# 202\_年积极心得体会总结(大全11篇)

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2024-05-27

*当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的...*

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**积极心得体会总结篇一**

参加积极分子党课的培训，成为一名党员，都能够按照党章的规定和要求规范自己的言行，听党的话，与党保持一致，并勇于承担积极完成党组织交给的任务。下面是本站小编为大家收集整理的积极分子党课。

总结，欢迎大家阅读。

经过这次在党校的学习，各位老师对党的精辟解析，独到的见解和大量的旁征博引，让我在无比叹服的同时深受鼓舞和教育。对党组织有了更深刻的了解，使我更加热爱我们伟大的中国共产党!坚定了我加入中国共产党的决心。

党校课程是以老师的专题讲座形式展开的,不同的老师有各自独有的讲课方式和精辟的见解。更重要的是每个老师不仅仅是授之以鱼,他们更强调的是授之以渔。从他们的激情讲课过程中,我也能体会到他们对党的热情和执着追求以及对我们的殷切希望。通过党校学习,我对党有了一个整体了解,我是第一次如此系统地认识了党的纲领、性质、原则、纪律、宗旨以及如何做一名合格的党员,一名时刻以榜样的标准严格要求自己的党员。

通过党校学习，在我的脑海里更深刻地体会到作为党员的责任。我深深地懂得共产党员意味着为共产主义事业奋斗终身，全心全意为人民服务!加入共产党是为了更直接地接受党的领导，全身心透入社会主义现代化建设的大潮中!要使我们的党，我们的国家永远立于不败之地。作为二十一世纪的年轻一代，我们要把我们的党做大做强;我们要勇于肩负起时代赋予我们的历史使命!

党校开课第一讲的内容，是如何理解和体现高校学生党员的先进性;在这之前，作为入党积极分子，还必须了解党的性质和宗旨，这是申请入党的必修课，是端正入党动机的前提条件，是立志为共产主义事业奋斗终身的必须前提，努力做一名合格共产党员，就从这里开始。党的xx大以来党章把党的性质新概括为：中国共产党是中国工人阶级的锋队，是中国各族人民利益的忠实代表，是中国社会主义事业的领导核心。党的工人阶级先锋队的性质，是党的本质和生命，是马克思主义建党学说的核心，它关系到党的指导思想，宗旨的确立和贯彻，关系到党的纲领，路线的制定和坚持，关系到党的建设方向，党除了工人阶级和最广大人民群众的利益，没有自己特殊的利益，党的宗旨是全心全意为人民服务，党要坚持不断的加强党风和廉政建设，做到忠实地代表人民的利益，中国共产党的核心领导地位是在长期的革命和建设中形成的，在社会主义现代化建设时期，党的领导仍然是取得胜利的根本保证。我们必须珍惜我们党长期以来努力取得的成果。

作为新时期的大学生，我们要坚持党的根本宗旨，全心全意为人民服务。当前，我们应该认真学习、深刻领会三个代表的重要思想，用三个代表知道自己的思想和行动，努力把我们党建设成为有中国特色的社会主义的坚强领导核心，为实现跨世纪的宏伟目标做出应有的贡献，更好的为人民服务!只要我们党始终成为中国先进社会生产力的发展要求、中国先进文化的前进方向、中国最广大人民群众的根本利益的忠实代表，我们党就能永远立于世界民族之林，永远得到全国各族人民的衷心拥护，并带领人民不断前进。

此外，我们要努力学习科学文化知识，掌握为人民服务的本领，进入社会后能将自己的所学应用到工作中，创造一定的效益，从另一方面来讲，我们也应在学习，生活的过程中，尽自己所能去向需要帮助的同学伸出一支援助之手，做到想同学所想，急同学所急，同时也努力提高为人民服务的自觉性，加强党性修养和党性锻炼。

经过近一段时间的网上党课培训，本人在思想上积极要求上进，在工作中向党员同志看齐，对党的认识更加深刻。现将本人近期心得体会汇报如下：

我接到参加入党积极分子培训班通知时，心情无比激动，我想这份通知应该意味着党组织接受了我的入党申请，并开始对我进行教育和培养，这就像一盏明灯，照亮我的人生征程，使我真切的体会到奋斗、努力的目标使什么，让我的途程有了一个新的驿站，走路的步伐更加稳健，到达目的的信心更加坚定。

为期一个月的学习让我读懂了党的先进理论，对党的基本知识有了新的积累。党校副校长朱水清结合自身工作经验和政治观点，给我们上了一堂内容丰富且生动的党课，使我从中感受到中国共产党的伟大。我们党领导着十三亿人们克服了非典、与功黑暗势力作斗争、近期又高票通过了《反分裂国家法》，坚定的两岸统一的决定。另外，我国高速发展的经济和人们日益提高的生活水准也告诉我们，中国共产党的确是一个伟大的政党，是一个全心全意为人民服务的政党。

当然，在思想政治方面的积极的同时，也不可忽略学习，加强自身素养的培植和提高十分关键，尤其是在经济日新月异，科技翻天覆地的今天。对于一名在平凡岗位的工作者来说，掌握做好本职工作的知识和本领是第一要务。党章中把学习科学文化和业务，努力提高为人民服务的本领，作为共产党员的一项义务作了明确的规定。当今世界科学技术突飞猛进，科学技术对社会，对经济影响愈来愈大。因此，要把学习科学、文化和业务知识，掌握做好本职工作的知识和本领，提高到保持党的先进性的高度来认识，从而增强学习科学、文化和业务知识的自觉性和紧迫感。作为一名入党积极分子要掌握做好本职工作的知识和本领，一靠学习，二靠实践。要干一行，爱一行，学一行，钻一行，精通一行，努力成为本职岗位上的内行和能手。

我作为一名入党积极分子，必须重视对自己的世界观、人生观、价值观的学习和改造。把全心全意为人民服务作为我在生活上、学习上、工作上的行动指南，贯穿我的一生。我要从小事、从身边的事做起。

首先，要加强理论学习。认真学习马克思主义理论。一个人入党的动机是不是正确，往往同他对共产主义事业和无产阶级政党的认识正确不正确、深刻不深刻有直接关系。马克思主义理论特别是马克思主义的党建理论，科学地阐述了上述问题，只有认真学习这些理论，才能对这些问题有更加明确和深刻的认识。

第二、要坚定共产主义信念，不断增强克服困难的信心和能力。人们的正确认识，要经过实践认识再实践再认识的过程，并不断循环往复，才能获得。要通过投身于建设有中国特色社会主义伟大事业的实践活动，来加深对党和共产主义事业的认识，端正入党动机。

