# 入公司的心得体会范文优质7篇

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-03-13

*心得体会的写作过程需要我们进行反思和总结，这种反思能力对于提升写作能力非常有帮助，心得体会是我们在面对决策和抉择时的思考和思考，以下是小编精心为您推荐的入公司的心得体会范文优质7篇，供大家参考。实习期间，我从末出现无故缺勤。我勤奋好学。谦虚...*

心得体会的写作过程需要我们进行反思和总结，这种反思能力对于提升写作能力非常有帮助，心得体会是我们在面对决策和抉择时的思考和思考，以下是小编精心为您推荐的入公司的心得体会范文优质7篇，供大家参考。

实习期间，我从末出现无故缺勤。我勤奋好学。谦虚谨慎，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作建议虚心听龋并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的知道应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责，责任心强，能保质保量完成工作任务。并始终坚持一条原则：要么不做，要做就要做。

为期2个月的实习结束了，我在2个月的实习中学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，收益非浅。现在我对这2个月的实习做一个工作小结。

回想自己在这期间的工作情况，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。现在发现了这个不足之处，应该还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。感谢老师们在这段时间里对我的指导和教诲，我从中受益非浅。

本次实习使我第一次亲身感受了所学知识与实际的应用，理论与实际的相结合，让我们大开眼界，也算是对以前所学知识的一个初审吧!这次生产实习对于我们以后学习、找工作也真是受益菲浅。在短短的一个星期中，让我们初步让理性回到感性的重新认识，也让我们初步的认识了这个社会，对于以后做人所应把握的方向也有所启发。

有幸成为公司组织的第一批参加团队拓展训练人员之一，经过两天一夜的训练，除了身体上的疲惫外，在精神上也颇有收获，但更重要的是对自己、对团队有了一个全新的认识，那就是一个人要发展，自信心是必不可少的，而一个公司要发展，一支富有激情的团队也是必不可少的。

一、团队建设所谓团队，就是由某些人为了达到一定的目标而组成的一个队伍，团队中的人可以是固定的，也可以是临时的，可能是认识的，也可能是不认识的，他们来自四面八方，男女老少，而我们就是这样的团队，大家来自不同的所、队，差不多每个岗位都有，各方面的能力也参差不齐。

很快在教官的指引下，我们推选了队长，挑选了队名，唱出了我们的队歌，一个团队建设由此开始，歌还是一样的歌，而歌声从到开始之初到后来的豪情满怀，是不是标志着我们的团队拓展已经迈出了小小的一步。

二、凝聚力没有人知道接下来会发生什么，直至教官宣布下一个任务，下达的任务往往带有规则，为的是在条件限制下如何让我们完成任务，规则有好几个，由易到难，也代表着多变的环境。每次任务开始之前，教官总会三番五次地让我们确定完成任务的时间或是完成任务的方式方法，此时就需要很好的凝聚力，能够把大多数人的\'各方面的特性凝聚起来，而我们也真正做到了，我看到的是我们在积极讨论，献计献策，尽管也有争论，有分歧，但我们的目标只有一个，那就是百折不挠的完成任务，我们做到了，我们都高举双手，发出胜利的喝彩。

三、尝试与执行力“摸着石头过河”是一种尝试，这一尝试带给了我们改革开放三十年来翻天覆地的变化，而踩着梅花桩过河也是一种尝试，这一尝试让我们每个人都体会到了团队的力量，集体的力量，当一个办法不行时，马上有另一个办法付诸行动，当所有的办法都用了以后，我们找到了一个最可行的办法，这是尝试与执行力结合的体现，我们看到的是每一个人都按照既定的方案不折不扣的执行，在执行的同时，每一个行之有效的方法，每一个善意的提醒都被及时的传达下去，直到任务的完成，大家都为了一个共同的目标在努力着，努力着……

见习，是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色开始转换的期待，更是对自己梦想的期待；实习，也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

带着一份期待和一份茫然来到了股份有限公司养殖发展部开始了我的实习生涯。从此，我的身份将从一个学生变为了一个公司员工，生活环境将从学校转为公司，接触的对象将从老师、同学转变为领导、同事。对于这三大转变，对于如何做一个合格的实习生。虽说老师对我们已是千叮咛万嘱咐，可我心里还是忐忑不安的，怪不适应，怕被栽培人对自己失望，怕自己做得比别人差怕，自己不知从何入手……

