# 成功的方法千万种 成功的方法心得体会大学生(通用18篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-05-10

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。成...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**成功的方法千万种篇一**

在当今社会，越来越多人认识到成功对于个人和社会的重要性，而大学生作为社会的未来（你这里可以添加大学的意义或者更广泛的视角），成功对于他们尤其重要。然而，成功无从谈起没有具体的方法和技巧。经过自己的实践和感悟，我认为成功的方法主要包括三方面：规划与坚持、积累与创新以及人脉与情商。

第二段：规划与坚持。

要想取得成功，首先需要明确自己的目标并制定具体的计划。计划是实现目标的路线图，而坚持则是成功的关键。我曾经在写毕业论文时，认真制定了计划，并一步步地执行下去，最终完成了论文并获得了优秀的成绩。在学习、生活和职业方面都要学会规划，坚持执行，这样才能不断迈向成功的大门。

第三段：积累与创新。

成功需要的除了规划和坚持外，还需要积累和创新。积累就是对于自己所学习和经历的吸收和提炼，而创新则是对于已有知识和经验的更新和升华。在学业方面，我在课堂上认真听讲，阅读各种资料并自己总结笔记，并将它们与独立思考结合起来，从而得出自己的见解和观点。职业发展方面，我积极参加社团和活动，丰富自己的阅历和经验，还在工作中不断提出新的思路和想法，对于项目和公司都起到了积极的推动作用。

第四段：人脉与情商。

除了管理自己的学习和工作外，成功还需要注重建立良好的人脉和培养高情商。人脉是社交网络，在学校和社会中交往广阔的人脉可以提供更多的信息和机会，而情商则是对于自己和他人情感的理解和掌控能力。在我参加社团和工作的过程中，多注意交际和交流，不断拓展自己的人脉；同时在与同事和上级的互动中极力维持良好的关系，处理好人际关系。

第五段：总结。

学习和工作的过程中，可以积累与创新、规划与坚持以及人脉与情商等方面学到很多东西。当然，不同的人也会有不同的经验和方式。但是，成功的真正关键不仅仅在于方法本身，更包括目标的清晰、过程的坚定和态度的积极。总之，要想取得成功，需要不断尝试、不断总结、不断调整自己，相信有天马行空的梦，努力实现自我价值，不懈追求自我之光，就一定能够在人生的波涛中获得成功。

**成功的方法千万种篇二**

齐国的大将田忌，很喜欢赛马，有一回，他和齐威王约定，要进行一场比赛。他们商量好，把各自的马分成上，中，下三等。比赛的时候，要上马对上马，中马对中马，下马对下马。由于齐威王每个等级的马都比田忌的马强一些，所以比赛了几次，田忌都失败了。

**成功的方法千万种篇三**

优秀的销售人员认为，时钟只有一个时间那就是现在。如果他们获得领先的机会，那么他们肯定会抓住这个机会，并完美地坚持下去。如果你想使销售取得成功，那你一定要坚持不懈地努力。如果一桩买卖有三个销售人员去竞争的话，那么最后的成功者一定是一位有心人，(比如)他会在与客户会面之后及时地把特制的信件或电子邮件发送给客户。

销售人员应该在采取行动时既谨慎又不遗余力。

他们应当善于与客户交流，在销售过程中合理地运用技巧，并对销售工作充满自信。更重要的是，好的销售人员会认识到，为了成交一桩生意而破坏与客户关系的做法是错误的。

轻松成功销售的技巧二、为每次会面设立一个目标。

当你去拜访一个客户时，你应该有一个特定的、可衡量的、适度超前的目标。特定的目标并不等于是感觉良好的目标，如“我一定要与客户达成交易。”特定的目标是容易被评估和衡量的，比如“我要得到一份重要的决策人名单”或“我要向客户提出交易请求”。目标还应当适度超前，但是要符合你在销售周期中所处的阶段。

比如，第一次去和多位决策者谈一桩数百万美元的交易，如果你抱着“今天必须完成交易”的目标，那就显得过于激进了。设定目标并不意味着你的行动失去了灵活性，也不表明你不能对目标进行调整优秀的销售人员总是懂得把握与客户谈话的方向，保持双方对交易的兴趣，进而使一桩交易得以最终实现。

轻松成功销售的.技巧三、在实现目标的过程中不断地检验。

在与客户见面的过程中，始终保持客户积极地参与谈话。在谈话中，你能够判断客户的目标、战略、决策过程、时间表等等重要信息，并把你的思路、产品情况和解决办法告诉客户，以迎合他们的需求。这是一个基本的销售方法。你必须在与客户的交谈中抛出一些“检验性”问题，以求得对方的反馈。向他们询问一些开放性的、非引导性的问题，可以帮助你了解客户的需要，并及时调整你的解决方案。最重要的是，这个检验的过程能够帮助你获得重要的信息，以实现最终的交易成功。

轻松成功销售的技巧四、总结，然后进行最终检验。

如果你的客户没有表现出急于成交的意思，那么你必须进行最后的努力，否则你将失去有利地位甚至失去这桩生意。你已经将你的产品和服务向客户做了清晰的介绍，客户也已经了解你的产品和服务是否能够满足他们的需要。而且通过“检验性”问题，你清楚了客户对于你表达意思的理解和他们的态度这样，现在就应当进行谈判的最后环节了。

已经到了该直接询问是否能达成交易的时候了。在进行这一步时，一定要有自信，而且意思要表达清楚。

比如：

你：“我们已经为这桩生意做好了准备，你能否与我们合作下去?”如果客户没有同意，那要搞清楚是什么原因，然后再继续尝试。无论你是否能够最终实现这桩交易，但在与客户的整个会面过程中，你的自信、活力和诚意都会给他们留下深刻的印象。

最后谢谢你的客户与你达成交易，或者表达继续与他们保持密切联系的愿望。

**成功的方法千万种篇四**

它时时激励着我奋发图强，克服困难在我自己的亲身。

有一次，我在电视上看到了菲尔普斯在泳池中的英姿，一时心血来潮，便向。

这件事情让我体会到了，“至诚则金石为开”不仅仅是指做事要有恒心，不怕困难，还需要有正确的方法，才能把事情做好。在以后的学习过程中，我不但要刻苦，还要采用科学的学习方法，才能争取到好成绩。

**成功的方法千万种篇五**

包括产品的优点、缺点、价格策略、技术、品种、规格、宣传促销、竞争产品、替代产品、市场等都要十分了解，才能得到客户的信任。千万在客户的问题反馈中慢慢了解产品。

2.熟悉客户，做好客户分类。

可按实际情况将客户按是否重点分好等级。针对不同类型的客户分配不同的时间和精力，采用不同的策略和方法与之沟通，把主要精力放在成单可能性高的客户上，培养潜在客户，剩余的精力用来挖掘潜在客户。

3.推销产品首先要推销自己。

很多时候推销自己比推销产品更重要，因为要认可产品，得让客户先认可你这个人。

公式1：成功=知识+人脉。

公式2：成功=良好的态度+良好的执行力。

4.做好每日销售日记。

理想的记录是随时可以查询每笔销售记录的具体情况，做好客户拜访记录，随时掌握客户的动态。做好客户记录，不时进行客户分类整理和分析，作到可以随时查询到任何一个客户的信息。最好利用工具来记录，要选择像“好笔头”这样支持电脑和手机同步，可记录文本、表单、视频、照片的销售云笔记。

5.要做好可执行的计划安排。

先做好计划，才能提高时间的利用效率，提高销售的效果。计划中应该包括以下内容：对新客户的挖掘目标、跟进客户的安排、日程安排、实际完成情况总结及改进等。

6.学会谈判和推销技巧。

多从客户的角度去考虑问题，学会微笑和倾听，能帮客户解决问题，懂得同客户沟通的技巧。因为在现实中，推销往往不是一次就完成的，而需要多次的沟通。

7.要有良好的心理素质。

一般容易被拒绝影响的人是做不好销售的。要认识到被拒绝、冷落、挖苦是很正常的，同时要多想想客户为什么会拒绝，尤其是要注意克服惰性和克服畏难情绪。

8.要培养处理临时情况和纠纷的能力。

良好的应变能力通常能扭转局势，化危机为机会，而处理纠纷是一个很有艺术性的东西，形式也会千变万化经，关键在于随机应变和经验的积累。

9.平时要多注意向成功的销售人员请教。

要成功毕竟不能靠理论，在这个行业里，经验和能力比理论更重要。

10.有时要利用团队的力量。

有时碰到自己无法解决的问题时，可以向别人求助。但通常情况下不要轻易求助，尽量自己找寻解决方法.

**成功的方法千万种篇六**

我们做任何一件事，都会遇到不同的声音。不过，在面对争议的时候，大多数人，都倾向于向失败者发出的愚蠢的论调妥协，这也就是为什么深陷挫败的泥潭不自拔。要改变命运，首先就得远离那些喜欢散发负能量的人。

失败者喜欢给别人泼冷水，有三种逻辑。一是：我不行，所以别人应该也不行；二是：我自己做不到的事情，万一别人做成了，自己的自尊心会受伤；三是：虽然我不了解这件事，但是感觉好麻烦好困难，所以你肯定不能成功。正是这三种思维作祟，失败者通常在自己失败的同时，还喜欢在别人热情饱满的时候，泼上一桶凉水。

然而，当失败者千方百计拉下别人的同时，成功者却忍受孤独，默默地为自己的目标不断努力，持之以恒。

成功者不喜欢泼人冷水，更不喜欢为失败找理由，只善于为成功找方法。因为他们有坚强的意志，他们深知办法总比困难多。

成功者明确自己的目标，也很明确自己如何达到这个目标。人生碌碌无为，很大的原因应该归咎于没有明确的目标，随波逐流。成功者却从一开始就知道自己想要什么。

成功者随时做好迎接“拦路虎”的准备。他们不会被困难吓到，不会被负能量击垮。要知道生活在你设定目标之后就伴随着困难。

成功者有明确的规划。罗马不是一天建成的，成功自然也不可能一蹴而就。骐骥一跃，不能十步；驽马十驾，功在不舍。从量变到质变，成功也不会那么困难。

。

**成功的方法千万种篇七**

提前5分钟到场，不要准时到场，准时意味着迟到，最多的借口就是没有来过公司不知道怎么走，现在apps那么流行，除了刷微博和微信，一个gps导航一下，或者来之前在百度地图搜索一下信息也是在不熟悉的情况下非常必要的。

切忌迟到!如果确实迟到，及时通知面试方，这个是情理也是礼貌!

很多应聘者带着自己的女朋友，男朋友过来面试，给面试官第一非常不好的印象，出来工作都是成年人，难道还不会分辨真假吗?过来面试还要带个陪伴，只能说明你还没有长大，难道上班也要有人陪伴吗?可以理解有些人害怕被骗之类，可以找朋友陪伴，但是请同行者在公司外等待，这时的陪伴极为可能造成不好的结果!

现在越来越多的企业在录用员工时重视对其人品的考察。

因此在面试时，考官们会随时注意求职者的言行举止。

哪些举止得体者往往能获得考官的青睐呢?：

面试前在面试办公室的门外等候。

当办公室门打开时应有礼貌地说声：“打扰了。”然后向室内考官表明自己是来面试的，绝不可贸然闯入。

假如有工作人员告诉你面试地点及时间，应当表示感谢。

面试时不用始终注视对方，保持自然即可。

面试后，起身对考官表示感谢，走出面试室时先开门，然后转过身来向考官再次表示感谢。

然后轻轻将门合上。

很多面试者由于太看重面试结果，导致面试过程中产生紧张，表达不清等一系列不良影响，导致面试失败。

求职锦囊提醒，要以一颗平常心正确对待面试，要做好承受挫折的心理准备，即使面试失利也不要灰心丧气。

同时要对自己和企业都有一个正确的评价，要相信自己有能力胜任这份工作。

一个好的心态可以为你的面试加分不少!

