# 202\_年大学生职业生涯规划心得体会(通用12篇)

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-04-10

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**大学生职业生涯规划心得体会篇一**

初进大学，觉得与想象中完全不一样，大学不是温室，不是游乐场，而是一个炼丹炉，每天睡的比高三还要晚，我曾经有段时间很压抑，但是因对未来还保有美好的憧憬，所以每天努力地调整自己，以适应和高中闷头学习完全不一样的生活模式，我希望自己能更专业化，更职业化，更社会化，更国际化，这一点我想我和萨老师不谋而合。我从萨老师的课上学到了很多很多，但我想对于我来说，学到的最重要的两点就是行动力和应变力。

我原本是一个不太喜欢描绘蓝图的人，没有什么特定的目标，就是把眼前的事情做好，这样一步一步走，即使对未来有什么想法，也是觉得我还没有什么资本去实现这个想法。可是在上完萨老师的课之后，我才发现自己错的有多么离谱。是的，我现在的确还没有足够的资本去实现我的目标，但是资本是需要积累的，人是需要历练的，没有行动，哪来的结果，坐等天上掉馅饼是不可能实现的事。我的不自信，皆因行动力的不足，人只有经过了一次次的历练，一次次的挑战才能对自己的实力和潜力有着最清晰的认识。

职业生涯规划正是对实现自己人生目标的详细安排，小到每天要吃什么饭，看什么书，大到对职业方向的把握。每节课上萨老师都会鼓励我们去参加“挑战杯”、社会实践、讲课大赛、urtp、现场写作大赛诸如此类的对职业生涯有帮助的比赛，而我也相信萨老师，也想多锻炼自己，于是就报名参加了其中的urtp项目，下学期想参加现场写作大赛，希望会有个好成绩。同时，我也跨出了走向社会的第一步，作为一名英语翻译专业的学生，我在家乡联系了一家英文报社，准备寒假回去实习，一方面可以看看自己的专业知识程度怎么样，就近发表几篇文章，更重要的是锻炼自己与人交际的能力，为以后积累经验。

我自认为是个理性思维比较强的人，做事情很有条理，很严谨，但是我的缺点是我不是一个特别能交际的人。面对陌生人时，我还是有些拘谨，不知话该从何谈起。萨老师的课是一门很给力的课，给力在它的实践性很强，每节课都有案例分析和情景模拟，在一个个鲜活的例子中，我们学到的不是死板的理论知识，而是实用的操作办法，是新潮的语录，例如“细节是魔鬼”，“趴在地上做事”、“我要感动死你”。萨老师是一位经验特别丰富的老师，而当代大学生缺的就是经验，就是办法，就是灵活程度，所以我觉得大学里就是缺少这样的老师，缺少能告诉我们到底该怎么做的老师，而不是说教。

每次的案例分析或是情景模拟，我们都可以听到教室里因为上台同学的为难、拘谨而传来的阵阵善意的笑声。但是我每次在笑完之后，我都会反问自己，你能比她们做的更好么？如果是你，你该怎么做？萨老师的点评像一支利箭，正中红心，入木三分。正是在这样一次次的分析中，在一次次的反思中，我开始比原来更注意细节，更懂得如何与人交往，如何做一个有职业性、有社会性和国际性的人。现在回过头来想想，半年之后的我真的比半年之前的我成熟多了，褪去了原来的那一份青涩，多了一丝睿智和灵活，虽然现在的我还是看起来不像个职业人，但是我相信在萨老师的指导下，终有一天，我会成为一个完完全全的合格的有职业素养的人。

今年马上就要过去，在这半年的时间，我有了很大的转变，我变得更有行动力，变得更灵活，对未来也不再那么迷茫。这一切的一切都要感谢萨老师，在这里我真心地对萨老师说一声谢谢，谢谢您！下学期，我还会继续选您的《人力资源开发与管理》课，选择一条正确的道路！

**大学生职业生涯规划心得体会篇二**

今天，我们开了大学生职业生涯规划选修课，课程不多，但今后会相信会让我们爱上这节看似无聊的课。这门课看似简单的课程，却意义重大，可以说事关我们今后的未来，不容马虎。学了这节课后。我真的有很多感想。

在学这堂课前，对职业生涯规划的理解就是，对将来的人生工作的简单规划，但说句真话，在这堂课前，我竟然没有一丁点的人生规划，只是简单的认为每天浑浑噩噩的做好自己该做的事就好了。但在学习这节课后，才对职业生涯有了一个新的认识，我个人觉得，一个人的职业生涯，跟他个人有着密切且重要的关系。我现在认为职业生涯规划可以说是一个复杂而又充满挑战的一件事，这个计划不仅仅需要对自己每天的生活有着严格苛刻的要求，还要切合实际的对自己未来的工作和生活为了目标不停地做着调整。

在我们的这也生涯中，不仅要有对生活的规划，也要对学习和工作的规划，因为职业生活规划也可以说是生活的规划需要协调每天的时间，将学习，工作，休息的时间协调好，让我们对生活有一个合理的安排意识。而说到生活规划，却又不是个简单的事。一般来说我们的生活会受到工作、职业的影响，所以职业生涯规划中生活的那一部分，得参照职业来规划。在这一部分规划中，我们还要清楚自己要一个什么样的生活方式、要扮演什么样的社会角色。如何让处理生活与工作间的关系等等，而这些，又同样影响到我们的工作。就所列举出的这些来看，我觉得做好一份职业规划，并不亚于高考考上理想的大学。同时，重要的是，职业生涯规划就像我们所谓的高考决定一生一样，做好职业生涯规划就可能或好或坏的影响我们一辈子的工作和生活。所以我觉得我们的职业生涯规划已经迫在眉睫需要制定，毕竟大学四年对于我们来说并不是那么久。

以上，是我对个人职业生涯规划的看法。听过张川老师的课后，我觉得职业生涯规划对个人来说，应该有以下的几个作用：

1、能够大概的预测自己的发展方向，有计划的调整自己状态。

2、能够学会自我定位为今后的发展做做好自己该做的找到自己的不足。

3、让我们找到自己的前进方向，给自己足够的动力，让自己时刻保持清醒的头脑，不断向前进取。

4、能够让我们分解大的事，把他变成一个个小事，把小事一点点的解决了最终完成了目标，让我们有一个长期规划，慢慢的学会规划人生规划成长，让我们努力成长壮大。

在我认为这堂课，对现在青少年来说是特别需要知道的一些常识因为，这也是当时我们大学生最缺少的精神意识。对我最大的收获便是，让我找到了人生前进的目标，让我将我大学四年的生活有一个大致的规划，让我变成一个有理想有抱负的青年，我想通过这堂课今后一定可以让我受益匪浅，就让我拿出我的实际行动来证明这堂课对我的收获吧!