刚来到公司的第一天，人事部主管就带着我们熟悉公司的环境、介绍公司的基本情况等等，把我们安排的好的无话可说。由于特殊原因那天人事部经理出差不在公司上班，所以得等第二天才能帮我安排职务，不用说心里肯定是多么的期待。当时总是想经理会帮我安排一个什么样的职务呢？在我的意识里，学畜牧兽医专业的我们公司除了帮我们安排到猪场外还有的就是跑技术服务这两项工作，可是对于我来讲我不喜欢这样的工作，感觉自己不适合在这方面的工作打拼。于是当时就产生这样的一个想法，想申请去公司综合部学习，学习行政和人事这方面的工作，同时心里又担心经理会不会答应呢？带着对工作的期待和不太现实的想法，那夜彻夜未眠！第二天下午，经理回来了，很清晰的记得那天的画面，经理穿着白色衬衫配蓝色牛仔裤全身散发出的那种气质要比我们想象中的要年轻很多很多，因为我们所见到的经理一般都是在40岁以上，而经理实在是不一样，这么年轻就当上经理，我们几个同学一致认为这个女人的能力不一般。经理见我们的时候非常的热情，她首先是先了解我们的想法，再问我们想从事什么样的工作，于是我和几个同学就很大胆的说出我们的想法和我们想从事的工作，沉默短短的一分钟左右经理就宣布说全部按照你们的想法去帮你们安排职务，知道自己的职位后我们几个真是开心的不得了，开心的是有这么一个善解人意的领导、开心的是我们都安排到自己想要的岗位去上班、开心的是我们正式成为了公司的一名员工。

我很荣幸的被分到了公司综合部进行学习。综合部是一个大的部门，现在一共十七个人，大家都很和睦的一起工作、学习。在这个特别的部门里，几乎公司各个部门都涉及到综合部的事情，例如申请用公司公章、车辆申请、后勤保障等等。在这期间，学习了很多东西，也渐渐的了解了公司的一些情况，熟悉了部分工作的流程。我也知道，我现在是见习阶段，学习是第一重要的。

实习过程是完美的，通过这段时间的实习，从无知到认知，到深入了解，渐渐的我喜欢上这个全新的工作，让我深刻的体会到实习的过程是最美的，在整个实习过程中，我每天都有很多的新的体会，新的相反，想说的很多，我总结下来主要有以下几点：

一、坚持

我们不管到那家公司，一开始都不会立刻安排很多工作让我们做，一般都是先让我们看，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便产生离开的想法，在这个时候我们一定要坚持，轻易放弃只会让自己后悔。

二、学习

我们到公司去实习，公司多数是把我们当学生看待。公司在这段期间一般不会给我们什么重要的工作去做，可又不想让我们闲着，因此，我们应该主动找一些事情来做，从小事做起，主动做一些自己力所能及的事情。这样公司同事才会更快的接受你领导才会喜欢你，接下来才会让你做一些重要的工作。

三、多听、多看、多想、多做、少说

我们到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好，四多一少就是我的态度，我刚到这个岗位工作，根本不清楚该做些什么，并且这和我在学校读的专业没有必然的联系，刚开始我觉得很头痛，可经过工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做，终于在短短几天里对工作有了一个较系统的认识，慢慢的自己也可以完成相关的工作了，光用嘴巴去说是不行的，所以，我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。

四、少埋怨

有的人会觉得公司这里不好那里不好，同事也不好相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自己的工作情绪，不但做不好工作，还增加了自己的压力，所以，我们应该少埋怨，要看到公司好的一面，对存在的问题应该想办法去解决而不是去埋怨，这样才能保持工作的激情。

在工作过程中，我们会碰到很多问题，有的是我们懂得的，也有很多是我们不懂的.，不懂的东西我们要虚心向同事或领导请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心的接受，不要认为自己懂得一点鸡毛蒜皮就飘飘然。

五、错不可怕，就怕一错再错

每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，公司领导会纠正并原谅你，但下次你还在同一个问题上犯错误，那你就享受不到第一次犯错时的待遇了。