小焦计划应聘一家当地知名企业做司机班长，但不会填写简历，写字歪歪扭扭，一看就不想再面试下去，就是由于这个原因，在应聘上一家单位时，被面试官当众批评了一顿，没面试上。

这次，为了避免这种情况再上演，他让自己的一个关系较好在一家单位做人事工作的熟人帮忙写一下简历，期望在简历上给面试官留下一个好印象，并拜托要好好“润色”一下。

果然，经“润色”之后的简历，真是有了很大改观，字迹规矩、漂亮、没有空项，问题是经历这一块也“润色”了，无中生有，居然出来个“在某公司干了3年司机班长的经历，还荣获了年度先进个人。”从这来看，小焦心里想，应该是稳操胜券，十拿九稳了。

但万万令其没想到的是，有一位面试官对其干三年司机班长职位的公司很熟悉，三问两问马上露馅，又闹了个大红脸，面试官合议后，当场委婉终止了面试。

搞得小焦后悔不堪。

此类人涉及诚信问题，常常是一票否决权，诚信是企业招聘人才的首要基本条件。

一是面试过程中，一旦发现求职者存在有伪造经历现象，比如伪造学历、经历、工作成果等等，不管多么有才，给面试官的印象会一落到底，一般都会被立即叫停继续面试，应聘者会立即被淘汰。

二是在面试过后，通过背景调查，发现求职者经历不实，发现经历造假，这种情况下，不管应聘者是处于待入职或者是已经入职状态，招聘者也一般不会再考虑。

应聘者老陈，今年42岁，做监理很多年，先后在2家房地产公司和3家水泥公司做过，经询问，跳槽的原因也都是薪资过低或不适应新环境导致的。

尽管每次面试都很成功，而且岗位工资每次跳槽都有所见长，但仍然还是感觉自己的能力和薪资不够匹配，不适应新公司的经营管理理念，于是就毅然选择要跳槽。

面试官询问：如果将你录用后，在工作的过程中，有其它企业给你抛来橄榄枝，给你更高的薪酬，你是否要接受?老陈肯定的回答，那是肯定的。

“真够诚实的”，面试官痛苦的笑了一下，顺势结束了本次面试。

此类人员也不受企业欢迎，这里面一般有两种现象：一是求职目标不明确，思维飘忽。

不知道自己要干啥，长时间找不准定位，一直处于尝试职场状态，搞不清楚自己究竟适合干啥，有很强的盲目性。

二是“这山望着那山高”。

吃着碗里的，看着锅里的，干工作不够专注、认真，没有定性，高估自己，总喜欢通过跳槽的方式来赢得更高的.“价钱”和“平台”。

让他很快丢了自己第一份工作，再去找其他工作时，这些证书并没有帮助自己获得好的工作，更为关键的是，由于工作期间把精力都用在了考证上了，没有积累下具有核心竞争力的资本，于是也只能又去找了其它的一份闲差，继续自己的考证生涯。

如此三番，让自己的职业生涯变得很不稳定，这个过程里，一会干生产，一会干销售，再一会干行政，干的工作之间却都没有必然的关系，不知道自己究竟要干啥;证书满天飞，考的证书之间也都缺乏关联性，也一直没有找到自己职业发展方向。

证书是要为工作服务的，不围绕着职业发展目标去考证，干人资的去考会计证，搞生产的去考秘书证，干财务的自学考试学习人资专业，这些证书越多，越会给面试官造成不良的印象。

建议应聘者，在前期要尽快在变动中找到自己的位置，并以这个位置为基础，设定自己的人生目标，去开发自己的能力并去努力实现这个目标，在这个过程当中，一定要围绕着自己的职业发展方向去补充自己的能量，缺铁补铁，缺锌补锌，缺什么元素补什么元素，让自己拥有职业发展当中的核心能力。

**成功的方法千万种篇八**

标题的前半句是一个外国人在犯罪心理学中提到的，而后半句则是佛家之语。不管是西方的还是东方的，都会强调做事需要有一个正确的动机。在一个创业团队中，联合创始人或者最原始的创业团队必须是想着改变什么或者秉承着某种信仰去创业的。而非把创业想成融资后套现，上市后套现。貌似这种现象广泛的流行于现代的各大创业团队中。似乎怀揣梦想去改变世界的想法变得越来越少，这些看似符合现在“钱”的时代潮流，但确却是创业团队中最致命的。因为，人人都想着钱了，结果就会缺乏创新的动力和吃苦的精神。这样的创业团队如果在创业初期缺乏一笔又一笔的资金流注入，最后必然的结果就是分崩离析。

其实，创业团队中对于每个员工的要求都是相当高的，比任何成熟成功企业，在员工的技能、思维、眼界上的要求都要高。如果说一个初出茅庐的年轻人能够加入到一个互联网的创业团队三年，除了所谓的专业化流程，其在创业团队中练就的技能和思维体系，将是其在成熟企业中需要花费五年甚至更长时间都无法得到的。

当然个人的成长是依赖个人自我提升的。不过和团队的氛围也有很大的关系，这个团队的氛围是和老板或者领导有很大关系的。因为在初创企业中，所有的体制都会不完善，员工的管理更多的需要人制。在人制的情况下，如果领导出现朝令夕改、厚此薄彼的话，那么久而久之底下的人也会在工作中失去方向。当员工失去方向后，自制力强点的可能在空闲的时间选择自我提升或者提早自谋生路。自制力一旦有所松懈的可能就当一天和尚撞一天钟了，其实这种情况对于创业团队是致命的。毫不客气的说，这种创业团队成功几率几乎为零。

菜头先生曾经接触过一个团队，不管项目如何，团队的每个人都承担着两个甚至三个以上岗位的职责。创业初期的艰难只能导致团队如此分工。在其老板的带领下，从产品到运营，从ui到交互，每个人都在积极努力的发挥原有技能最大化的同时，也在积极的`学习其他必要的技能，氛围可谓是杠杠的。这样的团队才是真正创业的团队。

老板在组建团队之初就需要站在公正和严明的角度上处理团队之间的问题。当还没有一个成熟制度去管理团队的时候，人制的人就非常重要了。对于一个项目来说，不管是产品产品、研发、运营、市场都是这个团队中不可缺少的一部分，每个部门都需要老板去重视。有人曾经说过这样一句话，创业团队每个部分的效率和成果到底如何，是取决于老板对这一部分的了解程度的。

除了上面说的，其实还强调的是，企业的员工，尤其是创业团队的成员，本身就是怀揣梦想走到一起的。当大家在一起做事的时候，除了收获成功的喜悦以外，还需要在物质上和荣誉上加以抚慰。这就要考验老板的眼界和心胸了，否则一个团队中做多做少一个样，做好做坏也是一个样的话，这个团队肯定是不稳定的。

当团队中出现问题，私下里员工会有各种各样抱怨，老板或者领导需要以一种更为开阔的心胸去对待员工的抱怨和不满。因为，如果说团队的员工还在说工作的问题的话，那么真的说明，团队的员工还真的在乎这个项目，在乎这家企业。否则，当员工说都懒得说以后，就说明这个公司或者老板已经人心尽失了，这样离失败也就太远了。所以，创业团队需要更多的开放和包容，在才是正确的姿势。

菜头先生在上文说到，创业型老板需要了解下面包括产品运营在内的每一个部门或项目的进度。因为只有了解了才会对这部分的工作有一个准确的定位;因为了解才能制定一个合理的kpi，调动所有员工的积极性。

很多创业型企业，开始的时候把摊子铺得太大，在不了解工作的情况下，发现公司哪哪都缺人。于是就开始招人，招到人也没有一个合理的培训机制和管理机制，导致招的人都不晓得自己要干什么。结果一出问题，就开始互相的推诿，最后老板发现人很多，真正干活的就那么几个，还一直得不到提升。这样的团队，自己得不到提升，公司业务一团乱麻，最后的结果只能是树倒猢狲散，悲惨收局。

**成功的方法千万种篇九**

明星们总是拥有比普通人更多的光环，她们的一举一动都在媒体和粉丝们的关注下。以下是本站小编为大家整理的关于明星减肥。

成功。

方法，希望能给大家带来帮助!

1、朱茵。

身材玲珑的朱茵日常饮食上都很注意，她认为每一种食物都有其营养素，如果不吃，有可能会缺少某种维生素，而身体本来就需要那种物质，所以应该每种有益的食物都吃。但不要吃得太过量，当然最主要的一点是切勿多吃零食。

2、钟欣桐。

阿娇一直积极地运动，在健身俱乐部、舞蹈房、家里面都有她运动的身影。或许正是运动让她度过了难关，同时又收获了条身材。喜欢并能擅长一项运动，并且从中得到愉快感。

3、hebe田馥甄。

为了解决自己粗壮的小腿，每晚睡觉前，将腿靠在墙壁30分钟，与身体成90度角，长期下来，就能拥有一双美美的腿。日常还会配合含红花素成分的局部瘦身产品进行按摩，效果更明显。

4、杨丞琳。

曾经为了减肥，试过一天只一顿饭，饿了就喝水和蕃茄汁，下午5点后也绝不进食，结果整整半年的。

坚持。

真的瘦了下来。连吃素都嫌油的她还试过干脆只喝流质的牛奶中午以后就不吃东西有一次勉强拿出晚餐竟是一袋圣女蕃茄!

5、蔡依林。

属于易胖体质的蔡依林，一直严格的控制饮食，数年如一日的食物都是水煮菜。刚出道时曾因为减肥过度，瘦到只得38公斤，每日节食只吃1餐，虽然瘦身效果来得很快，却因此令健康指数急剧下降甚至响起警号。

6、徐若瑄。

一直以好身材示人的徐若瑄总给人一种天生丽质的感觉，不用可以雕琢就已经很完美。30岁之后还一副童颜不老的样子，日常很注重身体保养的她，每天都会在容易堆砌脂肪的部位涂抹瘦身霜，并加以按摩。

7、小s。

性感身材绝对可以跻身前五名的小s一直是火辣闻名，除了一直以来教大家怎么瘦身外，小s爱跳舞也是众所周知的。跳舞除了能够锻炼身体的协调性外对于保持身材也有很好的效果。

8、滨崎步。

每天早上都要吃很多，减肥最开始就是从早饭开始改，每天早上只喝鸡汤。不过这个汤也不简单，是她的母亲专门熬的，专门在高级超市购买的鸡肉制作而成，滨崎步非常喜欢，甚至出国也会用保温杯装好带去。

9、安室奈美惠。

如今安室的身材和从前没什么差别，依然曼妙有型，所不同的是多了几分妈妈的温柔和妩媚。她的减肥秘法就是坚持那种有一定强度的有氧运动，试低重量、多次数的肌肉锻炼，有利于塑造很好的体形。

10、萧亚轩。

一直保持的健身习惯又注意食补的她，就算瘦也不会不健康。减肥不代表不能吃东西，而是要吃对东西，除了一般的蔬菜、水果，也可以多喝牛奶。

明星辣妈：孙俪20xx年5月3日生女—产后一个月瘦身成功如今娘娘孙俪可谓是儿女双全，成为。

人生。

中的大赢家，在今年成功生下女儿小花的她，出完月子后就已经恢复到了魔鬼般的身材，而且容光焕发，再次惊艳了屏幕。

1、台式月子餐孙俪生产生产两胎后，都是选择用明星辣妈：孙俪用台式月子餐的方法来减肥的，因为平日里就有吃素的习惯，所以这种方法对于她来说再也合适不过，台式月子餐主要是确保营养均衡的前提下，减少热量的摄入，从而达到健康瘦身的目的。

2、产后瘦身运动为了让瘦身更加快速，选择运动是最好的，孙俪产后主要是以轻量运动为主，甚至在产后的第一天后就做深呼吸运动，这样可以扩大胸部，收紧腹部，起到很有效的瘦小腹的作用。

3、睡到饱才能瘦产后为了让身体得到更好的恢复，孙俪每天都会睡十几个小时，每晚11点准时睡觉，不知不觉睡着睡出了曲线，这是因为充足的睡眠。

时间。

有助于产后的恢复，瘦身素和生长激素都受到睡眠的影响，将身体逐渐打造成易瘦体质，久而久之想不瘦都难。

明星辣妈：霍思燕20xx年9月生子—产后减重68斤作为内地有名的小花旦，霍思燕一直凭借着姣好的容貌和完美的身材活跃在娱乐圈中，怀孕后的她体重突破160斤，而产后直甩68斤，再次刷新秒瘦的成绩，除了坚持不懈的努力之外，更多是拥有完美的瘦身计划。

1、哺乳也能减肥生产后的霍思燕坚持每天3个小时给孩子喂一次奶，其实这也是她秒瘦的方法之一，因为对还不能进行中高强度运动的新妈妈们来说，喂奶的话是可以有助于消除身体中的水肿，更是一种非常好的运动方法，多次喂奶会引致出汗，从而排除多余的脂肪。

2、健康饮食在哺乳期间的女性是不适合节食减肥，很容易引起体内的内分泌不正常等现象，但是却可以选择严格控制自己的饮食，遵循低油低盐、少食多餐、一天吃六顿的健康饮食来瘦身，这样是有着非常显著的效果。

