# 护士的心得体会(精选12篇)

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2024-04-16

*心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。护士的心得体会篇一“ ” 学习教育活动中，要求党员坚持做到讲政治、...*

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**护士的心得体会篇一**

“ ”

学习

教育活动中，要求党员坚持做到讲政治、有信念，讲规矩、有纪律，讲道德、有品行，讲奉献、有作为，掀起争当“ ”合格党员热潮，。下面是unjs整理关于护士

心得体会

，欢迎阅读!

“ ”学习教育要求广大党员做“ ”的合格党员：讲政治、有信念，讲规矩、有纪律，讲道德、有品行，讲奉献、有作为。这是全面从严治党的新举措。

打铁还需自身硬，通过学党章、党规，深刻理解党的纲领，牢记党全心全意为人民服务的根本宗旨，认真履行党员的义务、权利。引导每一个党员坚定宗旨信仰，追求高尚理想信念和道德情操，保持和发扬党的优良传统和作风。学习系列讲话，是一项重大的政治任务，要学思践悟，深入领会，内化于心、外化于行。发挥讲话精神这一强大的思想武器作用，清除自己思想沉痼，敢于同歪风邪气作斗争。坚持问题导向，抓早抓小，敢于及时举报违纪违规的行为。

讲政治，就是要有明确的政治方向、坚定的政治立尝清醒的政治头脑。这是对各级领导班子和广大党员干部的第一要求。我们要始终牢记使命与责任，坚定不移地走中国特色社会主义道路，任凭风吹浪打，都不迷失方向;对马克思主义最新理论成果，要真学、真信、真用，切实增强政治敏锐性和政治鉴别力;要坚持顾全大局，服从组织，强化执行，全身心投入到贯彻落实科学发展观中去，带头增强科学发展意识、把握科学发展规律、提高科学发展能力，在推动公司又好又快发展中担当大任。

讲奉献，就是要结合实际，不断学习，不断创新，切实提高科学发展能力，在公司改革发展的舞台上施展才华;就是要爱岗敬业，增强责任意识、进取意识，有高度的政治责任感和强烈的事业心，有一抓到底的工作狠劲、一说就做的工作实劲、锲而不舍的工作韧劲;就是要克己奉公，无私奉献，正确对待成绩、正确对待荣誉，把个人发展融入到企业发展中，与企业同呼吸、共命运，正确处理国家、集体、个人利益的关系。

讲和-谐，就是要求领导班子精诚团结、相互支持、相互理解，做到“分工不分家，补台不拆台”;就是要坚持民-主集中制，乐于听取各种意见，充分调动班子每个成员的积极性，齐心协力干事业、同心同德谋发展;就是要坚持以人为本，全心全意依靠职工群众办企业，密切党群干群关系，顺民-意、解民忧、谋民利，真正做到思想上尊重群众，政治上代表群众，感情上贴近群众，行动上深入群众，工作上为了群众;就是要履行好社会责任，强化安全生产工作，以“零事故”为目标，大力推进本质安全标准化管理与评价体系建设，严格事故责任追究，遏制重特大安全事故发生，提高本质安全程度，确保实现安全发展;切实加强国-家-安-全和保密工作;严格落实维稳责任制，切实做好稳定工作;大力推进节能减排，切实加强环境保护，妥善处理企业与员工、企业与社会、企业与自然的关系，构建平安企业、和-谐企业。

“四讲”是一个有机整体，相互依存、相互促进。讲政治是前提，讲正气是关键，讲奉献是基础，讲和-谐是保障，是全面推进公司经营发展目标实现的强大思想武器。

“四讲”的内容博大精深，在今后的很长一段时间我还需要不断地学习，在做到理论来源于实践，又指导实践，要不断的总结，一起在总结中进步。同时，学习四讲要与集团公司提出的“七个调整”相结合，要积极参与公司组织的各项活动，要紧跟时代的脚步，要时刻跟党走。

“ ”学习教育要求广大党员做“ ”的合格党员：讲政治、有信念，讲规矩、有纪律，讲道德、有品行，讲奉献、有作为。这是全面从严治党的新举措。

打铁还需自身硬，通过学党章、党规，深刻理解党的纲领，牢记党全心全意为人民服务的根本宗旨，认真履行党员的义务、权利。引导每一个党员坚定宗旨信仰，追求高尚理想信念和道德情操，保持和发扬党的优良传统和作风。学习系列讲话，是一项重大的政治任务，要学思践悟，深入领会，内化于心、外化于行。发挥讲话精神这一强大的思想武器作用，清除自己思想沉痼，敢于同歪风邪气作斗争。坚持问题导向，抓早抓小，敢于及时举报违纪违规的行为。

讲政治，就是要有明确的政治方向、坚定的政治立尝清醒的政治头脑。这是对各级领导班子和广大党员干部的第一要求。我们要始终牢记使命与责任，坚定不移地走中国特色社会主义道路，任凭风吹浪打，都不迷失方向;对马克思主义最新理论成果，要真学、真信、真用，切实增强政治敏锐性和政治鉴别力;要坚持顾全大局，服从组织，强化执行，全身心投入到贯彻落实科学发展观中去，带头增强科学发展意识、把握科学发展规律、提高科学发展能力，在推动公司又好又快发展中担当大任。

讲奉献，就是要结合实际，不断学习，不断创新，切实提高科学发展能力，在公司改革发展的舞台上施展才华;就是要爱岗敬业，增强责任意识、进取意识，有高度的政治责任感和强烈的事业心，有一抓到底的工作狠劲、一说就做的工作实劲、锲而不舍的工作韧劲;就是要克己奉公，无私奉献，正确对待成绩、正确对待荣誉，把个人发展融入到企业发展中，与企业同呼吸、共命运，正确处理国家、集体、个人利益的关系。

