# 入公司的心得体会范文参考8篇

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2024-03-13

*心得体会的写作过程需要我们进行反思和总结，这种反思能力对于提升思想认知有帮助，能够引起读者共鸣的心得体会才是有价值的，小编今天就为您带来了入公司的心得体会范文参考8篇，相信一定会对你有所帮助。一个公司的成功和辉煌，与她的员工有着不可分割的联...*

心得体会的写作过程需要我们进行反思和总结，这种反思能力对于提升思想认知有帮助，能够引起读者共鸣的心得体会才是有价值的，小编今天就为您带来了入公司的心得体会范文参考8篇，相信一定会对你有所帮助。

一个公司的成功和辉煌，与她的员工有着不可分割的联系，移动公司实习心得。贯穿整个中国移动，这是一个相互渗透的良性循环——先进前卫的企业文化感染着这样一批年轻、充满活力、积极向上、不断创新的员工队伍，而员工们对公司日积月累的个人职业情感、以及热爱铸就了中国移动的现在和日益强大的未来——“争创世界一流移动信息运营公司”，做市场的“主导者”，技术的“引领者”，服务的“佼佼者”。“正德厚生，臻于至善”

“正德厚生，臻于至善”

既体现了中国移动独有的特质，又阐释了中国移动历来的信仰。“正德厚生臻于至善”就是要求我们以人为本打造以“正身之德”承担责任的团队，就是要求我们成为以“厚民之生”兼济天下、承担社会责任的优秀企业公民，就是要求我们培养精益求精、不断进取的`气质，锻造勇于挑战自我，敢于超越自我的精神。

“折旧岁月，增值人生”

这是财务部会计核算室的口号。从好奇到认知，再从认知到感悟。每天，我都快乐地享受着各位同事给我带来的那份进步的欣喜。我在财务部实习的过程中，一些看似平凡、不经意的小事，都被这种巧妙精神注入了另一种新的诠释：具备扫一屋的能力，才能培养起扫天下的雄心与壮志，量的累积才会孕育出质的飞跃。虽然在飞跃的过程中岁月不知不觉地流逝，但是，在岁月流逝的缝隙中人生却已悄然升华。

“先做人，再做事”

在我们刚刚离开纯真的校园参加工作时，我们要思索：自己到底要做个怎样的人？我觉得，在新的工作岗位上，我们需要谨慎的做自己，从德从礼，然后再做事，让自己、给领导、给同事、给所有人都留下一个好印象。万事德以先，只有做好了人，才能做好事。

“活到老，学到老”

实习的过程在某种程度上也是一个偷师学艺的过程，因为作为新员工，不可能有太多实质性的工作交给我们来做，老员工多半人都有一大堆自己的工作，也没有太多空闲来教我们，因此很多时候我们必须学会自己去看去揣摩，通过观察别人来自己学习。

“善于总结”

总结是一个很好的习惯，人的一生当中如果每天都花一点时间去总结，那就可以把生活与工作都改善得越来越好。在移动的实习生活很丰富，每天都有可能接触到新东西，因此总结显得尤为重要，每天下班回来，我都会坚持做总结，经常写实习报告，希望自己的收获更多更持久，事实证明这样做是正确的，正因为有了总结，我才让自己对移动的企业文化及业务有了更多的了解，让我的收获更丰富。

说到岗位，你也许就会问企业文化不就是关于公司的企业精神、企业经营理念吗？我要说，是的，但企业文化它仅仅只是宣传部工作中的一小部分。 刚开始的时候，我也和大家一样，认为宣传部不就是一天就呆在办公室看看报纸，遇到什么节日的时候搞搞活动吗，现在我才觉得那应该是工会。这是一个集宣传部、企业文化部、广告部、策划部、制作部、编辑部职能于一身的岗位，来到这个岗位，我深刻地意识到我需要学习的\'东西太多了。中文系汉语言文学专业出生的我，既不懂新闻写作（起初也不知道消息与通讯有什么区别）、对计算机也不来电（不懂coreldraw和photoshop软件的使用）、也不是专业的摄影师（来这个岗位前很少拿相机），刚到这个部门时，有人让我帮他用photoshop处理一下图片，第一次我可以说“我是新人我不会”，但若“第二次、第三次还是说“不会”，自己都会认为自己很无能，很多时候恨不得钻到地缝里去。

在策划工作方面，比如公司近段时间办公楼进门大厅的改装和xx雕塑的迁移，都要由我们这里提出方案和设计效果，在我看来，这应该是与建筑有关，所以我个人认为这是一个对个人专业知识水平要求很高的岗位。