3、姜浴促排汗生产后经常做姜浴是能够大量排汗，加速消除身体水肿，同时还能排出湿气和寒气，有益身体健康，霍思燕在产后利用这个方法就成功甩肉了18斤。

明星辣妈：吴佩慈20xx年2月17日生女—产前产后0差别九头身大美人吴佩慈可不是浪得虚名的，产前产后可以说是毫无差别的，不仅美貌依旧，身材更是更胜从前，不得不说她的瘦身经真的值得。

学习。

1、严格控制孕期体重要想产后减肥更加顺利，在产前的时候做好控制体重的功课也是非常重要的，吴佩慈在即将生产的时候，就把这点做的非常好，她饮食搭配合理，不会毫无顾忌的一顿乱吃，只要胎儿在标准的体重之下，她就会坚持原则控制体重，所以产前和产后基本没有变化。

2、低卡营养的早餐早餐是一天之中最重要的一餐，对于哺乳期的新妈妈来说更重要，而吴佩慈在吃早餐时候，会选择一小碗米饭、青菜、一小块肉和豆类制品，另外还有就是加一杯饮品和水果，让自己营养均衡，不管是碳水化合物还是蛋白质等营养统统都兼顾到位，从而热量也不高，身材自然非常棒。

明星产后减肥的最好方法：每天使用摩素涂抹全身脂肪堆积的重点部位，一般是浴后擦，进行按摩5分钟。刚使用就感觉到微热，抹的部位会有汗出来，好像在燃烧脂肪一样，明显感觉抹了摩素之后的部位，大腿、腰部、脸出现平坦，腰也像在变细了，半个月后效果很明显。腹部和臀部在产后比较难减的，使用三个多月可以达到满意效果。

摩素金缕梅、洋甘菊、甘草、咖啡果等天然植物中，萃取天然燃脂精粹，通过透皮吸收深入顽固脂肪内部，分解并消耗已有的顽固脂肪，并抑制脂肪再生。摩素通过透皮吸收，不用口服相对传统的口服减肥产品，不经肠胃代谢不加重身体负担，成分更天然使用更安全。

摩素强化甘油磷酸氧化酶活性，加速脂肪的分解和消耗，将腰、腹、臀、大腿等部位最顽固的脂肪彻底分解成二氧化碳和水，并随着新陈代谢排出体外。摩素能增加血液中葡萄糖向肌肤组织的输送，并有效促进脂肪酶活性，强力阻止、减少脂肪的合成，快速分解、消耗脂肪的同时，阻止脂肪的再次堆积，从而有效的预防瘦后反弹现象出现。

摩素采用靶向定位减肥技术，只需将产品涂抹在需减瘦的部位，精华成份将主动寻找、锁定多余脂肪，对脂肪进行分解、消化，想瘦哪就瘦哪，精准控制想瘦部位，无需减瘦的一分不瘦。采用缓释技术，使有效成份12小时持续不间断的作用肌肤，持续燃烧、分解脂肪，彻底解决传统减肥产品时效不长，白天减，晚上增;晚上减，白天增的问题，尤其适合用于腰、腹、臀、大腿、手臂等脂肪顽固堆积的部位。

摩素在分解、消耗的同时，促进血液循环和淋巴循环，排出体内多余水分、毒素和代谢物，净化肌体空间，促进新陈代谢，帮助肌肤消除水肿与暗沉。产品蕴含丰富的植物精华，能为肌肤补充足够营养，促进肌肤原蛋白和弹性纤维的合成，收敛、紧致松弛肌肤，防止肥胖纹的出现，还原紧致、弹性、柔嫩的白皙肌肤。

使用按摩后脂肪代谢加快，小腹平坦又性感!赘肉逐渐减少，身体渐感轻盈，体重减少，腰围变小。摩素只要在睡觉前后抹在你想瘦的任意地方，不用节食，不用运动，不用吃药，简单方便。

摩素四大优势：绿色安全：天然植物萃取成分，外用涂抹透皮吸收，不刺激安全100%。燃脂抑脂：天然植物精粹燃脂同时修护受损细胞纤维，并从源头抑制脂肪生成。定向减脂：针对腰部、腹部、四肢等易堆积脂肪部位靶向定位减脂，想瘦那里瘦那里。润肤紧致：多种植物萃取的活性成分，深层滋润皮肤促进弹性纤维生成，紧致弹润光滑。

突破性瘦身创举瘦身同时更养护。

在摩素纤体霜植物健康瘦身的基础之上，更突破性的加入了中药磁疗贴排毒功能，在瘦身同时更有效排毒养颜，让身体恢复健康循环，平衡身心持续健康。

中药磁疗瘦身贴是通过“药疗+穴疗+磁疗”来排除体内瘀血、瘀脂。药物作用于神阙穴上，疏通肠经、胃经、上调脏器，下活气血，开通阻塞，疏通三於，促使身体排出於气，淤血，瘀脂，气血顺畅新陈代谢正常消耗略大于摄取，从而变为瘦人体质。

激活疏通代谢排毒由内而外绽放纤美身姿。

中药磁疗瘦身贴配合摩素纤体霜能激活脂肪酶活性，加速体内堆积脂肪废物分解。植物激活性体能刺激机体产生更多的脂肪酶活细胞，来激活体内脂肪分解酶的活性，进一步分解消耗过多囤积脂肪，使之随代谢排出体外，塑造纤美身姿。

摩素专业的健康瘦身体验为客户提供1对1跟踪服务。

摩素设有专门的客户服务中心，30位瘦身专家，全国200位资深瘦身顾问提供专业的售前服务、积极的售中服务、完善的售后服务，力求打造立体式服务体系，全程跟踪客户从购买到后期的使用过程。

在瘦身过程中，您不是\"孤军奋战\"，瘦身顾问随时关注您的状况，全程相伴，及时帮您消除遇到的各种问题。并针对不同阶段的效果进行及时的调整、改善或加强，以达到预期设定的目标，令您一生拥有属于自己的健康曲线!

准妈妈产后减肥需注意三件事。

1、注意减肥速度。

当看到自己变形的身材，很多妈咪产后都禁不住要开始减肥。为了能够成功减肥，产后妈咪甚至会采用节食减肥等激进的减肥方法。有些产后妈咪每天有很大的运动强度，而且进食量非常低。这样可以瘦出满意的效果，但是对身材的危害非常大。妈咪产后健康减肥第一条要遵循的原则是，不要过于追求速度。

2、产后半年内减肥最佳时间。

生完小孩的半年是减肥的最佳时间，如果在这六个月内能抓住时机让身材恢复到产前，你就不用担心以后身材会走样了。因此，小编建议，在这个减肥的关键期，新妈妈应该饮食和运动专业纤体产品多管齐下，这样才能瘦得快。

3、42天内不能节食。

在产后的42天内，新妈妈们的身体仍然是处于比较虚弱的状态，如果在这个时候盲目地节食，就会让身体发出强烈的危机信号，而新妈妈们也会因为缺少充足的的营养补给变得十分虚弱，最终不但不能起到减肥的目的，而且会让自己受到各种疾病的入侵，严重威胁着自己将来的身体健康。因此，在产后的42天内，最好的饮食减肥方法就是要均衡饮食，并且多吃蔬菜和水果。这样就会让多余的脂肪在代谢功能中快速地被消耗掉。

。

**成功的方法千万种篇十**

作者单位：克拉玛依市城投公司。

宝贝一晃五岁了，从孕育你的第一天到第一次胎动到宝贝的小脚丫在妈妈肚皮上狠踹，从会笑到会认人，从翻身、爬坐走跑，从学着叫妈妈爸爸到长篇大论，爸爸妈妈有幸和你一起享受你的开心，有幸见证你的进步，有幸陪伴你走过最纯真，最美好的时光，和你一同成长。作为家长，每一个宝贝对爸爸妈妈来说都是最优秀最棒的，其实我教育孩子的经验很简单，真心希望大家共同分享和借阅每一个孩子的闪光点。

一、有声。

1、家庭氛围。从宝贝呱呱落地的第一天起，快乐的家庭氛围对于每个宝贝来说是教育的一个好的开始。我们是个大家庭，爷爷奶奶喜欢热闹，从小家里祖孙三代十几口人都在爷爷奶奶家吃饭，每每吃饭，大人们一桌相互交流，小家伙们一桌嘻嘻哈哈，全家欢声笑语，其乐融融。

2、惯耳音。宝贝1岁11个月的时候就会唱200多首儿歌，三字经会背一大半了。爸爸爱音乐，每每有新歌，爸爸都会下载买碟，开车、运动、做家务等等都不会放过享受音乐的时刻。有了宝贝后，爸爸第一件事就是买了一个迷你便携音箱，很用心的下载很多儿歌、三字经、故事等，宝贝每晚睡觉前自己拿着小音箱，喜欢的就听，不喜欢的自己选择跳过，久而久之宝贝不光会听的懂，更能很清晰的用自己的语言表达出来。

二、习惯。

1、吃饭。每次我带着孩子出去聚会，大多数妈妈都是拿着碗追着孩子喂饭，等孩子吃饱了自己再吃，我家宝贝倒是自个专心的吃完饭，再跑去找小朋友玩。有人问我：”好羡慕你家孩子啊！“其实，孩子越小，习惯越容易养成，从宝贝抓勺吃饭的第一天起，我们就鼓励她自己吃，如果她因一时贪玩不想吃，这顿饭就此停止，想吃饭就等到下一餐，中间无论何原因都不会添加任何食物，让她从小就明白：吃饭的时候不吃饱肚子饿了也没饭吃。宝贝现在5岁了，吃饭从来没有操心过，幼儿园小班的时候，宝贝回家很自豪的告诉我：”妈妈，今天班里的小朋友不吃饭，我给他们喂饭“,我竖起大拇指表扬她。

2、爸爸妈妈以身作则。我不夸张的说我的宝贝自3岁起就是小小能手：回到家主动把鞋摆放整齐；她会搬个小板凳跟我们一起洗衣服；衣服洗完了她会主动把衣服叠的方方正正；记得有一次宝贝扫地，手上起了好大的血泡，我们心疼了很久呢……这些习惯的养成真的非常简单，就是家长平时的生活习惯就能无形中传输给宝贝。

3、原则事情一定要严厉。给孩子一共报了画画、唱歌和跳舞三个业余班，每每老师布置家庭作业，宝贝都是提前完成，生怕下节课不会。大多数家长都认为”没有规矩不成方圆“,给孩子定了很多这样那样的规矩，我的教育以”宽松式教育“为主，定规矩谈不上，但是很多原则性的规矩要严厉明确的告诉孩子，比如：上课的时候自己认真听，你如果不会主动问老师，爸爸妈妈也不会，因为爸爸妈妈没有上课；在家的时候有人敲门必须叫大人开门；插座和电器不能碰等等之类的规矩。

4、懒妈。指优育有备”勤劳的懒妈“,生活在信息爆炸的时代，首先”懒妈“要从各种学说、各种观点中，善于查找适合自己孩子教育成长的信息；其次”懒妈“要具备很强的内心定力，不断的学习和努力，自身的思想和精神就能带给孩子坚定的内心；其次，”懒妈“不要掌握孩子所有的时间和活动，要给孩子一个更大的成长空间，很多妈妈带着孩子盲目过早的智力开发，其实静下心来想一想，运动场上起跑第一的人往往不是最后的夺冠者，尤其是长跑比赛，有经验的长跑运动员，在起跑的时候有意不跑第一，体能均衡分配，以便最后还能向着终点冲刺；当然，做一个不帮孩子的”懒妈妈“,才能提高孩子在生活上的独立自主能力。

5、坚持。我给孩子报了画画、唱歌和舞蹈，其实我家宝贝是很愿意接受更多的新事物的，最近班里很多小朋友报了钢琴和电子琴，宝贝也想跟风一样要学钢琴，为了不扼杀她对学习的兴趣，我很坚定的告诉她：”爱学习很棒，可是如果能把每一项学习坚持下来就难能可贵了！如果你能把画画、跳舞和唱歌课堂上认真听课，课外认真学习，坚持下来，我就答应你报钢琴班。“宝贝说：”妈妈，我记住了，只要我坚持我上的课，你就让我报钢琴班。“从那以后，宝贝的兴趣班我再也没有操心过，每个老师都是竖起大拇指的表扬孩子学习的认真和专注度。