**大学生职业生涯规划心得体会篇三**

进入大学已经一年了，就业，这个看似很遥远的话题也开始逐渐出现在我们的生活之中。一年前我依据自己的兴趣选择了法学专业，而这一专业的就业形势就目前而言还是很严峻的。还有三年我也要面对竞争与就业，那么，从现在开始做好自己的职业生涯规划就是十分必要的了。

所谓职业生涯规划是指个人发展与组织发展相结合，对决定一个人职业生涯的主客观因素进行分析、总结和测定，确定一个人的事业奋斗目标，并选择实现这一事业目标地职业，编制相应的工作、教育和培训的行动计划，对每一步骤的时间、顺序和方向做出合理的安排。如老师上课所讲职业规划=知己+知彼+抉择+行动。

知己就是要充分认识自己，根据家长、老师和同学的评价，借助职业测评工具(careersky大学版)来了解自己的兴趣、优劣势、擅长方面等;知彼即对外界环境的评估，家庭环境，学校及本专业课程设置、能力提升、就业方向，可进入的.行业、职位、岗位的了解，本专业就业方向的职场职位信息的资格要求，以及了解局部地区的行业发展和职场需求;抉择就是要根据自己的现状确定长期和短期的目标，确定自己要进入的行业，想要的职位，考取的证书等;最重要的就是具体的行动来完成自己的目标。

我国如今的就业形势比较严峻，我们大学生就要树立正确的择业、创业观。树立崇高职业理想，重视人生价值实现;服从社会需要，追求长远利益;打下坚实基础，做好充分准备。这就要求我们从现在做起，做好职业生涯的规划，确立人生目标。

一、职业生涯规划可以分析自我，确立人生的方向，提供奋斗的策略。一份行之有效的职业生涯规划将会引导正确认识自身的个性特质、现有与潜在的资源优势，帮助重新对自己的价值进行定位并使其持续增值;引导对自己的综合优势与劣势进行对比分析;树立明确的职业发展目标与职业理想;学会如何运用科学的方法采取可行的步骤与措施，不断增强自身的职业竞争力，实现自己的职业目标与理想。

二、职业生涯规划有助于鞭策自己努力工作。对许多人来说，制定和实现规划就像一场比赛，随着时间推移，你一步一步地实现规划，这时你的思维方式和工作方式又会渐渐改变。有一点很重要，你的规划必须是具体的，可以实现的。正如马老师所讲到的，影响职业生涯规划的因素有很多，有些变化因素可以预测，而有些变化因素很难预测。所以我们要对自己的职业生涯规划不断地进行修正与评估，以适应职业发展的需要。

三、职业生涯规划有助于自己抓住重点。制定职业生涯规划的一个最大的好处是有助于我们安排日常工作的轻重缓急。通过职业生涯规划，能使我们紧紧抓住工作的重点，增加我们成功的可能性。

四、职业生涯规划有助于评估目前工作成绩。职业生涯规划的一个重要功能是提供了自我评估的重要手段。我们可以根据规划的进展情况评价目前取得的成绩。在职业规划中出现的错误及时作出更正。职业生涯规划的评估与反馈过程是个人对自己的不断认识过程，也是对社会的不断认识过程，是使职业生涯规划更加有效的有力手段。

五、职业生涯规划可以增强发展的目的性与计划性，提升成功的机会。职业生涯发展要有计划、有目的，不可盲目地\"撞大运\"，很多时候我们的职业生涯受挫就是由于生涯规划没有做好。机会偏爱有准备的人，你做好了你的职业生涯规划，为未来的职业做出了准备，当然比没有做准备的人机会更多。

**大学生职业生涯规划心得体会篇四**

我想，所谓职业生涯，就是是一个人一生中所有与职业相联系的行为与活动，以及相关的态度、价值观、愿望等的连续性经历的过程，也是一个人一生中职业、职位的变迁及工作理想的实现过程。简单的说，职业生涯就是一个人终生的工作经历。职业生涯开始于工作前的职业学习和培训，终止于退休。在学习这门课后，我觉得，一个人的职业生涯，跟他个人的职业生涯规划有着密切关系。通过对职业生涯的学习，我会在未来的日子里树立终身学习的观念，并且有规划的给自己设定一个个生涯目标，并逐步去完成。使我们“扮演”好自己的角色。并且要培养自己的抗挫能力。在职业生涯的发展进程中，谁也不知道你的工作成绩、工作热情能否与工资、待遇、上级评价成正比。在工作中遇到不顺心的事时，抗挫就很必要。有些人把困难当做绊脚石，但我们有抗挫能力就能把它看成通往成功的垫脚石。

职业生涯规划可以说是一个复杂的，系统的，拥有压力和挑战、更要切合实际的对未来工作和生活的一种设想。它是对一生的工作、生活的一个规划。它是为以后作准备的，我们必须要考虑到职业竞争、生活等各方面的压力。由此我们在规划我们的职业生涯时，通常会感到有压力，最明显的是，不敢随意的给自己定目标。除了压力外，我们还面临各种挑战，即便慎重定下的目标，但仍然充满挑战。职业生涯规划，存在压力和挑战，所以我们更要尽力做到切合实际。在规划前，要去了解社会、了解自己，把现实的同自己的情况相结合起来。机遇属于时刻准备着的人。因此，我们要时刻准备着，来面对新的机遇，勇于挑战，敢于创新，请相信我，天道酬勤，上天不会辜负努力的人。同时，我们要有团队协作精神，一个团队，它如果有高度的凝聚力，有生机的活力，将带动个人实现自我价值。因为要实现自我价值，光靠个人的摸爬滚打是远远不够的，还需要依靠他人、集体、乃至整个社会的帮助，团结进取，共同进步。成功的人生需要正确的规划，合理规划自己的职业生涯，是每一个人迈向成功人生的第一步。

在职业发展的道路上，重要的不是你现在所处的位置，而是你迈出下一步的方向。

细节决定成败!

态度决定一切!

职业决定人生!

