# 最新延安精神心得体会(通用19篇)

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2024-05-29

*心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。延安精神心得体会篇一延安精神是中国共产党在延安时期形成的一种伟大精神。这种精神以毛...*

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**延安精神心得体会篇一**

延安精神是中国共产党在延安时期形成的一种伟大精神。这种精神以毛泽东为核心，汇聚了一批革命者的努力和智慧。延安精神是中国共产党历史上的重要标志，对推动中国革命和建设具有深远的影响。经过对延安精神的学习和思考，我深感延安精神是坚定理想信念，服务人民的崇高精神，是我们每个共产党员都应时刻牢记的宝贵财富。

延安精神给我的启迪是，在革命的长河中，我们要始终坚守初心，坚持正确的道路。延安时期正是中国共产党在困难、艰苦条件下培养成长的阶段。正是坚持正确的政治方向，才使中国共产党在革命中走向胜利。延安精神鞭策我们时刻保持纯洁性，保持政治上的清醒和坚定，避免入党人红脸出汗，骨头软的现象，坚决与那些蜕变为官僚主义者阶级和修正主义者斗争，坚持党员领导干部的先进性和党的先进性，并切实正确执行党的路线政策、组织纪律等，充分发挥应有的职能。

延安精神告诉我，在革命进程中，坚持群众路线是至关重要的。延安时期的反对宗派主义，归根到底就是坚持群众路线。只有真正紧密地联系群众，才能更好地了解群众的期盼和需求，真正实现党和人民的血肉相连。延安精神鼓励我们要不断深入基层，接触群众，倾听他们的声音，帮助他们解决实际困难，坚持党员干部要确保自己始终为群众利益着想，充分发挥党员的先锋模范作用，为人民服务是我们共产党人的责任和使命。

延安精神教育了我，在革命事业中要坚持实事求是的科学态度。延安时期，毛泽东强调党内必须养成开展批评和自我批评，善于自我革命的作风，并强调实事求是，反对主观主义和官僚主义。延安精神让我深刻理解到，在工作中要懂得分析问题的本质，不搞盲目的形式主义，而要注重实效，注重解决实际问题。要鼓励各级干部理论联系实际，深入研究斗争中党的路线、方针、政策，避免只顾大书特书套话，思想僵化，对问题缺乏科学的认识和解决。

延安精神激励我，在革命中要始终保持坚持不懈的奋斗精神。延安时期的革命者们面临着极其艰苦的生活条件，但他们没有因此放弃，而是坚持不懈地为革命事业付出了一切。延安精神告诉我，我们要在心态上保持强大的意志力，时刻准备为共产主义事业做出牺牲和奉献。要在现实生活中积极向上，不到临时丧失斗志，并敢于挑战困难，勇于迎接困难，勇于担当和创新，以更高层次的艰巨任务推进革命进程。

总的来说，延安精神是一个时代给我们的宝贵财富。它以毛泽东为核心，以坚定理想信念、奉献精神、群众路线、实事求是的科学态度和坚持不懈的奋斗精神为核心。延安精神是中国共产党历史上的重要标志，对推动中国革命和建设具有深远的影响。作为一名共产党员，我应牢记延安精神，时刻保持初心，始终坚守正确的道路，坚持服务人民的宗旨，坚持实事求是的科学态度，坚持不懈的奋斗精神。只有这样，才能将延安精神传承下去，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。

**延安精神心得体会篇二**

巍宝塔山，清清延河水。一说起延安，人们都会感到分外亲切，油然而生敬意。可是，那个在革命战争年代曾是我们党的指挥中枢和战略后方，党中央和毛泽东主席运筹帷幄，作出了关系中国革命前途命运的一系列重大决策的延安，以及在这片神奇的土地上所孕育出的伟大的延安精神，都已经对我们来说逐渐陌生。在新中国的和平年代里成长起来的我们，已经把那个可歌可泣的历史篇章和它光照千秋的精神财富淡忘。

这样的民族是不能成长的。曾经说过：“自力更生、艰苦奋斗的延安精神没有过时。抗日战争、解放战争的艰苦岁月要发扬延安精神，社会主义初级阶段也离不开延安精神，否则，我们的社会主义是很难建成的。

延安精神，就是自力更生、艰苦奋斗的创业精神，就是全心全意为人民服务的精神。我们党是靠艰苦奋斗起家的，我们党和人民的事业是靠艰苦奋斗不断发展壮大的。中国共产党就是以对人民的无限忠诚赢得了人民的拥护和支持。回顾党的历史，从在上海成立到井冈山时期，从遵义会议到延安时期，从西柏坡到夺取全国政权，从新中国成立到改革开放新时期，我们的每一个成就、每一次胜利，都离不开艰苦奋斗。艰苦奋斗是工作作风，也是思想作风，是我们党的优良传统和政治本色，是凝聚党心民心、激励全党和全体人民为实现国家富强、民族振兴共同奋斗的强大精神力量。但是，逐渐忘记延安精神的人们，一步步的远离我们党历来把为中国广大人民谋利益作为自己的根本宗旨，远离在延安时期提出的“为人民服务”的口号。

在延安时代，那时政府的官员当官不像官，他们是人民的勤务员。政府没有徇私舞弊、以权谋私、贪污腐化的不良作风。南洋华侨陈嘉庚先生访问延安后说：“县长概是民选，官吏如贪污五十元者革职，五百元的枪毙，余者定罪科罚，严令实行，犯者无情面可袒护优容。”之所以“只见公仆不见官”，就在于在政治上我们是真正民主的，共产党人和领导干部是真心实意为人民服务的。而在近年来，由于放松了党的建设，加之自由化思想的影响，一些党组织和党员干部中滋长了官僚主义、主观主义、形式主义和消极腐败等严重脱离群众的现象，一些人由“社会的公仆”变成了人民的老爷，三心二意为人民，全心全意为个人，以权谋私，损公肥私，毫不利人，专门利己，贪污盗窃，行贿受贿。所以，在当今年代，对全体党员甚至是所有社会主义建设者进行延安精神的教育，有着十分重要的意义，对当前廉政建设有着直接的现实效应。

延安精神没有过时，也就是说它在现时代仍然有着伟大的现实意义。在这个时代里，我们通过改革开放，在党的正确领导下，取得了举世瞩目的巨大成就，但同时也暴露出了很多社会问题。

当今年代，无论是打开电视、报纸，还是网页，扑面而来的一面是党内领导由于贪污腐败纷纷落马的报道，一面是国家大力进行的反腐倡廉的建设。在第xx届中央纪委第五次全会上的重要讲话中又明确指出：“深入推进党风连着建设和反腐败斗争，必须重点抓好反腐倡廉制度建设。腐败问题已经成为当今中国的一个重大的建设问题，怎能叫人不心寒，怎么对得起那些曾经为了这个国家抛头颅、洒热血的故名先辈们。所以，延安精神对于我们今天振奋民族精神，光大革命传统，弘扬时代精神具有强大的社会效应。

延安精神具有强大的廉政建设效应。延安精神是我们中国共产党人的党魂，它所形成的一套优良传统和作风是我们革命事业胜利的根本保证。在延安时期，陕甘宁边区政府被称为“民主的政府、廉洁的政府”。它真正是人民自己的政府。美国记者斯蒂尔访问延安后，深有感触地说：“我觉得在延安访问中，有三件事使我感动而且深刻起来。第一件是我体味到共产党常常说的‘为人民服务’，在延安所亲见的各种具体事实，我认为是货真价实的”。“不到延安实在能深触到中国问题的内脏，到了延安使我对中国问题的认识深化了。”“真的，我要在延安住上十天，那我一定也将变成一个共产主义者!”