三、愿意。

1、宝贝：”我愿意“.我教育孩子的原则是不勉强孩子，任何事情都征求孩子的意见，让孩子主动做”我愿意“的事情。而小的细节更需要培养孩子自己去感受对错，如果家长刻意的告诉孩子哪些是对的哪些是错的，孩子就会失去自我判断的能力，什么事都先问大人，如孩子打碎东西，不能青红皂白的收拾孩子，要主动跟孩子交流为什么碎？打碎了对不对？前因后果让孩子自己慢慢体会，就像我们小时候背诵”人之初，性本善“一样，小时候不理解什么意思，随着生活社会经验慢慢就能感受三字经的博大精深之处了。

2、家长要愿意和孩子共同进步。善于换位思考，宝贝已经很优秀了，自己呢？往往家长忽略了很重要的一点，就是总是要求孩子德智体美劳全面发展，扪心自问，自己能做到吗？教育孩子的同时，首先家长也要反思，”有其母必有其女“,优秀的父母才能带出有思想有活力聪明的宝宝，家长从我做起，从点滴做起，给孩子树立好榜样，和孩子共同进步，错误观点同孩子共同分析成长，正确观点取其精华，不断精进。

四、引导。

1、让孩子自由的想象。宝贝从3岁起，无论翻到哪一本书，她都能编出奇幻的故事，甚至能讲1个小时。我每天会跟孩子沟通，了解孩子幼儿园白天和小朋友的趣事，晚上睡觉前，我躺在床上，就会给孩子编故事，把她在幼儿园的小朋友、老师等等都会编进故事里；我也会把”小红帽“的故事版本改编成她自己去幼儿园，被坏人拐跑之类的融合到安全教育里；我更会鼓励她主动编故事，买一本新书先让孩子自己看图编故事，随后我以”小故事，大道理“的方式编一个故事给她听，最后我再给她念原版故事；最近宝贝爱上”词语接龙“的游戏，记得宝贝第一次玩词语接龙，爸爸：”毛毛虫“,宝贝接：”虫影“,爸爸问：”虫影“何意？宝贝答：”虫的影子啊！“给孩子一个自己无限的思维空间何乐而不为呢？当然我的初衷希望让宝贝能灵活多变的运用丰富多彩的语言。

2、让阅读充满孩子的世界。很少有孩子会主动喜欢上阅读，通常都必须有个人引领他们进入书中奇妙的世界。---奥维尔。普瑞斯特科。孩子去超市，我只允许她选一件自己最喜欢的物品，她每次选的都是书。我读书的习惯已经坚持十几年了，每晚睡觉前必须看1个小时书才能睡着，所以从小宝贝就有模有样的跟着我拿着一本书，坐在床头翻呀翻，有时候可爱至极的逗我噗嗤的大笑，()当然，她每次看完书我都会跟她分享阅读心得。让宝贝爱上阅读其实很简单，那就是给宝贝一个轻松阅读的环境，不光大人要带头阅读，相互分享交流，更要创造让她随手处处都可拿到书的环境。

3、锻炼孩子自信有胆识。从幼儿园小班起，班里的第一次活动主持由宝贝担任，唱歌、讲故事都拿过奖。其实做一个自信、有胆识的宝贝其实不难，我家宝贝很小的时候胆子很小，尤其见到叔叔就哭，后来我想了一下，孩子自小都是妈妈照顾左右陪伴，后来有意识的让爸爸多陪孩子玩，多参加爸爸的聚会，多让爸爸的性格去引导感染孩子，这样孩子的性格就会开朗胆大很多；爸爸有5个发小，每家都有孩子，大多数比我家宝贝年龄大，每周我们都要举行家庭聚会，大人们相互交流生活育子经验，小朋友们跟着大孩子能接触到很多有趣的游戏，并能吸取大孩子组织、照顾小朋友的方法，开阔眼界，每次聚会，大孩子们都会排一个节目，然后轮流给我们表演，也给孩子们充分展示和锻炼胆量的机会。

4、引导孩子勇敢面对困难。

（1）勇敢。说到勇敢，我家宝贝虽然是个女孩，但从小爬上爬下，喜欢跟大孩子到游乐场玩比较惊险刺激的游玩，记得宝贝小时候遇到一个看起来稍微有点高的台阶，她不敢跳，我觉得她跳下来应该没有难度，刚好朋友的男宝贝胆大调皮，很轻松的就跳了下来，我就鼓励宝贝：”台阶有点高，妈妈害怕，我们每个人排着对轮流跳，哥哥先跳，你第二，妈妈第三，你跳下去了扶着妈妈好不好？“然后宝贝勇敢的说：”妈妈，别怕，我先跳下去保护你！“当然，这种试探性的引导，首先要了解孩子的性格，要根据孩子的自身能力因人而异适当的引导，引导过度，会给孩子造成心理压力。

（2）面对。我从小引导孩子不能打人，打人是不对的，可是每每被别的孩子欺负，她就回来哭着给我告状，所以跟很多妈妈交流的时候，很多家长都会很头疼这个话题：”如果小朋友欺负自己家的宝贝，你教孩子如何处理？“其实这是一个很敏感的话题，教孩子主动打人当然不对，可是如果一味的被别人欺负，哪个家长不心疼自己的孩子啊？我的教育方式就是根据孩子的性格视情况引导，如果孩子主动攻击性很强，家长应该正确的引导把这种主动攻击转化为正能量的引导，如用变形金刚、葫芦娃等故事的形式引导；而如果孩子很弱势，经常会被欺负，家长更应该适当的引导孩子自我保护的意识。

如果孩子遇到问题和困难，每位家长都能关注和用心的对待和引导，那每个孩子都将会是有正义感、充满正能量的好宝贝。

五、愿意被感动。

宝贝，你一点一滴的成长都带给我们惊喜，妈妈每每都想把它记录下来：调皮的你第一次游泳，天真的你第一次独立迈出脚步，可爱的你第一次叫妈妈，认真的你第一次背唐诗，害羞的你第一次唱歌，懂事的你帮妈妈做家务……你用自己的方式感动着身边每一个人，证明着你的存在，那将是我们最开心最快乐的事，更是我们一辈子的幸福。

幼儿园教子征文（二）：孩子，让我陪你一起长大。

李荣。

本文推荐单位：克拉玛依区雅典娜幼儿园。

作者单位：录井公司。

7点20分幼儿园的大门准时打开，家长们拥挤着进门去接自己的宝贝，而此时的我很淡定的等着人少后不紧不慢的走进教室。于谨裴见了我也很淡定的微微一笑后跑过来给我一个大大的拥抱，此时此刻虽然我表现的还是很淡定，但是我的心早已被融化了。

我的孩子于谨裴，小名uu,今年三岁，在小班。自从她上幼儿园后我从来不会给她许愿第一个来接她，有时她会说：”妈妈，你能不能早点来接我。“我会说：”妈妈会尽量早点过去，但是我也有工作，如果提前下班去接你领导就会批评妈妈的。“从她的眼神里我看出她并不明白批评的意思，但也肯定知道这是个不好的词。

在上幼儿园之前我听过很多孩子入托”可怕“的表现，所以在uu入园前，我就开始做一些前期工作。经常带她在幼儿园的门口去看小朋友做操、玩滑滑梯，睡觉前讲一些关于小朋友上幼儿园的绘本，周末或者节假日带她去孩子多的地方玩，慢慢的幼儿园似乎在她心中成了一个向往的地方。也许是自己的前期工作做得比较充分，孩子入园的焦虑心态大大降低，很自然的就适应了集体生活。

我希望孩子多才多艺，出类拔萃，我更希望孩子能够快乐健康的成长。如果要二选一，我选择后者。我对教育不太在行，也很少看有关教育方面的书籍，但是，我认为努力做一名合格的妈妈，才是最重要的。

我一般不喜欢给她买太多的礼物，因为现在孩子得到的太多了，似乎慢慢少了我们小时候那种想了很久的一个东西终于得到后的喜悦感。我觉得孩子的每一个礼物都应该有一段故事的。从绘本上u了解到美人鱼是大海的英雄，天天都把这句话挂在嘴边。在玩具店里，我提前买好了美人鱼的玩具，把它藏了起来。u有个不好的习惯，就是每天一定要吃着奶瓶才能睡着。圣诞节临近，我告诉她圣诞老爷爷会在半夜悄悄来给你送礼物，但是她不给小婴儿送礼物，他只认定吃奶瓶睡觉的孩子就是小婴儿。u半信半疑的把奶瓶递给我，说：”妈妈，我不吃奶瓶就真的能得到礼物吗？“快天亮的时候把早已准备好的美人鱼娃娃放在枕边。早上和她一起故作惊喜地打开礼物，她高兴得把美人鱼拥在怀里，我告诉她：”宝贝，圣诞老爷爷已经认定你是个大孩子才给你送礼物的。如果以后睡觉再吃奶瓶子，他说不定就会悄悄地把美人鱼带走的。“她紧紧地抱着美人鱼说：”妈妈，我喜欢美人鱼，我以后不吃奶瓶子了。“没有哭，没有闹，在平和的沟通中既给她一个美丽的童话，也帮她戒掉了一个坏习惯，这个成功的过渡让我在u爸面前得意了很久。

父母是孩子最好的榜样。我一直不喜欢”望女成凤“这个词，因为妈妈没有成凤，所以要求孩子必须成凤，真是没有道理。我们只是想尽自己最大的努力给她当好榜样。

在她两岁的时候我开始给她放一些唐诗宋词的音频听，可是我发现她并不走心，而且听着听着就让我俩都很烦躁。是啊，我自己都不会背这些，凭什么让孩子去背呢。于是，每天晚上睡觉前我都会拿着《弟子规》读，读着读着，我会了她也会了，一年了她已经可以把《弟子规》从头背到尾。有一次在家，我问u爸是不是用洗衣机洗袜子了，u爸说自己手洗的，可是他的谎言当场被我揭穿，因为肥皂是干的。我给u爸使了个眼色，然后大发雷霆的说：”u爸，你怎么可以撒谎，弟子规里面说了‘凡出言、信为先、诈与妄、奚可焉’。自己说出来的话要诚实，怎么可以说谎？“于是，我拿出了以前在淘宝上买来的戒尺说：”u爸，把手伸出来，骗人是要受到惩罚，戒尺打手三下。“在u爸的大力配合下，我们这场戏演得非常成功。uu对爸爸表示同情的同时戒尺也在她心中起到了威慑的作用。似乎也明白了说谎是个什么意思了。

每天十点我会让她准时睡觉，慢慢大了，心眼也多了，有次，她躺下没两分钟就说自己要上厕所，去了之后躺下没过一分钟又说要去，我明白她是想故意出来看我们，或者逗我们。于是我跟着她进了厕所说：”于谨裴，你要是尿不出来就是骗人、说谎，你爸爸那天说谎我用什么惩罚他了？“她眼泪汪汪的说：”戒尺，妈妈，求求你别用戒尺打我的手，我现在就去睡觉“.看着她的委屈的小表情，我心中一下被针扎了一下，孩子，妈妈怎么舍得打你呢，可是一棵小苗成长为参天大树，事需要风雨和挫折的，妈妈不能总是对你和颜悦色啊！

称赞是比兴奋剂都要命的良药，对孩子，称赞尤为重要。我喜欢玩烘焙，每天我都会和孩子一起做一些甜点，她也很愿意当我的小帮手，不得不说我是个有心机的妈妈。我会请她帮我放一勺盐、两勺奶粉、三勺糖……当她放对了我要求的数量时，我会竖起大拇指告诉她你又聪明又能干。当看到我们亲自动手将白色的粉状物变成一个个香喷喷的饼干、面包、蛋糕、蛋挞的时候，她会很”得瑟“的告诉别人：”这是我和我妈妈一起做的，你快尝尝，好吃的要一起分享“.

