# 川藏铁路的心得体会(优秀11篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-04-09

*心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。川藏铁路的心得体会篇一很高兴能有机会去，与美丽而又内涵的进行零距离的接触。...*

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**川藏铁路的心得体会篇一**

很高兴能有机会去，与美丽而又内涵的进行零距离的接触。在这儿，我们体验到了大美，这是一种精神上的美，这是有内涵的美。大巴车在山路上穿梭，透过窗户，看到路两边的石头和石崖，石崖上面是绿、是树。可以想象，这路是怎么来的。渐渐地我们来到了大腹地，这里山高涧深、桥隧相连、荒凉闭塞，铁路人在这儿养护维修着襄渝铁路81公里线桥设备。引领我们参观学习的解说员这样描述：\"抬头一线天、低头是深涧;天天云雾罩，半年雨绵绵\"。

从70年代初，在襄渝铁路修建过程中，三线学兵连奔赴山重水复、地形险峻、人烟稀少、交通困难、施工条件极差、工程尤为艰巨的秦xx区，筑造\"打不烂、炸不垮\"的钢铁运输线。到第一批铁路人砌水池、架水管、引山泉，解决吃水问题;买设备、办磨房，加工原粮，解决吃粮问题;开荒地，种蔬菜，解决吃菜难的问题;移石运土，在乱石坡上修泥台阶路，彻底改变每天饮山泉、住石屋、点油灯、啃干馍的艰苦生活，硬是把日本专家判了死刑的\"担心线\"养护成了安全\"放心线\"、\"优质线\"。就这样一代一代xx人逐步铸就并培育了\"安心山区的奉献精神、开拓进取的拼搏精神、艰苦奋斗的创业精神和坚定乐观的自强精神\"的\"精神\"。

我想，如果我们没有这个机会去学习，可能很多人都会一时的忘却何为艰苦。作为一个从农村走出来的大学生，我知道什么苦，也体验过什么是真正的苦，但是随着社会的发展，人类文明的进步，我们的精神层面并没有提高。就自我而言，已经很久没有思考过关于在艰苦中磨练自己的意志和精神层面的问题了。所以，我觉得，精神，应该与时俱进。先辈们留下来的东西，我们必须要学习和传承好。

在xx，我认识了一个年西铁路工程职业技术学院毕业的学生，他20xx年分配到工务车间工作。据他介绍，他这一批总共有32名毕业生分配到该车间工作，这一年来，他们没有一个人离开工作岗位。他们传承\"吃苦为荣。艰苦奋斗、无私奉献、奋发进取\"的\"精神\"，克服襄渝线桥梁最高、隧道最长、曲线半径最小、海拔最高、坡度最大、生活条件最差等种种困难，安心山区、勤奋工作，都具有很强的吃苦奉献精神，能够安心山区工作。这就是新时期\"精神\"的真实写照，他们继承并传承着这伟大的\"精神\"。

学习的时间虽然不长，通过和他们的短暂接触以及观看影片，他们热爱生活，正视生活的态度还是深深打动了我。他们改造者自然，也改造着自己。用他们的话说就是：很苦，可我们在一天就要干好一天，生活就得充实一天。为了充实这一天，他们搬石运土，花了半年时间在乱石坡上挖出了一个篮球场。这其中最具特色的是，他们每年一次的\"站区运动会\"，运动员们在受限制的场地里展开激烈角逐，比赛项目也是别具特色，扛着枕木上山，背菜，大叫都陶醉在一种少有的快乐之中。这样的运动会起其他地方或许没有多大的吸引力，但在这儿，他却是养路工们对美好生活矢志不渝的追求和自强不息、顽强奋斗的象征，这就是xx人的\"狂欢节\"。有时候真心觉得好羡慕他们，这是一种多么高尚的生活态度啊。

写着写着，感觉自己好多的内心感受无法用文字来表达，也许是能力有限，很多东西都不能够用文字表达的清楚。但这些东西都是要时刻铭记和必须实践的，作为一名铁路职工，我们的工作性质，决定了我们的工作环境和工作内容，但我们要有坚定乐观的自强精神、安心铁路大修事业，认真学习、艰苦奋斗、开拓进取，为社会主义铁路事业贡献一份自己的力量。

**川藏铁路的心得体会篇二**

铁路运输作为我国经济发展的重要组成部分，给各行各业乃至整个社会都带来了极大的便捷，同时也是一个庞大而复杂的系统。而我们在铁路学习的过程中，不仅可以了解铁路的建设、运营、维护等方面的知识，还能体验到科技与管理的完美结合，提升自身的学习兴趣和实践能力。因此，学习铁路知识具有重要的意义。

第二段：学习铁路让我了解到铁路的建设、运营和维护的全过程。

通过学习，我了解到铁路从规划、设计、施工到投入使用的全过程，深刻认识到发展现代铁路需要长期、科学、系统的规划和布局，离不开精干的管理人员和操作人员的付出。同时，学习铁路还让我了解到了铁路的安全管理、风险评估和维护保障等内容，这为我提高安全意识和保证生产效率提供了宝贵的借鉴和实践经验。

第三段：学习铁路提高了我的解决问题能力和团队协作能力。

学习铁路知识不仅需要我们具备良好的学科知识积累，还需要我们具备较强的解决问题和团队协作能力。在学习铁路的过程中，我们不仅要理论学习，还要结合实践，勇于探索和创新，同时还要发扬团队协作能力，增加与他人沟通合作的机会，秉持诚信守约的原则，为团队和企业的实现目标发挥积极作用。

第四段：学习铁路激发了我的求知欲和责任感。

学习铁路知识不是一朝一夕就能够完成的，它需要我们有耐心、热忱、探究精神和强烈的责任心。在学习铁路知识的过程中，我们不仅要不断地学习，还要运用所学知识，不断地追求技能和管理的深入，同时，还要提醒自己铁路运输的重要性，切实履行自己的职责，以实际行动担当社会责任。

