# 我的成长岁月 成长岁月心得体会(模板18篇)

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2024-04-18

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧我的成长岁月篇一成长岁月对每个人来...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**我的成长岁月篇一**

成长岁月对每个人来说都是非常重要的，它们是我们走向成熟的过程中所经历的挑战、考验和收获。在这段岁月里，我们可能会经历很多不同的事情，遇到许多人、面对许多选择，但这些都会让我们更加坚强和成熟。在本文中，我将会分享我自己在成长岁月中所体会到的一些经验和感悟。

二、挑战让我们成长。

我认为，成长是一个不断迎接挑战的过程。在这个过程中，我们会不断尝试新的事物并学习新的技能。无论这些挑战是什么，我们都需要拥有勇气和自信去面对它们。在这些挑战中，我们会遇到许多困难，但正是这些困难和挑战让我们变得更加坚强和成熟。

三、成长需要独立。

随着时间的推移，我们逐渐长大并成为自己的主人。我们需要独立思考、做出自己的决定并承担自己的责任。在成长岁月中，我们需要逐渐学会独立，并不断地从中汲取经验。独立的过程中，我们也会遇到许多坎坷，但这些都是成长必须经历的。

四、友情和家庭是成长的重要支撑。

友情和家庭是我们成长中不可或缺的重要支撑。我们需要理解和尊重他人，与同龄人建立良好的友谊，并向家人和孩子们学习。无论是在没有成长到的年纪还是成年之后，我们也需要找到一个支持我的社区，这样我们就不会感到孤单和无助。

五、结论。

在我过去的成长岁月中，我学到了许多有价值的经验和教训。我明白了挑战让我们更加坚强和成熟，学会了独立思考并承担责任。同时，我也从友情和家庭中获得了支持和帮助。我相信，随着时间的推移，我们也会在自己的成长岁月中不断成长并变得更加坚强。

**我的成长岁月篇二**

在我成长的岁月里，无数次被这样一句话鼓舞着每一段成长经历都是一笔财富。

我很想念逝去的。

于是，在成长的岁月里我多了一笔财富拥有梦想。

我很感谢逝去的。

在成长的日子里，朋友让我不再孤独。当暴风雨袭来时，朋友为我撑起了一片晴空；当我在泥泞中跋涉时，朋友给了我有力的支持；当我身处孤立无援的困境时，朋友向我伸出了温暖的双手。无论未来多么坎坷，朋友，让我们携手一起走过！

于是，在成长的岁月里我多了一笔财富珍惜友情。

我很珍惜逝去的。

当我在轻松娱乐的网上聊天中沉迷，在和谐柔美的古典音乐中陶醉时，成长的脚步正在不经意间悄然流逝。此时，我不得不放下心爱的鼠标，摘下喜爱的耳机，走到书桌前埋头苦读，奋起直追。就这样，我和那颗贪玩的心进行着无情的较量，在得与失之间做着一次次抉择和取舍。

于是，在成长的岁月里我多了一笔财富学会放弃。

我很感恩逝去的。

当随着时光而成长时，我保持着一颗纯真的心，勇于开拓，积极进取，用一颗赤诚的心去珍惜现有的光阴，用一腔炽热的激情去营造属于自己的人生。在阴雨连绵的日子，我让自己的天空充满蔚蓝与清丽；失败的时候，我让自己的意志更加坚定不移。“沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春”，播下希望的种子，洒下拼搏的汗水，才能在收获成功的金光大道上昂然前行！

于是，在成长的岁月里我多了一笔财富自强不息。

愿成长的世界里永远有葱郁的绿色，成长的主题里永远有昂扬的旋律，成长的旅程中永远有灿烂的阳光点缀我的生活，让我享受成长带来的更多“财富”！

**我的成长岁月篇三**

成长之路崎岖坎坷，岁月的长河无边无际。暮然回首，翻看那成长的画卷，父母，老师，朋友陪我们走过。一路山留下了欢声笑语，遍布美好回忆；让我回味无穷，渐渐成长......

父母的陪伴在我们的里，少不了父母的呵护与陪伴。当我们在深夜灯下埋头苦读时，妈妈送来轻声的问候与茶香四溢的清茶；当我们生病时，父母着急的神态着实我们感动；当我们考试不理像时，父母的安慰话语催人泪下；当我们因一时冲动做错事时，父母讲道理让我们明白错误的所在......我们在父母的陪伴下，不断成长。老师的教导老师犹如灯塔一座，在我们迷失航向时，照亮我们前行的路；老师犹如阳光一缕，在我们心灰意冷时，温暖着我们的心，使我们重新燃起希望。

是老师，教会我们怎样面面对人生；是老师，让我们拥有丰富的知识。我们在老师的教导下，不断成长。朋友的关爱朋友伴随我们一生，我们因有朋友的陪伴而更加快乐。每当我们身处逆境时，是朋友伸出援助之手，救我们于困境之中。我没感到无比欣慰。每当我们有心事儿闷闷不乐时，与朋友分担忧愁，我们无比轻松。每当我们一起嬉戏玩耍时，我们无比快乐。每当我们一起解决困难时，我们感受到了同甘共苦的喜悦。我们在朋友的关爱下，不断成长。

里，有了父母，老师，朋友的陪伴，我们变得坚强，变得勇敢。在成长的路途中继续前进......

**我的成长岁月篇四**

又回老家了！

天空湛蓝，白云悠闲，山峦青葱，河水清澈——景色依旧，而我又长大了几岁。

记得我五岁那年，和爸爸妈妈第一次回老家。老家的空气特别清新，远处的山峦隐约可见，一条清澈见底的小河从村头缓缓流过。河中的游鱼悠闲地穿梭于荷叶与莲蓬之间。荷叶晶莹透亮，荷花美丽动人。屋外，自由自在啄食的鸡群引人注目。尤其是为首的一只大公鸡，它红红的鸡冠宛如初升的太阳般立在头顶，全身的羽毛如锦锻般耀眼，正翘起大尾巴昂首挺胸地走着，小鸡们则都毛绒绒的，淡黄色的羽毛在阳光的照射下熠熠生辉，煞是好看。过惯了城市生活的我，一下子欢呼雀跃起来，旅途的疲惫也抛到了九霄云外。