幼儿园教子征文（三）：给孩子温暖和爱。

杨蒂。

本文推荐单位：克拉玛依区金龙幼儿园。

作者单位：克拉玛依区金龙幼儿园。

一、注重孩子品性的培养。

每个孩子一开始都是一张纯净的白纸，她的人生观是一天天从身边接触的人和社会中逐渐形成的。对我而言，主要比较注重以下几方面的培养。第一培养孩子的良好性格，教育孩子为人要大气，不要太计较，学会包容、宽容、多看别人的优点；第二培养孩子积极、上进的乐观心态；第三培养孩子的独立性；第四培养孩子广泛的兴趣爱好，尽量让孩子自由选择；第五培养孩子的学习责任感，养成自觉、认真的学习态度；第六培养孩子正确的人生观，少报怨，多做事，尊师重教，同学友爱。

二、重视与孩子的沟通，关注孩子身边的人和事。

在日常生活中与孩子相处时，许多家长头痛如何与孩子沟通，如何让孩子能积极主动与家长交流，并且愿意说出真话、心里话。这相当重要，如果你不了解孩子的心思就无从引导孩子。我的具体做法有以下几方面：

1、和孩子交心，把孩子放在平等的位置上。

作为家长要平等地和孩子交往，令她愿意主动与你分享她的心事，放下家长的尊严成为孩子的知心朋友。不要对孩子只是训斥、提要求，更多的是鼓励和赞赏。如孩子参加兴趣班，我从没有硬性的要求孩子要上什么培训班，要学习多少课外知识。从幼儿园开始，孩子对什么感兴趣，我就让她自己选择，她先后自主选择了画画、电子琴、长笛、舞蹈等培训班，在参加了一个周期后，最终还是只选择了画画。我就没有要求她再学习别的兴趣班，只要求她选择了就必须坚持。到现在高三了不管上学写作业多疲劳，一有空闲就会去画画，成了放松自己、减压的一个健康方式。这种超出了学习课外技能所预期的效果，让我倍感欣慰。

2、学会倾听。

做一个好的听众非常重要，每天我都会找合适的时机和孩子像朋友聊天似的轻松交流。上学后，孩子的主要问题是围绕着在学校与老师、同学的人际关系、学习关系展开的。我每天都会问问她今天在学校有什么新鲜事，有什么感受，孩子在轻松愉快的氛围里津津乐道，有开心，有烦恼。我对孩子的所有话题都极有兴趣，从孩子的讲述中去发现她目前存在的困惑和快乐，发现她需要帮助解决的问题。有时我会故意请教孩子，如问她课上老师讲了什么内容，在她讲给我听时我有时会故意说一些错误的认识和想法，她会按学到的.知识来反驳纠正我，这样的互动让她很有成就感。我和孩子几乎每天都这样开心的聊聊，让我能及时掌握她的思想情感，也让我们成了无话不说的朋友。她的同学们都很羡慕她和父母的这种关系。

3、加强家校联系。

孩子在读书期间，老师的作用是相当巨大的。非常幸运，我女儿的启蒙老师是个教学经验丰富又负责的好老师。记得女儿在上小学一年级时，因为是5岁半上的学，孩子自理能力和学习能力较低，在班里各个方面都不如别人，孩子自信心深受打击。我及时沟通了班主任，请老师在上课时有意多提问她给她机会，同时鼓励孩子，让她勇敢的坚持在每堂课上至少举一次手，向老师传达自己愿意发言的信息，慢慢树立起起她的自信心。请老师在平时的班级活动中多给孩子一些锻炼的机会，例如当个小组长，培养孩子的责任感。女儿在写作上一直比较有想法，班里的语文老师常常鼓励她大胆写出自己的想法，老师每次都细心批改她的作文，每次作文本一发下来，我和孩子就会马上一起仔细阅读老师给出的评语。通过我和老师的沟通，慢慢培养出女儿的自信。在克拉玛依市第一届小学生现场作文大赛时，老师们一致推荐女儿参加，她也不服众望，获得了这次大赛的二等奖，从此以后所有的作文比赛都有女儿的身影。这些经历对她的影响很大，她对自己更有自信了。女儿为此写了一篇励志文章《不做随波逐流的木头》刊登在克拉玛依石油报，当时我们都为她感到无比的骄傲。女儿上初中后，班主任作为一名年轻教师，大胆改革在班会上提议让学生自由竞选班委。女儿大胆地推荐自己，希望能够担任团支书的工作，协助老师管理班级事务，从这之后中学6年就一直担任着团支书的工作。虽然占用了一些学习时间，但我们感觉到孩子从中得到了很好的锻炼，不仅获得了老师和同学的信任，也显得更自信了。我们由衷地感谢孩子遇到了好学校、好老师、好班主任。如果不是老师的责任心，双方互相理解，密切配合，我们想要让孩子改变一些不足，会困难得多。

4、对孩子一些不良习惯的纠正，重引导而不是强迫。

现代社会信息的传播是开放式的，网络的诱惑无比强大，孩子接受的信息量与我们那时候相比大了许多，孩子的思维活跃，知识面广。到了孩子青春期，也是孩子的逆反期。很多时候，女儿总能找到各种理由辩解自己想做什么事，不做什么事。如果想强制女儿做什么事，多数情形下是失败的，我们的原则是尽量引导不强制，不要引起孩子的反叛心理。如孩子很喜欢看小说或上网，以前有段时间女儿一回家不是先写作业而是先开电脑或先看小说，我们就会耐心和她分析一个人成长阶段的主要任务是什么，上学期间什么事情应该是先完成的，学会分清主次。并以自身举例，让她认识到分清主次的重要性，比直接强迫她去写作业效果会好的多。

5、爱就要大声说出来。

在与孩子一起学习、生活的过程中，有时我也会遇到这样那样的困难，我苦口婆心地劝说与引导，却适得其反的现象也时有发生。碰到类似的事情，我苦恼过，也思索过。我们做父母的不能总是指责孩子，也应该自己反思一下，看看问题出在哪里？或许，我们可以尝试换一种方式，这样孩子会更容易接受一些呢？其实，只要有爱心、有创意，家庭教育也同样可以富有情趣。记得在女儿16岁生日那天，我为她精心选择了一个笔记本，在笔记本的首页我写下了一个母亲对女儿的爱和期待。我说”女儿：妈妈特别感谢你来到这个世界，给我们的生活带来了温暖和阳光，幸福和快乐，妈妈爱你！希望你永远幸福和快乐！“那天女儿抱着我开心地说：”妈妈我好爱你！“有一次，我对孩子的批评教育有点过了，以至于孩子有些伤心并有一些抵触情绪几天都不理我。我写了一张纸片”宝贝对不起！“递到她面前的桌子上。她也用小纸片回我，上面还画了一副女儿受委屈的表情并附言”没关系\",我们之间的隔阂就这样消除了。对孩子有时候需要换一种方式交流，让孩子感受到你对她的爱，爱需要大声说出来。

6、鼓励孩子交友。

现在的孩子都是独生子女，缺乏和兄弟姐妹一起成长的经历。对于孩子来说是一个情感上的极大缺失。为此我一直鼓励女儿多和同学交往。从小学时起，女儿的同学和小伙伴们就很喜欢来我家，我们也鼓励她多邀请小朋友来家玩，让她自己去考虑要怎么接待，怎么相处，既可培养孩子接人待物的能力，也可增进同学间的情谊。同时也鼓励她走出去，找合适的时间与同学去玩，假期多去参加一些实践活动，如经常带她去我的工作单位发挥她的画画特长，帮助我装饰教室协助我完成一些力所能及的事情，尽可能地创造接触社会的机会，逐渐认识社会，为日后能顺利地溶入社会做准备。

其实每个家庭的教育方式都有各自的特点和优势，我的方法不一定就是合理的，但我想，只要能和孩子达成有效沟通、能让孩子乐观向上、健康快乐成长的方法都是好方法。作为家长的我，在孩子的成长路上会尽力为其播撒阳光，给孩子温暖和爱！

**成功的方法千万种篇十一**

人生在世，短则区区数万日，长则匆匆几十年。在这短暂而漫长的岁月中。人们总会立下不少豪言壮语，幻想着自己的事业成功，学业顺利……然而，真正能赢取成功的人又有多少？为何人们美好的期望总被无情的判了死刑，人们奇妙的梦想总被一次次打破，没有掌握成功的办法便是头等障碍。

成功的道路是由目标铺成的。有位实业家曾说过：“没有目标，就没有成功可言。”的确，纵观历史，我们不难发现，人类的所有进步，大大小小的发明创造和成就，都是先确定目标然后再去实现的。只有目标在前方呼唤，你才会有追求目标的强大动力。它就似一盏路灯，照亮你前进的路。拥有它在我们身边，我们做任何事便会胸有成竹，每一天都过的充实、愉快。

成功的道路是由汗水浇灌的。古训云：“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”古希腊著名演说家德穆斯劳小时候口才平平，还有点口吃，但他为了实现自己的理想，他天天勤学苦练。终成为古希腊著名的演说家。一分耕耘，一分收获，我们只有付出辛勤的汗水，才能浇灌出成功之花。

成功的道路是由创新奠基的。当今世界首富——美国微软公司总裁比尔·盖茨凭着自己的创新力，只有了短短二十四年，让个人财富达到了五百亿美元，建立了自己的“帝国”。我们每个人都如同一粒种子，一粒具有茁壮成长所需一切条件的种子，只要有一块创新的沃土，就可以开花结果。让创新力成为我们的灵魂，共同铸造自己成功的大厦。

正如我国有句。

谚语。

所说：“得法这事半功倍，不得法者事倍功半。。”好的方法就像一把，一条通往成功的捷径。愿人人都能拥有明确的目标、辛勤的汗水、独特的创新力，让自己的成功之路一片光明！

在20xx年下学期，我考出了我五年来最出色的成绩。这让我很高兴、很兴奋。

而相对于上学期，又是我考的最差的一年，就是因为上学期我学习的反差。我学习的下降，才使我有个信念，加油。我一定要把学习成绩搞好，让爸妈放心，不让爸妈在劳累奔波中还要为我的学习操心。

在下学期，我不在经常看那些心爱的小说，把它们先放在了一边。等我把学习学好以后，我再去光顾我的小说吧！这天，我和奶奶去上街时，路过报刊亭，我的眼睛不停的向报刊亭望去。趁奶奶不注意，我一溜烟的跑进了报刊亭。一进去，一眼就看到了它，它就是对我启发很大，让我受益非浅的优秀作文选之《课堂内外》。它是一本很好的课外读物，书里的内容丰富，有作文指点、数学指南、好书推荐，还有英语超市。就是这一本普通的书让我的学习如火箭般上升，从以前的第25名上升到了现在的第2名。因为有作文指点，让我的语文有了很多收获；因为英语超市，让我不在对英语望而生畏；因为数学指点，让我对数学有了很大的兴趣。

这一本本普通的书，让我从读书中学到快乐，快乐中读书。正如有一句话所说：读书诱发了人的思绪，读书丰富了人的思想，读书开拓了人的精神世界。

古人云：“授人以鱼，不如授之以渔。”

与其送给别人一些鱼，让他一时坐享其成，还不如教给他捕鱼的方法，让他终身受益无穷，伟大的生物学家达尔文说：“一切知识中最有价值的是关于学习方法的知识。”伟大的物理学家爱因斯坦说：“成功=艰苦的劳动+正确的方法+少说空话。”

只有经历过，才能领悟到方法是多么的重要。在我学《公英1》时，我算是真的领悟到了什么是方法了，学公英的课比在学校学的英语难度要大多了，那本书我学了一个暑假，假期要结束了，所谓我们的世界末日也到来了———结业考核同学们个个都七嘴八舌地议论起来，还有的同学关注老师的一举一动，恨不得从老师的嘴里掏出点什么秘密呢！哎呀！老师再怎么神秘，也被“小侦探”袁小强揭了个短。原来我们考的是复习卷中的《20xx年3月真卷》。我们开始了紧张的“背答案”。不料老师说“同学们不要紧张，先放松一下自己清晰的大脑，我去一下洗手间”同学们都没在意，就这一会功夫，老师又换了一套试卷，真是计划赶不上变化！我们只好乖乖地考着这难度极大的试卷，虽然我的基础好，但成绩出来了，一级考过了，成绩不是我理想的成绩。

自从那件事过后，我特别重视解每到题的方法，再没出现过类似的事情，我也清楚地明白了：做什么事情都要讲究方法，不要为了懒惰，盗取答案，临阵磨枪，而不懂它是怎么解答的，最后吃亏的还是自己啊！

通过这一件普普通通的小事，让我懂得了一个个创造成功的真谛：方法即是捷径，方法即是效率，方法创造成绩，方法创造成功！

成功，它不是一朝一夕的成果。它是我们用无数的汗水换来的结晶。

——题记。

四个字：勤学苦练。

少年时代的齐白石，幻想做一名伟大的雕刻家。可是，他没有象其他年轻人那样，只是想想罢了。他付出了真实的行动。有一天，他去请教一位技术清湛的老者，如何提高自己的技术。老者便告诉他，你挑来一大筐石头，待你把它们磨成了泥浆的时候，你就会成为高手了。回去后，齐白石果真挑来了一大筐石头，并开始雕刻它们。日复一日年复一年，终于，那些石头被雕刻成了泥浆。齐白石的雕刻技术提升到了炉火纯青的境界，从此在雕刻界享有鼎鼎大名。