“学到用时方恨少”。在我看来，新闻写作、计算机及摄影这些都是在短期内通过自身的努力学习可以战胜与克服的困难，而作为一名文科生怎样才能够在一个化工企业立足、生存与发展，这也是我从事这一岗位后一直都在思考的问题，分厂要求职工操检合一，那我是否应该多多学习以求进步，适应工作环境，在岗位上做一个德才兼备的人呢？

总是听很多人说自己的部门很忙，都想到工资高、待遇好、工作又轻松的岗位，在我看来，每个部门就如一个个围城，有的人想到围城里面去，围城里面的人却想出来。当你没有到那个岗位上，你根本就不能体会到其中的乐与苦，假若真正到了事先想去的岗位，是否我们自己真的可以胜任，而且会做得更好呢？我们换位思考的话，其实每个部门都有累与轻松的时候，我们需要摆正心态，作为一名新人，我总是这样告诉自己，当你什么都不会的时候，你的

我作为新员工，这是我第一次参加公司组织的大型的培训会议，公司几乎所有的高层都到了，我其实是有点紧张的，也没有见过这么大的阵仗，坐在座位上听着公司的领导人在台上讲着公司的发展历史，是如何从起步到现在的规模，从中提炼出公司的企业文化，公司的员工都按照企业文化严格的要求自己，让自己变得更加的优秀，促进自己的工作更好的发展。我听了之后，真的觉得能在这里上班是我的荣幸。

我还在培训的过程中，学习了很多有经验的其他优秀的公司同事的分享，通过分享他们工作的时候的状态是什么样的，遇到工作上面的问题的时候，是怎么解决的。如何合理分配工作和生活时间，让自己的工作效率如何提高等等之类，公司的同时分享了很多，我从中也学习了很多，我体会到公司能够发展成现在的规模，其中肯定有很多各类的相关的人才，而且我们作为新员工还可以直接去找自己比较喜欢的同事，可以当面的交流和学习。我觉得这样的机会真的很难得，可以学到更多关于工作上面的东西了。

这次的培训虽然只有半天的时间，但是对我来说是受益匪浅的，我一个新员工在新的工作环境下，难免会有点无所适从，但是这次培训结束后，我觉得自己已经成为了公司的一份子了，是真正从内心感觉到的，有了一种对公司的归属感，就好像给了自己一粒“救心丸”，让自己能够更快的安定下来，努力的做好自己的本职工作，将个人的发展和公司的发展相结合，有效的提高自己的工作效率，提升自己的工作能力，让自己能够更上一层楼。

很感谢这次公司能让我参加这次的培训，我真的从中学到了很多，也收获了很多，在之后的工作上，我也知道和明确了自己的工作目标，自己也会朝着这个目标努力的。

实习，顾名思义，在实习中学习。在经过一段时间的学习之后，或者说当学习告一段落的时候，我们需要了解自己的所学需要或应当如何应用在实习中。因为任何知识源于实习，归于实习。所以要付诸实习来检验所学。现在即将面临毕业，实习对我们越发重要起来。刚结束的这段实习时间可以说是我大学四年来最辛苦也是最充实的一段时间。辛苦是因为刚踏上工作岗位，有很多方面不能很快适应;而充实则是在这段时间里，在校园无法学到的知识和技能，更提高了自己各方面的素质。同时实习也给了我一定的工作经验。为将来谋求一份好职业打下了基础。为此小编为大家收集整理了精彩的实习报告范文，供大家参考，希望对大家有所帮助!

时间单位：江苏华邦保险代理有限公司盐城大丰分公司

实践时间：20\_\_\_\_年7月24日~20\_\_\_\_年8月26日，共计33天

有时候，我会想象自己不是人，而是神。但是不知天高地厚的我绝对想不到世界上其实还真有被这样比喻的角色，那就是可以坚持十年甚至二十年做保险业务的人。一个说话支支吾吾含糊不清的我，根本不能和他们相提并论的。而暑假，我就决定去保险超市学习并培训，其一是想让自己可以站在大家的面前说话可以滔滔不绝，内心毫无畏惧的感觉。其二就是多多看到这个社会，多多学到一些社会的潜规则，促进自己的成长吧。这只是初始的目的，然而在时间的过程当中，我发现保险这个角色在社会上的影响力真的不是很高，许多人对保险根本不了解，甚至有人是憎恨，认为要取缔保险这一项内容。所以我便想要让更多的人了解保险，让更多的人知道保险是这个世界上最科学的发明。