讲和-谐，就是要求领导班子精诚团结、相互支持、相互理解，做到“分工不分家，补台不拆台”;就是要坚持民-主集中制，乐于听取各种意见，充分调动班子每个成员的积极性，齐心协力干事业、同心同德谋发展;就是要坚持以人为本，全心全意依靠职工群众办企业，密切党群干群关系，顺民-意、解民忧、谋民利，真正做到思想上尊重群众，政治上代表群众，感情上贴近群众，行动上深入群众，工作上为了群众;就是要履行好社会责任，强化安全生产工作，以“零事故”为目标，大力推进本质安全标准化管理与评价体系建设，严格事故责任追究，遏制重特大安全事故发生，提高本质安全程度，确保实现安全发展;切实加强国-家-安-全和保密工作;严格落实维稳责任制，切实做好稳定工作;大力推进节能减排，切实加强环境保护，妥善处理企业与员工、企业与社会、企业与自然的\'关系，构建平安企业、和-谐企业。

“四讲”是一个有机整体，相互依存、相互促进。讲政治是前提，讲正气是关键，讲奉献是基础，讲和-谐是保障，是全面推进公司经营发展目标实现的强大思想武器。

“四讲”的内容博大精深，在今后的很长一段时间我还需要不断地学习，在做到理论来源于实践，又指导实践，要不断的总结，一起在总结中进步。同时，学习四讲要与集团公司提出的“七个调整”相结合，要积极参与公司组织的各项活动，要紧跟时代的脚步，要时刻跟党走。

“ ”学习教育要求广大党员做“ ”的合格党员：讲政治、有信念，讲规矩、有纪律，讲道德、有品行，讲奉献、有作为。这是全面从严治党的新举措。

打铁还需自身硬，通过学党章、党规，深刻理解党的纲领，牢记党全心全意为人民服务的根本宗旨，认真履行党员的义务、权利。引导每一个党员坚定宗旨信仰，追求高尚理想信念和道德情操，保持和发扬党的优良传统和作风。学习系列讲话，是一项重大的政治任务，要学思践悟，深入领会，内化于心、外化于行。发挥讲话精神这一强大的思想武器作用，清除自己思想沉痼，敢于同歪风邪气作斗争，

资料共享平台

《护士 心得体会》()。坚持问题导向，抓早抓小，敢于及时举报违纪违规的行为。

讲政治，就是要有明确的政治方向、坚定的政治立尝清醒的政治头脑。这是对各级领导班子和广大党员干部的第一要求。我们要始终牢记使命与责任，坚定不移地走中国特色社会主义道路，任凭风吹浪打，都不迷失方向;对马克思主义最新理论成果，要真学、真信、真用，切实增强政治敏锐性和政治鉴别力;要坚持顾全大局，服从组织，强化执行，全身心投入到贯彻落实科学发展观中去，带头增强科学发展意识、把握科学发展规律、提高科学发展能力，在推动公司又好又快发展中担当大任。

讲奉献，就是要结合实际，不断学习，不断创新，切实提高科学发展能力，在公司改革发展的舞台上施展才华;就是要爱岗敬业，增强责任意识、进取意识，有高度的政治责任感和强烈的事业心，有一抓到底的工作狠劲、一说就做的工作实劲、锲而不舍的工作韧劲;就是要克己奉公，无私奉献，正确对待成绩、正确对待荣誉，把个人发展融入到企业发展中，与企业同呼吸、共命运，正确处理国家、集体、个人利益的关系。

讲和-谐，就是要求领导班子精诚团结、相互支持、相互理解，做到“分工不分家，补台不拆台”;就是要坚持民-主集中制，乐于听取各种意见，充分调动班子每个成员的积极性，齐心协力干事业、同心同德谋发展;就是要坚持以人为本，全心全意依靠职工群众办企业，密切党群干群关系，顺民-意、解民忧、谋民利，真正做到思想上尊重群众，政治上代表群众，感情上贴近群众，行动上深入群众，工作上为了群众;就是要履行好社会责任，强化安全生产工作，以“零事故”为目标，大力推进本质安全标准化管理与评价体系建设，严格事故责任追究，遏制重特大安全事故发生，提高本质安全程度，确保实现安全发展;切实加强国-家-安-全和保密工作;严格落实维稳责任制，切实做好稳定工作;大力推进节能减排，切实加强环境保护，妥善处理企业与员工、企业与社会、企业与自然的关系，构建平安企业、和-谐企业。

“四讲”是一个有机整体，相互依存、相互促进。讲政治是前提，讲正气是关键，讲奉献是基础，讲和-谐是保障，是全面推进公司经营发展目标实现的强大思想武器。

“四讲”的内容博大精深，在今后的很长一段时间我还需要不断地学习，在做到理论来源于实践，又指导实践，要不断的总结，一起在总结中进步。同时，学习四讲要与集团公司提出的“七个调整”相结合，要积极参与公司组织的各项活动，要紧跟时代的脚步，要时刻跟党走。

怀着对党的好干部、人民的好公仆、优秀共产党员、优秀县委书记焦裕禄同志的无比崇敬之情，笔者来到了这位时代楷模当年为之鞠躬尽瘁的兰考县，近距离地了解和追寻焦裕禄的点滴

故事

、英雄足迹，学习和感悟焦裕禄的精神实质，心灵受到了一次强烈震撼，灵魂更得到了深刻净化和洗礼。联系正在全党开展的“ ”学习教育，笔者认为，作为新时期的党员干部要坚持做到“ ”。

讲政治，有信念，坚定信仰。人无信不立。为了广大人民的利益，党叫干啥就干啥，干一行爱一行，干一行钻一行，是影响焦裕禄一生的坚定政治信仰。在焦裕禄身上，党性和人民性达到了完美统一。学习焦裕禄，就是要学习他对党绝对忠诚、对人民无比贴心的精神。一方面要坚定理想信念，努力做政治上的明白人，始终保持对马克思主义的信仰，始终不渝地走中国特色社会主义道路，任何时候都决不怀疑、决不含糊、决不动摇。党员干部特别是领导干部无论在任何时候、任何场合，都要坚定信仰之志，强化政治定力，主动向党中央看齐，向党的理论和路线方针看齐，始终做到听党话、跟党走。另一方面要强化宗旨意识，努力做群众的贴心人，始终保持公仆情怀，真诚对待群众，真心服务群众。焦裕禄“心里装着全体人民、唯独没有他自己”，他之所以被誉为县委书记的好榜样、共产党员的光辉典范，根本原因就在于他始终与老百姓心相连、情相依，同呼吸、共命运，在于他视人民群众为衣食父母、诚心诚意当人民公仆。广大党员干部特别是领导干部要有一心为民、唯独没有自己的崇高情怀，心里始终装着老百姓，把群众的安危冷暖时刻放在心上，把万家忧乐始终放在心头，想群众之所想，急群众之所急，帮群众之所需，认真解决民生问题，努力把为群众排忧解难的各项工作落到实处。