对全体党员尤其是领导干部进行延安精神的教育，有着十分重要的意义，对当前廉政建设有着直接的现实效应。

同时，延安精神的也有着强大的经济建设效应，这在我们当今的社会主义建设中也有着重大的意。延安精神不是空头政治，发扬延安精神也不是喊空口号，延安精神也有其经济建设方面的直接效应。早在《关于正确处理人民内部矛盾的问题》中毛泽东就指出：“要使全体干部和全体人民经常想到我国是一个社会主义大国，但又是一个经济落后的穷国，这是一个很大的矛盾。要使我国富强起来，需要几十年艰苦奋斗的时间，其中包括执行厉行节约、反对浪费这样一个勤俭建国的方针。”邓小平同志也曾指出：“中国搞四个现代化，要经过老老实实地艰苦创业，我们穷，底子薄，教育，科学、文化都落后，这就决定了我们还要有一个艰苦奋斗的过程。中国这样的社会主义大国，不可能走‘捷径’……。我们利用外国的资金和技术，也要大力发展对外贸易，但是必然要以自力更生为主。我们的党员、干部、特别是高级干部，一定要努力恢复延安的光荣传统，努力学习周恩来等同志的榜样，在艰苦创业方面起模范作用”。在1989年9月视察延安时说：“把经济搞上去，靠什么方针?还得靠发扬延安精神，归根到底要艰苦奋斗，自力更生，勤俭持家，勤俭建国。”可见，“艰苦奋斗”也是一条经济建设的基本方针，尤其对于在改革开放后的优越环境中成长起来的新一代青年人，厉行节约、反对浪费是我们应该时刻谨记的精神。

总之，延安精神作为民族精神和时代精神汇流的中国精神在当代有着不可估量的现实意义，研究和宣传延安精神已经成为现时代精神文明建设的一项伟大工程。

民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑，而延安精神正是中华民族精神的重要组成部分。无论过去、现在和将来，延安精神都不能丢。我们一定要结合新的实际，大力弘扬延安精神，使延安精神成为我们党在新世纪团结和带领人民不断开创有中国特色社会主义事业新局面的强大精神动力，使延安精神永放光芒。

**延安精神心得体会篇三**

引言：

延安精神作为中国革命精神的重要组成部分，不仅对于当时的革命斗争起到了重要的推动作用，而且对于今天的我们仍然有着重要的意义。在研究和学习延安精神的过程中，我深深地感受到了延安精神的伟大和深远，下面我将从踏实肯干、坚定信仰、奋发向上、艰苦奋斗、为人民的角度，谈谈我对延安精神的心得体会。

第一段：踏实肯干。

延安精神中最令我深受触动的一点是踏实肯干的精神。在延安时期，由于面临着艰苦的环境和众多的问题，延安的同志们没有浮躁和抱怨，而是相互帮助，团结合作，坚持踏实肯干的工作态度。这种精神对我有着重要的启发：无论面对任何困难，我们都应该勇于面对，脚踏实地地工作，坚定自己的目标并为之努力奋斗。只有这样，我们才能取得真正的成就。

第二段：坚定信仰。

延安精神中的坚定信仰给了我很大的触动。在延安时期，毛泽东等革命先烈们坚信马克思主义，坚信人民群众的力量，坚信胜利的曙光一定会到来。这种坚定的信仰使他们能够在困难的环境中坚持不懈地奋斗，最终取得了革命的胜利。作为当代的年轻人，我们也需要有一个坚定的信仰，相信自己的能力和未来，相信我们的梦想一定会实现。只有这样，我们才能在困境中不畏艰难，坚持不懈地追求我们的梦想。

第三段：奋发向上。

延安精神中的奋发向上精神也给了我很大的启示。在延安时期，无论是干部还是群众，都积极进取，不断学习进步，追求更高的目标和更好的自己。这种奋发向上的精神是快速发展的重要动力，也是实现个人价值和社会进步的必备条件。在当今社会，面对着日新月异的科技和知识更新，我们年轻人更应该保持奋发向上的精神，不断学习，不断进步，积极投身到社会的发展中去。只有这样，我们才能不被时代所抛弃，不被困局所阻挡。

第四段：艰苦奋斗。

延安精神告诉我，在面对艰苦的环境和痛苦的困境时，我们要坚守信念，勇于奋斗。延安时期的同志们面临着种种艰辛和困难，但他们没有被各种困难打倒，相反是更加团结一心，奋勇向前。这种艰苦奋斗的精神让我明白，只有在困难面前保持坚持和奋斗的态度，才能迎接成功的曙光。因此，我们在遇到困难时，更要坚强不屈，奋力拼搏，相信只要坚持，胜利一定会属于我们。

第五段：为人民。

延安精神中的为人民精神给了我很大的触动。在延安时期，毛泽东等革命先烈们始终把自己的力量和智慧贡献给了人民大众，终身为人民的利益而奋斗。这种为人民的精神源于对民族独立、人民解放的追求，也体现了一种责任与担当。作为当代的年轻人，我们也应该学习延安精神中的为人民精神，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。只有把个人的命运与国家、民族的命运紧密相连，我们才能找到自己的价值所在，为人民的利益不懈奋斗。

结语：

延安精神是一种精神力量，对于我们中华民族的发展和进步有着重要的意义。在学习和传承延安精神的同时，我们要从踏实肯干、坚定信仰、奋发向上、艰苦奋斗、为人民的角度，不断总结和提升自己，在今后的学习和工作中，以延安精神为指导，为实现中国梦作出自己的努力，为实现中华民族的伟大复兴贡献自己的力量。

**延安精神心得体会篇四**

11月9日至13日，我有幸随单位举办的组工干部“红色教育”暨党建工作创新培训班赴革命老区延安学习参观。在西安奔赴延安的路上，我的心情都非常的激动，当一切都清晰地呈现在面前时，厚重的黄土高坡，公路边上的土窑洞，一下子使我感受到革命圣地凝重的气息。先后参观了延安革命纪念馆、王家坪革命旧址、杨家岭、枣园、“四八”烈士陵园、南泥湾等革命圣地，通过现场讲解，专题讲座，实景感受等形式，使我进一步了解了党在延安十三年的历史和功绩;知道了延安在中国革命中的地位;懂得了毛泽东思想的形成和发展过程;明白了老一辈革命家信仰的力量，艰苦奋斗的作风，为人民谋利益的理想等等。可以说，延安时期是我们党科学总结正反两方面经验，成功地推进马克思主义中国化、在理论上实现第一次历史性飞跃的时期。没有延安，就不会有毛泽东思想，就不会有我们现在的新中国。下面就谈谈自己几点粗浅的体会：