我是每两天到临近的一个兴化市合陈镇去参加早会的，第一天去的时候我根本连招呼都不打，这是有原因的啊。很多人的年纪我不知道喊什么，阿姨不像阿姨，奶奶又不像奶奶的。加上我生性怕生，只是笑一下。我过去的第一天，刚开始就是做广播体操，其实我的实习到尾声的时候他们的早会多了一项跳舞，据说这是最初的热身，每次早会都有的。之后，每一位开早会的演讲者都会说：“华邦的家人早上，好!”然后下面一起喊：“好!我爱华邦。”然后全体的华邦家人都会齐声朗诵公司训导，这时才可以正式进入早会。

我的第一次演讲是在第二次的早会，早会上经理让我和各位讲一下有关胆商的概念。和以前一样，我全身都在发抖，在上面不一会儿就脑子空白了，什么都讲不出来了。不过我坚持没有退下来，一直到我把所有的内容都讲完为止。不过下面的人睡觉的睡觉，开小会的开小会，我很是无语。我知道自己第一次的尝试失败了。之后，经理决定从小处开始，让我就只是和他们讲一些小故事，在台上不过是一两分钟。为了不再让自己紧张，在家里我会用一点点的时间站在镜子前说话。就这样一直开早会，一直讲故事。经过了5、6次吧，就这样可以很随便地在上面说话了，不会再颤抖什么的。但是这些只是热身，真正的演讲不是单纯的背诵一个又一个的小故事。我记得经理对我讲：“你的说话，一定要注意语音语调和语速，还有用词不需要华丽，但是要吸引人。在讲的时候多使用一些类比或其他修辞。”这让我想到了我做理科的时候特别喜欢类比。原来天下学问，殊途同归，都是一个道理。

大概在8月的中旬，我终于被要求和下面的人谈一谈我对保险意义和公用的看法，那个晚上，我把一些从网上找来的保险公司的老总的博客进行了一个汇总，把演讲分为了投资的介绍、保险的起源、保险的意义、保险的误区分析这四个部分。最后讲了一下怎样和富人做保险。我试着在二十分钟之内把这个讲结束，但是我的演讲依然很次，这不是讲故事，我不能全篇阅读，我要在适当的地方自己发挥，用形象的语言去描绘。然而就是在这些所谓的发挥点，我的头脑一下子就卡住了，完全不知道该怎么说下去。虽然不再紧张，虽然不再颤抖，可是头脑依然会空白，最后的效果依然是大学教授的讲课效果。呜~~当时我挺伤心的。剩下的几天，我都试着去和别人交流，用流利的语言去说，并且学习了保险的几个险种，还和公司新人一起参加了培训。公司的几位前辈细心地讲解了跑保险所具备的能力和方法，他们的语言是那么循循善诱。那么有吸引力。我极其羡慕。

后来我又进行了几次演讲，我发现自己真的在某个人的影响下说话快的像刀子，而其实我们为了让别人能够听懂，很多时候不需要那么快的。我试着去改正，注意自己的语音语调，用不是很快却很清楚的话去和别人交谈。

最后我依照公司的要求，我去和我的几个亲戚宣传保险。我很耐心的给他们讲解险种和保险的重要性，作了很多比喻。不过他们的态度都不好，根本不认真听我讲。我知道，他们只是把我当成一个小孩子，然后当成大人说话小孩子说话不可以交叉的观念来想的。还有就是有人对保险怀有憎恨的态度，居然劝我退出保险公司，不要和保险沾上一点关系。原因是他们受过挫折，需要赔付的时候因为不符合赔付要求，最后极度厌恶保险，连养老保险都不交了。

我没有跑到一个保险，我这样的初学者也不可能像老手一样一个月跑十个八个。但是我提高了口才，在社交中知道了在别人面前应当是怎样的姿态，最重要的是我知道了企业的一些战略。

在社会的实践中，我的收获大致是这三大项：

第一是说话的方法。我一定要知道自己应当成为一面镜子，对什么样的人，应当用什么样的讲话方法对待他们。说话一定要注意语音语速和语调，关键是要让别人听懂你在讲什么而不是和别人比速度，要适当使用幽默比喻举例等方法来吸引别人。说话的时候要看着别人，因为那样可以让你及时了解别人的想法，从而随机应变。其实我发现自己还是读了太少的书，经历了太少的东西，其实滔滔不绝与一个人的阅历和知识是分不开的，所以我一定要继续读书和实践，增加可以交流的内容，这才是最重要的!