多可爱啊，要是抓一只捧着玩，一定很有趣吧？

我萌生了抓鸡的念头，目光定格在了一只小鸡上。它个儿小，估计跑得也慢，就抓它吧。我蹑手蹑脚地靠近小鸡，瞅准时机猛扑上去。“哎呀！”没想到却扑了个空，小鸡们被吓得四处逃散，只剩下空中纷飞的羽毛。我的目标则站在离我不远处，“啾啾”地叫着，好像在嘲笑我：“怎么样，抓不到吧！”我气不过，从地上捡起一块石头，狠狠地砸向小鸡。在一阵惊慌失措的尖叫声和翅膀急速的拍打声中，我竟然非常准确地砸到了那只小鸡。小鸡一下子瘫到在地上，双腿抽搐了几下，就一动也不动了。

听到鸡群的喧闹声，妈妈赶过来，看到地上的小鸡，明白了一切，立刻板起脸孔教训我：“你看你，你怎么能这样呢？……”

是啊，当年的我是多么顽皮淘气啊！

“啾啾啾，啾啾啾…………”我还沉浸在深深的`懊悔中，耳畔又传来小鸡嘈杂的叫声。那些小鸡还是那样可爱，淡黄淡黄的羽毛，圆圆的身子，尖尖的小嘴儿，活像一个个滚动的圆球。

“可不能再砸小鸡啊！”

我正看得出神，耳畔响起妈妈轻轻的话语。

我回头看看妈妈，又看看那群可爱的小绒球，对妈妈说：“哪会！那些小鸡多可爱！它们是一群鲜活的小生命，我不会再伤害它们了！”

“嗯，长大了长大了！”

是啊，岁月就像门前的那条小河静静地流淌着，而我，也在这如歌的岁月里，成长着！

**我的成长岁月篇五**

随着一阵婴儿的`啼哭声。

一个新的生命降临到这个世界。

稳婆满脸喜悦的对站在门外急的一团一团一转的男人说“生了，生了！是个儿子。

你做爸爸了”。

男人则显得特别激动。

紧皱的眉一毛一到这时才得已舒展。

连跑带跳迫不急待的推开了房门。

说着便想去抱那个出生不足一小时的婴儿。

他甚至忘记了去安慰刚刚分娩过的老婆。

女人赶忙叫住了他。

语重心长的说“小孩子骨头还没长成。

可不能使劲抱。”

男人嘿嘿一笑。

仅用手指逗了逗男婴便忙着送稳婆出门了。

儿子的到来给一家人增添了不少欢乐。

使那个本来死气沉沉家也变的生机勃勃了。

男婴的父母也因为他的到来而更加的相爱。

不知道的还以为他们是刚结婚的夫妇呢。

小家伙白白胖胖。

深得父母的疼爱。

然而就在小家伙满月以后。

因为女人身一子弱的原因。

已经不能给男婴喂奶了。

于是便和男人商量着看能不能买奶粉喂小家伙。

男人看了看破烂不堪的小土房。

瞅了瞅已经空了的粮仓。

带着几分歉意对女人说“你又不是不知道。

我们结婚用的钱都是我向亲戚们借的。

家里已经是负债累累。

虽然说去年我挣了些钱。

但也差不多快花完了。

更何况你刚生完小孩。

家里不能没有一点备用的钱啊。

女人插了句“要不先问咱妈借点？

男人狠狠的瞪了她一眼。

语气坚一硬的说“自从去年咱跟咱妈分家以后。

她撂下一句话。

说谁的事情谁解决。

毕竟还有个大哥在咱前面呢。

如果她帮了咱。

大哥会怎么想？

难道你忘记了上次大一嫂因为咱妈照顾了你几天就大打出手的事情了吗？

我可不想在让咱妈难做！

说着说着眼圈竟然红了。

男人是个孝子。

他也左右为难啊。

女人委屈的哭了起来。

男人一直低头一抽一烟。

沉默不语。

看着小家伙日渐消瘦。

做父母的看在眼里痛在心。

女人将稀饭《面和开水做的汤》里面掺些黑糖来喂。

小家伙吃。

一喂就是七个月。

那一年小男孩不满一岁。

生活越来越拮拘。

男人决定去外面帮别人打工赚钱。

但没有一技之长的他若是想找一份待遇丰厚且工作环境优良的差事。

又谈何容易？

经过几次碰壁。

男人失去了信心。

于是便辗转来到了一个建筑工地做起了小工。

虽然每天工作长达十几小时。

但也总算是能够赚些钱养家。

就这样。

女人持家有道。

男人在外拼搏。

几年下来他们的生活基本上算是和村里其它人家接了轨。

**我的成长岁月篇六**

在里，有些黑暗，唯有自己穿越；有些痛苦，唯有自己品尝；有些孤独，唯有自己体会。没有经历过，就不能说是成长。

在里，我得到许多，也失去了许多。但是，我背上的行囊总是满满的。多少次无声的哭泣，多少次在失望后重新站起，多少次奋力的拼搏，多少次辉煌的骄傲，只因为有了这一切，我的人生才更加精彩。

在里，我也感悟了许多。“人生虽漫长，而关键的地方只有几步。”中考是人生的第一个转折点，为了成功，我拼搏，我努力！清风拂柳时，我徜徉在书林里；疾风劲草时，我奔驰在考场上；狂风卷浪时，我依然拼搏在学海之中！然而面对这一切，我只会说：“为了追求成功，追求成功的过程也是一种莫大的幸福！”

在里，我经历了许多。时光悠悠如歌，蜕去了初一的一脸稚气，在书林词海中奋斗的我们，沾染了一丝书卷气。随着初三的到来，原本生活如水一般平静的局面被打破，没有初一的自由，初二的闲适。心弦被扯的越来越紧，学习任务也一天重过一天，平日里飘荡在空气中的欢声笑语也都被焦虑和紧张所取代。

在里，时光每时每刻都谱写着属于我们的诗篇。在试卷上，满是我们大大小小的脚印。每当我回头看见那些成长的印记，就仿佛在阅读这一段段成长的记录。那时我会微微一笑，继续向前，为留下更多珍惜的回忆。

将会在回忆里珍藏它就像一壶美酒越存就越是清香。

**我的成长岁月篇七**

台湾著名作家刘墉说过，成长是一种美丽的痛，这或许是对成长最好的描述。成长的每一次过程都是一种蜕变，经过蜕变的阵痛，你就会发现自己比原来更美丽了。

小时侯曾用羡慕的眼睛看着那些大哥哥大姐姐背着书包走向独山子二中的大门。他们豪放，自爱，自信，机警触动着我幼小的心灵，我渴望长大，我也在渴望中成长。渐渐的那扇门离我越来越近，最后，我跨过了那扇门，而门了有的不光是我脑海了的豪放，自爱，自信，机警。还有激烈的竞争，和压抑的气氛。

