# 最新三经读书心得感悟(通用18篇)

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2024-05-18

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。三经读书心得感悟篇一书籍是人类进步的阶梯...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**三经读书心得感悟篇一**

书籍是人类进步的阶梯，读书不仅可以增加知识，还可以提高我们的思维能力和综合素质。然而，读书不是简单的获取知识，还需要我们去体会、感悟、思考。在读书的过程中，我受益匪浅，收获了很多心得和感悟，今天就来谈一谈我的读书心得。

第二段：增加知识的重要性。

首先，读书可以帮助我们增加知识。无论是学校教材还是课外读物，每一本书都蕴含着丰富的知识和信息。通过阅读，我们可以了解到各个领域的最新进展，增长知识面，提高综合素质。无论是在学习中还是在生活中，知识都是无价之宝，只有不断努力才能使自己不断进步。

第三段：阅读的启示。

其次，读书还能够给我们带来启示。有些书籍并非为了传授知识而写，而是希望借助特定的故事情节或人物形象来呈现具体经验和思想。这些书籍可以引导读者思考人性、情感、社会及其内在意义。通过这些书籍的解读，我们可以看到多样化的人生，感受到多彩的世界。

第四段：阅读的乐趣。

除了知识和启示之外，读书还可以给我们带来阅读的乐趣。一本好书可以让我们在一开始就被深深地吸引，让我们心旷神怡，忘却时间。阅读是一种心灵的享受，可以让我们放松身心，缓解压力。而深入阅读也需要一定的耐心和专注力，通过过程的体验与实践，我们还可以进一步锻炼自己的内心世界。

第五段：总结与展望。

在我逐渐喜欢阅读过程中，我深深认识到读书的重要性。读书不仅能够增加知识，还能够给我们带来启示，阅读的乐趣也是无可替代的。通过不断读书，我们可以培养自己的思考能力、提升内心世界，不断进行优质的自我更新。希望未来的日子里，我能够多多阅读，不断体会、感悟，以此不断提升自己的素质。

**三经读书心得感悟篇二**

每次读鲁迅的文章，我总会对旧中国加深理解，感受到那时这个民族所经受的巨大痛苦。这次读完祝福，心中同样有一种别样的感觉。它叙述的是上个世纪中国最黑暗的时代，鲁迅家乡的一位雇工祥林嫂坎坷的一生。一个年轻勤快的壮劳力经过时代的洗礼，沦为疯疯癫癫的老女人。鲁迅高超的描写生动地展示出那个年代表现出的这个民族文化的糟粕，人性的扭曲。

这篇文章从祥林嫂这件事反应出当时社会的总体面貌。这里体现得很明显的就是祥林嫂两次来四叔家做女工，家里人和鲁镇人的反应。第一次出场的祥林嫂，“年纪大约二十六七，脸色青黄，但两颊还是红的。”“她整天的做，似乎闲着就无聊，又有力，简直抵得过一个男子……”那时周围人对祥林嫂的态度是怎么看这么顺眼，以致于祥林嫂出嫁后四婶老惦记着她。到了她第二次再来做工时，丈夫又死了，孩子被狼吃了，人也傻了，“两颊上已经消失了血色”“眼光也没有先前那样精神了”一开始人们还同情她，后来就真是厌恶她了。看到这，我们明白了，其实人们根本就没把祥林嫂当乡里人看，活干得好就像夸畜牲一样夸两句，疯了后，大家对她的厌恶程度胜过干不动活的牲畜。没有一个人真心跟她分担那种痛苦，一开始的怜悯不过是凑凑热闹罢了。在当时的社会，人们的生活一天不如一天，人性就变的越来越本质，就是为自己和家人谋生。怜悯这东西是吃饱了撑出来的，别人的事，再悲惨也就是拿来当故事听，听完后说一句“唉，惨呀。”就接着想尽办法谋生去了。

倘若这些事是人之常情，那我们的大文豪也不会费那么多笔墨去写这件事，所以这里面其实是有些事要说的。其一就是它表现出的这个民族文化的一些糟粕。最明显的就是封建礼教，祥林嫂之所以变疯，根本还是因为被迫被她婆婆嫁到山里去的原因。在封建礼教下，人们没有自由，而对于贫穷黑暗的时代，它竟成为赚钱的工具，女儿就是买卖的牲畜，那管幸不幸福。我想真是这种如此低俗的行为触怒了鲁迅，让他深感封建礼教的弊病，而可悲的是众人却认为理所当然，更让鲁迅觉得有必要让人们意识到旧传统的糟粕。而由此带来的人性的冷漠，扭曲更凸现出当时整个中华民族的颓废与可悲，这就是鲁迅写这文章的原由。他在让人们苏醒，让人们不要彷徨，让人们去改变旧的传统，这也是他一贯的风格。

最后我想说说鲁迅这个人。在中国最黑暗的时代，他用批判的思想改变中华民族，将人们从彷徨中骂醒，使民族重新拾回人格的尊严，所以他是伟大的。而在现在的和平年代，我们同样需要一批像鲁迅一样的作家，来批判社会建设中存在的阴暗。美国作为世界第一的超级大国，她的人民的忧患意识也是世界第一的，甚至胜过日本。在美国的很多地方，新闻报道最多的是各种犯罪，黑暗的事;军演完总是说损失有多大。我认为这才是美国作了半世纪超级大国的根本，即她的确是个优秀进取的民族。所以中国想成为真正的强国，只有树立起强烈民族忧患意识，有自我批评反省的能力，才真正能成为一个强大的国家和一个强大的民族。

这应该是鲁迅留给我们这些现代人最重要的启示。

**三经读书心得感悟篇三**

书可供消遣，可供装饰，也可供增长才干。一篇。

可以看出你是否读懂了那本书，所以是很重要的。下面是本站带来的读书心得感悟，希望对大家有帮助。

记得小时候我特别喜欢问妈妈问题，妈妈很少直接回答我，她的第一句话总是“你想知道的答案在书里，我们一起找好不好?”我经常好奇的问，妈妈你也不知道吗?妈妈笑眯眯的告诉我，她知道的知识都是从书里学来的，还有很多很多妈妈不懂的东西，在书里都能找到……我觉得书神奇极了，每次都能兴致勃勃的和妈妈一起去书里找答案。

从很小的时候，我就特别喜欢听妈妈讲故事，妈妈总是找来有很多鲜艳图画的书，她读，我看。妈妈读的绘声绘色，我也看的津津有味。我不认识里面的字，可里面的故事和图画有趣极了，时间长了，我不但爱上了读书，还爱上了画画呢。那时我“看”过很多书，比如：《11只小猫做苦工》、《我的爷爷真麻烦》、《别再亲来亲去》、《提姆与莎兰的新朋友》、《婷卡》、《森林》、《火焰》、《春天的兔子》、《赶回家过圣诞节》等等，其中给我印象最深刻的，就是《11只小猫做苦工》，10只小猫在猫队长的带领下，看到“禁止……”就偏要去试试，最后被怪兽用诡计抓回了城堡，为他做苦工。所幸的是小猫们没有放弃，凭借自己的聪明最终从城堡里逃了出来。出来后，他们终于学会遵守纪律了。最喜欢听妈妈读怪兽发出的“呜嘿啊哈”的声音，感觉好恐怖。

上幼儿园时，不知妈妈从哪里找来的两本“小脚丫”，听妈妈读里面的故事，感觉特别喜欢，里面有小故事、小知识、我喜欢的连环画“琪琪和咪啦”，最最喜欢的“淘大大的特殊创造”，当然，还有特别好看的插画，这些全都让我看了还想看。可是两本太少了，那两本书都被我翻“熟”了，就吵着要新的。妈妈告诉我，可以拿着自己的压岁钱去买，我很开心的拿出了自己平时舍不得用的钱，也养成了用自己的钱买自己喜欢的书的习惯。从“小脚丫”中，我不只听了很多故事，还学到了很多知识，比如知道了我们五官的作用，怎样去爱护他们;知道了怎么分辨发热，发热了该怎么处理等。中班的时候，我发现了一个同学脸红通通的，趴在桌子上不愿意动，感觉像书里写的发热，就告诉了老师，用体温计一量，她真的在发热，老师好好的表扬了我呢。我感冒、发热时，不用妈妈总是跟着说，都知道多喝白开水，妈妈常常说，我这个儿子真给她省心，其实，这些都是书教我的呢。

上一年级后学了拼音，能自己看书了，我特别开心。《中国古代故事》、《。

成语。

故事》、《西游记》、《中国寓言故事》、《七彩语文》、《益智。

谜语。

》、《格林童话》、《安徒生童话》、《新编十万个为什么》、《动物故事》等都让我爱不释手。在我们班建立图书角时，我把我最喜欢的5本书带来，和同学们分享。我还经常把自己看到的小笑话、谜语、小故事讲给班里的同学听。他们向我借书时，我也很开心主动的把同学们喜欢的书带给他们看。有同学遇到困难时，我就把自己从书里看来的故事讲给他听，帮助他克服困难。看着他的脸由哭变笑，是我最开心的事了。当然，学校经常有做小报或。