第二是一个企业的凝聚力。俗话说，人心齐泰山移。我的企业有很强大的凝聚力，各个人的职位都是他们通过努力得来的，绝不是靠送礼什么的。而且收入的差距其实是能力的差距。另外，我的企业每一个人都充满着饱满的热度，从我说过的开早会的情况就可以看出来。我们的企业经常有励志性的讲座，让每一个人都有激情对待我们的工作，一个企业的凝聚力真的很重要。我们经理说的真的很好，人与之间不存在管人，只存在协助。上司不是在管我们，是在协助我们，如果以这样的思想去工作，我们的心不会存在不平衡，当然会更加有激情。

短短三天的培训，我们学了许多的知识、领悟了很多道理。而一首《感恩的心》的手语舞蹈，更让我们学会了感恩。感谢酒店为我们组织了这次培训，没有高屋建瓴的领导，就没有我们的这次学习机会。

说真的，在没有培训之前。我正处于迷茫之中，不知道怎么着手去开展工作。通过三天的培训，我学到了很多新的知识。懂得了许多做人的道理，也改变了原来的一些观念。使我找到了新的起跑点。

培训的前两天，由人事部x经理给我们授课，让我们了解了酒店的职业道德，酒店从业心理与心态，学习了有声微笑服务与酒店行体规范，酒店礼仪及酒店意识与服务意识，酒店员工手册和行为规范。而且保安部余经理还教了我们许多消防知识。许多都是我们终生受益的知识，既教会了我们做事，还教会我们如何做人，心态决定一切！我们应懂得“批评是金，表扬是银”。如果犯错，不可逃避，应正确对待，成年人要懂得为自己所做的事负责，不可消极对待。“人人为我，我为人人”。想想我们每天为别人服务，同时也得到别人的服务，所以我们服务于人时，要换位思考，以心换心，主动、热情、耐心地对待我们的客人，服务周到。

培训的第三天，人事部x经理组织我们全体新员工去xx休闲山庄进行了一次有趣的烧烤活动。同事们在一起玩得很开心，通过这次烧烤活动让同事之间多了一次相互了解的机会，体会到团队协作能力的重要性。不必总约束在酒店的环境里，可以在新的环境中体会大家良好的关系。让大家真正有一种大家庭生活的感觉，感到多么的亲切，并且可以让同事们呼吸新鲜空气，又可以增进感情。希望我们全体同仁能够珍惜大家一起工作的机会。

在我没有听这几天课之前，虽然我在工作中也很努力，但我却始终感受不到它们真正的含义，更体会不到服务给我带来多少快乐，两位老师的精彩授课，无一不感染着我们当时在座的每一位，让我受益非浅！

最能激起我们活力的是培训课间的游戏，它把我带回了校园时代，我爱这样的培训与游戏想结合的授课方式，它不仅仅是一次培训，更多的是一种分享，一种学习所带来的快乐，我知道这快乐而又短暂的三天注定是我以后走到哪里都不会忘记的愉快经历，我为自己能有这样的愉快经历而荣幸！这将是我一生中一笔宝贵的财富！我再次感谢酒店给予我这样的一次学习机会！

时间急转流逝，从我成为中国太平洋人寿保险公司大家族的一员到现在已经6个月了，作为一名四级机构的综合内勤，自己对一些专业性的知识和技能了解还不是很透彻，所以工作中遇到了不少问题。20\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日我有幸参加了太平洋人寿保险股份有限公司山西分公司“启航五期“后援条线内勤培训班的学习。通过四天的培训，我对太平洋人寿有了更进一步的了解，对自己的岗位职责也有了更清晰的认识。

培训的第一天我们很有幸参加到人众人的素质拓展训练，虽然身体力行都感到疲惫，但却充满收获的喜悦，“团队、协作、沟通、勇气”，这些往常挂到嘴边的，今天都得到了实实在在体现。参加的每一个游戏，都是小组成员智慧的结晶，从极速60秒到鼓动人心，从七巧板到惊险倒计时，每一项都是所有成员决策、分工与决心的努力。

一天半的拓展训练告诉我们一些道理：

1、团队的成功，不一定取决于某一个人，而取决于团队的向心力和协作以及相互的鼓励和加油，否则即便这个人的能力再高，也会遭到必然的失败，每一个人的个人成功，并不能代表一个团体的成功，而团体的失败，则一定是每一个人的失败。