一、坚定理想信念，是战胜一切的法宝。

中国共产党成立以来，经历了千难万险，吃尽了人间疾苦，无数先烈受尽了敌人种种酷刑。正如美国人哈里森、索尔兹伯里所说：“艰苦奋斗是共产党人革命生涯中的必修课”。“长征不是什么象征，长征是考验中国红军男女战士的意志、力量、勇气的人类伟大史诗”。延安是中国举世闻名的革命圣地。它本是一块平凡的黄土地，是中国共产党人改写了延安的历史。从1935年到1948年，中共中央和毛泽东等老一辈无产阶级革命家就是在这里生活和战斗了13个春秋，他们运筹帷幄，决胜千里，领导和指挥了抗日战争和解放战争，奠定了中华人民共和国的坚固基石，在这片神奇的土地，孕育了伟大的“延安精神”。这都是原于中国共产党人坚定的理想信念，才战胜了常人想象不到的困难。才使党和军队从小到大，由弱到强，由革命党转变为执政党。这是无数先辈用生命和鲜血换来的。老一辈住窑洞，吃小米，穿布衣，在物质极其馈乏的条件下，创造出了世界上的伟大奇迹，谱写了人类历史上壮丽诗篇。他们之所以能克服困难，不怕艰苦，不畏艰险，能战胜敌人，关键是他们有坚定的理想信念，牢记入党誓词，践行入党宣誓和入党目标。他们为了建设新中国，为广大人民谋利益，无数共产党人献出了年轻的生命。他们认识到了只有共产党才能救中国，只有共产主义才能给人民带来幸福生活!象毛泽东、朱德、周恩来、王若飞、叶挺等，还有无数无名英雄和烈士。他们在崇高理想信念的支持下，完成了各种任务，战胜了各种困难，他们为党的发展、党的建设做出了巨大贡献!

二、牢记宗旨意识，全心为民服务。

党的宗旨就是全心全意为人民服务，必须树立这个意识、牢记这个宗旨，永远保持这个意识，永葆党的本色。我们党从小到大，吸引成千上万优秀儿女加入，受到了人民的拥护，关键一条就是，党时刻牢记群众疾苦，想着人民的利益，人民爱戴共产党，因为党给人民带来了土地，带来了幸福。象陕北农民李有源能唱出信天游的《东方红》，因他的幸福生活是党给的，是发自内心的感受，久唱不衰!象张思德烈士那样，干什么都可以，不分职位高低。象大生产运动那样，减轻了人民负担。象陕甘宁边区政府那样，只见公仆不见官员，军民一家，官兵一样。象郭明义那样，心中想着大家，谁有困难帮助谁，是当代活雷锋。这些都值得我们学习。在当今，牢记宗旨显得更为重要。作为一名党员干部，要永远牢记全心全意为人民服务宗旨，同群众溶为一体，多为人民做好事，做实事!把党的关怀送到人民心里，把党的改革政策落到实处。

三、保持廉洁自律，树立正确的人生观。

老一辈革命家的人生观、世界观、价值观值得学习，他们在艰苦的环境中，不追求享乐，严格执行党的纪律，维护人民的利益，使人民群众看到了中国的希望。他们的严于律己，受到了人民称赞。那就是他们牢记共产党以人民利益为最高利益，没有个人利益。在那艰苦的条件下，党员干部吃苦在先，享受在后，为群众树立了很好的学习榜样。人人平等，是干群关系融洽，干部不搞特殊，干群一个样，今天更应发扬这种精神。外国人比较国共两党行为后认为，“中国的希望在中国共产党”，就是基于上述原因而得出的结论。在新的历史条件下，我们更要保持廉洁自律，继承和发扬党的优良传统，继承老一辈革命家的优良作风。要洁身自重，淡伯名利，以人民利益为主，自觉抵制不良之风。

这次学习参观，给我上了一堂人生观、价值观、世界观的一课，让我接受了革命的洗礼，净化了一次信念的灵魂，吸收了丰富的精神食粮，让我真正懂得了共产党的伟大。延安之行，让我开阔了眼界，丰富了知识，提高了认识，升华了思想，增强了党性，磨练了意志。延安之行让我坚信，在中国共产党的领导下，只要坚持和发扬新时代的延安精神，就一定能把我们的祖国建设得更加繁荣、昌盛。所以，我一定会努力弥补我自身不足，树立正确的信念观，在生活上要知足，在学习上要不知足，在工作上要知不足。回到工作岗位用一个新的姿态，新的精神、新的干劲，为基层贡献自己的力量。

**延安精神心得体会篇五**

在中国有一个地方，在人们的心中能与首都北京媲美;在中国有一种精神，永远指引着我们向前。这个地方就是延安;这种精神，就是延安精神。“巍巍宝塔山，清清延河水。”延安——中华始祖黄帝升天的桥山之巅，华夏民族千古瞻仰的祭地，峥嵘岁月，在这片土地上雕琢出永不褪色的“黄土地文化”，将其融人中华民族的血液，成为中华精神不可分割的组成部分。但对于我们每一个共产党员来说，延安的意义远不止这些，她是我们心灵的圣地，精神的家园。

走进延安，仿佛步入星云浩瀚、群星璀璨的银河世界，而最为耀眼的是中共中央在延安的十三年(公元1935年至1948年)。延安是中共中央所在地。正是在那一个个黄土筑成的窑洞里，当年的领袖和志士们运筹帷幄，洞察风云，把高坡黄土垒筑成中国革命的基石;正是在这黄陵之侧、延河之畔，在崇山峻岭的黄土高原，毛泽东指点江山.激扬文字，思索着救国救民的方略和真理，写下了一系列雄视千古的不朽篇章;也正是这波澜壮阔的十三年，正是在延安这片神奇的土地上，孕育出了伟大的“延安精神”——这就是坚定正确的政治方向，解放思想、实事求是的思想路线，全心全意为人民服务的根本宗旨，自力更生、艰苦奋斗的创业精神。这种精神穿越星海，穿越时空，光照后人。

作为新时期奔赴延安学习的党员，我们被“延安精神”震撼得心灵，在革命先烈面前宣誓：要勤勤恳恳致力于党的工作。革命先烈之精神使我们情思涌动的同时，也无限感慨此次延安之行的点滴。延安，中国革命的圣地，身居其中，目光所及，处处都使人联想起一幕幕壮美的景象。在延安革命纪念馆的宏伟壮观下，宝塔山下的窑洞里，曲径通幽的枣园中，黄土高原泥泞的小道上，党的第一代领导集体在毛泽东同志的率领下，披荆斩棘，挥斥方遒，为中华民族的解放事业寻找着方向和目标。无数热血青年、忧民志士汇聚于此，在这片热土上高举民族解放的大旗，尽情挥洒革命的激情，昂首挺胸地前进、前进、再前进。