手抄报。

的作业，我更是开心，因为在里面我可以随自己心情画自己喜欢的画，还可以写自己喜欢的句子呢。

下学期开始，老师要求我们写一段话，很多同学觉得很难，不知怎么写，我一点都不怕，我知道怎样把事情写清楚，这些在《教你写。

日记。

》中都有介绍。我还把这些方法交给同学们：写景色时，可以按照顺序，从远到近或者从近到远;写事情，要写清什么时间，什么地方，有哪些人，发生了什么事。大家喜欢问，我也喜欢说，我和同学们的关系也更好了。

因为喜欢读书，也喜欢体会故事里面人的心情及说话的口气，在学校组织的一年级组的两次讲故事比赛中，我都获得了第一名的好成绩，这虽然和老师、爸爸妈妈的精心指导分不开，但我觉得，更是因为我爱读书，才会有这么多收获。

现在，我书架上的书已经很多了，有爸爸妈妈给我买的，也有我自己买的。我还对它们进行了分类：以前看完的，或者暂时不能看的，都放到书架最顶层;还没看的放在第二层，近期打算读的就放在伸手就能拿到的地方。现在，我看到自己喜欢的句子，就学着摘抄下来，虽然还不多，但我相信，只要我能坚持不懈，总有一天，我会写满整个本子。

一本你喜爱的书，就像一个朋友，可以与它亲密交谈;一本你喜爱的书，就像自己的家，能从中感受到温暖;一本你喜爱的书，就像一处故地，等待你随时去重游。我爱读书，因为书能带给我知识，带给我快乐;我爱读书，因为书能丰富我的想象;我爱读书，因为书是我人生的向导，帮我找到智慧的源泉;我爱读书，因为书就像一架梯子，让我登得更高，看得更远。

书到用时方恨少，事非经过不知难。《学记》曰：“是固教然后知困，学然后知不足也。”对于我们教师而言，要学的东西太多，而我知道的东西又太少了。

有人说，教给学生一杯水，教师应该有一桶水。这话固然有道理，但一桶水如不再添，也有用尽的时候。愚以为，教师不仅要有一桶水，而且要有“自来水”、“长流水”。“问渠哪得清如许，为有源头活水来”，“是固教然后知困，学然后知不足也”。因此，在教学中，书本是无言的老师，读书是我教学中最大的乐趣。比知识更重要的是方法，有方法才有成功的路径。

教师今天的学习主要不是记忆大量的知识，而是掌握学习的方法——知道为何学习?从哪里学习?怎样学习?如果一个老师没有掌握学习方法，即使他教的门门功课都很优异，他仍然是一个失败的学习者。

因为这对于处在终身学习时代的人来说，不啻是一个致命的缺陷。学习型社会为全体社会成员提供了充裕的学习资源。学习化社会中的个体学习，犹如一个人走进了自助餐厅，你想吃什么，完全请便。个体完全可以针对自身的切实需求，选择和决定学习什么、怎样学习、学习的进度等等。比方法更重要的是方向。在知识经济大潮中，作为一名人民教师，应该认准自己的人生坐标，找准自己的价值空间。

教书的生活虽然清贫，但一本好书会使我爱不释手，一首好诗会使我如痴如醉，一篇美文会使我百读不厌。我深深地知道，只有乐学的教师，才能成为乐教的教师;只有教者乐学，才能变成为教者乐教，学者乐学，才能会让学生在欢乐中生活，在愉快中学习，这就是我终身从教的最大追求。比方向更重要的是态度，比态度更重要的是毅力。“任尔东南西北风，咬定青山不放松。”一天爱读书容易，一辈子爱读书不易。任何人都可以使梦想成为现实，但首先你必须拥有能够实现这一梦想的信念。有信念自有毅力，有毅力才能成功。

有一位教育家说过，教师的定律，一言以蔽之，就是你一旦今日停止成长，明日你就将停止教学。身为教师，必须成为学习者。“做一辈子教师”必须“一辈子学做教师”。教师只有再度成为学生，才能与时俱进，不断以全新的眼光来观察和指导整个教育过程。使广大教师牢固树立终身学习的理念，创造性地开展教书育人工作。常读书使我明白了许多新道理：教学不再是简单的知识灌输、移植的过程，应当是学习主体(学生)和教育主体(教师，包括环境“人——环境”系统。

学生将不再是知识的容器，而是自主知识的习得者。面对知识更新周期日益缩短的时代，教师必须彻底改变过去那种把教师知识的储藏和传授给学生的知识比为“一桶水”与“一杯水”的陈旧观念，而要努力使自己的大脑知识储量成为一条生生不息的河流，筛滤旧有，活化新知，积淀学养。一个教师，不在于他读了多少书和教了多少年书，而在于他用心读了多少书和教了多少书。

用心教、创新教与重复教的效果有天渊之别。比方向更重要的是态度，比态度更重要的是毅力。“任尔东南西北风，咬定青山不放松。”一天爱读书容易，一辈子爱读书不易。任何人都可以使梦想成为现实，但首先你必须拥有能够实现这一梦想的信念。有信念自有毅力，有毅力才能成功。有一位教育家说过，教师的定律，一言以蔽之，就是你一旦今日停止成长，明日你就将停止教学。

身为教师，必须成为学习者。“做一辈子教师”必须“一辈子学做教师”。教师只有再度成为学生，才能与时俱进，不断以全新的眼光来观察和指导整个教育过程。使广大教师牢固树立终身学习的理念，创造性地开展教书育人工作。学生)和教育主体(教师，包括环境)交互作用的过程。教学模式将“人——人”系统转变为“人——环境”系统。学生将不再是知识的容器，而是自主知识的习得者。面对知识更新周期日益缩短的时代，教师必须彻底改变过去那种把教师知识的储藏和传授给学生的知识比为“一桶水”与“一杯水”的陈旧观念，而要努力使自己的大脑知识储量成为一条生生不息的河流，筛滤旧有，活化新知，积淀学养。一个教师，不在于他读了多少书和教了多少年书，而在于他用心读了多少书和教了多少书。

用心教、创新教与重复教的效果有天渊之别。20多年来，我始终把读书和教书结合起来，创新教、创新读、创新用，在用中创新。我先后在《人民教育》、《小学语文教学》、《小学语文教师》等国家级、省部级以上报刊发表论文200余篇。我联系教改实际，撰写的《自由作文法》、《对话作文法》、《听话作文法》、《情趣作文法》等论文，产生了较好的反响。目前，我已公开出版了《作文闯关》、《小学生快速创新作文教与学》丛书等著述69卷。还获得了三项国家级发明专利。教书和读书生活，使我感悟出了人生的真谛：教师的人生，应该有创新精神。

年年春草绿，年年草不同。我们要做“代表先进文化方向”的创新型教师，爱岗敬业是创新型教师应具备的首要条件。他不但具有无私奉献的师魂，诚实正直的师德，全面发展的师观，教书育人的师能，严谨求实的师风，而且还应具有开拓进取的锐气，蓬勃向上的朝气，勇于拼搏的英气，甘愿奉献的“傻”气，自强不息的骨气。吾以培养新世纪之英才，振兴中华为己任，虽生活清贫，但仍以春蚕的精神、红烛的风格、蜜蜂的作风、绿叶的品格和孺子牛的志向，奋力拼搏，无私奉献。

常读书和常思考，使我勇于和善于对自己的教育教学作出严格的反省和内省，既要不惮于正视自己之短，努力探究补救途径，更要擅于总结自己的或同行的成功经验，从中提炼出可供借鉴的精华，为理论的突破夯实根基。愚人不才，笨鸟先飞，我愿把追求完美的教学艺术作为一种人生目标，把自己生命的浪花融入祖国的教育教学改革的大潮之中。

成长的道路上，处处弥漫着书香，在书香的熏陶下我快乐的成长。这些伴我成长的书籍，。书给予了我很多的启迪，不同的书给予了我不同的教育，这也让我变的更加成熟。

——题记。

我爱读书，我享受于读书，因为读书是快乐的!读书是美丽的!它给我们带来了智慧的源泉和精神的力量，让我们增长知识、丰富见闻、明白事理、开阔眼界，陶冶性情。

读鲁迅的《阿q正传》，别人欺侮阿q，阿q则欺侮比自己更弱小的小尼姑;所有这一切，让人感到一股透骨的寒意。鲁迅对他们的态度是“哀其不幸，怒其不争”爱心这样一些最普通人的最普通的悲剧命运。这些人生活在社会的最底层，最需要周围人的同情和怜悯、关心和爱护，但在缺乏真诚爱心的当时的中国社会中，人们给予他们的却是侮辱和歧视、冷漠和冷酷。这样的社会难道是一个正常的社会吗?这样的人际关系难道是合理的人际关系吗?最令我们痛心的是，他们生活在无爱的人间，深受生活的折磨，但他们彼此之间也缺乏真诚的同情，对自己同类的悲剧命运采取的是一种冷漠旁观甚至欣赏的态度，并通过欺侮比自己更弱小的人来宣泄自己受压迫、受欺侮时郁积的怨愤之气。

人人都应该有一颗爱心，关爱弱小的人，社会的最底层的人最需要周围人的同情和怜悯、关心和爱护，不应该给予他们侮辱和歧视、冷漠和冷酷。如果每一个人都献出一点爱吗，世界就会更加美好。那些社会的最底层的人，也应该能够自立、自主、自强，拥有做人的原则。

读《最后一次演讲》，我深深的体会到闻一多的爱国情怀。抗战八年，他留了一把子发誓不取得抗战胜利不剃去，表示抗战到底的决心。毛泽东同志在《别了，司徒雷登》一文指出：“许多曾经是自由主义者或民主个人主义者的人们，在美国帝国主义及走狗国民党反动派面前站起来了。闻一多拍案而起，横眉怒对国民党的手枪，宁可倒下去，不愿屈服。”最后被特务暗杀明知演讲的后果，但任然冒这生命危险宣布：前脚踏出大门，后脚就不准备踏入大门，展示在世人面前的，是一个巨人“闻一多”，是一个伟人“闻一多”，是一个大写的“闻一多”!“有的人活着，他已经死了，有的人死了，他还活着”闻一多先生虽然早以逝去，但他的精神与灵魂却在每一个人心中，如凤凰涅盘般获得了永生。

“一诗一文一烟斗，一个脊梁一声吼。”

“一画一印一全集，一代英豪一红烛。”

我深知：在千千万万个“闻一多”的带领下，中华民族正以让世界惊叹的速度，腾飞着，我们的民族将在无数伟人志士努力下，将光环继续传扬下去，让所有的人仰视我们，仰视我们这个伟大的国家!中华这头沉睡的狮子已经醒来，他在像世界怒吼。“东亚病夫”“华人如狗不的入内”不会在出现，它将永远是历史的昨天。让我们努力起来，让我们的国家更加强大!中华!