讲规矩，有纪律，规范行为。没有规矩，不成方圆。焦裕禄严守党纪党规，从不利用手中权力为自己和子女、亲属谋取任何好处。焦裕禄一次无意间听到儿子因为认识售票员，看戏未买票，他教育儿子要尊重演员的劳动，不能看白戏，并立即拿出钱要儿子到戏院补票。为了告诫自己、提醒别人，他还在县委会议上作出深刻检讨，并亲自起草了《干部十不准》，规定任何干部在任何时候都不能搞特殊化，还着重强调不准强迫命令，不准向群众乱摊派。 总书记在202\_年3月17日参观焦裕禄同志纪念馆“十不准”展览墙时，感慨地说，“十不准”内容非常有针对性。学习焦裕禄，就是要像焦裕禄同志那样切实增强规矩意识、纪律观念，从小事做起，正确对待群众、对待组织、对待事业、对待同志、对待亲属、对待自己，始终以党章党规和 系列讲话精神为行动

指南

和行为准则，心存敬畏，手握戒尺，廉洁从政，从严治家，带头管好自己，管好家属子女，管好身边的工作人员，干干净净做人，踏踏实实做事，清清白白做官;对权钱交易、贪污受贿、乱建私房、公费吃喝等不正之风，自己不仅要抵制，还要敢抓敢管，一抓到底。

讲道德，有品行，端正人格。做人要有人品，为官须有官德。官德一失，腐败即生。官德彰显，官民同心。“其身正，不令而行;其身不正，虽令不从”。一个官德失范的领导干部不可能有威信，也不可能在群众中产生凝聚力。焦裕禄一生坚守着艰苦朴素、廉洁奉公、“任何时候都不搞特殊化”的道德情操和赤胆忠心为革命、敢教日月换新天的高贵品德。正是凭借着这样的道德操守、优良品质、人格魅力，焦裕禄赢得了人民的崇敬和爱戴。党员干部特别是领导干部必须坚持勤以修身、俭以养德，始终保持高尚的精神追求和道德情操，传承和发扬艰苦朴素、勤俭节约的优良传统和作风，确保做人有底气，做事有硬气，做官有正气;必须把廉洁自律、洁身自好作为始终坚守的底线，把党纪国法作为带电的高压电，时刻做到自重自省、慎独慎微，管得住言行、守得住清白，始终保持共产党人的清廉本色;必须坚持言必行，行必果，始终做到知行合一、表里如一。

讲奉献，有作为，开创事业。无私才能无畏，无畏才敢担当。不怕困难、不惧风险，勇于挑起重担，勇于克难制胜，“革命者要在困难面前逞英豪”，是焦裕禄精神的鲜明特点。焦裕禄同志到兰考上任前，党组织与他谈话时明确提出，兰考是一个最穷的县，一个最困难的县，一个最艰苦的县，要他在思想上有经受最严峻考验的准备。焦裕禄同志坚定地说：感谢党把我派到最困难的地方，越是困难的地方，越能锻炼人。不改变兰考的面貌，我决不离开这里。焦裕禄正是靠着这样的无私奉献、有为担当，成就了自己的无悔人生，更成为了永恒的历史丰碑。党员干部特别是领导干部要像焦裕禄那样，知难而进、坚忍不拔，始终保持一种非常高的干事热情，敢于担当、勇争一流、敢做善成的勇气，不怕任务艰巨、不怕矛盾复杂、不怕环境艰苦，敢于挑起重担、敢于克难制胜、敢于以勇闯关，保持干事创业、开拓进取、奋发有为的精气神，克服“不想为”、“不敢为”、“不会为”、“乱作为”等问题，坚决做到平常时候看得出来，关键时刻冲得上去;要像焦裕禄那样把学习当成一种工作责任、一种精神追求，带着执著信念学，带着实践要求学，甘于做群众的学生，坚持做到问计于民、问需于民、问策于民，勇于到困难最多、问题最复杂的一线去摔打，在实践历练中提升担当作为的本领，在生产、工作、学习和社会生活中起先锋模范作用，做到为官一任，造福一方，满足普通群众“一定要对老百姓好”的大道至简的要求。

欧阳修说过，圣贤者“虽死而不朽，逾远而弥存”。焦裕禄同志虽然已经离开我们很久了，但他的崇高精神跨越时空、历久弥新，无论过去、现在还是将来，都永远是亿万人民心中的一座永不磨灭的丰碑，永远是鼓舞我们前行的思想源泉。作为一名新时期的党员干部，必须始终坚持以焦裕禄精神为鞭策，不断规范自己的思想和行为，坚持做到“ ”，努力干好本职工作，像焦裕禄那样苦干、实干、巧干、带头干、拼命干，以实际行动践行当初的入党誓言，为决胜“十三五”开局之年，实现“两个一百年”奋斗目标，实现中华民族伟大复兴的中国梦作出新的更大贡献!