如今个月的实习生涯已经过了二分之一，这整个实习期间，我的思想经历了一个从兴奋好奇到无聊懈怠到自责反省到努力探寻，开始的时候，兴奋期待充满我的心胸，但随后的仅仅帮他们整理资料的实习生活让我感到有些无聊，随即而来的自责感让我反省，让我明白，不能这样庸庸地过完实习生活，于是，我努力地探寻我能搜集到的资料，从一次次的探寻努力中，我汲取了知识和养分。

通过两个的实习，在综合部这方面的工作我感觉自己有了一定的收获。实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们能在以后立足增添了一块基石。实习单位的经理也给了我很多机会参与他们的培训是我懂得了很多以前难以解决的问题，这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这短短几个月的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一滴的积累，不断丰富自己的经验才行。我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。感谢前辈们对我的教诲，这次实习除了在专业方面得到了非常大的收获之外，我还学会了怎样和同事们友好相处，虚心向他们请教，怎样与各个部门专业的人沟通协调。亲身经历和熟悉了综合部的工作程序，开阔了眼界。和综合部的同事在一起，我感觉到非常的快乐和满足。他们就像是朋友、老师和长辈一样的帮助和指导我，我内心非常地感谢他们。总之，经过这次实习之后，我从专业技能到为人处事，都真真切切的在现实之中得到了提高。为我今后的工作打下了坚实的基础。

不“千里之行，始于足下”。这一个月的短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

人的一生就像城市中的公交车，有许许许多多的驿站，每到一个驿站就意味着一个新的征程。怀着自己美好的希望和从零开始的心态，我加入了xx分公司这样一个充满生机活力的团队中，开始了我的一个新的征程，也是在这样的一个全新的开始中，迎来了维持两个多月的新员工入职培训。这次培训的内容主要有军训、企业文化介绍、公司领导讲座、各部门负责人讲授有关规章制度和自身经验的传授、教授讲座、天然气管道防腐知识等等，虽然整个培训的时间并不长，但在这短短的两个多月经历中，我的知识得到了更新、团队精神得到了提高、情操得到了陶冶，使我受益非浅、深有体会。

首先进行的是为期一周的军训，军训——一种人生体验：战胜自我、锻炼意志的最佳良机。军训不但培养人的吃苦耐劳精神，而且能锻炼人的坚强意志。通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。接下来就是企业文化介绍、公司领导讲座、各部门负责人讲授有关规章制度和自身经验的传授、教授讲座等，通过这些使我对中石化天然气管道分公司有了更加深刻的认识，而且感到自己能成为公司的一员而感到无比地自豪。最后就是对天然气输送方面的知识进行了全面的培训，这其中包括了天然气基础知识、hse管理体系、scada系统、天然气管道防腐技术等知识，这些培训拓展了我的知识面，是我对以后的工作和天然气有了更加全面的认识。

通过这短短的两个月的培训我不仅收获了友谊，而且还学到了很多的知识。通过对这次培训，使我意识到要在以后的工作中有好的发展，必须做好以下几个方面：

1.认同公司的企业文化和核心理念。企业文化是一个公司发展壮大的根基。我们选择一个公司，从某种意义上说就是选择一种企业文化，所以我们必须要认同它的企业文化和核心理念。一个公司如果没有一个它所坚持的文化和核心理念，必定不能长久的发展下去，必定会在社会发展的大潮中被淘汰。

2.尽快完成角色转换。对刚刚踏上工作岗位的我们来说，如何更快的完成角色的转换是非常重要和迫切的问题。走上社会之后，环境、生活习惯都会发生很大的变化。如果不能尽快适应，仍然把自己当学生看待，必定会被残酷的社会所淘汰。既然走上了社会，就要以一个公司员工的身份要求自己，严格遵守公司的各项规章制度，而不能再像在学校时那样自由散漫。

3.有责任心和好的执行力。要做到忠于公司，一心一意的为公司工作，就必须要有极强的责任心，要有一种主人翁的态度。只要把自己放在主人的位置，真正以公司为家，才能对公司绝对的忠诚，也才会有最大的工作热情。而好的执行力是一个团队、公司成功的关键。只有执行力提升了，才能提高工作效率，创造更多的价值。我们对上司要本着“坚决服从，灵活处理”的态度，在有好的执行力的同时力争更好更快的完成任务。