无独有偶，我国古代伟大的书法家王羲之之所以获得这么大的成功也是因为他的勤学苦练。相传，在王羲之家中有一口潭水。王羲之每次练完字就在这口潭水中洗笔。日复一日，这口潭水竟被染成黑色的啦！王羲之的书法也从此流芳百世，被后人所敬仰。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来！

古往今来无数成功者的背后，总会有鲜为人知的、曲折漫长而心酸的历程。它们也在向我们倾诉着同一个道理：只要你为梦想努力了、付出了、那么你终究会获得成功！

同学们，趁着我们人生中的黄金时期，让我们做高尔基笔下的海燕，迎着暴风雨向梦想冲刺吧！

。

**成功的方法千万种篇十二**

1不说”不可能”三个字。

2凡事第一反应：找方法，而不是找借口。

3遇到挫折对自己大声说：太棒了。

4不说消极的话，不落入消极情绪，一旦出现立即正面处理。

5凡事先预定目标，并且尽量别作”梦想版“。

6凡事预先作计划，尽量将目标视觉化。

7六点优先工作制，每一分，每一秒，都用一做事情。

8随时用零碎的时间（比如等人排队）做零碎的小活。

9守时。

10写下来，不要太依靠脑袋记忆。

11随时记录灵感。

12把重要的观念方法写下来，并贴起来以随时提示自己。

13走路比平时快走路时脚尖稍用力推进肢体……。

14每天出门前照镜子，给自己一个自信的笑容。

15每天自我反省一次。

16每天坚持一次运动。

17听心跳1分钟，指在做重要事前，疲劳时，想生气时紧张时。

18开会坐在前排。

19微笑。

20用心倾听，不打断对方说话。

21说话时，声音有力感觉自己声音似乎能产生有感受染力的磁场。

22同理心，说话之前先考虑于对方的感觉。

23每天有意识真诚地赞美别人三次以上。

24及时写感谢卡哪怕是用便筏写。

25不用训斥，指责的口吻跟别人说话。

26控制住不要让自己做出认为自己辩护的第一反应。

27每天多做一份”份外事“。

28不管任何方面每天必须至少“进步一点点”

29每天提前15分钟上班推迟30分钟下班。

30每天在下班前15分钟的时间做一天的整理工作。

31定期存钱。

32节俭。

33时常运用“头脑风暴”

34格守诚信说到做到。

**成功的方法千万种篇十三**

温莎结适合用于宽领型的衬衫，该领结应多往横向发展，应避免材质过厚的领带，领结也勿打得过大。

2、交叉结。

这是对于单色素雅质料且较薄领带适合选用的领结，对于喜欢展现流行感的男士不妨多加使用“交叉结”。

3、双环结。

一条质地细致的领带再搭配上双环结颇能营造时尚感，适合年轻的上班族选用。该领结完成的\'特色就是第一圈会稍露出于第二圈之外，可别刻意给盖住了。

4、平结。

・平结为最多男士选用的领结打法之一，几乎适用于各种材质的领带。

・要诀：领结下方所形成的凹洞需让两边均匀且对衬。

5、双交叉结。

资料。

6、亚伯特王子结。

适用於浪漫扣领及尖领系列衬衫，搭配浪漫质料柔软的细款领带。正确打法是在宽边先预留较长的空间，在绕第二圈时尽量贴合在一起即可完成此一完美结型。

7、四手结(单结)。

是所有领结中最容易上手的，适用於各种款式的浪漫系列衬衫及领带。

8、浪漫结。

浪漫是一种完美的结型，故适合用於各种浪漫系列的领口及衬衫。完成後将领结下方之宽边压以绉摺可缩小其结型，窄边亦可将它往左右移动使其小部份出现於宽边领带旁。

9、简式结(马车夫结)。

适用於质料较厚的领带。最适合打在标准式及扣式领口之衬衫，将其宽边以180度由上往下翻转，并将折叠处隐藏於後方，待完成後可再调整其领带长度。是最常见的一种结形。

10、十字结(半温莎结)。

此款结型十分优雅及罕见，其打法亦较复杂，使用细款领带较容易上手。最适合搭配在浪漫的尖领及标准式领口系列衬。

**成功的方法千万种篇十四**

网站上线之后如何推广的问题便摆在了新手站长面前，推广方法网上多达数百种，个人觉得适合大多数新手站长的推广方法有以下几种：

1.网站上线之后首先得搞好内容建设，在进行其他推广方式前一定要把网站内容充实，各部分信息要完善，界面设计要让人看得舒服，不求华丽，只求简洁实用，内容建设搞好了，才能留得住用户。

2.利用网络通讯工具，比如qq，阿里旺旺，msn，加跟你同行的qq群，没事的时候在群里乱侃，然后适当的发下自己的网站。本人刚开始也是用这种方法推广的，只要有耐心还是能带来一些流量的。

3.通过百度贴吧，知道等宣传，注册一些账号到百度知道，贴吧，新浪爱问，雅虎知识，qq问问等网站去回答问题。当然得找到自己所在行业的分类，查询网民所提问题，回答一些，记得要带上自己的网址。只要认真回答了问题，一方面能带来流量，另一方面对于新站的收录也是有好处的。

另外也可以写几篇到站长站，a5去投稿，不仅可以起到宣传的作用，还能吸引蜘蛛，何乐而不为！

5.网站优化，主要包括内容的优化，外链的优化，关键词优化等。外链优化涉及到友情链接，友情连接虽然带来不了多少流量，但是友情连接是seo不可缺少的元素，找友链一定要找相关行业的，尽量找些快照新的链接。

关键词在搜索引擎中的排名主要由四个因素决定：1.关键词在网页中的位置，在title中含有关键词无疑能提升网页排名。2.频率，关键词在网页中出现的频率也会影响到在搜索结果中的排名。3.外链，准确地说，指向该网页的链接的数量与该网页指向外部的链接数量的比值，对网页在搜索结果中的排名是至关重要的。4.点击次数最后一个可能影响网站在搜索结果中排名的因素就是网站的点击次数是否高于参与排序的其他网页。根据用户对搜索结果的反馈，点击次数的多少可能会对搜索结果的排序产生影响。

以上方法选择几个结合使用效果会很好的，当然方法还贵在坚持，最后祝各位站长流量步步高升！

**成功的方法千万种篇十五**

教育孩子的工作是一个长期、复杂而又艰巨的工作，每个宝宝都有优缺点，应据宝宝的特点实施相应的教育方法。宝宝现在7岁了，优点是有个性、自主性强、不受约束、乐观、爱交际、精力充沛、语言表达能力强，有男子汉的阳刚性，缺点是脾气急、兴奋点低、自制力差，总惹出小麻烦，整体表现是一个真正的小男子汉。通过这几年的教育发现经验不多，教训不少，希望通过不断地学习、反思以及跟大家的交流，能够促进家长与孩子共同进步、提高。

首先，从比较好的来讲，主要有三点经验：

1、注重陪伴孩子，尤其是父亲。从小虽然有老人帮忙，但总的来讲，以父母为主，老人为辅，父母尽力保证多陪孩子，多和孩子交流，增进相互了解，利于感情沟通。

2、父亲多展现男子汉气质。比较注意培养孩子的男子汉意识，从很小就经常告诉他：“男子汉，勇敢勇敢！”“男子汉大丈夫，不哭！”另外在处理问题时，勇于担当、敢负责任，展示男人积极向上的阳刚形象。

3、为孩子树立良好榜样。除了男子汉气质的培养，还注意为孩子做好表率和榜样，比如经常多看书多学习，树立爱学习的形象，比如教育孩子要孝敬老人，过年过节定期带孩子回老家看望老人，给老人准备礼物等等，让孩子在潜移默化中受到润物细无声的熏陶。

其次，从不足来看，主要有三点教训：

1、作为家长，脾气急，有时太暴躁，耐心不够，压不住火气。很多时候，孩子并没有什么大错误，却大嗓门吼来吼去，有时甚至动手打他，既影响孩子心情，也影响了孩子性格脾气的养成。

2、在孩子学习习惯的养成上，做的不好，缺乏耐心，特别是入学前后，投入精力不够，有点放纵。

3、作为父亲，平时对孩子日常习惯养成方面，投入精力太少，关心不够。

最后，为了将来能够更好，有三点思考：

1、要给孩子信心，注意保护孩子的自信，注意培养孩子开朗乐观、积极向上的性格。2、要给孩子成长的空间，允许孩子犯错误，孩子做错了事要换位思考，多理解孩子、尊重孩子，少数落孩子，当然必须要正确教育引导。3、要正确对待孩子成绩，小的时候关键是好习惯的养成，要有耐心，舍得投入精力，培养孩子“自己要学习，而非别人要他学”的理念。

**成功的方法千万种篇十六**

许多时候，我们是由于匮乏感而去追求。如果我们看进自己的内心，会发现我们往往想要某个东西，是出自恐惧、自卑感、焦虑或缺乏安全感，希望藉由得到一个美好的东西，能让那些不好的感觉消失，自己就会更快乐、更有自信。但如果动机是源于匮乏感，一方面会阻碍我们想要达成的目标;另一方面，即使得到了原先追求的事物，内在的那些痛苦依旧会使我们觉得自己还是不够好，必须再达到更大的成就，才会获得真正的满足和快乐……在这样的动机下，我们非但不能享受追寻梦想的过程，也无法享受我们所创造的一切。

因此，我们的动机必须是出于爱、兴奋、喜悦和冒险感，而不是因为恐惧、担忧或匮乏感。当我们发现了自己真正的热情，那股热情就会不断推动着我们勇往向前，去实现自己的目标。

二、净化负面的情绪和思想。

在每个人的内在里，都有许多过去残留下来的伤痛。这些伤痛可能是源自于过去的挫折、失败经验、关系中的冲突，或是生命初期受到的负面影响。我们不断被负面情绪和负面思想纠缠、打扰，所以感觉不到自己的心真正的渴望。因为，伤痛淹没了我们真实的感觉。

每当我们遭遇挫折，或面对未知的情况，内在就会浮现许多的恐惧、焦虑和自我怀疑。我们往往不知道如何处理这些一波波席卷而来的负面情绪。我们可能会裹足不前、想逃离逃避，或是努力与不安的感觉对抗，但都无助于消除困扰我们的那些负面情绪。

因为克制负面的感觉，或努力将负面感觉变成正面的，只会增强负面情绪对我们的影响。对于内在浮现的负面情绪和负面思想，我们唯一能做的就是强烈的觉知到它们，看见它们的存在，并经验那种不舒服的感觉。当我们经验负面情绪时，虽然会感到不舒服，但当我们有耐心的和情绪待在一起一段时间，就会看到负面情绪逐渐的化解了。透过面对与经验内在的恐惧和伤痛，就可以净化它们，使我们回到平静和正向的感觉之中。当造成负面程序的伤痛被化解时，程序就会自动转为正面的，外在的问题也会随之消失了。

三、建立正面的心理状态。

我们可以透过一些方法，建立起正面的心理状态：

1.正确的身体姿势：我们的身体姿势会随着心情自然改变，同样的，透过改变身体的姿势，也可以影响我们的心理状态。当我们将身体姿势调整为正面、挺直时，我们内在就会感觉到一股自信和力量。

2.正向的观点：巴观说：﹁伟大的领导者都拥有伟大的观点。﹂你可以学习你向往的那些成功人士所抱持的观点和思维。对你想创造出来的事物，用正向的观点在内在看见成功的画面。专注于一件事情的机会与可能性，有助于我们将这个可能性创造出来。

3.将焦点放在我们所拥有的：我们经常对那些得不到的人事物耿耿于怀，却忽略了我们拥有的一切。学习将焦点放在我们已经拥有的事物上，会让我们感觉到自己是丰盛的，并使我们建立起丰盛意识。