**护士的心得体会篇二**

在手术室三个星期的实习结束了。

在这三个星期里通过护士长和我带教老师的认真教授我对巡回护士和洗手护士的职责以及各种无菌包的打包方法更加清楚的掌握了。一个星期的.巡回护士实习经过让我对巡回护士的职责以及工作步骤有了深入和详细的认识。我明白了巡回护士的重要性，巡回护士要与洗手护士清点纱布、盐水垫、缝针等数目还要做好输液准备以及督促各类人员对无菌管理规定和无菌操作的执行情况。我也知道了作为洗手护士必须严格遵守无菌操作原则还要做到迅速而准确传递手术器械。还有第三个星期的实践使我更能熟练的打包。

通过老师的教授和这三个星期的认真实践，我更加了解了手术室的设施以及剖妇产步骤。

20xx年10月31日，我们一行13人，踏进了一附院，带着彷徨与紧张的心情，开始了为期8个多月的临床护理实践。时至今天，实习结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢一附院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上檫浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。

一附院实习科室多数是整体病房，我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

在医院实习期间，我们所做的一切都以病人的身体健康，疾病转归为目的，我们严格遵守医院的各项规章制度，所有操作都严格遵循无菌原则，严格执行“三查七对”。在骨科、内科、外科、妇科、icu、手术室、急诊，针灸门诊等各个科室里，我们都是认真细心的做好各项工作，遵守无菌原则，执行查对制度，培养着良好的工作方式，这应该算的上是第四个收获吧，虽不能说很大，却也是非常重要，不可或缺的收获。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。收获还有第五、第六点，甚至更多，只是没有必要将它一一列出，因为我们知道实习期间的收获将在今后工作中有更好的体现，所以我们用某些点线来代替面，用特殊代表个别。总之在感谢一附院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责！

**护士的心得体会篇三**

护士是一份奉献与付出的职业，每年的5月是护士节，也是护士们的节日。这个月，国内各医院的护士们都会组织各种形式的庆祝活动，并且会举行一些心得或体会分享会。在这个特别的月份里，我也想和大家一起分享我的心得体会。

第二段：感悟护士职业的独特性。

作为一名护士，我深深地体会到护士这个职业的独特性，我们是医疗团队中重要的一份子，我们的工作不仅仅是护理病人，更重要的是可以带给患者关怀和安慰。作为一名护士，我们的专业技能和人际沟通技巧也非常重要。我们需要不停地学习和提高自己的专业知识，以便在不同的情况下为患者提供更好的护理服务。

第三段：护士职业中的挑战。

护士职业并不是一份轻松的工作。我们需要承受巨大的压力和工作量，并时常需要在快速变化的工作环境中作出决策。尤其在一些严重的医疗事件中，我们需要保持冷静并做出正确的抉择。因此，我们需要不断提高自己的应急处理能力和心理素质。

第四段：护士的奉献精神。

作为一名护士，通常我们的工作是在医生的指导下完成的。但是，护士的奉献精神是得到病人以及他们家人的认可和尊重的关键。我们的工作需要不断带着微笑去面对每一个病人和他们的家人，我们需要理解和关心患者的病情，提供经常性的关怀和安慰。我们希望我们的努力可以带给患者和他们家人一些安慰和支持。

第五段：总结。

在这个特别的月份，我们应该更加地关注和支持我们所在医院的护士们，并且对护士这个职业给予更多的尊重和认可。作为一名护士，我们的职业生涯可能会面临各种挑战和困难，但是我们的奉献精神和对我们患者的关怀永远不会减少。最后，我再次祝愿所有的护士们节日快乐，并为护士事业的美好未来加油！

**护士的心得体会篇四**

作为护士，每天工作都是充满挑战和艰辛的。然而，我们也需要有属于自己的时间来放松和娱乐。这就是为什么很多护士喜欢玩“护士”的游戏。这个游戏不仅能够让我们放松心情，还能够帮助我们更好地理解和应对工作中的各种情况。在这篇文章中，我将分享一些我在玩“护士”这款游戏中的心得体会。

首先，玩“护士”游戏最大的好处之一就是让我们更好地了解护理工作。游戏模拟了真实的护理环境和工作场景，我们需要扮演护士的角色，照顾病人的需求。通过这个过程，我们能够更加深入地理解护理工作的重要性和困难性。我们需要根据病人的病情和需求，制定出最适合的救治计划。这就要求我们具备丰富的专业知识和判断能力。通过玩“护士”游戏，我们能够更好地锻炼我们的思维和应变能力。

其次，玩“护士”游戏还可以帮助我们学习团队合作。在游戏中，我们不仅需要独立处理病人的问题，还需要与其他团队成员进行沟通和合作。比如，我们可能需要与医生、药剂师和其他护士一起协商并处理复杂的情况。这需要我们具备良好的沟通和协作能力，能够迅速配合团队完成工作。通过玩“护士”游戏，我们能够更好地学习如何与他人合作，提高我们的团队协作能力。

另外，玩“护士”游戏还能够让我们体验到护理工作的快乐和满足感。虽然护理工作可能是高强度的，但是当我们看到病人康复出院，或者能够帮助病人减轻痛苦，我们会感到非常满足和快乐。在“护士”游戏中，我们也能够体验到这种快乐和满足感。当我们成功地治愈病人，或者帮助他们解决问题，我们会感到非常有成就感。这种快乐和满足感会激励我们更加努力地工作，为病人提供更好的护理服务。

最后，玩“护士”游戏还能够帮助我们放松心情，舒缓工作压力。作为护士，我们经常会面对危急和高压的情况。这会给我们带来很大的压力和负担。而玩“护士”游戏可以成为我们释放压力的一个途径。在游戏中，我们可以暂时放松自己，忘记一些工作上的烦恼，调整好自己的心态。这个过程不仅可以帮助我们缓解压力，还能够提高我们的情绪管理能力，更好地适应工作中的各种困难和挑战。

综上所述，玩“护士”游戏不仅能够让我们更好地了解护理工作，还能够提高我们的团队合作能力，让我们体验到护理工作的快乐和满足感，并且帮助我们放松心情，舒缓工作压力。不过，我们也要注意适度，不能沉迷于游戏而忽视了真实的工作。游戏只是一种娱乐和放松的方式，真正的护理工作需要我们用心去完成。

**护士的心得体会篇五**

护士是医院中的重要一员，他们从早到晚，无论天气如何、疫情如何，都在为病人负责任。每时每刻，他们都不忘着切实为病人着想，他们的耐心、细致和负责，感染着每一个病人。为了了解护士这个职业，我们深入采访了一位老资格的护士，听她讲述自己的心得体会。

