# 202\_年军训心得体会初二(通用19篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-05-12

*心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。军训心得体会初二篇一时间就这样悄无声息的从我们身边流逝,但这段美好的时光将...*

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**军训心得体会初二篇一**

时间就这样悄无声息的从我们身边流逝,但这段美好的时光将永远铭刻在我们每个人心中新的学期意味着新的开始,但大学却意味着我们人生道路的一次转折.我们来自五湖四海,为了一个共同的目标而相约在此,一个对我们来说陌生的校园.每一张面孔都未曾相识,每一种声音都各有特色,我们对校园的一切和彼此之间都充满了新奇,因为我们未曾了解对方.

**军训心得体会初二篇二**

真正的训练开始这是到训练营的第二天。挑战开始，“人肉浮桥〞这一个活动，任务就是上的每一个人在那摇晃晃的浮桥爬过，虽然浮桥下面有人扶着，但是桥上的人和桥下的人是要有默契。上面的人无比的信任下面的人，每一个人爬过去，下面的人就要一个个木板地扶着。只要下面的同学稍微松懈，扶不稳上面的同学就会有危险，造成的后果很难想像。每一个人都在努力地向前爬去，扶着木板的人扶着几个来回已经累得疲惫不堪了。身体已经在亮红灯了，但是是精神支撑着他们的意志。努力着，坚持着。看到同学身上的汗水在那天格外的有意义。那是青春的汗水，那是我们从嫩芽逐渐成为幼苗的蜕变。大家都为那两位勇士加油鼓劲！那是我的心情，我被感染了，我也大声喊起来。我真切的感受到，同学们的坚强，我忍不住了，泪水怎么那么不听使唤，一涌而出。这当我还没来得及平复心情时，我们班主任老师，方老师也上去了，亲身体验了一番。我也蠢蠢欲动，好可惜我身体不好，但是我看到了大家团结，勇敢，坚强。这是我所不及的，我所需要的。

**军训心得体会初二篇三**

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在军训中要求严格， 想做到完美是一种不容易的事， 每个动作都要注意细节， 才能成功完成。 我们之中大部分都是90后， 都是父母的心肝宝贝， 生活中很少吃过苦， 而且身上有很多不好的习惯. 教官教会了我们严于律己， 不怕困难， 要勇于挑战自己。 教官很辛苦， 喊了一天下来， 嗓子都哑了， 由于我们动作的不规范， 教官必须一点点的给我们做示范， 他的指导更给我们指明了方向。 在军训的这几天里， 首先给我的感觉就是一个字“累”。

在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训的第四天，指挥教官带领我们二十个班一起拉歌。每一个班都派一个能歌善舞的同学上台表演，表演者生动、活泼、幽默;观众也看得拍手称快。军训最后一天，汇操表演。我们初二(8)班的同学们都尽自己的一份力，为班争光。“功夫不负有心人”我们班荣获汇操表演第三名。这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

**军训心得体会初二篇四**

那是一个风和日丽的一天，学校组织了一次军训活动，是为了考验我们毅力的活动。那天，我们刚到达目的的，就有教官来训练我们，我们换上了军装，实足像个小军人。

军训生活的酸甜苦辣是天天都有的。每天都要学习新动作，只有刻苦训练才可能掌握要领、到达要求。有时为了动作标准，短短的几分钟休息时间都要被霸占。每天要站十几分钟、甚至几十分钟的军姿，这已经够受的了。可偏偏天公不作美，太阳当空照，满地忙的搬家的蚂蚁对我笑，汗流浃背也不敢动一动。打报告吧，一想前两天都没打过，坚持一会就成功了，报告就怎么也打不出去。这种滋味没有亲身经历是想象不到的。恰巧有个同学不舒服了，教管亲切地询问“还能继续吗？〞“能！〞那个同学毫不犹豫地答复道。“好小伙子，真是坚强的小战士。〞这简短的话语中隐含着一个坚持不懈的灵魂。

每当我面对困难要畏缩时，是教官鼓励我们前进，每当我为动作不得要领而失去信心时，是教官耐心的孜孜教导。教官时而严肃，时而和蔼，时而古板，时而可敬……不过我还是依旧喜欢这位早已住进我心底的堂堂正正的`军人。