随着成长，有出现了叛逆，任性，开始注重自己的看法，观点，理想。

随着成长，我们要注重的事很多，要在乎别人的立场，说话注意场合，什么事情该做，什么事情不该做，什么是对的，什么是错的。该进就进，该退则退，总之，事事都要有分寸。随着成长，逐渐懂得了放弃，放弃玩乐和放荡不羁。成长，有着不同的味道，酸甜苦辣充实着我们的生活。随着成长，有了自己的理想，挫折成了理想的对头，刃性在挫折中磨练，一直在艰苦中形成，在成长的道路留下一个个深深的足迹。

挫折是成长的过程，痛苦是着一过程的不可缺的课程。就像一杯冷却的咖啡，苦后才有甜就像蛹，经过蜕变后才能飞翔。

**我的成长岁月篇八**

姥姥家的院子里长着一棵树，它是一棵梨树。

我年幼时被寄养在姥姥家，每天最爱做的事便是记录这棵梨树的生长，抬头望去，看树丫枝杈，看蓝天白云，看鸟从它身边飞进飞出，这么一望，仿佛看见了这梨树长长的一生。

到了，鸟蝶飞舞，天气渐暖，每每走出去，迎进怀里的都是暖暖的温度。万物似乎在枝头那一声鸟鸣中苏醒过来，争先恐后地展现自己绿色的生机。那棵梨树呢，也像是寻找到了生的动力一般，那些原本孤零零的枝头冒出些绿色的嫩芽，其中的几只已经长出了花骨朵。

“嘭——嘭——”地一声，又是一次生命律动的开启，春之灵动是它的主旋律。过后，枝头的花儿全都绽开，雨后清新的空气中弥漫着醇厚的香气，不浓烈，沁人心脾，不妖艳，却让人喜它成疾。我静静闻着这香气，仿佛自己便是这一朵梨花，做着一个又一个春天的梦，甜的醉人。

花瓣上垂着几滴晶莹的露珠，像是放大镜，放大那花的纹理，放大那花的纯净，放大那花的生的喜悦。”

“哗——哗——”的一声，那是这首生命之歌的高潮。我撑着透明的雨伞，光着脚丫，站在那棵梨树下，静静观望着。在雨水的滋润下，花变得饱满，变得更加动人，他们在此时此刻尽情的欢快的饮用着甘甜的雨水，借此舒展自己美妙的身姿。

从此，小巧娇嫩的梨花变得丰满而淡雅。如此，是它们生命中最美好的时光。

“咚——“咚——”的一声，花落了，悄无声息，像雨点砸落心间，不痛却哀伤。这首生命之歌迎来了沉寂。

一片两片，三片四片，花瓣瓣瓣落下。四月里，春日中，和煦的春风吹来，吹动着地上的，空中的，飘落的花瓣。空气中，除了风偶尔吹来的声响，只剩鸟儿的呢喃。

梨花没有哭泣，甚至不对于自己的逝去而感到惋惜。只是慢慢的下落，诉说着它的安稳。

沉寂之所以为沉寂，是因为心中的孤苦，但绝不是生命的终点，因为无论心脏怎样悲哀着，它依旧跳动。终于，那棵孤独的，与这个季节毫不相符的梨树迎来了新的。看哪！看枝头的那一小个！竟然长出了小小的果实。

“嘻——嘻——”，刚刚学会走路的孩子望见这棵梨树，嘻嘻笑了起来，用粉嫩的小手指着那刚刚长出来的果实，仿佛在为那果实的生长而庆祝欢呼。在一片嘈杂声之中，我隐约听到了那果实的欢笑声，“嘻——嘻——”，这是专属那梨儿的欢乐之声。

那首生命之歌再次响起，细细想来，似乎比之前的曲调平稳了许多，更悠扬，更安静了。仔细听来，回想那棵梨树生命中的种种，无论喜悦还是悲哀，在这一刻统统消失殆尽，凝聚在这小小的果实里了。

或许那花也从未逝去，只是化作春泥，呵护着蕴蓄着，在这广大的空间里，用磅礴的力量催促着果实的生长。花的绽放虽然美丽但终归会逝去，无论是叹息也好无谓也罢，那逝去的美丽也会在自己一方狭小的土地里蕴蓄力量，以供给更具灵魂的生长。那首激情澎湃的生命之歌终究变得和缓，成熟。

一花一草一木皆是如此，人亦如此。

在人这长长的一生中，也会有生长，花开，舒展的时间，这是属于我们的青春时代，活力和美好是其代名词。可是，就像花儿也会凋落一般，这样青春的日子终会逝去。对于此，我们在惋惜与感叹之余，更应该感到庆幸，我们的灵魂因此而升华，开花，结果。

空气中不时传来几缕清香，不明白它的来源，只是回想曾经那些花开的日子。静静枝头，几抹白色，奏出生命之歌，宛转悠扬，深存在心。

我在岁月如歌中，静待成长，静待来年花开时。

**我的成长岁月篇九**

一“炼狱”之书。

我在呱呱坠地出世逐渐便与书结上了深厚感情。你看看，养育大家的`婴儿教育书，每日父母哄大家入眠时所讲的童话故事书，每天随着大家牙牙学语的认字书，告知大家小兔子故事的小人书，那印着许许多多的字的教材，也有课余的各种各样短文、科普类书籍、历史书籍和很多名篇全是我们在成长中所学习培训和触碰到的书本。能够评书就是我的成长爱人。

难以忘怀与书一起走过的每一分钟，经历伤感的眼泪，经历爆伤的笑容。书如好友，迷茫时，给人星河一样的鼓励；迷失时，给人轻风一样的抚慰，我非常愿听它低诉，听它轻唱。

有书伴我成长，成长的岁月里不孤独！

二“地狱”之音。

我四岁半时逐渐学弹钢琴。手指头在黑与白的钢琴键上颤动，音乐符号在指尖中流动，自身也随着沉醉了。在学钢琴的日巷子里，经常挨钢琴老师的指责、父母的耳光，由于那时候有一些不愿学，幸运的是总算坚持不懈出来了。

如今，我明白了父母我明白了琴的初心，她们并不寄希望于我一定变成音乐家、音乐家，仅仅期待我可以遭受歌曲的陶冶，打磨我的信念，练成我的刚毅。

电子琴，在我们的生活中时刻倍伴我。当我们伤心难过时，我能尝试着演奏它，没多久我便会忘记全部的痛楚苦恼，竭尽全力地融进到歌曲当中；当我们焦躁不安时，我便又会寻找它，渐渐地它就要我越来越瞬间静了。它就是我倾吐苦恼的目标，是最能理解我的真心朋友！

