# 202\_年军训心得体会(精选15篇)

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2024-03-18

*在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得...*

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**军训心得体会篇一**

铃响了，起床啦，起床啦！

父母嘹亮的嗓音打破了清晨的宁静，窗外不再是炎炎夏日，一阵秋意随风飘来。

走进湘机中学大门，一阵秋风徐徐飘来，树叶沙沙作响。把校门映衬得更加典雅朴素。

虽然还在军训期间，但我已经深刻的体会到一个人的意志要坚强，要拥有持之以恒的精神。做什么事都不能半途而废。唐老师说：人最怕认真二字，即使你再有天赋，终究会输给别人。当然，我在军训中也学到许多知识，军训能磨练自己的意志。同时也能使身体抵抗疾病的能力加强，所以我们不能对军训有所怠慢。

即使再苦再累，迟早有一天也会过去，难道不是吗？

**军训心得体会篇二**

军训是一段难以忘怀的经历，严格的军训生活让我感受到了军人的艰辛和坚韧，也让我明白了身体力行的重要性。初次踏入军训场，我不禁感到紧张，担心自己是否能够适应这样严格的训练。然而，随着漫长的军训时间的推进，我逐渐学会了如何调整自己的心态，接受挑战，并从中获得成长。

第二段：坚韧与毅力的培养。

在军训过程中，不论是艰苦的体力训练，还是严格的纪律要求，都考验着我们的毅力和耐力。常常天亮前的晨跑让我们疲惫不堪，但是我们必须坚持下去。在炎炎夏日的烈日下，军训场上温度高达三十多摄氏度，烈日炙烤着我们的身体，汗水湿透了我们的衣服，但我们依然要坚持训练。通过这样的锻炼，我逐渐培养了坚韧的品质，学会了在逆境中不屈不挠地前行。

第三段：团队精神的重要性。

军训中最重要的课程之一就是团队训练。在战术训练中，我们需要密切合作，互相配合，共同完成任务。每个人的角色都非常重要，一个小小的失误都可能导致整个团队的失败。通过与队友们的相互配合，我明白了团队精神的重要性。团队协作不仅仅是为了取得好的战斗成果，更重要的是在困难时能够相互支持，共同面对。

第四段：自律与责任心的涵养。

军人的训练是艰苦严苛的，而军训正是锻炼我们的自律和责任心的良好机会。在军训中，我们要严格遵守纪律，按时完成各项任务，保持良好的军人形象。这种强烈的规则意识对我们的自律和责任心提出了极高的要求。通过军训，我逐渐养成了严格约束自己的习惯，学会了为自己的行为负责。

第五段：军训的收获与感悟。

军训结束时，我回首往事，感慨万分。军训不仅使我体会到了军人的艰辛，也让我感受到了团结协作的力量。在这段时间里，我不仅锻炼了身体，也培养了坚强的意志。我明白了严格自律与责任心的重要性，也认识到了团队精神对于成功的重要性。这些都是我在军训中得到的宝贵财富，将伴随我一生。

总结：

军训让我经历了身心的全面锻炼，使我从一个稚嫩的学生成长为一个有着坚韧毅力、团队精神和自律责任心的人。虽然军训带来了辛苦和痛苦，但我却觉得这是一段难得的宝贵经历。我相信，在未来的生活和学习中，这些与军训相关的品质将会起到重要的作用，帮助我克服困难，取得更多的成就。

**军训心得体会篇三**

军训是大学生活中至关重要的一部分。作为一名大一新生，从我进入大学的第一天开始就开始了为期一个月的军训。通过这段时间的锻炼，我收获了许多宝贵的经验和体会。首先，军训教会了我坚持不懈的精神。其次，军训让我明白了团队合作的重要性。然后，军训加强了我自律自强的意识。最后，军训使我对军人职业有了更深刻的理解和尊重。通过这一段经历，我深刻认识到了军训对我的价值和意义，这将对我的未来产生深远的影响。

