有更大的提高！

**家长心得体会篇十五**

在今天的社会中，教育是一个非常重要的话题。在孩子的成长中，家庭与学校都是教育孩子的场所。作为家长，我们不仅需要关注孩子在学校的学习情况，还要积极参与到孩子的教育中来。因此，本文将探讨关于“家长校心得体会”的话题。

第二段：家长应该与学校密切合作。

作为家长，我们要时刻关注孩子在学校中的表现。当孩子遇到问题时，我们不仅要了解情况，同时也要积极与老师交流，寻求解决方案。无论是家庭作业还是考试成绩，都是家长和老师共同关注的焦点。因此，家长需要与学校保持密切的联系，参与到孩子的学习中来，帮助孩子更好地适应学校的生活。

第三段：家长应该注重孩子的品德教育。

除了学习，家长更应该注重孩子的品德教育。让孩子学会做人、做事，注重家庭、学校和社会的伦理道德。因此，家庭教育需要与学校教育相结合，帮助孩子更好地掌握正确的价值观，形成自己的人格品质。

第四段：家长应该注重孩子的兴趣爱好。

除此之外，家长还应该关注孩子的兴趣爱好。当孩子在学校表现出了一定的兴趣时，我们需要及时地引导并帮助孩子培养和发展这些兴趣爱好。在培养孩子兴趣爱好的同时，也能够帮助孩子有一个全面的发展。

第五段：家长应该为孩子的未来规划。

最后，家长还需要为孩子的未来做好规划。我们需要了解孩子的兴趣、特长，尽可能地为孩子提供更多的学习资源和机会。当孩子进入高中、大学时，家长的角色更加重要。我们需要帮助孩子选择适合自己的专业和职业，帮助其更好地规划未来。

结论：

总之，家长在孩子的教育中起着非常重要的作用。作为家长，我们要时刻保持与学校的联系，注重孩子品德教育的培养，关注孩子的兴趣爱好以及为孩子的未来规划。只有这样，我们才能为孩子的成长奠定坚实的基础，帮助孩子成为一个有用的人才，为社会做出贡献。

