# 事业单位岗前培训心得体会总结(实用17篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-05-21

*心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。事业单位岗前培训心得体会总结篇一我是一名大学生，在校期间，我有幸获得...*

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**事业单位岗前培训心得体会总结篇一**

我是一名大学生，在校期间，我有幸获得了一次与我专业相关的实习机会。这个实习机会让我学到了很多宝贵的经验和知识，对我未来的发展产生了深远的影响。在这篇文章中，我将总结我实习的心得体会，与大家分享。

第二段：实习带给我的挑战。

在实习的过程中，我遇到了许多挑战。首先，我发现自己在专业知识方面还有很大的空白，需要不断地学习和充实自己。此外，我需要与不同的人合作，了解他们的需求，并且满足他们的要求。这对于我这样一个内向的人来说是个巨大的挑战。另外，实习的工作强度也很大，需要我保持高度的工作效率和积极的工作态度。

第三段：实习给我带来的成长。

通过实习，我不仅学到了很多专业知识，还提高了沟通能力和解决问题的能力。与不同的人一起工作，不仅需要沟通能力，还需要灵活应变的能力。我通过与同事的合作，学会了如何与别人合作，如何在团队中发挥自己的优势。此外，实习还让我更加了解了自己的兴趣和职业规划，帮助我确定了未来的发展方向。

第四段：实习的收获和启示。

在实习的过程中，我获得了很多宝贵的经验和启示。首先，我发现在学校学到的知识只是基础，实际工作中还需要不断学习和提升自己。此外，与人打交道时，我学会了更加注重团队合作和沟通的重要性。另外，我也发现自己在某些方面还有很多不足，需要加强自己的能力。这些收获和启示将对我未来的发展产生深远的影响。

第五段：对未来的展望。

通过这次实习经历，我对未来充满了信心和期待。我深刻意识到实习是自己专业发展的一个重要步骤，我将积极寻找更多的实习机会，不断学习和提升自己。我相信，通过实习的经历，我能够为将来的工作做好充分的准备，取得更大的成就。

总结：

通过这次实习经历，我学到了很多宝贵的经验和知识，提高了专业素养和人际交往能力。我明白了自己的不足和需要改进的地方，并且对未来充满了信心。我相信，通过不断学习和实践，我能够在专业领域中取得更大的成就。同时，我也希望通过这篇文章，能够激励更多的人积极参与实习活动，为自己的未来做好充分的准备。

**事业单位岗前培训心得体会总结篇二**

作为一名医学生，医院实习是我们成长的重要阶段。在这段时间里，我有幸能深入医院内部，亲身体验医生的日常工作。通过这次实习，我深刻认识到了医学的伟大和责任。在实习中，我努力学习，锻炼技能，并且收获了宝贵的经验与体会。以下是我在医院实习中的总结心得。

首先，实习让我深入了解了医生的工作环境和工作内容。在医院里，医生们每天要面对大量的病人和各种病症。与此同时，他们需要做出快速而准确的诊断，并且制定合理的治疗方案。这对医生的医学知识和技能都有很高的要求，也需要他们保持良好的心理素质和沟通能力。在实习中，我通过跟随医生的工作，亲身体验了这些工作要求。我认识到医生的工作并非想象中简单，需要综合运用各种专业知识，面对繁琐的工作安排和高压力的工作环境。

其次，实习帮助我掌握了一定的临床技能。在实习期间，我得到了机会接触各个科室的工作，参与了各种医疗操作。通过与医生们的交流和观摩，我学会了一些简单的临床操作，如血压测量、针线处理等。这些技能虽然简单，但对于一个医学生而言却是很重要的一步。这不仅帮助我更好地理解课本知识，而且为日后的实践工作打下了基础。

第三，实习让我见识到医学职业的精神品质。在医院实习期间，我看到了许多医生们全身心地投入到工作中的情景。无论是白天还是黑夜，无论是工作岗位还是床头，医生们始终以高度的敬业精神来对待每一个病人。他们不辞辛劳地工作，时刻维护病人的生命安全和健康。这种精神品质令我深受感动，也深深地影响了我对医学事业的认识和理解。

第四，实习让我认识到医学是一门实践性很强的学科。在实习中，我发现很多医学知识和技能都需要实际操作才能真正理解和掌握。临床实践是医学教育中不可缺少的一环，只有通过实际操作，才能更好地理解理论知识，发现并解决实践中的问题。通过实习，我深刻领悟到理论和实践的相互关联，也更加坚信只有通过不断的实践和探索，才能做出有效的医学贡献。

最后，实习让我认识到医学是一门不断学习的学科。在实习中，我不仅巩固了基础知识，还接触到了许多新的医学知识和技术。医学是一门发展迅速的学科，每天都有新的诊断方法和治疗手段出现。作为从业者，我们需要时刻关注最新的医学进展，不断学习和更新自己的知识，以更好地适应时代的发展和社会的需求。

通过这次医院实习，我深刻认识到了医学的伟大和责任，也更加坚定了从事医学事业的决心。我将在之后的学习中更加努力，提高自己的医学素养和技能，为将来成为一名优秀的医生而努力奋斗。同时，我将时刻保持学习的心态，不断更新自己的知识，以更好地服务病患和社会。医学之路虽然艰辛，但我坚信只要以积极的心态和专业的素养来对待每一天，我一定能够迎接医学事业的挑战，并让自己成为一个有用的人。

**事业单位岗前培训心得体会总结篇三**

第一段：引言（100字）。

每一个人在大学期间都有着参加实习的经历，参加实习既可以锻炼自己的实践能力，同时也可以让自己接触到真正的社会。我也在大学期间参加了多次实习，每次实习对我的成长都有着极大的帮助。这次实习中，我从中学到了很多新知识和技能，也感悟到了很多人生哲理，下面我将对自己的实习心得做一个总结和分享。

第二段：实习培训的流程和内容（200字）。

在这次实习中，我们的实习培训总共分为两个大模块，第一个模块是关于技能和知识的讲解，包括技术培训、经验分享和岗位排练等方面，让我们更加深入了解自己的这个岗位并且学习到了更多的技能。第二个模块则是关于做人和处事的相关知识，如沟通技巧、职业道德和责任意识等方面，并且分享了一些在实际岗位工作中的感受和经验。这样的实习培训过程不仅帮助我们更好地融入实际工作当中，并且也提高了自身的综合素质。

第三段：技能和经验的学习（400字）。

实习是为了学习，而这次实习能让我学到更多公司业务的方方面面，切实提高我的专业能力。在实习过程中，我主要负责了公司的社群运营和推广，学习了如何制定运营计划、如何区分不同的产品、如何进行社群维护等技能。同时，我也深刻认识到了一名优秀员工必须要具备团队合作的意识，必须要有真诚的沟通才能完成任务。此外，更重要的是在实习过程中，我学到了具有战略思维的开发能力，通过调研市场、进行分析，触发和满足用户需求，切实提升公司竞争力。

第四段：做人和处事的心得（400字）。

在这次实习中，我还收获了很多做人和处事的心得。实习过程中，团队的合作是至关重要的，每个人都需要各司其职、协作达成共同目标。所以要做一个擅长交流、具备影响力的人，更需要学会怎样倾听和理解别人的想法，通过沟通协调而达成共识。另外，在工作当中，我也养成了良好的工作习惯。比如学习如何合理规划自己的时间，如何将工作任务分解成小任务逐一解决，如何高效率地完成工作等。在实习过程中，我学习到的种种，不仅为我日后的人生奠定了更为坚实的基础，更帮助我提高了与人交往的能力和自身的综合素质。

第五段：总结和展望（200字）。

总之，这次实习给我带来了很多的收获，包括技能、经验和做人、处事的心得。相信这些经验和知识都会对我今后的工作和人生产生深远的影响。同时我也认识到，在今后的工作和人生中，不断学习，不断进步是一种永不停歇的精神。因此，我会不断积累和提高自己的能力，把实习学到的知识和技能不断消化和融合，在日后走上自己的事业道路的时候，更加游刃有余，开创属于自己的未来。

**事业单位岗前培训心得体会总结篇四**

在大学生活中，医院实习是一段至关重要的经历。它不仅帮助我们将课堂上的理论知识应用到实际工作中，还让我们深入了解医疗行业的运作和患者的需求。在这篇文章中，我将总结我的医院实习心得体会，分享这段经历对我人生的影响。

第二段：实习的挑战与学习。

医院实习期间，我面临了许多挑战。首先，医生和护士们给予我的任务非常重要和有挑战性，我必须学会在紧张的工作环境下保持高效和冷静。另外，与患者交流也是我一直以来的弱点，但在实习期间，我学会了与各种不同年龄和背景的人进行有效沟通。通过与患者的交流，我不仅了解到他们的病情和需求，还学会了怎样给予他们心理上的支持和鼓励。

我也从实习中学到了很多专业知识。在手术室的实习中，我亲眼目睹了医生执行手术的全过程，从中学到了许多操作技巧和解决问题的方法。在病房的实习中，我负责照顾和监护患者，这让我更加了解了患者的需求和护理技巧。通过这些实习经历，我不仅增加了自己的专业知识，还培养了自己的团队合作能力和责任感。

第三段：实习中的成长与挑战。

医院实习期间，我不仅学到了很多医学方面的知识，还有许多生活方面的收获。首先，实习让我变得更加成熟和自信。在实习期间，我必须承担起自己的责任，做出正确的决策，并与团队成员紧密合作。通过这些经历，我积累了很多自信和自主性，对未来工作充满信心。

其次，实习让我更加珍惜生活。在实习期间，我亲眼目睹了患者们的痛苦和无助，深深感受到了生命的宝贵和脆弱。这让我更加懂得珍惜每一天，不轻易放弃和抱怨。我也意识到，作为医务工作者，我们的使命是帮助他人，尽自己的一份力量来缓解他们的痛苦。

第四段：实习带给我的思考与改变。

在医院实习期间，我对自己的未来职业规划有了更明确的认识。在接触到各种医学领域和患者后，我逐渐意识到我对儿科医学和心理健康的关注更为浓厚。我决定将来继续深入学习这些领域，并为孩子的健康贡献自己的力量。

同时，实习也让我对医疗行业的现状和挑战有了更清晰的认识。医疗资源不足、医疗费用高昂等问题让我深感担忧，我希望将来能够为改善这些问题做出一些贡献，推动医疗行业的进步和改革。

第五段：总结与展望。

医院实习是一段充满挑战和学习的经历，但也是一次宝贵的成长和改变的机会。通过这段经历，我不仅习得了专业知识和技能，还培养了自己的团队合作能力和责任感。我对儿科医学和心理健康的关注更加浓厚，也对医疗行业的现状和挑战有了更清晰的认识。我将继续努力学习和成长，将来成为一名全面发展并有社会责任感的医务工作者，为改善人们的健康状况做出一份努力。

**事业单位岗前培训心得体会总结篇五**

古人曰：读万卷书不如行万里路。作为一名新闻学的学生，不能只是纸上谈兵，只有去实习将理论与实践相结合，才能弥补自身的不足，知道在以后的学习中该如何去学习。

这次暑假我有幸到合肥晚报社的江淮晨报去实习，在为期两个月的实习过程中，可以说是受益匪浅。这次实习让我能够近距离的跟那些记者接触，在他们身上我学到了很多，虽然我发的稿子不是很多，但我可以问心无愧的说，这次实习我努力了!