首先，军训教会了我坚持不懈的精神。在军训中，我们要经过严格的体能训练和军事技能的学习。这些训练项目非常艰苦，让我多次想要放弃。然而，我明白了只有坚持下去才能取得进步。每一次的汗水和疲劳都是我成长的经验，让我变得更加坚强。在军训结束时，我已经不再是一个软弱的新生，而是一个具备坚韧精神的大学生。

其次，军训让我明白了团队合作的重要性。在军训中，我们每天都要进行集体训练和集合队列，要求我们相互配合和默契配合。每个人都有自己的任务和责任，只有合作才能完成任务。我记得有一次，在队列训练时，我没有按时抬头，结果引起了整队的不整齐。这让我认识到自己的错误不仅会影响自己，还会影响整个团队。从那以后，我更加注重与队友的配合，在团队中发挥自己的作用。

然后，军训加强了我自律自强的意识。在军训中，我们不仅要遵守军事纪律，还要按时参加各项训练和活动。只有准时完成任务，才能得到指导员的认可和肯定。这让我明白了时间的宝贵和规律性的重要性。因此，我开始制定计划和目标，严格按照计划执行。我学会了自律和自强，这对我以后的学习和生活都有很大的帮助。

最后，军训使我对军人职业有了更深刻的理解和尊重。在军训期间，我了解到军人的辛苦和付出。他们无私的奉献和对国家的忠诚让我深受感动。在军训中，军官们严格要求我们，但他们也是我们的榜样和引导者。我从中学到了优秀军人的操守和品质，对他们有了更深层次的尊重和敬佩。

通过这段经历，我深刻认识到了军训对我的价值和意义，这将对我的未来产生深远的影响。军训让我成长为一个更加坚强、自律和有责任心的人。我相信这些品质将在将来的学习和工作中发挥重要作用。我也更加理解和尊重军人职业，对他们的奉献和付出表示敬意。军训经历让我受益匪浅，我将牢记所学，努力成为一个对社会有用的人。我相信，通过军训，我在大学生活的起点上迈出了坚实的步伐。

**军训心得体会篇四**

就如那首歌所唱：“时光他匆匆似流水”为期x个星期的军训结束了，还记得儿时的军训，仅是一种游戏，少年时的军训也只是一种锻炼，但大学的军训却不一样，通过这x天的军训，我学到了很多。

虽然说x教官并不是带我最久的，但是从他那里我却学到了很多，其中让我记忆最深刻的一句话就是：“不是舞台需要你，试你需要舞台”也正如营长所说，在以后的学习生活中我们还会遭遇许多的挑战，想要有所收获就必须有所付出，机会难得，机遇难得，舞台不是时刻为你准备着的！

其次，便是x教官，他是我们的连长，作为连长，他教给我的是作为军人，作为男人，应该肩负的责任与坚忍，也让我重新认识了人这个挺立起来的字！最后，得要感谢我们的x教官，他带我最久，所以相处的也要久一些，他不怎么爱说话，但是他却用实际行动让我感受到了军人不喊苦不喊累的精神。

其实，我还偷偷的发现他特别擅长于向他人学习，每次趁我们休息的时候，他都会看其他队的训练，然后把好的方法用于之后的训练，这恐怕是我觉得非常重要的东西了。

还有，大家都是离家的孩子，通过这次军训不仅增进了大家的感情也教会了我们许多。

总之用一句话概括我的军训“辛苦并快乐着”。

**军训心得体会篇五**

在这n天当中，我认识了自己。

艰苦的训练，能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好可是的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练资料，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。

军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应那里的生活、那里的生活方式。n天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人类仅有在苦难中，才能真正认识自己。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点于长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的;当这个人应对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

若一个人经受住了军队生活的考验之后，便再也没有什么困难能够到达这个人了;虽然当兵很苦，但对于人生来说，将是意义重大的。“虽然，我参加的只是n天的军训，或许以后体验军人生活的机会也不多了，可是我要说，我理解父亲的用意，理解他对我的期望。

离开军营的前一天，便是中国传统节日元宵。那天我们训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，我肃然起敬。他们已不再年轻，他们已经将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的，是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。这些都深深的震撼了我，让我难以忘怀。经历了这次军训，我比原先更加了解自己，也更加了解我周围的人。他让我懂得什么是幸福，什么是欢乐，也让我更加珍惜拥有。