**家长心得体会篇十六**

我的孩子今年已经5岁了，正在上中班，孩子从小到大都是我一手带大的，虽然苦了点，但是苦中有乐，母子之间有一种永远无法割舍的情感。

我天生乐观、开朗，我的孩子活泼好动，我与儿子之间有时不分大小，经常与他一起光着脚在草地上摔跤、翻跟头。

与他玩游戏我还会耍赖，他的娃哈哈、果冻我会与他抢着吃。

有时音乐声起，我会情不自禁地舞起来，儿子也与我一起同舞，我们俩经常闹得满头大汗。

有时我们俩也闹矛盾。

比如我把儿子弄哭了，说话语气重了，或不讲理打了他，我都会抱住他吻干他的小眼泪，认真地对他说一句儿子对不起。

而每次儿子做错了事，他也会对我说妈妈对不起，然后亲我一口，就什么都化解了。

我觉得做个快乐的母亲很重要，尽管生活中有那么多不尽人意之处，生活有那么多酸甜苦辣，可是这个美好的生命会让你觉得这个世界上什么苦、什么困难都是不可阻挡的。

儿子小的时候，我经常牵着他的手步行送他上幼儿园，一路上我总是给他讲故事，谈天说地，他的心情很愉快，不知不觉就进了幼儿园。

为了让他学会与叔叔阿姨打招呼，有时我故意先爬上楼，然后再从楼上一本正经地走下来与他打招呼：“嗨!小朋友你好。

他也会很神气地说：“你好!妈妈阿姨。

这种礼节就这样很生动地训练出来了。

做母亲的我经常给孩子讲他儿时的事，讲他在妈妈肚子里时，妈妈为了他每天要吃很多不愿意吃的东西，讲妈妈在夜里抱着大哭不止的他不能入睡。

孩子会感受到妈妈的辛苦，他会很心疼自己的母亲。

现在每当我身体不舒服或累了的时候，儿子都会说：“妈妈你休息吧，我来干。

他会把自己的房间收拾好，有时抢着要自己洗衣服。

一个孩子要让他学会爱别人，为别人付出，就要让孩子首先学会爱自己的母亲。

孩子今年升初中了，因为是寄宿制学校，他第一次离开爸妈的怀抱，独立生活，无论是在生活上还是在学习上都很不适应。

今天我去参加了学校组织的这次家长会，让我受益匪浅，不仅学到了如何教育孩子独立的一些方法，而且使我认真反思自己过去对孩子的教育。

这次家长会我最大的收获之一是：让我认识到我们不少家长对孩子的成败带有“下赌注”的感觉，自己承受过的苦难，转化为强烈的补尝心理和惧怕心理，对孩子的培养表现出过高的期望、过分的关心、过多的呵护。

因此，我们做父母的对子女的教育应做到以下几个方面：

(一)以平常之心培养孩子

做父母的教育孩子要有颗平常心，，就是让子女快快乐乐地成为自己，成为“平常人”，即心地平和，能与人和谐相处的心理健康的人。

你想把孩子培养成伟人，最可能的结果是孩子很平庸，连普通人也做不好;而如果你按照平常人的模式培养孩子，也许经过或长或短的历练，孩子真能成为一个“人物”。

不要把你的愿望强加在孩子身上，不要让孩子来实现你的原望。

留一个自由的空间让孩子尽情地去成长，完全地发展自我。

(二)学会欣赏自己的孩子

用反常的眼光看孩子，是当今父母普遍存在的问题，只要觉得自己的孩子不如别的孩子，就怀疑自己的孩子有毛病。

当父母学会用正常的眼光，发展的眼光看孩子，就会理解孩子的心理，原谅孩子的过失，看到孩子的长处，不要拿自己的孩子和别人的孩子比，要相信自己的孩子。

今天的父母对孩子多有烦恼，少有惊喜，原因在于不是去赏识自己的孩子，而是总盯着别人的孩子不放。

(三)正确的对待孩子的成绩

今天的父母面对孩子那么心急气躁，原因是虚荣。

孩子考试没考好，是让你没面子，批评训斥;孩子有了点成绩或考上了好的学校，是给你添了光彩，于是到处炫耀。

把孩子的一切和自己的荣誉联系在一起，这就是虚荣，是对孩子的不负责任。

很多家长把孩子当成工具，为了实现自己未能实现的愿望，一味地要求，强迫孩子，不尊重孩子，这是对孩子心灵的一种摧残。

当孩子成绩差是要帮助孩子找出原因，树立自信心，而不是一味的埋怨挖苦打骂。

(四)让孩子快乐的面对生活

有些父母怕男孩学坏，担心女孩受害，每天为孩子提心吊胆。

但谁也不可能整天跟着孩子，所以要培养孩子自立、勇敢、坚强的性格，教给孩子自我保护的常识。

有人给快乐人生总结了三句话。

即：面对生活，要微笑着说：“太好了!”面对困难，要勇敢说：“我能行!”与人相处要主动说：“你有困难吗?我来帮助你!”这三句话，对于培养孩子们良好的心态将起到积极的作用。

面对新世纪的机遇和挑战，一个人能否获得成功，关键在于勇气，在新的竞争中，“我能行”三个字将显示出其特有的魅力。

这次家长会的收获之二是让我明白在新的世纪里，我们做父母的要做智慧型的父母。

做为智慧型的父母应该善于通过言传身教，把理性的教化，爱的滋润，美的熏陶有机的融为一体，倾注到孩子的成长过程，指导孩子在做事中开智明理，重视给孩子一个充分展现自己的空间，允许充分发挥自己的想象力与表现力，鼓励孩子自信，相信孩子之间只有个体差异，没有好坏之分，把孩子的梦想当做是令人欣赏的志向，当做经过努力可以实现的梦，鼓励孩子要大胆尝试，只要孩子努力去做，父母都应该说：“好，非常好”，因为孩子只有对自己充满信心，成人后才能在无限地空间实现飞跃。