相信我们会在未来的就业选择和职业发展道路上披荆斩棘，勇往直前，实现自己的人生价值。

**大学生职业生涯规划心得体会篇五**

职业生涯规划，是一个人在对职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析与权衡，结合时代特点，根据自己的职业倾向，确定其最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。

合理设计自己的职业生涯是大学生走出学校面向社会，走向成功重要的第一步。它可以使大学生充分地认识自己，客观分析环境，正确选择职业，采取有效的措施克服职业生涯发展中的各种困扰，从而实现自己的理想。合理的职业生涯规划不尽是帮助自身找到一份合适的工作的，这也是整个人生规划的基石。它有利于我们找到自身向往的人生。

大学生职业生涯规划的基本步骤包括：自我评估、职业环境分析、职业目标定位、培养职业需要的实践能力、反馈修正等五个环节。

1、自我评估：评估自我是为了更好的认识自我、了解自我。要通过科学认知的方法和手段，如借助于职业兴趣测验和性格测验以及周围人对你的评价等，对自己的职业兴趣、气质、性格、能力等进行全面认识，清楚自己的优势与特长、劣势与不足。评估自我时要客观、冷静，不能以点代面，既要看到自己的优点，又要面对自己的缺点。只有这样，才能避免设计中的盲目性，达到设计高度适宜。

2、职业环境分析：职业生涯规划设计时要考虑到职业区域的具体特点，比如该地区的特殊政策、环境特征；职业角色的发展与职业所在的行业的发展有着密切的关系，职业生涯规划时，不能仅看重单位的大小、名气，而要对该职业所在的行业现状和发展前景有比较深入的了解，比如人才供给情况、平均工资状况、行业的非正式团体规范等；不同的职业岗位对求业者的自身素质和能力有着不同的要求，在职业生涯规划时，除了解所需要的非职业素质要求外，还要了解所需要的职业素质要求，除了了解所需要的一般能力外，还要了解所需要的特殊职业能力。

3、职业目标定位：职业生涯目标是指人们对未来职业表现出来的一种强烈的追求和向往，是人们对未来职业生活的构想和规划，确立目标可以成为追求成功的驱动力，。因此在制定职业生涯规划时，关键是要确立好目标。

4、培养职业需要的实践能力：大学生的综合能力和知识面是用人单位选择大学生的依据。用人单位不仅考核其专业知识和技能，而且还考核其综合运用知识的能力、对环境的适应能力、对文化的整合能力和实际操作能力等。大学生进行职业生涯设计，除了构建自己合理的知识结构外，还具备从事本行业岗位的基本能力和某些专业能力。一般来说，大学生应重点培养满足社会需要的决策能力、创造能力、社交能力、实际操作能力、组织管理能力和自我发展的终身学习能力、心理调适能力、随机应变能力等。

5、反馈修正：现实社会中种。种不确定因素的存在，会使我们与原来制订的职业生涯规划目标有所偏差，这就要求我们不断地反省并对规划的目标和行动方案，作出修正或调整，从而保证最终实现人生理想。从这个意义上说，反馈调整就是一个再认识、再发现的过程。

从现在开始做好职业生涯规划有利于我们从现在开始一点一滴做起，认识和弥补我们不足，发现和发展我们的长处，充分挖掘自身能力，为以后有一份美好职业和人生做好准备。

**大学生职业生涯规划心得体会篇六**

学习了职业生涯与规划课之后，了解到了职业生涯规划和它对我们的重要性，我想，应该为自己的职业生涯做准备了。所以，我希望在大学生活中能做到以下几个方面：

1、合理安排自己的学习与其它活动。作为一名大学生，学习当然是最重要的，应该把主要精力放在学习上。只有具备较高的知识储备，在社会竞争中才能立于不败之地。同时参与活动又是不可或缺的，通过参加各种各样的活动，可以培养我们大学生的各种能力，又能获得宝贵经验，从而为以后参加工作奠定坚实的基础。因此学习与活动两者缺一不可。

2、要学好自己的专业知识。我作为一名法学专业的学生，希望自己将来能够在法学领域有所成就，进入公检法司部门，那么司法考试这一关就必须要过!这就要求对自身的法学专业知识十分精通，只有扎实的知识基础，才能在以后的工作中发挥所长。

3、要全面培养自身能力。当今社会很注重个人能力的水平，即使高学历也有可能是低水平。无论知识的获取还是实践的进行，其成败与否归根结底是能力的体现。因此培养能力至关重要。首先要培养自己的沟通能力。在大学期间或是在以后的工作中，人际沟通和协调能力相当重要，在学校要处理好与同学及老师的关系，在工作中要处理好与同事及领导的关系，要学会倾听、学会表达、学会处理矛盾，使自己拥有一个和谐稳定的学习和工作环境。其次要培养自己的创新能力。在大学期间要注意发展自己的个性，敢于提出新问题，解决新问题，要建立多样化的\'创新观，只有这样才能不断适应变化发展的社会。

4、还要多参加实践活动。如平时可以参加兼职、外联等工作，这不仅可以丰富自己的大学生活，还可以丰富自己的工作经验，而且我们学法律的以后在工作中更是需要与人交流沟通，多参加实践活动可以使我们在将来更好的融入社会。

我觉得职业生涯课很贴近我们的大学生活，具有很重要的指导意义，让我受益匪浅。机会总是垂青有准备的人，尽管它来的很巧妙，但是有能力的人总是能牢牢抓住它。我们只有提前去准备和规划它，才能让自己的目标一步步靠近现实。我希望在我以后的职业生涯中能够越挫越勇，实现自己人生目标。我会在以后的学习生活中，更加坚定自己的信念，争取实现自己的人生价值。

**大学生职业生涯规划心得体会篇七**

进入大学最后一学年了，感觉刚开始在大一的时候都没怎么学习专业知识，大多数都是公共课程，对于自己的这个专业也不是很了解，所以对自己的未来也没怎么考虑过，只知道一个大致的方向，而且毕业以后不从事自己专业的人多了去了，也不知道自己究竟喜欢什么，擅长什么。确确实实，对自己的未来，我一点都没怎么考虑过，不是没有时间来考虑，而是我不知道该从何下手，也感觉这有点麻烦，所以就一拖再拖，一天一天，浑浑噩噩地过着日子，现在想起来，都觉得有点惭愧，花着父母的血汗钱，却一点也不知道怜惜，真是不孝之极。

“大学生职业发展与就业指导”，刚开始上这门课的时候，没什么感觉，也没想太多，只是觉得这课真的有必要上吗？我们真的需要规划好自己的未来吗？上了这个课后，我受益匪浅，深深地反思了一下自己，我们确实应该规划好自己的未来，不仅让我顿悟了，还让我学到了很多知识，了解到了很多东西。