汇报完学生人数后，我们精神抖擞地从主席台前走过，会操表演开始了。第一个动作是稍息立正，第二个动作是跨立立正，第三个是立正踏步，第四个是停指间转法和提正步，第六个是摆臂踏步走。

在已经走到军训的半途了，转眼间军训的日子已如流星般逝去一半了，此刻对于军训剩下的日子，真的是”又爱又憎“，既期待它快点过去，又期望它慢点走，因为军训中我们也有太多的不舍，多少会有点留恋，感觉自己是长大了不少。军训让我懂得了许多，同时也让我对自己以后的人生更加有信心，更有勇气走下去。

落西山红霞飞，战士打靶把营归，把营归……”，今日午时我们进行实弹射击，心梦想着当时的心境，打靶时那心境真的是太紧张了，我的手一碰枪，五发子弹就全完了，我还傻傻地以为我的枪坏了，太晕了。

顶着太阳站军姿，是看你的耐力，我的皮肤变黑了，食堂的饭菜太难吃了，虽然不象传言中-抢，可是同学门争的吃，不染就没有吃的东西，在军营我学会打背包，可是我打的不太好，速度没有那么快。

能够说是军训让我认识了自己，也能够说是军训完善了我。无论怎样，我坚信，经过自己的努力，我必须会成为国家的有用之才!

**军训心得体会篇六**

随着暑假的结束，新一届大学生开始踏入了他们人生中的新阶段——大学生活。在大学的开学之初，学校往往会组织一场军训活动，既是为了锻炼身体，也是为了培养学生的纪律意识和团队合作精神。我作为新入学的大一新生，有幸参与了这次军训活动，并从中收获了很多。以下是我对军训的心得体会。

首先，军训让我意识到作为一个个体，必须时刻保持着端正的军人形象。在军训期间，我们要求按时起床，整齐划一的穿着军装，端庄严肃地行军队列。这一系列的规定和要求让我深刻地明白了自己的形象在任何时候都是十分重要的。无论是在学习还是工作中，一个人的形象往往能给人留下深刻的印象，从而影响到人际关系的发展。因此，军训让我深刻领悟到，保持优良的形象，才能在社会中更好地立足。

其次，军训让我认识到集体的力量是巨大的。在军训过程中，我们每个人都要时刻保持队形，团结协作。每个人的一举一动都会影响到整个队伍的形象和行动，在军训中，我们互相帮助、互相鼓励，共同克服困难。这让我深深体会到，团队合作和集体力量是人无法取代的。只有通过团队的力量，我们才能够更加有效地完成任务，迎接挑战。

再次，军训让我意识到毅力和耐力在人生中的重要性。军训的过程异常严格，每天早晨的晨练、户外训练等，无一不在考验着我们的毅力和耐力。有时候，我感到累了，出汗了，甚至想放弃。但是，我想起了父母的期望，想起了自己的梦想，就告诉自己必须坚持下去。通过军训的锻炼，我意识到只有坚持不懈，才能够克服困难，迎接更大的挑战。这样的体验让我在以后的学习和工作中有了更强的毅力和耐力。

最后，军训让我学会了如何管理时间。军训期间，我们的时间安排得非常紧凑，每一分钟都不能浪费。从早晨的晨练到晚上的回宿舍，每个活动都有固定的时间。这让我养成了良好的时间管理习惯。我开始学会合理安排自己的时间，使之充实而有序。作为大学生，时间对于我们来说至关重要。只有在有限的时间内，合理利用和安排自己的时间，才能在学习和生活中取得更好的效果。

总之，通过这次军训活动，我获得了很多收获。我懂得了作为一个个体必须保持端正的形象，认识到集体的力量和团队合作的重要性，感悟到毅力和耐力在人生中的意义，培养了良好的时间管理习惯。这些经历将成为我人生中宝贵的财富，对今后的学习和工作有着深远的影响。虽然军训过程中有辛苦和累的时候，但我会将这些困难视为锻炼自己的机会，为自己的成长打下坚实的基础。我相信，通过这次军训的经历，我将会成为更加坚忍不拔、充满自信和团结协作精神的人。