\_月\_号对于我来说是个激动的日子，这一天起的非常早，去我一直梦寐以求的地方，合肥晚报社。哈哈，从今天起我也是一名记者了，我可以实现我多年来的梦想，“写不平事，帮该帮人”了。可能是我把事情想得太美好了，到了那里才发现那天是周末，记者们都没来上班，而我一个人就在那傻傻的等了一天。我那澎湃的激情瞬间被浇灭了，但我没有放弃，第二天我又跑去了，然而我的指导老师却迟迟没有，就这样我在那等了十天，主任实在看不下去了就给我介绍了一个。

我终于有了自己的指导老师，从今以后我就要跟着她去跑新闻了。我的指导老师是负责房地产的，对于我们这些穷学生来说谁关注这些东西，但我不得不多看些关于这方面的资讯。还记得我第一次跑新闻的时候，老师让我跑一个关于二手房的新闻，当时我硬着头皮去了一家房产公司，当时真的好囧，我跑进去不知道该问什么，当时的\'气氛真的好冷，我简单问了几个问题就走了。这就是我的第一篇稿子，我的老师是一位非常严格的老师他让我把稿子改了又改，最后终于发了，当我看到那张报纸是我很兴奋，觉得自己的努力终于有了回报。

其实跑新闻真的没有我想想的那么容易，我曾跑过一篇关于大学生暑期打工的新闻，这篇稿子我付出了很多的努力，我跑了多家用人单位，开始跑得很顺利，他们也会和我讲一些我想要得到的新闻，但后来就发现我遇到了一个难题，那就是我是实习生，没有记者证，也是因为这样有的用人单位拒绝了我的采访。这让我觉得打击很大，以至于我后开都不敢跑到用人单位去了，还好我的朋友鼓励我说，如果这么一点挫折就退缩了，那就干脆不要当记者了。

为了我的梦想，我又重整了心情，接着去采访了。这篇稿子我经过多次修改终于完成了，于是我很满意的交给了老师，老师也夸奖了我说我进步很大，但是一连几天我都没有看到我那篇稿子，我以为被毙了，于是我去问老师，老实说由于版面紧张。我觉得老师是安慰我，肯定是自己写的不好，于是我很沮丧，这的确打击了我的积极性，我不知道我搞怎么写了，于是一连好几天我都没有写稿子，大概过了十几天，我才看到我的稿子，我当时很兴奋，因为这是我的原创，我的老师没有进行修改。我的积极性又回来了，如是我又开始到处跑新闻了。

但稿子不是每天都能有的对于我们实习生来说，新闻线索真的很少，有时候一两天甚至一个星期都没有新闻写，那段时间我真的很焦躁，每天跑去不是看看报纸就是浏览网页，一整天都对着电脑，感觉日子过得浑浑噩噩，我很希望向其他实习生那样，有老师提供新闻线索或者带他们去采访。但我的老师只是周一早上过来开个会议然后一个星期都不见人影。于是我打电话给老师，希望她能给我安排一些新闻采访的事情。但老师说，我目前不需要急着发表稿子。

俗话说磨刀不误砍柴工，她让我多看看一些兄弟城市的都市报，看看他们的写作手法。于是那段时间，我天天跑到报社的杂志库，去看一些其他省市的报纸。我发现他们报道的内容和版面与\_的报纸大同小异，但是《\_晚报》有一点蛮吸引我的，就是在它的一个版面上时评，就是对当前的一些社会热点话题发表自己的评论，语言辛辣，视角独特，能给读者一个启迪和思考。非常的吸引我。俗话说不懂的看热闹，懂的看门道。

现在报纸对于我来说不仅是提供信息和娱乐的了，他还是我的学习工具，我也终于体会授课老师让我们多看报纸的用意了，它里面的笔法，角度都值得我去学习。同时我也发现报纸也需要广泛的阅读，只看一家报纸是不能进步的，还必须和其他报纸进行比较，才能看出孰优孰劣。作为一名新闻专业的学生来说广泛阅读报纸真的很重要。

**事业单位岗前培训心得体会总结篇六**

实习培训是大学生涯中重要的一部分，它不仅是将书本知识转化为实践能力的过程，也是各种实际工作技能的练习和提升。在这个过程中，我深刻体会到了实习培训的重要性，也让我从中获得了很多有用的经验和技能。在此，我将就自己的实习培训心得体会进行总结和分享。

第二段：实习工作与个人成长。

在实习期间，我参与了公司的多项工作，包括项目管理、市场调研等。每一项任务都让我深入了解到实际工作的复杂性和要求的高难度。与此同时，不断接收上级的反馈意见和不断完善自己，启发了我自身的潜能，对专业知识及职场心理的理解更加深刻。这种经历也让我更加了解自己的优势和劣势，在实习后期，我也明显感到了自己的成长。

第三段：与团队协作。

在实习中，团队合作是不可或缺的。在团队中，我不仅向上级领导和更有经验的同事学习经验，也向下级的新人传授自己掌握的技能，促进了团队微笑贡献，也丰富了每个人的技能维度。多次小组会议，尤其是每次策划项目时，我们为了达成共识必须一起探讨，而这种协作方式也让我更加明显地感受到了团队协作的效能。

第四段：解决问题的能力。

实习已过，总的来说，唯一不可缺少的就是解决问题的能力。工作中难免会有很多困难和挑战，能够理性、冷静地分析问题并找到解决方案是最重要的。我认为这种力量的锻炼可以有效让我们在将来的工作中有一定的应对能力，并成为团队中的核心力量。

第五段：总结。

实习结束并不意味着一切的结束，反而是开启了我们学习职业知识、积累经验的新阶段。实习培训，更多地传授的是职业技能和职场经验，如上所述，只有充分发挥自己优势，融入团队合作，才能在实习培训过程中获得更多的机会。在未来的工作和生活中，我将汲取实习所学到并积极实现，不断努力并不断精进自己。

**事业单位岗前培训心得体会总结篇七**

一、实习目的(四号宋体左边对齐)。

通过对本课程的学习，掌握autocad这种绘图软件三维实体部分操作技术的基本理论、基本知识和基本运用技能，同时了解该技术的发展现状和发展趋势，在实习过程中，培养了我们的动手能力和计算机绘图能力。(小四号宋体)。

二、实习内容(四号宋体左边对齐)。

1)三维基础知识及ucs。

2)三维多边形网格。

(比如说曲面等，)请列举一些实例，并用语言描述一下实例的绘制过程。

拉伸、旋转等由平面二维封闭曲线拉伸成三维实体是重点。请列举一些实例，并用语言描述一下实例的绘制过程。

4)三维实体编辑。

比如说拉伸面、删除面等，请列举一些实例，并用语言描述一下实例的绘制过程，比如说三维的正方体先倒圆角，然后再把圆角删除如何操作。

如果在语言叙述中再穿插一些图那就更好了，尤其是过程，比如一些半成品的过程图，那就更好了。(小四号宋体)。

三、实习体会(四号宋体左边对齐)。

cad实习的体会，学到什么知识?感觉如何?对老师有何意见和建议，以后要在哪些方面加强学习等。

整个实习报告没有字数要求限制，有的同学很认真，写的详细，丰富，最后报告页数也很多，那最后的成绩也相对较高，但不管你写多少，都必须自己写，不能相互抄袭，如果两个同学雷同或有部分内容重复或雷同，那两位同学的成绩都会很差，所以想争取较高分数的同学写好自己的报告后不要借给其他人，否则别人照你抄了就会严重影响你自己的成绩。

**事业单位岗前培训心得体会总结篇八**

在人生的道路上，实习是学习最重要的一环，也是通往成功的关键一步。通过实习，我们可以将课堂学习与实践相结合，去感受真正的工作环境和职业要求，更好地了解自己的优势和不足。在实习中，我们需要紧密地跟随企业的步伐，不断给予建设性意见并加以落实。实习结束后，我们对整个实习过程进行反思，这时的体会是最加珍贵和宝贵的。在这篇文章中，我将会结合我的实习经历，探讨实习的心得与体会。

第二段：实习初期的困境与适应。

在进入企业第一个月，我遇到了不少困难。首先，在工作中我会遇到许多的问题，比如软件的操作、业务的关键点等等。同时，紧凑的工作节奏也让我倍感压力。在这种情况下，我不断努力优化自己的工作方法，通过发挥自己的优势，寻找了解方案并加以实践。在团队的支持下，我渐渐地适应了公司文化，转变了工作思路和方法，“适者生存”所传达的意义也深深地铭刻在我的心中。