读苏联作家尼古拉·奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成》保尔勇于献身，拼命工作;他酷爱学习，如饥似渴;他嫉恶如仇，爱憎分明;他不畏艰难，挑战病魔。他永不言败，顽强生活……这一切都可歌可泣。他有自知之明，他的深刻自我反省、严于解剖自己的精神是难能可贵的。在他身上集中体现了精神风貌和特征：为共产主义理想献身的精神;崇高的道德品质;钢铁般的意志和毅力;不畏艰难困苦一往永前的革命气概。

他说过：“人最宝贵的是生命，这生命属于每个人只有一次。人的一生应当这样度过：当他回首往事的时候，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。”在临死的时候它能够说我的整个生命合群部精力都已献给了世界上最壮丽的事业-为人类的解放而斗争”这是他对生命价值的理解，说明了他惊人的革命毅力，他勇敢的投入生活和斗争，去实现自己的理想。他只活了32岁，他的一生很短暂，但他的生命真正充实和极大的幸福。

他是我的偶像，也是我们每一个青少年的楷模。我从他的身上得到了极大的教育和鼓舞。他让我从一个遇事只会哇哇大哭，只会逃避的我，变成一个坚强，勇敢，敢于承担的女孩。每当我遇到困难想要逃避的时候，我的脑海里就会出现他的身影，似乎在告诉我，要有铁一班的意志，做一个战士，这时我就会勇敢的站出来，与之战斗。顽强、执着、刻苦、奉献、勇敢、奋进的人格操守应成为青少年永恒的人生精神坐标。这种精神也将永留在我心中。

我热爱于读书，享受于读书。读鲁迅的《阿q正传》，我明白;要有一颗爱心，平等对待帮助每一个人;读《最后一次演讲》我明白;要不断的努力学习，为国家做出贡献;读苏联作家尼古拉·奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成》我明白;做人要顽强，勇敢，执着、刻苦，勇敢的面对困难。我读书，我快乐。书给予了我很多的启迪，不同的书给予了我不同的教育。在书的世界里，我知道了太多太多。花季的我，漫步于花之园圃，徜徉于书之殿阁，发现了读书也是一种别样的别样的生活。体味生活，品读好书，个中滋味，怎一个“乐”字了得!读书，真是一种幸福!

共

2

页，当前第。

1

页

1

2

。

**三经读书心得感悟篇四**

读书是人类进步与智慧的源泉，也是培养高尚情操的捷径。在不同的时代背景、文化环境下，读书的概念和方法也有所差异，但读书的目的和意义却历久弥新。作为一名普通读者，我近年来阅读了不少书籍，有的留下了深刻的印象，让我深感受益匪浅，接下来，我将会和大家分享一些我在阅读过程中的感悟和体会。

第二段：读书的收获。

读书可以拓宽视野、增长见识、磨砺思维。通过阅读，我们可以接触到不同的文化、历史、思想、人物和故事，这些都可以丰富我们的知识储备，开阔我们的思维视野。同时，读书也可以促进我们的思考和创造，让我们掌握更多的表达和表述的技巧。比如，读书可以让我们学会如何进行论证、论述、分析和解读，让我们更好地理解和运用知识。

第三段：读书的策略。

读书需要运用一些有效的策略和方法，以达到更好的效果。个人认为，以下几点是比较值得注意的：

首先，要有明确的目的和计划。不同的书籍对我们的需求和目的不同，因此，在选择阅读的书籍之前，我们需要明确自己的目的，制定一个读书计划和进度表，并坚持执行。

其次，要善于捕捉重点和归纳总结。在阅读书籍的过程中，我们需要重点关注作者的核心思想和观点，注意引申和拓展，并做好笔记和总结。

最后，要和他人分享和交流。读书不仅是个人的活动，也可以是团队或群体活动。通过分享和交流，可以更多地了解别人的思考和理解，从而进一步深化自己的认知和学习。

第四段：读书的局限。

读书有时也会有其局限性。一方面，读书的时间有限，有些书籍可能没有机会看完或者没办法深入阅读。另一方面，阅读的语言和文化背景也会对我们的理解和接受产生影响，因此，需要具备足够的文化背景知识，以便更好地阅读和理解内容。

此外，随着信息技术的快速发展，网络上海量的信息也极大地影响了我们对书籍的阅读和理解，让我们很容易陷入泛读和快读，无法深入理解和思考内容，或甚至更容易被一些虚假信息所迷惑。

第五段：结语。

总的来说，我认为读书是一个非常重要的活动，它可以让我们增长知识、提升素养，拓宽人生的道路和前途。同时，读书也需要有系统性和方法性，需要我们认真制定计划，善于捕捉重点和交流分享，从而更好地提高自己的阅读技能和认知水平。希望大家也能够注重读书的重要性，通过阅读来丰富自己的人生。

**三经读书心得感悟篇五**

在今天这个信息爆炸的时代，读书已经不再是一种简单的行为，而是越来越被人们重视起来。读书角作为一种新型的阅读方式，更是广受欢迎。在这个关于“读书角感悟心得体会”的主题下，我将从五个方面进行个人的感悟和体会。

传统的阅读方式多数情况下需要静坐或站立，阅读的时间长了会让人感到疲劳。而读书角的读者可以坐在角落里，边喝咖啡或茶水，边读书，可以将阅读的时光过得更加愉悦。阅读并不一定是一种非常严肃的学术活动，读书颇感趣味横生，这是读书角让我所感受到的。

在读书角的环境中，人们会自然而然地进入到一种更为私密且安静的阅读空间中。读书角的氛围更加专注，让我们更容易地沉浸在阅读中。由此，我们可以更加感受到书中的丰富内涵，更好地体会到作者的用心和思考。这是传统阅读方式所无法相比的。

3、读书角让我更加自由地阅读。

读书角的特殊环境可以让我们更加自由地阅读。人们在这里不会被外界干扰，也不会被其他人的视线所打扰。我们可以更加自由地选择阅读的内容，不用担心他人的眼光。这种自由让我有一种自主学习的感觉，让我愿意更加深入地了解各种各样的知识。

4、读书角让我更加主动地阅读。

在读书角的环境下，我会不由自主地创造一种愉悦的学习情境。我会抱着快乐的心态去寻找我所感兴趣的内容。这种主动学习的方式时常让我在阅读时不断深入思考，构思自己的主题，从而取得了更加深刻的认识。

5、读书角让我更加有意义地阅读。

读书角这种阅读方式，也为我创造了一种更加有意义的学习体验。在阅读中，我不再是一个单纯的消费者，而是一种带有思考的参与者。这种参与让我对以前的阅读方式产生了新的认识，也为我的成长提供了一个显著的营养源。读书角的这种体验也为我带来了很多激励与启示。

总之，读书角作为一种新型的阅读方式，已经越来越被人们所重视和认可。读书角全方位的阅读体验更加私密、专注、自由和有意义，不仅可以愉悦我们的心灵，还可以提升我们的品位，让我们更加全面的拓展人生的视野和思考。作为一名读书爱好者，我对于读书角的感悟和体会也是不断加深。在今后的学习和生活中，我也一定会不断地从中汲取营养，为自己的成长加油加劲。

**三经读书心得感悟篇六**

在很多老师规定的大量阅读书籍中，我最喜欢的是这本《史记》，因为它有一个可以改变人心的历史故事。

《史记》有三类:本纪、世家、传记。我最喜欢的故事是《平原君传》中的《赵胜惜才》，体现了平原君赵胜的`知错能改和珍惜人才的高尚品格。

《史记》的作者司马迁是汉代的太史令。我非常钦佩他。首先，他可以阅读和总结这么多历史故事，这是非常伟大的。其次，因为他可以在哲学历史故事之后，加上那些令人兴奋的话语，真的不能挑剔，赞美啊！

《韩信被杀》的故事结束后，太史公写道：如果韩信能谦虚地让步，不夸耀自己的功劳，不依赖自己的才能，那几乎是一样的。我一直认为韩信是一个英雄，他也有傲慢的一面，让我再次认识他。所以我明白了一个事实，有才华的人，因为他们已经展示了自己的光，不要太骄傲，否则它会产生相反的效果。