第五段：结论，学习铁路知识使我得到了不同的人生体验。

学习铁路知识是一个与不同行业、不同人员有所交流互动的过程，在这个过程中得到了各种人生体验，在这个过程中不断地提升技能、开拓视野、增长见识和提高自我管理与创新能力。这种体验和收获将成为我人生中最宝贵的财富之一，为我今后的学习、生活和工作提供了强大的动力和助力。

**川藏铁路的心得体会篇三**

在20xx年年底召开的全国铁路工作会议上，铁道部党组作出了全面推行安全风险管理的工作部署。我认为全面推行安全风险管理，对于做好新形势下的铁路安全工作，深入推进铁路科学发展、安全发展有着极其重大的意义，也使我更清醒地认识到作为一名基层干部的责任感和使命感，结合自身工作实际，我本人有以下心得体会：

1、长期以来，铁路高度重视安全基础工作，始终高喊坚持“安全第一”不动摇，但安全基础薄弱的状况始终没有得到根本解决。以我所在的货运车间为例，突出表现在：安全管理和现场作业控制较为薄弱;规章制度不够严谨、规范，临时性措施办法多，职工队伍老龄化严重，职工队伍素质能力还有欠缺等等。随着新技术装备大量投入使用，安全基础薄弱所带来的安全风险将更加突出。切实解决安全管理存在的突出问题，已是极为紧迫的工作。因此我认为想要破除铁路安全基础薄弱的“顽疾”，就必须增强安全风险防范意识。部党组在铁路发展的关键时期，适时的引入安全风险管理方法，是非常必要的，通过对风险因素的有效控制，进一步促进干部职工安全意识的提高，进一步促进各项措施的落实，最大限度地减少或消除安全风险。

2、部党组针对铁路安全面临的严峻现实，深刻总结了铁路安全工作规律，提出了牢固树立“三点共识”，把握好“三个重中之重”等一系列安全管理新理念，有力地促进了安全持续稳定。全面推行安全风险管理，是强化铁路运输安全工作的必经之路。安全风险管理是一个系统性的工程，以传统的“安全第一、预防为主、综合治理”为思路，构建安全风险控制体系，就是要加强对安全风险的全面分析、科学的制定措施，最终实现消除安全风险的目标。我认为安全风险管理能使铁路系统的安全管理达到一个更高的层次，更能提升全路安全管理的水平。因此，做为一名铁路人，我们应该主动适应新体制、新格局、新变化，增进融入意识、大局意识和服务意识，要在提高自己的同时，还要带领车间的全体同志共同搞安全风险管理工作，通过班组学习会和安全讨论会把“安全风险管理”的理念与安全生产的辩证关系渗透到每一名职工的日常工作中去，确保车间的安全生产。

3、加强自控型班组建设，确保车间安全风险控制。要不断规范、完善班组管理各项制度，做到班组各项管理制度健全、分工明确、责任具体，形成作业标准、纪律严明、考核严格、设备完好、积极文明的班组，达到安全生产管理的良好氛围。同时强化现场作业安全互控、卡控机制，实现安全持续稳定。各班组、各岗位作业人员严格落实本岗位作业标准的，加强对相关岗位作业安全风险点的互相卡控，及时消除各种安全风险，做到“你的问题我来纠、你的作业我来控、你的漏洞我来补”的良好工作氛围。练就过硬的业务素质和实做能力，不断提高应急应变处理能力。各班组要按照车站下发的业务学习计划，结合车间的作业特点、人员情况以及季节性特殊要求，加强日常的职工业务培训，通过班前、班后点名会，集中业务学习、职工自学、实做技能演练等形式，不断提高职工的综合业务素质，从而提高岗位安全自控能力。还要加强劳动安全教育。开展经常性的劳动安全观念教育，教育全体干部职工认真遵守各项管理制度，通过最严格的劳动安全管理和考核，形成人人遵守劳动纪律、重视劳动安全的良好氛围。

20xx年的车间的安全生产工作任务艰巨，确保实现安全、稳定、经营和建设目标的责任重大、考验严峻。我们要全面推行安全风险管理，提升安全工作水平，为开创运输安全工作新局面做出积极的贡献。

**川藏铁路的心得体会篇四**

铁路是现代文明中不可或缺的一个重要组成部分，它给人们的出行带来了极大的便利，同时也成为了经济发展的重要支撑。在这样的大背景下，学习铁路知识变得尤为重要。本文将分享我在学习铁路知识中的心得体会。

第二段：了解铁路历史。

了解铁路的历史是理解现代铁路技术和文化的基础。学习铁路历史让我知道，人类早在远古时期就已经开始使用轮轴，而这种技术为现代铁路技术的发展提供了支持。同时，在19世纪的工业革命中，铁路成为了工业化的标志，也塑造了现代城市的形态。通过对铁路历史的了解，我认识到铁路不仅仅是一个出行工具，它还代表了人类文明的进步和发展。

第三段：熟悉铁路技术。

铁路技术是铁路行业发展的重要支撑。在学习铁路技术时，我意识到，现代铁路技术发达，不但提高了铁路的安全和便利性，也带来了节能、环保等多重好处。铁路技术的学习不仅要理解技术原理，还要了解技术应用，例如列车控制、信号控制和信息化管理等。学习铁路技术，需要我们积极学习相关知识，不断跟进新发展，以提高技术水平。

第四段：了解铁路文化。

铁路作为一项特殊的交通事业，有着独特的文化和价值观。学习铁路文化，让我认识到，铁路代表了一种精神，这种精神是维护铁路运营秩序、坚守运营安全、保障乘客出行需要的价值观念。在铁路文化中，员工平等、务实专业、团结协作、服务顾客、诚信守信等价值观被强调。铁路文化的学习，也有利于我们提高社会责任心和荣誉感。

第五段：结论。

学习铁路知识，需要我们具备良好的学习态度、学习方法和学习技巧。只有在不断学习中，才能更好地掌握铁路知识和技术，同时感受铁路文化和价值观念，从而更好地服务于铁路事业的发展。作为现代社会的一份子，我们应该积极拥抱铁路文化，用自己的力量为铁路发展贡献一份力量。