首先，什么是职业生涯？这是我们首先得确认的。

职业生涯又称职业计划或职业发展，是指人生的职业经历。大学生在校期间是准备参加工作的准职业人，参加了工作，就意味着职业生涯的开始。职业生涯是漫长的，从参加工作一直到退休，占据了人一生大部分的时间。

从经济的观点来看，职业生涯就是个人在人生中所经历的一系列职位和角色，它们和个人的职业发展过程相联系，是个人接受培训教育以及职业发展所形成的结果。

职业生涯是以心理开发、生理开发、智力开发、技能开发、伦理开发等人的潜能开发为基础，以工作内容为确定和变化，工作业绩的评价，工资待遇、职称、职务的变动为标准，以满足需求为目标的工作经历和内心体验的经历。

职业生涯是人一生中最重要的历程，是追求自我实现自我的`重要人生阶段，对人生价值起着决定性作用。

职业生涯就是一个动态的过程，是指一个人一生在职业岗位上所度过的、与工作活动相关的连续经历，并不包含在职业上成功与失败或进步快与慢的含义。也就是说，不论职位高低，不论成功与否，每个工作着的人都有自己的职业生涯。

职业生涯，是一个人一生的工作经历，特别是职业、职位的变动及工作理想实现的整个过程。

其次，什么是性格？

性格是指表现在人对现实的态度和相应的行为方式中的比较稳定的、具有核心意义的个性心理特征，是一种与社会相关最密切的人格特征，在性格中包含有许多社会道德含义。性格表现了人们对现实和周围世界的态度，并表现在他的行为举止中。性格主要体现在对自己、对别人、对事物的态度和所采取的言行上。

对此，我们进行了自我性格的探索，mbti，通过测试，我是infp哲学家：沉稳的观察者、理想主义、忠实、看重外在的生活和内在的价值的一致。有求知欲，能迅速发现各种可能性，常常起到促进实行一些主张的作用。只要某种价值观不受到威胁，他们都善应变、灵活地接受；愿意谅解别人和了解充分发挥人的潜力的方法；对财富和周围的事物不太关心。

我们还进行了霍兰德的兴趣类型理论测试的互动，我的测试结果是：传统型，研究型，艺术型，感觉还挺准的。

再者，能力与发展的关系究竟是什么呢？显而易见，你的能力越好，那么你的的未来发展就会越好，能力的好坏与自己未来发展的好坏有着密切的关系，所以我们要尽可能地提升自己的能力，知识都是其次。

人的能力是多种多样的，一般可分为以下几种：

1、一般能力和特殊能力。

2、再造性能力和创造性能力。

3、液体能力和晶体能力根据能力在人的一生中的不同发展趋势以及能力和先天禀赋与社会文化因素的关系，可分为液体能力和晶体能力。

4、认知能力、操作能力和社交能力。

其中，技能的分类更是多种多样。

我在寒假还关注大学生就业现状和发展趋势；也十分清楚地了解如今就业形势的严峻？？但总觉得“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。没有亲身的经历，就无法清楚地了解当今就业形势的真实状况，就只能让自己继续隔绝于社会之外。社会的复杂多样，变幻莫测，是在书本、网络和学校里无法感受和洞悉的到的。而且我学的是材料专业，如果没有对自己所向往的职业和该行业对从业人员的要求有一定的了解的话，在学校自己就不能更有针对性地去学习，以后找实习单位、找工作或者创业势必会使我措手不及、困难重重甚至一败涂地。以下就我参加此次活动所体悟到的一些感受和收获进行一下总结：

（一）要重视和精通自己的专业知识。

中国的材料行业正在蓬勃发展，材料的生产与加工技术日新月异，但是中低层次的就业岗位已接近饱和，就业形势不容乐观，但是行业中仍然十分缺乏高、精、尖人才。所以我们要充分利用在校学习时间不断夯实我们的专业基础知识和提高自己的专业技能，要肯去学、肯去钻、肯去精益求精。而且我们要勤动手，多多培养我们的动手能力，此外广泛涉猎各方面报刊书籍，关注行业动态，确定自己的研究方向，提高自己的综合研究素质和专业竞争实力等，不断拓展自己的优势和成功渠道。

（二）要学好英语。

面对想在全球化的今天，特别材料专业，每天都要面对着日新月异的变化，一波有一波的技术浪潮，英语的重要是不言而喻的，你要学习国外先进的理论和技术，去国外留学等，英语就是必需品。成功的职业人给我们的建议是：要有更高的发展，那就学好英语吧。

（三）要多学会做人的方法并多花一些心思经营自己的人际关系网络。

大学不仅是学习的乐园，更是育人的圣地。学会做人是我们大学生必修的一门课程。如今在校学习的我们，交际圈仅限于亲人、部分同学和少许的朋友等，非常狭窄，对自己今后生涯的顺利发展非常不利。所以，我们应该从现在起就更加重视培养自己的为人处世能力及经营并维护好自己的人脉资源。

（四）要摆正心态，对工作要严谨、认真、负责，乐观面对未来所从事行业的发展前景。心态决定成败，细节铸就辉煌。我们去应聘工作岗位，是想施展自己的实力，更是想为所在公司创造利润和价值，而不是“三天打鱼，两天晒网”，成为公司的负担。在人才市场竞争如此激烈的当今社会，任何一个公司都不会接受一个心高气傲、做事磨蹭、对工作不认真负责的员工。正如冠捷科技集团黄某所言：“其实那些从大学出来的毕业生更高傲，说的都很好听，叫他做一点事总是磨磨蹭蹭，而且还做不好。我们对员工都没有什么特别的、苛刻的要求，他们只要对自己有态度，对所在岗位认真负责，那他们做任何行业都是可以的，而且我们也是欢迎这样的员工的。”

**大学生职业生涯规划心得体会篇八**

平心而论，很荣幸能够成为河南财经政法大学的一份子，在大三即将结束的日子里，更是清晰地认识到作为一名大学生应该认真规划职业生涯。正是因为再有两年的时间就要面临就业问题，大学期间规划自己的职业生涯已经成为一个迫切的任务。