**军训心得体会篇七**

第一段：

军训是人生中的一次重要经历，我所在高校的军训时间为21天。这意味着21天的体能训练、军事素养培养和现实适应，也同时意味着21天的体验、挑战和成长。在这21天中，我经历了许多，学习了许多，也感悟到了许多。尤其是那在军训中得到的宝贵经验和体会，是我宝贵的财富。

第二段：

在训练中，最令我印象深刻的是那残酷的体能训练。在酷热的太阳下，整开一天的训练似乎永远不会结束。而全程要抓紧训练的任何一秒钟，只是为了下一秒钟多休息一秒钟，希望那永远贪求的时间可以稍微停一下。然而，这种贪图的想法只是幻想，所以我开始适应。通过这种过程，我明白了自己的耐力极限和内在实力。

第三段：

除了身体上的锻炼，我也在军事素养方面得到了很多的提高。在军训中，我们接触到了许多军事基础知识、作战原理和武器装备等相关知识，也从中体会到了同志情谊的意义。此外，通过军事训练，我明白了团队的重要性和紧密配合的意义以及个人精神状况和心理承受力的重要性。

第四段：

除了军训所带来的提高和收获，我也从中发现了一些不足。如：对心理素质和对身体的健康重视不够、疏忽了制度等等。这些不足之处我将汲取教训，在以后的学习和工作中不断克服。

第五段：

总的来说，这次军训让我受益匪浅。我经历了心理和身体的磨练，强化了自己，同时也认识到了自己的不足之处。我将积极地调整好自己，努力攀登成长路，尽力将军训中得到的收获和体会变为我人生的一笔不竭的财富，为铸就自己更坚实的根基，奠定更广阔的发展空间。

**军训心得体会篇八**

山因悬崖峭壁而险峻；海因惊涛骇浪而壮阔；河因跌宕起伏而秀；人生因磨难挫折而坚强。

——题记。

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自己挑战。

带着些许奇，训练开始了。穿着笔挺的绿色军装，教官一出场就给人严肃的感觉，我亦不自觉的挺直了身板......

军训是苦的。在教官严厉的训斥下，我们顶着烈日一遍遍地重复着相同的口令———“稍息、立正、向右转、向右看齐”，汗水顺着脸颊划过，浸湿了我们的衣服，脚后跟因长时间的站立而感到酸痛……但我们不叫苦不叫累，严格的训练渐渐磨平了我们的棱角，让我学会了忍耐，学会了坚强。

军训又是甜的。因为我从中尝到了苦尽甘来的滋味。从嘹亮的口号声中，我体会到了团结的欢乐；从铿锵的军歌中，我体会到了奋进的快乐，当我们队列从凌乱到整齐而有节奏，在汇报演出的舞台上听到观众的掌声时，我体会到了成功的喜悦。看着几天来努力与汗水换来的成果，每个人的心里都是甜甜的。

军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。通过六天的训练，我认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切地体会军人的英伟。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，是不可能成就这样一个完整的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的\'力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

回想起这段日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国去把握！的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。通过军训，我们至少不再是娇滴滴的孩子，不再是哭的小姑娘，我们知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。命运在自己的手中，只是看是否把握！

**军训心得体会篇九**

自初入高中以来，我就一直听到身边的同学在讲述他们曾经的军训经历。或是在烈日下艰苦训练的，或是在冬季的严寒天气下磨炼意志的。然而，直到去年夏天军训期间，我才终于亲身体验到了这样一段别样的生活。在此，我将分享自己的军训心得，以及对于参与军训之意义的理解和思考。

第一段：军训是一种特别的体验。

在军训前几天，我觉得自己的体能应该不会太差，而且学过一年的小学军事课，初步了解一些行军姿势和排列队形的基本技能。然而在当地严炎的骄阳下，长时间行军和森严的纪律要求，让我身体上有了很大的耐力和心理考验。相较于其他自由舒适的生活环境，军训如同其另类的标准化和规范化，可以让新生和老生都重新洗礼一番。适应学校和训练场地的生活条件和作息时间，我和同学们其实有很多时间和机会去思考自己珍贵的成长和未来的规划。