**川藏铁路的心得体会篇五**

20xx年2月28日，我们有幸参加了乌鲁木齐铁路局组织的“4+1”新分大学生牵引供电专业知识学习。时光飞逝，美好的时光感觉都很短暂。我们期盼已久的培训学习在我们的恋恋不舍中敲响了结尾的钟声。对于这三个月的培训课程，我想我只能用受益匪浅这四个字来形容了。老师们的博文广识、生动讲解、精彩案例无不在我的脑海里留下了深刻的印象，我只恨自己才疏学浅、文笔糟糕，不能够将所有的感触都通过文字显然于纸上。但是我还是尽力绞尽脑汁，以祈求能将培训完后心中所想所获能表达出来。

在这这次培训中，我们学习了关于高速铁路的一些基本知识。高铁特点是：速度快、安全性好、运能大、能耗低、污染轻、占地少、造价低、舒适度高、效益好。而我国目前是东部人口众多、经济发达、资源匮乏，而西部人口稀少、经济落后、资源丰富。要改变这一局面，必须大力发展交通运输，落后地区一旦被铁路覆盖或辐射，则会使该地区更大范围地融入国民经济发展的整体中去，提升其经济发展水平，加快经济发展的进程。这次的学习让我认识到了高速铁路的发展对我国经济的作用，尤其是对大西北的经济的快速发展、拉近东西部地区的差距、提高我国的综合实力有很大作用。我作为一名兰新线上的铁路人感到非常骄傲与自豪，在以后的工作和学习中，我将以更加积极的工作态度更加热情的工作作风把自己的本职工作做好，为祖国西部的建设奉献自己的一份力量。这次培训，让我们对自己的工作岗位以及电气化铁路的优势有了更深刻的认识和了解，从而能更快的适应自己的工作岗位，充分发挥自己的主动性，在做好自己的本职工作的同时，最大效果的为供电段创造效益，供电段的快速发展也是我们个人的发展。通过培训，我们了解了什么是电气化、什么是牵引供电、以及很多工作中处理问题的原则与方法，对以后的工作问题的处理以及个人的发展都是非常有好处的。

我们倍感荣幸的是，此次的授课教师大部分都是非常有经验的优秀教师，这也体现了局领导对我们此次培训的重视。在上课期间，各教师由书本理论结合自己的实际操作和现场经验，把课本上枯燥无趣的理论和繁琐的公式讲的形象生动，易于理解。同时，老师们都毫无保留的把他们多年累积的经验传授给我们，使我们更好的消化了所学知识，课堂上的氛围轻松却不乏严肃，给我们创造了毫无压力的学习环境。尤其对于电力系统分析这门学科，作为工种是接触网工的我们来说是尤为重要的一门课程，开始担心几乎都是非专业出身的.我们会不会很难理解和掌握，但是老师极为细致的讲解包括案例分析，图画分析等一系列的方法让我们的顾虑消失全无，我们不仅很好的消化了所学知识并且相信在以后的实际工作中也能良好的运用进去。回顾这三个月的实习，感触很深，收获颇丰。通过这次培训学习，让我学到了很多课堂上根本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了许多，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义。培训期间，我从末出现无故缺勤。我认真听取指导老师的指导，对于别人提出的工作建议虚心听取。并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的知道应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。

学习了中国高铁的“中国速度”发展，作为一名铁路职工，我倍感肩上的重担越来越重，创业难，守业更难，无数的科技工作者和铁路建设者用心血和辛勤汗水换来的丰硕成果，要靠我们去保养和维护，续写新的篇章，随着管内七克台至柳园电气化铁路交付使用，对我们的技术和要求提出了新的课题，现有的维修和保养技术已远远落后于高铁的要求，摆在我们面前的是新技术，新工艺和新要求，时代在发展，科技在进步，我们必须在最短的时间内以电气化铁路完成转型需要，以适应电气化铁路的发展和需要。

随着铁路的飞速发展，如何让电气化铁路安全运行，如何确保列车畅通无阻和国家和人民生命财产不受损失，是我们供电人的重任。这就对我们接触网工提出了更高的要求。针对这种现状，我们必须紧紧围绕段及车间领导下，立足于本职工作岗位，深入细致、尽职尽责的做好本职工作，主要有以下几方面开展工作：首先，树立“安全是天”的理念，提高安全意识，认清当前的安全生产的严峻形势，认识到保证安全生产的重要性，自觉遵章守纪，安全生产由被动变为主动；其次，加强自身学习，努力提高技术业务水平，发挥自己的特长，做技术上的带头人；再次，要严格按照部局“高标准、讲科学、不懈怠”的要求，积极投身工作之中，增强自己发现问题，分析问题，解决问题的能力。

中国高铁的速度，升腾于中国人对“速度”情有独钟、矢志不渝的梦想；中国高铁的道路，记录了中国人奋力创新、勇超世界一流的心路历程；中国高铁的模式，彰显着社会主义制度凝聚的团结协作、联合攻关的强大力量；中国高铁的精神，演绎着铁路人报效祖国、忠诚无悔的信念追求。中国梦想，中国速度，穿越时空，日夜兼程，书写奔向民族复兴的光辉篇章。

做。比如轨距、水平等容许误差都要符合《修规》规定。不然看起来是几毫米误差，但有可能就会导致列车脱轨翻车的危险！还有我们的行为要符合规范，比如施工要在“天窗点”进行、人下道工具也要下道等等。这些事看起来很简单，但如果行为不规范，就很可能招致生命危险或行车危险。所以无规矩不成方圆，我今后一定做到作业标准化，行为规范化。

感谢单位领导给我们提供的这次培训机会，感谢学校老师的悉心教导，这次培训让我学到了很多做人的道理，提高了实际工作能力，使我对自己有了更全面的认识，同时也学会了和同事们一起工作时，合作的团队精神，这是我一生中的一笔宝贵财富。在以后的工作和学习中，我将以更加积极的工作态度更加热情的工作作风把自己的本职工作做好。在工作中任劳任怨力争“没有最好只有更好”。