《史记》里有很多这样的故事，让我明白了人生的道理。这本书激发了我的精神，让我学到了很多东西，激发了我的生活，彻底改变了我的心！

**三经读书心得感悟篇七**

《红星照耀中国》这本书证明了一个记者的正直和职业道德，斯诺客观详实的报道了中国的主张、纲领，让全世界知道，在这个人口最多的国家，真正的未来在哪里。

另一方面，这本书也是研究党的历史、了解领袖们的资料，作为在当时写成的第一手资料，其中不仅详细介绍了红军的征战史，并且从政治、军事、经济等各方面进行了报道和解释，从某种角度来讲，这是第一部把新的中国介绍给世界的书，也是中国人从另一个角度了解、回顾党和军队的途径。

当时的中国，内忧外患。侵略者的铁蹄践踏着国土，而当权者的屠刀则指向人民，整个中国置身于水深火热之中，这个时候，迫切的需要有人站出来挽救危局。

在党的初期，由于共产国际的干预和一些不安定因素，曾受到过很大的损失，新生的中国多次面临生死存亡的局面。然而领袖们的睿智使党走上了正确的道路，确立坚定不移的纲领，团结一切可团结的力量，为中国，为中国人民，进行着不屈不挠的顽强抗争。

只有人民拥护和支持的政府，才能让国家看到未来，中国人民没有被侵略者的刺刀击退，没有被当权者的吓倒，在无数人的流血牺牲之后，更多的人勇敢地站出来，把自己的一切奉献给崇高的事业。

在多方打击和封锁的情况下，所领导的队伍却在逐渐壮大，在震惊世界的二万五千里长征之后，没有人能再轻视这股不可抵挡的力量，一切关于“无知土匪”的谣言不攻自破，这是一个代表广大人民群众的政党，这是一个有着执着信仰、严格纪律的政党。

忘记历史意味着背叛。

《红星照耀中国》可以让我们知道，中国及其军队所经受过的苦难、牺牲，今天的幸福来自昨天的奋斗，多少人的流血才造就我们今天的辉煌。

历史是沉痛的，幸而这种情况不会再次发生，党领导下的中国日益强大，但是，昨天的硝烟虽已散去，鲜血虽已干涸，这段历史却该永远保存在后代子孙的记忆。

了解过去，才能更加感受到中国的伟大，这种伟大，将会给中国带来新的辉煌!

**三经读书心得感悟篇八**

首先，读书角是一个非常有意义的地方，它为我们提供了一个安静、温馨的环境来阅读书籍，培养我们的阅读习惯和思维能力。在读书角，我不仅可以沉浸在书中，还可以聆听内心深处的声音，以及进一步了解自己和这个世界。感谢读书角给我带来的这一切。

其次，读书角让我有机会接触到不同种类的书籍和知识。在这里，我认识了许多不同的人和故事，这让我的眼界变得更加开阔，增加了我的知识储备。读书角的书籍涵盖了各种领域，如经济、历史、文学、科学等，每一个领域都让我受益匪浅。在阅读的过程中，我也会对书中的内容进行思考和探讨，从而拓展自己的思维和分析能力。

第三，读书角是一个培养自我学习能力的好地方。当我在那里阅读书籍时，我必须靠自己的思维和理解能力来理解书中的知识。这需要我阅读和思考的能力，并不断探索和学习。通过自我学习，我能够更加深入地理解和掌握书中的知识，并且更好地拓展自己的思考和分析能力。这对我的职业生涯和个人成长都有着巨大的帮助。

第四，读书角也是一个让我能够和他人分享、交流和学习的平台。在读书角，我可以认识到一些志同道合的朋友，并且与他们进行讨论和交流。这给了我机会去倾听别人的想法和见解，并从中学习到更多的知识。这让我感觉到非常愉悦和充实，更加坚定了我阅读和探索知识的决心。

最后，读书角让我认识到阅读的重要性和它对人类的帮助。它能够帮助我们拓展自己的视野和思维，培养自己的分析和判断能力，提升我们的职业发展机会和人生智慧。因此，我要感谢读书角这个地方让我认识到阅读的重要性，并且鼓励我不断地阅读和学习。

总之，读书角让我受益匪浅，无论是对我的职业生涯还是个人成长，都有非常大的帮助。通过不断地阅读和自我学习，我相信我可以变得更加优秀，为社会和家庭做出更多的贡献。再次感谢读书角这个地方给我的种种帮助和机会。

**三经读书心得感悟篇九**

作为一种传统的文化载体和知识传递的工具，书籍在我们的生活中扮演着至关重要的角色。而读书的过程中，我们可以从中获得许多思想的启迪、道德的熏陶，还能够培养自己的想象力和创造力。在我长时间的读书过程中，我深深感受到了读书的重要性，也积累了一些读书的感悟和心得体会。

首先，读书可以开拓我们的思维。随着科技的进步，人们渐渐地习惯了从快速获取信息的网络中寻找答案。然而，网络的信息质量无法保证，很多时候只是浅尝辄止，而无法深入思考。读书却能够为我们提供更为详尽和系统的知识。当我读完一本好书后，往往会有许多新的思考点和观点，这使我能够拓宽自己的思维，从不同的角度看待问题，为自己的人生抉择提供更多的可能性。

其次，读书有助于提高我们的情商与智商。读书时，我们可以了解到各种各样的人生故事，感受到不同的情感与情绪。这样，我们就能更好地理解人性，并能够更好地与他人相处。同时，读书也是一个积累知识和增加词汇量的过程，使我们能够更加流利地与他人交流。通过读书，我们在情商和智商的提升中也使自己更具竞争力。

第三，读书使我们获得心灵的满足与愉悦。读书可以让我们走入一个个神奇的故事世界，与各种各样的角色相伴。每当我读到一本精彩的小说，仿佛就融入了其中，和主人公一起经历他们的冒险和成长。这种经历能够带给我巨大的愉悦和满足感，让我在疲惫的学习和工作之余得到放松。

第四，读书是一种修身养性的方法。现代社会充斥着各种诱惑和娱乐方式，而这些方式往往不能给我们带来真正的快乐和成就感。相反，他们会放松我们的警惕，甚至迷失方向。而读书，则能够启迪我们的智慧，让我们更加理性、深思熟虑地去处理问题。读书也是一种养成良好习惯的方式，通过培养阅读的兴趣，我们能够更好地掌握自己的时间，远离一些不良的影响。

最后，读书能够使我们更好的成长和进步。每当我读完一本书时，我总能够从中获得一些宝贵的经验和教训。这些经验和教训往往是他人的智慧，是他们在不同环境下面对问题时所做出的选择和创新。通过学习他们的经验和教训，我们能够更好地拓宽我们的视野，避免犯同样的错误。读书也能够激发我们的创造力，当我们了解各种各样的思维方式和观点后，我们可以自由地组合、创造出新的理念和观念。

总而言之，读书是一种宝贵的资源和重要的修行方式。它能够开拓思维，提高情商与智商，给予心灵追求和满足，培养良好的习惯，使我们更好地成长和进步。在未来的学习和生活中，我将继续保持阅读的习惯，不断地吸取更多的知识和智慧，让读书成为我成长的伙伴。

(1202字)。

**三经读书心得感悟篇十**

海伦·凯勒是20世纪轰动世界的伟大的人物之一。她之所以伟大，不是因为她取得了超出于世人的成就，而是因为它成功地超越了自己，最大限度地挑战了自己生命的极限，谱写了一曲波澜壮阔的经历之歌。海伦·凯勒不幸地患有盲、聋、哑三种生理缺陷，但她却觉得这是一种常人无法拥有的幸福。

我一遍又一遍地阅读了此书，不得不被书中的主人公独特的精神所折服。这是一本生命阳光的自传，讲述了海伦·凯勒即将离开人世，她懂得应该怎样完美地度过生命的最后期限，因此，海伦·凯勒无比珍视生命中的每一天，用乐观的心面对，结果有了好的转折，度过了死亡的危机。在以后的日子里，她更以昂扬的姿态精力来面对，学会了六国语言，在家自修，享受生活的乐趣，考上了大家都望尘莫及的哈佛大学。我想，在自修功课的过程中，她一定经历了常人无法战胜的困难，跨越了常人无法面对的险滩!不像我，遇到一点小事就会我常常想，对于正常人来说，如果把生命中的每一天都当做最后一天来过，也不失为一种好的选择，这种方式会使人格外珍视生命的价值。

文章中的一段，是我觉得最让我们深有感触的：“但是，假如有某种奇迹发生，让我能用短暂的三天时间睁开眼睛看见这个世界。第一天，我要看看世界上的人，看他们的善良、醇厚;第二天，我将看看世界上的景，在山上，去看看将黑夜变为白昼的奇迹，在森林，抚摸叶子的纹路;第三天，我便四处走走，去巷尾，看看人们的生活，去大街，瞧瞧忙碌的人们，领略世事沉浮……”

读着她感人的事迹，我陷入了沉思：假如我只有三天的光明，我将如何使用我的眼睛?闷闷不乐!

啊，我很震撼!也许三天后，我不能再看见太阳，三天后，也许到处一片黑暗……多么可怕!