4.要有扎实认真的工作态度。作为唯一带领中国男足闯入世界杯决赛的主教练，米卢最常说的一句话叫做“态度决定一切”。一个人能否成功，很多时候在于是否有扎实认真的态度，而能力却可能是次要的。

5.要加强同事之间的沟通，努力提高团队精神。在培训学习中，我深深地体会到人与人之间的沟通、同事之间的相互学习和团队精神是我们工作取胜的关键。在我们今后的实际工作中，无论自己从事哪个行业，哪个岗位，都离不开同事之间的配合，因为一滴水只有在大海中才能生存。既然需要配合，那么就必须沟通，只有不同部门之间、同时之间相互沟通、相互配合、团结一致，才能提高工作效率，进步更快。

6.低调做事，高调做人。作为刚刚走出校门的大学生，我们没有任何的工作经验，应该多虚心向别人请教。每个人都有他的优点和长处，公司的任何员工都可以成为我们的老师。只要我们有虚心学习的态度，就可以从他们那儿学到很多在学校不曾学到的知识。而这些知识对自己以后的工作和发展必定会起到积极的作用。到了工作上，我们就必须表现出高调、积极的一面，对自己应该做的应该毫不犹豫地承担责任。

培训虽然结束了，但是领导们殷切的教诲将永远铭记于我们每一个新员工的心里，为我们能尽早适应以后的工作奠定了基础。让我们重新对自己的人生坐标有了定位。无论做什么都应该脚踏实地，一步一个脚印。在此非常感谢公司领导给了我们新员工的这次培训，我会将在培训中学到的、体会到的进行再消化和融会到今后的工作实践中去，同时在把自己优越的方面展现给公司外，我还会时刻保持高昂的学习激情，不断地补充知识和努力改变自己的不足，使自己成为一名适应公司发展需要的优秀员工。最后我希望各位新员工和我一起来证明一份耕耘一份收获的道理；和我一起奋进，去感受成功后的自豪；让我们齐心协力，为xx公司更加辉煌的明天而奋斗。

毕业之后的我很顺利地得到自己的人生的第一份工作，而同时，我的很多同学还在东奔西跑地找工作，在严峻的就业形势下，公司为我提供了如此珍贵的一个工作机会，我倍感珍惜！

公司为了帮助我们这些新员工尽快适应公司环境与工作，特为我们提供了培训课程，通过这次培训和学习，我知道我们公司是一个充满活力、勇于创新的团队。这个团队就像奔腾向前的骏马，正勇往直前！

通过培训，我还知道如何做到从学生到职员的社会角色转变。我认为在学校，我们的主要任务是学习，是为获取知识，提升自己，是一个索取的过程。走出学校，我们应该主动承当起为服务社会的责任！所以当x老师问大家：有谁认为自己是在打工的？请举手时，我反观自己，不是这种心态。不错，工作是我们获取生活来源的一种方式，但更应该是我们回报社会，感恩社会，并实现自身价值的一种方式。我们应该以一种敬业的态度去把工作做好，当我们专心于自己的工作时，我们会得到一种愉悦的享受，这个境界离我们事业有成的人生目标也就不远了。所以说是工作，还是事业，取决于我们的态度，工作是谋生，事业是人生，态度决定命运！

这次培训之后，我感到收获到了一颗丰盈的心，培训课程结合了一系列的哲理故事，让我记忆犹新，受益匪浅。在这里顺便说一声：真的很感谢公司及xx老师！希望公司及xx老师能为我们提供这样的共同学习成长的机会！

半年过去，在xx经历的传、帮、带及部门同事的热心帮助与支持下，我能协助x总做一些客户中心的日常工作，也初步了解了广告业务的工作流程。作为客户代表，我们的一言一行都代表这公司的形象，只有足够专业，才能够给客户留下良好的，深刻的印象。为了尽快将工作做好，有时下班后我会选择留下来看点专业书籍，我坚信努力就有机会成功！