第三、要通过学习优秀党员的模范事迹，来增强自己对党的感情，激励自己不断进步。以吃苦在前、享受在后的实际行动，来贯彻全心全意为人民服务的宗旨。

第四、贵在坚持。要谨记组织上入党是一生一次，思想上入党是一生一世。毛泽东同志说过：“有许多党员没有完全入党，思想上没有入党的人，头脑里还装着许多剥削阶级的脏东西，根本不知道什么是无产阶级思想，什么是共产主义，什么是党。”我们应引以为戒，不论组织上是否入党，都应做到先在思想上入党，要注意长期进行自我检查。

总之，共产党员应该成为学习的模范和又红又专的模范，不但要刻苦学习马克思主义理论，而且要学习科学、文化和业务知识，掌握做好本职工作的知识和本领，努力创造一流的成绩。只有这样才能在新形势下更好的发挥先锋模范作用。

校党课学习已匆匆而过，虽然时间很短，但是留给我们为了无限的思考和回忆。我非常感谢学校能给我这次学习的机会，让我更深一步的学习党，认识党。

我们作为年轻人，更加应该认真学习党课的知识，更加应该认识到党的重要性，还记得我刚上大学的时候，我写第一封。

入党申请书。

自己或许对党的认识仅限于在书上看到的在电视听到的在别人口中了解的一点点虽不能说肤浅但也确实微不足道。但在大学生活的不断熏陶中使我更加了解了对我们中国共产党的认识特别是这次校党课的培训更教育了我从思想上积极入党从行动上积极入党。

第一，关于理论知识上的一些新认识，在这方面，我认为最突出的就是我对党有了一个更加全面和深刻地认识。中国共产党党员必须全心全意为人民服务，不惜牺牲个人的一切，为实现共产主义奋斗终身。通过这次学习培训，我认识到以前对党的性质、宗旨、指导思想的学习和认识是停留在表面的学习。

通过系统的学习，使我明确了党的性质是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心;代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。通过这次学习培训，使我对端正入党动机的重要性有了更具体更深入的了解。正确的入党动机，是正确行动的精神力量，要求入党的同志只有树立了正确的入党动机，才能经受住党组织的考验。这种考验在新时期更有重要的现实意义。

第二，我对思想上入党和组织上入党的关系问题上有了一个更加明确和深刻地认识。所谓未进党的门，先做党的人思想上入党是终其一生需要努力的事情。组织上入党是指经过严格的程序和考察，经批准加入党的一个组织，我们现在参加的积极分子党课培训就是组织上入党的一个程序;思想上入党则是一个人不论其是否成为一名党员，都能够按照党章的规定和要求规范自己的言行，听党的话，与党保持一致，并勇于承担积极完成党组织交给的任务。

第三，这次学习培训，使我十分地坚定了入党的信心和决心。今天，我们国家正处于改革的关键时期，中国在面临巨大发展机遇的同时，又面临者巨大的挑战。在这个历史时期，更凸现坚持中国共产党领导的重要性。以为的党中央领导集体适时地以完善中国社会主义市场经济体制为目标，提出了科学发展观等一系列新思路、新观点，这些理论上的新突破必将对中国的经济体制改革产生极大的推动作用，充分体现了中国共产党与时俱进的精神，适应了时代发展进步的需要，代表了广大人民群众的根本利益和要求。

作为一名积极要求进步的青年大学生，我渴望加入到这个光荣的组织中，将自己的个人价值同国家和人民的利益更好地统一结合起来，把对党、对祖国和对社会主义事业的无限热爱投入到中华民族的伟大复兴的社会实践中去，在建设中国社会主义事业的广阔舞台上展现自己的人生价值，努力创造无愧于时代和人民的成绩。

要成为一名合格的共产党员确实不容易。我决心从以下几方面提高自己，以早日成为一名共产党员。首先，我要认真学习理论，学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和三个代表重要思想，坚定共产主义信念，同一切不良现象，错误思想作斗争，牢记党的宗旨，为同学，为人民服务。

其次，在生活，劳动中，我要挑起重担，起先锋模范作用，正确处理好学习与工作，专业学习与全面素质提高的关系，努力掌握现代化建设本领，成为社会主义事业的建设者和接班人。发扬艰苦朴素，勤俭节约的传统美德。作为一名发展对象，我在思想上和党建理论知识修养等方面与老党员相比有一定的差距，但我会不断向老党员学习，按照党章规定来要求自己，向党员同志和先进分子学习，用先进的思想武装自己，踏踏实实工作、勤勤恳恳做人做事，争取早日入党。

。

**积极心得体会总结篇二**

随着互联网的快速发展，如今人们已经离不开上网。无论是工作、学习还是娱乐，上网已经成为我们生活中不可或缺的一部分。然而，上网也存在着一些负面影响，如网络暴力、网络欺诈等。因此，我们要积极上网，充分发挥网络的优势，并将其与现实生活相结合，共同创造富有意义的网络空间。

首先，积极上网需要正确的价值观。在互联网上，信息的真假很难辨别。我们应该坚守真实、善良的价值观，才能避免网络谣言的蔓延。同时，作为网民，我们也应该守法。不能以任何方式侵害他人的隐私、人身安全。网络虽然是虚拟的，但其背后的人都是真实的，他们有着和我们一样的情感和权益。只有树立正确的价值观，才能在积极上网中真正践行自己的责任。

其次，积极上网需要合理的时间规划。互联网虽然信息丰富，但它也是一个巨大的时间杀手。如果我们沉迷于网络，忽视了现实生活中的重要事务，就会带来很多负面影响。因此，我们应该根据自己的实际情况，合理安排上网的时间。将上网的时间控制在一定的范围内，不要让网络成为我们生活的主导，而是将其作为一种工具，服务于我们的现实生活。

此外，积极上网也需要讲究个人信息保护。网络上存在很多的隐私泄露和个人信息被盗用的案例，因此我们要特别重视个人信息的保护。首先，我们应该选择合适安全的网站，确保网站有相关的隐私保护机制。其次，我们不能随意在网络上公开自己的个人信息，包括身份证号码、家庭住址、手机号码等。在与他人交流时，也要谨慎对待个人隐私。只有做到个人信息保护，我们才能真正享受到网络带来的便利同时避免个人信息被滥用。

最后，积极上网也需要保持良好的网络行为。在互联网上，我们要尊重他人的意见，不对他人进行侮辱或诋毁。同时，我们要理性表达自己的观点，切勿激化矛盾和冲突。在网络世界中，每个人都有着自己的主张和观点，我们要学会包容和尊重多元化的意见。只有保持良好的网络行为，我们才能在网络空间中建立和谐的沟通氛围。