**川藏铁路的心得体会篇六**

近日，我有幸参加了一场关于铁路学习培训的培训活动。这次培训不仅让我对铁路运输有了更深入的了解，还让我意识到了铁路行业的重要性和卓越的服务精神。以下是我参加铁路学习培训的心得体会，希望能够与大家分享。

第一段：培训背景和意义。

本次培训是由铁路局主办的，旨在加强铁路从业人员的专业知识和职业素养。作为一名铁路学习的新人，我希望通过这次培训进一步了解铁路的发展历程和运输方式，增强我对铁路行业的认识和理解。铁路作为一种安全、高效的交通工具，对国家的经济发展和人们的生活起着至关重要的作用。通过这次培训，我相信我能够更好地为我所服务的铁路行业贡献自己的力量。

第二段：培训内容和收获。

在培训中，我们学习了铁路相关的基础知识，例如铁路线路的规划和建设、列车组成和运行、安全监管等。特别是通过实地参观，我对铁路的运行原理和各个环节有了更具体的了解。在模拟操作中，我学会了如何操作列车控制系统，如何应对突发状况和急救措施。除此之外，我们还从专业人员那里学到了许多铁路行业的技巧和经验。这些知识不仅可以提高我们的实际应用能力，还让我充满对未来发展的信心。

第三段：对职业的思考和认识。

通过这次培训，我触摸到了铁路行业的辛勤和不易。铁路作为国家基础设施建设的重要组成部分，需要大量的人力物力来运作。在铁路从业人员身上，我看到了他们对工作的热爱和责任感。他们敬业、崇尚团队合作，这种精神让我深受感动。我意识到，作为一名铁路从业者，除了专业知识外，还需要有高度的职业操守和责任心。只有不断提高自己的技能和素质，才能为铁路行业的发展做出更大的贡献。

第四段：培训的启示和影响。

这次铁路学习培训给我留下了深刻的启示和影响。首先，我认识到学习是个体发展的重要途径。只有不断学习和提升自己，才能适应社会的发展和变化。其次，团队合作和沟通是铁路行业成功的关键。每一位铁路从业者都要时刻保持良好的沟通和合作能力，以确保工作的顺利进行。最后，安全是铁路行业的生命线。无论是作为铁路从业人员还是普通乘客，我们都需要时刻关注安全，做好风险防范和应急处理能力。

第五段：对未来的期望和展望。

通过这次铁路学习培训，我对自己的职业规划有了更明确的方向。我希望能够在铁路行业里发展自己的优势，提升自己的专业素养，为铁路事业做出更大的贡献。我相信，随着科技的不断发展和社会的进步，铁路行业将会发展得更加繁荣，成为国家经济发展的重要支撑。作为一名铁路从业人员，我必须注重自身学习和技能培养，不断追求卓越，为铁路行业的发展贡献自己的力量。

总结：通过这次铁路学习培训，我对铁路行业有了更深入的了解，也对自己的职业发展有了新的认识。铁路行业作为国家基础设施的重要组成部分，需要我们不断学习和提升自己的素养，为行业的发展贡献力量。我相信，只要我们勤奋学习、努力工作，就一定能够在铁路行业里实现自己的价值和梦想。

**川藏铁路的心得体会篇七**

铁路是国家交通运输系统的重要组成部分，它负责连接各个地区，促进经济发展和人民生活的便利性。然而，铁路工作的复杂性和挑战性也是不可忽视的。为了更好地适应这个岗位，我积极投入学习，不断总结经验，不断提高自己。

第二段：学习铁路规章制度和标准。

首先，了解铁路规章制度和标准是非常重要的。在接触铁路工作之前，我通过学习相关文档和参加培训课程，了解各种规章制度和标准。例如，我熟悉了《铁路技术规程》，这是指导铁路工作的重要法规之一。此外，我还学习了关于铁路安全和维护的技术标准。通过了解这些制度和标准，我更好地理解了工作的要求，能够按照标准进行操作。

第三段：培养职业操守和团队合作能力。

除了学习规章制度和标准，培养职业操守和团队合作能力也是非常重要的。在铁路工作中，职业操守是最基本的要求之一。作为铁路从业人员，我们必须保持高度的责任心和敬业精神，时刻牢记自己的职责。另外，团队合作也是铁路工作中不可或缺的一部分。只有通过与他人的密切协作，才能提高工作效率和质量。因此，我积极与同事合作，相互协作，共同解决问题。

第四段：通过实践不断提高技能和经验。

学习铁路工作并不仅仅意味着理论学习，实践经验也是非常重要的。通过参与实际工作和专业培训，我不断提高了自己的技能和经验。例如，在接受列车驾驶培训时，我掌握了精准的操作技巧和紧急情况的处理方法。此外，我还通过与资深驾驶员的交流和观摩，学习到了更多实际工作中的技巧和经验。通过这些实践，我能够更加熟练地应对各种工作情况。

第五段：持续学习和发展。

在学习铁路工作的过程中，我深深意识到学习永无止境。只有不断学习和不断进步，才能适应铁路工作的发展和挑战。因此，我将继续参加培训课程和学习新的知识。例如，我可以通过参加专业讲座和研讨会，了解最新的技术和行业动态。此外，我也计划与同行进行交流和学习，通过分享和合作，共同提高。

总结：

在学习铁路工作的过程中，我深切体会到这个行业的重要性和挑战性。通过学习规章制度和标准，培养职业操守和团队合作能力，提高技能和经验，以及持续学习和发展，我已经取得了一定的成果。我相信，只要我们持之以恒地学习和进步，我们将能更好地适应铁路工作，为国家和人民做出更大的贡献。

**川藏铁路的心得体会篇八**

通过这次的铁路学习，对外是展示宣传本单位的窗口，对内通过微博、微信对单位当前的重点工作、开展的活动进行宣传成为了最直接最快捷的平台，发挥着不小的作用。下面是本站小编为大家收集整理的铁路学习。