走进延安，会获得一种精神的洗礼;走进延安，才能更深刻地体悟伟大的“延安精神”。“延安精神”是自力更生、艰苦奋斗的创业精神，这就是“延安精神”的标志。我们党是靠艰苦奋斗起家的，我们的事业正是靠艰苦奋斗不断发展壮大的。回顾党的历史，从在上海成立到井冈山时期，从遵义会议到延安时期，从西柏坡到夺取个全国政权，从新中国成立到改革开放新时期，我们的每一个成就、每一次胜利，都离不开艰苦奋斗。艰苦奋斗的工作作风，也是思想作风，是我们党的优良传统和政治本色，是凝聚党心民心，激励全党和全体人民为实现国家富强、民族振兴共同奋斗的强大精神力量。

全心全意为人民服务，这是“延安精神”的本质。革命战争时期的延安，物质条件极其艰苦。“小米饭、南瓜汤，打着补丁的布衣裳”是战争年代的生活写照。但是，在民族危亡的关键时刻，延安却是中华民族翻身求解放的希望所在。在这里，虽然物质条件艰苦，却涌动着一种精神，那就是中国共产党带领群众艰苦奋斗打江山的精神，全心全意为人民服务的精神。我们党历来把为广大人民谋幸福作为自己的根本宗旨，在延安时期就响亮地提出了“为人民服务”的口号并在全党认真实践。那时的陕甘宁边区政府被誉为“民主的政府、廉洁的政府”。中国共产党就是以对人民的无限忠诚赢得了人民的拥护和支持。

“延安精神”是理论联系实际、不断开拓创新的精神。延安时期是我们党科学总结正反两方面经验，成功地推进马克思主义中国化，在理论上实现第一次历史性飞跃的时期。正是在陕北破旧的窑洞里，在一盏小小的煤油灯下，毛泽东写下了卷卷雄文。这无数个漆黑夜里的星星之火，照亮了延安，也照亮了中国。可以说，没有开拓创新，既不会有咱“延安精神”，也不会有毛泽东思想，毛泽东思想正是在延安时期逐步成熟并正式写到了党的旗帜上。今天我们要在新形势下弘扬“延安精神”，仍然要坚持与时俱进、开拓创新。

“延安精神”是实事求是的思想路线，解放思想、实事求是是“延安精神”的精髓，也是毛泽东思想的精髓。延安时期，中国共产党人把马列主义普遍真理同中国革命的具体实践相结合，创造性地开展工作，取得了革命的胜利，用实事求是来概括我们党的思想路线。也是在延安时期，实践表明只有解放思想，才能达到实事求是;只有实事求是，才是真正地解放思想。在新时期新形势下弘扬“延安精神”，就是要做到：发展要有新思路、改革要有新突破、开放要有新局面、各项工作要有新举措，这就叫作坚持解放思想，这也叫作坚持实事求是。

“艰难困苦，玉汝于成”，“忧劳兴国，逸豫亡身”。中国共产党在抗战胜利后迅速取得全国的胜利，不仅是靠自己所拥有的实力，更是靠自己所树立的榜样;不仅是靠强大的武装，更是靠执着的信念和理想。或许，这正是延安留给后人最重要的启示，正是全心全意为人民服务、实事求是、独立自主、艰苦奋斗、理论联系实际的“延安精神”的强大之处。

**延安精神心得体会篇六**

第一段：引言（100字）。

延安精神是指在中国革命时期，中国共产党在延安时期形成并坚持的一种精神状态和工作作风。延安精神包含着自我奋斗、自我革命、自我牺牲、自我完善等内涵，对中国革命的发展和中国共产党的成长起到了重要的促进作用。了解延安精神，对于我们认清中国革命过程中的历史事件，以及推动社会进步和个人成长，具有重要的意义。

了解延安精神有助于我们认清中国革命的历史进程。延安时期，中国共产党举行了一系列的会议，制定了一系列的战略和方针政策，推动了中国革命的发展进步。深入了解延安精神，能使我们对于所学过的历史事件有更为清晰的认识和理解，提高自己的历史素养和思辨能力。

此外，了解延安精神也有助于推动社会进步，延安精神中强调的自我奋斗、革命精神等，对于当下社会的发展和个人成长至关重要。了解延安精神，使我们能够明确自己的奋斗目标，通过刻苦学习和努力工作，为社会作出更大的贡献。

了解延安精神，需要深入挖掘其核心内涵。延安精神的核心就在于自我革命、自我批评和自我完善。在延安时期，中国共产党自觉地进行了自我革命，不断批判自己的缺点和错误，推动党的建设和革命事业的发展。无论是从历史的角度还是现实的角度，这种自觉的自我革命精神都具有重要的意义。

自我革命的前提是对自己的自我批评，延安时期中国共产党坚持以实事求是的态度，勇于面对问题，并及时纠正错误。如果我们能够坚持自我批评的精神，不回避问题，不掩盖错误，那么我们就能不断提高自己，做到自我完善。

此外，延安精神的内涵还包含着对于革命热情的追求、为人民服务的初心和使命感、高度的纪律性和思想自由等内容。

要想了解延安精神，首先要通过阅读相关的历史文献和实践经验来掌握相关知识。延安时期，中国共产党领导的各类会议和文件，都可以成为我们了解延安精神的重要来源。其次，可以通过学习相关的历史课程和参观延安的纪念场所，亲身感受延安精神的底蕴。最后，要通过实际的行动来践行延安精神，以自我奋斗和努力工作来助推社会进步和个人成长。只有亲身参与其中，我们才能真正深入了解延安精神。

第五段：延安精神对于个人发展的意义（200字）。

了解延安精神对于个人的发展也具有重要的意义。自我奋斗、自我完善和高度的纪律性都是延安精神的重要标志。在当今社会，面临着激烈的竞争和快速的变化，这些精神和作风都是我们必须具备的素质。通过了解延安精神，我们可以学习到坚持不懈、勇往直前的精神，提高自己的思考和学习能力，增强自己的纪律性，从而更好地适应社会发展和个人成长的需求。

结尾（100字）。

了解延安精神，对于我们深入思考自己的历史、推动社会进步和个人成长，具有着重要的意义。通过深入挖掘延安精神的内涵，我们可以认识到这种精神对于中国革命的推动和中国共产党的成长的重要作用，同时也能够指导我们提高自己，为社会作出贡献。因此，我们应该通过多种方式来了解延安精神，并将其内涵融入我们的日常行动中。

**延安精神心得体会篇七**

时间会带走一些该带走的东西，也会留下一些该留下的东西。历史在宝塔山、凤凰山、清凉山环峙的延河中转了一个弯，又大步东去，但在延安，杨家岭的灯火和枣园里的灯光，已经成为一种信仰的象征，它将永远在中国青年心中闪耀。我们并不需要身临其境，到延安去亲自触摸每一片厚重沉实的黄土，去穿越革命家们的旧居和窑洞，我们需要去感受那改变历史的精神力量，我们更需要在人生事业发展和理想实现的过程中践行延安精神。

作为已经有十几年教龄，正处在进步发展瓶颈期的教师，非常需要用延安精神唤醒自己的热情，去打破自己默守的成规，在工作中挖掘学生的闪光点，不断创新，跟上时代发展的脚步，做学生喜欢的教师。