2、在工作和生活中会遇到很多事情，不要老是去抱怨事情太多，每做一件事情要注意时间上的衔接，从而有效地提高工作的效率。

3、言胜于行，电视剧《士兵突击》中团长对许三多说过一句话：想到和得到中间还有两个字就是做到。

4、在工作和生活中要关注积极向上的事物，俗话说：你的注意力在哪里，你的舞台就在哪里。在工作和生活中，如果你的关注点放在积极向上的事情上面，那么你的生活将充满阳光；如果你只会一味的抱怨，那么你将生活在无尽的黑暗中，发现不了任何美的事物。生活中不是缺少美，而是缺少发现美的眼睛。

第二天的培训由总经理室各条线的分管总对整个公司的一个系统讲解。通过学习，我对整个公司有了一个更深更全面的了解，也加深了我作为一个太保人的荣誉感。各条线分管总也与我们分享了一些人生感悟，他们的不凡的经历、拼搏奋斗的精神更值得我们努力学习。我们要以创业者的激情投入到工作中，为自己开辟一番天地。

通过学习，我意识到自己在工作中沟通不到位，人与人之间的沟通是很重要的，在工作中更是这样。同事之间要沟通、上下级之间也要沟通，许多工作沟通到位的话会变得相当简单。

今天，我们观看了《榜样6》节目。《榜样6》展示了全国优秀共产党员、优秀党务工作者和先进党组织的典型事例，一桩桩、一件件，发人深省，令人震撼，无论是在革命战争年代，还是在社会主义建设时期，他们在自己平凡的工作岗位上，却做出了不平凡事情。其中有我区“七一勋章”获得者廷·巴特尔同志，他探索“蹄腿理论”，引导牧民“减羊增牛”，带头开展“围栏轮牧”。他让牧民脱贫，让草原变绿。

见贤思齐，观看了榜样们的事迹，我备受感动、深受鼓舞。虽然他们面临的环境不同、从事的工作不同，但他们都有坚定的理想信念、扎实的作风、一心为民的高尚情怀，这些都是每个共产党员必须具备的品质。我要向榜样看齐，以榜样的力量激励自己。

作为一名教师，我要向榜样学习。榜样给我力量、给我勇气、给我动力，在今后的工作中做到履职尽责、坚定信仰，坚持党的领导不动摇，传承和发扬榜样们优秀的精神品质，坚守平凡的岗位，努力学习、加强创新，以服务群众和担当作为为使命，不忘初心，继续前进。

星期四下午三点钟，由我们电信分公司领导组织我们十五个入党积极分子，进行了入党积极分子培训学习。这次培训得到了分公司领导的高度重视，我公司何总也亲自参会，和我们一起培训学习。在这次培训中，我接受了党的教育，系统地了解了党的历史、性质、奋斗目标、建党宗旨、组织制度和组织原则等基本知识。通过此次学习，使我对党的认识水平有了更深一层的提高，更进一步理解党的基本路线、方针、政策等的真正含义。使我在工作、学习、生活等各方面有了更加明确的方向和目标，更加坚信共产党的最终目标——共产主义的社会制度终将实现。

一个人要在社会上实现他的人生价值，必须不断地付出努力，工作兢兢业业，为社会创造财富。作出的努力不能是盲目的，必须有正确的方向指引。争取加入中国共产党，在党的领导下，为实现共产主义，全心全意为人民服务，是我人生的方向。经过学习，我更加坚定了这一信念。不断地以这一目标鞭策、鼓励自己，使自己对工作始终保持信心和干劲。要始终做到以马列主义毛泽东思想，邓小平理论和三个代表重要思想作为自己行动的指南，不断加强思想政治修养，通过不断的加强思想政治修养，在工作和学习等各方面都产生更大的动力，更加明确工作和学习的目的，而不盲目。在人生道路上，树立起正确的人生观--共产主义人生价值观，它是以人民利益为中心，为社会无私奉献的价值观。

一天的学习，虽然时间短暂，却感受很深。老师的字字句句还在耳边荡存：“要对入党有个正确的认识，入党是为了更好地为人民服务。”作为一个入党积极分子，我深知自己离一个优秀党员的标准尚有差距，但我有决心做到：在实际工作中，全心全意为我们电信的客户服务，把为电信客户服务同有效执行统一起来;把为电信客户服务同求实精神统一起来;把为电信客户服务的决心同过硬的业务本领统一起来，更加努力地做好本职工作。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！