**成功的方法千万种篇十七**

1.成功苦中求，梅花寒里开。

2.成功永不放弃，放弃永不成功。

3.人生不怕重来，就怕没有将来。

4.做事是否快捷，不在一时奋发，而在能否持久。

5.成功者往往有个计划，而失败者往往有个托辞。

6.拥有资源不能成功，善用资源才能成功。

7.一个会向别人学习的人就是一个要成功的人。

8.成功和失败最大的差别在于想法。

9.你不喜欢我，这是种病，得治。

10.努力不一定成功;但是放弃必定会失败。

11.成功就以为着我们有生活的选择权。

12.理想的实现只靠干，不靠空谈。

13.小成功靠自己，大成功靠团队。

14.只要决心成功，失败永远不会把你击倒。

15.成功的速度=品德+修养+成熟度。

16.追两只兔子作者：将会一无所获。

17.形成天才的决定因素应该是勤奋。

18.耐心和持久胜过激烈和狂热。

19.不经一翻彻骨寒，怎得梅花扑鼻香。

20.失败是成功之母，检讨是成功之父。

**成功的方法千万种篇十八**

作者单位：克拉玛依市城投公司。

宝贝一晃五岁了，从孕育你的第一天到第一次胎动到宝贝的小脚丫在妈妈肚皮上狠踹，从会笑到会认人，从翻身、爬坐走跑，从学着叫妈妈爸爸到长篇大论，爸爸妈妈有幸和你一起享受你的开心，有幸见证你的进步，有幸陪伴你走过最纯真，最美好的时光，和你一同成长。作为家长，每一个宝贝对爸爸妈妈来说都是最优秀最棒的，其实我教育孩子的经验很简单，真心希望大家共同分享和借阅每一个孩子的闪光点。

一、有声。

1、家庭氛围。从宝贝呱呱落地的第一天起，快乐的家庭氛围对于每个宝贝来说是教育的一个好的开始。我们是个大家庭，爷爷奶奶喜欢热闹，从小家里祖孙三代十几口人都在爷爷奶奶家吃饭，每每吃饭，大人们一桌相互交流，小家伙们一桌嘻嘻哈哈，全家欢声笑语，其乐融融。

2、惯耳音。宝贝1岁11个月的时候就会唱200多首儿歌，三字经会背一大半了。爸爸爱音乐，每每有新歌，爸爸都会下载买碟，开车、运动、做家务等等都不会放过享受音乐的时刻。有了宝贝后，爸爸第一件事就是买了一个迷你便携音箱，很用心的下载很多儿歌、三字经、故事等，宝贝每晚睡觉前自己拿着小音箱，喜欢的就听，不喜欢的自己选择跳过，久而久之宝贝不光会听的懂，更能很清晰的用自己的语言表达出来。

二、习惯。

1、吃饭。每次我带着孩子出去聚会，大多数妈妈都是拿着碗追着孩子喂饭，等孩子吃饱了自己再吃，我家宝贝倒是自个专心的吃完饭，再跑去找小朋友玩。有人问我：”好羡慕你家孩子啊！“其实，孩子越小，习惯越容易养成，从宝贝抓勺吃饭的第一天起，我们就鼓励她自己吃，如果她因一时贪玩不想吃，这顿饭就此停止，想吃饭就等到下一餐，中间无论何原因都不会添加任何食物，让她从小就明白：吃饭的时候不吃饱肚子饿了也没饭吃。宝贝现在5岁了，吃饭从来没有操心过，幼儿园小班的时候，宝贝回家很自豪的告诉我：”妈妈，今天班里的小朋友不吃饭，我给他们喂饭“,我竖起大拇指表扬她。

2、爸爸妈妈以身作则。我不夸张的说我的宝贝自3岁起就是小小能手：回到家主动把鞋摆放整齐；她会搬个小板凳跟我们一起洗衣服；衣服洗完了她会主动把衣服叠的方方正正；记得有一次宝贝扫地，手上起了好大的血泡，我们心疼了很久呢……这些习惯的养成真的非常简单，就是家长平时的生活习惯就能无形中传输给宝贝。

3、原则事情一定要严厉。给孩子一共报了画画、唱歌和跳舞三个业余班，每每老师布置家庭作业，宝贝都是提前完成，生怕下节课不会。大多数家长都认为”没有规矩不成方圆“,给孩子定了很多这样那样的规矩，我的教育以”宽松式教育“为主，定规矩谈不上，但是很多原则性的规矩要严厉明确的告诉孩子，比如：上课的时候自己认真听，你如果不会主动问老师，爸爸妈妈也不会，因为爸爸妈妈没有上课；在家的时候有人敲门必须叫大人开门；插座和电器不能碰等等之类的规矩。

4、懒妈。指优育有备”勤劳的懒妈“,生活在信息爆炸的时代，首先”懒妈“要从各种学说、各种观点中，善于查找适合自己孩子教育成长的信息；其次”懒妈“要具备很强的内心定力，不断的学习和努力，自身的思想和精神就能带给孩子坚定的内心；其次，”懒妈“不要掌握孩子所有的时间和活动，要给孩子一个更大的成长空间，很多妈妈带着孩子盲目过早的智力开发，其实静下心来想一想，运动场上起跑第一的人往往不是最后的夺冠者，尤其是长跑比赛，有经验的长跑运动员，在起跑的时候有意不跑第一，体能均衡分配，以便最后还能向着终点冲刺；当然，做一个不帮孩子的”懒妈妈“,才能提高孩子在生活上的独立自主能力。

5、坚持。我给孩子报了画画、唱歌和舞蹈，其实我家宝贝是很愿意接受更多的新事物的，最近班里很多小朋友报了钢琴和电子琴，宝贝也想跟风一样要学钢琴，为了不扼杀她对学习的兴趣，我很坚定的告诉她：”爱学习很棒，可是如果能把每一项学习坚持下来就难能可贵了！如果你能把画画、跳舞和唱歌课堂上认真听课，课外认真学习，坚持下来，我就答应你报钢琴班。“宝贝说：”妈妈，我记住了，只要我坚持我上的课，你就让我报钢琴班。“从那以后，宝贝的兴趣班我再也没有操心过，每个老师都是竖起大拇指的表扬孩子学习的认真和专注度。

三、愿意。

1、宝贝：”我愿意“.我教育孩子的原则是不勉强孩子，任何事情都征求孩子的意见，让孩子主动做”我愿意“的事情。而小的细节更需要培养孩子自己去感受对错，如果家长刻意的告诉孩子哪些是对的哪些是错的，孩子就会失去自我判断的能力，什么事都先问大人，如孩子打碎东西，不能青红皂白的收拾孩子，要主动跟孩子交流为什么碎？打碎了对不对？前因后果让孩子自己慢慢体会，就像我们小时候背诵”人之初，性本善“一样，小时候不理解什么意思，随着生活社会经验慢慢就能感受三字经的博大精深之处了。

2、家长要愿意和孩子共同进步。善于换位思考，宝贝已经很优秀了，自己呢？往往家长忽略了很重要的一点，就是总是要求孩子德智体美劳全面发展，扪心自问，自己能做到吗？教育孩子的同时，首先家长也要反思，”有其母必有其女“,优秀的父母才能带出有思想有活力聪明的宝宝，家长从我做起，从点滴做起，给孩子树立好榜样，和孩子共同进步，错误观点同孩子共同分析成长，正确观点取其精华，不断精进。

四、引导。

1、让孩子自由的想象。宝贝从3岁起，无论翻到哪一本书，她都能编出奇幻的故事，甚至能讲1个小时。我每天会跟孩子沟通，了解孩子幼儿园白天和小朋友的趣事，晚上睡觉前，我躺在床上，就会给孩子编故事，把她在幼儿园的小朋友、老师等等都会编进故事里；我也会把”小红帽“的故事版本改编成她自己去幼儿园，被坏人拐跑之类的融合到安全教育里；我更会鼓励她主动编故事，买一本新书先让孩子自己看图编故事，随后我以”小故事，大道理“的方式编一个故事给她听，最后我再给她念原版故事；最近宝贝爱上”词语接龙“的游戏，记得宝贝第一次玩词语接龙，爸爸：”毛毛虫“,宝贝接：”虫影“,爸爸问：”虫影“何意？宝贝答：”虫的影子啊！“给孩子一个自己无限的思维空间何乐而不为呢？当然我的初衷希望让宝贝能灵活多变的运用丰富多彩的语言。

2、让阅读充满孩子的世界。很少有孩子会主动喜欢上阅读，通常都必须有个人引领他们进入书中奇妙的世界。---奥维尔。普瑞斯特科。孩子去超市，我只允许她选一件自己最喜欢的物品，她每次选的都是书。我读书的习惯已经坚持十几年了，每晚睡觉前必须看1个小时书才能睡着，所以从小宝贝就有模有样的跟着我拿着一本书，坐在床头翻呀翻，有时候可爱至极的逗我噗嗤的大笑，()当然，她每次看完书我都会跟她分享阅读心得。让宝贝爱上阅读其实很简单，那就是给宝贝一个轻松阅读的环境，不光大人要带头阅读，相互分享交流，更要创造让她随手处处都可拿到书的环境。

3、锻炼孩子自信有胆识。从幼儿园小班起，班里的第一次活动主持由宝贝担任，唱歌、讲故事都拿过奖。其实做一个自信、有胆识的宝贝其实不难，我家宝贝很小的时候胆子很小，尤其见到叔叔就哭，后来我想了一下，孩子自小都是妈妈照顾左右陪伴，后来有意识的让爸爸多陪孩子玩，多参加爸爸的聚会，多让爸爸的性格去引导感染孩子，这样孩子的性格就会开朗胆大很多；爸爸有5个发小，每家都有孩子，大多数比我家宝贝年龄大，每周我们都要举行家庭聚会，大人们相互交流生活育子经验，小朋友们跟着大孩子能接触到很多有趣的游戏，并能吸取大孩子组织、照顾小朋友的方法，开阔眼界，每次聚会，大孩子们都会排一个节目，然后轮流给我们表演，也给孩子们充分展示和锻炼胆量的机会。

4、引导孩子勇敢面对困难。

（1）勇敢。说到勇敢，我家宝贝虽然是个女孩，但从小爬上爬下，喜欢跟大孩子到游乐场玩比较惊险刺激的游玩，记得宝贝小时候遇到一个看起来稍微有点高的台阶，她不敢跳，我觉得她跳下来应该没有难度，刚好朋友的男宝贝胆大调皮，很轻松的就跳了下来，我就鼓励宝贝：”台阶有点高，妈妈害怕，我们每个人排着对轮流跳，哥哥先跳，你第二，妈妈第三，你跳下去了扶着妈妈好不好？“然后宝贝勇敢的说：”妈妈，别怕，我先跳下去保护你！“当然，这种试探性的引导，首先要了解孩子的性格，要根据孩子的自身能力因人而异适当的引导，引导过度，会给孩子造成心理压力。

（2）面对。我从小引导孩子不能打人，打人是不对的，可是每每被别的孩子欺负，她就回来哭着给我告状，所以跟很多妈妈交流的时候，很多家长都会很头疼这个话题：”如果小朋友欺负自己家的宝贝，你教孩子如何处理？“其实这是一个很敏感的话题，教孩子主动打人当然不对，可是如果一味的被别人欺负，哪个家长不心疼自己的孩子啊？我的教育方式就是根据孩子的性格视情况引导，如果孩子主动攻击性很强，家长应该正确的引导把这种主动攻击转化为正能量的引导，如用变形金刚、葫芦娃等故事的形式引导；而如果孩子很弱势，经常会被欺负，家长更应该适当的引导孩子自我保护的意识。

如果孩子遇到问题和困难，每位家长都能关注和用心的对待和引导，那每个孩子都将会是有正义感、充满正能量的好宝贝。

五、愿意被感动。

宝贝，你一点一滴的成长都带给我们惊喜，妈妈每每都想把它记录下来：调皮的你第一次游泳，天真的你第一次独立迈出脚步，可爱的你第一次叫妈妈，认真的你第一次背唐诗，害羞的你第一次唱歌，懂事的你帮妈妈做家务……你用自己的方式感动着身边每一个人，证明着你的存在，那将是我们最开心最快乐的事，更是我们一辈子的幸福。

幼儿园教子征文（二）：孩子，让我陪你一起长大。

李荣。

本文推荐单位：克拉玛依区雅典娜幼儿园。

作者单位：录井公司。

7点20分幼儿园的大门准时打开，家长们拥挤着进门去接自己的宝贝，而此时的我很淡定的等着人少后不紧不慢的走进教室。于谨裴见了我也很淡定的微微一笑后跑过来给我一个大大的拥抱，此时此刻虽然我表现的还是很淡定，但是我的心早已被融化了。

我的孩子于谨裴，小名uu,今年三岁，在小班。自从她上幼儿园后我从来不会给她许愿第一个来接她，有时她会说：”妈妈，你能不能早点来接我。“我会说：”妈妈会尽量早点过去，但是我也有工作，如果提前下班去接你领导就会批评妈妈的。“从她的眼神里我看出她并不明白批评的意思，但也肯定知道这是个不好的词。