有电子琴伴我成长，成长的岁月里歌唱飞舞！

三“人间天堂”之星。

每日，校园里振奋人心的钟响，开始了大家新一天的学习培训。

一束阳光洒进了课室，我想拍一拍羽翼，在成长的天空中展翅飞翔！

**我的成长岁月篇十**

都说十六七岁是花季，那么十八岁就是

雨

季了。十八岁的我，越来越多愁善感，人也变的沉默了。我渐渐喜欢上了那飘飘的小雨，和和的微风，飘零的落叶，只因为那像一个少女在雨季里的`心。

细雨

不知曾何时起，我喜欢上了小说。常常一个人轻倚在路灯下，静静地体会从张

爱

玲笔尖倾泻而下的一缕缕淡淡的忧伤。

于是我爱上了雨，爱上了那如小说般带着点点伤感、点点忧愁，却不落寞的雨。

晚风

喜欢换一件长裙，解开束在脑后的乌丝，站在长长的河堤上。

夕阳西下，橙红色的光晕把我的影子拉的很长。晚风轻拂我的脸庞，吹扬我的卷发，撩起我的裙摆，如同一只温柔的火凤凰。

所有的烦恼与忧伤，在这天最后的美丽时刻，尽被晚风带走，心如喝了泉水般清凉。

和风中，我领略着无限的美好。

落叶

“落红不是无情物，化做春泥更护花”。下一个春天，窗外又将是一片葱茏……

**我的成长岁月篇十一**

蓦然回首，发现成长像一阵风，风过无痕，在无痕中我不动声色地成长。回首我经过的足迹，却发现步伐的紊乱和匆忙；回首经历过的生活，却发现有太多的失落与叹息。青春躁动的心曾为初升的朝阳所感动。在生命的花丛里，去寻找朝霞中的第一朵玫瑰；在生命的海洋里，去拾取最美的贝壳……然而太多的无奈，太多的坎坷撞碎了令人心醉的梦幻，当我睁开兴奋的双眸时，突然被猝不及防的失望击倒在地。

曾经陶醉在如纱的薄雾中，以为未来的一切浪漫又朦胧，旺盛的青春定会长成一株潇洒的火树银花，然而岁月抛给我的，只是一块龟裂的土地。

我开始叹息，我觉得生命沉重，青春无望，我哀叹蓝天中的梦不再属于我；花丛中粉嫩的玫瑰不再属于我；绚丽多彩的朝阳不再属于我；我感到空虚、烦闷、痛苦，感到生活枯燥、单调和无味。

苦涩的时光变成了漫天黄沙的大沙漠，一切都是那么朦胧，那么遥远……一切的一切依稀都已进入休眠期。

十字亭里，我茫然，不知去向，正如十字路口分不清东西南北……久久地静坐吧，静坐成森林的化石，静坐成时间的永恒！坐在石阶上，呆呆地想，痴痴地念。

时光在错综复杂的梦中流过了15年，回望这15年来自己留下的脚印，深深浅浅。多少的悲欢离合，多少的喜怒哀乐……抬头仰望天空，任两条小溪在年轻的脸庞上流动，是雨？是泪！

时光流逝，日月如梭。在成长的步伐里当面对困难时学会克服这是一种成长；当从牙牙学语的我到懂事的我是一种成长；当遇到挫折时学会鼓励自己这是成长；成长的道路上，因为老师让我们知道未来的美好；因为有了父母，让我知道受到委屈时那里有最温暖的怀抱，因为成长。

李白曾有一诗：“小时不识月，呼作白。”意思是：每个人小时候什么都不懂，于是就把月亮比作盘子那样亮。虽然不知道月亮，可同时也看出了小孩子纯洁的心，是啊月亮像太多的东西了，小时候的我扎着两只羊角辫在幼儿园哭着喊妈妈，几天后再去看她，他嬉戏在人群里，这对小时候的我来说，是一种成长。

在成长的轨道中，一定和朋友闹别扭的时候吧。虽然是我们两个人的错，可毕竟两个人都对对方起了别扭，当你的笔没带时，是朋友将它多余的笔借给我心里多的是感激。放学回家后，看见两个人钩肩搭背的又和好如初，这也是一种成长。

“困难”有人说：每当天上乌云密布时，就会有困难，我半信半疑，因为当困难来临时不要去一味的抱怨，我反而要谢谢它，因为它，让我有了一次磨练自己的机会就算遇到困难也要对它sayno。

只要自己乐观向上的精神那就什么困难都不是问题。

成长的岁月像流水，匆匆而来，匆匆而去。不知不觉中，又到了一年中的变更时期。在每一个和我一样的孩子的身边，都有快乐和烦恼灌溉着我们的成长。

快乐与烦恼永远是两个不离不弃的灵魂，它们互相照耀。几乎所有的人都不希望烦恼留在身边，他们只要快乐，以为没有烦恼，快乐就会永远伴随在身边。也有的人觉得世间并没有快乐，命运时时都在捉弄他们，脑中充斥的烦恼让他们不能去想象快乐的模样。可我却不这么认为，造物主创造了事物的两极：光和暗，黑和白，正义与邪恶……只有快乐和烦恼同在，才能有一个无悔的成长经历。

成长中的快乐，错过了吗？

匆匆忙忙地过了一年，当零点钟声敲响，我又长大了。数数过去一年开心的事，一开始还真想不起来。再仔细想想？有了！参加学校的军训，真有趣！学校组织去秋游，玩得好高兴啊！还去看了演唱会，那场面真激动人心啊！还有我每次做作业，速度总是比其他同学快一倍，别人都还没有做完，我已经在看课外书了！还有竞赛得奖的时候；交到新朋友的时候；节日收到礼物的时候……认真想想，就这么短短一年，我的成长记录上就增添了这么多亮闪闪的星星。这不是“学海无涯苦作舟”就能学到的文学知识，也不是在奥林匹克数学中能领悟出来的解题思路，这是像糖果一般甜的快乐。我还有不服输的倔强，还有调皮的叛逆，在成长中神采飞扬地追赶成长的脚步，紧握住璀璨的年华。