这次开家长会，我还有一个很深的感受，那就是我感受到了学校老师的敬业爱岗的精神。

虽然学生多，但他们的班主任不辞辛劳，为教好每一个学生倾注自己的满腔热忱，对每一个孩子倾注同样的爱心。

从学生的各个方面向家长提出建议，娓娓道来，令我在倾听的同时情不自禁地想：二(2)班的孩子真幸运，他(她)们遇到了这样好的老师。

最后我深深感谢学校所有的领导和老师们，让我有这样一次学习和思考的机会，今后我一定尽力配合老师们的工作，加强与老师们的联系，从我做起，把我们的孩子培养成一个对社会有用的人。

望子成龙，望女成凤。

做一个好家长，是每个当父母最想做好的事!

孩子在上幼儿园时，我们觉得做父母其实挺轻松、挺简单的。

只要给他吃饱，穿暖，每天开开心心的就行了。

但自从上了小学之后，这个感觉给了我们180的转折，让学会了随意、轻松的我们有点迷惘。

孩子不仅有了学习的压力，还有如何处理好同学之间关系的压力。

再也不可能像以前那么地任性与随意。

同学之间的交流与比较，让孩子有了紧迫感。

所以做为父母，做好及时地、正确的引导很是关键。

不然起步没做好，接下去的工作会越来越繁重。

幸好学校为我们这些70后、80后的父母想得很周到，及时安排了家长学校的学习。

通过家长学校的学习，收获不少，感触良多。

作为一年级的.新生，孩子们都有一个适应的过程，而我们家长又何尝不是如此呢。

也许有小部份家长认为学生学习是学校和老师的责任。

所以把孩子的学习培养扔给学校或校外的辅导机构。

但我认为孩子更多的学习来自于家庭，家长才是孩子的第一任老师，也是最关键的老师。

家校合力，才能有效的培养好孩子。

现在的小孩都是独生子女，家里全是大人;因此，他所接触的家庭环境其实是一个成人的环境，而学校的学习环境又和家庭环境有着相当大的差别。

在这中间，家长和老师就承担了桥梁作用，只有家长和老师充分的沟通，才能全方位的帮助孩子成长。

如学校举办的“和孩子一起成长”活动，就是让父母去跟孩子沟通，像朋友一样一起进步，一起成长。

同时通过家长和老师的沟通交流，共同探讨孩子教育问题，达成共识。

行为决定习惯、习惯决定性格、性格决定命运。

孩子从一张白纸渐渐走进五彩斑斓的世界，如果没有及时与正确的引导与习惯的培养，结果可能是完全二个不同的走向。

所以我们要根据自己家庭实际情况来进行家庭教育，在家里就要从孩子的书写习惯、做作业的习惯以及生活习惯等方面进行着手。

但父母不能只要求孩子怎么做，而应该是身体力行，给孩子做个好榜样。

我个人感觉“数学是理性的，语文是感性的”。

一个完美的人就应该是理性与感性的结合。

所以从小学开始就要正确平衡好孩子这两方面的培养，千万不要偏向于哪一个。

家长要保持一颗平常心，正确看待自己的孩子。

理解、尊重孩子的选择;信任孩子，与孩子平等相处。

与孩子站在同一高度上看待事情与分析问题，父母请千万不要站在巨人的高度，让孩子站在矮人的角度去仰视你，服从你!每个孩子都有他不一样的闪光点，我们做为父母要积极地去发掘，不断地去鼓励。

让孩子更容易的相信你，亲近你。

教育子女是一个长期、艰巨、繁重、复杂的任务…这近一年来，让我发现原来做一个好父母远比做一个好孩子更难!家长学校的学习教了我很多，虽然真正做起来很不容易，但我想只要我们肯去做，去一点一滴的进步，与孩子一起学习，一起成长。

最后的赢家肯定是您和孩子!