总而言之，积极上网是当今社会中必不可少的一部分。只有正确价值观、合理的时间规划、个人信息保护和良好的网络行为，我们才能在网络空间中最大化地发挥互联网的优势，并将其与现实生活相结合，为我们的生活带来更多的便利和乐趣。在积极上网的同时，我们也要注意互联网的负面影响，保持警惕，不断提升自己的网络素养，共同营造一个积极、健康的网络环境。

**积极心得体会总结篇三**

经过上党课，我在思想上对中国共产党有了比较全面系统地认识，并在内心树立了共产主义信念。同时，我也意识到入党条件之多，要求之高，发现自己身上尚有一些不足，距一个真正的共产党员还有一定差距，但是我相信通过自己的不断努力，提高自身修养，是能给自己创造入党条件的。今后，我会以实际行动来争取早日加入中国共产党。

首先，我谈谈学习期间对党的进一步认识。要进一步认识中国共产党，必须要对其性质有比较深入的理解。中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心，代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的发展方向，代表中国最广大人民的根本利益。这一性质注定了中国共产党是一支无私奉献的伟大的党，奠定了其全心全意为人民服务的根本宗旨，我们党的思想建设、政治建设、组织建设和作风建设中始终坚持以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想作为自己的行动指南，党的思想路线是一切从实际出发，理论联系实际，实事求是，在实践中检验真理和发展真理。党的根本原则是民主集中制，实行群众路线，一切为了群众，一切依靠群众，从群众中来，到群众中去。我们党员严守党的纪律，正确处理个人利益与党的利益、人民的利益、集体的利益之间的关系。他们曾以其优良的传统和作风领导人民开拓社会主义新局面，弘扬和展示了新时期共产党员的风范。我对我们党表示崇高的敬意，并由衷的热爱党，拥护党。

接着，我谈谈上完党课的感受。我觉得自己以前很少想到入党后应该承担的责任和义务。为此，我深感惭愧。以前对马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，只有肤浅、简单的了解，未曾在实际中认真学习、体会，并在实践中应用它，指导自己正确认识客观世界。对此我感到非常遗憾，今后我一定会认真学习理论。党始终如一为人民服务，大公无私的宝贵精神震撼人心。焦裕禄，孔繁森等克己奉公的形象激励我时刻为他人着想。我知道全心全意为人民服务的含义不在于做出什么惊天动地的大事，而在于日常工作中，一点一滴的奉献，不求回报。正所谓，在平凡的工作中，做出不平凡的成绩。我记得邓荣诗先生为我们讲的《共产党员的理想、信念和追求》，他给我们提的要求是：珍惜学习机会，明确学习目的;加强锻炼，自觉提高自身修养;高度认识与党有关的学问。

为争取早日成为一名共产党员。我亦有更详细的向党靠拢的目标与计划。在以后的日子里，我会坚持从以下几方面提高自己：

第一，要提高自己的学习能力。我要认真学习理论，学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，坚定共产主义信念，同一切不良现象，错误思想作斗争，牢记党的宗旨，为人民服务。另外，学习文化知识是提高素质的重要途径之一。当今世界，科学发展日新月异，逐步向知识经济、信息化社会迈进，不学习，人就会落后。大学生是我国社会文化阶层中的较高层次，大学生党员更要能作为先进生产力的代表，因此大学生党员的专业知识一定要过硬，这就要求大学生党员勤奋刻苦，善于合理利用学习时间，认真对待大学四年生活，在学习中起表率作用，有端正的学习态度。同时，要能和大家共同进步，经常交流学习经验，不保留，乐于帮助后进的同学。另外，还要注意个人文化修养的培养，增加自己的知识面，丰富自己的文化底蕴，因为只有一个具备较高科学文化素质的青年，其社会适应能力才会比较强，才能较好地处理形形色色的问题。总之，对于专业知识的学习要有扎实的专业功底，刻苦学习、钻研，并有所创新。

第二，要加强党性修养，要学会用自己的头脑来思考问题。要阅读马列原著，毛泽东选集和邓小平理论，培养自己的党员修养。今天的社会是一个变化的社会，我们身边的人、事、物都会不时地发生变化，大学生党员要学会以不变应万变。平时注意党性修养的培养，才能抵挡住不良诱惑的影响，以适应千变万化的社会，适应复杂的社会。作为大学生，最基本的是树立正确的世界观，人生观，价值观;作为党员，最基本的是树立全心全意为人民服务的思想。大学生党员应该为人正直，且有坚定的共产主义信念。其次，要有先进思想。大学生党员应该清楚地知道中国共产党是中国工人阶级的先锋队，是中国各族人民利益的忠实代表。共产党员要起到先锋模范作用，就要有先进的思想，才能发挥自身作用，否则就会被淘汰。在生活和工作中，我要挑起重担，起先锋模范作用，正确处理好学习与工作，专业学习与全面素质提高的关系，成为社会主义事业的建设者和接班人。发扬艰苦朴素，勤俭节约的传统美德。

第三，大学生党员应具备较高的理论水平。坚持党和人民的利益高于一切，坚决贯彻执行党的基本路线、方针、政策，严守党纪国法，维护党的团结和统一。这些都是原则问题，无论如何都不能动摇。树立为共产主义事业奋斗终身的志向。另外，现代社会的开放性要求大学生党员具有现代意识和创新精神。现代意识与创新精神源于开放的思想方式和思想的解放。邓小平曾指出\"解放思想就是使思想和实际相结合，就是实事求是\"。他要求大学生党员从实际出发，而不是从本本出发，要彻底摈除陈旧僵化的思想方式和思想意识，用开放的眼光看待新事物，接受新观念。大学生党员思想先进，容易接受新事物，他们的时代精神是建立在已有的认知的基础上。学校是一片净土，诱惑相对少，然而，要求大学生党员更应该注意提高自己共产党员的素质和修养，特别是思想上的改进，以期能在将来的工作和生活中经受住更大的考验。

第四，学生党员要用自己的行动和工作影响、带动同学们共同前进。现在有的学生党员只能独善其身，而不会做群众工作和不善于做群众工作，认为只要自己管好自己就行了，别人怎样不用去管，或根本不想管，其实这是不正确的，也是不符合党员要求的。作为一个学生党员，不仅要保持自己的先进性，同时，要用先进性来带动并作为开展工作的基础。要在自己不断进取的同时，坚持与同学共勉，互帮互学，共同进步。我要自觉用党员标准严格要求自己，坚持按照党纲、党章的规定行动，处处服从组织的决定，积极完成组织交给的任务。在实践中锻炼自己、改造自己、完善自己，使自己更进一步向党组织靠拢。学生党员最根本和最实际的义务就是要有全心全意为人民服务的思想。其实同学们对党的最直观的认识正是通过一个个具体的学生党员特别是他们身边的学生党员来认识的。总之，一个党员的形象，直接影响着党的形象，影响着党在人民群众中的威信，影响着党的性质和战斗力，我们作为学生党员要十分重视发挥自己身为党员的作用，以此来影响周围的同学。