想到这里我咯咯地笑了起来，原来成长中的快乐并没有溜走，都被我尽获囊中。我就像得到糖果似的满足，正迫不及待地要前往下一个目的地。

成长中的烦恼，是喜是忧？

每样东西都有不足之处，也正是这瑕疵造就了真正的完美，是烦恼让原本多彩的成长路更加绚丽。成长，就是告别过去，告别我留恋、不舍的一切。童年的往事回味无穷，每一样都让我们开心，让我们感动。洋娃娃、冰淇淋、旋转木马，这些美好的东西在成长中都会抛在我们的身后。突然从梦中醒来，我哭着要妈妈。妈妈说，我长大了，要独立，不能再依靠别人了。身边的伙伴和我一起长大，我发现他们越来越不了解我，还经常说我的坏话；老师也不像以前那样关心我，却有了越来越多的不理解……我经历了许多我害怕，我讨厌的事，我不明白为什么有这么多人和我作对。我的烦恼数也数不清，理也理不齐，可正是这烦恼教会了快乐不能给我的知识：坚强，理解，宽容……它就像一杯茶，刚品时苦涩，可回味却无穷。

成长的脚步还在继续，它不能回头，也不需要回头。只有明白不能第二次长大，才能好好的去成长，不辜负这几年的岁月。不管是快乐还是烦恼，都灌溉着我的成长，都是我需要的营养。

如果说不经过打磨的钻石不会璀璨；不经历风雨的幼苗不会成长；不经历悬崖的鸟儿不会飞翔。那么，回首成长之路，有多少脚印曾让你刻骨铭心。

我喜欢坐在父亲的电动车后，哼着小调，和父亲一同走在回家的路上，可平日里沉默寡言的父亲却给我出了难题：“这次事考完去打工吧！”“什么？”我瞪大了双眼，平日里“饭来张口，衣来伸手的”的我竟然要出去打工，这还不算糟糕的，父亲还要求我自己喜欢的东西，自己存钱买，当我拿我那“未满十八岁的”的理由试图堵住父亲的口，父亲却“甩”给我一个“秒杀”我的眼神。好吧，我屈服了，打工这劫是难逃了。

国庆七天假，我被父亲安排在了父亲的一个朋友的饭馆里，当我天正的以为我会得到特殊待遇时，才清楚的意识到，我错了，父亲前脚出门，老板后脚就变脸，双手叉在胸前，眉头立刻向上一扬，一副愤怒的小鸟的脸：“蔡雪，把桌子上的碗端进厨房去”！我踉踉跄跄的端着三个大碗四个盘子向厨房走去，“天哪”，我内心无力的呼喊。接着，又被喊过去端菜，更可怜的是我竟将1号桌记成了7号桌，那“愤怒的小鸟”又指我呵斥我，我从心底讨厌这个老板，脑海里直蹦出是哪个字包租婆。忙了一个下午我就支撑不住了，回了家就像一株蔫了的草瘫在沙发上：“爸爸，明天我不去了，我作业还没写呢，概念还没背呢”！可哪知道胳膊拧不过大腿，我还是被父亲那：“只让你干三天又不是一辈子，现在知道写作业背概念了，玩电脑是怎么不知道呢”？好吧哭爹喊妈都没用，没办法，屈服呗！

第二天，我照常去了饭馆，今天却成了洗碗工，怎么办碟子还滴着油水，我下不去手，快洗，砸一个赔5元！老板又对我吼，我也只好一脸委屈地洗着铁盆里的碟碗。于是乎，又腰疼了一天，这也让我不禁感叹辍学的弊端，工作的不易。

三天的工作终于完成了，当下午‘愤怒的小鸟’将那三百块钱递给我时，我才在苦海中尝到一丝甜头，兴高采烈的拿着钱向父亲炫耀，父亲笑了笑说：“现在明白让你去打工的意义了吧！你每天在家里不是玩电脑就是看电视，让你出去体验下生活即可以活动筋骨又培养了你的劳动能力，现在尝到甜头了吧！”我攥紧了那二百元，使劲点头。

成长的岁月里，哪能不经历风雨，当你回首时发现自己走了这么多了，只有经历过岁月的洗礼，自己才能变得更加成熟。

在《成长的岁月》的《内心的成长》这个分目录里，有篇名叫《遥远的岛》的文章，给我们讲述了两个孩子内心成长的故事。

从前有两个孩子，他们一心向往着海上的那个神秘而异彩纷呈的小岛。可是当终于有一天，他们真的踏上这个小岛之后，才发现，这只不过是一片不成样子的荒野。他们简直不相信自己的眼睛，这就是曾日夜向往的小岛。他们回家之后一直很难过，也从此不再看这个小岛了。看了这篇文章之后，我感触很深。从对梦的痴心幻想到逐步认识冰冷的现实，也是成长的一个重要的内容。

每一个人的童年时代，都是梦的季节。小时侯，我们阅读的，是美妙的童话，画的，是无拘无束的想象画，听的，是欢快的儿歌，做的，是无奇不有一心向往的梦。小时侯，在我们的眼里，周围每个人都是笑着的，每个故事都有圆满的结局，天空，可以画成绿色，狮子，不会吃人……一切都是多么美好啊。但是，随着年龄的增长，时间的飞逝，我们长高了，长大了，看到的东西多了，也懂得了不少。其实我们有很多梦想，当我们真的涉足期间，却突然大失所望，世界上任何事物，都比不上人的想象那么美好。我们总会慢慢发现，不是每个人都是笑着的，不是每个故事都有圆满的结局，天空，毕竟还是蓝的，狮子，还是会吃人……我想起了以前在作文选上看过的一篇作文。它讲的是作者快小学毕业了，想考上重点中学。一天晚上，作者的妈妈请了重点中学的几位老师到家里来吃饭，并给他们送礼，让他们帮帮忙，让作者“顺利”进入重点中学。

作者当时感触很深，也很诧异，重点中学不是只有考好试才能进的吗？为什么有些人学习不好也能进重点中学？大人却对作者说：你是小孩，你不懂。的确是这个样子的，我们毕竟还是小孩，我们还有很多事情不懂，但是随着年龄的`增长，我们始终还是会懂的。我们也会发现，我们的梦，也可能像《遥远的岛》这篇文章里的那个小岛一样，只是一片荒野。当热烈的梦想遇到冰冷的现实，我们也会因此而难过，伤心。“成长的感觉，外人看来，是芝麻开花节节高的喜悦；自己体会，则有蛹虫化蝶的痛苦和新鸟破壳的挣扎。”是的，随着年龄的增长，有的事情我们不得不去认识，去面对。我又想起了，老师曾说过，像我们这种年龄，应该暂时告别童话，多阅读些现实的文学作品。不错，童年的梦，热烈的梦想遇到冰冷的现实，可能会一个个破碎，而我们，正是踩着这些美丽的七彩梦的气泡，一天天成长的。