第三段：在实习中学到的东西。

通过实习，我获得了很多的经验。首先，我加深了对于商业的理解，学会了如何根据大数据进行市场分析并依次给出建议和改进建议。其次，实习促使我更好地接受了工作压力。在“下压力的孩子，未必是下等的孩子”的信条陪伴下，我平衡了自己的情绪，并将压力转化为动力；最后，团队协作也是实习中非常重要的部分。在这个过程中，我意识到成功是多人奋斗的结果，在我的实习导师的指导和带领下，我学会了如何更好地与他人合作、领导他人并且推动整个团队的前进，更好地完成了整个实习的过程。

第四段：在实习中体会到的自我提升。

在这次实习中，我对于自己进行了全面的思考和调整。在个人技能方面，我加强了自己的软件操作能力，提高了自己的语言表达，更加有效地与团队成员和领导沟通和协调；在职业素养方面，我积极主动地与企业的工作碰撞，并在这个过程中获得了机遇和尝试许多新职位和新团队，让我认识自己的人格和潜力。

第五段：结论。

总之，这次实习对我的学习和职业发展带来了极大的帮助，并引起了我对于未来的思考。在接下来的人生道路上，我将持续努力，巩固自己的优势，提高职业素质，在职场中发光发热。

**事业单位岗前培训心得体会总结篇九**

在大学医学专业学习期间，实习是不可或缺的一部分。作为一名医学生，我有幸在一家大型医院进行了为期三个月的实习。在这段实习生涯中，我主要担任护士的职责。虽然这是一段医学专业生涯中宝贵的经历，但也带来了许多挑战。在这篇文章中，我将分享我在实习过程中的体会和总结。

第二段：学习专业技能的重要性。

在实习期间，我意识到学习专业技能的重要性。作为一名护士，我们需要掌握各种基本护理技巧，如静脉输液、尿管插入和患者转移等。除此之外，我们还需要学会判断并处理患者的病情变化，以及正确使用各种医疗设备。这些技能不仅需要理论知识的支持，更需要实践的磨砺。实习期间，我积极参与各种护理活动，不断锻炼和提升自己的专业技能。

第三段：培养与患者的良好沟通能力。

除了专业技能，与患者建立良好的沟通关系也是一名护士必备的能力。在实习期间，我认识到密切的患者护理在恢复期和治疗过程中起着至关重要的作用。通过细心倾听患者的需求、提供安全、温暖和关怀的护理，我能够让患者感到舒适和被接纳。这对于促进患者的康复和治愈至关重要。通过与患者沟通，我不仅学会了如何有效地传达信息，还学会了倾听和理解患者的需求和感受。

第四段：团队合作的重要性。

在医疗团队中，团队合作是非常重要的。在实习期间，我与各个科室的医护人员进行了密切的合作。团队合作不仅可以提高工作效率，还可以保证患者得到全面和及时的护理。在我与他人的合作中，我学会了如何有效地与他人沟通和协调。通过分工合作、互相支持和协调工作进度，我们能够共同完成工作任务，并确保患者得到最好的护理。

第五段：对自己的成长和未来的思考。

通过这段时间的实习，我深刻认识到自己的不足之处，并积极努力去改进。我意识到，只有不断学习和进步，才能成为一名优秀的护士。在未来的学习和工作中，我将继续加强自己的专业技能和沟通能力。我希望能够通过自己的努力和付出，为患者的健康和康复做出积极的贡献。同时，我也希望能够与其他医护人员一同合作，为医疗事业做出更大的贡献并不断提升自己的职业素养。

总结：

通过这次实习，我感受到了护士这个职业的辛勤和伟大。无论是专业技能、沟通能力还是团队合作，都是成为一名优秀护士不可或缺的品质。我将把这次实习中的体会和收获带入未来的学习和工作中，持续努力成为一名更优秀的护士，为患者的健康和康复贡献自己的力量。

**事业单位岗前培训心得体会总结篇十**

。

实习背景：

公司按gb、ansi、api、jis、bs、din等标准为石油、化工、冶金、电力、航空、燃气、供水、长输管线(输油、输气)等行业领域设计、制造高中压闸阀、球阀、蝶阀、截止阀、止回阀、双关双断阀、旋塞阀以及非标特殊阀门。

公司坚持以“诚信为本，服务至上，精益求精，求实领先”的经营宗旨，欢迎各界用户和同仁来公司参观、指导。我们深知：领先者成功!公司将以良好的公司信誉、健全的质量体系、现代化的企业管理、自动化的加工设备，以高性能的优质产品有序参与市场竞争，为广大用户提供与世界品牌同步的产品。

实习意义：

短短的实习期已经结束，静下心来回想这次实习真是感受颇深。我们知道实习是大学教育中一个极为重要的实践性环节，通过实习，可以使我们在实践中接触与本专业相关的一些实际工作，培养和锻炼我们综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高我们的实际动手能力，为将来我们毕业后走上工作岗位打下一定的基础。通过这段时间的学习，从无知到认知，到深入了解，渐渐地我喜欢上这个专业，让我深刻的体会到学习的过程是最美的，在整个实习过程中，我每天都有很多的新的体会，新的想法。

回顾我的实习生活，感触是很深的，收获也是丰硕的。这次的实习，主要是跟有外贸公司有工作经验的师傅学习，通过看各种外贸定单、商业邮件、各种原始合同，让我对于实际的外贸工作有了一个感性的认识，针对不懂的问题我会及时在网上查找，并将自己在书上所学的知识，与当天了解到、所学到的结合在一起，使我对外贸这个专业有了更加理性的认识和更深刻的体会。

业时的重要筹码。首先是学习成绩，用人单位认为成绩的好坏从一定程度上说明了你学习能力的强弱，所以，学习成绩是他们非常看重的一点。因此，我们首先要学好自己的专业知识。其次，他们看重的就是我们的社会实践能力。这一点就要看我们平时的实际动手及操作能力。

实习感想：第一，要有坚持不懈的精神。

作为在校生，我们不管到哪家公司，一开始都不会立刻给工作我们做，一般都是先让我们熟悉公司的工作环境，时间短的要几天，时间长的要几周，或更长的时间，在这段时间里很多人会觉得很无聊，没事可做，便会产生离开的念头，在这个时候我们一定要坚持，不能轻易放弃。

第二，要勤劳，任劳任怨。

我们到公司去实习，由于我们不是正式职员，所以公司多数是把我们当学生看待。公司在这个期间一般不会给我们什么重要的工作去做，可又不想让我们闲着，因此，他们会交给我们一些比较简单的工作。与此同时，我们应该自己主动找一些事情来做，从小事做起，刚开始也只有这样。这样公司的同事才会更快地接受你，领导才会喜欢你，接下来才会让你做一些相对比较重要的工作。

第三，要虚心学习，不耻下问。

在工作过程中，我们肯定会碰到很多的问题，有很多是我们所不懂的，不懂的东西我们就要虚心向同事请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心地接受。同时，我们也不要怕犯错。每一个人都有犯错的时候，工作中第一次做错了不要紧，重要的是知错能改。第四，要确立明确的目标，并端正自己的态度。平时，我们不管做什么事，都要明确自己的目标，就像我们到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。因此，要树立正确的目标，在实现目标的过程中一定要多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做。只有这样我们才能把事情做好。

小结：

通过本次的实习，我还发现自己以前学习中所出现的一些薄弱环节，并为今后的学习指明了方向，同时也会为将来的工作打下一个良好的基础。之前，每次填单总是填不完整，而且会出现很多的小错误，经过这次的训练，我已经可以比较正确的填制一些必要的单据。虽然我们还未真正参与到业务中，只是做一些简单的工作，如填单，但这次的实习为我们提供了一个很好的锻炼机会，使我们及早了解一些相关知识以便以后运用到以后的业务中去。通过这次的实习，我们可以熟练掌握实务的基本流程，同时让我懂得只有通过刻苦的学习，加强对业务知识的熟练掌握程度，在现实的工作中才会得心应手，应对自如。

总体来说，这次实习不仅仅是锻炼了我在贸易操作方面的一些技能，同时，经过这次实习，我还从中学到了很多课本上所没有提及的知识，还有就是在就业心态上我也有很大的改变，以前我总想找一份适合自己爱好，并且专业对口的工作。可现在我们都知道找工作很难，要专业对口更难，很多东西我们初到社会才接触、才学习。所以我现在要建立起先就业再择业的就业观。应尽快学会在社会上独立，敢于参加与社会竞争，敢于承受社会压力，使自己能够在社会上快速成长。总的来说，作为一个快要毕业的大学生，无论是在今后的工作或是生活中，实习都将成为我人生中一笔重要的资本。

**事业单位岗前培训心得体会总结篇十一**

第一段：引言（100字）。

在我即将结束为期三个月的护理实习之际，我对这段实习经历有着深深的感慨和收获。作为护士实习生，我走进了医院的大门，感受到医疗护理的真实场景，与患者们建立了亲密的联系，也不断学习和提高自己的专业能力。以下将详细总结这段实习过程中的体会和收获。

第二段：实习收获（300字）。

在这段实习中，我不仅全面了解并熟悉了临床护理工作的流程和各项操作，还学到了更多的沟通、协调和团队合作技巧。每天在病房里，我负责与患者交流、照顾患者的生活起居及实施医嘱操作，养成了细心、耐心和精确的工作习惯。而在手术室的实习经历，则让我深刻领悟到手术前、中、后的各项要点及操作流程，提高了自己应对突发状况的能力。

与此同时，我还参与了一些科研项目和学术讨论，增强了对疾病的认识和护理技术的理解。在实习期间，我积极参与各类学习培训，提升自己的专业知识和技能水平，取得了一定的进步。

第三段：实习收获-感悟人生（300字）。

通过与患者近距离接触，我学会了更加关怀和关注他人，体会到护理的神圣与责任。每一位病患都是一个需要我们无私奉献的生命，我们作为护士，不仅仅是提供医疗护理，更是要给予患者心理上的安慰和支持。在实习期间，我真切感受到每一个笑容和感谢背后的温暖，这让我更加坚定了从事护理工作的决心。