第二段：军训教会我纪律和合作。

军训期间，不仅要求我们遵守队列纪律和时间观念，还要求每个人相互协作。从初步的操练课程到实战考核环节，每个任务都需要严格遵守规定，才能顺利完成。而合作和团队精神，就显得尤其重要了。默契的配合和决策，必须在短时间内取得，才能够更好地完成队列训练和战斗任务。与此同时，团队中的每个人都有自己的长处和优势，互相学习和协作可以逐渐形成互补和深入的表现，进而提升全局的实力和凝聚力。

第三段：军训让我更好地了解自己。

作为一个还没有被深入了解的青少年，军训不仅可以增强体能和养成优秀的习惯，还可以让我们逐渐认识自己。每个人都会在不同的环境和面对不同的挑战时表现出不同的特征。在军训中，每个人都可以从自己的锲而不舍、忍耐力以及适应能力等角度得到不同的体验和认识。同时，在不同的训练项目和比赛环节中，我们也会更清晰和深入地了解自己的优势、弱点和值得向学习和改进的方面，进而在成长和进步的路上多一份动力和自信。

第四段：军训的意义在于锻炼我为人处事的能力。

随着学习的深入和成长的发展，我越来越发现自己为人处事能力相对欠缺。而军训正是让我在一个更深刻的层面上了解到自己的不足，进而提升自己为人处事的能力。在军训中，每个人都遵从同样的规则和标准，只有依靠自己的积极认真、勤奋努力和习惯性的思考，才能获得更好的训练成果和更稳定的团队协作表现。这样的经验和成长，可以让我在未来的生活中更好地适应和处理自身所面对的生活和职场挑战。同样的，军训在提升我最贵重的品格和道德层面，也起到了积极的锻炼作用。

第五段：军训的意义不仅是个人，更是对国家和志愿的郑重承诺。

在军训中的经历和收获，也是对国家和志愿的一种承诺和回报。在这样的环境下，我们深刻认识到站在一个国家和民族的伟大背景下，社会责任和人生理想的重要性。而通过参加军训，我们更加直接感受到民族精神、军人情怀、爱国主义和家国情怀的意义。今后不论在国内还是海外，我们都将会是国家的担当和重要力量。而这样的良好品质和习惯，亦可作为终身道德观念和职业理想的坚实支撑，帮助我们更好地走向未来。

总之，参加军训显然是对我们每个人最好的选项之一，尤其是提升我国新一代青年的爱国主义、集体主义和先进文明观念。虽然训练的紧张性和严密性都是很大的挑战，但我们都必须认真对待，全力以赴，才能更好地体会和体验其中的深层意义和生命和成长的价值。希望未来的每个学弟学妹都能有机会去参加军训，从中感悟到更多成长和快乐！

**军训心得体会篇十**

长期以来人们苦苦地寻找避开失败取得成功的奥秘。最终发现：失败是难免的，关键是勇于面对失败，最终一定能成功！

失败好比一根木棒。当你挨了“当头一棒”时，千万不能灰心丧气，一蹶不振，而应再鼓斗志，不断探索，努力前进。这方面我深有体会：在军训项目中有一项是“拔河比赛”。在比赛的一开始，赛场气氛就提到了最高点：各班的啦啦队扯着嗓子在那里呐喊助威。场上的队员说不上是“抛头颅，洒热血”的那份惨烈，但他们还是拥有那份激昂，尽自己的全力，使出吃奶的劲为最后的胜利而努力着，拼搏着！

但由于各方面原因，我方战败了。我方队员像泄了气的皮球——焉了。班主任紧握话筒：同学们，一次的失败不代表什么，失败乃成功之母，往后的日子还长着呢！希望同学们能够重新振作，为最后的胜利而努力，拼搏吧！

老师的一番话使同学们都挺直了腰板，眼睛里燃烧着希望的火光。我想：我们的同学是一只将要苏醒的狮子，等他彻底苏醒时，他会发出一声震天撼地的吼叫，向大家告示着他的存在！