在教育教学工作中，常常会有一些学生成绩落后，却又贪玩调皮。面对这样的学生，我似乎感觉有些无能为力，总是自我安慰：没办法，他们的学习基础实在太差;他们的学习习惯无法改变;他们的家长实在无法沟通，不肯配合……为着自己的不负责任寻找着种种的借口、种种的理由，似乎很冠冕堂皇，似乎很合理。然而，扪心自问，我为他们做了多少?是否他们就真的属于那种“次品”，可以放弃的学生?其实，每个孩子都是人类的唯一杰作，他们虽然发展不平衡，都渴望尊重渴望赏识。老师轻声的一句鼓励并不难出口，但它将对孩子起着至关重要的作用。我们可以赏识优等生的精彩答问，中等生的欲言又止，后进生的抓头搔耳，赏识他们的微笑。有些孩子，确实要用一种特殊的方式来教学，要给他们一种自信。所有的孩子都有梦想，都渴望成功，那么我们的教育不放对他们多一点期待。教育要有期待，要有一种永不放弃的执著。

给孩子们多一点期盼，多一点鼓励，多一点耐心是我在领会学习延安精神内涵中最大的收获和感触。教师的工作面对的不是有着统一模式的“机器”，而是有思想、有感情的孩子。每个孩子的心里都藏着一个梦想吧!只要我们可以借给他们一双翅膀，他们也会高高地飞翔于蓝天白云之上。

今天，我们被延安精神所打动，我们会行动，青春的激情被延安精神所点燃，而延安精神也将在我们的心中永放光芒，让我们一同期待孩子们的明天会更好!

**延安精神心得体会篇八**

革命圣地延安，既是红军长征胜利的落脚点，也是建立抗日民族统一战线，赢得抗日战争胜利，进而夺取全国胜利的解放战争的出发点。从1935年到1948年，毛泽东等老一辈无产阶级革命家就是在这里生活和战斗了13个春秋，他们运筹帷幄，决胜千里，领导和指挥了中国的抗日战争和解放战争，奠定了中华人民共和国的坚固基石，培育了永放光芒的“延安精神”，谱写了可歌可泣的伟大的历史篇章。“延安精神”正是以毛泽东同志为首的中国共产党人把马克思列宁主义的科学思想体系与中华民族的优秀传统风范结合的产物，是中国共产党在长期革命斗争中所形成的优良传统和作风的结晶，是“井冈山精神”、“长征精神”的继承和发展，是一种具有中国特色的无产阶级革命精神。它的内容丰富，源远流长。

“延安精神”是全心全意为人民服务的精神。延安时期是我们党在中国局部地区建立人民政权，并不断扩大执政区域的重要肘期。我们党历来把为中国最广大人民谋利益作为自己的根本宗旨，在延安时期就响亮地提出了“为人民服务”的口号，并在全党认真实践。那时的陕甘宁边区政府，被誉为“民主的政府，廉洁的政府”。当年驻延安的美军观察组成员说:“这里不存在铺张粉饰和礼节俗套，没有乞丐，也没有令人绝望的贫困现象，人们的衣着和生活都很俭朴，人民之间的关系是坦诚、直率和友好的。这里也没有贴身保镖、宪兵和重庆官僚阶层的哗众取宠的夸夸其谈。”中国共产党就是以对人民的无限忠诚，赢得了人民的拥护和支持。

“延安精神”是自力更生、艰苦奋斗的精神。当时的延安交通闭塞，经济落后。面对国民党的封锁，毛泽东同志号召根据地军民自己动手，丰衣足食，开展了大生产运动。部队战时作战，闲时种地。多年下来，红米饭，南瓜汤不但没有将根据地军民饿垮，反而铸就了延安军民的铮铮铁骨和艰苦奋斗的精神。

“延安精神”是勤俭节约、艰苦朴素的精神。毛泽东、周恩来、朱德等老一辈无产阶级革命家，是我党我军的最高领导人，却住的是普通的窑洞，用的是部队配发的木椅、木床，而正是在那张木桌上，毛泽东写出了《论持久战》等大量有远见卓识的政论著作，给中国革命指明了正确的道路，让中国人民看到了胜利的曙光。也是在这延安窑洞里，诞生了中国共产党集体智慧的结晶——伟大的毛泽东思想。

“延安精神”是默默无闻、勇挑重担的“骆驼精神”。“骆驼精神”是我党对任弼时同志道德品质和光辉人格的形象比喻，担负着沉重的担子，走着极为漫长的路，没有休息，只有工作，没有任何要求，只有埋头苦干，默默无闻，任劳任怨，一步一个脚印，负着重担向前。任弼时是我党的优秀代表，他体现着延安时期人民特有的品质和美德，是延安革命根据地得以巩固和发展的根本所在。如果说淮海战役是人民群众用小车推出来的，那么延安路则是“骆驼”踩出来的。这些“骆驼”同人民一道，共同背负着民族解放的重担，艰难地前行。

延安是历史的教科书，有关中国革命运动的问题在这里都有它的章节，有着极为详尽的阐释和说明。革命选择了延安，延安孕育了革命，哺育了伟大的“延安精神”。“延安精神”是我们党的传家之宝，是中华民族宝贵的精神财富。我们今天的形势和条件同延安时期相比发生了很大变化，但中国共产党人无论现在和将来都要坚持和弘扬“延安精神”。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

**延安精神心得体会篇九**

引言：

延安精神是指中国共产党领导下抗日战争和解放战争时期，毛泽东等中国共产党的中央领导集体在陕北延安所创造的一种革命精神和工作方法。延安精神以其崇高的理想信念和坚定的革命意志，对于指导我们沿着正确的方向前进，实现中华民族伟大复兴的目标具有深远意义。下文将从延安精神的源起、主要精神内涵、对于当代中国的启示以及我个人的体会等方面进行阐述。

延安精神诞生于抗日战争时期的陕北延安，当时的中国共产党正面临着敌人日益猖獗的进攻和来自内外的巨大压力。在这样的背景下，毛泽东等中国共产党的中央领导集体团结一致，坚持革命理想信念，寻找党和人民的出路。他们提出了“实事求是、群众路线、独立自主”等一系列重要原则，形成了延安精神的雏形。

第二段：延安精神的主要精神内涵。

延安精神的核心是坚定的信仰和追求为人民谋幸福的理想。中国共产党的中央领导集体始终把人民利益放在首位，秉持着无私奉献、为人民服务的精神，始终与人民心连心、距离人民最近。延安精神还强调实事求是、理论联系实际的严谨态度。在陕北延安，领导集体注重深入基层调研，倾听群众声音，努力找到问题的根源并提出解决方案。此外，延安精神还鼓励群众路线，倡导党员领导干部与人民群众紧密联系，深入了解群众需求，共同参与决策。