大学生党员应作为党的代言人，大学生的带头人。从自身抓起，从小事做起，对学习刻苦努力，对工作有创新精神，注重思想上的学习，全心全意地为同学和他人服务，敢于进行批评和自我批评，在不断地学习中完善自我。正像王栋老师跟我们说的那样：我们要时刻注意我们自己的发展，把意识的储备、能力的磨练、本领的提升，具体落实在学风上。同时必须做到思想求上进、学习求勤、知识求博、做事求实、形象求优。我们也要做到“扬人之长，容人之短;站得高看得远，善待他人就是善待自己。

这次党校培训对我个人树立正确的世界观、人生观、价值观有着特殊重要的意义。他全面改善了我对党的认识，端正了我的入党动机，为我能入党打下了良好的基础。老师说得非常好，我们要做一个诚实的人，对自己要求严格的人，对别人要求低的人。在今天的我们也看到有很多不能要求自己的人，最后终于掉入诱惑的陷阱。有的贪污，有的腐败，他们整天过着奢侈糜烂的生活，生活在痛苦担心的日子里。现在我们也发现中国共产党正逐渐的扩大，已经突破了八千万的人数。党组织正在扩大它的影响。同时我们也发现世代正在考验着党组织。我要在党的熔炉中锻炼自己，争取早日加入中国共产党。

**积极心得体会总结篇四**

昨日，中国人民抗日战争纪念馆序厅一角，一张长卷铺开，十余位首都大学生党员一笔一划地抄写入党誓词。“入党时都曾庄严宣誓，趁着清明节前重温不同时期的入党誓词，很有感触。虽然内容会随着时代变迁略有变化，但精神是一样的。”首都经贸大学研究生王烨说。

抗战馆工作人员介绍，入党誓词有过5个版本，分别为红军时期、抗日战争时期、解放战争时期、新中国成立初期和中共十二大之后的版本。每个时期都有独特的时代特征。比如红军时期入党时的宣誓最简洁：严守秘密，服从纪律，牺牲个人。阶级斗争，努力革命，永不叛党。

一位首都大学生正在誊抄“新中国成立初期中国共产党入党誓词”。他说：“当用白纸黑字写出‘我志愿加入中国共产党’的时候，突然又觉得心潮澎湃。这是一种仪式，更是一种警示，提醒我要对党忠诚，积极工作，为共产主义奋斗终身。”

其实，抄写入党誓词只是“清明节的铭记——忆抗战英烈、传抗战精神”主题教育系列活动的一部分。昨日，500余人到抗战馆敬献鲜花，寄托哀思。

志愿者郭秀芝与槐树岭中学学生朗诵了《英雄》，老战士合唱团与灯市口小学学生合唱歌曲《滚铁环》、《红缨枪》，老战士合唱团还演唱了《大刀进行曲》、《没有共产党就没有新中国》、《新四军军歌》，深沉浑厚的歌声、朗朗的咏颂感染着现场的每一位观众。到场的部队、大中小学校还获赠了中宣部宣教局编写的《重读抗战家书》。民革党员陈明向抗战馆捐赠为纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年创作的油画《往事》、《敬礼》。

清明假期，抗战馆每天将向观众免费提供祭奠抗战英烈的鲜花。部分观众还将获赠《重读抗战家书》。同时，抗战馆将开展网上祭奠活动，在其官方网站开通“清明节的铭记”专栏，以“缅怀先烈圆梦中华”为专题，通过留言、点蜡烛、展示英烈事迹等形式，引导网民网上祭奠英烈。这是自以来，抗战馆连续第8年举办“清明节的铭记”主题教育系列活动。

**积极心得体会总结篇五**

这次能够参加区级机关工委举办的入党积极分子培训班，心情感到无比激动，同时也感到非常的荣幸。

在学习期间，本人始终抱着认真的态度参加每一天的学习，我们听了党校领导和老师的精彩讲解，学习了新党章，观看了专题纪录片，进行了分组讨论等，让我受益非浅，深受鼓舞和教育。

使我对中国共产党有了更进一步的理解，使我更加热爱我们伟大的中国共产党，更加坚定了我申请加入党组织的信心和决心。

坚定了我要全心全意为人民服务的信念。

以下是我对这次参加入党积极分子培训班学习的心得体会：

一、通过这次学习使我对党的性质有了更进一步的了解。

中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心。

xx还指出：中国共产党始终代表中国先进社会生产力的发展要求，中国先进文化的前进方向，中国最广大人民的根本利益，是我们党的立党之本，执政之基，力量之源。

深入思考世界社会主义运动历史经验，紧密联系中国共产党面临的形势任务和现实状况作出的科学结论，是对党的性质，宗旨和历史任务的新概括;是对马克思主义建党学说的新发展，对广大党员和入党积极分子的新要求。