第二段：谈谈对这个职业的理解。

护士职业，是一份具有特殊职业情感的工作。护士的工作就是在为病人提供医疗服务，包括身体和心理的支持。做这份工作，需要护士们保持着高度的责任感和敬业精神，时刻提醒自己要关注到每个细节。同时，护士还要处理好与医生、病人和家属的协作关系，确保病人能够感受到科学贴心的医疗服务。

第三段：分享一些实用经验。

护士是医疗团队中起到至关重要的作用，而作为老资格的护士，她分享了一些她多年的经验，护士不仅要有扎实的理论知识，还要具有严密的思维能力和良好的应对能力。其实，护士最重要的事情是能够做到热心、细致，及时预测并展开处理。不断精进专业知识，掌握当前的医疗动态，护士才能给予及时的、有效的医疗帮助。

第四段：遇到困难和挫折是常态。

护士的工作必然会遇到一些困难和挫折，但是，护士的职业意义是值得肯定的。无论是在处理急危重症，还是照顾卧床不起病人，护士都能够用自己的实际行动传递温暖，为病人提供帮助。不过，老护士分享了很重要的一点，在遇到困难和挫折的时候，工作和情感需要保持区分，不能因为接触病人而情感用事。

第五段：结尾。

护士这个职业其实包含了太多的人性关怀，繁忙但充实的工作，和奉献者的心情，让每一个护士都心甘情愿的加入这个行业。老护士分享了自己多年的工作经验，也希望从中得到更多成长。护士的工作需要不断的学习和完善，希望我们都能够给予到更多的关注和支持，推动护理事业的持续发展，为医疗事业做贡献。

**护士的心得体会篇六**

我叫xxx，是一名护士。大学毕业后，到这儿工作将近一年。这一年，我满怀热情，兢兢业业，积极向上。一年来，我体会到许多以前在我的生命中未曾有过的事物，新奇的﹑感人的﹑开心的。出乎身边朋友的意料，甚至包括我本人，我居然很快地适应了这份工作，而且深深热爱着我的职业，因为她是那么的美丽和可爱。

还记得那年高考结束后，我怀抱着一本厚厚的填报学校专业的书和其他的一些“未来什么最热门专业等等的介绍”，充满热情﹑激动和向往，然而书本资料中众多的信息让我眼花，也让我感到不知所措，虽然当时老师给了我一些善意的建议同时身边的挚友也给了一些实际的观点，但我还是犹豫不决。于是我跑回家，把我的困惑说给老爸听，希望老爸能给我点帮助。令我大呼失望的，老爸在听我说填报专业的想法后，并没有多想，似乎武断地就让我填报了护士专业，甚至还夹杂着家长式的权威，尽管当时我想要的不是这样的结局也对老爸很不理解更多的是些许不满，但面对这样的压力，即使是对护士专业的了解甚少还是填报了学校护士专业。即使是刚进大学的几个月，由于那几个月是中学到大学的过度期，在那期间我有点烦躁，于是也在那段时间里，我不时的埋怨过爸爸，讨厌他给我做的选择，因为在此之前一直以来我认为以自己的大学学历去干护士，为病人打针，发药，甚至端盆倒水等照顾病人的事委屈了自己，感觉自己很可惜，而是异想天开，幻想自己有一天可以成为一名女强人，能成就一番事业！

现在工作了，现实的经历让我庆幸能更多从其他角度深入地思考，全面地看待我的职业，使我懂得在这份工作中热爱比幻想美好，努力比放弃可贵，辛苦比清闲实在。也正是因为这样，我怀疑自己似乎在大学并没有学到我在实际工作中需要熟练操作的知识和技巧。虽然我所从事的职业，让我在工作中品尝酸甜苦辣，我想也正是因为这样的过程，也许人往往是因为在压力的环境中才有更多的思考和更深的感触，让我自豪地认为这份工作和社会上的其他工作一样是伟大的，但是我也感觉到自己目前对于这份职业来说，看上去，是我的无知和渺小，常常使我有很无奈和很迷茫的感觉。

这是人间最动听的歌声。也就在那一刻，我改变了隐埋我内心中的长期观念，以前我对小孩子不仅是不招不惹，而且是惟恐避之不及，是因为他们的淘气爱哭爱闹，就这那一刻我发现了原来孩子的哭声是那么的美好和动听，即使是世界上著名的歌唱家在此时也显得逊色。这样的情景连续几天在我的脑海中出现多次。最终这位可爱的小孩还是悄无声息的离开了这个多姿多彩的世界，他没有带走这个世界上的任何东西，也许他只是过客，来去匆匆，就在他生命刚开始时就结束了。尽管当时我很想为他做点什么，也希望为他能多看看这美好的人世间尽点绵薄之力，为此我很懊恼自己的无能，哪怕是使他争开双眼再看看。他的生命慢慢消失在芸芸众生中，却留给我更多关于生命的思考，我也希望用我的祈祷，期望他已经到了天堂，过着比我们这个世界更加美好的生活。

其实，面对死亡是常有的，也已经习以为常，不是我们的无情，而是因为职业的需要，或许我们的同情心随着这个职业在一点一点褪去。我甚至认为我已经在死亡的命题上和古今的得道高僧一样看得透彻，但是我错了。我不仅不能无视生命的虚度，更不能把死当做是理所当然，尤其是对于我的病人。虽然现在我能这样想是因为那小孩的死触动了我迟钝的心弦，其实细心体味我周围和我工作的地方，那是最能看到人类最本性的爱的地方，我从那可以感觉到人间因为有了伟大无私的亲情才使得关爱是多么的珍贵光辉，生命是多么富有意义，我的职业是多么的伟大和神圣。工作一周年就要到了，一年的时间对我来说还是短暂的，因为我无法很深刻的体会到我的职业中具体的方方面面，只是因为偶尔的几次幸运让我接触到了一些病人，并且有些感悟。我的职业既然与病人的健康﹑生死和他们家属的喜怒哀乐紧密相关，也会影响到这个社会，那我和我的同仁就更应该肩负社会赋予我们的责任，以娴熟的技术，以把病人当做自己亲人的心态，回报我们这个社会。

**护士的心得体会篇七**

从大学毕业到医院上班从事护理工作也将近三年了，在两年来，我发现护理工作是一份非常繁琐辛苦的工作，但同时也是一份需要不断用爱去感化和浇灌的工作，没有爱，护理工作就无从谈起!