延安精神的价值在于它对当代中国提供了宝贵的启示。首先，延安精神告诉我们，在任何时候都不能放弃信仰和理想信念。面对各种困难和诱惑，我们必须时刻保持内心的坚定和执着，为我们的目标奋斗到底。其次，延安精神强调实事求是和群众路线，这是引领我们迈进现代化建设的重要原则。只有真实客观地了解人民的需求，才能有效制定政策和解决问题。最后，延安精神提示我们要坚持四项基本原则，保持党的纯洁性和先进性，以保持党的正确性和凝聚力。

第四段：个人体会——延安精神的力量。

了解延安精神对我的个人成长和职业规划具有重要影响。延安精神教育我时刻保持坚定的理想信念，在困难时刻不畏艰难，始终坚持并坚守自己的目标。它还教会我实事求是，注重理论与实践相结合，不断提升自己的各项能力。同时，延安精神还教育我要与人民紧密衔接，深入了解他们的需求和意愿，在服务他们的过程中不断提升自己。

结论：

延安精神是中国共产党领导下创造的一种革命精神和工作方法，它以其崇高的理想信念和坚定的革命意志影响着我们。了解延安精神对于指导我们沿着正确的方向前进，实现中华民族伟大复兴的目标具有深远意义。通过了解延安精神的源起、主要精神内涵以及对当代中国的启示，我们足以从中汲取力量，不断奋斗，为实现中华民族的伟大复兴贡献自己的力量。

**延安精神心得体会篇十**

在学习延安精神过程中，我深刻体会到了它的重要性和价值。作为一名现代高中生，在人生的道路上，我们无论做什么都要有追求胜利的信念，这点在学习上也同样适用。延安精神的核心是“党在延安，延安在党”，不管我们做什么应该都始终坚持一个信念，也就是只有在团结一心下，才能共同奋斗，避免自私自利的想法。

在学习上，我们应该时刻铭记“三大纪律，八项注意”，在遵守中坚定自己的毅力和意志力。学习中的每一个点滴都应该成为我们人生中收获，我们要把每一会错当成宝贵的经验，不断总结提高自己。

同时，延安精神也重视自己的内心造就，我们应该谨记“自己的事情自己做，自己的心情自己调”，相信自己的能力和思想，自己的内心也需要不断的提高和锻炼。

延安精神是我们新时代的精神支柱之一，而我们高中生更是祖国未来的希望，我们要始终崇尚这种精神，不断地学习、进步、提升自己。

**延安精神心得体会篇十一**

“延安精神”是我党的宝贵财富，是我党优良传统的集中体现，是我们历久不衰、弥久历新、常用常新的传家宝。几十年来，“延安精神”培育和激励着一代又一代中国共产党人和中华民族的优秀儿女，为民族独立和国家富强不畏艰险，奋斗不息。没有延安窑洞的灯，哪有祖国东方红?我们今天的形势和条件与延安时期相比发生了翻天覆地的变化，但中国共产党人无论现在和将来都要坚持和弘扬“延安精神”。胡锦涛同志指出：“延安精神是我们党的优良传统和宝贵财富。过去是，今天仍然是我们战胜困难、取得胜利的法宝。”在新的历史条件下弘扬“延安精神”，就要把“延安精神”与时代精神结合起来，与工作实际结合起来，以永恒和发展的“延安精神”来指导和推进我们的工作。

“烛光虽小，但足以点燃希望。”半个多世纪过去了，杨家岭窑洞里星星点点的灯火早已消逝在时间的尘埃里，但“延安精神”犹如那光、那热，穿越时空的隧道，越发光亮和夺目，指引着我们不断前行。这是我们心中永不熄灭的灯，是我们眼前永不褪色的旗，是我们身后永远催人奋进的鼓。历史已经证明并将继续证明，坚持“延安精神”，我们的事业定能长盛不衰。

弘扬“延安精神”，是尊重历史，寻找精神家园的需要;是把握现实，回归精神家园的需要;是迎接未来，重建精神家园的需要。“延安精神”与新的历史任务和时代精神结合起来，必将焕发出新的生机与活力，激励中华民族走向伟大的复兴!迫昔抚今，延安的神圣与伟大，不仅仅在于这里曾是中国革命除旧布新、风云际会的摇篮和舞台，更在于曾扎根这里，经历过“苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身”而神情奕然、胸怀壮志的共产党人。在这里，中国共产党带领广大民众跳出历史上所有政权“其兴也勃焉，其亡也忽焉”的残酷的周期率，践行出一条民主新路，这正是革命的延安、民主的延安向我们昭示的永恒魅力。

**延安精神心得体会篇十二**

在我们的国家历史上，延安是一个非常特殊的地方。在战争年代，毛泽东主席和他的同志们曾经在这里领导全国革命战争。在这个时期，延安精神诞生了，这一理念不断地激励着人们为了民族复兴而奋斗。

在我看来，从延安精神中可以得到很多启发。我认为，延安精神中最核心的一点是信念。毛泽东主席等革命前辈们在延安的艰苦环境下依然坚定地有信心，他们相信最终会取得革命的胜利，而信仰正是支撑他们迈步前行的关键。这也正是我们当代年轻人所缺乏的一点。我们在面对困境和挫折时，经常会迷失方向，从而失去信心。因此，在学习延安精神的过程中，我们应该学会如何培养自己的信心。

此外，延安精神中的几个方面我也比较感兴趣。比如说，延安精神中的整风运动。在这个过程中，人们被要求自我批评并且纠正自己的错误。虽然这个运动在一定程度上有些严厉，但是其目的非常明确，即帮助人们成长并且建立更完善的思想体系。我认为，现代社会也需要这样的整风运动。我们生活在一个信息爆炸的时代，我们自己很难再批判地思考和反思我们接收到的信息，容易形成封闭思维和偏见。因此，吸取延安精神中的整风运动中强调的自我批评精神，能对我们个人和社会的进步产生积极的贡献。

最后，延安精神中强调的实事求是、不断探索、创新的精神，也是我们现代年轻人应该学习的。现在社会的竞争非常激烈，知识的变化发生得很快，如果我们不不断探索、不断学习新知识，就难以适应社会的发展。因此，我认为延安精神中这个方面的意义更加显著。

总而言之，延安精神是一个非常独特的理念，它对我们当前的社会发展依然有着很大的指导意义。虽然我们已经不是革命战争的年代，但是延安精神中的信仰、勇敢面对困难的精神、实事求是等方面都是我们需要学习和借鉴的。我相信，如果我们能够在实践中贯彻这些精神，我们的人生将会更加充实、更加精彩，这也符合我们这个时代年轻人的追求。

**延安精神心得体会篇十三**

举世闻名的革命圣地延安曾给中国带来光荣与神圣，也令世界诧异与震惊。过去的延安老区是荒山秃岭、贫穷落后。1936年党中央、毛主席进驻延安后，这座黄土高原上的历史文化名城成为全中国和世界关注的“红都”，中国革命也从此由胜利走向胜利。当红军爬雪山、过草地，摆脱国民党的围追堵截，历经种种艰难险阻到达陕北的时候，延安正是以母亲般宽大而温暖的胸襟接纳了这些中国革命的先驱者，小米饭滋养着八路军的指战员，他们在这里休养生息，自力更生，开辟出了陕甘宁根据地。巍巍宝塔山见证了那个风云突变而又豪情万丈的时代。时至今日，潺潺的延河水宛如一位慈祥的母亲向每一个人诉说着当年的革命故事。正是基于这样的情感，当我随着同事一同踏上“红色之旅”的征程时，归“家”的喜悦自是现于言表。