谢谢!

**家长心得体会篇十七**

作为父母，我们的责任不仅仅是抚养孩子，还包括对孩子进行正确有效的教育。家长教育是孩子成长道路中非常重要的一部分，它可以引导孩子树立正确的价值观，塑造良好的性格和习惯，促进孩子全面发展。在家长教育中，我们积极引导孩子学习知识和掌握技能，并重视培养孩子的独立性、自律性和自我调节能力。

第二段：家长教育经验分享。

在家庭教育过程中，我们要做到有计划、有目的。首先，要了解孩子的兴趣爱好和擅长领域，因为这可以帮助我们精准地为孩子规划学习计划，并更好地激发他们学习兴趣。其次，我们要与孩子进行沟通，让他们感受到关爱和支持。在教育孩子的过程中，我们要尊重孩子的个性，理解和包容他们的不足，帮助他们发挥自己的优势，鼓励孩子勇敢地尝试和探索。

第三段：如何提高家长教育的质量。

要提高家长教育的质量，我们可以从以下几个方面入手。首先，要不断丰富自己的知识和经验，掌握教育科学的理论和方法。其次，要加强与孩子的沟通和交流，倾听他们的想法和意见，了解他们的需求和诉求。再次，要强调教育的方式和方法，在教育中注重不仅仅是知识的传授，还要重视培养孩子的独立性、创造力和创造力。

第四段：家长教育的落实方式。

除了要注重教育质量，我们还需要将教育理念付诸实践。我们可以采用以下几种方式来实现家长教育。一是制定合理的学习计划，让孩子在学习中获得成就感，并培养孩子的学习兴趣。二是通过亲子阅读、游戏、旅行等方式，加深家庭情感和互动，让孩子与父母拉近距离，建立温馨的家庭氛围。三是引导孩子进行合理的课外活动和社交，培养孩子的社交能力和团队合作精神。

第五段：结论。

家长教育是孩子成长道路中非常重要的一部分，它能够帮助孩子树立正确的价值观，促进全面发展。在教育中，我们要注重学习、沟通、方法和实践，让家长教育真正落地生根，让孩子在家庭中获得良好的成长体验。

**家长心得体会篇十八**

孩子今年升初中了，因为是寄宿制学校，他第一次离开爸妈的怀抱，独立生活，无论是在生活上还是在学习上都很不适应。

今天我去参加了学校组织的这次家长会，让我受益匪浅，不仅学到了如何教育孩子独立的一些方法，而且使我认真反思自己过去对孩子的教育。

这次家长会我最大的收获之一是：让我认识到我们不少家长对孩子的成败带有“下赌注”的感觉，自己承受过的苦难，转化为强烈的补尝心理和惧怕心理，对孩子的培养表现出过高的期望、过分的关心、过多的呵护。