作为一名入党积极分子，必须首先正确认识党的性质，宗旨和历史任务，才能在思想上于党中央保持高度一致，在行动中自觉依照党员的标准来要求自己。

争取入党的过程，实际就是不断改造自己主观世界，提高觉悟，以实际行动使自己具备党员条件的过程。

二、通过这次学习使我更进一步地坚定了入党的信心和决心。

中国共产党诞生八十年的全部历史证明，只有共产党的领导，才能肩负起民族的希望，才能领导中国人民把历史推向前进。

没有共产党，就没有新中国;没有共产党就不能发展中国。

这是历史的选择，也是人民的选择。

自从1921年成立以来，中国共产党始终坚持人民利益高于一切，为人民服务的指导思想，中国共产党员无论是在战争年代，还是在和平年代都起到了模范带头的先锋作用。

在中国共产党的领导下，全国各族人民团结一致，同心同德，终于使中国的面貌焕然一新，从一个半殖民地，半封建社会成为一个欣欣向荣的社会主义社会。

中国近现代历史证明：只有中国共产党，才能带领中国人民完成中华民族复兴的伟大历史使命。

今天，我们国家正处于改革的关键时期，中国在面临巨大发展机遇的同时，又面临者巨大的挑战。

在这个历史时期，更显现出坚持中国共产党领导的重要性。

所以我们必须要有强烈的信念和决心，继往开来，与时俱进，为建设有中国特色的社会主义事业而奋斗。

三、通过这次学习使我进一步端正了自己的入党动机，入党动机是指一个人要求入党的内在原因和真实目的，是推动人们争取入党的一种精神力量。

真正正确的入党动机应该是能始终将人民的利益放在首位，为了最终实现共产主义而奋斗终生。

我要在自己的工作和生活中不断地实践，不断地确立正确的入党动机。

所以，在今后的人生道路上，必须坚定信念，用理论知识来武装自己，不断地深化自己的行动。

但是，仅仅这样是不够的，还必须按照党员的标准来严格要求自己，更重要的是要以实际行动来争取早日入党。

把现实的奋斗目标建立在远大的共产主义理想上。

谦虚谨慎，主动靠拢组织，经常征求党员和周围同事以及党组织的意见，向党组织汇报思想和工作情况等等。

自觉的按照党章的规定严格要求自己，只有这样，才能不辜负党的期望，才能用坚实的步伐迈进理想的殿堂，实现自己的美好夙愿，早日加入中国共产党。

同时我的认识到入党要经过一个培养教育过程，我们年轻人有朝气勃勃，思想活跃，开拓进取，勇于创新的特点，但是对马列主义理论和党的基本知识了解的不够深刻，缺乏革命实践的锻炼，往往表现出并不那么成熟，这就需要自觉接受党组织的考察，不断接受教育和帮助，提高思想觉悟。

然而，提高一个人的思想觉悟，是需要经历一个长期而又艰苦过程的。

向党组织递交了入党申请书，只是说明向党组织表示了有入党的愿望和要求，但不等于已具备了党员的条件。

是否符合党员的标准，有待于党组织从各方面对我进行培养和考察。

这当然要有一个时间过程。

所以，应当要有接受组织长期考验的思想准备。

必须始终严格要求自己，接受党组织考验，在党组织培养下，在个人努力下，早日站在党旗下，成为一名合格的共产党员。

总之，通过入党积极分子培训班的培训，使我进一步的系统学习了党的基本知识与理论，使我更进一步的树立了正确的入党动机。

今后，我将更加认真学习这些科学理论，用理论武装自己的头脑，紧密的团结在党中央周围，旗帜鲜明地反对民族分裂主义，敢于同身边的坏人坏事作斗争。

崇尚科学，反对迷信，做一个坚定的无神论者。

在工作方面，要勇于创新，恪尽职守，全心全意为人民服务，努力做到吃苦在前，享受在后。

并以党员的要求来严格要求自己，不断地努力，不断地上进，从而不断地完善自己，积极向党组织靠拢，争取早日成为党组织中的一员。

这次能够参加党校举办的入党积极分子培训班的学习，我感到非常的荣幸，也十分珍惜宝贵的\'学习机会。

翻阅着手中的《新编入党培训教程》，不仅思绪万千。

“中国共产党的性质”、“中国共产党的组织纪律”、“党的纲领与宗旨”……这些都深深地印在我的脑海中。

在学习期间，我始终抱着认真的态度参加每一次学习，悉心聆听了党校领导和老师的精彩报告，深入学习了“三个代表”重要思想的科学内涵和完整体系，这些都让我受益非浅。

受到了一次洗礼，对党的理解上得到了一次升华，从而更加坚定了我申请加入党组织的信心和决心。

以下是我这次党课学习心得的几点总结：

其一，通过这次学习培训，我认识到以前对党的性质、宗旨、指导思想的学习和认识是停留在表面的学习，知其然不知其所以然。

通过系统的学习，使我明确了党的性质是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心;代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。

以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想作为自己的行动指南。

党的最高理想和最终目标是实现共产主义。

其二，这次学习培训加深了我对“三个代表”重要思想的理解和认识。

“三个代表”重要思想始终代表先进生产力的发展方向、代表先进文化的前进方向、代表中国最广大人民的根本利益，是总结我们党八十多年历史经验得出的一个重要结论，是我们党的立党之本、执政之基、力量之源。

“三个代表”不是三个方面的简单相加，而是一个有机的统一整体，发展先进生产力，促进经济增长，是发展先进文化、实现人民根本利益的物质前提和基础;发展先进文化，是发展生产力和实现人民利益的灵魂;代表和实现最广大人民的根本利益，是发展生产力和先进文化的根本目的，是共产党人全部工作和实践活动的出发点和归宿。

不但要认真学习“三个代表”重要思想，更要在实际学习工作中践行“三个代表”。

敬爱的党组织：

首先感谢公司党委举办的这次入党积极分子培训班，感谢党校诸位老师的辛勤授课。

通过这次培训学习，我对中国共产党的党章、党史、党的基本路线、科学发展观、党的群众路线等知识有了更加系统深入的了解。

使我在对党的理解和党性的修养上得到一次升华，让我深刻认识到，要成为一名共产党员，必须要树立坚定的共产主义信念，同时，也更加坚定了我向党组织靠拢的决心。

虽然培训时间短暂，但我受益匪浅、感触良多，概括来说有以下几个方面体会：

一、通过这次学习，使我更加系统地了解了党的历史、性质、奋 斗目标、建党宗旨、组织制度和组织原则等基本知识，对党的认识水平有了更深一层的提高。

中国共产党不仅是中国工人阶级的先锋队，同时也是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的核心，中国国家建设和民族复兴必须依靠中国共产党的坚强领导。

中国共产党代表着中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。

党的最高理想和最终目标是实现共产主义。

党的性质注定了中国共产党是一支无私奉献的伟大的党，奠定了其全心全意为人民服务的根本宗旨，我们党的思想路线是一切从实际出发，理论联系实际，实事求是，在实践中检验真理和发展真理。

党的根本原则是民主集中制，实行群众路线，一切为了群众，一切依靠群众，从群众中来，到群众中去。

二、加深了对十八大报告、科学发展观、中国梦的理解和认识。

十八大是在全面建成小康社会决定性阶段召开的一次十分重要的大会，它为我们指出了今后十年举什么旗、走什么路，以什么样的精神状态去完成什么奋斗目标的问题。

十八大报告首次将科学发展观列入党的指导思想。

这是对马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论的继承和发扬，是中国共产党集体智慧的结晶。

科学发展观向全世界表明，我们的党是一个顺应时代潮流，与时俱进，充满自信，头脑清醒，镇定自若的党。

中国梦是凝聚和激励全国各族人民的重要力量，是综合国力的重要标志。

文化是民族的灵魂，是维系国家统一和民族团结的精神纽带。

中国特色社会主义文化是中华民族身份的象征，是最广泛团结全国人民及全球华人的旗帜。

中国特色社会主义文化为现代化建设提供精神动力和思想保证。

三、通过学习，我对入党动机有了清晰的认识，正确的入党动机是指在确立共产主义理想、树立全心全意为人民服务信念的基础上，为了献身共产主义事业、更好地为人民服务而要求入党。