同时，通过实习我也认识到了生命的脆弱和宝贵，学会珍惜和感恩。每一次抢救和治疗都在不断提醒着我，要把握每一天，充实自己，为病患提供最好的护理服务。

第四段：实习不足与反思（300字）。

在实习过程中，我也发现了自身的一些不足之处。护理工作需要不断地学习和提高，因此我意识到自己的专业知识和技能还有很大的进步空间。我在实习过程中发现，在紧张和繁忙的实习环境中，自己有时会遗漏一些细节，需要更加细心和严谨。此外，面对一些复杂的疾病和病情，我还需要不断学习和了解更多的医学知识，以提高自己的专业水平。

第五段：实习总结和展望（200字）。

总的来说，这段实习经历是我人生中宝贵的财富，让我对护士这个职业有了更深刻的认识和了解。我将把这段实习带给我的经验和收获作为宝贵的财富，再接再厉，不断学习和进步，争取将来成为一名出色的护士。我相信，只要我保持对护理事业的热爱和责任感，我一定能在未来的工作中做出更大的贡献，为患者的健康贡献一份力量。

通过这段实习，我明白了助人为快乐之本，也锻炼了自己的责任心和团队合作精神。这段实习经历将成为我人生中重要的一页。之后，我将会继续努力学习，提升自己的专业能力，并把学到的知识和技能应用于未来的工作中，为患者提供更好的医疗护理服务。

【总结】。

这篇文章通过五段式的结构，分别从实习收获、感悟人生、实习不足与反思以及实习总结和展望等角度展开，全面总结了护理实习的体会和收获。同时，文章使用了恰当的过渡词和连接词，使得每一段的内容有机衔接，整篇文章连贯流畅。每一段的内容都有具体的描述和细节，展示了作者在实习过程中的真实感受和思考。并且结尾部分体现了作者对未来的展望和努力方向，给读者留下了积极向上的印象。

**事业单位岗前培训心得体会总结篇十二**

把握客服工作的第一效应,就是客服人员要主动开展工作,善于在第一时间发现问题。下面是本站小编为大家整理的客服。

总结，供你参考!

这次实习是我们学习了两年的电子商务专业后，进行的一次全面性的实践练习，是把所学的专业知识运用于社会实践当中，让我们学会工作，找到自己的不足。在学校的安排下，我到\*市\*有限公司的客服部，进行工作实习，客服对于大家来说都不会陌生，现在科技的发达，很多人都是足不出户，但是还是要买些东西，看看商品，所以现在很多人都是运用网购，有的公司会要客服，就是有的顾客想对这个产品更加的了解，或者是我们的销售任务，还有就是已经购买的顾客对产品的反馈，售后等服务。

第一天来到公司上班，在领导的安排下，我跟着一位前辈工作实习，刚开始我没有什么工作任务，而是对公司的产品进行了解。经过我的努力和前辈的讲解我对公司的产品已经很了解了，然后交给我一些电话号码，让我给这上面的人进行推销，经过两天的实习和了解，这工作还是很简单的，我看到其他的同事都做得很好，每个人都销售出去了一些产品。而我怀着兴奋的心情给这些人打着电话，可是我都没有成功，越到后来我的心情就越差劲，我就停下来思考，我有什么地方做得不对，可是经过反复的思索，我也没有头绪，前辈在旁边看出了我的疑惑。他来到我的身边，然后跟我讲起打电话的技巧，说话的方式，让我站在别人的角度上思考下问题，还跟我讲他的一些销售技巧，和工作的经验，这让我受益匪浅。慢慢的工作，每天都会碰壁，但是我每天都在不断的努力，每天不断的总结、积累，当我成功的推销了第一件产品，慢慢的就顺利了。现在我的工作和前辈们一样，每天完成相同的工作任务，虽然没有她们做得漂亮，但是我一定会超过她们。

通过这次的工作实习，我学会了在工作中做事，要沉着、冷静、有自信地面对，在工作中都会碰到许多不尽人意的事情，或者麻烦，但是我们要冷静，不要着急和发脾气不然共组只会越做越乱。在工作中，我积累了很多的工作经验，这让自己对以后的工作有着一定的信心，毕竟现在不管是哪里招工，后面都会加上一句“有工作经验者优先”，所以在以后的工作中我会不断的努力，尽力做得更好。

20xx年我到中国联通齐齐哈尔分公司做客服,当我做了一两天的时间后才发现原来这一切并不简单，进入社会对我还需要一段时间而不得不让我更深切地体会到就业的压力。

当我第一天进入单位时，我的指导老师带着我熟悉下工作环境，及业务方面的知识，及工作流程。第一周下来，我深刻的了解到原来客服是这么多说法，自己以前的认识是那么片面。客服部这个分为很多组。大致分为话务组，业务处理组，投诉组，质检组，采编组。话务组很明显负责接电话，帮助用户记录要求或建议。业务处理组负责帮用户开通取消业务。投诉组很明显受理投诉，并给用户回复。质检组也就是质量检测，主要是监听话务组的录音，当然不是每条录音都听，是随机抽取的，然后把监听情况，包括合格和不合格的情况整理后再反馈给话务组。采编组的主要工作是负责接收上级下达的业务，整理后，进行采编，给各组培训。终于对业务有了初步的了解与认识，并逐步进入工作状态。

第二周时，我的工作任务确定下来，我是作为联通公司委托客服的身份去电话营销办理炫铃业务。虽然以前有过电话营销的经验，然而这次代表的是作为一名客服经理，是话务员与营销员的结合体，所以沟通是很重要的一种交流方式。在一片永远做不完的业务的前景下，如何进行沟通，如何做好沟通从心开始，都要留给我们自己去深思，在实践上慢慢体验得出经验并运用于实践，提高自己的工作效率!有了几天有培训,演练文稿,现在自己便上阵与客户沟通了。我们主要是为客户办理炫铃业务，虽然以前有过电话营销的经验，然而这次代表的是联通公司，所以电话营销中就要特别注重语言这方面的沟通。服务有语就要用得当，对于这个行业，语言方面的技巧一定要很好地表达：一、有正面的语言表达，不用负面有语;二、能用我则不用你;三、能不用不则不说;四、涉及企业形象，避免就事论事;五、减少口头禅。

第三周时，我已经渐渐进入佳境，能熟练的处理业务。这周，由于业务繁忙，每天工作量都比较大，有一次，我心太急，一接通我便把炫铃业务介绍完毕，当问他需不需要时，他便来句：sorry,idon’tknow。那时我不知是生气还是尴尬。只能用自己简陋的外语来回话，那时想必很糗。因为我一核对电话号码，他只要回答：是或不是，我便只管介绍自己的产品了，没有做好沟通工作，老外一般简单的汉语还是能懂的，要是自己的外语精一点，起码能用英文介绍业务时那就方便多了。所以学好一门外语也是很重要的，连电话营销也需要外语水平，我们生活中缺少不了外语的参与。我体会到做任何工作都需要平静的心态，心急吃不了热豆腐。

这是我实习的最后一周啦。终于要结束这次实习。这周里，我又开始里我的工作，我再一次拨通了一位客户的电话，我说：能为您简单介绍一下炫铃业务&&客户开口便问：需不需要钱，每月要多少钱。我现在已经能了解客户的心态啦。这就说明他注重费用这方面，针对这些人就要突出卖点，这个月不收月租费。通过这一个月的实习，有些客户能耐心听，那我就要仔细地介绍业务内容，突出能给他们带来帮助的一面。还有针对女性与男性也要有不同的方法，一般女性比较贪小便宜，男性比较爽快，所以针对女性一开口就要说：我们公司有个优惠活动，能为您介绍一下吗?这样她们就会耐心地听下去，男性一般不采用这种方法。

通过这一个月的社会实践。在公司学到了很多有关联通公司的业务知识，也学到了很多为人处事方面的知识，当翻开本子上记录着的一排排熟悉的数字号码，仿佛是很久以前的事了，那也在无声诉说着在不知不觉中我学会了很多东西，增长了自己的阅历，我相信过程就是结果，只要我们用心去做，去想，那便会有收获，有结果。

经过为期两周的呼叫中心实训，让我对呼叫中心以及客服代表有了一个由浅入深的了解，更深刻的感觉到做好一个客服人员是不容易的。

这次实训采用的是理论与实践相结合形式。在正式呼叫实训之前，我们有进行一次简单的客服培训，老师主要讲解了在呼叫过程中应注意的问题，沟通技巧，礼貌用语等等。

经过了几天的理论培训后，开始进入了正式的呼叫实训，首先是要先熟悉脚本，因为是移动兑换积分的活动，相对而言会比较熟悉，所以在熟悉脚本上面就不会出现太大的问题。但是，最重要的还是上线呼叫。当我拨打第一个电话时，心情还是挺紧张，甚至有点期盼对方不要接通才好。不过几通电话下来，有适时的调整好心态，渐渐的进入状态，保持一个好的心态。虽然刚开始的成功率不高，但是也没有因此失去信心，而是把这次实训当成一个很好的锻炼。

在实训中会遇到各种用户，面对不同的客户。无论客户态度如何，但对待不同的客户我们仍需要注意礼貌用语，因为我们的言语是代表移动公司的，因此，我们要始终对待客户文明有礼貌。而且，我们也应有将心比心的心态对待客户，我们这次实训的时间大部分是在客户休息和上班的时间，有时候连续打了十几通电话都没有人接听的或者是匆匆忙忙的就挂了电话的。当客户太忙就不要纠缠着介绍业务，免得适得其反。

每次结束之后，我们有通过听自己的录音和他人的录音进行分析，看到自己的不足之处以便下次改进。通过比较发现自己的不足之处就是，在通话结束的时候，如果本次通过比较成功，结束语就会充满热情，如果不成功，口气就没有原先的热情，甚至有点不耐烦，可能会给顾客造成不好的印象。在改进之后，对待每一个客户，都是以热情相待，不再带着个人的感情色彩。

通过两周的呼叫实训，我学到了很多，面对以后的工作，需要我们有耐心，要有不动摇的毅力，在工作中，不断改善自己，也要仔细发现周围的问题，改变对自己不利的局面，化不利为有利，在苦难中将只是学以致用，活学活用，训练自己能耐苦耐挫的能力。也不断改善自己表达沟通能力，要有团队协作能力培养自己能有时代进步对年轻一代的职业素养要求。