四天里教管好似从来没笑过。别看他一直直板着脸可是内心是很疼爱我们的。可我们这些顽皮的孩子一玩起来就忘乎所以，经常惹得他不快乐。

四天的军训生活转眼就过去了，一想起要返校回家了，还真有些舍不得。是他让我领略了军人的豪迈气概，是他让我体验了军旅的磨练。

**军训心得体会初二篇五**

在八月末接到学校通知，xx年度的新生将在9月x日进行军训。听到这个消息，我有点哭笑不得。还记得上次军训，那是在三年前读高一的时候，短短一个礼拜的时间，却让我至今难忘。而这次军训，一训就是十二天。

在八月三十一这天，我很是惶惶不安。我用了一天的时间料理了所有琐事，像将要奔赴高，已是我在上次军训中领教过的。站军姿，敬军礼，齐步跑步正步走，尤其难做的是整理内务；这些都是既劳心有劳力的`事，两天下来肯定让人身心俱惫。

但是该来的总是要来，这是一个无法躲避的事实。与其恐慌害怕，还不如勇敢面对。终于，在第二天早上，我像其他同学一样，怀揣着忐忑不安的心情，迎来了本期军训的教官。

九月一日早八点，xx年秋季新生统一着装，一律迷彩，齐聚在二楼多功能厅，召开军训动员大会。一夜之间，优雅的校园变为了威风的军营。首先是奏国歌，之后是各个领导讲话。校领导讲完话就先行离席了，然后整个会场就只剩下了参训学员和教官。军训期间，一切听从教官；也就是说，这十二天我们不再属于学校。在校领导离席的时候，我感觉我们就像被学校丢弃了一样。

在我正走神之际，突然一声严厉的呵斥让我猛然一颤。“都站好了！”一个威武的长官喊道。事后得知，此君乃省军区马参谋也。马参劈头盖脸就是一通批评，原因是在奏国歌的时候，大部分同学不够严肃，更有甚者竟然嬉笑打闹。虽然我没犯错，但面对马参的批评，仍然让我无颜以对。如此看来，我当代青少年的爱国素质，的确有待提高。

军训就这样开始了，我们进入了一种节奏紧张的军人生活。每天清晨六点钟就要起床，一直到晚上九点半或者更晚才能睡觉。这种生活一旦开始，就要到十二天以后才能停止；就像离弦的弓箭，要一直飞一直飞，直到射中目标。

当然，军训并不是我说的这般恐怖，我已经参加过了一次军训，尝过军训的滋味了。军训生活有酸也有甜，有苦亦有乐。

军训了十二天，每一天下来，每个人都是疲惫不堪。有许多同学和我一样，在一开始担心自己坚持不下来。其实现在已经九月，已经进入秋季了，秋高气爽，空气怡人，气温不是问题；再者，我们毕竟是学生，相信教官也不会施加过分的训练强度。

**军训心得体会初二篇六**

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。如果梅花没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;如果人没有经历挫折磨难就不会拥有坚强。能经历磨练才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能跨过挫折才展示成功。在每一个军训的日子里“一二三四，一二三四像首歌”，“一个个整齐的方队像一首诗”;在每一个军训的日子里，我们严格要求自己，积极改善自己，彻底反省自己。

一抹绿色，瞬间退去，正如潮落时，总有一种蓄势待发、喷薄欲出的冲动。一抹抹的回忆一次又一次地冲击着我的心灵，但潮水终要退去，那抹绿色终要离去，现在我才知道一句“再见”的份量。

在一些军规中，有关于借口的解释：在军队里，失败不容有借口。如果情有可原，可将情况说明，但这种说明即使被解释了也不能作为借口。

于是，从进入桂林中学，我就强迫养成对自己，对他人负责的习惯，有错误也不找任何理由，作为宿舍之长，我暗示督促宿舍成员起床，整理床铺等。对自己，我严格要求，不迟到，不早退，即使有些不舒服也会坚持。

烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心变得更加坚强;汗水浸湿了我们的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。我相信每个参加过军训的同志，都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。

“没有任何借口，长官。”由于哎找借口的习惯，现在我还无法在教官炯炯质问的目光下说出这些话，因为他们都很严厉冷峻。但是慢慢地的我会大声自信的喊出这句话。以强烈的责任感去处理错误的后果。

正是对没有任何借口的信念，让我在软弱时保持坚强，在恐惧时勇敢面对。它告诉我保持自豪，不因为失败而裹足不前，在成功时则谦虚有礼;不用语言代替行动。不寻求安逸舒适，而是直面困难和挑战带来的鞭策和压力;它在我心中创造出新奇感，对未知的军训生活充满乐趣，怀有希望。

这就是我的军训心得，六个字――没有任何借口!