人无本不可立，人无志不可活。我认为在毕业之前，专业知识对每一位学子都是必须掌握的，这个要求不仅仅是简单的学习，而是融会贯通，术业有专攻。专业性，学术性，研究性，也是有助于约束学习之人严格把握学习方向。注重学术课题的研究，加强专业技能的学习与交流，实践，尤其将来在会计领域工作的人而言，那么平时就是要注意养成严谨，细致，一丝不苟的态度。“性格决定命运，态度决定一切。”会计知识掌握程度的深浅，一方面是实际工作实践的运用，另一方面是会计职称的高低。若想两者兼顾，则离不开刻苦，耐劳的心理素质。就个人的追求而言，职称获取的高低必然不一致，我对自己的指定的目标是取得高级会计职称，因此这个过程，不言而喻，是漫长而又精心的，是考验耐力和进取意识的，正是树立这样的目标，才孜孜不倦的学习。在竞争日益激烈的社会，学会生存是我们毕业生面临的问题，专业素养和知识恰好为寻找解决途径奠定了坚实的基础，进一步允许我们长袖善舞，扬长避短。

其次，在知识经济时代，人才之间的竞争，其核心是人的综合素质的竞争。大学生的综合素质通常包括思想道德素质、文化素质、专业素质和身体、心理素质。在思想道德素质中，当然包含着职业道德素质。在新的形势下，高等院校必须从学生思想实际出发，按照行业、企业、社会对高素质劳动者的要求，充分认识职业道德教育对学生成才、成长的作用，构建以职业道德为核心的高职院校思想政治教育新模式，为社会培养合格的社会主义建设者和接班人。尤为者甚，会计人员职业道德是其从业的基准，不可逃避，不可忽视，不可敷衍，明确什么可为，什么不可为。爱岗敬业精神教育，热爱和崇敬自己选择的职业和岗位，按照职业岗位的要求认真负责地做好工作。职业道德情感，是从业者个人对从事的职业活动内心所持的态度。它是受职业道德理想、信念制约着。一个大学毕业生只要养成了爱岗敬业的职业情感，就会对自己所从事的事业产生热爱，事业心和责任感也不断增强，对待工作兢兢业业，对业务精益求精，在平凡的岗位上创造一流的业绩。

另外，诚信教育，诚信作为社会公民道德规范，其基本内涵是诚实、不欺骗、遵守诺言。它是人的一种最重要的品德之一，是一个社会赖以生存和发展的重要条件。“人无信不立。”，固然诚信是职业道德的核内容，也是每个大学生应有的道德基础。加强大学生诚信教育，势在必行。高校要整合力量，完善体系，遵循规律，建立制度，形成长效机制，从而使学生逐渐养成崇高的诚信品质。职业纪律教育，随着现代社会分工的发展和专业化程度的增强，市场竞争日趋激烈，整个社会对从业人员职业纪律的要求越来越高。遵守职业纪律是职业道德的基本要求。每个企业都有一整套规章制度来规范、约束员工的行为，一个学生如果缺乏纪律观念，最终会因违反企业的规章制度而被企业淘汰出局。每个大学生都要走向社会，从事一定的职业，这要求大学生尽早必须了解和把握自己所从事的职业纪律和职业法律规范，明确自己所从事的职业应该遵循什么样的规则。

1．自身因素。会计是具有一定会计专业水平，经考核取得证书、可以接受当事人委托，承办有关审计、会计、咨询、税务等方面业务的人员，它客观要求从业者有细心、责任心和对数字比较敏感，而我是一个性格严谨、内向的人，有较强的责任感、有耐心，有一定的逻辑思维能力，擅长烦琐复杂的工作，这些都适于做会计，而且我对会计专业有着浓厚的兴趣。

2．家庭因素：我的父母完全的参与了我选择专业的过程，他们也认为我适合做会计，他们对于我能够胜任这方面的工作很有信心，我的亲戚中也有从事会计的，在这方面他们给予我一定的建议，使我对此有了进一步的了解，更加确定自己的决心要成为一名会计师，我的家人给予我的支持是我选择的动力。

3．就业前景：现今男女平等的思想依然没有在中国完全被接受，所以就业时女生在某些方面没有男生优势明显，这使得我们不得不更加认真的选择职业，会计的就业前景非常可观，它比较稳定，收入较高，工作不会特别忙，没有很多限制，工作时间较为灵活，属于自由职业者的一种。而且现在会计的需求量很大，专业性人才短缺，对于会计专业的学生来说，找到一份满意的工作相对容易做。

1．素质要求：会计人员需要有较好的数学功底，对数学能力要求较高，对数字的敏感度以及逻辑思维能力，经济学和管理学也是必要的课程，现在的会计主要是企业的管理会计，它的职责就是为企业处理帐目，为经营及投资提出建议，恰当评估企业资产，作出明确的会计报表，提供及时有效的信息，为企业的赢利目的服务。责任心是必要的，会计财务方面是企业的核心，会计人员有责任对企业情况有较为充分的了解，对企业提出合理的建议，帮助企业实现以最低成本实现最高收益。由于会计每天都要同数字打交道，严谨细心是基本素质，这样才能精准的处理好帐簿，保证信息准确无误。同时也要有较好的.人际交往能力与团队合作能力，这些都需要好好锻炼。

2．资格要求：做一名会计师是要通过严格考核并且颁发证书，证书对于一名会计来说是非常重要的，它们客观反映了你的能力，也能为你的薪酬提供保障。虽然不同地区考核方法有差异，但是会计正是被各处都认可的，它就相当于金饭碗了。目前国内的会计证分为初级、中级和高级会计师。国外在国际上比较有影响力的有：1．acca（英国特许公会会计师认证）2．aia（国际会计师专业资格证书）3．cga（加拿大注册会计师协会）4．cma（美国管理会计师认证考试）５．ascpa（澳大利亚注册会计师协会），对于我们想做会计的同学，如果可以考到其中一项的话，前途会非常不错，所以我也把它们作为我的目标。

1.大学期间：在大一下学期和大二上学期努力学习，掌握好基础知识，为大二下学期能考进会计班做充分准备，大三大四两年在保证学习成绩的基础上开始准备考研，目标是考取对外经贸大学或者中央财经大学的会计学研究生，进入会计专项更系统深入的学习。在此期间也要着重学好经济法、税法等考证科目，并且力争过英语六级。

2.研究生期间：专攻《会计》、《审计》、《财务成本管理》、《经济法》、《税法》，为考证作好准备，以考取acca（英国特许公会会计师认证）或aia（国际会计师专业资格证书）为目标。有精力的话会争取一下实习机会，积累实际经验，让自己能够毕业后能更快适应工作岗位。顺利完成学业得到硕士证书。

3.毕业后先找单位实习一段时间，锻炼自己，同时开始考证，等考到中级或高级会计师时，就会报名参加aia或acca的考试。经过几年的磨砺，我能够拥有会计证和实际工作经验，此时就会着手找一份满意的会计师工作，真正实现自己的职业理想。