作为一名入党积极分子，在经历了这次延安之行红色之旅后，我深刻地感受到这里的一草一木，都散发着一种神奇的力量，革命圣地给了我一次关于党性和党的知识的教育，让我意识到，只有永保延安精神的本色，踏踏实实地为人民服务，才能把工作切实搞好。我们学习延安精神，就是要牢记胡锦涛说的“权为民所用，情为民所系，利为民所谋”，把延安精神带回我们的工作中，求真务实地为群众多做实事，多做好事。

在我们党领导全国人民高举建设有中国特色社会主义旗帜，向着社会主义强国迈进的时候，迎来了中国共产党诞生88周年纪念日和建国六十周年。在这举国同庆的日子里，回顾党的历史，抚今思昔，在为党的伟大成就而欢欣鼓舞的同时，我还要说：我们要进一步继承和发扬党的优良传统，让“延安精神永放光芒!”

**延安精神心得体会篇十四**

西迁延安精神是指中国共产党及其领导下的红军在长征途中，因国民党军队的猛烈追击只得放弃根据地，进行了一次千里远征，最终到达陕北延安的伟大壮举。这段历史留下了深刻的精神印记，被称为西迁延安精神。身临延安，我深深感受到了这一精神的伟大力量，下面是我对西迁延安精神的心得体会。

首先，西迁延安精神让我明白了坚定的信念是成功的基石。长征途中，红军走过千山万水，风风雨雨，几经惊险，但他们从未放弃过对共产主义事业的信仰。正是这种坚定的信念，让他们在最困难的时刻依然坚持前行，最终取得了伟大的胜利。在现实生活中，面对各种困难和挑战，我们也要坚守信仰，相信自己的力量，坚定信念，勇往直前。

其次，西迁延安精神让我了解到艰苦奋斗是必经之路。这段历史告诉我们，成功不是从天而降的，必须经过无数次的辛苦和努力。红军长征时风雪漫天，缺乏衣食住行的条件，但他们依然坚持前行，不怕艰难险阻。他们用实际行动证明了只有付出足够的努力，才能收获美好的结果。在今天，我们也要树立艰苦奋斗的精神，面对困难时要勇往直前，不怕吃苦，不惧困难，坚持到底。

再次，西迁延安精神教会我团结合作的重要性。在长征途中，红军团结一心，共同面对各种困难和挑战。他们相互扶持，互相鼓励，形成了一股不可抗拒的力量。正是这种团结合作的精神，使得红军能够一路胜利前进。在现实生活中，我们也应该学会团结合作，相互支持，共同进步。只有团结一致，才能创造更加美好的未来。

此外，西迁延安精神让我认识到坚持正确道义的重要性。在长征途中，红军面对诱惑和困惑，始终坚守自己的正义信念，绝不做出背离共产主义的行为。他们用实际行动展现了共产主义的真理和伟大，赢得了人民的拥护和尊重。在当今社会，我们也要树立正确的道义观念，做一个有道德底线的人，秉持正义，拒绝一切不良诱惑。

最后，西迁延安精神让我体会到了坚韧不拔的力量。长征途中，红军历经种种艰险和磨难，但他们从未退缩过，坚韧不拔地战胜了一个又一个困难。正是这种坚韧不拔的精神，让他们在困境中找到了出路，取得了胜利。在人生的道路上，也会遇到各种挫折和困难，但只要我们坚持不懈，保持毅力和耐力，就一定能够战胜困难，迎来成功。

总之，西迁延安精神是一个伟大的精神财富，它鼓舞人心，激励人们坚定信念，艰苦奋斗，团结合作，秉持正义，坚韧不拔。在今天这个快节奏、竞争激烈的社会中，我们需要以西迁延安精神为榜样，不断追求进步，为实现中华民族的伟大复兴贡献自己的力量。

**延安精神心得体会篇十五**

通过学习，我们知道“延安精神”正是以毛泽东同志为首的中国共产党人把马克思列宁主义的科学思想体系与中华民族的优秀传统风范结合的产物,是中国共产党在长期革命斗争中所形成的优良传统。是“井冈山精神”、“长征精神”的继承和发展,是一种具有中国特色的无产阶级革命精神。

延安精神是全心全意为人民服务的精神，是自力更生、艰苦奋斗的精神。是勤俭节约，艰苦朴素的精神。是勤俭节约，艰苦朴素的精神。作为新一代祖国的接班人，应努力学习，坚决贯彻这一精神的。医生是人民卫生事业的主要参与者和实践者。党十九大报告中指出“坚持预防为主，深入开展爱国卫生运动，倡导健康文明生活方式，预防控制重大疾病”，作为妇产科医生，服务广大女性患者，需要做的事情也很多。学习延安精神，立足本职岗位，从我做起，做好人民卫生事业的守护者，也做好人民疾病预防的宣教者。

**延安精神心得体会篇十六**

引言：西迁延安精神代表了中国革命精神的奋斗和人民意志的坚持。在这段历史中，人们不仅显示了对困境的勇气和坚定，同时也反映了人民群众对新中国建立的希望和信心。本文将通过五个方面的探讨，总结西迁延安精神所散发出的力量和智慧，以及它对现代中国的启示。

第一段：团结合作。

西迁延安精神的核心是团结合作。在抗日战争中，中国共产党领导人民群众抵抗日本帝国主义侵略。由于长征途中面临种种艰难险阻，困境重重，却没有使革命者们失去信心。相反，他们团结在一起，共同面对困难，合作解决问题。这种团结合作的精神不仅促使他们渡过了困难的时刻，更在建立新中国的过程中起到了至关重要的作用。

第二段：坚定意志。

在长征途中，人们展示了极大的毅力和坚定的意志力。无论是面对艰难的自然环境，还是日本侵略者的追击，他们都没有动摇自己的信念。他们发扬了不怕困难、不畏艰险的精神，始终坚定地为中国革命的胜利而奋斗。这种坚定的意志力不仅让他们能够战胜各种挑战，也启发了整个中国革命运动的发展道路。

第三段：影响力。

西迁延安精神不仅在当时起到了重要作用，至今依然对中国社会产生着深远影响。在解放后的建设过程中，人们不忘初心，继续保持了团结和合作的精神。充满信心的他们，以长征精神为指导，建设了新中国。同时，延安精神也在国内外产生了广泛影响，成为全中国人民学习和发扬的榜样。

第四段：启示。

西迁延安精神为我们提供了深刻的启示。首先，它告诉我们，在任何情况下我们都要坚持信念和目标。无论是个人生活还是国家建设，都需要有坚定的信仰和远大的目标来激励前行。其次，团结合作是克服困难和实现目标的关键。只有众志成城，团结合作，才能共同度过难关。最后，这个精神告诉我们，在继续前进的道路上不要忘记前人的教训和历史经验。西迁延安的故事为我们提供了宝贵的经验和智慧，我们应该珍惜和学习。