军训之后，公司让我们每人写一篇军训感想。我们部门一个新来的小姑娘写了如下一篇，个人觉得比较有才：

xx年7月12日星期六，本来应该是在床上睡懒觉的，可是我们却在早上5点半就爬起来了，匆匆的赶到公司，只为了奔赴公司安排的那一场名为拓展的军训。多少年没有起过那么早了，这次5点半竟然毫不拖泥带水的起了床，让我自己都惊讶了一番，在心里对自己进行了一番歌颂之后，还是不由得对这场拓展忐忑了起来。哪个学生没经历过几场军训啊，只是没想到好不容易不是学生了，一跨出校门还得军训，还是专门跑到一个貌似很专业的国防教育基地军训，我的心里自然就七上八下的，寻思了一番有没有可以偷懒的机会无果后，无奈的接过公司安排的早餐——一个面包，一瓶水，在心里默默的接受又要受皮肉之苦的现实。

整个旅途在我的昏死般的沉睡中光阴似箭的过去了，很快我们就到了一个山清水秀，公路的两边还掉一地芒果的地方，真是难以将这么适合度假的地方和残酷的军训联系到一起埃开会，吃午饭，就像我们上班时走流程那样的一件一件的过去了。不过我倒是吃了一顿我生平最紧张的午饭，从来都不知道吃饭是要限时的，吃完这一顿饭我深刻的体会到，原来吃饭吃得慢是要挨饿的，遂在心中暗下决心，晚饭一定要吃快点。

下午我们就正式开始军训了，用那一身大的可以的军装将矮小的我打扮的像个南瓜之后，我们的军训正式开始了。无非就是那些立正稍息向左转向右转向后转的基础动作而已，比我想象的轻松多了，想想后面还有刺激的打枪，心里对这场军训倒不那么排斥了，在立正稍息向左转向右转向后转的同时，倒也乐在其中。就像那句话说的，不能选择那就喜欢，与其不停的抱怨让自己既受皮肉之苦又受心理的煎熬，还不如好好享受这场军训，就当是减肥咯，顺便还可以借此机会和身边的同事们增进感情，真是赚翻了呀。如此这般这般的训练之后，怀着对吃晚饭的强烈愿望，下午的军训很快就结束了，我只是有点受不了在吃饭之前还要《唱团结就是力量》，这样的场景让我想起我在寺庙里面见到的和尚在吃饭之前要唱经一样。有了午饭的教训，我的晚饭吃的跟刺猬索力克跑起来的速度一样快，简直可以称的上是迅雷不及掩耳之势，席间还不停的站起来夹离我相当遥远的菜，吃完这顿晚饭，我又悟出一个道理，那就是形象与饱餐是不能共存的。

晚上没有放风时间，我们吃完饭就又被拉到操场，还好只是拉拉歌，这个时候每个人都很嗨，仿佛回到孩稚年代，不论是领导还是像我们这样的小小实习生都肩靠肩的坐着，想尽办法的想让对方唱歌，将团结就是力量发挥发挥到了极致埃接下来是电影时间，不过那时大家都很累了，那个名为惊涛骇浪的片子被我们一群昏昏欲睡的兵看着估计都觉得不自在了。

最要命的睡觉时间来了，倒不是我们不想睡，而是睡觉期间我们要搞三次紧急集合，据说要在听到哨声的5分钟内冲下去集合，于是我们基本上都是穿着衣服睡的。要知道一个人在美梦中被叫醒是多么残忍的事情，尤其是你两眼发昏的时候还要立正稍息。这个兵荒马乱的军训之夜啊！