良好的开始是成功的一半，只有确定自己的目标才能有前进的动力，坚定自己的职业理想，为达到它而持续不断的努力，秉承信念，顽强拼搏，乘风破浪，跨过一切艰难险阻，把汗水挥洒在成功的道路上，坚定脚步，我的未来不是梦。

最后，把职业道德教育和专业思想教育，人生观教育结合起来，全加强大学生职业素质的培养，树立崇高的职业理想，勤业、创业。学校方面，在具体措施上可采用专业介绍，所学专业的就业发展前景介绍，组织学生参观企业，请行业中有关认识做报告，师生座谈，学生写思想汇报等方式进行。提供便捷的途径加强大学生素质的培养。

人生观是人们在认识和评价人生目的、人生意义时所持的基本观点。科学的人生观是人生的指南，它制约着人的价值观，决定人们的职业道德观。改革开放以来，社会主义市场经济所带来的薪机制、薪思想、新观念强烈冲击着人们的传统意识和行为方式，使人们的人生观、价值观发生了很大的变化。有些学生认为：“革命太空理想太远，只有“大团结，最实惠”，“理想理想，有利就想，前途前途，有钱就图。”大学生树立科学的世界观、人生观，正确的职业价值观，合理的职业利益观，确立崇高的社会理想势在必行。同时，要注意培养大学生健康良好的心理品质，促使我们全面健康地发展。

正是这样的职业规划催生了我朝着目标不断前进的动力。或许它就是一道军令状，时刻提醒我不要误入歧途，而是完成每一次的自己超越。

**大学生职业生涯规划心得体会篇九**

我很高兴在大一就学习了职业生涯规划课，什么样的生涯是成功的？心之所安！是啊，心之所安，这个答案解开我这么久以来的困惑。

刚进入大学，我很多同学对自己的学校和所学习的专业是不太满意，都在报怨。现在知道，你现在在哪里并不重要，重要的是下一步要走向哪里而充满希望！我们要选择好方向，为自己的未来设计一个充满渴望的蓝图，给自己的生活勾勒出一幅充满活力的谱稿。成功需要合理的规划，合理的规划自己的职业生涯，是迈向成功的第一步。

老师开始给我讲施瓦辛格做总统梦的职业生涯规划，一步一步的向它逼近，从中我明白很多。

首先，了解自己，我是怎么样的一个人，我的兴趣爱好更适合什么工作，老师进行了很多科学的测试。我该如何面对，我究竟要怎样面对职业生涯规划的学习，我的内心深处受到了强烈震撼，无论是从思想、知识还是工作方面均受益匪浅。对职业的理解与对职业的目标，我都从一种模糊状态达到一种茅塞顿开的状态。在此，我想说的是，如果想把职业当成是事业去发展，责任使命是动力源泉，一个没有责任感的人，是不可能有事业心的，没有事业心就没有事业的发展！机遇属于时刻准备着的人。施瓦辛格为此锻炼自己的身体，让自己有能力，打好基矗职业生涯规划，指的是一个人对其一生中所承担职务的相继历程的预期和计划，这个计划包括一个人的学习与成长目标，及对一项职业和组织的生产性贡献和成就期望。

其次，了解世界工作。现在社会是怎么样的？现在需要什么样的人才？刚刚入校时我是多么的幼稚与可爱，还沉浸在高中的美好岁月中，我深刻的认识到，在这样一个较高的职业发展乃至人生发展平台上，我们把握当前毕就业形势与趋势，深入理解社会对人才的需求，主动参与职业发展的学习和实践活动，充分认识大学学业、生活与未来职业发展的关系，树立科学的事业观，以谋求在职业和就业中，找到自己事业的支撑点，为自己的精彩生涯铸就坚实基础。

我们的职业生涯规划简单的说也就是对一生的工作、生活的一个规划，这其实是一个设想。因为我们在设想我们今后的工作和生活，所以，我们在职业生涯规划中所提到的，基本是我们今后要去做的。正是如此，所以职业生涯规划充满了工作、生活等方面的挑战。职业生涯规划，是为我们今后工作、生活等的准备的，那我们应该要感觉到压力。我们在规划我们的职业生涯时，要考虑到职业竞争、工作、生活等各方面的压力。在认真考虑到这些方面后，我们会感到，在规划自己的职业生涯的时候，也会有压力，就不敢随意的给自己定目标。因为有挑战和压力的存在，所以，我们的职业生涯规划就必须要切合实际。在规划时，要去了解社会、了解自己，把现实的同自己的情况相结合起来。除了这些，还因为职业生涯规划毕竟是对未来的设想，而未来有很多不确定性，所以我们的职业生涯规划也需要确立适当的变通性。虽然是规划，但也不是一成不变的，这样我们才能说切合实际。

我的传记，让我更深刻的了解自己的角色。这是第一次系统的回顾自己这么多年来所扮演的各种角色。一天天的成长中对职业的认识也逐渐加深，我更坚定自己去兼职是必要的，为将来积累更多的经验，我也会在进行科学的自我测试后进行以后的职业生涯规划，就像老师给我们看的那部电影《三个白痴》一样，我喜欢什么就应该去做什么，走适合自己的路。也不要因为生活中的压力而喘不过气来。说职业生涯复杂，是因为职业生涯不仅仅是一个单纯的概念，我们的职业生涯跟家庭、社会存在这很密切的关系。在我们的职业生涯中，不仅要有对工作的规划，也要有对生活的规划，因为职业活动也是一种生活，所以职业生涯规划中不能缺少生活规划。而说到生活规划，却又不是个简单的事。因为有非常明确的职业目标，所以就不会去漫天撒网。因为有对工作的认同，对所从事的职业的认同以及兴趣所在，所以，会更加地投入到学习中。虽然只有几次课，但是明灯似的，指引我今后的生活。

学习了这门课我想我至少学到了以下的几点：

没有目标的人，不可能找到人生的方向，有的人适合做学者。有的人适合做工程师，有的人适合做老师，这些都是根据个人的兴趣来选择的，最好的不一定是最适合自己的。同样我们制定目标的时候同样要根据实际情况，即时调整，让自己保持最旺盛的激情，去实现目标。

我们在实现目标的过程中，总会有失败的时候，但是只要没有失去希望，就要勇敢的向着目标一步步迈进，始终坚信总有峰回路转的时候，今天我们很迷茫，明天我们会很坚强。用坚强的心去学习目标所需要的各种技能素质，“永不言弃”