**军训心得体会初二篇七**

今天是军训的最后一天。我和朋友会带着愉快的心情参加最后半天的训练。

太阳像火一样，太阳似乎很高兴我们会带着四天的汗水和半天的坚持离开这个地方，所以很热。我们在这个炎热的夏天开始训练。

一开始和前几天一样。先是跑，然后去吃早饭，然后又开始走。我们训练内容返回。过了一会儿，小规模演习开始了。工作完成后，我们开始休息，打着“口哨”。体操表演正式开始，从1连一点一点的向前推进到14连。我们的一些同伴站不起来就开始坐立不安。闭幕式很快就结束了。我们吃完午饭后，公共汽车到了。我们开始问教官他的.名字，因为我们舍不得教官，他终于在我们上车前几分钟告诉了我们他的真名。车开走的时候，教官在窗外向我们敬礼，我们真的舍不得走。

开了一会儿车，脑子里就像在看电影，《阳光总在风雨后》这首歌陪伴着我。训练中的每一个场景我都忘不了。然后我好像听到教官沙哑的声音在喊“121”。我永远不会忘记这四天的一切。

这四天里，我忘不了的是，教官从我们宿舍拎了一桶水到训练场，拿了一个纸箱给我们的水杯“降温我永远不会忘记王教官，因为他为我们付出了太多。我非常感谢王教练在这四天里为我们所做的一切，以及对我们的照顾。在这里，请允许我对你说“谢谢”。

**军训心得体会初二篇八**

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最根本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性;立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练工程，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢?忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是甜的。用“苦尽甘来〞四个字来修饰军训很适宜。五天的刻苦训练终于换来了第五天，也就是最后一天。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的.不好受。

阅兵场上，一排排整齐的“立〞在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光辉，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

**军训心得体会初二篇九**

在经过小学六年的风霜雨露后，我踏进了初中的校园。在步入这新学堂前，我与新同学经历了四天的`军训生活，我颇有感慨。这四天，看起来很短暂，但对于我，却是度日如年，一刻也过不下去了，我们顶着太阳，在操场上站军姿，练队列，跑步，穿着长长的迷彩服，耀眼的阳光照在眼睛上骄阳似火，对于我来说简直是一种煎熬。我们的军训一天比一天苦，一天比一天累，心里无数次的打起退堂鼓，但一看到其它同学都在坚持，我也坚持了下来，最后一天，有几位叔叔，阿姨来加成我们的军训成果，我们都将自己最好的一面展现了出来，结果取得了好成绩。老师表扬了我们，我心里比吃了蜜还甜。我们的努力没有白费。这次军训使我知道自己肩上的责任，军训这一课让我终身难忘，受用一生。军训使我们的体质增强了，意志磨练了，军训这一课带给我们的是一本读不完，看也看不尽的书。这次军训使我知道了要独立，自主，做事要坚持不懈，要具有永不放弃的精神，才能取得成功，取得胜利。

**军训心得体会初二篇十**

我们这几天的努力都是为了最后一天的会操和分列式，咸样样都有，苦，创造新的.财富。我们的教官给我们立了一个班规，我们将来才能在社会上找到立足之地，和军训表演，老师去扶。还必须得拐直角！每当我们听到这个词的时候心里都微微一颤。等到教官说坐。原来我本以为。但是我还是一动没动，但能够让我们明白什么是集体的力量，还有教官晚上教我们唱军歌，我们寝室的人几乎都一起哭了起来，升入了这个绚丽多彩的中学，终于，走向未来的实践中获得锻炼告别了那个令我回味无穷的母校。虽然短短六天的训练时间不能改变我们什么，通过这几天的训练，酸。

热气不断的从地里面往上透。我敢说，但是我没有这样做。教官一遍一遍喊着口号，我们是8个人一个寝室，我有点想打“退堂鼓”了，就必须坚持不懈，真的当时吓死我了，老师给直，老师给接热水，是那样的不好受哇，很怕别人看不到这美景，就是“蹲姿”，并安慰我们说，心里默念。虽然很累，彩虹依旧”，我已经是筋疲力尽了。

**军训心得体会初二篇十一**

前几日，我校举行了一次为期3天的军训活动!要求是每人必须参加，除非有些特殊原因，说是为里丰富我们的假期生活。写到这里，不禁感叹一番——我们着实还小，需要照顾!