军训的第二天很快就来到了，自然我们都又是一副睡眼惺忪的样子，不过教官的几声掷地有声的口令让我们又瞬时清醒，要知道现在可不是打瞌睡的时候，指不准就给罚你绕操场跑一圈。在我看来军训最可怕的项目也莫过于站军姿，没想到上午就让我们练习站军姿，站在一个地方一动不能动的，两个脚掌都发麻了，我强打精神，把我对面的那一排芒果树上的芒果数了一遍又一遍，好不容易才熬过半个钟头。好在天公作美，突然下起了狂风暴雨，我们都乐得躲在一个搭了棚的舞台上，起哄看教官打拳。玩乐总是那么好过，匆匆吃过午饭之后，下午又搞了个爬山，期盼已久的射击训练终于来了，长这么大也就是摸过真枪，还没正儿八经的开过枪。我们被分为10个一组有顺序的进入打靶场，在听着别人碰碰的枪响中，很快就轮到我了，到屁颠屁颠的跑进打靶场，还没站稳旁边就家伙就冷不防的开了一枪，吓死我了，而动嗡嗡嗡的响起来，像又无数只小蜜蜂在围着你飞，我都有点蒙了，第一反应—难道我中枪了，不过在确定我还在思考后，又看了旁边个帅哥教练确定我还活着，我又变得从容不迫起来，赶忙抓起耳麦保护我可怜的耳朵。先前就听别人说要是肩膀不抵紧枪托的话打完枪就会很痛，于是我使劲的肩膀抵紧枪托，按照刚才教官讲的要领摆好姿势，瞄准枪靶很自然的就开了枪，结果令我很失望，远没有听别人开枪的声音来的刺激。我心里感叹着不好玩，而且还吵死了，我三下五除二就把我的五颗子弹搞定，在旁边拣了个弹壳就赶紧出来了，连再见都没跟帅哥教练说。出来时，我感觉我身边的小蜜蜂更多了，我对着苏部挥挥手，说：我中枪了！！然后昏昏沉沉的出了打靶出来后教官让大家上去谈谈打枪的感想，我听着别人那么的感想我又有点后悔了，这是歌多好的机会啊，为啥别人打五发子弹那么多感想，我却给那五发子弹给打晕了咧。估摸着以后恐怕很难得再有这样打枪的机会了吧，我肠子都悔青了。随即我也想到了很多，就像我现在的生活一样也许它并不如我想想中的那么美好，与其我浑浑噩噩的过了，还不如珍惜这个机会，好好体会其中的滋味，像他们打枪那样好好的感受一样这次机会所给我带来的感想。毕竟也许我这一辈子就这一次机会能过这样的生活了，不管是什么样的生活总是能让人成长的，我需要做的是好好把握，而不是因为不满意就虚度。

20xx年5月9日—14日，参加了发行集团执行力训练营，虽然已经过去很久，但是当时的情景好像还历历在目。六天的课程安排紧凑而有序，内容丰富、形式灵活，每一个人都很激昂，我们呐喊着、我们欢呼着，为了争得第一而努力着。

谈到体会，心中的感想太多太多。在这里首先要感谢公司给我这次培训的机会。我从工作后，没有进行过这种提高自身修养的培训，一直就渴望能有这么一个机会让我系统的学习。另一方面，我也感觉，努力工作不是把工作做到最好的唯一途径，还需要讲求其他的方式方法。

培训结束后，让我受益匪浅，感触也很多，通过大量相关内容的学习，最大的体会就是：

要有目标意识。我们只有锁定目标，尽最大努力去做，未达目标时则要反思，想出解决办法并实施，不达目的，永不放弃。

有责任意识。责任有三大标准：

1、坚守承诺：做人要诚实守信，一诺千金，做事要尽职尽责；

2、结果导向：无论是做人还是做事，一旦锁定目标就要不达目的不罢休。结果很重要，过程同样重要。过程是结果走向成功的桥梁，没有做好过程，就无法获得好的\'结果；

3、决不放弃：领导以及员工团结一心，永不放弃。在面对困难和挫折时，我们要迎难而上；在面对批评和指责时，我们要摆正心态，虚心接受。

“责任创精品，诚信筑丰碑”，我们要把学到的运用到实际工作中去，学以致用才是最重要的。因此我们应该从以下几个方面改进，从而提高执行力：

1、不断学习，提高个人素质和管理水平；

2、加强部门沟通互动，集体协作能力，形成一个积极向上，和谐共处具有战斗能力的团队。

认真第一、聪明第二。集体决定的事情，必须不折不扣的执行！执行的过程中认真第一，聪明第二！我对此的认识是：集体决定的事情，是在某个特定环境特定时间下集体“智慧的最高点”决策，应该立即去执行，即使过程中出现偏差也是正常的，那就需要我们认真的对待，及时的通过集体的智慧去修正。而不是以下两种状况：一是等待所有的事情再度清晰，然后再去执行；因为时间是宝贵的，未来是未知的，只有走的越近了才能看的越明白；二是在执行的过程中擅自调整方向；这是很危险的，也许你是对的，但是对与错总是各占50%的可能性，如果是错了那么带来的灾难将会是巨大的。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！