20xx年我考入了湖南省肿瘤医院，成为了医院的一名护士。

湖南省肿瘤医院是湖南省一所三级甲等医院，我以成为此医院的一名工作人员为自豪。

而我们的服务对象就形形色色、身心健康急需得到恢复的患者。

来医院看病的患者中很大一部分是病情较为严重的，他们在身体倍受病魔的摧残下来到了医院，伴随病人及其家属而来的还有焦躁、恐惧、失望。

在此情况下，他们最需要的是他人的关心、理解、帮助、支持。

而在其生病住院期间，与其接触较多的可能就是我们护士了。

护士对患者的身心健康的恢复起着重要作用，一方面护士通过对其进行专业的护理，帮助其战胜病魔，恢复身体健康，而另一方面，病人更需要护士在言行、精神上的关心与支持。

作为护士，我们服务的对象始终是患者，我们的一言一行将影响着患者的身心健康：我们的一个微笑可以给病人战胜病魔，获取新生的勇气;我们的一句问候可以温暖病人冰冷的心灵，使其感觉不再孤独;我们的一个肯定的眼神可以唤起病人战胜病魔无限的能量。

我们就是一包催化剂，可以帮助病人加速恢复身心健康。

而作为护士，我们的工作压力、精神压力也是非常大的，一方面每天工作量非常大，特别辛苦，还经常上夜班，得不到适当的休息;另一方面，在工作繁忙的同时，工作当中更是出不得半点差错。

所以，在此身心受到巨大压力的情况下，如果我们以抱怨的态度去面对患者，那么我们不仅无助于病人身心健康，有悖我们的职业道德，还可能导致医患关系紧张，这是极不可取的!所以，作为护士，我们需要有正确的职业观与价值观。

人的生命非常短暂，四个字就可以简单的概括了，“生、老、病、死”，就在这简单的一生中，却自始至终离不开一个人，那个人，正是我们的护士。

那么，护理的职业价值体现在哪里?作为护士，我们的生命价值是什么?标准答案，在您的心里。

每个人都有自己的答案，我也有我自己的回答。

我觉得：护士，这不应该是一个简单的称呼，它像人民警察和人民教师一样，有它光荣的使命和内涵。

真诚服务，用心付出，被患者肯定、被社会需要，就是我们存在的价值。

我们为人类的大半生服务，我们应该感到自豪。

我们没有必要去抱怨指责，也一定不要在物欲横流、灯红酒绿的世界迷失自己。

记得，我们是生命的守护者，哪怕再普通，我们也不平凡。

有什么比生命更可贵，而我们是在为别人的生命而奉献我们的青春、我们的热血，为患者服务，是护理职业的价值所在，为护理事业兢兢业业一生，正是我们护理人员生命价值的所在。

我们虽然很辛苦，但我们累并快乐着!

姐妹们，你们辛苦了!让我们正视这份需要用爱去感化和浇灌的职业，让我们以真诚的服务去撑起爱的蓝天!

而是让我们所提供的护理能让他们拥有对生命的希翼，让他们感受到生命的温暖，比如：一张舒适的病床、一碗可口的饭菜、一支祝福的歌谣、一些触手可及的生活护理。

在我们的工作中没有斑斓的服饰，没有华丽的语言，只有自己内心的真诚与温馨的微笑，平凡的工作，平凡的语言，平凡的举动，这就是护理工作的诠释，但恰恰是这些平凡的事情，成就了生命的辉煌，平凡的工作中，我们用自己的微笑来抚慰病人伤痛的心灵。

普通的岗位上，我们用天使般的爱心带给病人希望的烛火。

整个住院大楼的医护人员、病人及家属都在为他默默祈祷!心中都充满了对生命的敬仰和珍惜!我们应该为自己的健康而感激，为那些仍在病床上和病魔作斗争的人们祝愿，希望他们早日康复，健康快乐!

心灵的那一边，而我们的爱依然在生命的这一边，我们所能做到的就是在每一个生命垂危的瞬间，为每一个需要的病人带去生命蓬勃的希望，带去真挚的温暖。

我们用涓涓细流般的爱来抚慰每一颗病痛的心灵，希望在有了我们的日子里，他们能拥有生命中最美好的东西：健康、幸福、快乐!

**护士的心得体会篇八**

20xx年对于我来说，是成长的一年，也是收获的一年。作为一名护士我深深地意识到，肩上多的是一份责任，脚下多的是一份动力。

产科是医院业务比较多的科室，在这里我们与病人及家属接触的更多，更密切。一句话，可以反映出一个人的修养;一个动作，可以折射出一个人的品质;一件小事，会把我们医院的形象印在病人的心中。

作为产科这个大家庭的一员，我要更加严格要求自己，凡事从我做起，率先垂范，以身作则，在思想上提高自己，在业务上锻造自己，在制度上约束自己。要提高自己的能力，首先是在思想上提高自己，端正工作态度，爱岗敬业，勤奋工作，积极进取，真正以病人为中心，服务周到，态度和蔼，语言文明，努力把工作做细，做实，做扎实，力求在治疗上精心，护理上细心，真正让家属放心，病人安心。

工作中，这种人性化服务不单是体现在科室内部，它可以扩展到方方面面，大到积极参加各种突发事件的抢救，小到经常会遇到一些急诊病人或者不知道该找那个科看的病人，我总是不等他们询问，就主动问他们有什么需求，是否需要帮助，把他们领到要找的科室，或是耐心的解答他们的问题。不管任何情况下，都应微笑着面对患者，百问不烦地耐心解释，只要患者需要，病情需要，工作永远是第一位的。我们付出的只是自己的一份热情，而收获的却是患者对产科的信任和好评。然后是在专业技术上提高自己，我们良好的医德，热情的服务，精湛的技术保障了门诊工作的顺利进行，换来了无数门诊患者的健康和笑容。