成长的岁月像流水，匆匆而来，匆匆而去。不知不觉中，又到了一年中的变更时期。在每一个和我一样的孩子的身边，都有快乐和烦恼灌溉着我们的成长。

快乐与烦恼永远是两个的灵魂，它们互相照耀。几乎所有的人都不希望烦恼留在身边，他们只要快乐，以为没有烦恼，快乐就会永远伴随在身边。也有的人觉得世间并没有快乐，命运时时都在捉弄他们，脑中充斥的烦恼让他们不能去想象快乐的模样。可我却不这么认为，造物主创造了事物的两极：光和暗，黑和白，正义与邪恶……只有快乐和烦恼同在，才能有一个无悔的成长经历。

成长中的快乐，错过了吗？

匆匆忙忙地过了一年，当零点钟声敲响，我又长大了。数数过去一年开心的事，一开始还真想不起来。再仔细想想？有了！参加学校的军训，真有趣！学校组织去秋游，玩得好高兴啊！还去看了演唱会，那场面真激动人心啊！还有我每次做作业，速度总是比其他同学快一倍，别人都还没有做完，我已经在看课外书了！还有竞赛得奖的时候；交到新朋友的时候；节日收到礼物的时候……认真想想，就这么短短一年，我的成长记录上就增添了这么多亮闪闪的星星。这不是“学海无涯苦作舟”就能学到的文学知识，也不是在奥林匹克数学中能领悟出来的解题思路，这是像糖果一般甜的快乐。我还有不服输的倔强，还有调皮的叛逆，在成长中神采飞扬地追赶成长的脚步，紧握住璀璨的年华。

想到这里我咯咯地笑了起来，原来成长中的快乐并没有溜走，都被我尽获囊中。我就像得到糖果似的满足，正迫不及待地要前往下一个目的地。

成长中的烦恼，是喜是忧？

每样东西都有不足之处，也正是这瑕疵造就了真正的完美，是烦恼让原本多彩的成长路更加绚丽。成长，就是告别过去，告别我留恋、不舍的一切。童年的往事回味无穷，每一样都让我们开心，让我们感动。洋娃娃、冰淇淋、旋转木马，这些美好的东西在成长中都会抛在我们的身后。突然从梦中醒来，我哭着要妈妈。妈妈说，我长大了，要独立，不能再依靠别人了。身边的伙伴和我一起长大，我发现他们越来越不了解我，还经常说我的坏话；老师也不像以前那样关心我，却有了越来越多的不理解……我经历了许多我害怕，我讨厌的事，我不明白为什么有这么多人和我作对。我的烦恼数也数不清，理也理不齐，可正是这烦恼教会了快乐不能给我的知识：坚强，理解，宽容……它就像一杯茶，刚品时苦涩，可回味却无穷。

成长的脚步还在继续，它不能回头，也不需要回头。只有明白不能第二次长大，才能好好的去成长，不辜负这几年的岁月。不管是快乐还是烦恼，都灌溉着我的成长，都是我需要的营养。

**我的成长岁月篇十二**

刚出生的时候，我是一个幼稚的小孩，什么都不懂，就算做错了是也每人骂我，我可以做很多我想做的事，可以不做许多我不想做的事。那时的我无忧无虑，像一个皇帝一般，非常快乐。那时侯，我希望快快长大。

在家人的细心呵护下，不知不觉，我已经上了小学，开始了学习的历程。从那时侯，我的身份就由皇帝转换为平民。我就十分害怕，如果考试没考好，我就会受到家长的责骂和批评。不过庆兴的是，除了五年级下学期期末考试我没有考好外，成绩一直在年级里很好。特别是在五年纪上学期和六年级，我的成绩特别突出。所以，我并不经常受到责骂，我还是很开心。那时的我，还是希望快快长大。

终于，12岁的我经过了小学六年的课程，终于踏上了期望已久的初中大门。这也是我初尝压力的地方。我顿时发现这并不是我以前所想象的地方，课程加难了，竞争更激烈了，让人难以接受。

由于我的贪玩，以前成绩比我差的同学超在了我的前面，而我怎么也追不上他们。学习的课程加多了，时间加时长了，休息的时间越来越短，我的成绩也时好时坏。正因如此，我的地位也由平民变为奴隶。天天被家人逼着学习，很少有时间出去玩。从此时我认识到了，未来的路没有我以前想象的那么平坦。这还是初一，还不是竞争最激烈的地方，以后的路将更加激烈，更加难走。

英国古生物学家达尔文说过一句话：当今的社会，适者生存，不适者淘汰。如果现在还不适应生活，将会寸步难行，与别人的距离只会越拉越远。

所以，我现在要适应这个新的环境，然后，我要努力学习，超过以前所有超过我的人，让他们知道超过我不是那么容易的!

**我的成长岁月篇十三**

在我成长的过程中，有过许多酸甜苦辣，这将是我人生的记忆中最宝贵的一笔财富。

我想追溯我成长的记忆。

在我小的时候，经常希望过生日，因为过生日的时候，可以在外面爽爽地玩上一整天，不用看书，不用学习，还可以得到一大堆自己梦寐以求的礼物。那时，我也期望着赶紧过春节，因为春节时我们可以穿上新的衣裳，在那天晚上还可以抱着鼓鼓的红包入睡。第二天还可以和小伙伴一起放爆竹，用自己的压岁钱在外面大吃大喝，那时真是无忧无虑呀！

我很珍惜成长时的友谊。

在人生的道路上有重重困难，在自己力不从心的时候，总是有一些知心朋友来帮助你解决困难，在你伤心难过的时候，他们为你分解困苦，与你谈心，让你开心起来。当然，在相互相处时，小矛盾也是有的。记得有本书上的一句话：“没有与你发生过争吵的朋友，永远不会成为知心朋友。”

在我与我的那些小伙伴们一起打篮球时，我们经常会犯规。但是有一些犯规是讲不清楚的，所以我们常常会为此发生争吵。但是这争吵的时间往往不会太久，因为每次争吵，大家都会让步，来解决我们之间的矛盾。

我正烦恼成长时的负担。

如今，我为现在的学习的日子感到十分烦恼，因为上学的日子里，我早上起得比鸡还早，晚上睡得比狗还晚，每天都有一大摞考卷要做，这些都让我难以呼吸了。为了让学习时间更多，我已经在慢慢减少我的娱乐项目，这让我的生活变得更加不快乐了。在我的空闲时间中，我一般都会做一些比较有意义的事情，来增加生活的乐趣。但是学习压力已经把我的时间一步一步压缩，让我放弃手中的手机、耳朵中的mp3，让我抱着沉重的课本，一步步地增加我的知识，提高我的成绩。我明白我应该放眼到将来，着眼于我的前途和未来，并为此而努力，不让父母失望，在我成长的过程中加辉煌的一笔。我更要珍惜现在的时光，要让将来的自己感谢现在奋斗的自己，不要把成长的时光轻易浪费在游戏和玩之中。