面对未知的未来，面对社会，我们想必会碰到一些委屈的，难过的，感到不可理喻的，愤懑的，等等的。在这其中我们可能会被挤兑看到那些所谓社会的另一面，或者现在我们不能说出个一二的单我相信以后会懂的东西。

**大学生职业生涯规划心得体会篇十**

初进大学，觉得与想象中完全不一样，大学不是温室，不是游乐场，而是一个炼丹炉，每天睡的比高三还要晚，我曾经有段时间很压抑，但是因对未来还保有美好的憧憬，所以每天努力地调整自己，以适应和高中闷头学习完全不一样的生活模式，我希望自己能更专业化，更职业化，更社会化，更国际化，这一点我想我和萨老师不谋而合。我从萨老师的课上学到了很多很多，但我想对于我来说，学到的最重要的两点就是行动力和应变力。

我原本是一个不太喜欢描绘蓝图的人，没有什么特定的目标，就是把眼前的事情做好，这样一步一步走，即使对未来有什么想法，也是觉得我还没有什么资本去实现这个想法。可是在上完萨老师的课之后，我才发现自己错的有多么离谱。是的，我现在的确还没有足够的资本去实现我的目标，但是资本是需要积累的，人是需要历练的，没有行动，哪来的结果，坐等天上掉馅饼是不可能实现的事。我的不自信，皆因行动力的不足，人只有经过了一次次的历练，一次次的挑战才能对自己的实力和潜力有着最清晰的认识。

1职业生涯规划正是对实现自己人生目标的详细安排，小到每天要吃什么饭，看什么书，大到对职业方向的把握。每节课上萨老师都会鼓励我们去参加“挑战杯”、社会实践、讲课大赛、urtp、现场写作大赛诸如此类的对职业生涯有帮助的比赛，而我也相信萨老师，也想多锻炼自己，于是就报名参加了其中的urtp项目，下学期想参加现场写作大赛，希望会有个好成绩。同时，我也跨出了走向社会的第一步，作为一名英语翻译专业的学生，我在家乡联系了一家英文报社，准备寒假回去实习，一方面可以看看自己的专业知识程度怎么样，就近发表几篇文章，更重要的是锻炼自己与人交际的能力，为以后积累经验。

我自认为是个理性思维比较强的人，做事情很有条理，很严谨，但是我的缺点是我不是一个特别能交际的人。面对陌生人时，我还是有些拘谨，不知话该从何谈起。萨老师的课是一门很给力的课，给力在它的实践性很强，每节课都有案例分析和情景模拟，在一个个鲜活的例子中，我们学到的不是死板的理论知识，而是实用的操作办法，是新潮的语录，例如“细节是魔鬼”，“趴在地上做事”、“我要感动死你”。萨老师是一位经验特别丰富的老师，而当代大学生缺的就是经验，就是办法，就是灵活程度，所以我觉得大学里就是缺少这样的老师，缺少能告诉我们到底该怎么做的老师，而不是说教。

每次的案例分析或是情景模拟，我们都可以听到教室里因为上台同学的为难、拘谨而传来的阵阵善意的笑声。但是我每次在笑完之后，我都会反问自己，你能比她们做的更好么？如果是你，你该怎么做？萨老师的点评像一支利箭，正中红心，入木三分。正是在这样一次次的分析中，在一次次的反思中，我开始比原来更注意细节，更懂得如何与人交往，如何做一个有职业性、有社会性和国际性的人。现在回过头来想想，半年之后的我真的比半年之前的我成熟多了，褪去了原来的那一份青涩，多了一丝睿智和灵活，虽然现在的我还是看起来不像个职业人，但是我相信在萨老师的指导下，终有一天，我会成为一个完完全全的合格的有职业素养的人。

2我是一个绝对的以兴趣为导向的人，对我来说做一个自己不喜欢的工作是件痛苦的事情。那如何找到最适合自己的，同时对此有浓厚兴趣的工作呢？这一切的疑惑将我引到了职业规划的面前。与其在进入职场后叹息迷茫，不如现在进行职业规划的探索。职业规划是要依据个人的特殊情况、特殊才能，考虑社会背景等多方面主客观因素，结合职业发展的阶段，提出相应的发展目标、拟定实现目标的工作和教育的一个综合体系。做一个适合自己的、合乎现实的职业规划，不仅能帮助我们学生在进入职场时省时省力，还能帮助我们能健康发展职业能力。在大学阶段，为自己规划一条职业之路是很有帮助的。

我是学习工程造价专业，英语水平可以，能流利沟通；造价专业扎实，略通经贸知识；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达较流畅；在大学期间担任学生干部，有较强的组织协调能力；有很强的学习能力。很有热情为自己的将来奋斗。

（1）学历目标：大专毕业（时刻还有为自己\"充电\"）。

（2）方向：企业高级管理人员建立自己的公司（建筑）。

1、社会一般环境。

中国政治稳定，经济持续发展。在全球经济一体化环境中的重要角色。经济发展有强劲的势头，加入wto后，会有大批的外国企业进入中国市场，中国的企业也将走出国门。

2、建筑职业特殊社会环境。

由于中国的建筑科学发展较晚，建筑知识大部分源于国外，中国的建筑管理还有许多不完善的地方。中国急需建筑人才，尤其是经过系统培训的高级建筑人才。因此企业建筑职业市场较为广阔。

大一学期：为试探期和定向期：首先要适应由高中生到大学生的角色转变，重新确定自己的学习目标和要求；其次，要开始接触职业和职业生涯的概念，特别要重点了解自己未来所希望从事的职业或与自己所学专业对口的职业，进行初步的职业生涯规划设计；熟悉环境，建立新的人际关系，提高交际沟通能力，在职3业认识方面可以向高年级学生尤其是即将毕业的毕业生询问就业情况；积极参加各种各样的社团活动，增加交流技巧；在学习方面，要巩固扎实专业基础知识，加强英语、计算机能力的培养，掌握现代职业者所应具备的.最基本技能；要初步了解职业，提高人际沟通能力。虽然感觉大一的学习任务不重，但应多参加学校活动，增加交流技巧。在定向期，应考虑未来是否深造或就业，通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的能力，同时检验自己的知识技能；提高自己的责任感，主动性和受挫能力，并开始有选择地辅修其他专业的知识来填充自己。

大二学期：为准备期。加强专业知识学习的同时，考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道，并确定自己是否要升本或考研。要积极锻炼自己得到独立解决问题的能力和创造性；积极常识并加入校友网络，了解往年的求职情况。