欢迎大家阅读。

科学发展观是对以胡的党中央一系列重要思想和理论观点的高度概括;科学发展观是xx大精神的灵魂，是关于发展的本质、目的、内涵和要求的总体看法和根本观点。有什么样的发展观，就会有什么样的发展道路、发展模式和发展战略，就会对发展的实践产生根本性、全局性的重大影响;科学发展观吸收和借鉴了一系列新思想、新观点、新论断，科学系统地揭示了社会主义发展的客观规律。科学发展观所蕴涵的基本思想和发展规律，体现了构建和谐物价的目标要求，进而促进了新形势下价格工作不断深入发展的必然结果。

通过学习我深刻体会到：以人为本，全面、协调、可持续的科学发展观，是对20多年改革开放实践的经验总结，是对发展规律的理论升华，是今后我们不断提升发展层面所要遵循的基本原则，是全面建设小康社会和实现现代化的根本指针。当前，铁路正处于重要发展时期，学习实践科学发展观活动正是深化和谐铁路建设、推进铁路事业又好又快发展的重要机遇。实践证明，科学发展观是实现中国铁路现代化必须长期坚持的重要指导思想。建设和谐铁路是铁路的发展战略，也是铁路贯彻落实科学发展观的具体实践;服务人民群众是铁路工作的宗旨，也是贯彻落实科学发展观的根本目的和学习实践活动的出发点和落脚点。我作为一名普通党员干部，学习科学发展观，更要结合自身实际情况，要认真贯彻执行提出的：发展要有新思路，改革要有新突破，开放要有新局面，各项工作要有新举措。必须坚定不移地站在时代潮流的前列，这是历史和时代赋予我们每个党员的庄严使命。深入学习践行科学发展观活动，对我来讲：就是要与自已本职岗位结合起来学，与当前贯彻落实新的“三个”安全质量考核办法结合起来学，与确保安全及职工队伍稳定结合起来学。因此，为提升自已的工作水平和业务素质，就应该做到以下四个方面：

一要提高学习能力，进一步增强自身素质。因为学习是工作之基、能力之本、水平之源。对我来说，要把学习应当成为一种追求、一种生活方式，不仅要从书本中、从媒介上获取知识和信息，而且要向实践学习、向广大的职工群众学习，从职工群众丰富鲜活的实践中获取营养，把学习的体会和成果转化为全面建设小康社会、构建社会主义和谐社会的能力，转化为推动党的执政能力建设和先进性建设的能力，转化为保证安全生产和队伍稳定的能力。在学习中，要有目的，有方向，要进行系统思考、系统安排。我们不管学什么，都要与推动本职工作结合起来，在实践中善加利用，解决学习不够重视，功底不够扎实，工作成绩不明显的问题。一定要有一种学习的危机感、紧迫感，把学习知识、提高素质作为生存和发展的紧迫任务，把学习当作一种工作和追求，牢固树立终身学习的观念，要通过学习，不断提高理论水平，提高知识层次，增强做好本职工作的能力。

二要提高工作能力，进一步增强服务群众的本领。要牢固树立职工利益无小事的群众观点，始终坚持党的群众路线，时刻摆正自己和职工群众的位置，在思想感情上贴近职工，做好关心困难职工生产生活的工作，为民谋利。按照段党委提出的：“坚定信念，对党忠心;爱路爱段，荣辱关心”二十条管理人员行为准则，规范自已的言行。在新形势下抓住主要矛盾和矛盾的主要方面，并根据事物的发展趋势，预测未来可能出现的问题，超前采取防范措施，把工作做在前面，掌握工作的主动权。

三要提高创新能力，进一步增强工作的实在性。随着铁路改革的不断发展和深入，新问题将会越来越多，工作任务也将会越来越繁重。为了工作上新台阶，要求我们必须提高创新能力。如何结合建设社会主义新的要求，顺应形势进行不断总结、巩固、升华，是值得我们认真思考的问题。要讲发展，不断开拓工作新局面，要以良好的精神状态面对全新的工作。要发扬艰苦奋斗、埋头苦干、自觉奉献的优良作风，坚持说实话、办实事、鼓实劲、求实效，勤于政事，苦干实干，把心思用在工作和事业上。

四要提高自律能力，树立良好的党员干部形象。自已虽然是一名干部党员，但一言一行，不仅代表着个人，而且代表着一名共产党员的形象。我们一定要珍惜党的政治声誉，堂堂正正做人，走好人生之路。要着力规范服务行为，强化岗位责任、严格遵守各项纪律。要正确认识自我，培养高尚的人格。做人要谦虚，始终保持谦虚谨慎、戒骄戒躁的良好作风。

总之，自已不仅要进一步增强学习能力，同时要不断提高工作水平，并还要有一定的创新能力。要不断地加强世界观、人生观和价值观的教育和改造，为和谐铁路的创新发展尽到自已的责任。

在全国两会上提出的“三严三实”重要论述，无疑为全面推进廉政清风建设注入一股清泉。古往今来，诸如包拯、海瑞、焦裕禄等官员皆因清正为民而备受百姓爱戴，而类似和绅、雷政富、谷俊山等贪官污吏的倒台则是大快人心，百姓举手称赞。不难看出，无论历史如何变迁、时代怎样发展，清正廉洁是人民对为官掌政者始终不变的期待。习的三严三实，高屋建瓴，恰如其分地竖起了打造过硬工作作风的重要标杆。“严以修身、严以用权、严以律己，谋事要实、创业要实、做人要实。”字字珠玑，寓意深远。酣然品读之余，对自己以后的人生有了更多的思考。