。

**事业单位岗前培训心得体会总结篇十三**

在工行实习的这段时间里，对银行内部工作人员和公安、法院、纪检、审计等执法部门内部工作人员进行职业道德教育，严格执法，严格保密。下面是本站小编为大家收集整理的工行。

总结，欢迎大家阅读。

我是工行的一名员工，初次来到这个地方看到大家都在谈论自己的工作感受。感到很亲切，由此也来谈谈自己在工作中对工行的一些感触。目前我所工作的地方，工行员工最近的工资一降再降，而员工的压力一加再加。一天到晚不是考试就是所谓的培训。我们那边最可怜的储蓄所一个月每人最少时只能拿到不到500块的工资。然而他们却要面对多的向天文数字一样的任务。最为可恶的是在每次裁员中大部分被裁掉的都是一线员工。而内部科室基本不动。

我本人自认为对经济和管理学有一定的研究，我用尽我的全部所学都无法解释他们的这种经营和管理方式。先谈谈代理中间业务。这个业务是工行今年工作的重点。工行发展的最早的中间业务是代收水电气和电话费业务，也是我所认为的最为失败的领导层决策之一。代收水电气和电话费业务的直接结果是导致我行柜面出现长期排队的局面，一方面是我们有限的一线人力资源至少被长期占用约1/4。由此对我们的正常业务发展带来了很大的阻碍。另一方面由于缴费所带来的和缴费储户(或许这样称呼不太准确，因为其中有一大部分人再工行并没有存款)一些摩擦，对我行的在公众之中的形象带来了很的的负面影响。从市场营销学的角度讲，我们由此损失了很多潜在的企业公众。这种影响造成的损失是无法估量的。事实上从工行接收代收水电气和电话费业务以来，相对于其他三大银行的正常业务发展明显滞后，我们的市场份额被抢占了相当的一部分。至于最近接手的基金业务和保险业务，由于种种原因我不便做评论。

接下来再谈谈人事制度，我行的员工分为三种，正式工。柜员制。

合同。

工以及临时用工。这种划分是我最想不明白的，我们对工行都是一种聘用关系，而且从事的都是相同的工作。但是在福利和待遇上却有很大的差别。而且后两类员工在工行基本上不可能得到升职。如果是在美国的话工行的任何一名柜员制合同工和临时用工都有权力起诉工行对他们进行歧视。由此带来的结果就是人才流失，即使使留下来的人也不会敬业。因为对他们而言工作只不过是一种暂时的谋生的手段而已。一旦有机会哪怕是其他地方的待遇稍微低一些，只要有更好的发展。他们都会跳槽。另外在人事任用方面工行目前的情况基本上是任人唯亲，人浮于事。据我了解我周围的所有人都是通过关系进行的。(当然我也不例外，不过对于我而言我实在是很无奈。)另外我所了解的历次招聘都是过场而已。

以上是我在工作中的一些感触。当然我做为一名下层员工，也许我看到的只是一个片面的工行或者一个地方的工行。但是如果说全国上下都是如此这般。那么我只能说：工行完了。喜欢这篇帖子的人希望狂顶或是发表自己的见解，别让它沉下去。不喜欢的人就当我写的是一个笑话。

一日，在电梯中看到一片充满朝气的脸，发现不知从何时起自己居然也被必恭必敬地称作老师时，才突然意识到原来自己已经是一名老员工了，真是时光飞逝啊。

回忆起五年前自己应聘的场景，就好像发生在昨天。其实当初应聘工行的想法很单纯，甚至有几分幼稚，仅仅是觉得人们每天从银行存存取取那么多钱，银行的信贷员随口谈着被常人认为是天文数字的资金……金融企业对我而言就像座神秘的城堡。于是怀着一点点的好奇和冲动，我挤进了里三层外三层的招聘展台，经过笔试、面试，我顺利地加入了工行浦东分行。

进行后我被分配到信贷部，回忆起上班前一天的心情，真是又兴奋又紧张。兴奋的是自己就要操纵数百万甚至更多的资金了，紧张的是万一算错了一个零，那可是几辈子也赔不上呀。行里为我指派了老师对我进行指导，这时我才知道原来信贷工作不仅是填填借据算算利息那么简单，而是要向客户提供一套全面的金融服务。为了摆脱客户\"一问三不知\"的尴尬，我开始\"恶补\"银行业务，虚心向\"老法师\"求教……很快我成为了业务骨干。

人的成长和周围环境有着很大的联系。一直认为我很幸运，能在这样一个充满了机遇和挑战的环境中成长。工行具有最丰富的客户资源，最强大的资金和网络的支持，这些都是我用来争取优质客户的法宝。同时客户对服务的专业要求，也使我接触到最全面的业务，这些都是其他商业银行所不能给予的。现在我才能真正体会到\"学业务到工行\"的说法。

工行给了我广阔的发展空间，无论在业务学习上还是角色定位上都给了我有力的支撑。如今，我有幸成为了一名二级支行的管理者，这对我来说是一个全新的体验。\"麻雀虽小五脏俱全\"，我学会了如何处理和协调各方面的事物。

5年的时间很长，在这个大熔炉中，我已经由一个稚气未脱的学生蜕变为一名成熟的\"工。

行人\"。5年的时间很短，因为每一天我都享受着这里忙碌而充实的生活。

暑假期间，我有幸来到了中国工商银行双流县支行进行了为期一个月的会计实习，学到了许多书本以外的知识，受益非浅。下面是我对银行储蓄存款实名制进行的一点简单探讨。

一、储蓄存款实名制的含义。

储蓄存款实名制是指居民在金融机构开户和办理储蓄业务时，必须出示有效身份证明，银行员工有义务给予记录，并要求存款人在存单上留下自己姓名的制度。其根本宗旨在于有效保护个人利益和维护国家利益的前提下，促进金融体系在公平、公正、公开的基础上进行，保证个人金融资产的真实性、合法性。

我国建国五十年来，储蓄存款制度一直实行的是记名(虚名)储蓄制度。其记名可以是真名、假名、代码亦可以是亲友的名字。特别是活期储蓄，银行只认存折不认人，只要取款人提供存折出示印鉴或输对密码(由取款人开户时约定)银行即按折付款。储蓄存款实名制是发达国家早已实行的一项金融制度，也是绝大多数发展中国家实行的金融制度。

二、为什么要实储蓄存款实名制。

我国现行的储蓄存款记名制可以说从源头上造成了一系列社会经济问题，已经妨碍了改革开放的进程，到了积重难返的地步。

1、储蓄存款加快增长现象下掩盖了触目惊心的社会财富转移。截止年6月末，我国商业银行储蓄存款总额(本外币全折人民币)达6.3万亿元。我国居民储蓄存款是呈几何级数增长的，年，我国居民储蓄存款余额仅3073亿元，年突破1万亿元，年突破2万亿元，年突破3万亿元，到年末更是达5.3万亿元，而仅仅半年，年6月末已达6.3万亿元。年以来，我国gdp增长率虽然走上了快速增长的通道，最高的年份是年的14.1%，最低的年份是年的7.8%，从年到年，算术平均数也仅10.76%，gdp的增长与储蓄存款增长不同步，这说明两点，一是国民收入的分配过份向个人倾斜。二是有些个人收入已经不来源于国民收入，而是直接来源于国有资产的流失。

2、税收征管困难，偷逃税款严重。纳税是公民的义务，但在现实条件下，能偷逃税赋成了个人的本事，对不少财务管理人员来说，逃税倒成了其义务，我国个人所得税规模占人均gdp的比重大约在0.28%左右，远低于发展中国家平均水平的2.1%，税源流失过多，根源在于我国的现行储蓄存款制度根本无法支持个人所得税的征收和监管，而存款制度的不完善，不利于建立公民的信用体系，不能明确个人对国家应尽的义务，无法通过税收杠杆调节居民收入差距和贫富差距，缓解社会矛盾，使国家集中力量办大事。

3、使我国的相关调整政策无所适从，实施效果大打折扣。比如，针对我国内需不旺、消费疲软的状况，国家出台了一系列刺激消费的政策，如连续下调利率、鼓励消费信贷、征收储蓄利息所得税、增加公务员和事业单位人员工资收入、刺激教育消费等等，但这些政策实施效果很不明显，为什么?因为储蓄存款记名制掩盖了贫富差距，立法和行政机构很难对症下药，对少部分暴富阶层的人士来说(据非官方资料，这部分仅占存款人数7%的阶层控制了约60%以上的储蓄存款总额)，收入只是数字的增加减少，钱对他们来说几辈子也花不完，该有的都有了，因此他们对刺激消费的政策很麻木。

4、个人信用制度无法建立起来。市场经济就是信用经济，一切经济关系要靠信用来维系，没有好的信用制度，就会产生“交易冷淡”和“投资锁定”现象，由于互不信任，交易方式会向现金交易和以货易货等原始的刻板的方式滑落，“银行惜贷、企业惜投、个人惜借”的悲观情绪弥漫，造成经济活力日益下降，宏观调控政策难以发挥作用。个人信用制度建立当然是一个复杂的程序，涉及到金融法律法规建设、金融产品创新、技术创新和管理创新等诸多内容，但储蓄暑期。

实习报告。

存款实名制则是最基本、最核心的内容。

三、如何实行储蓄存款实名制。

1、以现有的个人身份证号码为基础，建立储蓄存款实名制。信用是公民活在世上的面子和通行证，个人信用的好坏直接关系到能否享受贷款、透支和分期付款，还影响到退休保障。在储蓄存款实名制的记录和支持下，每个人的每一笔收入、交易、纳税、借款、还款的情况都记录在案，作为考核信用的基础。

2、明确一个申报确认期，对现有个人帐户及个人财产进行申报登记，说明可计算的合法来源，对于到期按兵不动，无人认领的，以及无法说明合法来源的，国家给予冻结调查，违法收入将没收充公。