大三学期：为分化期（冲刺就业）：目标应锁定在工作申请及成功就业上。这时可先对前两年的准备做一个总结：首先检验自己已确立的职业目标是否明确，前两年的准备是否充分；然后开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备；最后，预习或模拟面试。积极利用学校提供的条件，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能地做出充分准备。在撰写毕业论文的时，可大胆提自己的见解，锻炼自己独立解决问题的能力和创造性。另外，要重视实习机会，通过实习从宏观上了解单位的工作方式、运转模式、工作流程，从微观上明确个人在岗位上的职责要求及规范，为正式走上工作岗位奠定良好的基础。

（1）目标分解：目标可分解成两个大的目标——一个是顺利毕业，一个是成为一个有一家公司的建筑方面的技术人员。

对于第一个目标，又可分解为把专业课学好和把选修课学好，以便修完足够的学分，顺利毕业。接下来，还可以细分：在专业课程中，如何学好每一门课程（精通一两门自己喜欢的课，如建筑力学）；在选修课程中，需要选择哪些课程，如何才能学得更好。

4对于第二目标，又可分解为接触社会阶段，了解市场阶段、熟悉公司运营阶段。接下来，还可以细分：在接触社会阶段，要采用什么办法，和哪些公司保持联系，如何锻炼自己……。

（2）组合目标：顺利毕业的前提是学好专业课程，而专业课程的学习则对职业目标（成为一个有一家公司的建筑方面的技术人员）有促进作用。

我的成功标准的个人事物、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（特别是收入目标）我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我不这样认为，在30所以之前能够拥有自己的家庭就ok了。

当今社会处在变革的时代，到处充满着激烈的竞争。物竞天择，适者生存。职业活动的竞争非常突出，尤其是我国加入wto后。要想在这场激烈的竞争中脱颖而出并保持立于不败之地，必须设计好自己的职业生涯规划。这样才能做到心中有数，不打无准备之仗。而不少应届大学毕业生不是首先坐下来做好自己的职业生涯规划，而是拿着简历与求职书到处乱跑，总想会撞到好运气找到好工作。结果是浪费了大量的时间、精力与资金，到头来感叹招聘单位是有眼无珠，不能“慧眼识英雄”，叹息自己英雄无用武之地。这部分大学毕业生总认为找到理想的工作学识、业绩、耐心、关系、口才等条件，认为职业生涯规划纯属纸上谈兵，简直是耽误时间，有那时间还不如多跑两家招聘单位。这是一种错误的理念，实际上未雨绸缪，磨刀不误砍柴工，有了清晰的认识与明确的目标之后再把求职活动付诸实践，这样的效果要好得多，也更经济、更科学。

大学生要对职业进行物质、心理、知识、技能等各方面充分的准备，还要根据各方面的分析与自己的职业锚合理客观地对职业做出选择。对即将踏入的职业活动要有一定的合理的心理预期，包括工作的性质、劳动强度、工作时间、工作方式、同事以及上下级关系都要快速适应，迅速成为一个成功的职业者。

结束语：

5通过对职业自我的分析和职业信息的搜索，我对自己、对职业有了一个初步的了解。通过将职业自我和职业信息的匹配，我初步判断出自己的优势领域和合适的工作方向。进一步规划，让我对适合自己的行业和公司类型有了了解。思索自己的职业环境要求和职业目标计划，让我对职业有了一个细致的描绘。现在我比较清晰的理清了自己的职业系统，进行了相应的职业规划，拨开迷雾，第一次清晰地看到了自己的职业之路。但是我也了解现实变化很多，不可能完全按照自己的职业规划进行，所以我有了心理准备，面对不同的情况适时调整职业规划的细节，长期目标是明晰的，职业自我系统是明确的。我会有原则的根据现实实施自己的职业规划。

**大学生职业生涯规划心得体会篇十一**

3.职业目标定位：职业生涯目标是指人们对未来职业表现出来的一种强烈的追求和向往，是人们对未来职业生活的构想和规划，确立目标可以成为追求成功的驱动力，。因此在制定职业生涯规划时，关键是要确立好目标。

4.培养职业需要的实践能力：大学生的综合能力和知识面是用人单位选择大学生的依据。用人单位不仅考核其专业知识和技能，而且还考核其综合运用知识的能力、对环境的适应能力、对文化的整合能力和实际操作能力等。大学生进行职业生涯设计，除了构建自己合理的知识结构外，还具备从事本行业岗位的基本能力和某些专业能力。一般来说，大学生应重点培养满足社会需要的决策能力、创造能力、社交能力、实际操作能力、组织管理能力和自我发展的`终身学习能力、心理调适能力、随机应变能力等。

5.反馈修正：现实社会中种.种不确定因素的存在，会使我们与原来制订的职业生涯规划目标有所偏差，这就要求我们不断地反省并对规划的目标和行动方案，作出修正或调整，从而保证最终实现人生理想。从这个意义上说，反馈调整就是一个再认识、再发现的过程。

从现在开始做好职业生涯规划有利于我们从现在开始一点一滴做起，认识和弥补我们不足，发现和发展我们的长处，充分挖掘自身能力，为以后有一份美好职业和人生做好准备。

**大学生职业生涯规划心得体会篇十二**

这次能有机会与国新利用有限公司人力资源部焦英经理，共同培训学习，我感到非常荣幸。首先我要感谢国新利用相关领导，是你们给了我这个机会、给了我零距离接近、了解、认识{国新天然气利用有限公司}的一个平台。虽然只有短短的几个小时学习时间，但是在这段时间里，对于一些平常的东西，有了感性的认识，感觉到受益匪浅。

现培训已经结束，静下心来回想这次学习感触颇深。通过这次培训学习，培养和锻炼我把理论和实践结合起来提高了自身实际能力，以下是我总结的几点：

第一，善于沟通，团结协作。

第二，要有坚持不懈的精神。

第三，要虚心学习，不耻下问。

第四，要明确目标，并端正自己的态度。

经过这次培训学习，我从中学到了很多以前没有学到的东西，在转型就业心态上我也有了很大的改变。所以我不能在像以前一样等待更美好机会的到来，在国新天然气利用有限公司这样一个新环境中，有我们很多值得学习的地方，值得思考的地方，这就需要保持一颗学习，思考的心。首先在技术方面，要刻苦的补充自己的不足之处，认真地对待工作，时时刻刻的思考和学习，同时在国新天然气利用有限公司的环境中，更注重学习企业现代化的管理和企业文化，以丰富自己的社会知识和管理文化知识。这样，可以为自己日后的职业生涯打下良好的基础。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！