一要巩固宗旨，坚定信念，守护清正廉洁的决心。身为一名公安干警，肩负维护社会稳定和公平正义的重任。更应时刻牢记:全心全意为人民服务宗旨;时刻不忘把廉洁从政作为主线，提升自己身为人民警察的核心价值观，切实把廉洁为民融入到公安工作全过程。要不断地深入学习各类警示教育活动，以先进典型事迹鼓舞士气、弘扬正气，不断坚定自己的理想信念，激发自己不竭的工作热情;以反腐警示录里的典型案例筑牢防线、守住底线，坚决消除不良思想，约束自己的行为，积极营造风清气正、廉荣贪耻的浓厚氛围。不断增强自身理论素养和勤政廉政意识，使拒绝腐败的决心成为一种本能。

二要减少应酬，净化“三圈”，坚定廉洁奉公的信心。身为执法人员，自身形象不再是个人形象，一言一行一举一动，都关乎整个公安队伍的公信力。我们务必要严以律己，慎用手中的权利。明白权为民所赋、利为民而谋。身为公安干警，要率先垂范、以身作则。在减少交际、应酬上带头做表率，自觉净化“生活圈、社交圈、娱乐圈”，积极倡导健康向上的生活情趣。同时，加强对亲属的监管，申明底线和划清界线，在家庭会议上强调中央八项规定和各大项禁令，坚决不把个人群带关系和私利掺和到工作中去，防止后院起火。

三要摒除贪念，修身务实，维护一心为民的恒心。当今社会，物欲横流，我们手中的权利成为居心叵测者眼中发财致富的钥匙。金钱、美色，时刻诱惑着我们。我们务必要严以修身，剔除心中的贪念，始终保持头脑清醒，清廉自守，弘扬正气，抵制歪风，坦坦荡荡做事，堂堂正正做人，清清白白为官，常修为政之德，常思贪欲之害，常怀律己之心。日常工作要经常深入群众、融入社会，了解群众疾苦，体会百姓不易，消除不满足、攀比、从众、侥幸等偏拗心理，求真务实，坚持执政为民、执法为民不动摇。

党中央正以刮骨疗伤、猛药去疴的决心和勇气大力推进作风建设，力求营造干部清正、政府清廉、政治清明的和谐社会。这是中央和民意的共振!身为公职人员，借此xx整整衣冠、照照镜子、洗洗澡、看看病，强身健体正当时。

2月12日下午2时，铁路工务部门迎来了猪年第一次党组织生活会。会上社区党总支书记xx着重讲了党的群众路线教育实践活动，表示活动将紧紧围绕保持和发展党的先进性和纯洁性，以为民、务实、清廉为主要内容，按照“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”的总要求，在社区深入开展。同时副书记向与会党员汇报了20xx年社区的工作思路，进一步明确了贯彻落实好局党委第二批党的群众路线教育实践活动的总体部署，高标准、高质量的开展段教育实践活动，广泛宣传是基础。利用局域网、官方微博、微信、手机短信平台、电视电话会议，办简报、做专刊，保包宣讲，活化宣传形式，走实群众路线教育实践活动。

会议最后进入热烈讨论阶段，党员们纷纷表示将发挥党员先进模范作用，深入基层，利用自己的专长为社区建设尽自己的一份力量。

由于智能手机的普及，移动网络、公共场所wifi的大量开放，几乎可以随时随地刷微博，用微信，浏览网页看新闻。各单位纷纷开通官方微博、微信平台，对外是展示宣传本单位的窗口，对内通过微博、微信对单位当前的重点工作、开展的活动进行宣传成为了最直接最快捷的平台，发挥着不小的作用。

铁路工务部门，由于工作性质，点多线长，人员分散，用微博、微信来进行宣传，是职工接收最快的平台。上、下班通勤时、住宿职工的工余饭后，都可以用手机来了解一下当前段里工作重点、开展的活动非常方便及时。路局开展的第二批群众路线教育实践活动，借助微博、微信这一平台，将活动开展的重要意义、内容进行碎片化发布，适合现在人们“快餐式”的阅读习惯，迎合“微博控”们的胃口，不占用职工大量的时间，但能清楚明白的让职工认识到活动开展的必要性，活动开展的方式方法，看到这个段认真走实群众路线的决心和信心。让职工及时了解活动的开展，参与活动，监督活动，将群众路线教育实践活动的开展落到实处。段通过开展“听真话、摸实情、找问题、查‘四风’”自选动作，落实活动的开展。班子成员以普通职工的身份下基层，深入一线车间与职工同吃同住同劳动，采取“听、谈、察、改”的方法，查找班子成员在“四风”方面存在的突出问题。

有不了解不明白的地方，还能够通过微博、微信直接询问互动交流，在线值班员及时进行解答。同时可以直接对话职工，收集职工对教育实践活动的意见建议，促进群众路线教育实践活动走实走好。让职工切切实实的了解活动开展的目的，要收到的效果，使活动的开展得到职工的支持和理解，深入人心，打消顾虑，敞开心扉，畅所欲言，针对干部职工反映到的、了解到的和体验到的问题，能解决的立即解决，让干部职工感受到整治“四风”有行动，联系群众有变化，为活动的开展奠定了基础。

。

**川藏铁路的心得体会篇九**

抓铁路安全要从管理入手、从制度入手、从思想意识入手，不断强化安全管理基础，堵塞安全管理漏洞，补齐安全管理短板，才能确保铁路企业长治久安。本篇企业安全管理论文，笔者结合自身工作经验，浅谈了个人对铁路安全管理一些常见的问题。

1、1、1安全第一的思想树立的\'不牢，当安全与效益，安全与进度发生冲突时，往往是安全退居第二位，施工进度、效益、效率优先，安全摆位不正，“安全第一”的思想树立和安全管理的落实上出现了打折现象，在严细实的作风上出现了弱化，在认认真真的工作作风上存在差距。

1、1、2安全管理上好人主义还是不同程度存在，对在作业现场发现的违章只是停留指正教育，重人情因素多，不能做到处罚到个人，使违章着有切肤之痛，不能做到深究其原因，特别是对一些比较严重问题召开专题分析会少，发专题安全通报少，严格考核的少。施工现场为什么存在大量违章，就是我们看惯了，车间也习以为常，职工干惯了，没有去制止，没有去考核，一方面也纵容违章，伤害遵章守纪的职工，反思自己还是存在好人主义。