3、实行银行帐户与税务机关联网，个人帐户收支情况在授权范围内报送税务局，由税务局作为纳税依据，税务局有义务对个人财产高度保密，并建立相应的惩罚措施。为堵塞现金交易、逃避税务检查的漏洞，银行应严格控制大额存取款的数量和次数，对不正常情况报送税务局。

4、要促进支付手段的票据化，为财产登记和依法征税提供依据。尤其是个人帐户要普及支票转帐业务，票据清算要实现电子化、即时化、通存通兑化，切实提供“随时、随地、随意”的个人转帐业务，逐步改变传统的依赖现金交易的做法。

四、实行储蓄存款实名制中要注意减轻负面影响。

年来，我们是靠广大老百姓的勤俭节约的美德和高储蓄率才支撑起社会和经济的稳定和发展。金融是经济的核心，金融稳定了，人心才能稳定，社会才能稳定和发展。发展储蓄需要安全感，安全感源于储蓄保密性，实行储蓄存款实名制，有可能造成存款人不安全心理的增加，因为“怕露富”是一种普遍的社会心理，老百姓怕露富，贪污腐败分子也怕露富，如何在两者之间权衡，趋利避害，很费思量，这是我们实行储蓄存款实名制要考虑的第一个问题。第二，推出储蓄存款实名制后，大批黑色和灰色收入将退出银行储蓄，一部分深怀恐慌心理的老百姓也可能提款增加，而这种存款下降必然首先冲击中小银行，因为中小银行的历史、背景和存款实力一直是老百姓把握不住的。存款的过份提取将造成银行流动性风险和支付压力，所谓水落石出，存款的下降有可能使商业银行的不良资产突冗出来，由此冲击到整个银行体系，甚至引起金融恐慌。

因此，减轻实行储蓄存款实名制的负面影响，关键要做好以下三点：

1、加强法律法规配套建设。如“保密法”、“个人财产保护法”。

2、加强职业道德教育。对银行内部工作人员和公安、法院、纪检、审计等执法部门内部工作人员进行职业道德教育，严格执法，严格保密。加大对执法部门的监督力度，控制好执法机构对个人金融财产查询、冻结、划扣的权力。

3、反对腐败。某些地方基层机构乱收费、乱摊派、乱罚款比较严重，实行储蓄存款实名制，有可能使干部更容易掌握居民的家底，因而更容易有的放矢治理“三乱”效率更高。因此对基层干部要加强知法守法教育，严惩“三乱”，对滥用职权，侵犯存款人利益的要坚决追究其法律责任和经济责任。

。

**事业单位岗前培训心得体会总结篇十四**

总结是最好的老师，没有总结就没有进步，大家在骨科实习过程中有什么的总结体会呢？下面来看看骨科。

总结范文，希望对大家有帮助。

在实习的过程中我们应当把自己当作是一名护士，要用护士的行为规范来要求自己，很多时候，我都觉得自己是实习生，不敢动手，不该发问，不管来叫老师做什么都觉得理所当然的，关于骨科实习。其实我们有时候失去了很多锻炼机会，实习很重要，如果实习的很好对以后走上工作岗位，会懂得的更多一点。实习期间必须不怕苦、脏、累，付出比别人更多一点，这样你才能比别人学的更多。假如你多看、多想那么在你以后的工作中你可以不那么费劲，不要让自卑埋没你的才能。

当我们还在学校的时候，是多么地羡慕，那些学姐们看到她们洗着工作服，幻想着自己什么时候也能像她们那样穿着护士服，早点实习吧，心中无限期待。

刚实习时，很茫然，不知该干什么，从何入手找不到一点头绪，是带教老师引导我、鼓舞我。端正我的思想，护士不是简单的机械化，而是用心、用爱去关怀每一个病人，在工作中不断地学习，不断地完善，、提高，我们的技术，减轻病人痛苦。

教老师，对我很耐心，也很关心我。到了手术室带教老师老师每天都能看到我的进步，即使是一点点她也鼓励我，即使我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我知道错误的根源而不是训斥。它起到了一个引导的作用，我开始有了自己的思路，又重新有了工作的激-情，不管多苦多累只要心里舒服，我就可以开心度过每一天!

谢老师对我的关怀，我也会加倍努力，不辜负老师对我的期望!

在外科的时候，经常有插胃管，每次看到带教老师插都想自己试一把，可当胃管递到手中时却不知该如何下手。看别人做事和自己做事是两把事，应该谦虚一点把握好每次机会!

现在对于实习，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了三年的理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纾总之是如人饮水，冷暖自知。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人，老师交流不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

骨科，是我实习的第一个科室，在这个一骨折为主，另加烧伤的科室里，使我真正体会到理论是实践的基础;看到了护理工作的崇高，懂得了护患关系的重要。

骨折按照不同的角度有不同的分类，按照骨折部位是否有骨折断端暴露于外界而将骨折分为闭合骨折和开放骨折，其中开放骨折必须进行手术复位，而闭合骨折可根据手法复位的情况及病情严重程度决定是否需要切开复位。当一个下肢骨折确定要进行手术切开复位，那么在手术之前都要将整个创肢消毒。消毒的过程是这样的，先用2%的碘酒消毒，再用75%的酒精脱碘。病人平是躺在手术台上的，当我们消过腿的正面及侧面之后，你就会发现问题，腿与手术台接触的部分如何消毒?对，你的想法完全正确--把腿抬高，消毒后面就可以了，但事情远没有你想象的那么简单和轻松。很多人以为只需要抬一下腿嘛，没什么大不了的。可是，当腿骨断开之后，断端会变成一把极其锋利的刀，如果我们单纯的抬高患肢，在重力作用下，骨折错开的角度越大，周围血管神经损伤的几率就越大，所以，我们不能只抬高患肢，还要沿力线的方向牵引患肢。有句话说的好，胳膊拧不过大腿，当你一边抬高患肢一边向外牵引它，并且要保证你的身体不碰到手术台的情况下保持5分钟，你会发现你的胳膊在颤抖，呼吸在加快，看到好多金色的小星星，你会后悔早上没多吃一点早餐。

手术室里的无菌观念的要求是很严格的，而且手术室里的护士又是极其严格的，稍有不遵守无菌规范的动作就会立刻招致她们的不满，而我则因为在模拟手术室和见习时受过严格的训练，所以在手术室里极少看过她们的脸色，并且基于我的表现很专业，她们不知不觉中已经不再把我当成一个学生，而是当成一个标准的手术医生来对待。再这段短暂得实习时间里，我门得收获许多许多，如果用简单得词汇来概括就显得言语得苍白无力，至少不能很准确和清晰得表达我门受益匪浅。实习期间得收获将为我门今后工作和学习打下很不错得基础。总之再感谢临沂市人民医院培养我门点点滴滴收获时，我门将以更积极主动得工作态度，更扎实牢固得操作技能，更丰富深厚得理论知识，走上各自得工作岗位，增加临床工作能力，对医生事业尽心尽责!我感觉自己的目标更加明确了，动力更足了。我相信，只要通过我的努力，我会做得更好，帮助更多的患者。

-xx年金秋，我满怀着憧憬的心情来到了流溪河畔的璀璨明珠—工伤康复医院实习。刚踏入这片热土，医院工作人员的热情、实习小结师专业技术的年少却老成和高素质及病人的评价和感受就让我很快融入了这个温暖的大家庭，更让我对她充满无限敬意，我深深地知道自己为何而来，来了以后应该做什么?做完之后应该实习小结什么?想完之后应该再做什么?经过近8个月的学习和老师的教诲，我已具备了步入社会的基本条件，以下就是我的几点体会。

1、注重实习“方法”的学习。工伤康复医院以成人康复为主，分为骨科康复、神经康复和烧伤康复三大版块。由于我的实践经验护理实习小结，在这里可以充分展示和狠抓基本技能训练，找出相同病种不同病历的共同点(如脊髓损伤和偏瘫病人就是好的例子)，并且可以普外科医生专题学习法，针对一种病，从康复评定、治疗再到评定，系统的结合基础医学、临床医学和康复骨科护理实习小结，勤学好问、举一反三，还可以写好。

实习日记。

和科室小结。山东省立医院血管外科治疗师的一对一训练给了我在学习中工作，在工作中求进步的护理实习小结。医院的图书馆的专业书籍和资料给我提供了良好的北京天坛医院脑外科场所和求知的平台，而我则应该充分利用资源，学会善于把握。

专业，每一次康复部的业务学习基本上都是满满的，治疗师的提问和授课都说明他的那种虚心求学的态度，严谨的工作作风和求是的科学态度。都是值得我学习和去做的。在8个月里我没看到有一个治疗师上班迟到早退的，在治疗病人时一个接一个，认真对待，还要给我们讲知识，充分体现了他们勇于吃苦的精神和良好的思想品质。

3、学会能够解决问题的能力。在实习中我们拥有实习生和医生的双重身份。对于医院病人的现状和预后，大部分都是比较差的，尤其是sci、hi、cva、烧伤的病人，都存在着心理问题，而医院的病人以青壮年居多，还会把我们当成好朋友，说些心里话。面对这些患者，我们要清楚自己处于一个怎样的位置，你将如何回答他，回答他以后特会有什么想法，将给他带来什么样的问题，是好是坏?却值得我们去思考，说话就要负责任。这是做医生的原则。因此，在老师的教导下和自己的切身体会，我们一定要学会善于察颜观色，与病人的交流能力和处于突发事故或情况的应急能力，以及逻辑思维能力。更应该懂得这方面的知识、法律法规等。如工伤病人咨询工伤认知和赔偿等问题。说明要学会正确处理好医患关系，使患者得到最大的康复。

4、勇于尝试和创新，工伤康复医院是全国第一家专科康复医院，是一个大胆的尝试而且获得成功，这就是好比我们在工作中创新，去尝试用新的方法去治疗病人，当然这是经验积累和通过理论的结果，这种方法对患者没有副作用和负面影响。年青人正值创业和学习能力的高峰阶段。我应该抓好专业基本功，理论联系实践，结合现状，提高科研能力和技术水平。