它包含三个主要内容：一是树立共产主义信念，把最终实现共产主义社会制度作为自己的最高理想;二是树立全心全意为人民服务的思想，自觉地以个人利益服从党和人民利益;三是愿意为无产阶级和全人类的解放而奋斗，不惜牺牲自己的一切甚至生命。

这与党的性质、宗旨、奋斗目标和党员的条件相一致，是惟一正确的入党动机。

有了正确的入党动机，就有了思想上入党的强大动力，并在这种经久不衰的内在动力的推动下，始终以党员标准严格要求自己，做一名合格的共产党员。

四、看到自己存在的差距，明确努力的方向。

通过这次学习，我进一步明确了共产党员的条件、标准、权利和义务，端正了过去认为只要自己工作做好就能入党的错误心态。

我知道自己身上尚有许多缺点和不足，怀着对党无限崇敬和向往的心情，我决心在今后的工作和学习中，要努力做到以下几点：

（一）、以本次学习为起点，进一步提高学习马克思主义理论的自觉性。

认真学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，学习党的路线、方针、政策及决议，学习党的基本知识，学习科学、文化和业务知识，努力提高为人民服务的本领，是党章规定的共产党员义务的第一条。

共产党员必须懂得：理论上的成熟是政治上成熟的基础，政治上的清醒来源于理论上的坚定。

只有刻苦学习马克思主义理论，才能在复杂多变的国际环境中，在深化改革、扩大开放、大力发展市场经济的新形势下，坚定共产主义理想和社会主义信念，牢记全心全意为人民服务的宗旨，始终坚持党的基本路线不动摇，永远保持一个共产党员应有的共产主义纯洁性。

在新的历史时期，思想领域的矛盾和斗争错综复杂，所以我要加强自己思想政治方面的学习，树立起正确的世界观、人生观、价值观，坚定理想信念，自觉抵御各种错误思潮和势力的影响，使自己成为合格的社会主义事业的建设者和接班人。

（二）、要坚持理论联系实际，学以致用，掌握做好本职工作的知识和本领。

党章中把学习科学文化和业务，努力提高为人民服务的本领，作为共产党员的一项义务作了明确的规定。

当今世界科学技术突飞猛进，科学技术对社会，对经济影响愈来愈大，学习新知识也是必然要求。

因此，我要把学习科学、文化和业务知识，掌握做好本职工作的知识和本领，提高到保持党的先进性的高度来认识，从而增强学习科学、文化和业务知识的自觉性和紧迫感。

我要掌握做好本职工作的知识和本领，一靠学习，二靠实践。

干一行，爱一行，学一行，钻一行，精通一行，努力成为本职岗位上的内行和能手。

（三）、要加强实践锻炼，以实际行动争取入党。

以实际行动争取入党，我要做到两个方面：一是要有诚恳老实的态度，靠自己真诚的努力去实现自己的入党愿望。

二是要有持之以恒的毅力，用自己不懈的努力去实现入党的愿望。

我时刻准备去自觉接受党组织的各种考验，还要用持之以恒的努力，在实践中主动锤炼自己，并在实践过程中，经常用党员的标准严格要求对照自己，既注重点滴小事，又经得起重大事件的考验，逐步提高思想觉悟，在思想上首先入党，以共产党员的标准严格要求自己，争取早日成为中国工人阶级先锋队的一员。

我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程，履行党员义务，执行党的决定，严守党的纪律，保守党的秘密，对党忠诚，积极工作，为共产主义奋斗终身，随时准备为党和人民牺牲一切，永不叛党。

**积极心得体会总结篇六**

随着教育领域对学生综合素质的要求日益提高，教师的教学方法也在不断创新和发展。近年来，积极心理教育作为一种有效的教学理念被广泛引入学校教学中。在我的教育实践中，我深刻体会到了积极心理教学的好处和方法，下面将结合我自己的经验，对积极心理教学进行一下总结。

首先，积极心理教学能激发学生的学习动力和兴趣。在传统的教学中，学生往往被动地接受知识，缺乏主动学习的积极性。而积极心理教学注重调动学生的内在动力，鼓励学生积极参与课堂活动和讨论，使学生产生学习的主导权，从而提高学习效果。在我的实践中，我尝试着将课堂变成一个讨论和交流的平台，鼓励学生积极提问和解答问题。通过这样的教学方式，学生的学习兴趣得到了大大的激发，他们不再对课堂感到枯燥乏味，而是更加投入和认真地学习。

其次，积极心理教学能提升学生的自信心和自我实现感。在传统的教学方法中，学生往往只局限于书本知识的学习，缺乏对自身能力和潜力的认识和发展。而通过积极心理教学，我发现学生的自信心可以得到极大的提升。在课堂上，我鼓励学生多次尝试，勇于表达和发言，给予他们肯定和鼓励。通过这样的实践，学生渐渐克服了自身的困扰和害羞，他们开始勇敢地表达自己的观点和想法，对自己的能力和价值有了更深入的认识，从而提升了学习的积极性和效果。

再次，积极心理教学能促进学生的良好心理健康。现如今，学生的心理健康问题越来越受到社会的关注，而积极心理教学正是解决这些问题的有效途径之一。在我的教育实践中，我注重了学生的心理状况和情绪管理。通过丰富多样的课堂活动和游戏，我努力塑造积极向上的教学氛围，鼓励学生互助互爱，相互支持。通过这样的做法，我发现学生的心理状况得到了明显的改善，他们的心情更加愉快，情绪也更加稳定。这不仅有利于学生的身心健康，也有助于他们更好地专注于学习，提高学习成绩。

最后，积极心理教学还能培养学生的积极品质和社会责任感。在现代社会中，培养学生的积极品质和社会责任感是教育的重要目标之一。通过积极心理教学，我发现学生更加注重集体的利益和他人的需求。在课堂上，他们乐于参与集体活动和合作，对他人的情感有更好的理解和关心。在我的课堂中，我注重启发学生的思考能力和创新精神，鼓励他们主动提出问题和解决问题。通过这样的实践，学生逐渐培养了积极的品质，更加具备了自主学习和创新的能力，拥有了为社会做贡献的责任感。