这就是我的成长岁月，有喜有忧，有奋斗更有期盼！

**我的成长岁月篇十四**

成长的岁月是快乐的，成长的岁月是艰辛的，成长的岁月就像五味瓶，里面装着酸、甜、苦、辣、咸。

自我从娘胎里出来的那一刻，我成长的岁月就开始了。从一点点的奶娃娃，到学步的孩童，然后再到上学的学生，这期间的故事，道不尽，也说不完。

记得在我5岁那年，正上学前班。课间与同学玩乐时，不小心把一个同学推倒了，她的鼻子磕在了台阶上，出血了。后来，家人带着我去她家看望并道歉。然后，我明白了，自己应该为自己所犯下的错误勇于承担责任。7岁的那年夏天夜里，我去帮爸爸买啤酒，一手拿着一瓶，上楼时，在黑漆漆的楼道里，我跌倒了，玻璃瓶子碎了一地。我满身是血的跑回家，爸爸妈妈吓坏了，不知道我哪里受了伤，慌忙跑去医院，原来我的手内侧被深深的割了一道口子，结果缝了3针。爸爸妈妈心疼的安慰我，然后我感受到了，爸爸妈妈强烈的爱已经抚平了我的伤痛。

踏着人生的足迹，我的小学岁月过去了，迈入中学的殿堂。

中学可谓是我人生的一个记忆深刻的岁月，因为我加入了球队。从未接近过球类的我，好奇心一下升到了百分之百。三年里，我和队友们、教练努力地拼搏。每当暑假，我们都会去外地比赛，还拿了奖。比赛完后，我们还去看当地的名胜古迹。在这样的生活中，我学会了团结，友谊，互助，共患难和同快乐这些词的含义。

可惜，到最后，我还是放弃了这条路。

中学毕业了，我进入了中专。有人说：“进入中专，等于进入半个社会。”刚开始，我的确不大了解，时间长了，才明白了，中专的生活有些让你明白了做人处事的道理。

我现在已经中专毕业了，即将去体会大学生活。成长的岁月还在继续，还有更多的故事等着我。

**我的成长岁月篇十五**

天，一望无际的白色，看不见太阳，道路两旁是走的得匆匆忙忙的风。今天，是个不寻常的日子，今天之后，我将不再是个小学生，我将离开依赖六年的母校，去寻找新的道路。

现在已经在我们母校的大门口，看着那特别熟悉的校园，看着那里面的花花草草，看着教学楼，还有那亲爱的同学和敬爱的老师，我心中那悲喜交加的感情，正如火山爆发般的泛滥。

领完通知书了，我们全班同学都不约而同的站在校门口，久久的，不愿离开，我们想把学校中一切的一切装进眼睛里。十分钟，三十分钟，一个小时，时间慢慢的过去了，却还没有一个同学离开，这时候，无论平时成绩好的，还是成绩差的，眼睛里都闪出了晶莹的泪水。

啊，母校啊，以往我们是多么想要毕业，多么想要长大。但是到这时才发现，真正离开时，我们其实多么的依依不舍埃站在这里，我有一种满足充实的感觉，我好想永远站在这里。

这时，老师们出来了，老师本想笑着劝我们回去，但是真正到这个时候，老师您也哭了，不是吗？老师叹了一口气说：“同学们，快回去了，不管现在多么不舍，你们后面还有很多路，毕业，你们不是盼了六年吗？到了初中，你们能够一学期抽出一天时间来看我们就好了，加油吧，我祝你们以后能健康成长，学习快乐！”

啊，是啊，老师，我们以后会常来看你的，请您永远记住我们。

人，每天都在成长，在这个过程中，你会学会很多东西，然后走向成熟。小学六年，我成长的岁月中少不了你这一笔，我在您的熏陶下茁壮成长，有您的鼓励我一定会努力学习，步步高升，希望您以后以我为骄傲！

如果说不经过打磨的钻石不会璀璨；不经历风雨的幼苗不会成长；不经历悬崖的鸟儿不会飞翔。那么，回首成长之路，有多少脚印曾让你刻骨铭心。

我喜欢坐在父亲的电动车后，哼着小调，和父亲一同走在回家的路上，可平日里沉默寡言的父亲却给我出了难题：“这次事考完去打工吧！”“what？”我瞪大了双眼，平日里“饭来张口，衣来伸手的”的我竟然要出去打工，这还不算糟糕的，父亲还要求我自己喜欢的东西，自己存钱买，当我拿我那“未满十八岁的”的理由试图堵住父亲的口，父亲却“甩”给我一个“秒杀”我的眼神。好吧，我屈服了，打工这劫是难逃了。

国庆七天假，我被父亲安排在了父亲的一个朋友的饭馆里，当我天正的以为我会得到特殊待遇时，才清楚的意识到，我错了，父亲前脚出门，老板后脚就变脸，双手叉在胸前，眉头立刻向上一扬，一副愤怒的小鸟的脸：“蔡雪，把桌子上的碗端进厨房去”！我踉踉跄跄的端着三个大碗四个盘子向厨房走去，“天哪”，我内心无力的呼喊。接着，又被喊过去端菜，更可怜的是我竟将1号桌记成了7号桌，那“愤怒的小鸟”又指我呵斥我，我从心底讨厌这个老板，脑海里直蹦出是哪个字包租婆。忙了一个下午我就支撑不住了，回了家就像一株蔫了的草瘫在沙发上：“爸爸，明天我不去了，我作业还没写呢，概念还没背呢”！可哪知道胳膊拧不过大腿，我还是被父亲那：“只让你干三天又不是一辈子，现在知道写作业背概念了，玩电脑是怎么不知道呢”？好吧哭爹喊妈都没用，没办法，屈服呗！

第二天，我照常去了饭馆，今天却成了洗碗工，怎么办碟子还滴着油水，我下不去手，快洗，砸一个赔5元！老板又对我吼，我也只好一脸委屈地洗着铁盆里的碟碗。于是乎，又腰疼了一天，这也让我不禁感叹辍学的弊端，工作的不易。

三天的工作终于完成了，当下午‘愤怒的小鸟’将那三百块钱递给我时，我才在苦海中尝到一丝甜头，兴高采烈的拿着钱向父亲炫耀，父亲笑了笑说：“现在明白让你去打工的意义了吧！你每天在家里不是玩电脑就是看电视，让你出去体验下生活即可以活动筋骨又培养了你的劳动能力，现在尝到甜头了吧！”我攥紧了那二百元，使劲点头。