在上幼儿园之前我听过很多孩子入托”可怕“的表现，所以在uu入园前，我就开始做一些前期工作。经常带她在幼儿园的门口去看小朋友做操、玩滑滑梯，睡觉前讲一些关于小朋友上幼儿园的绘本，周末或者节假日带她去孩子多的地方玩，慢慢的幼儿园似乎在她心中成了一个向往的地方。也许是自己的前期工作做得比较充分，孩子入园的焦虑心态大大降低，很自然的就适应了集体生活。

我希望孩子多才多艺，出类拔萃，我更希望孩子能够快乐健康的成长。如果要二选一，我选择后者。我对教育不太在行，也很少看有关教育方面的书籍，但是，我认为努力做一名合格的妈妈，才是最重要的。

我一般不喜欢给她买太多的礼物，因为现在孩子得到的太多了，似乎慢慢少了我们小时候那种想了很久的一个东西终于得到后的喜悦感。我觉得孩子的每一个礼物都应该有一段故事的。从绘本上u了解到美人鱼是大海的英雄，天天都把这句话挂在嘴边。在玩具店里，我提前买好了美人鱼的玩具，把它藏了起来。u有个不好的习惯，就是每天一定要吃着奶瓶才能睡着。圣诞节临近，我告诉她圣诞老爷爷会在半夜悄悄来给你送礼物，但是她不给小婴儿送礼物，他只认定吃奶瓶睡觉的孩子就是小婴儿。u半信半疑的把奶瓶递给我，说：”妈妈，我不吃奶瓶就真的能得到礼物吗？“快天亮的时候把早已准备好的美人鱼娃娃放在枕边。早上和她一起故作惊喜地打开礼物，她高兴得把美人鱼拥在怀里，我告诉她：”宝贝，圣诞老爷爷已经认定你是个大孩子才给你送礼物的。如果以后睡觉再吃奶瓶子，他说不定就会悄悄地把美人鱼带走的。“她紧紧地抱着美人鱼说：”妈妈，我喜欢美人鱼，我以后不吃奶瓶子了。“没有哭，没有闹，在平和的沟通中既给她一个美丽的童话，也帮她戒掉了一个坏习惯，这个成功的过渡让我在u爸面前得意了很久。

父母是孩子最好的榜样。我一直不喜欢”望女成凤“这个词，因为妈妈没有成凤，所以要求孩子必须成凤，真是没有道理。我们只是想尽自己最大的努力给她当好榜样。

在她两岁的时候我开始给她放一些唐诗宋词的音频听，可是我发现她并不走心，而且听着听着就让我俩都很烦躁。是啊，我自己都不会背这些，凭什么让孩子去背呢。于是，每天晚上睡觉前我都会拿着《弟子规》读，读着读着，我会了她也会了，一年了她已经可以把《弟子规》从头背到尾。有一次在家，我问u爸是不是用洗衣机洗袜子了，u爸说自己手洗的，可是他的谎言当场被我揭穿，因为肥皂是干的。我给u爸使了个眼色，然后大发雷霆的说：”u爸，你怎么可以撒谎，弟子规里面说了‘凡出言、信为先、诈与妄、奚可焉’。自己说出来的话要诚实，怎么可以说谎？“于是，我拿出了以前在淘宝上买来的戒尺说：”u爸，把手伸出来，骗人是要受到惩罚，戒尺打手三下。“在u爸的大力配合下，我们这场戏演得非常成功。uu对爸爸表示同情的同时戒尺也在她心中起到了威慑的作用。似乎也明白了说谎是个什么意思了。

每天十点我会让她准时睡觉，慢慢大了，心眼也多了，有次，她躺下没两分钟就说自己要上厕所，去了之后躺下没过一分钟又说要去，我明白她是想故意出来看我们，或者逗我们。于是我跟着她进了厕所说：”于谨裴，你要是尿不出来就是骗人、说谎，你爸爸那天说谎我用什么惩罚他了？“她眼泪汪汪的说：”戒尺，妈妈，求求你别用戒尺打我的手，我现在就去睡觉“.看着她的委屈的小表情，我心中一下被针扎了一下，孩子，妈妈怎么舍得打你呢，可是一棵小苗成长为参天大树，事需要风雨和挫折的，妈妈不能总是对你和颜悦色啊！

称赞是比兴奋剂都要命的良药，对孩子，称赞尤为重要。我喜欢玩烘焙，每天我都会和孩子一起做一些甜点，她也很愿意当我的小帮手，不得不说我是个有心机的妈妈。我会请她帮我放一勺盐、两勺奶粉、三勺糖……当她放对了我要求的数量时，我会竖起大拇指告诉她你又聪明又能干。当看到我们亲自动手将白色的粉状物变成一个个香喷喷的饼干、面包、蛋糕、蛋挞的时候，她会很”得瑟“的告诉别人：”这是我和我妈妈一起做的，你快尝尝，好吃的要一起分享“.

幼儿园教子征文（三）：给孩子温暖和爱。

杨蒂。

本文推荐单位：克拉玛依区金龙幼儿园。

作者单位：克拉玛依区金龙幼儿园。

一、注重孩子品性的培养。

每个孩子一开始都是一张纯净的白纸，她的人生观是一天天从身边接触的人和社会中逐渐形成的。对我而言，主要比较注重以下几方面的培养。第一培养孩子的良好性格，教育孩子为人要大气，不要太计较，学会包容、宽容、多看别人的优点；第二培养孩子积极、上进的乐观心态；第三培养孩子的独立性；第四培养孩子广泛的兴趣爱好，尽量让孩子自由选择；第五培养孩子的学习责任感，养成自觉、认真的学习态度；第六培养孩子正确的人生观，少报怨，多做事，尊师重教，同学友爱。

二、重视与孩子的沟通，关注孩子身边的人和事。

在日常生活中与孩子相处时，许多家长头痛如何与孩子沟通，如何让孩子能积极主动与家长交流，并且愿意说出真话、心里话。这相当重要，如果你不了解孩子的心思就无从引导孩子。我的具体做法有以下几方面：

1、和孩子交心，把孩子放在平等的位置上。

作为家长要平等地和孩子交往，令她愿意主动与你分享她的心事，放下家长的尊严成为孩子的知心朋友。不要对孩子只是训斥、提要求，更多的是鼓励和赞赏。如孩子参加兴趣班，我从没有硬性的要求孩子要上什么培训班，要学习多少课外知识。从幼儿园开始，孩子对什么感兴趣，我就让她自己选择，她先后自主选择了画画、电子琴、长笛、舞蹈等培训班，在参加了一个周期后，最终还是只选择了画画。我就没有要求她再学习别的兴趣班，只要求她选择了就必须坚持。到现在高三了不管上学写作业多疲劳，一有空闲就会去画画，成了放松自己、减压的一个健康方式。这种超出了学习课外技能所预期的效果，让我倍感欣慰。

2、学会倾听。

做一个好的听众非常重要，每天我都会找合适的时机和孩子像朋友聊天似的轻松交流。上学后，孩子的主要问题是围绕着在学校与老师、同学的人际关系、学习关系展开的。我每天都会问问她今天在学校有什么新鲜事，有什么感受，孩子在轻松愉快的氛围里津津乐道，有开心，有烦恼。我对孩子的所有话题都极有兴趣，从孩子的讲述中去发现她目前存在的困惑和快乐，发现她需要帮助解决的问题。有时我会故意请教孩子，如问她课上老师讲了什么内容，在她讲给我听时我有时会故意说一些错误的认识和想法，她会按学到的.知识来反驳纠正我，这样的互动让她很有成就感。我和孩子几乎每天都这样开心的聊聊，让我能及时掌握她的思想情感，也让我们成了无话不说的朋友。她的同学们都很羡慕她和父母的这种关系。

3、加强家校联系。

孩子在读书期间，老师的作用是相当巨大的。非常幸运，我女儿的启蒙老师是个教学经验丰富又负责的好老师。记得女儿在上小学一年级时，因为是5岁半上的学，孩子自理能力和学习能力较低，在班里各个方面都不如别人，孩子自信心深受打击。我及时沟通了班主任，请老师在上课时有意多提问她给她机会，同时鼓励孩子，让她勇敢的坚持在每堂课上至少举一次手，向老师传达自己愿意发言的信息，慢慢树立起起她的自信心。请老师在平时的班级活动中多给孩子一些锻炼的机会，例如当个小组长，培养孩子的责任感。女儿在写作上一直比较有想法，班里的语文老师常常鼓励她大胆写出自己的想法，老师每次都细心批改她的作文，每次作文本一发下来，我和孩子就会马上一起仔细阅读老师给出的评语。通过我和老师的沟通，慢慢培养出女儿的自信。在克拉玛依市第一届小学生现场作文大赛时，老师们一致推荐女儿参加，她也不服众望，获得了这次大赛的二等奖，从此以后所有的作文比赛都有女儿的身影。这些经历对她的影响很大，她对自己更有自信了。女儿为此写了一篇励志文章《不做随波逐流的木头》刊登在克拉玛依石油报，当时我们都为她感到无比的骄傲。女儿上初中后，班主任作为一名年轻教师，大胆改革在班会上提议让学生自由竞选班委。女儿大胆地推荐自己，希望能够担任团支书的工作，协助老师管理班级事务，从这之后中学6年就一直担任着团支书的工作。虽然占用了一些学习时间，但我们感觉到孩子从中得到了很好的锻炼，不仅获得了老师和同学的信任，也显得更自信了。我们由衷地感谢孩子遇到了好学校、好老师、好班主任。如果不是老师的责任心，双方互相理解，密切配合，我们想要让孩子改变一些不足，会困难得多。

4、对孩子一些不良习惯的纠正，重引导而不是强迫。

现代社会信息的传播是开放式的，网络的诱惑无比强大，孩子接受的信息量与我们那时候相比大了许多，孩子的思维活跃，知识面广。到了孩子青春期，也是孩子的逆反期。很多时候，女儿总能找到各种理由辩解自己想做什么事，不做什么事。如果想强制女儿做什么事，多数情形下是失败的，我们的原则是尽量引导不强制，不要引起孩子的反叛心理。如孩子很喜欢看小说或上网，以前有段时间女儿一回家不是先写作业而是先开电脑或先看小说，我们就会耐心和她分析一个人成长阶段的主要任务是什么，上学期间什么事情应该是先完成的，学会分清主次。并以自身举例，让她认识到分清主次的重要性，比直接强迫她去写作业效果会好的多。

5、爱就要大声说出来。

在与孩子一起学习、生活的过程中，有时我也会遇到这样那样的困难，我苦口婆心地劝说与引导，却适得其反的现象也时有发生。碰到类似的事情，我苦恼过，也思索过。我们做父母的不能总是指责孩子，也应该自己反思一下，看看问题出在哪里？或许，我们可以尝试换一种方式，这样孩子会更容易接受一些呢？其实，只要有爱心、有创意，家庭教育也同样可以富有情趣。记得在女儿16岁生日那天，我为她精心选择了一个笔记本，在笔记本的首页我写下了一个母亲对女儿的爱和期待。我说”女儿：妈妈特别感谢你来到这个世界，给我们的生活带来了温暖和阳光，幸福和快乐，妈妈爱你！希望你永远幸福和快乐！“那天女儿抱着我开心地说：”妈妈我好爱你！“有一次，我对孩子的批评教育有点过了，以至于孩子有些伤心并有一些抵触情绪几天都不理我。我写了一张纸片”宝贝对不起！“递到她面前的桌子上。她也用小纸片回我，上面还画了一副女儿受委屈的表情并附言”没关系\",我们之间的隔阂就这样消除了。对孩子有时候需要换一种方式交流，让孩子感受到你对她的爱，爱需要大声说出来。

6、鼓励孩子交友。

现在的孩子都是独生子女，缺乏和兄弟姐妹一起成长的经历。对于孩子来说是一个情感上的极大缺失。为此我一直鼓励女儿多和同学交往。从小学时起，女儿的同学和小伙伴们就很喜欢来我家，我们也鼓励她多邀请小朋友来家玩，让她自己去考虑要怎么接待，怎么相处，既可培养孩子接人待物的能力，也可增进同学间的情谊。同时也鼓励她走出去，找合适的时间与同学去玩，假期多去参加一些实践活动，如经常带她去我的工作单位发挥她的画画特长，帮助我装饰教室协助我完成一些力所能及的事情，尽可能地创造接触社会的机会，逐渐认识社会，为日后能顺利地溶入社会做准备。

其实每个家庭的教育方式都有各自的特点和优势，我的方法不一定就是合理的，但我想，只要能和孩子达成有效沟通、能让孩子乐观向上、健康快乐成长的方法都是好方法。作为家长的我，在孩子的成长路上会尽力为其播撒阳光，给孩子温暖和爱！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！