因此，我们做父母的对子女的教育应做到以下几个方面：

(一)以平常之心培养孩子

做父母的教育孩子要有颗平常心，，就是让子女快快乐乐地成为自己，成为“平常人”，即心地平和，能与人和谐相处的心理健康的人。

你想把孩子培养成伟人，最可能的结果是孩子很平庸，连普通人也做不好;而如果你按照平常人的模式培养孩子，也许经过或长或短的历练，孩子真能成为一个“人物”。

不要把你的愿望强加在孩子身上，不要让孩子来实现你的原望。

留一个自由的空间让孩子尽情地去成长，完全地发展自我。

(二)学会欣赏自己的孩子

用反常的眼光看孩子，是当今父母普遍存在的问题，只要觉得自己的孩子不如别的孩子，就怀疑自己的孩子有毛病。

当父母学会用正常的眼光，发展的眼光看孩子，就会理解孩子的心理，原谅孩子的过失，看到孩子的长处，不要拿自己的孩子和别人的孩子比，要相信自己的孩子。

今天的父母对孩子多有烦恼，少有惊喜，原因在于不是去赏识自己的孩子，而是总盯着别人的孩子不放。

(三)正确的对待孩子的成绩

今天的父母面对孩子那么心急气躁，原因是虚荣。

孩子考试没考好，是让你没面子，批评训斥;孩子有了点成绩或考上了好的学校，是给你添了光彩，于是到处炫耀。

把孩子的一切和自己的荣誉联系在一起，这就是虚荣，是对孩子的不负责任。

很多家长把孩子当成工具，为了实现自己未能实现的愿望，一味地要求，强迫孩子，不尊重孩子，这是对孩子心灵的一种摧残。

当孩子成绩差是要帮助孩子找出原因，树立自信心，而不是一味的埋怨挖苦打骂。

(四)让孩子快乐的面对生活

有些父母怕男孩学坏，担心女孩受害，每天为孩子提心吊胆。

但谁也不可能整天跟着孩子，所以要培养孩子自立、勇敢、坚强的性格，教给孩子自我保护的常识。

有人给快乐人生总结了三句话。

即：面对生活，要微笑着说：“太好了!”面对困难，要勇敢说：“我能行!”与人相处要主动说：“你有困难吗?我来帮助你!”这三句话，对于培养孩子们良好的心态将起到积极的作用。

面对新世纪的机遇和挑战，一个人能否获得成功，关键在于勇气，在新的竞争中，“我能行”三个字将显示出其特有的魅力。

这次家长会的收获之二是让我明白在新的世纪里，我们做父母的要做智慧型的父母。

鼓励孩子自信，相信孩子之间只有个体差异，没有好坏之分，把孩子的梦想当做是令人欣赏的志向，当做经过努力可以实现的梦，鼓励孩子要大胆尝试，只要孩子努力去做，父母都应该说：“好，非常好”，因为孩子只有对自己充满信心，成人后才能在无限地空间实现飞跃。

这次开家长会，我还有一个很深的感受，那就是我感受到了学校老师的敬业爱岗的精神。

虽然学生多，但他们的班主任不辞辛劳，为教好每一个学生倾注自己的满腔热忱，对每一个孩子倾注同样的爱心。

从学生的各个方面向家长提出建议，娓娓道来，令我在倾听的同时情不自禁地想：二(2)班的孩子真幸运，他(她)们遇到了这样好的老师。

最后我深深感谢学校所有的领导和老师们，让我有这样一次学习和思考的机会，今后我一定尽力配合老师们的工作，加强与老师们的联系，从我做起，把我们的孩子培养成一个对社会有用的人。

时间过得很快，再过一个多月儿子即将结束一年级的学习，而这365天的时间就在不知不觉间匆匆流走。

眼看着儿子一天天的懂事和成熟，我从心底里感谢学校和老师。

孩子在学校的教育下长大，作为家长的我们也在家长学校里受益非浅，感觉颇深!

记得第一次参加家长学校的开学典礼时，还带着不少的疑惑：家长学校------多么陌生的词语!可当一堂课听下来才明白其中的奥秘，原来这是针对我们这些年轻父母专门开办的学校，也是让我们认识到家庭教育在推进素质教育中所起到的重要作用;帮助我们树立正确的教育观和人才观;更是让我们明白做人远比分数重要的一所好学校。

所以，非常感谢学校为我们家长提供了难得的学习机会!

下面结合在家长学校听课后的感受和所受到的启发谈几点自己教育孩子的体会，同时也与各位老师和家长共同交流与探讨：

一、赏识教育

关于赏识教育，我还特地买过碟子来看过，后来也在家长学校的讲座里听老师提起。

我们发现并赏识孩子的进步，不仅影响到孩子学习和做事的效果，而且还会影响到孩子对学习和做事的态度。

如果我们对孩子的进步不听、不看、不肯定、不赞扬，孩子的学习态度肯定会受到打击。

所以我们不要吝啬我们的微笑和表扬，常给他们鼓励：“你很棒!我真替你感到骄傲!”当然，赏识教育并不意味道着拒绝批评，只是别忘了在批评他们过后仍记得给他们一个拥抱，让他们知道我们有多爱他们!