基于前面拔河比赛的战败，我们班同学决定要在“军训会操”项目中一展鸿图。这次，我们班同学顶着烈日在操场上训练，大家一改往日的懒散，专心致志地听从教官的指挥。大家心中都有着共同的目标：赢得会操比赛的冠军，赢得最后的胜利，为班级争光，让全校师生刮目相看，更为了不再重蹈战败的历史！

凭着这份意志，我们班的同学忍受着烈日的炙烤任凭汗水浸湿了我们的衣裳，头发。那一串串汇成了我们心中的一条潺孱而流的河，在烈日下依然那么有活力闪动着希望的光芒！

终于等到了会操的日子。我们雄赳赳，气昂昂，迈着坚定而整齐的步伐，努力用自己的行动去诠释我们心中的激情，去征服在场的所有人，让他们认识到我们班英姿飒爽的一面。一份耕耘，一份收获，我们班终于取得了骄人的成绩！

失败是成功之母。成功永远垂青于那些有勇气正视失败，敢于剖析自己，有恒心，有毅力的勇士。不要畏惧失败，我们要把失败踩在脚下，努力攀登成功的高峰。相信我们一定能行！

**军训心得体会篇十一**

军训是每个大学新生入学后必经的一项重要活动，也是锻炼学生意志品质，培养团队合作精神和集体荣誉感的重要机会。近年来，随着科技的快速发展，GPS技术在军训中的应用也逐渐普及。在我参加今年大学入学军训时，我亲身体会到了利用GPS技术进行军训的种种好处与不足，并从中得到了许多宝贵的心得体会。

第一段：GPS技术在军训中的应用。

在过去的军训中，教官们常常只能依靠人力进行指挥和管理。而随着现代科技的发展，GPS技术在军训中的应用不仅提高了指挥的效率，还使学员更易于维持队形，掌握方向感。GPS设备可以被安装在每个学员的背包上，教官可以通过GPS坐标准确地了解每个学生的位置，并实时指挥、管理和调度。这种方式不仅减少了人力资源的浪费，还提高了整体训练的效果，加快了学员们的学习进度。

第二段：军训GPS的优势。

利用GPS技术进行军训有许多优势，其中最显著的一点是提高了训练的安全性。在过去，因为学员们对地形和方向的掌握有限，经常会出现迷路等安全问题。而有了GPS，学员们只需关注设备的指示，就能轻松找到目的地，并随时掌握自己的位置，减少了安全隐患。此外，GPS还能记录学员们的行进路径，为教官提供宝贵的数据，帮助他们分析训练效果，优化训练计划。

第三段：军训GPS的不足之处。

尽管军训GPS技术带来了许多便利，但也存在一些不足之处。首先，GPS设备的依赖性较强，如果设备出现故障或电量耗尽，学员们就会失去定位功能，影响训练效果。此外，GPS技术的使用需要学员们熟悉其操作，但对于一些科技相对陌生的学员来说，可能需要花费更多的时间去适应和学习。因此，在使用GPS技术的同时，仍需注重学员们的基本能力培养，使其不仅能依赖技术，也能独立完成任务。

通过参加军训GPS训练，我获得了许多宝贵的心得体会。首先，GPS技术虽然方便，但并不是绝对可靠的，我们仍然需要学会依靠自己的能力来完成任务。其次，GPS设备只是辅助工具，真正的核心是团队合作与沟通，只有团结一致，共同努力，才能完成军训的目标。最后，GPS技术提供了便捷的数据收集和分析渠道，对于个人和团队的进步有着重要的帮助作用，我们应该善于利用这些数据，不断对训练过程和自身能力进行反思、改进。

第五段：结尾总结。

通过军训GPS技术的应用，我们可以更好地进行军事训练，提高训练效果和安全性。虽然GPS技术存在一些不足之处，但通过学员们的个人能力培养和团队合作，我们可以克服这些问题，并从中获得更多的收获。在今后的军训中，需要更加注重技术的合理运用和培养学员们的基本能力，以实现技术与人才的完美结合，进一步提升军训质量，培养更多优秀的大学生。