1、2、1安全管理常抓不懈的思想不能始终贯彻和坚持，安全的“三如”意识不够强烈。当前，铁路企业的规章制度不可谓不多，安全保障措施不可谓不全，但安全问题还是频繁发生，惯性违章没有根本杜绝，主要就是因为在安全管理工作落实上打了折扣。比如说：在历次安全大检查活动中，对于检查出的大量问题，没有及时对存在的每个问题进行专题研究，对倾向性、关键性问题抓住不放，制定切实可行的整改措施。段上拿事不当事，不拿问题当问题，造成车间也存在同样问题，甚至对存在的问题视而不见，避而远之；也同样说明了干部在抓安全管理时，一般性的布置多，具体抓落实少，充分说明抓落实力度不够，安全履责能力不强。

1、2、2大局意识不强，在安全管理上不同程度存在“低、懒、松、粗、虚”的问题。总是感到抓安全太苦、太累，一天到晚没完没了，成无功，败有过，一天24小时，一年365天思想和精神都是处于紧张状态，面对突如其来的安全的巨大压力，自己思想和心理准备不足，反映出自己在抓安全工作存在一些问题：一是顾此失彼；二是安全重点关键点不突出，眉毛胡子一起抓；三是安全敏感性不强，以往教训没有能够汲取；四是在一段时间相对安全平稳期间，对安全管理出现松懈麻痹思想，反映出精神状态在抓安全上精力不集中，而且沾沾自喜，安全的“三如意识”即如履薄冰、如做针毡、如临深渊树立的不牢。血的教训教育我们，安全第一思想任何时候都不能放松，在安全管理工作中必须树立“高、勤、严、细、实”的工作作风。

1、3、1抓安全过程控制的不狠、不实，安全管理工作没有做到关口前移，过程控制，安全风险的感知力有待于进一步提高。事后分析、灭火，消防队队员角色太浓，事前不预警、过程不严管，只能是事后反思定措施，轻过程，抓制度落实和严格考核，说明工作作风缺乏“严、细、实”。

1、3、2抓安全规章制度落实缺乏严肃认真，缺乏一竿子查到底的精神。国家、总公司、路局、业务处的安全方面制度非常多也非常细，目前只是满足制定和细化一些规章制度，具体到制度在施工现场、在车间、在施工队、在班组、在岗位如何落实、落实多少？过问的少，检查的少，致使一些规章制度没有得到落实，形同虚设，只是在墙上，在纸上，施工现场有些施工还是按传统施工方法、传统管理习惯，且有些是违章做法没有得到根本消除，为事故发生埋下隐患，主要是思想上存在“文件发了责任就落实了“的思想。

1、4、1部分安全管理人员安全法律法规和规章制度学习的不够，指导安全管理有差距。铁路经过提速调图，高铁运行，新的设备、新的技术运用，路局市场主体地位新的管理模式确立，监督机制完善、外部条件变化及大量规章制度出台，没有认真去结合实际去考虑、去消化、去落实，只是满足下发、下传，没有去细化和督促落实，新的制度落实执行与具体的作业实际往往不适应，新制度落实其实往往要求我们管理模式改变，人员培训，成本增加，制度落实是要下大力气、花大功夫的。

1、4、2安全管理方法和手段落后，安全主动发挥作用有较大差距。安全的管理就是人的管理，如何杜绝职工两违，如何控制作业人员不安全行为，除了规章制度，还需作许多其它方面工作，安全管理方法和手段必须创新，目前路局出台一系列考核制度，都是正面激励。

1、4、3安全风险预警针对性、实用性、及时性有差距。预警不充分、不具体，面上的多，实际的少，安全卡控出现空白。对一些边边脚脚的问题预想的少，有措施过于笼统和宏观，可操作性差，自由度大，主要自己在超前思考、细致预想有较大差距。

1、4、4安全主动作用发挥得不好，提出安全方面的建议较少。即使提出也没有坚持，好人主义严重，爱面子，怕得罪人，老是顾及人情，可是安全事故最不讲人情，失去亲人的痛苦，是终身痛苦，是永远不可弥补的痛苦，每次处理事故自己心灵都深深受到巨大创伤，所以说我们得到处分又有什么，如果能够避免人身伤亡事故，才能算真正履行一个安全监察人员的参谋职责。

1、4、5组织专业方面安全检查少，没有针对性。虽然每年都组织多次的安全大检查，真正组织专项和针对某一方面的检查少，特别联合专业科室进行专业检查少，只是下文件、提要求、要车间汇报，没有主动组织安全行车、劳动安全、特种设备、施工防护等专项检查，对主管科室人员布置检查上缺乏针对性，没有真正深入下去扑下身子去真正检查得少，致使隐患和问题没有根本消除，一线真正安全情况了解不实不细，没有做到任何事情抓具体抓深入，有些事得过且过、轻描淡写，领导不追不问，自己就放松自己。

1、4、6对主管部门的人员、对车间管理人员在安全问题没有做到坚持原则。往往是顾及面子、顾及相互关系，要求多、布置多、检查少、较真儿少、考核少，干多干少都一样，所以管理上失至于宽、失至于松，没有做到严是爱、松是害，没有做到宁听骂声、不听哭声。

2、1安全第一思想和安全发展理念树立的不牢。主要原因是受到没有进度就没有效益，就没有收入，成本压力等多种因素的影响，如果真的严格按照规章制度要求施工就受到影响，这种思想影响非常重，这种顾局部利益，忽视全局整体利益现象严重。

2、2在工作上要求不严。工作主动性差，有些工作是在被动的完成，思想上有懒惰思想，有些事情没有做到事必躬亲、抓深入、抓具体，没有用发展和变化的思维去抓安全，对安全长期性、复杂性、反复性认识不到位，还是处于宏观管理中。