二、学会宽容，拒绝自私

现在的孩子都是独生子女，都是家里的小皇帝，捧在手里怕摔了，含在嘴里怕化了，我相信众多的家长对此都深有体会。

独生子女的家庭往往以孩子为中心，从小到大，习惯于衣来伸手，饭来张口，什么事都无须其操心，因为父母会把一切安排的妥妥贴贴，有什么好东西都是一个人拥有独享。

做错了事，打不得，说不得，由此一来就养成孩子自私的性格，不懂宽容。

所以我们就要培训孩子的责任感，让他们懂得与别人分享快乐，懂得谦让、懂得尊重、懂得团队精神，更要懂得孝敬父母，尊敬师长。

我常常告诉儿子，在班上多交朋友，要时常帮助别人。

或者在接受了同学的帮助时，要懂得谢谢和感恩!

都说独生子女是自私的一代，象他们这样从小缺少必要的磨练和经历，显然是人生一大缺憾和危机，而这很容易造成其个人性格思想上的缺陷和不足，确实很难想象将来步入社会会有怎样的表现和姿态。

三、接受挫折和失败

对于自己的儿子，我知道在这一点上我做得非常差。

从他出生到现在，几乎没受过挫折，也没经历过失败。

让我记忆最深刻的是儿子在学校由于不小心把同学撞倒了，从没被老师批评过的他由于太紧张而脸色大变，反倒把老师吓倒。

由此可见，过于的呵护备至让他在面对这样的事情时没有承受能力，所以适当的让孩子出温室见风雨是有必要的。

有一天儿子回来后告诉我说他今天被老师罚站了，我问为什么?他说因为上课讲话，在我还没来得及发表评论时他说：“妈妈，你不是说要让我接受挫折教育吗?被老师罚站了算是接受挫折了吧!当时我就笑了，是啊，也许偶尔犯一下错误被老师批评未必不是好事。

四、承受委屈

承受委屈是坚强、勇敢的表现，是更为成熟更为深沉的勇敢。

而这种承受或者这种承受力正是我们孩子身上所缺少的。

也许将来我们不会为他们的学习担心，不会为他们的成绩担心，但却会为他们如何走向社会?如何在社会中找到自己?又如何迅速融入和适应这个复杂而多变的社会而担心?!