当然，工作中总会有许多不如意，也会有个别病人对我们繁忙的工作不理解，摆正心态是最重要的。通过近一年时间的工作实践，使我更深层次的认识到一个合格的护士应有的职责，以后我要更加努力的学习专业知识和操作技能，同时尽心尽力地协助同事的工作，更多的向领导和前辈学习，更详尽的掌握病人的情况，以便更出色的完成产科护理任务。心中有梦想，行动才会有方向，在新年度的工作中，我将进一步明确自己的工作目标，扎扎实实学习，实实在在工作，认认真真为患者服务，为医院树品牌。

**护士的心得体会篇九**

随着现代医疗技术的不断发展，人们对护理服务的需求越来越大。由于市场需求的不断增长，聘护士这一职业在近年来逐渐兴起。聘护士是指那些被雇佣来提供护理服务的临时工或兼职人员。他们可以协助医生进行常规的医疗操作，随时监测患者的病情，并提供患者的日常护理。聘护士与正式医护人员相比，受到的培训和职业发展机会相对较少。然而，聘护士通过自身的努力和学习，积累了许多宝贵的经验和体会。

第二段：充实与成长。

聘护士的工作既充实又辛苦。在工作中，他们经常需要长时间站立，面对各种急诊情况和各种病情，同时还需要熟练掌握操作各种医疗设备。在与患者的沟通中，聘护士需要充分了解患者的需求和感受，并提供相应的安慰和支持。虽然工作紧张，但聘护士们在每天与患者的接触中，从每一位患者身上汲取养分，不断增长自己的专业知识和应对各种情况的能力。对于新手聘护士来说，第一次面对病情严重的患者可能会感到无所适从，但随着经验的积累，他们逐渐成为了临床护理中的重要人物。

第三段：持续的学习。

在聘护士的工作中，学习和培训是不可或缺的环节。聘护士们通过参加各种培训课程和进修班学习新知识和技能，以增加自己的专业能力。他们也积极寻求机会观摩和交流，向有经验的护士学习，并不断提升自己的职业水平。在不断学习的过程中，聘护士们不仅增加了自己的实践能力，还积累了丰富的临床经验，提高了自己在护理工作中的素质。

第四段：关心患者。

患者是聘护士工作的核心。聘护士们以患者的需求为出发点，始终站在患者的角度思考问题，关心他们的健康状况和心理感受。在与患者的沟通中，聘护士们给予了他们身体力行的关怀和支持，帮助他们理解和应对疾病。在照顾患者的过程中，聘护士们关注细节，提供个性化的护理服务，以确保患者得到最佳的护理体验。聘护士通过与患者的交流和关怀，传递出了医生无法替代的温暖和人性化的护理。

第五段：聘护士的价值与未来。

聘护士在医疗护理中发挥了重要的作用。他们为医疗机构提供了可靠的人力支持，减轻了医生和正式护士的工作压力。同时，聘护士的增加也提高了护理服务的可及性，保障了市民的健康需求。聘护士在职业发展方面还存在一定的挑战和问题，需要持续的培训和职业发展机会。然而，聘护士们通过自己的努力和学习，不断提升自己的专业能力，为行业的发展做出了积极贡献。未来，聘护士的需求还将继续增加，他们将在医疗服务中继续发挥重要的作用。

总结：

聘护士是医疗服务中不可或缺的一员，他们通过自己的努力和积累经验，逐渐成为了护理工作中的重要人物。在充实与辛苦的工作中，聘护士们通过持续的学习和培训提升自己的专业能力，为患者提供个性化和专业化的护理服务。聘护士一直关心患者的需求和感受，通过温暖和人性化的态度传递护理的温度。尽管聘护士的职业发展还面临一些挑战和问题，但他们通过自己的努力和学习，为职业的未来展开了更广阔的发展空间。聘护士对于提高医疗服务品质、满足市民健康需求起着不可忽视的作用，并将继续发挥重要的作用。

**护士的心得体会篇十**

202x年，是我工作的第x年，这些年，我由一个懵懵懂懂的实习生，逐渐成长为一名有一定工作经验的护士，有了长足的进度，也存在着不足。

工作中，热情接待病人，并把病人送至床边，主动向病人或者家属介绍病区环境，作息时间、规章制度及主治医师等，及时发放护患联系卡，了解病人入院后的心理状态与需求。交待特殊用药、饮食的种类以及各种检查注意事项、手术目的、手术大致经过、卧位、放置管道的注意点及拨管时间，安慰鼓励病人，尽最大的努力解决病人的后顾之忧。做到“送药到手，看服入口，服后再走”把亲情化服务纳入工作之中，用充满人爱的亲情去慰藉患者，增强病人战胜疾病的信心，促进病人早日康复。

学习上，业余时间能够自觉地学习科学文化知识，续专、续本，不断提高自身文化修养。积极参加护理技能竞赛，从比赛中认识到自己的不足之处，提高自身的业务水平。

在这过去的一年中，有成功、有失败、有快乐、有辛酸，我们全体护士在科主任科护士长的带领下共同走过来了。在新年里还有很多事情需要继续努力，争取多发表有意义的论文及科普文章，积极钻研专科知识，学习掌握更多的护理知识技能等等。

新的一年快来到了，我真诚地祝福大家在新的一年里，身体健康，工作顺利，也祝愿科室工作更上新台阶，业务开拓新局面!