啊，在海伦·凯勒心里多美的三天!她说：我要感谢上帝给我三天光明，让我体会人间的幸福美好，亲情、童趣、美景、人和自然的和谐!

“身残志不残”，多么强大的内心力量，它让我感受到了生命的奇迹。今后，海伦·凯勒将成为我人生的目标，我要学习她那种坚强、顽强的精神!

**三经读书心得感悟篇十一**

作为一名热爱读书的人，读书角是我最喜欢的角落之一。在这里，我可以静心读书，感受书中文字所传递的深刻内涵，领略到作者所表达的思想和情感。通过长时间的阅读，我获得了许多关于读书的感悟和体会，下面我会把我的思考与大家分享。

第一段：读书角的重要性。

作为一个好的读者最重要的一点是拥有良好的阅读环境。而读书角就是为我们提供了一个优美的阅读环境，它是一种合适的装饰、合适的照明、合适的空气，都可以为我们阅读的舒适度和效率提供保障。另外，在读书角里，我们可以远离嘈杂的外界环境，静下心来，专注阅读，更好地体验和理解书籍中的内容。因此，读书角是提高阅读效果和水平的重要途径之一。

第二段：读书带给我的收获。

读书是一种让人成长的过程。在我读过的书籍中，有很多可以让我受到启发，理解和掌握许多重要的知识和思想，还教会我如何与人相处。通过阅读，我学会了坚持、勤奋、自律，懂得用心去理解生活中的点滴，感受求知与成长的乐趣。同时，阅读也带给我了美妙的人生体验，它让我遇到了许多优秀的文化人和思想领袖，提升了自己的思想深度和内涵，让自己在知识和人格上都获得了提升。

第三段：读好书的重要性。

在读书的过程中，我们不仅要注重阅读量，更要注重阅读质量。读书是为了提高自己的思想品质，所以在阅读中一定要选择高质量的图书，读好书。一流的书籍可以赋予我们很多力量，可以激发我们的灵感，提供最好的路径和洞见。选择好书，可以提高我们的阅读品味，拓展我们的知识面，增强我们的阅读能力。所以，我们必须要重视读书的品质，读好书才是真正的长进。

第四段：阅读的技巧。

长时间的阅读需要良好的阅读习惯和技巧。一般来说，阅读需要有批判性的思考能力，这可以通过在阅读前制定阅读计划，阅读时养成笔记、摘抄、标注关键点的好习惯来实现。另外，我们还需要养成广泛阅读的习惯，从多个领域和角度读书，汲取不同文化的精华，扩大我对这个世界的认知深度。这样，在阅读中掌握了好的技巧，就能更好地掌握书籍中的知识和思想，提高阅读效率和效果。

第五段：不断阅读的重要性。

阅读虽然是一种全新的体验，但需要坚定去培养的习惯。持之以恒地阅读，可以让自己的思想得到不断的升华，不断提升自己的认知水平。它能够塑造人的成长和壮大人的思想，让人更加从容、淡定、自信，开启人生的多彩旅程。因此，在成长的过程中一定要保持良好的阅读习惯，不断阅读不同的书籍，才能增长见识，丰富视野，拓展思路，不断提高人生的层次和意义。

最后，读书角是一个值得我们珍惜的空间，它是我们成长路上的小伙伴，是我们思想的指南针，更是我们生命之光。阅读不仅能够提高我们的知识和能力，也能够激发我们的灵感和潜力。因此，我们要不断探索、学习和成长，读好书，读好人生，让我们的每一步成长都更加精彩。

**三经读书心得感悟篇十二**

在《演讲中最重要的事》一书中，第一章的部分是“说的艺术”。主要讲解了如何完善你的演讲稿，以及在演讲过程中需要注意的一些问题。

第二部分的内容，是关于图表——如何有效地设计ppt。

第二部分：图标。

1．“把ppt文档设计成只有标题的一页，让听众瞟一眼就可以理解。”

（这部分作者认为“少即是多”，当你做一页ppt在屏幕上播放的时候，观众的关注点一定会在ppt上，图片信息量越大，吸引观众的时间越长。应该用最简单的标题，让观众一目了然，将注意力尽快转移到演讲者本身。）。

2.“图片可不是随意安排的！根据展示内容的不同，并依据享有的移动通常产生正面感知的规律仔细设计，充实，放置你的演讲图表。”

(作者说，“向左滑动”，或是“从右侧滑出”这种效果，在当你想传递一个负面，否定性信息，比如竞品的不足之时，可以使用这种效果。)。

3.“每当单击鼠标时，一定要去看看你的屏幕。”

（这部分作者先提到了一个“误导”——有人认为，如果你在演讲中去看演示文稿，好像显得你准备不足或者自信不足。其实不然。

本书的译者在备注里提到，如果你一直看观众，但观众又有ppt需要看，那么更多情况下，观众会很自然地选择只看ppt。

因此在每一次翻页的时候，回头看看你的ppt，使得你和观众之间达到很多同步，引导你的观众什么时候该去看，什么时候不去看，这才是驾驭ppt最好的方法。）。

4.“让人生厌的ppt越少越好。”

（在本书中，作者提示——不要认为ppt的功能跟word一样，更不要提前在ppt里面剧透你讲话的内容。你演讲的内容应该是通过口述表达出来的，读书笔记而不是靠文字写出来的。一旦ppt的功能被放大，就会让人筋疲力尽，说白了就是看不过来，让人生厌。可以利用“项目符号”与“条形图”来优化图表设计风格。也能让观众们的眼球省力一些。）。

5.“站着说几遍你自己创作的演讲内容，这样在真正重要的演讲时刻，你才会得心应手，而不用期待着听众们给予包容了！”

（这一部分内容，本书的翻译在备注里有一个很重要的建议——“多做练习，哪怕没有人听，也要真正大声地讲出来。当你能够做到把空气当听众的时候，你自然可以把听众当空气。”）。

6.”最简洁的设计也要配合着演讲者清晰和连贯的叙述。”

（作者说ppt要充满活力，不能全是数据。可以通过图表，拓展标题，引导，释义等方式来使内容简洁。

但不管怎么简洁，重要的都是演讲者的思路和叙述风格，不要总是用“现在我要说说”这种传统又生硬的过渡，译者更是在备注里注明，类似于“接下来我们看下一张ppt”这类的过渡，属于严重依赖ppt，是三流演讲者的标志。）。

至于如何生动地过渡，以及给听众传递信息，我们在第三部分——“传递的技巧”中继续挖掘作者给我们的提示。

你的演讲准备的如何啦？

**三经读书心得感悟篇十三**

读书是一种高尚的精神活动，它不仅可以满足我们对知识的渴求，还可以开拓我们的视野，提高我们的思维能力。近年来，我通过不断地读书，收获了很多宝贵的心得体会。下面，我将结合自己的经验，分享一些关于读书的感悟。

首先，读书可以丰富我们的知识储备。书籍是人类宝贵的智慧结晶，每一本书都蕴含着丰富的知识和深刻的思想。只有通过阅读，我们才能不断吸收这些知识，丰富自己的思想库。我记得在高中时，我读过一本名叫《活着》的小说。这本书以一个贫苦农民的一生为主线，通过描写他的命运，展现了人生的苦难和生命的意义。通过阅读这本书，我深刻理解到了人生的可贵和生命的意义。这种思考让我从内心深处对生活充满了感激之情。

其次，读书可以开阔我们的视野。每一个人的生活都是有限的，而书籍可以帮助我们跳出自身的视野，走进别人的世界。通过阅读不同类型的书籍，我们可以了解到不同文化、不同时代和不同思想的人们的生活和思考方式。我曾经读到一位著名作家的一句话：“一本好书，就是一个旅行社，它能带领你去任何你想去但无法亲临的地方。”这句话让我深受启发，也鼓励我不断阅读，开拓自己的视野。

再次，读书可以提高我们的思维能力。阅读不仅可以帮助我们获取知识，还可以培养我们的逻辑思维和批判性思维。通过读书，我们可以学会分析问题、思考问题，并得出自己的结论。这种思维训练对于我们解决实际问题和提高学习成绩都有积极的作用。我记得我读过一本叫做《心流》的书籍，它描述了人们在专注于某项活动时会经历的一种心理状态。通过阅读这本书，我深刻体会到了在学习和工作中保持专注的重要性，并通过实践应用了书中的一些技巧，提高了自己的学习效率。

最后，读书可以培养我们的情感和情商。每一本书都是作者的心血结晶，它能够给我们带来各种不同的情绪体验。通过读书，我们可以感受到作者的悲欢离合，了解他们的情感和思想。这种感悟不仅可以让我们更好地理解世界，还可以培养我们的情感和情商。我曾经读过一本名叫《傲慢与偏见》的小说，通过这本书，我深入了解了作者对爱情和婚姻的思考，同时也感受到了书中主人公的喜怒哀乐。这种情感的共鸣让我更加真切地感受到了人类的情感世界。

综上所述，读书是一种珍贵的精神财富。通过阅读，我们可以丰富自己的知识，开拓自己的视野，提高自己的思维能力，培养自己的情感和情商。每一本书都是一扇窗户，通过阅读，我们可以看到更广阔的世界，感受到更深刻的人生。因此，我相信只要我们不断地读书，就能够在人生的道路上走得更远、更高、更广。