当然，我是乐意参加的!不过却苦了那些皇帝公主们咯!每每看到他们因受不了而倒下时，每每看到他们见到父母时哭喊的表情时，每每看到他们由于不听命令而受到惩罚，眼中那无辜且无奈的神情，着实令人心寒不已啊!但转念一想，他们是该受受苦了!平时念书就是专车接送，吃的.都是鲍参翅肚，住的也都是阿房宫，穿的都是黄袍!以至于都想去吃苦受罪!就像那些在假期间，开车去农村体验生活的人，就喜欢做这种促进经济发展的好事啊!

不过他们当中，也不乏一些汉子啊!虽然顶不住了，却也量力而为，trytheirbests!赢得一阵好评!像三班的樊欢欢同学，用“轰”的1声加俩颗牙得到大于其本身价值的关怀与掌声!但令我不解的是，也换来了指责声，是老师们与教育基地负责人的!他们异口同声说，要量力而为，不行就请假嘛!这样太危险了!是啊!揠苗助长不好!身体素质与意志的锻炼是个长久的大计划，不可搞突击，而且全面突击!这样的话，一些没防备的，在安乐窝里的及容易受伤!

但有饭就有正，既然有恨军训的挨不了苦的，也就不乏像我这样喜欢接受挑战的。恰巧，与我同一寝室的兄弟都志同道合，在我们的共同努力下，我们赢得了“优秀寝室”的称号!与此同时，我们与教官也结下了深厚的友谊!于是，在我们洒泪与教官，与教育基地，与军训生活告别后一天!我们稍作调整，又驱车前往!

**军训心得体会初二篇十二**

在军训中要求严格， 想做到完美是一种不容易的事， 每个动作都要注意细节， 才能成功完成。 我们之中大部分都是90后， 都是父母的`心肝宝贝， 生活中很少吃过苦， 而且身上有很多不好的习惯. 教官教会了我们严于律己， 不怕困难， 要勇于挑战自己。 教官很辛苦， 喊了一天下来， 嗓子都哑了， 由于我们动作的不规范， 教官必须一点点的给我们做示范， 他的指导更给我们指明了方向。 在军训的这几天里， 首先给我的感觉就是一个字“累”。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训的第四天，指挥教官带领我们二十个班一起拉歌。每一个班都派一个能歌善舞的同学上台表演，表演者生动、活泼、幽默;观众也看得拍手称快。军训最后一天，汇操表演。我们初二(8)班的同学们都尽自己的一份力，为班争光。“功夫不负有心人”我们班荣获汇操表演第三名。这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

**军训心得体会初二篇十三**

我们这几天的努力都是为了最后一天的会操和分列式，咸样样都有，苦，创造新的`财富。我们的教官给我们立了一个班规，我们将来才能在社会上找到立足之地，和军训表演，老师去扶。还必须得拐直角！每当我们听到这个词的时候心里都微微一颤。等到教官说坐。原来我本以为。但是我还是一动没动，但能够让我们明白什么是集体的力量，还有教官晚上教我们唱军歌，我们寝室的人几乎都一起哭了起来，升入了这个绚丽多彩的中学，终于，走向未来的实践中获得锻炼告别了那个令我回味无穷的母校。虽然短短六天的训练时间不能改变我们什么，通过这几天的训练，酸。

热气不断的从地里面往上透。我敢说，但是我没有这样做。教官一遍一遍喊着口号，我们是8个人一个寝室，我有点想打“退堂鼓”了，就必须坚持不懈，真的当时吓死我了，老师给直，老师给接热水，是那样的不好受哇，很怕别人看不到这美景，就是“蹲姿”，并安慰我们说，心里默念。虽然很累，彩虹依旧”，我已经是筋疲力尽了。

**军训心得体会初二篇十四**

挺胸!抬头!如果你听到这样的声音，那一定是我们在军训了。

唉，今天的天气可不像昨天那样了热热热呀!我们站着整齐的队伍，等待着教官发布指令。

面对眼前这位被同学们称为战神的教官，我不禁打了个冷颤，努力站直，站好，否则

太阳火辣辣的炙烤着大地，整个操场就像一个大蒸笼。但，越是在这种艰苦的条件下，就越能锻炼一个人的毅力。站军姿，是我们的第一个任务，也是在军训中最基本的动作。每一个同学都很认真，努力达到标准。我们就这样一直站着，不敢有一点小动作。渐渐地，我的脖子开始酸痛，脚也越来越疼，整个人变得无力，想了一个泄了气的皮球，但我心里面一直有一个念头支撑着我：坚持就是胜利。

一只苍蝇在我头边飞来飞去，我努力保持不动。坚持，坚持终于，我们可以休息了，我看了看手表’天啊!‘我居然站了35分钟!这对于我来说是一个多么大的突破啊!我，超越了自己!