结论：西迁延安精神以其团结合作、坚定意志和广泛影响的特点，成为中国历史上重要的里程碑。它不仅启发了那个时期的人们，也对现代中国产生了深远的影响。面对困境和挑战时，我们应该坚持信念、团结合作，并从延安精神中汲取智慧和力量，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗。

**延安精神心得体会篇十七**

在即将迎来建党九十五周年之际，中央芭蕾舞团携经典芭蕾舞剧《红色娘子军》来到革命圣地延安进行了两场公益性慰问演出之后，于6月24日，组织全体演职人员到延安枣园革命旧址等地参观学习，进行实地教育，让大家领悟延安精神，增进对党史的了解和对党的热爱之情。这是中芭党委开展“两学一做”学习教育实施方案的内容之一。

习说：“革命老区是党和人民军队的根，我们不能忘记自己是从哪里来的，永远都要从革命历史中吸取智慧和力量。”带着对历史和现实的思考，来到枣园旧址，探寻精神根基和理论源脉。

一进枣园，郁郁葱葱，阳光普照，柳荫匝地，掩映着依然如故的窑洞。这就是毛泽东等老一辈无产阶级革命家在延安工作生活的地方。就是在这里，我们的党领导了全党的整风运动和解放区的大生产运动，召开了中国共产党第七次全国代表大会，产生了毛泽东思想，实现了抗日民族战争向全国解放战争的历史转折。简陋的条件，朴素的物品，和谐的场景，让我们深切地感受到了老一辈无产阶级革命家自力更生、艰苦创业、开拓创新和全心全意为人民服务的伟大精神。这是我们中国共产党的传家宝，也是中华民族宝贵的精神财富。在实现中国梦的征程中，仍然具有着伟大的现实意义，需要我们继承和发扬光大。

实地教育，让党员干部更加紧密团结在党中央周围，模范践行“两学一做”，进一步树立起为人民服务的思想;也让广大团员青年了解了党史，知党情，更加坚定地跟党走。之后，大家还观看了大型红色历史舞台剧《延安保育院》，又一次受到了精神上的洗礼和心灵上的震撼。

**延安精神心得体会篇十八**

第一段：引言（200字）。

西迁延安精神是指中国工人农民红军长征时期从西部地区迁至陕北延安地区的一种精神状态。这种精神是对压力和艰难环境的顽强抵抗，对革命目标的坚定追求以及为了实现这一目标而付出的牺牲精神的体现。西迁延安精神的历史意义深远，对于当今的中国而言仍然具有重要的借鉴意义。

第二段：艰苦奋斗（200字）。

西迁延安精神最核心的内容就是不怕困难，艰苦奋斗。在面临敌人的残酷追击和恶劣的自然环境条件下，红军艰难地穿越了草地、河流和雪山。他们时刻处于极度的困难和风险之中，但他们不屈不挠，坚持到底。这种顽强拼搏的精神对于我们今天也是有重大意义的，它告诉我们，只有不怕困难，勇往直前，才能取得胜利。

第三段：追求真理（200字）。

西迁延安精神强调了对真理的追求。在长征的过程中，红军不断总结经验教训，不断改进自己的战略和策略，从而取得了一个个胜利。他们始终坚持实事求是的科学态度，坚持在实践中探索真理，不断地创新和进步。这种精神告诉我们，只有坚持追求真理，才能在日常生活和工作中取得更好的成果。

第四段：团结合作（200字）。

西迁延安精神重视团结合作的力量。在长征过程中，红军各个部队互相支持，互相帮助，形成了紧密的团结合作的局面。他们明确了目标，统一了行动，共同为实现革命理想而努力。这种团结合作的精神是推动一个组织、一个团体或一个国家取得成功的重要基石。

第五段：英勇坚守（200字）。

西迁延安精神所强调的最后一个核心价值观就是英勇坚守。在红军长征的过程中，他们经历了无数的艰难和困苦，但他们从未退缩。无论是攀登陡峭的山脉，还是迎战强大的敌人，他们都毫不畏惧，勇往直前。这种英勇坚守的精神告诉我们，无论遇到什么困难和挑战，只要我们保持坚定的信念和勇气，就一定能够战胜困难，取得胜利。

结论（200字）。

西迁延安精神是一种顽强拼搏、追求真理、团结合作和英勇坚守的精神。它不仅是中国革命历史的重要组成部分，也是我们应当学习和传承的宝贵财富。只有不怕困难，坚持追求真理，团结合作，英勇坚守，我们才能在生活和工作中取得更好的成果，实现自我的价值。因此，我们应当在日常工作和生活中积极践行西迁延安精神，为推动国家建设和个人成长作出自己的贡献。

**延安精神心得体会篇十九**

随着互联网技术的飞速发展，网络教育逐渐走入了人们的视线。近日，我参加了一场关于“延安精神”的云课堂。在这次课程中，我深刻感受到了延安精神的魅力，也引发了我对人生的思考及生命的意义。接下来，我将就此与大家分享我的心得与感悟。

一、延安精神——原来如此丰富多彩。

在云课堂上，我初步了解了延安精神的内涵。从思想观念、价值追求、精神风范、道德品质等多个方面入手，深刻挖掘延安精神所蕴含的深刻内涵。我相信，正是这种内涵的极致体现使得延安精神成为了我们赖以争取梦想、追求自由和实现人生价值的强大精神支柱。

二、课堂启示——做个为人民办事的好公仆。

参加这场云课堂，让我重新认识了“为人民服务”的第一宗旨的重要性。学习到延安精神让我认识到自己的身份地位，只有为人民服务不仅是一种职责，也是一种认同感和责任感。在人身上的我，在日常的工作与生活中，每天都在考虑如何做一些实实在在的事情，为人民群众做出自己的贡献。

三、体会——坚韧不拔，不畏困难。

延安精神所讲述的故事从毛主席的小站点谈起，讲述了伟大战争时期抗日战争的汹涌澎湃。这种历程唤醒了我的坚韧不拔和不畏困难的信念。当我们遇到困难和挫折时，这种坚韧不拔的信念，会让我们勇往直前，不畏艰难。

四、泰山崩于前，不改初心。

“不忘初心，方得始终”这句话在云课堂中频频出现。这让我想到了我的初心：坚持对自己和他人负责。同时，也意识到我们应该永远保持对愿望与梦想的追求和执着，毫不动摇。这种初心，只有坚守到最后，我们才能收获真正的成功。

五、学习之后——延安精神在我身上的体现。

在云课堂的学习结束之后，我深情的思考了自己在日常生活中如何体现延安精神的理念。我想到了在每一项工作中，都要保持平和的态度，对人民负责，认真服务、耐心倾听每个人的渴望和要求，沟通是人与人之间的桥梁，我们需要珍惜它。

综上所述，参加这次网络课堂，深深感受到了延安精神所蕴含的内在力量和精神魅力，更让我认识到了自己在日常生活中践行成年人价值的责任。我要认真履行工作职责，为人民而治，坚定信念，迎难而上，积极践行延安精神。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！