成长的岁月里，哪能不经历风雨，当你回首时发现自己走了这么多了，只有经历过岁月的洗礼，自己才能变得更加成熟。

蓦然回首，发现成长像一阵风，风过无痕，在无痕中我不动声色地成长。回首我经过的`足迹，却发现步伐的紊乱和匆忙；回首经历过的生活，却发现有太多的失落与叹息。青春躁动的心曾为初升的朝阳所感动。在生命的花丛里，去寻找朝霞中的第一朵玫瑰；在生命的海洋里，去拾取最美的贝壳……然而太多的无奈，太多的坎坷撞碎了令人心醉的梦幻，当我睁开兴奋的双眸时，突然被猝不及防的失望击倒在地。

曾经陶醉在如纱的薄雾中，以为未来的一切浪漫又朦胧，旺盛的青春定会长成一株潇洒的火树银花，然而岁月抛给我的，只是一块龟裂的土地。

我开始叹息，我觉得生命沉重，青春无望，我哀叹蓝天中的梦不再属于我；()花丛中粉嫩的玫瑰不再属于我；绚丽多彩的朝阳不再属于我；我感到空虚、烦闷、痛苦，感到生活枯燥、单调和无味。

苦涩的时光变成了漫天黄沙的大沙漠，一切都是那么朦胧，那么遥远……一切的一切依稀都已进入休眠期。

十字亭里，我茫然，不知去向，正如十字路口分不清东西南北……久久地静坐吧，静坐成森林的化石，静坐成时间的永恒！坐在石阶上，呆呆地想，痴痴地念。

时光在错综复杂的梦中流过了，回望这15年来自己留下的脚印，深深浅浅。多少的悲欢离合，多少的喜怒哀乐……抬头仰望天空，任两条小溪在年轻的脸庞上流动，是雨？是泪！

**我的成长岁月篇十六**

在成长的岁月里，我发生过很大的变化。其中我变化最大的事就是学会了怎样读书。

二年级的时候，我刚刚来到学正小学，学校每周要写一篇作文，因为我写的作文没有好词佳句，平淡无奇，所以老师们也都不爱读。妈妈知道这件事后，特意跑到书店给我买了一大堆书。对我说：“读书破万卷，下笔如有神。只有多读书，才能写好作文。”我却若无其事地说：“知道了！”

有天晚上吃饭，爸爸对我说：“一个人的习作能力不好，就说明这个人不会讲话，长大后到公司里干活老板也不会要。”想一想妈妈和爸爸说的.话，我便觉得写好作文是一件很重要的事情。就重视了起来。每天晚上看三十分钟至一小时的书。可变化却不大，跟平常写的作文也没什么两样。我把事情跟我妈妈讲了一下，妈妈对我说：“你的看书方法不对，看书应该一边看，一边把好词好句记录下来，然后在写作文的时候把这些词汇用上。”我听了点了点头。之后，我每次看书都拿着一个本子，一支笔记录着，写作文的时候把它们用上。所以从那以后，作文本上到处都有红色的波浪线和标志好词的五角星。我看着，心理乐呵呵的。

是啊，只有看书才能让我们的知识更加丰富，我们一定要多看书，这样才会有一张能说会道的小嘴。这就是我成长岁月中的事！

**我的成长岁月篇十七**

人与人之间的相处，就好比一群共同生活的刺猬，全身上下总是布满了尖锐又无形的小刺，一旦没有控制适当的距离，伤害便会一触即发。

回忆小学时期的自己，我也拥有自己的小圈圈，是群成天在一起的朋友。那时的天真无知，只因为一点芝麻小事而起争执，但因为情绪化的反应，经常落得两败俱伤。当时我们还是两个小女孩，那次的争执使得我们之间出现了重大的转变。我永远记得当时我哭着跑了出去，而他则是呆坐在位子，眼泪一滴滴地流下，一切都只因当时不成熟所造成。

那一整天，我不再开口说话。表面上装作毫无不同，其实内心却不断地省思着。我后悔当时的恶言相向，既伤害了他也伤害了我；我后悔着自己的自私，从未去顾虑他内心的感受；我后悔自己为何如此冲动，使这一切的场面成为失控。我想正因为我在乎他，而让内心更加难受。

也从那时开始，我理解“退一步，海阔天空。”、“冷静自己，正是解决任何事的重要之道。”，很多时候，多一点包容，多一些尊重，或许一切并不是你所想像的糟糕。正因为事后的坦率，才弥补了那时你我心中那道伤痕。宽阔自己的胸襟，冷静自己的思虑，就算是一群刺猬，也能找到最佳的相处之道。

人与人发生争执，常会后悔当时的自己，但却又被自尊所绊着，而无法坦然去面对。此时不妨先逃离那悔恨的战场，多给自己和对方一些空间和缓冲，也让自己能冷静理智地思考；等待心态调适好时，放下无谓的自尊，坦诚自己，或许能得到一个美好的结果。

**我的成长岁月篇十八**

今天我们全校同学在国旗下上了一堂有意义的课，就是学会如何面对挫折。老师说：“挫折简单来说就是每个人成长过程中的”绊脚石“，聪明的同学会用正确的方式来对待它。能干的同学会用正确的方式来对待它，而有些同学只能用‘不干了’，来避开它。”

听着老师的话，我忽然想起了这个学期我去参加杭州市的电子比赛，因为我在去年的比赛中获得了三等奖，而且这次也花了很长时间训练准备，所以去参加比赛时我是充满信心的。谁知，在比赛过程中，由于我的材料出现了问题，而老师为我们准备的.备件又被别的同学使用了，使我没有取得一个好的成绩。比赛出来，我感到非常懊恼和灰心。这时，爸爸对我说：“小乐，每个人在一生中都会有成功和失败，只有在失败时能够不气馁，坚持自己理想的人，才会取得成功。这次的比赛我们虽然没有取得好成绩，但是，你想啊，我们也增长了不少比赛经验阿，而且，这次的事情也反映出了我们处理突发事件的能力还要锻炼呢！”我听着爸爸的话，暗暗想：“明年，我一定还要跟加努力训练，就把这次的失败当作一次练习，从中吸取教训，争取取得更好的成绩。”

我想：这也许就是爸爸想告诉我的道理吧，就是学会用正确的方法，微笑面对挫折，并虚心从中吸取教训，不让同一个错误出现两次。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！