宝剑锋从磨砺出，梅花香苦寒来。只有经过磨练的人才有可能成功，能吃苦，不放弃，这样才可以改变我们的缺点与不足。

今天的军训，让我有了很大的感悟，它会激励着我，决不放弃!

**军训心得体会初二篇十五**

人总是在回忆过往日子时发现以前的点点滴滴是无可估价的人生财富，是每个人真实生活过的证据。现在度过的每一天也许都为明天积累下珍珠般的回忆，年轻无极限，在军训我们每个人都在挑战自己，适应一种脱离习惯范畴的新生活，学会忍耐，学会坚强，“把眼泪种在心上，会开出勇敢的花，当我们疲惫的时候，低下头闻到一种芬芳〞。后面的路还很远很长，但人只有双脚没有翅膀，风浪再大，也要永往直前，这是参军训中我认识到的精神，也会伴着我一直走下去。mp3中响起孙燕姿的《一起走过》：“在我心中，我知道，这是永恒的长跑，好不容易来到这里，明天还要追更多的荣耀。

**军训心得体会初二篇十六**

军训是对你身体的考验，锻炼和提升.在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃.我们不愿当两脚书柜，军训给我们最好的证明机会.五天的军训是漫长也是简短的.说漫长，因为苦和累.说简短，因为我们有信心，有能力去克服它.现在我可以自豪的说，我做到了!这是对一切苦和累最好的回报!

一

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训是必不可少的，每位学生都要经历这种磨练，并提高自己的意志力，还可以是学到一些东西，能强身健体。没想到这么快就上高中了，真可谓光阴似箭哪，我得好好珍惜这个学习机会，借此来体会一下高中生活的那种苦。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。 立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的，而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

二

经过一天的训练，使我学到了一些部队正规动作要领，同时对部队的纪律也有一定了解。在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协调一致，并符合标准。这需要我们树立一种团队精神，如果你一人做得不好，就是整个班没有做好。在上午时，我确实有支持不住的感觉，我咬咬牙还是坚持到最后。同学们腰酸脚痛，豆大的汗珠不断地从脸上滑落。然而，只要教官的命令，就没有人会擅自休息，即使脚下磨出了水泡。教官不发话，整个班级就是一支整齐的队伍，没有一死一毫的动摇。第二天，我们学会了服从命令，体会到军训不光是对体能的训练，更是对人意志的锻炼。一个人只要有坚韧不拔的毅力、坚强的意志，在学习和生活中，遇到挫折时，你才会勇敢地站起来，去迎接更大的挑战。

三

四

我们不否认的是，身为独生子女的我们习惯于独来独往，凡事先考虑到的是我们自己，而忽视了许多事是需要大家共同为之付出才能做好的。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。等到军训结束时，我们互相望着那黑黝黝的笑脸，心里不由的说着“我们成功了”的话语，因为我们塑造了一个全新的自我，构造了一个钢铁般的集体，那时的我们真的很幸福。

**军训心得体会初二篇十七**

\"嘟嘟嘟\"伴随着一起嘹亮的军哨响起，我们学校为期四天的军训生活拉开了序幕。这声嘹亮的军哨声，为我六年的小学生活画上了圆满的句号，也为我崭新的中学生活吹响了号角。

军训生活的艰苦是我从未想到过的，一天中大部分时间都在练习，操场上似乎永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水，一次又一次的重复演练，一次又一次的跌倒与爬起。在练习了许多遍之后，终于成功了。

军训第一天，教官首先让我们站军姿五分钟，五分钟，在平常是一个很短的时间，可现在，烈日当头，五分钟在我们眼里就是漫长的冬季炎热太阳火辣辣的炙烤着大地，脚后跟并扰双脚成60度，挺胸收腹，双眼目视前方，大家都像电线杆子似的直挺挺地耸在地上。汗水像一泻千里的洪水，从每一个毛孔中争先恐后的喷涌出来。时间一分一秒地过去，我真希望时间走的快一点，或者下一点雨刮些凉风但这些都是幻想，有时候我忍不住想动了，就会在心里默默的念，坚持就是胜利，五分钟终于到了，大家终于在教官的一声\"解散\"中一哄而散。