。

**事业单位岗前培训心得体会总结篇十五**

第一段：引言（200字）。

作为一名护理专业的学生，实习是我们学习和成长的重要阶段。在这段时间里，我有幸能够亲身参与医疗工作，与患者及其家属沟通交流，深入了解护理工作的现实情况，并从实践中不断积累经验。通过这次实习，我受益匪浅，对于护理工作有了更加深入的了解，并且也发现了自己在专业能力和人际交往方面的不足，这次实习经历让我更加坚定了成为一名优秀护士的决心。

第二段：专业能力的提升（200字）。

在实习期间，我经历了各种不同的病种和病情，从轻微的疾病到重症的急救病例，每一次实践都让我学到了许多。在与患者的接触中，我学会了听诊、嘱咐、护理技巧等专业知识与技能，能更好地进行患者的护理和照料。此外，我也参与了临床实验和科研项目，学会了数据收集、分析和解读的方法，扩展了自己的专业知识面。这样的实践锻炼不仅提高了我的专业能力，也加深了我对护理学科的理解。

第三段：人际交往的重要性（200字）。

护理工作是一个高度人与人之间的职业，良好的人际交往能力对于一名护士来说至关重要。通过与患者及其家属的沟通交流，我意识到了与其建立信任和友好的关系的重要性。在实习期间，我努力学习如何正确倾听患者的需求和意见，如何用适当的方式与患者交流，以及如何及时、准确地回答患者的问题。这些交流技巧的掌握，不仅有助于提高患者的满意度，也让我更好地理解护理工作的核心价值。

第四段：团队合作的重要性（200字）。

在医疗团队中，每个人的工作都是相互依赖的，良好的团队合作是提供高质量护理的重要保证。我在实习期间与其他护士、医生、病案员等多个职业团队成员紧密合作，学会了相互配合和协作。在团队中，我不仅学习到了专业知识和技能，还学到了如何与他人相处、尊重他人的观点和建议、正确表达自己的想法等。这样的团队合作经验不仅提高了我的工作效率，也让我更加深刻地理解到了团队对于护理工作的重要性。

第五段：总结与展望（200字）。

通过这次实习，我对护士这个职业有了更深刻的认识，并且也更加清楚自己未来的发展方向。在未来的学习和工作中，我将继续努力提高自己的专业能力，磨砺自己的心理承受能力，培养与他人沟通交流的技巧，努力成为一名优秀的护士。同时，我也将不断学习最新的医学知识和护理技术，不断提升自己，为更多的患者提供优质的护理服务。

总结：以上是对护士实习心得的总结，通过这次实习，我不仅获得了专业知识和技能的提升，更加清楚了护士这个职业的特点和要求。在未来的工作中，我将不断学习和成长，为患者提供更优质的护理服务，实现自己的职业价值。

**事业单位岗前培训心得体会总结篇十六**

20\_年x月x日，我在民泰药业开始了实习生涯，在生产车间，化验室的岗位学习了各种实践知识，八个月的实习生涯转瞬即逝，在实习期间，我认真刻苦，积极向上的工作，并严格要求自己，做好每一项工作。并将理论与实践相结合，虚心向领导和同事前辈学习，认真努力的提高自己的技能，下面我来总结一下，首先介绍企业概况。

一民泰药业企业概况;。

通化民泰药业股份有限公司前身系通化白山制药八厂，始建于1989年，厂区座落在风景秀丽、群山环抱的长白山脚下吉林省通化县黎明工业园区。公司占地面积5万平方米，建筑面积2万平方米拥有中药前处理提取、片剂、胶囊剂、颗粒剂等等四条生产线和设施齐全、仪器先进的质量检验中心。

公司现有员工560人，其中专业技术人员128人，具有中级以上各类专业技术职称人员占职工总数比例30%。qq超拽分组民泰药业现已成为集科研、开发、生产、销售于一体的现代化制药企业。

经营理念：集中所有资源，在相关领域深入研究、专业创新、专业服务。

二实习任务。

刚刚开始是在生产车间，然后被调换到化验室，主要学习如何鉴别药品，检验药品的合格与否，以及微生物限度检查。

三实习内容。

1.制备硅胶板，将一份固定相和三份水在研钵中研磨混匀，倒入涂布器上，在玻璃板上平稳的移动涂布器进行涂布，晒干，在105%活化30分钟，备用。

2.使用崩解仪测定药品的崩解时限，电子天平等。

3.测定药品的干燥失重称取药品1克，置于称量瓶中，在105摄氏度干燥至恒重，减失的重量不得超过10%.

4.微生物限度检察(1)对所有器具进行消毒，将吸管，平皿用牛皮纸包好，在165摄氏度，高温灭菌4小时，取出，备用。

(2)制备供试样ph7.0氯化钠-蛋白胨缓冲液，取磷酸氢二钾，磷酸氢二钠，氯化钠，蛋白胨，液体样需90毫升固体样需100毫升。培养基，营养琼脂培养基，虎红琼脂培养基，每个平皿约放入15毫升。当配置完成后，将其放入灭菌器中，进行灭菌，121摄氏度，15分钟。放入冰箱中，冷冻保存。

(3)做实验之前，应用苏尔消毒液对操作台进行消毒，通风，紫外灭菌，用洗手液洗手后，将所需物品通过传递窗放进菌检室，进行实验，操作时要穿洁净服，戴口罩及手套，每个样品至少制备两个平皿以上。

(4)含动物组织的药材，应做沙门菌检查，将10克药粉倒入20\_年的老职员相比，无论是在技能上，还是在经验上都远远逊色于他们，我认为，书本上的知识固然重要，但学校应该让学生多接触一些实践，这样，在实习时才能给公司留下很好的印象，这样，我们长白山职业技术学院才能更好的发展起来。

但此次实习也是有许多不足之处，例如，学生在学校时的生活环境，生活方式及理念，都与社会大大的不同，工程部工作总结而这仅仅八个月的实习不能彻底的将我们改造成一个正真的工作人员，所以今后，无论在何地工作，都要将身心都融入到这个社会，与之完全融合，成为社会中的一员。

一、实习目的。

通过在工厂车间的参观学习，听取相关的管理和工程技术人员的讲解介绍，使学生对制药企业有一个基本印象：了解制药厂的必备生产环境，与其他工业企业的联系;了解制药生产的概况，获得制药工程、制药工艺的实际感性知识;将所学物理、化学、机械基础等知识与实际联系，印证、巩固和加深所学的基本知识;增强对基础课程的深入理解，加深对制药事业的认识理解，学会运用所学知识观察认识制药生产过程的实际问题，培养探索和积极进取的创新精神;学习企业的管理人员和工人们的优秀品质和团队精神，树立劳动观点，集体观点和创业精神，提高学生的基本素质和勤奋好学的品格。

1、通过认识实习了解制药企业的建设环境，生产过程的基本特点(原材料，物料处理加工特点，物流状况)。

2、了解化学药品制备生产过程的物理，化学，供能，物料输送的特点，由原料生产为化学品的基本步骤。

3、了解制药企业所使用的机器、设备的特点，控制仪表，计算机应用的场合。

4、了解实习工厂的产品特点，技术状况，管理措施。

5、学习工厂(企业)管理人员、工程技术人员和工人对生产的高度责任感，工作尽职尽责，勇于进取改革，不断创新的奉献精神和协作精神。

二、实习内容。

(一)江西中德食品工程中心。

公司简介：

为其领导机构。中科院院士、南昌大学校长潘际銮教授为领导小组组长。fec既是中德联合研究院的二期工程，也是南昌大学211工程的重点建设项目之一。经过几年的筹备，江西中德食品工程中心(fec)已于202\_年6月20日正式投入运行。

技术装备：

fec具有全国一流的技术装备。如：分子蒸馏装置、连续喷雾干燥造粒装置、冷冻干燥设备、具有反渗透离子交换及超滤的高纯水装置、制备型高压液相色谱仪、旋转薄膜蒸发及降膜蒸发装置、3mpa氢化反应釜及15mpa高压反应釜、不锈钢及搪瓷反应釜、不锈钢精馏塔等(见主要设备一览表)。另外，食品添加剂(含精细化工)中试车间建成了冷却水、冷冻盐水、蒸汽、导热油，真空等系统。fec还将在后期增添二氧化碳超临界萃取装置、全自动发酵罐等先进设备。

fec技术力量雄厚，与南昌大学生命科学与食品工程学院及江西中德联合研究院共同拥有食品科学博士点和硕士点。有教授5名，副教授10余名，其中有多名从美国、德国学成归国的专家学者。

主要了解了该中心的中试车间，辅助车间，分离车间。

主要运用于各类化工实验，而非实际大生产。

(二)江西杏林白马药业有限公司。

公司简介：

江西杏林白马药业有限公司是一家集科研、生产、销售全方位为一体的中型民营企业，前身为南昌白马庙制药厂，拥有40多年制药历史。现生产厂区总占地面积约120亩，净化区生产面积达6000平方米，形成花园式厂房，环境优美、交通便利。现有生产、技术、销售、管理等员工500余人，50%以上具有大专以上学历，其中执业药师10人。

主要药品介绍：

经过五年的改制发展历程，公司逐渐走向成熟与壮大。公司现已拥有九条最为先进的口服制剂、外用制剂生产线，五个gmp生产车间。拥有片剂、散剂、胶囊剂等16个剂型，70多个品种共100多个规格的中西成药。并成功开发出了具有知识产权的儿感退热宁颗粒、宫炎康胶囊等中药\_品种和野苏胶囊、野苏颗粒、妇炎康复胶囊等国家中药保护品种。