综上所述，积极心理教学是一种十分有效的教学方法，能够有效地提高学生的学习兴趣和学习效果，培养学生的自信心和心理健康，同时还能帮助学生培养积极品质和社会责任感。作为教育者，我们应该不断学习和应用积极心理教学的理念和方法，通过这种方式培养出更加积极向上的学生，为他们的未来成功奠定坚实的基础。

**积极心得体会总结篇七**

开展“手抄入党誓词”和撰写“微心得”活动，为开展“两学一做”学习教育奠定坚实基础，推动党章党规、系列重要讲话精神入脑入心、落到实处。

依托载体求实效。为深化系列重要讲话精神学习，以党支部为单位开展“内化于心、外化于行”活动，印发4万余张“手抄入党誓词”和撰写“微心得”学习卡，让广大党员、入党积极分子和干部职工，结合各自实际每周抄写入党誓词，撰写学习系列重要讲话精神“微心得”，使党员干部在抄写过程中认真领会党章内容，沉淀心得。通过手抄入党誓词，撰写“微心得”，做到逐字、逐句、逐条、全文学习党章和系列重要讲话精神，牢记入党誓词，学深学透重要讲话精神。在抄写入党誓词和撰写“微心得”活动中，党员干部结合自身思想和工作实际，手抄入党誓词1000余份，撰写“微心得”余篇，切实增强了党员干部的党性观念、宗旨意识和公仆意识。

晒出心得比赶超。广大党员积极参与党支部“双化”活动，把学习贯彻系列重要讲话精神与手抄入党誓词和撰写微心得相结合，把开展“双化”活动和抄写入党誓词、撰写微心得的过程作为自我反思、自我提升的有效载体，从先进的理论和丰富的知识中汲取营养，使自身理论水平和工作水平有一个新的提高，切实做到了学有新思，学有新用，学有所成。同时不断丰富和完善“互联网+”学习模式，在“微信平台上开办“双化”活动专栏，及时发布党员干部“微心得”、“微体会”。

学以致用求突破。各级党组织主要负责人认真履行第一责任人的职责，亲力亲为，在组织党员干部抄写入党誓词和撰写微心得时，做到学习时间、学习人员、学习内容、学习效果“四落实”，坚持学习贯彻有学习笔记、有心得体会、有理论成果、有氛围声势、有成果转化。努力把党章规定的要求转化为推动改革、促进发展、维护稳定的强大动力，不断开创工作新局面。同时把抄写入党誓词和撰写微心得与扎实做好精准扶贫工作相结合，党员干部积极深入村社、田间地头、生产一线，听民意、解民忧、顺民心，进一步增强了责任感、使命感和紧迫感，以更有力的措施、更坚韧的毅力，奋力拼搏、扎实工作、群策群力打赢扶贫攻坚战。

**积极心得体会总结篇八**

在教育教学过程中，教师起到了至关重要的作用。而积极心理教学正是一种帮助学生提升积极心态的有效方法。通过积极心理教学的实践和总结，我深刻体会到了它的重要性和作用。下面，我将从“提升学生动机、培养自信心、营造积极学习氛围、建立良好师生关系、培养团队合作精神”五个方面，对积极心理教学心得进行总结。

一、提升学生动机。

学生的学习动机直接影响其学习积极性和学习成绩。在实践中，我发现激发学生的学习动机是提升积极心态的基石。为了提升学生的学习动机，我采取了多种措施。首先，我鼓励学生树立学习目标，并及时给予其认可和奖励。其次，我以个别辅导的方式，对学生进行定期的学习情况评估，及时发现问题并帮助学生解决。最后，我注重让学生参与教学活动，增强他们对学习的主动性。经过这些努力，学生的学习动机明显提高，课堂气氛更加活跃。

二、培养自信心。

自信心是学生成功的重要保障。在教学中，我始终致力于培养学生的自信心。首先，我注重在班级中表扬学生的优点和长处，鼓励他们相信自己的能力。其次，我通过制定小组合作项目，鼓励学生相互配合，共同完成任务，提升学生的团队精神和信心。最后，我在评价学生作业时，注重突出他们的进步和努力，使他们感到自己的价值。通过这些努力，学生的自信心不断提升，他们也更加愿意参与到学习中去。

三、营造积极学习氛围。

营造积极的学习氛围是培养学生积极心态的重要途径。在课堂教学中，我注重创设轻松和谐的学习环境。首先，我充分尊重学生个体差异，鼓励他们表达自己的看法和想法。其次，我设计多样化的教学活动，激发学生的学习乐趣。最后，我注重与学生进行心理沟通，关注他们的需求和情感变化。通过这些努力，学生的学习兴趣得到提升，积极参与到课堂中。

四、建立良好师生关系。

师生关系的亲密程度直接影响学习效果和学生的积极心态。在教育实践中，我始终坚持与学生建立良好的师生关系。首先，我关注学生的成长和发展，及时与其进行交流和沟通。其次，我尊重学生的个性差异，注重平等待人，给学生以尊重和关怀。最后，我注重及时反馈学生的表现，肯定他们的努力和进步。通过这些努力，我与学生之间建立了亲密的师生关系，有效提升了学生的积极心态。

五、培养团队合作精神。

团队合作不仅仅是学生个体发展的需要，也是积极心态的培养过程中的重要组成部分。在教学中，我注重培养学生的团队合作精神。首先，我通过分组合作的方式，让学生相互协作，取长补短，共同完成任务。其次，我注重引导学生发挥各自的优势，培养他们的合作意识和与他人共同努力的意识。最后，我注重对团队合作的结果给予肯定和奖励，激发学生积极参与团队活动的欲望。通过这些努力，学生的合作精神得到培养，他们也更加积极地投入到学习中去。

结尾。

通过实践和总结，我认识到积极心理教学对学生的积极心态的培养起到了重要作用。提升学生动机、培养自信心、营造积极学习氛围、建立良好师生关系、培养团队合作精神是实现积极心理教学的有效途径。作为教师，我们应该不断探索和实践，为学生的积极心态培养提供更好的支持和引导。只有通过这样的努力，我们才能更好地培养学生的积极心态，真正为他们的成长和发展做出贡献。

**积极心得体会总结篇九**

疫情肆虐，给全球带来了巨大的冲击和挑战。面对突如其来的疫情，我国展现了强有力的应对措施和坚定的意志，实现了疫情防控阻击战的胜利。在这一过程中，我们深刻认识到了积极面对疫情的重要性。下面我将从积极抗疫态度、科技与协作、心理适应能力、社会责任和团结合作五个方面进行总结。