**三经读书心得感悟篇十四**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们:。

大家好，今天我演讲的题目是“好书伴我成长”。

面前打开了一扇窗，让我看到了一个不可思议的世界。——题记。

童年时朝气蓬勃的季节，稚嫩的心总会编织最纯真的梦。而书籍，便是梦的翅膀。或许是家庭环境的影响吧——妈妈是幼儿教师，总会给我一些插图故事书看。精美的图画，活泼的语言，仿佛是一股魔力，我被深深地吸引住了。每天都眼巴巴的盼望妈妈给我带回书来看，一拿到书我就像饥饿的人看到美味的食物一样猛扑上去“品尝”一番。

随着年龄的增长，我对书也越发的渴望，不断地让妈妈购买儿童读物，《白雪公主》中的白雪公主让我惊羡，《小美人鱼》中的小美人鱼让我感动，《丑小鸭》中那坚强的小鸭子又让我肃然起敬。读书时，我就是书中的主人公，随着他们一起笑，一起哭，品味生活的酸甜苦辣。

到了小学，学校的图书室让我找到了宝藏，中外名着让我大开眼界，《钢铁是怎样炼成的》让我难忘，保尔那不屈不挠的精神深深的打动了我，使我发愤图强，成绩一路上升。是保尔，让我如此自信;是保尔，让我如此顽强;是保尔，让我积极向上。

尤其到了初中，我更是陷在书海中不可自拔。在家里，房间的床头柜摆满了书，书桌上堆满了数，床上的书都建成“埃菲尔铁塔”呢!

读书不仅丰富了我的精神世界，更是让我充满了自豪感。

记得有一次，老师问全班同学，有没有人读过《爱的教育》并且能复述下来，同学们三三两两的小声嘀咕，在他们惊诧的目光中，我骄傲的举起了手，讲完之后，老师的目光充满了赞赏，这让毫不起眼的我尝到了读书的甜头儿。看的书多，自然写起文章来行云流水，每每自己的作文被当作例文在全班诵读的时候，心里就会涌起一股无法言喻的自豪感来。

歌德曾说过，读一本好书，就是和高尚的人谈话。没错，读一本好书可以使我们从智者的叮咛中顿悟人生的真谛，从伟人的记录中感悟高尚的情怀，从英雄的事迹中找到无穷的力量，我们无法丈量生命的长度，但我们可以拓宽生命的宽度，而读书，就是拓宽的好方法!

读书，让我健康成长;读书，使我更加成熟，因而我的生活因读书变得更加的绚丽多彩!

书山有路书香使人醉，学海无涯读书更志明。让我们一起畅游书海，陶冶情操，与书同行，共同铸就精彩人生!

谢谢大家!

**三经读书心得感悟篇十五**

本书是美国学者罗伯特·帕特南继对意大利民主进行研究之后对美国民主社会的一项重要考察，作者在书中承继了托克维尔在《论美国的民主》中的\'问题意识和传统，是帕特南在经过多年持续研究、广泛搜集散布于美国社会的各种数据和案例的基础上，经独具匠心地梳理而形成的研究20世纪后期美国公民社会发展变化的一部鸿篇巨著。

这本书是如此的厚重。提到这本书，笔者首先联想到的是林德夫妇的《当代美国文化研究》（又称中镇），一项调查研究最大的成功是获得最真实的信息，一项政策最大的成功是让老百姓过上好日子。毫无疑问，这两项研究都取得了最大的成功。中镇重点关注社区文化，本书则聚焦于社区变迁。一个重在方法，持续数十年的全方位跟进，一个重在视角，以小见大，见微知著，提出了社会资本理论领域至今仍尤其重要的一些议题。其伟大之处不在于宏观庞大的理论建构或提炼，而在于大量实证资料的积累与筛选。

这篇报告也主要围绕“社会资本”概念展开。社会学是如何解读社会资本的呢？布迪厄是第一位在社会学领域对社会资本进行初步分析的学者；科尔曼对社会资本做了较系统的分析；帕特南从政治的角度对社会资本进行了研究。关于学者们对社会资本的概念定义和理论阐释，我们在此仅作简要回顾。

20世90年代，伴随着社会资本现代意义的开启，社会资本的研究呈现出以个人为中心的研究和以社会为中心的研究两条路径。一种强调群体福祉的提升，一种强调个人福祉，是较为庸俗的倾向。从这两个意义上讲，社会资本就是一个人从社会结构（以社会为中心）或关系网络（以个人为中心）中所能动用的资源。总体来说，社会资本是用经济学的概念来解释人的社会行为与社会关系，有其自身所无法克服的困境。

笔者认为，以个人为中心，并不意味着社会资本就是个体层面的。不论是个人为中心，还是社会为中心，学者们在一个观点上达成了共识，即社会关系网络中成员的互动维持和再生产了社会资本。即便自从这个概念被一些人引入社会学、伦理学与政治学之后，社会资本概念的界定与适用边界，越来越变得模糊。这可能引起我们认知上的混乱和使用上的困惑。但在更广泛的意义上，有关社会资本的论述都是在社会层面展开的。

布迪厄和科尔曼的理论奠定了社会资本作为集体资产的论述，在此基础上，普特南又提出了公民参与，把社会资本看作社会组织的特征，使社会资本与公民福祉、制度绩效、民主制度联系在一起，把社会资本理论放入了更具现实意义的研究框架之中。

接下来我们这里要弄清的不是学界对于社会资本的定义和讨论，而是搞清楚帕特南在《独自打保龄球》这本书中提到的社会资本是怎么一回事。

按照大部分社会资本理论研究者的看法,社会资本应包含信任、规范和网络,且具有公共物品的性质。罗伯特·帕特南教授将社会资本界定为社会个体之间的相互联系，是社会网络以及由此产生的互利互惠和相互信赖的规范。“社会资本”概念并非帕特南首创，但是真正使“社会资本”概念为人们所广泛关注和熟悉的正是帕特南。

帕特南在《使民主运转起来》中提出公民参与网络。认为由于一个地区具有共同的历史渊源和独特的文化环境，人们容易相互熟知并成为一个关系密切的社区，组成紧密的公民参与网络。这一网络通过各种方式对破坏人们信任关系的人或行为进行惩罚而得到加强。这种公民精神及公民参与所体现的就是社会资本。在帕特南那里，社会资本是一种团体的甚至国家的财产，而不是个人的财产。帕特南强调，如果认识到社会资本是重要的，那么它的重心不应该放在增加个人的机会上，而必须把注意力放在社群发展上，为各种社会组织的存在留下空间。

帕特南本来的目的是研究意大利南方和北方制度改革的经验，他采用问卷调查的方式通过对公民参与、社区领导人对地方行政官员的民主态度、社团组织、公民共同体等维度进行深入研究，来比较不同地区民主制度运作的结果。但他得出结论发现“社会资本是民主进步的一种重要的决定因素”，社会资本更多的是社会组织的特征，诸如信任、规范以及网络，它们能够通过促进合作行为来提高社会的效率。因为社会资本作为社会结构的特征都是公共用品，不同于私人用品，要将私人之间的信任转化为社会的信任，就得通过互惠规范和公民参与网络来促进合作，降低交易成本，从而形成普遍的互惠，即具有高度生产性的社会资本。

可见帕特南把政治参与和民主的议题加入到社会资本中，把社会资本看作是“社会组织的特征，例如规范、网络和信任”。这也是本书中帕特南论述的起点，社会资本是社会组织层面，而非个人层面，它更多强调的是社会组织层面和社区结构的改变，即书名所展示的那样“社区的衰落与复兴”。

帕特南在这本书中，力图从民情出发来考察和评价美国民主制度的运转，奠定了本书的叙述逻辑及基调。他认为民主质量的好坏或民主制度的绩效，可以从公民社会的状况得到解释。如果一个社会的民主运转出现了问题，从根本上说，那一定是公民社会发生了变化——如社区生活走向了衰落。帕特南在对美国公民参与热情降低，投票率下降的研究当中，敏锐的感到，当初托克维尔描述的美国社区生活正在逐渐衰落——那种喜好结社喜欢过有组织的公民生活/关注公共话题，热心公益事业的美国人不见了，今天的美国人似乎不愿意把闲暇时间用在于邻居一起喝咖啡聊天，一起走进俱乐部去从事集体行动，而是宁愿一个人在家看电视或者独自去打保龄球。在他看来，独自去打保龄球意味着美国社会资本的流失，造成这种现象的原因可能是复杂而不易确定的，但后果却是明确的，那就是公民参与的衰落。

《bowlingalone》全书分为五个部分，第一部分讲美国公民参与的状况和社会资本之间的关系，在“思考美国社会变化”的主题之下，指出20世纪后半期是美国公民参与和社会资本逐步衰减的时期。所谓“社会资本”，是指社会上个人之间的相互联系——社会关系网络和有其产生的互惠互利和互相信赖的规范。他认为，作为社会关系的社会资本与公民美德，互惠信任，社会合作，集体归属感和集体行动有着密切联系：社会关系对个人和群体的生产力也会产生影响；社会资本的性质决定了社会信任的范围，社会合作的质量，公民参与的可能性，进而影响民主制度的绩效。社会资本具有不同的类型：连接性社会资本，粘合性社会资本，兼容性社会资本，排他性社会资本。