**军训心得体会篇十二**

人这一生有一个必备的科目，这个科目会使人腰酸腿痛，会使人汗出如渖。但是，又因为一种毅力让人坚持不懈。它就是--军训。

军训看起来很苦，很严，但是它可以使我们团结一致；可以让我们明白家人的劳累；又可以让我们明白，军人为了保家卫国而付出了自己的青春和自己的汗水，他们把国家的安危放在了第一位，正如一句话说的好啊：“好男儿保家卫国，自古忠孝难两全”。

这个原本宁静的清晨，却因为军训，因为这个国防教育任务打破了这个校园原有的宁静。军人的英姿飒爽彻底的展现在我们朝阳xx初一新生的面前，展示了军人的风貌，同时也向我们提出要求，在军训以及以后的日子里，要像军人一样秉承服从命令，听党指挥的原则。

军训开始了，我们分到了二连。我们的教官和其他连的教官，有很多不同，比如：他的性格比其他教官要温柔很多，他经常说，我们只要在相应的时间完成他所给的任务就好，不要求我们别的。只要我们服从他的命令，听从他的指挥，他就不会让我们做蹲起俯卧撑之类的。他说军人以服从命令为天职，虽然我们不是正式的军人，但是，在军训期间，我们就是他的兵；他的幽默感，让我们在干燥的军训生涯当中，有了很多的乐趣，甚至不再那么惧怕军训，不再那么惧怕他本人，当然，他也是该严厉的时候严厉，该温和的时候温和，让我们知道了教官并不是“魔鬼”。

军训很累，很累。因为在太阳最旺盛的时候，我们在站军姿，在小雨渐渐下大的时候，我们也在站军姿，敬礼、跨立、齐步走、跑步走都对我们有很大的要求，但既然选择了，就没有理由去放弃，更应该去努力，去拼搏。教官说，他是第一次带学生军训，有很多不足，希望我们能与他告知，但是他不知道，我们对他的看法有多么伟大。教官说，我们是孩子，心理的承受压力不会很强，所以他一直都在努力用最温和的话语跟我们训练，他在部队非常的严格，不会怜悯任何人，也许他在带领学生军训的时候，就不会温和，就不会有同情，只有严厉两字。

短短的军训五天已经结束，我们向校领导检阅了我们的成果，教官在炎热的天气下为我们一遍遍强调，他的嗓子都已经沙哑，都是为了让我们取得一个满意的成绩，都是为了让我们这些日子的汗水和泪水是值得的，都是为了让我们这些日子的努力没有白费。和教官和影时我们心里怀有感激，因为没有教官，哪来我们今天所得的荣誉。分别时，我们热泪盈眶和教官挥手，教官也蛮不情愿的和我们分离。

教官啊，你可知道，在分离之后，我们四班的女生哪一个没有抱头痛哭，训练累的时候我们哭，我们和你的时候也哭。教官啊，你虽然只待了五天，但是我们也不舍得你离开。教官，我们将永远记得你！

军训，我们过得很充实，我们也从中收获了很多，因为，它让我们懂得了人间更多的悲欢离合；让我们明白，珍惜缘分；也更让我们明白坚持和充实过好每一天有多么重要。军训，是让人明白更多人生哲理的重要点睛。

**军训心得体会篇十三**

每年开学季，大学里最热闹的景象莫过于军训了。它不仅是大学新生们进入大学学习生活的第一堂课，也是如今社会中人们最需要掌握的一些基本技能。经过一周的强制性训练，我从中感受到了很多，收获颇丰，充满感慨。

第二段：具体体会。

第一天的训练，我们被教官逼着抬腿、跑这跑那，我感到非常厌恶。但随着时间的推移，我渐渐明白了训练的意义。那些奔跑、平衡和循序渐进的训练不仅可以让我们变得更加健康，并且还可以增强我的纪律和耐力。

军训的第二个目的是教我们团队合作的重要性。勇往直前的个人在活动中通常会引起混乱。但如果每个人都为了共同的利益而做出自己的贡献，到最后，成功是不言而喻的。

第三段：针对困难的解决办法。

面对军训中的许多挑战，我们必须学会克服并提高自己的能力。我发现每个人都有一些不同的方法来克服自己的挑战。当我发现我很难完成全部的任务时，我会设定自己的小目标，并一步一步地完成任务。到最后，我成功完成了所有任务，我对自己自豪不已。