2、3好人主义在安全管理上和安全考核上不严不狠的问题仍然存在。主要是考虑人情多，在一些制度落实上抓不狠，抓不严，对惯性违章抓的手腕软。

2、4工作作风不扎实。面对目前安全责任大、要求严、生活快节奏、工作大负荷，特别是在人身安全时常发生问题，思想存在为难情绪，思想压力比较大，总觉得安全压力感和失落感非常大，工作超前性差，创新方法不多。

3、1提高全员安全风险意识培育，召开违章分析会，用血的事故来教育他们，让职工、民工亲身受到违章危害。

3、2强化安全风险研判，实施安全风险预警，针对安全薄弱的地方，采取有针对性措施，严格落实作业标准。

3、3加强过程控制，深入施工现场，重点盯控，以严格考核、严格管理，用严格考核手段来制止违章。

3、4加强安全管理干部学习，提高认识，安全第一思想永不偏移，增强危机意识和责任意识，深入贯彻“三点共识”和“三个重中之重”扎实有效推进安全风险管理工作。

3、5组织安全管理干部深入施工现场加强包保和全过程盯控，按照履责要求和安全管理人员的七勤，即脑勤、手勤、眼勤、鼻勤、腿勤、耳勤、嘴勤，对安全关键项点进行全覆盖检查。

3、6在安全管理上落实制度，严格要求，安全工作要抓好预警工作、抓具体、抓成效。

3、7抓好安全风险管理推进，把安全薄弱的地方加强，在安全管理工作中敢管、敢抓、大胆管理，严考核，真正做到宁听骂声、不听哭声。

**川藏铁路的心得体会篇十**

。

通过学习新时期铁路精神，使我充分认识到“安全优质、兴路强国”的新时期铁路精神是我们共同的理想信念和价值追求，是引领我们披荆斩棘、勇往直前的力量源泉。它体现了我们铁路的悠久历史和厚重文化，体现了我们铁路的时代特色和行业特征。

安全是铁路人的首要职责，优质是铁路人的职业追求;兴路是铁路人的奋斗目标，强国是铁路人的崇高理想。“安全优质”体现了铁路人的基本工作要求和行业行为准则，“兴路强国”是铁路人对实现中华民族伟大复兴中国梦的坚定信念，是对美好前景的不懈追求。培育和践行新时期铁路精神，是深化社会主义核心价值观教育的行业要求，激励广大铁路人以满腔热情和昂扬斗志投入到铁路改革发展的实践活动之中。

作为铁路职工，我们应力争以标准的作业和优质的组织，将新时期铁路精神落实到作业中、岗位上，为安全优质完成各项任务不断注入正能量，用“安全优质、兴路强国”的铁路精神凝心聚力、鼓舞士气，激发工作干劲，激发责任感、使命感、自豪感和归属感。紧贴工作实际，确保现场安全，把学习新时期铁路精神的理论学习成果迅速转化为确保现实安全。

深入学习新时期铁路精神，我们应从自身做起，转变作风，带头落实安全风险防控措施，在确保安全生产及运输组织的主战场上秉承“失之毫厘，差之千里”的高标准工作理念，发扬“拼搏奉献、创先争优”的精神，争做新时期铁路精神的执行者。

总之，通过学习新时期铁路精神，使我受益匪浅，进步良多，为我今后工作注入诸多正能量。

**川藏铁路的心得体会篇十一**

近年来，随着社会的发展和交通方式的多样化，铁路作为传统的交通方式依然保持着重要的地位。铁路不仅仅是一种交通工具，更是一种文化的载体。学习铁路文化让我深刻体会到了铁路的历史渊源、文化内涵和演变。在学习铁路文化的过程中，我不仅增长了知识，而且更加明白了铁路背后所蕴含的文化精髓。

首先，学习铁路文化让我对铁路的历史进程有了更加深入的了解。铁路作为一种交通工具，最早出现在18世纪末的英国，并逐渐发展成为世界各国重要的交通枢纽。通过学习铁路文化，我了解到铁路在中国的发展始于19世纪末的秋瑾倡议下，经过中国人民的不懈努力，铁路建设短短几十年间完成了中国大陆的横贯线路。铁路在中国的发展经历了汗水与辛劳，是中国近代工业化的里程碑，也是中国现代化进程中的重要组成部分。

其次，学习铁路文化让我深刻感受到了铁路的文化内涵。铁路文化包括了多个方面的内容，其中最重要的要数“奋斗”二字。铁路工人在鲜花与掌声背后付出了辛勤的努力，他们用自己的智慧和汗水铺就了幸福的铁路。铁路的建设既需要高超的技术，也需要工人们的勤劳与毅力。他们默默地奉献，不论寒冬腊月还是炎炎夏季，他们都坚守在铁轨旁，用自己的辛勤劳动为中国的发展做出了贡献。

再次，学习铁路文化让我认识到了铁路的演变。从最早的蒸汽机车到现代化的高铁，铁路技术不断发展变革，从而实现了人类效率的不断提升。随着科技的进步，高速铁路的出现使得人们的出行更加便捷，极大地缩短了时间和空间的距离。铁路的演变不仅是科技的进步，也是社会文化的改变。在现代化的铁路中，我们可以感受到时代的脉搏，体验到科技与人文的交融。

最后，学习铁路文化让我对社会的现状有了更多的思考。铁路不仅仅是一种交通方式，更承载着社会的责任和使命。铁路就像一根连接人民心灵的纽带，通过铁路，人们可以流动和交流，让不同的地域和民族走近彼此。铁路文化告诉我们要注重人与人之间的联系与沟通，促进社会的发展与进步。只有当每个人都拥有平等的交通工具和机会，社会才能更加和谐、进步。

总之，通过学习铁路文化，我更加深刻地认识到铁路的历史渊源、文化内涵和演变。铁路文化不仅是铁道工人的文化，也是代表了社会发展和进步的象征。铁路文化告诉我们要勇于奋斗，通过自己的努力和付出，为社会的进步做出贡献。同时，铁路文化也提醒我们要注重交流和沟通，只有通过相互的联系和合作，社会才能更加和谐、繁荣。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！