第二部分是讲公民参与和社会资本的变化趋势。帕特南讨论了美国社会网络和联系在20世纪晚期出现的衰减，描绘了美国人政治参与，公民参与，宗教参与，工作联系，社会联系，志愿活动和慈善活动，社会信任出现的变化趋势。同时也考察了“小团体活动，社会运动与网络”这样的新兴的社会组织形式。他认为“在20世纪的前三分之二，一股强大的力量促使美国人更加深入的参与到社区活动里，不过就在几十年前，一股静悄悄的潮流毫无预警的逆转了这个浪头。在没有收到任何统治的情况下，我们在这个世纪的后三分之一渐渐疏离了亲友和社区生活。”第三部分是在对第二部分所揭示的社会资本衰减趋势的可能解释。第四部分是公民参与和社会资本衰减会导致怎样的后果。第五部分是帕特南针对公民参与和社会资本衰减这一问题提出的政策建议。

关于本书方法论的特点，笔者总结了三点。首先最重要的就是以问题为导向，书中大量的数据和分析资料，就是为了揭示记录和展示当代美国社会联系的减弱，社会资本的流失。变化趋势是什么？为什么会发生这种变化？那会怎么样？那该怎么办？具有明确的问题导向，而且向我们展示的是真实存在的问题。其次，以经验事实为依据。帕特难此书的威力不在于理论和概念的构建，而在于资料的积累与筛选。书中的措辞表达精确，结构严谨，细致入微。体现了社会学见微知著的特点。最后一点是极具社会学的洞察力。力图从民情出发来考察和评价美国民主制度的运转，而不是在政治层面和制度结构上下功夫，通过种种社会现象变迁，论证和分析美国公民社会在当代所面临的挑战。问题明确才得以对议题进行精辟而全面的阐述，在社会学视角下充分挖掘大量的经验材料和数据作为支撑，使这本书力量非凡，更具解释力和说服力。

数据永远不能代表事实，而只是引导我们去发现真相。我们要反思的也绝不是西方的这些概念，而是反思我们的现实。这些概念究竟适不适应我国当下的社会系统社会结构，值得深思。

关于学界最近讨论比较多的的社会资本与社会组织的关系。笔者认为社会组织与社会资本既有重合的部分，也有分离的部分。社会组织代表的是一种社会力量，社会资本本身也是一种社会力量。从本质上讲，它是必须进行社会交往才会产生的资源。社会组织发展本身会依托于社会资本，资本的经济支持来源可以是多元的，来自于政府或者来自于企业、民间都有可能。但社会资本一定是来自社会，是一种社会的力量。社会组织本身的发展代表的就是一种社会力量，孕育社会组织本身，就是在培育社会资本。

我们知道，各种形式的社会组织致力于解决所在社会的各种社会问题，发挥资源动员、社会服务、社会治理和政策倡导等功能，成为推动所在社会繁荣进步的重要力量。社会组织和社会资本就类似器官和血液，社会组就像器官，不同器官的功能用途可能不一样，但它一定都依托于社会资本。我们当然也希望，不久的将来，我国社会资本将持续助力社会组织释放更大的活力。

**三经读书心得感悟篇十六**

每个人都有自己独特的阅读感悟和体会，因为读书不仅是获取知识的途径，更是一种心灵的触动和思维的启迪。在读书的过程中，我也有许多感悟和体会，让我对自身、对生活、对人性都有了更加深刻的理解与反思。下面将从读书的目的、读书的方法、读书的收获、读书的价值以及读书的意义五个方面来表达我的读书感悟心得体会。

首先，读书的目的是为了获取知识。在当今社会，知识是一种无形的财富，而读书是获得知识的重要途径。通过阅读不同类型的书籍，我们可以了解到世界的多样性，拓宽自己的眼界。阅读还能够增加我们的知识储备，使我们在实际生活中更加得心应手。对于我来说，读书的目的不仅仅是单纯的获取知识，更是为了培养自己的阅读习惯和思考能力。

其次，读书的方法很重要。读书不仅仅是翻开书本，读几页，就能称为读书。阅读需要全神贯注地投入其中，需要积极思考和主动思辨。在读书的过程中，我发现采用主动思考的方法能够加深对书中内容的理解。例如，在阅读哲学著作时，我喜欢先自己思考作者的观点，再与书中的论述进行对比，从而深化对思想的理解。此外，我还会做读书笔记，将自己的思考和感悟写下来，以便日后回顾和总结。

第三，读书带给我丰富的心灵和知识上的收获。通过阅读，我能够感受到不同的情感和心灵的触动。有时候，读一本优秀的文学作品能够让我泪如雨下，有时候，读一本哲学著作能够让我对人生有更深的思考。而在知识方面，读书不仅帮助我积累了大量的知识，还提高了我的分析和解决问题的能力。在这个信息爆炸的时代，阅读能够进一步培养我的信息筛选能力，让我能够更好地理解和应用所学的知识。

第四，读书的价值不仅体现在个人层面，更体现在社会层面。阅读能够促进个人的全面发展，提高个人素养，提升个人竞争力。同时，读书还能够提高社会整体素质，培养公民的责任感和文化修养。在我看来，阅读对于一个人的成长和发展具有不可估量的价值。正如杜甫所说：“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”只有通过不断地阅读，我们才能够不断提升自我，走上人生的更高层次。

最后，读书对于我来说有着重要的意义。在读书的过程中，我不仅仅是获取知识，也是获取智慧。通过阅读，我能够从不同的角度看待问题，拓宽自己的视野。读书还能培养我解决问题的能力和创造力。而最重要的是，通过阅读，我能够更好地了解自己，理解自己。阅读让我找到了自己的兴趣所在，也让我了解到自己的不足之处。我相信，在未来的人生道路上，读书将一直陪伴着我，给予我力量和启示。

综上所述，读书对于我来说，不仅仅是获得知识的方式，更是对人生的一种思考和追求。通过阅读，我不仅拓宽了自己的视野，增长了知识，也提高了自己的思考和解决问题的能力。阅读给予我心灵的满足和智慧的启示，更让我了解到自己的优点和不足。我相信，只要坚持不懈地读书，我将能够在自己的人生道路上更加自信和坚定地前行。

**三经读书心得感悟篇十七**

读书是学生学习的重要方式之一，它不仅可以丰富学生的知识，提高学生的阅读能力，还可以让学生获得人生的感悟和心得体会。在我的学习过程中，我也不断地从读书中获得了宝贵的经验和感悟。下面我将从培养阅读习惯、开阔眼界、增强批判思维、培养修养和思辨能力五个方面展开阐述。

首先，读书可以培养阅读习惯。阅读习惯是读书的基础，也是学生学习的基础。通过读书，我明白了读书是一种良好的习惯，要培养良好的阅读习惯，就需要坚持读书。每天坚持读书，不仅可以提高我的阅读速度和理解能力，还可以不断积累知识，丰富语言表达能力。在读书的过程中，我也发现了自己更喜欢读一些有意义和有启发性的书籍，这样的书籍可以在我获得知识的同时，培养我的思辨能力，让我更好地思考问题和解决问题。

其次，读书可以开阔眼界。通过读书，我可以了解到一些我从未涉及过的领域和知识。比如，我曾经读过一本关于宇宙和星系的书籍，通过阅读，我了解到了宇宙的浩瀚和神秘，也了解到了宇宙中的各种天体和星座。这样的知识不仅扩大了我的知识面，也让我对世界充满了好奇和探索的欲望。通过阅读，我可以去了解一个个不同的国家和文化，了解不同的人和事，这些知识和经历都将成为我未来人生道路上的宝贵财富。

再次，读书可以增强批判思维。在阅读的过程中，我会不断思考和质疑作者所写的内容。通过思考和质疑，我可以更好地理解书中的含义，也能够从书中找到一些不同的观点和思考方式。这样的思考和质疑，不仅可以让我的思维更加灵活和敏锐，也能够帮助我更好地分析问题和解决问题。在读书的过程中，我还会从书中学会分辨真伪，学会批判地思考问题，这些都是非常有用的能力，对我未来的学习和工作都大有裨益。

此外，读书还可以培养修养。通过读书，我可以接触到优秀的作家和文化人的思想和作品，从中学到一些做人做事的道理和原则。比如，我曾经读过一本关于优秀企业家的传记，通过阅读，我了解到了优秀的企业家们是如何面对困难和挫折，如何做出正确的决策和判断的。这些知识和经验对我来说非常有价值，它们将成为我未来人生中的宝贵财富，让我更加成熟和自信。

最后，读书可以培养思辨能力。通过读书，我可以接触到不同的观点和思想，从中进行对比和思考。没有对比就没有伤害，通过对比和思考，我可以更好地判断和评估事物的价值和意义。在读书的过程中，我还学会了怀疑和推理，学会了思辨问题的能力。这种能力对我来说非常重要，因为在人生的道路上，我会面临各种各样的问题和挑战，只有具备思辨能力，我才能更好地应对和解决这些问题。

综上所述，读书是培养学生多方面能力的重要途径，通过读书，我可以培养阅读习惯，开阔眼界，增强批判思维，培养修养和思辨能力。作为一名学生，我将继续努力读书，不断提升自我，获得更多的知识和经验。我相信，通过读书，我一定能够在学习和生活中获得更大的成功和成就。