第四段：内心体验。

在我生命中的这段经历中，我的内心体验似乎是最重要也是最深刻的。我认识到军事训练旨在培养我们的纪律、耐力、勇气和坚定的决心。正是这样的心态和积极的态度帮助我在军训中顺利完成许多难题。

第五段：总结。

通过军训，我不仅增强了自己的健康、耐力和团队合作精神，也发现了自己的潜力，向前迈进一步。军训给我带来了许多宝贵的体验和教训，我会用它们来更成功地迎接并超越未来的挑战。

**军训心得体会篇十四**

第一段：军训告别了我曾经纵然的生活，它带给了我无尽的辛苦和挑战。从最初的不适应到逐渐融入，我经历了一个令人难忘的军训团心得体会之旅。

第二段：军训团心得体会启示着我学会了坚持。刻苦训练的日子让我明白，只有坚持下去，才能收获成果。无论是体能训练、武术课、还是军事理论，每一项都需要持之以恒地日复一日地去完成。虽然辛苦，但想到自己的目标，我便会变得坚定，展现出不屈不挠的毅力。

第三段：军训团心得体会教会我了团队合作的重要性。在训练中，每一个任务都要依赖团队的力量来完成，缺一不可。我们要密切配合，共同完成训练的要求，这需要团队中每个人的努力和信任。通过团队协作，我懂得了分享和倾听，学会了团队中的角色分配和沟通技巧，明白了每个人在团队中的重要性。

第四段：军训团心得体会教育我坚持自我和面对困难的勇气。在训练过程中，一次次的挑战考验着我的耐力和意志力。当我感到疲惫时，我告诉自己要坚持下去。当我遇到困难时，我告诉自己要勇敢面对。通过困难的考验，我变得更加坚强，明白了困难并不可怕，真正可怕的是自己对困难的畏惧。

第五段：军训团心得体会让我懂得了感恩和珍惜。在军训过程中，教官们默默地为我们付出着，他们用自己的汗水和心血为我们打造了一个让我们成长的平台。每一次他们的鼓励和激励都深深地感动了我。因此，我非常感激所有教官的辛勤工作，并为自己有这样一个珍贵的机会而感到幸运。同时，军训团心得体会也让我懂得珍惜平凡的生活，在面对任何困难和挑战时都能坚定自信地迎接。

总结：通过军训团心得体会，我学到了许多宝贵的东西，如坚持、团队合作、勇气、感恩和珍惜。这些经历将伴随我一生，帮助我成为一个更好的人。同时，军训团心得体会也让我明白，只有通过自己的不断努力和奋斗，才能取得更好的成绩和更大的进步。我相信，在未来的日子里，这些宝贵的经验将继续影响着我，成为我前进的动力和信心。

**军训心得体会篇十五**

今天星期四，多云转阴，伴有阵雨。

六点，我被宿舍的动静叫醒。今天早上需要整理好床铺，所以比以往更起的早。被子的折法是昨天下午教官示范过的，所以对于我来说并不太有难度，尽管如此，出于谨慎，我还是花费了七、八分钟时间来整理好床铺。

睁着朦胧睡眼，我出了门。

今天的训练内容是复习停止间转法，蹲下起立，学习新内容：原地

摆手。吃过早餐，我们开始了训练，可惜，天公不作美，训练没几分钟天就开始下起了雨。一开始只是毛毛细雨，渐渐地雨势大了，大大小小的雨点落在帽子上、头发上、衣服上，打湿了我们的脸。教官开玩笑说：“就像炒菜一样，炒多了，干了就得加点水嘛。”这叫乐观，苦中作乐。

尽管这么说，教官还是让我们到食堂避雨。

雨不一会儿就小了，慢慢停了。我们继续训练。

潮湿，寒冷的空气也降低了我们训练的热情，我们下意识地缩手肩和脖子。教官也意识到了这个问题，所以让我们通过跑步热身。一圈下了，可以感觉到周围的空气都变热了，训练的力量仿佛瞬间回来了。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！