那么孩子在学校或是其他地方受了委屈，就告诉他和小朋友在一起相处就要互相谦让，这种谦让与委屈不会让他失去什么。

而我们更要教育他在勇敢地承受委屈的同时更要勇敢地站立起来，保持健康的心态和高尚的人格。

五、养成良好的习惯

能改变我们一生的，也许就是一些良好的习惯!成功是一种习惯，失败也是种习惯;对孩子而言，养成良好的生活和学习习惯，受用终生。

父母的言传教也会潜移默化的改变和影响着孩子。

所以在我们要求孩子别这样别那样，要这样要那样时请问问自己是否这样做了。

而良好的习惯都是在一些琐碎和细微的小事中培养和形成的。

都说行为决定习惯、习惯决定性格、性格决定命运，那么希望通过努力能使孩子养成良好的学习、生活习惯，让他们将来在寻找成功时不至于两手空空。

六、一分付出一分收获

有朋友跟我说小学的孩子应该是在玩耍中度过，不应该整天学习。

也许这话不错。

能让孩子在他的童年想多快乐就多快乐，在他还是无忧少年时尽情享受快乐时光。

可是，现实的教育却让我们不能这样。

面对如此竟争激烈的社会，真恨不得教会孩子七十二变的本领，所以为了不输在起跑线，为了帮助孩子在未来的生活中更成功的地寻找幸福，作家长的只能是让他们学会更多的东西。

当然，拨苗助长也不好，孩子的学习是一辈子的事。

而那些对孩子的学习放任自流，实施“开放式”管理的家长，你只有付出了，才有可能获得你想要的结果。

        假如你的孩子不能成为一位名人，那就让他做一个平凡的\'人，无论是地地道道的农民，或是普普通通的工人，也无论是一名军人还是一位商人，只要他诚实、正直、善良、上进，为父母者都应感到骄傲，只要他是对社会有用的人，这就足够了。

所以，作为家长，我感谢学校、感谢老师，是你们辛勤的培养，才让我们的孩子获取知识，茁壮成长。

无论将来他们从事什么职业，能有多大成就，无论他们是大树还是小草，是汪洋还是浪花，是名人还是凡人，是工人还是农民，是军人还是商人，只要他们诚实、正直、善良、上进，做父母的也就知足了!

今天天气不太好，从上午开始就断断续续的下小雨。

有时候是毛毛雨，落到脸上就像雾水潮乎乎的;有时候又密一些，象从天空垂下的细丝线。

俗语说“一场秋雨一场寒”，虽然雨不大，但是气温明显的下降了很多。

尽管天气不好，尽管整个下午都没上班，尽管傍晚回到家的时候早已是华灯初上，但是一天下来，心情还是蛮不错的，因为今天我参加了女儿学校的家长会。

家长会有两个议程，一个是在多功能大厅，内容是听xx老师介绍xx学校的基本情况和关于孩子素质教育方面的一些理念;一个是在女儿教室，内容是班主任介绍全班情况和部分家长发言。

xx是新建的学校，有好多地方许多家长很不熟悉，就像我，这次开家长会还是第一次迈进学校的大门呢。

看着里面的设施情况，听着xx老师介绍的师资情况，心里倍感欣慰。

不过在xx老师发言中，印象最深的还是关于孩子素质教育的那些观点，给人醍醐灌顶的感觉，很是开眼界，尤其是讲到山东的大学生和南方城市的大学生谈论人生目标的时候，让我很形象的看到，学生们身上所体现出的不同素质教育的差别和对孩子的影响。

望子成龙，望女成凤是每个家长的心愿，至于怎样才能让孩子成人、成才，怎样配合学校做好孩子素质教育和文化教育，杨校长给到场的家长们点拨的很到位，这是我今天参加家长会的一大收获。

在孩子的教室里，我第一次见到了女儿新换的班主任孙老师。

之前曾与孙老师通过一次电话，直觉告诉我她是个非常敬业的业务型老师，果不其然，她对自己的学生要求非常严格，不仅体现在学习方面，对孩子的日常行为上也是这样。

这不，为了帮个别孩子改掉坏习惯，家长会上还对家长们提出了一些要求。

我觉得，如果不是责任心强，哪个老师愿意花费这些心思呢?想到女儿让人挠头的散漫作风，无形中孙老师肯定会帮我很大的忙。

教语文的齐凯老师，之前曾经听他的学生跟家长说起过，不过今天一见，才发现以前听说的不过冰山一角而已。

看得出，他头脑相当丰富，知识面广，尤其是在孩子教育方面特有门道。

可惜时间紧，只听他讲了不到半小时。

齐凯老师给我留下还有一个印象比较深，就是他的不愠不火，脸上始终挂着微笑，这可不是每个人都能做到的。

真的希望一年下来，女儿不仅能把文化知识学到手，也把她老师的这种风格学下来，坦然地微笑着面对人生中的阳光和风雨。

这次家长会，无论是校长，还是任课老师，言语中更多的侧重了孩子的素质教育，体现了现在教育体制的转变，作为家长，我觉得自己应该尽快的跟上学校的步子，让女儿更加健康的成长。

努力吧!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！