首先，积极抗疫态度是战胜疫情的关键。在疫情初期，很多人对这种新型病毒感到恐慌和无力。然而，真正让我们战胜疫情的，是人们积极迎接挑战的勇气和决心。无论是广大白衣天使还是社区居民，他们都积极响应政府的号召，自觉配合防控措施，坚守在抗疫一线，为打赢这场没有硝烟的战争作出了巨大贡献。他们的积极态度，成为了我们国家面对疫情的最大优势。

同时，科技与协作也是应对疫情的关键环节。面对这一未知的病毒，科技的力量显得尤为重要。我们充分利用现代科技手段，迅速开展了病毒的基因测序和疫苗的研发工作，有效提高了疫情防控的能力。同时，在疫情期间，各地之间的协作也得到了极大加强。政府部门与企事业单位、军警人员与志愿者、医疗资源与社区力量紧密合作，共同应对疫情。协作机制的建立和运行，显著增强了我们应对疫情的能力。

其次，心理适应能力被证明是面对疫情挑战的重要因素。疫情带来的不确定性和恐慌感，容易造成人们情绪的低落和心理负荷的增加。然而，通过心理适应的培养和提升，我们可以有效地应对这种压力。比如，通过科学的知识获取、与他人的交流和沟通、保持积极的心态和规律的作息等，我们可以提升自己的心理素质，增强应对疫情的能力。这一点在疫情期间得到了广泛应用和验证。

其次，社会责任是我们每个人应承担的义务。面对疫情，每个人都应该以社会责任感为指引，不仅保护好自己，还要关心他人，贡献自己的力量。比如，大家要积极配合政府的疫情防控措施，遵守居家隔离和社交距离原则，做好个人卫生。此外，各个企事业单位也要履行自己的社会责任，提供必要的支持和援助，为打赢这场疫情防控战争贡献一份力量。

最后，团结合作是战胜疫情的重要保障。疫情无情人有情，唯有团结协作才能够最终获得胜利。在疫情期间，我们看到了人们之间紧密的联系和相互支持。无论是医务人员的无私奉献，还是志愿者的默默付出，都凝聚起无可比拟的力量。团结合作不仅能够有效防止疫情的传播，还能更好地分担压力，提高应对能力。

总之，积极面对疫情心得体会就在于我们要坚定信心，积极抗击疫情；要科技与协作并重，提高疫情防控的能力；要提升心理适应能力，增强自己的应对能力；要承担社会责任，共同努力打赢这场疫情防控战；最重要的是要团结合作，共同面对挑战。相信只要我们坚守这些原则，全社会共同努力，就一定能够早日战胜疫情，重回正常生活轨道。

**积极心得体会总结篇十**

值此中国共产党成立95周年之际，为进一步推动“两学一做”学习教育活动的深入开展，明溪大队组织全体党员官兵开展“两学一做”手抄入党誓词活动，旨在让全体党员官兵进一步明确合格党员的标准和条件，提升尊崇党章党规、敬畏党章党规、遵守党章党规的思想觉悟。

“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程，履行党员义务，执行党的决定，严守党的纪律，保守党的秘密，对党忠诚，积极工作，为共产主义奋斗终身，随时准备为党和人民牺牲一切，永不叛党。”官兵们一笔一划的认真书写，边抄边学，边学边思，边思边悟，把党的知识和要求全都铭记在心。

官兵们纷纷表示，通过此次手抄入党誓词活动，再一次重温了入党誓词，共同学习党章，受到了一次深刻的党性洗礼，组织观念和党性意识有了进一步增强，理想信念更加坚定。

**积极心得体会总结篇十一**

近年来，积极心理学在教育领域逐渐受到重视，为学生们提供了一种积极的心态和心理资源来应对学习和生活中的各种挑战。作为一名教育工作者，我也深受积极心理教学的启发，下面将从理论认识、方法应用、效果评估、困扰问题以及展望未来五个方面总结我的心得体会。

首先，积极心理教学的理论认识给我带来了新的视角。传统教育更注重知识和技能的传授，忽略了学生内心的情感状态和心理需求。而积极心理教学则通过关注学生的个性特点和积极资源，为他们提供有益的心理支持和积极的学习环境。在实践中，我发现了学生的积极心理资源对于他们的学习和发展具有重要的影响。因此，在教学中，我注重发现和激发学生的潜能，鼓励他们做到自我激励，并尽可能创造积极的学习氛围。

其次，积极心理教学的方法应用为我提供了一种新的教学方式。积极心理教学方法强调通过肯定和鼓励来建立良好的师生关系，增强学生的自信心和自尊心。在课堂上，我常常采用积极评论的方式来承认和奖励学生努力和进步，同时提供反馈和指导，鼓励学生积极思考和参与讨论。我也尝试了一些激励性的学习活动和游戏，以激发学生的学习兴趣，增强他们的学习动力。这些方法的应用使得教学过程更加活跃有趣，并且能够更好地激发学生的学习潜能。

第三，积极心理教学的效果评估使我意识到了自己的教学成果。在教学过程中，我不仅注重学生的学习成绩，更加关注他们的学习动力、自我效能感和学习策略。通过问卷调查和个别访谈的方式，我得到了学生对于我的教学的反馈和评价。我发现，学生的积极情感和学习动机得到了提升，他们更加主动地参与课堂活动，并且在学习中表现出更多的自信和积极性。这种积极变化对我来说是评估教学效果的重要指标，也是我继续努力的动力和方向。

然而，我也遇到了一些困扰和挑战。首先是应对不同学生的个体差异。学生的个体差异在性格、能力、情感和兴趣等方面存在。在实施积极心理教学时，我需要更加关注学生的个体需求，并提供有针对性的支持和指导。其次是与传统教育观念的冲突。传统教育模式中，学生普遍被要求按部就班地接受教育，对于自主学习和创造性思维的培养较少重视。作为一名积极心理教学的实践者，我需要与传统观念进行对话和撞击，不断地探索和尝试新的教学方式。

最后，展望未来，我将继续深入研究和实践积极心理教学。积极心理教学不仅适用于教育工作者，对于学生、家长和教育决策者来说都具有重要的意义。我希望通过分享我的经验和成果，为更多的人提供积极心理教育的资源和支持。同时，我也期待能够与其他教育工作者进行交流和合作，共同推动积极心理教育的发展。

综上所述，积极心理教学的实践使我受益匪浅。通过理论认识、方法应用和效果评估，我更加深入地了解了学生的内心世界和发展需求。虽然在实践中遇到了一些困扰和挑战，但我相信积极心理教育的理念和方法将为教育领域带来更多的创新和改革。展望未来，我将继续努力，为学生们提供更好的教育服务，并为积极心理教学的发展贡献自己的力量。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！