**护士的心得体会篇十一**

作为一名护士，我已经服务于医疗行业多年，见证了太多患者的痛苦与恢复。护理工作需要每天面对各种各样的患者，不管是年轻或老年，身体健康或患有重病，他们都需要我们的照顾和关怀。在这些工作中，我对护理工作有了更深刻的体会，也感受到了护理工作的重要性。

第二段：专业的责任。

护理工作需要有强烈的责任心和专业技能。我们需要及时给患者提供正确的医疗建议和治疗方案，同时要监测患者的身体状况。对于病情较严重或需要特别照顾的患者，我们需要耐心地进行各种各样的操作和护理，例如喂饭、换药、改变体位等。同时，我们还要与患者的家属进行沟通，提供必要的照顾和关心。这些工作都需要我们有专业的技能和耐心，这也是我们作为护士所肩负的责任。

第三段：患者的情感需求。

患者在治疗中不仅需要医学上的治疗，还需要我们的情感关怀。我们需要理解患者的精神状况，和他们进行沟通，让他们有信心和勇气面对疾病。在我工作的过程中，我记得有一位患者是一个精神障碍患者，他需要特别的关心和照顾。我和他交流，让他感觉到他不是一个人，他可以在这里得到支持和照顾。这样的情感关怀让患者感受到了来自我们道义上的支持，也让我们充满了成就感。

第四段：人性化的关怀。

每位患者都是独特的，同时也需要不同的照顾。我们需要从这个角度去看待每个病人，对他们进行人性化的照顾和关怀。例如，我们可以在护理中加入一些仪式感，让患者感到他们不是仅仅在一个无名的病房里。我们可以注意一些小细节，例如用温水洗手巾、给患者讲一个好听的笑话或者准备一份小礼物等，这些都可以让患者的心情好转。这些人性化的关怀让患者感觉到我们不仅仅是一名护士，更是一名有情有义的照顾者。

第五段：结语。

护理工作需要我们承担着巨大的责任和使命，同时也是一份需要我们精神的工作。在我多年的护理工作中，我不断地感受到患者对我们工作的信赖和支持。作为一名护士，我们需要不仅仅有技术，还需要有爱心和理解。通过人性化的关怀和情感关怀，我们可以让病人感受到我们的照顾和支持，让医疗工作发挥出更大的价值，让患者能够尽早地恢复健康。这是我们的使命，同时也是一份有意义的职业。

**护士的心得体会篇十二**

有人说：平凡中孕藏着伟大，琐碎中孕育着崇高，护士的工作无不这样体现着:

有人说：平凡中孕藏着伟大，琐碎中孕育着崇高。

回顾自己数年来在护理工作岗位上的点点滴滴，情不自禁地扪心自问：我是否称职?我感到欣慰，在院长、护理部、护士长的领导下，我在职业道德、服务态度、敬业精神等方面一直受到领导、患者、同事等们的好评。

同时也获得了不少的荣誉，但我想：金奖、银奖不如患者的夸奖，金杯、银杯不如人们的口碑。

护理工作看似简单，却很繁琐。

不仅要为病人打针、发药，正确执行医嘱，还包括了许多生活护理、心理护理的内容。

我是从生活护士做起的。

不记得多少次，病人的呕吐物溅在我脸上，大小便弄在我身上;也不记得多少次，脾气暴躁的病人冲我大骂，百般刁难。

但我始终牢记，我是一名护士，人们心中的“白衣天使”，他们是病人，站在患者的立场上想，我也就心平气和了，一如既往、一丝不苟的为其服务。

用真诚的微笑、温柔的话语来安慰他们，使他们树立战胜疾病的信心。

在我尽心尽力为患者做好生活护理的过程中，也拉近了我与患者的距离，为我对患者施行心理护理打下了良好的基矗一次，护送一位上消化道出血的老年患者去做急诊胃镜，老人情绪非常差，也很固执，不配合插胃镜管子。

无论他的儿女们怎样哀求都无效。

但老人病情非常急，容不得耽误。

于是我走上前去，温柔的唤声老大爷，然后耐心细致的解释，动之以情、晓之以理。

最后老人终于在我的劝说下慢慢张开了口，顺利完成了胃镜检查。

他的儿女们在一旁由衷地感叹“我们都不如你亲啊!”我知道这归功于我对老人从入院的那一刻起无微不至的照顾;他因呕血、黑便弄脏床单、衣服时，我总是及时的为其擦洗干净，换上整洁的床单、衣服。

我想或许是我这种不怕脏、不怕累的精神打动了他，使他更加配合我们的治疗、护理。

也使我们建立了良好的护患关系。

在做责任护士期间，我在为病人的宣教上也下了不少的功夫。

从病人入院到出院的整个过程中，我适时地对病人进行各种宣教，进一步沟通了护患关系，化解了许多医患矛盾，挽救了许多生命垂危的病人，并普及了健康知识。

由于我们病房大部分都是来自农村的病人，他们健康意识淡薄，缺乏基本保健知识。

我针对这些病人，结合他们的文化水平，尽量用通俗易懂的话语进行健康宣教，用他们能接受的方式，深入浅出的讲解疾病有关知识，并提供健康指导，个人保健及日常卫生常识。

考虑到讲一遍他们会记不住，我通常要重复很多遍。

并将这些医学常识普及到其家人、亲属及周围的人。

使整个人群的卫生知识都能有所提高，尽我的力量来帮助别人。

也因此，在我工作两年后的5.12护士节被医院评为“优秀护士”。

光阴似箭，岁月如梭，恍然之间，就到了年底，千言万语难诉我心中感慨之情。

首先我很荣幸能和大家共事，护士长和教员们对我的好我都铭记在心，真心的谢谢你们。

对于我来说，这一年成长了好多。

来到这个陌生的城市，淡远了熟悉的乡音，模糊了熟悉的面孔，入目的是路人匆匆的脚步，雕梁画栋的高楼大厦，我告诉自己这里是我新的开始。

我承认忙碌的实习生活曾让我疲惫，摸不透的人情曾让我迷惘，深深地青涩被层层剥去，这是成长所必须付出的痛，如同破茧而出的蝴蝶，苦痛的折磨只会让她更加璀璨耀眼。

在朋友的支持中渐渐的融入了这个社会，努力的`加快自己的步伐，慢慢发现自己喜欢上了这座城市专有的味道。

我选择了这个医院，很荣幸它也认可了我。

虽然我进科的时间很短暂，我已深深体会到它的温馨。

寂静的夜晚、通明的病房、熟睡的病人，一切都显得那么安静，及时疲倦，我们也会在彼此的眼神中得到力量，它仿佛在说：我们是一个战斗的集体，帮助他们战胜病魔是我们光荣而神圣的使命。

在我看来我们是个很特别的科室，我们的病人都是从死亡的边缘被拉回来的，他们更明白生命的意义。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！