**三经读书心得感悟篇十八**

第一次听说洋葱阅读法是20xx年8月，一位战友点评龚少的作业时提到的。一个月后，我向龚少请教这本书的内容，听了龚少的介绍立即在jd下单，对龚少的信任那是绝对的，谁让龚少是我易效能时间管理的领路人呢？收到书后立即把手上在读的其他书先搁一边，花了一个周末看完了两遍，看完立即趁热打铁输出读书笔记。

这本书告诉我“读书笔记的真正目的是把书中的最精华的东西提炼出来，进行理解和应用”，对照着这句，我之前的7篇读书笔记都不合格，以前只侧重理解，对后续的应用很少关注，从这篇读书笔记起改进。

另外这本书还告诉我“分享的时候要想着怎么把读到的内容解释给没有读过这本书的人听，让别人能明白”，我试试。

彭小六在两年的时间里，小六凭着对阅读的热爱，实现了从一个程序员到青年畅销书作家的跨界和转变。一开始，他坚持每周读一本书，在“简书”上不断写书评，把个人的阅读书目做输出分享，最后成为大家公认的“简书一哥”，他写出数篇爆款文章，一跃成为热门的畅销书作家。

以前我一般不看畅销书，但近年来似乎有改变。

故事发生在洋葱岛，你是洋葱岛上的一个很有志向、对世界充满好奇的人。在这里，你会看到，原来外面的世界是如此精彩：人们每天都能读那么多书，每个人的能力值都非常高，这个世界上还流传着很多传说，那些最厉害的人也可以靠阅读去帮助更多的人。

那么，你能不能做到呢？

带着这种欣喜雀跃和小小的不满足感，开启我们阅读的探索之旅吧。

这本书的结构就是指引你找到一些小伙伴，学习一些技能，组建一支海盗团，然后去新的航海世界里探险。

你会遇到哪些人呢？我们来了解一下——。

我们学习一般有四种途径：人、网、事、书。“书”就是阅读，阅读比其他几种方式都更简单、成本更低，而且阅读的系统化程度很高，随便拿起一本书，作者一定会比较系统地告诉你一些东西，这是书本天生就具备的特性。阅读的本质是在可以利用的时间里，以你自己能理解的程度去学习。

在冒险的第一关，你会遇到你的军师——鹉哥。

问题：

（1）我知道阅读很重要，但是就是不想读。

（2）没有时间阅读。

（3）没有合适的阅读环境。

（4）书本太厚、字太多。

（5）不知道如何挑选适合自己的书。

（6）不知道读书的用途。

（7）读不懂。

（8）记不住。

（9）没法集中注意力。

第一关攻略：

第一，在阅读的时候，时刻关注大脑的偏好：简洁化、结构性强、图像化、奖励自己；

第二，在精力充沛的时间段阅读；

第三，集中注意力，带着目的和问题去阅读；（我会用笔和折页做记号，但还没用过荧光笔，以后可以试试）。

第四，提升专注力，比如阅读的时候使用番茄钟，冥想、跑步等的练习也可以锻炼专注力；

第六，读书要从入门级的书开始，让自己的能力能应对当前的压力，如果觉得《西方哲学史》太难，那就先看《苏菲的世界》；（我想说的是，我当初看《苏菲的世界》就没看懂，那看哪本呢？一下子暴露了自己。）。

第七，养成阅读习惯，如果每天阅读5分钟，1秒钟读10个字，一本书平均7万字，大概23天读完，1年大概可以读16本。（哇！是不是阅读数量还蛮客观的，每天只要5分钟哦。我已经坚持阅读十载，不脸地说自己已经养成习惯。）。

看完了鹉哥给我们的七个建议，接下来，我们进入第二个关卡——章鱼哥。

问题：

（1）每天要学的东西好多、好杂。

（2）公众号很久没有点开了。

（3）囤了很多课，也不知道什么时候能听完。

（4）开始不想学习了，太乱了……。

“碎片阅读”实际上就是在碎片化的时间里，以自己碎片化理解的方式去学习碎片化的内容。碎片化阅读的方法可以概括为三个步骤，分别是：提炼、链接和融合。

提炼：就是在练习的时候，选择对我们自己来说觉得重要、有趣、有价值的部分，把它们提炼出来。

链接：就是要跟自己的经验相关联。

融合：通过拆解提炼后的内容，创造属于自己的内容。

看完了章鱼哥讲解的碎片阅读，接下来我们要挑战的是第三个关卡——剑士。

剑士的脾气很火爆，他没有太多的时间，但是他会帮我们快速从一本书中得到想要的东西。如果你想一天读完一本书、一个小时读完一本书，甚至30分钟读完一本书，那么跟着他，我们一起出发吧！

快速阅读的整个流程：

第二步预习，从目录和序言中，让作者这个导游告诉我们这本书是怎么写的，我们应该怎么读。

第三步扫读，快速翻阅，标记重点关键片段。

第四步是重点去找和自己的问题有关联的部分，用九宫格来提取概念。

最后一步复习。

练习快速阅读：先从简单的开始，不能刚上来就挑一本非常专业的书来做练习，而是应该挑一些可以轻松入门的文章或者是一些通用类的书，循序渐进。

提升速度的前提是先把快速阅读的每步都做好，保证从一本书中得到自己想要的东西。（以前没练习过快速阅读，本来自以为看书速度已经很快了，有时候一天就能看完一本书，可看完了也就看完了，就像流水一样。关于阅读，多年前看过全球公认的经典《如何阅读一本书》，去年看了拆书帮赵周的《这样读书就够了》，可能书跟其他也类似，就要在合适的时间读合适的书，收获才最大。这本书对我阅读影响最大，这个九宫格对我来说太震撼了，最有用的部分是：“接下来要做”，总结得实在太好了，没有行动，其他啥都是幻想。）。

听完了剑士讲解的快速阅读，接下来我们要挑战的第四个关卡——导航员。

今天我们要跟他学习的是如何做读书卡片和如何写读书笔记。

核心框架是标记——收集——整理——建立图书馆——输出——应用的过程。

这一章对我触动最大的是建立个人“图书馆”和读书笔记的真正目的是把书中最精华的东西提炼出来，进行理解和应用。

在整理和建立自己的图书馆时，要问自己，当下关注了哪些领域？根据这些建立相应的目录。就像建立了一座新的图书馆，每个书架要放什么、贴什么分类的标签，根据这些标签，我们就可以知道一本书应该把它放在哪里。我今年的年度计划中有一项是把家中所有的书建好标签，过去大半年了这个工作还没开始做，得抓紧时间了。我也终于知道印象笔记除了流水的每天晨间日记外还有很多功能，接下来好好把印象笔记用起来。

听完了导航员讲解的碎片阅读，接下来我们要挑战的是第五个关卡——机械师。

快速阅读和碎片阅读的“武器”是刀和剑，那么主题阅读则是机关枪加火箭炮。机械师教给我的主题阅读有三种方式——“碎弹”、“爆破弹”和“核弹”。

第一种“碎弹”——碎片化主题阅读，主要用即刻和云笔记来完成。

第二种“爆破弹”，更多的是对书进行主题阅读，从最开始书单创建之前建立一个简单的认知，到建立书单、快速阅读、扫读、建立框架，到最后基于框架去寻找答案，一套完整的流程。

第三种“核弹”，基于一个主题做长期的计划，进行长期的研究。用你能接触到的所有方法慢慢地一点一点往前推进。

我以前跟很多朋友一样，经常会问朋友：“亲，你给我开一个书单吧。”“亲你给我推荐一些书吧。”看了这本书我知道了，别人推荐的书是基于别人目前的经验和认知下觉得好的书，并不一定适合我，可能太难了。机械师建议我们尝试自己来建立书单，求人不如求己，自己动手丰衣足食。

如何建立书单？可以通过以下几个途径：

1.通过豆瓣读书阅读一些书评，一般来说8分以上的图示内容基本上不会太差；

3.大神自己的平台，如站、公众号和微博等；

4.书的内部链接。例如查理芒格的《穷查理宝典》里就给我们列了很长的书单，告诉我们要建立全方位的知识体系。

我之前没有做过主题阅读，这让我有点豁然开朗的感觉。

听完了机械师讲解的主题阅读，接下来我们要挑战的是第六个关卡——掘金匠人。

快速阅读可以提高阅读的速度，主题阅读可以提升阅读的广度，深度阅读就是要升级我们的视角和看问题的能力。某个知识点被我们不断地应用，不断地掌握，不断地去做分享，这种反复的过程就会让我们对这个知识理解得越来越透彻，掌握得越来越牢固。

深度阅读的前提是至少对某个知识有足够的了解。

深度阅读的误区：深度阅读不是把一本书从头读到尾，也不是要记住所有的东西，更不是所有的经典都适合深度阅读——深度阅读的内核在于理解。（是不是可以加一个以及理解后的在工作和生活中的应用？我至今未进行过深度阅读，更谈不上充分应用，这点要大大加强。）。

阅读变现，就是把一本书变成一节课，或者把一本书变成工作、生活中可以实际运用的能力，既提高了我们学以致用的能力，而且学会之后还可以教给其他人。我觉得叶武滨老师就是一个把时间管理主题深度阅读后，不仅自己能够学以致用，还教给了海内外千千万万的人摆脱忙茫盲的最好典范。

没有人会告诉你可以做什么，应该做什么，只有自己去读万卷书，行万里路，阅人无数，名师指路，自己开悟，你才有机会知道答案。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！