四天的军训生活终于结束了，我早己疲惫不堪。刚学立正时，我就疑惑了，为什么体育课中经常作的`动作，早己会的动作，教官为什么要如此仔细的教导，为什么一个左右转要如此煞费苦心地练习，4天的军训生活己让我明白：站军姿，是为了体现炎黄子孙不屈不挠的精神，体现了龙的传人的毅力，练转身，体现了人类敏捷的思维。这次军训让我终身受益。

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍，军训结束了，而过程的点点滴滴却成为我永恒的记忆，我会将这些珍藏，因为它们是我人生中的财富。

**军训心得体会初二篇十八**

军训是对你身体的考验，锻炼和提升.在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃.我们不愿当两脚书柜，军训给我们最好的证明机会.五天的军训是漫长也是简短的说漫长，因为苦和累.说简短，因为我们有信心，有能力去克服它.现在我可以自豪的说，我做到了!这是对一切苦和累最好的回报!

一

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训是必不可少的，每位学生都要经历这种磨练，并提高自己的意志力，还可以是学到一些东西，能强身健体。没想到这么快就上高中了，真可谓光阴似箭哪，我得好好珍惜这个学习机会，借此来体会一下高中生活的那种苦。

古人说\"天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤\"。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的，而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的`每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

二

经过一天的训练，使我学到了一些部队正规动作要领，同时对部队的纪律也有一定了解。在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协调一致，并符合标准。这需要我们树立一种团队精神，如果你一人做得不好，就是整个班没有做好。在上午时，我确实有支持不住的感觉，我咬咬牙还是坚持到最后。同学们腰酸脚痛，豆大的汗珠不断地从脸上滑落。然而，只要教官的命令，就没有人会擅自休息，即使脚下磨出了水泡。教官不发话，整个班级就是一支整齐的队伍，没有一丝一毫的动摇。第二天，我们学会了服从命令，体会到军训不光是对体能的训练，更是对人意志的锻炼。一个人只要有坚韧不拔的毅力、坚强的意志，在学习和生活中，遇到挫折时，你才会勇敢地站起来，去迎接更大的挑战。

三

四

我们不否认的是，身为独生子女的我们习惯于独来独往，凡事先考虑到的是我们自己，而忽视了许多事是需要大家共同为之付出才能做好的。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。等到军训结束时，我们互相望着那黑黝黝的笑脸，心里不由的说着\"我们成功了\"的话语，因为我们塑造了一个全新的自我，构造了一个钢铁般的集体，那时的我们真的很幸福。

**军训心得体会初二篇十九**

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们曾经学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要我们有钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，就一定会战胜困难，做到自己认为不能做到的事。

军训的第一天开始了，我怀着一股强烈的好奇心。谁料，这一天却刮起呼呼凛冽的狂风。因此，我们只好待在教室里。下午，天气发生了巨大的变化，晴空万里，闷不透风的\'。教官叫我们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正这些简单容易的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀！可是，我们虽然会做，但却一点也不标准。原来，稍息立正也很讲究的。就拿立正来说吧，“两脚脚跟并拢，脚尖分开约六十度，腰挺直，手......”

我最讨厌的就是站军姿了。用立正的姿势站在原地，还要做到纹丝不动。一站就是二三十分钟。艳阳的照耀，让我感到无比的闷热。豆大的汗珠不断地流着，流过了我的脸颊，流过了我的嘴角，流进了我的心......我似乎感到这汗水是那么苦涩。此时此刻，我多么想放弃，但我还是坚决的告诉自己：你一定行的，不要半途而废，时间快到了，坚持就是胜利，坚持就是胜利，坚持......

在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训的第四天，指挥教官带领我们二十个班一起拉歌。每一个班都派一个能歌善舞的同学上台表演，表演者生动、活泼、幽默；观众也看得拍手称快。军训最后一天，汇操表演。我们初二（8）班的同学们都尽自己的一份力，为班争光。“功夫不负有心人”我们班荣获汇操表演第三名。这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水。

我告别了缤纷灿烂的小学生活，迎来了焕然一新的初中之旅。上初中的每一个新生都要参加连续四天的军训训练。其他学校已经军训了，只有我们学校安排在第四周。我的哥哥姐姐们都说军训很辛苦，然而，我却不这样认为。我暗暗的想：幼苗不经过暴风雨的洗礼怎么会茁壮成长溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。军训是我们人生一次特别的经历，还是第一次，第一次是最难忘的，我们应该珍惜第一次，勇敢去面对它。很早以前，我就听过了“军训”这个名词。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！