访问车间操作简介：

1、前处理车间：1)将中草药于洗药间，闷润间清洗干净。

2)清洗干净的草药放于切药间剪切草药。

3)将草药放于干燥间干燥。

4)将有需要的草药于粉碎间，炒药间处理。

5)处理好的药品于称量室进行称量。

6)容器于容器清洗间清洗干净。

7)草药于储存室储存。

2、提取车间：1)处理好的中草药置于提取罐中，加水或其他液体煎煮。

2)通过浓缩，双向浓缩，减压浓缩等进行浓缩分离。

3)将制好的草药于成品车间进行下一步处理。

3、妇炎康复胶囊生产车间：

1)大致了解了该公司的制水站，其设备有淡水箱，纯水箱，

fsj41x-0.5xb-2型反渗透装置，机械过滤器，活性炭过滤器等设备。

2)另外观看了该公司的产品包装车间。

4、污水处理车间：了解了污泥脱水操作，废水经初次沉淀池后与二次沉淀底部回流的活性污泥同时进入曝气池，通过曝气，活性污泥呈悬浮状态，并与废水充分接触。废水中的悬浮固体和胶状物质被活性污泥吸附，而废水中的可溶性有机物被活性污泥中的微生物用作自身繁殖的营养，代谢转化为物质细胞，并氧化成为最终产物(主要是co2)。非溶解性有机物需先转化成溶解性有机物，而后才能被代谢和利用。废水由此得到净化。净化后废水与活性污泥在二次沉淀池内进行分离，上层出水排放，分离浓缩后的污泥一部分返回曝气池，以保证曝气池内保持一定浓度的活性污泥，其余为剩余污泥，由系统排出。

5、参观了该公司的质量中心，主要了解了化验室，液相室，气相室，原子吸收室，高温室，仪器室。

(三)江中药业。

公司简介：

江中集团是中国otc行业的企业，一直致力于百姓用药的品质与素质的提高，从而推进我国百姓健康水平的提升。今天，江中集团已经从原来的校办小厂发展成以两家上市公司为运营主体的，集医药制造、保健食品、房地产于一体的现代化综合型企业。

企业规模：

集团以两家的上市公司(江中药业和中江地产)为平台，运作江中医贸、时商公司、江中小舟、恒生食业等数家子公司。江中药业系江西省国资委出资监管企业江中制药集团控股的国有上市公司。经过多年的发展，公司现已成为集中成药、保健食品、功能食品研制、生产及销售于一体的大型制药企业。公司生产基地江中药谷占地2800余亩，其中建设用地仅占10%，其余90%为山林和湖泊，生态环境世界一流，车间配有从欧美发达国家引进的世界先进的生产线，拥有全国知名的江中牌健胃消食片、江中牌复方草珊瑚含片、江中亮嗓、初元牌氨基酸口服液等主导产品。江中牌健胃消食片已成为中国otc第一品牌，销售额超10亿，江中牌草珊瑚含片市场占有率位列第二，初元复合氨基酸营养液自202\_年5月全国上市以来，产品知名度迅速提升，目前销量已过亿，成为探病礼品销售冠军。

企业生产：

江中药业的主要产品包括江中健胃消食片、参灵草、锐洁卫生湿巾、古优牌氨基葡萄糖钙片、初元复合肽特殊膳食营养液、亮嗓、复方草珊瑚含片、江中消食片等.江中药业一直将其发展战略定位于中药保健品领域，开发中药保健功能。其中报显示，保健食品业务上半年实现收入14578万元，同比增长49.44%。江中近期募集的5.5亿也将投向otc制剂生产线改造和液体制剂生产线项目，据悉，目前已获国资委批准。届时可新增80亿固体片剂和新增初元8,400万瓶和参灵草2,100万瓶生产能力.参灵草参灵草的配方能达到温凉互济、五脏并调、精气神全补的效果，寒、热体质的人都可以长期服用。考虑到西洋参、芝、冬虫夏草三味都是滋补药材，所以配方中特别添加了玫瑰花，根据中医理论，能起到协调、推动和平衡的作用，使参灵草的配方补而不腻、补而不滞、平补微调。

企业文化：

自202\_年，集团导入规则文化以来，企业逐步实现了业务流程化、管理制度化和职责明晰化的管控体系。集团上下全力推进规则文化建设，事事有规则，人人讲规则，使集团管理更加顺畅，员工更加职业化，努力工作、专业工作、快乐工作正成为每一位江中员工的工作准则和思维习惯。塑造规则文化，成就卓越组织，已成为集团核心的企业文化。

访问地江中药谷：

江中药谷是集团otc类药品生产基地，占地180余公顷，山清水秀，江中药谷得天独厚的自然环境，是国内迄今为止厂区自然空气洁净度的企业之一达30万级。制药车间的生产车间是u字型，参观了备料车间、压片车间、全自动铝塑包装、高架仓库及参灵草生产车间。所有的设备都是意大利、德国进口的全自动机器，江中药谷的硬件、软件、环境都达到了国内一流水平。硬件方面，设备全部从国外进口，拥有片剂生产和铝塑包装等世界一流生产设备;软件方面，江中药谷的生产现场管理是全国制药行业的典范;环境方面，2800亩的厂区既整洁空阔，同时又幽曲深长，仿佛来到一个别具韵味的旅游新景区。

江中药谷的车间三废处理及安全卫生措施都十分的先进。

通过这次认识实习，我获益匪浅，不仅学到了很多专业知识，还学到了许多优秀的工作态度与为人处世的方法。

由于这次实习是在我们专业课知识了解不多的情况下开展的，所以本次实习对我来说有很大难度。然而这刚好也让我知道专业知识的重要性，让我会更加努力地学好专业知识，进而为将来进入药事行业打下坚实的基础。

课本学的是理论基础，与实际生产差别还是很大的，因此，最主要的是如何将课本知识与实际生产联系起来，科学有效的解决生产问题。这次的认识实习，我粗略的学习了前处理车间，提取车间，生产车间，污水处理车间，仓库管理，片剂车间，动力车间等车间的操作流程。由于药品与人的生命息息相关，所以药品生产车间对环境的要求非常高，而我们也是无法进入这些车间仔细观看生产的流程，幸运的是参观江中药谷时，观看到了无菌的生产车间，虽然只是外头观摩，可是已经很不错了。江中药业不愧是全国知名企业，该公司的各项设备，硬件，软件，环境都是全国一流水平的。江中药谷是目前国内生态环境、制剂水平的制药基地之一，占地近3000亩的生产基地、厂房等生产设施仅有不到300亩，其余都是自然环境掩映下的丘陵绿景、湖光山色。这里的每一条生产线都是按照国家制药等级建设，所有生产线均是从德国和意大利引进的世界最先进的制药设备。从这些似乎可以看到钟虹光领导下的江中集团对制药业务精益求精、近乎苛刻的品质理念和让中药走向世界的决心。每年数以亿计的江中草珊瑚含片、健胃消食片等知名产品在这里走向全国亿万家庭。而有幸参观了江中药谷，这让我非常的自豪!

这次的参观实习虽然不给我们的动手，但是仍比整日坐在教室内纸上谈兵要强许多，当看到真实的机械设备时，我对这些装置的参数，性能，运行原理等的实际问题的兴趣极大的提高，不时地向老师提问，我觉得在这种环境下学习对我来说效果是最棒的，同时印象也是最深的，可以说我几乎不用事后再复习，都可以当场记住主要内容，而且会保持多年，这为将来从事药业方面事业会有很大帮助。

一周的认识实习我的收货主要有以下几点：

1、通过认识实习了解制药企业的建设环境，生产过程的基本特点(原材料，物料处理加工特点，物流状况)。

2、了解化学药品制备生产过程的物理，化学，供能，物料输送的特点，由原料生产为化学品的基本步骤。

3、了解制药企业所使用的机器、设备的特点，控制仪表，计算机应用的场合。

4、了解实习工厂的产品特点，技术状况，管理措施。

5、学习工厂(企业)管理人员、工程技术人员和工人对生产的高度责任感，工作尽职尽责，勇于进取改革，不断创新的奉献精神和协作精神。

然而我也认识到了自己的很多不足：

1、所学知识掌握运用不够，因此需要我努力好好学习专业知识。

2、对于工作要求的各种态度不熟悉清楚，这也需要我在今后的学习中努力培养自己的职业素养。

总体来说，这次实习不仅仅是锻炼了我在机械设备方面的一些技能，同时，经过这次实习，我还从中学到了很多课本上所没有提及的知识，还有就是在就业心态上我也有很大的改变速成长。此次认识实习将成为我人生中一笔重要的资本。

**事业单位岗前培训心得体会总结篇十七**

作为一个即将结束实习的学生，我想借这个机会来总结一下这一段时间的实习经历，并分享一些我的体会和感受。

首先，这次实习让我深刻认识到了理论与实践的区别。在课堂上，我们学习各种理论知识，但在实际操作中，往往会遇到各种复杂的情况和问题，这些都是书本上无法涵盖的。通过实践，我才真正明白了知识的实际应用，也更加深入地了解了所学知识的内涵。

其次，实习让我了解了一个企业的运营模式和管理方式。在实习期间，我深入参与了企业的各个业务板块和团队，在每一个领域中，我都看到了企业的核心价值和运营策略。我认为这种经历是非常宝贵的，不仅能够增长我们的经验，而且还可以更好地理解企业经营的本质。

第三，实习提高了我的自我管理和团队协作能力。在一个企业中，个人的能力和团队的协作能力都是至关重要的。通过实习，我学到了如何在团队中合作，如何获取和交流信息，如何制定计划并跟进执行，以及如何管理自己的时间和资源。这些技能无疑对我未来的发展和职业规划都是非常有益的。

第四，实习培养了我的创造力和创新思维。在一个快节奏和不断变化的商业环境中，企业需要创新和变革，以保持领先优势。在实习中，我看到了许多创新的想法和做法，这启示我思考问题和推动变革的方式。我相信这些经验和知识对我未来的职业生涯中会有着深刻的影响。

最后，我感谢这次实习的机会和全体团队的支持。我由衷地希望能够继续从这个领域中学到更多的知识和经验，不断提升自己的能力和水平。我相信，只要我们勇于尝试和学习，就一定能够取得成功。

总之，实习是一次难得的机会，可以让我们深入了解企业运营和商业环境，并通过实践提升自己的实践能力。我相信，这次实习不仅使我变得更加专业和职业，而且还让我更加热爱这个行业和工作。我期待着未来的挑战和机会，相信我可以应对一切困难和挑战，成为最优秀的自己。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！