# 大学生三下乡的心得体会 大学生三下乡心得体会(大全8篇)

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2024-05-31

*当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。大学生三...*

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**大学生三下乡的心得体会篇一**

说真的，刚加入电商协会时，除了本部门的人外，都不认识其他部门的人，即使现任会长祥斌师兄(简称“苗条师兄”）经常跟资源部的人混在一起，但对他还不是很熟悉，更别谈得上谈天说地了；而昌豪师兄（简称“管家师兄”）虽然是部门的部长，但对他的印象仅限于：严肃、公事公办的包公脸；而祥胜师兄，对他的认识仅局限于他是我们班的心晴使者的身份而已；唐亮师兄（简称“靓亮师兄”）文静书生一个，对他可以说是毫无好感；美娜师姐和转弟师姐，刚开始是还是不太认识，只知道她们两个都很温柔，善解人意。干事阶段，在协会里除了本部门之外认识人不多，知心朋友也没有，时不时感到很孤独，唯一庆幸的是，资源部给了我家的感觉，无论是部长还是同事们，大家都很照顾人，这样一来，对部门的依赖性也随之强了起来，这也是后来竞选部长时无论如何也不想被分配到其他部门的原因，只因为，资源部才是我们大家唯一的家，给了自己温暖，很温馨，那种感觉是无法言喻的。

暑期三下乡社会实践活动，是一个起点，是让我深入了解各位师兄师姐的起点，也是我们感情建立的起点。可以说，三下乡活动是建立协会内部感情沟通交流的一个很重要的活动，这也是我为什么当没人负责三下乡活动时，我最后跟苗条师兄提起要将这个三下乡活动坚持下去的原因。不为他的，只为了协会将来的发展。三下乡，深入地了解了祥胜师兄的能说会道，特别是他自身的难挡的魅力；深入了解了苗条师兄的细心周到及善解人意；靓亮师兄的幽默及健谈的一面；最令人印象深刻的是，三位师兄都为了女生吃肥猪肉，超有风度ing。自此之后，跟他们之间的关系上升了一个台阶，知道他们也并不是那种不善言谈的严肃的人，他们亲切的就跟多年的好朋友一样，可以聊天吹水，甚至有时候，还拿他们开玩笑，时不时损一下他们。不知不觉间，那他们取乐成为了一种习惯。

当部长以后，跟师兄师姐们的关系是那种工作上是上下级的关系，而生活甚至学习上却是好朋友的关系。工作上，犯错时，该批评的就批评，该表扬的就表扬，公平公正的对待每一个人；学习上的各种资料都可以找他们，而他们也是很乐意帮助自己，有时候就在想：当他们都毕业后，自己以后还能去找谁？生活上他们却是诉苦的好对象，时不时找一下他们，聊聊自己的近况及工作上的难题，寻求帮助。这里就要感谢苗条师兄了，每一次烦恼时，他都可以静静地听我发牢骚，即使他内心也有很多烦恼；每一次做错事时，他都能够对我抱以宽容的态度；每一次去男生宿舍时，都会很有风度地坚持送我们回宿舍，即使他自己快要因宿管阿姨关门而没门进了；每一次遇到问题时，不厌其烦地在一旁帮忙解决困难，即使他已经熬了很多晚通宵了。还有管家师兄，说真的，他，很啰嗦，很八卦，有时候真的怀疑他是不是男生？什么都要管，小到女生扎什么样的头发，大到苗条师兄的终身大事，他都要涉及，最要命的是，他竟然比我还要关注八卦新闻。不过，还好，协会有他，才不会沉闷，才有了给我们调剂的对象；也因为他的啰嗦，我们才不至于老是丢三落四，避免了很多不必要的错误。祥胜师兄，人帅气有才气，多次拿奖，是我的偶像，很可惜，相处那么久，我并没有学到偶像的点点滴滴，大学两年快过去了，还是一无所获，还是一如既往的笨。靓亮师兄，虽然刚开始对他并没好感，总觉得他不风趣，是那种文静的少话的书生类型，相处之下，才发现，其实，很多时候，是自己过于相信自己的眼睛了，没有深入地跟他相处并了解，就胡乱的给他扣上了帽子。可以说，对他的了解，从三下乡开始，“唐老鸭、爆米花”是小孩子们对他的戏称，他也是很乐意接受的。那时候的他，说话虽然不是很多，但，总体上知道他还是蛮幽默的，挺健谈的，特别是在熟悉人的面前。而说得上是深入了解，是暑假去工厂打工开始，那时候的他，给人的感觉是：善于将自己的心事藏在心底的人，很少在人面前表现自己的关心；更重要的是，知道了他其实是不会做家务的，在家人面前还是个未长大的孩子呢。对于协会的师姐呢，印象最深的是美娜师姐和转弟师姐，她们两个都很温柔，都很善解人意。美娜师姐自称“贤良淑德”，时不时跟我聊些感情问题，一副老人家的样子，可恶的是，有时还戏弄我；转弟师姐，古代美女型，跟靓亮师兄的性格还蛮像的。

跟他们间的相处，差不多有一年了。这一年中，有过矛盾，有过快乐，但，快乐的时光总是多于其他时候。跟师兄师姐们在一起的日子，真的过得很快。跟他们相处，不必想什么话是自己该讲的什么是不该讲的？反正就是有话就讲，不必顾虑什么，而他们，也总是很宽容的\'对待我们每一个人。之前就在想：到时候换届后该怎么办？跟他们的联系少了，以后要找他们聊天也会感觉不自然了，联系少了，沟通自然少了，这样的话，我们就失去了他们了。真的很可惜。每一次想到换届的事情时，心情就莫名其妙的烦了，但，又给自己理由不要多想，毕竟离换届还远着呢！

但现在，换届已经到来了，不得不正视这个问题了。昨晚的通宵，虽然有点小意外，但总体上不会影响大家的心情，每一个人的脸上都是一副满足的神情。回来后，看着通宵唱k的视频，听着里面的青藏高原，很感动，眼眶不知不觉红了，因为，这次通宵可能是我们协会最后一次的聚会了，今后要找这种机会很少了，以后要见到会长团他们的每一位，也会很难了。今后，没人会罩着我们了，也没人会听自己讲心事了。想着想着，内心很难受，但又不便表达出来，唯有吞在心中。

协会，对我来说，真的很重要。里面有亲切的会长团师兄师姐们，有互相谅解的同事们，还有可爱的师弟师妹们，很舍不得离开他们。缘分，真的很奇妙，将我们大家牵在一起，聚在协会这个大家庭里，暖暖的。我很想协会的未来会更好，我知道，师兄师姐们对自己的期望也是很大的，在此，我向他们说声对不起了。我辜负了你们的期望，我不能继续留在协会里为协会今后的发展服务，但，今后如果协会有用得上我的话，我一定全力以赴。或许，师兄说得对：“我是在逃避责任。”但，我更想说的是：“助班，也是我一直以来努力的目标。如今有个机会摆在我面前，我一定要抓住它。不管争取助班的结果如何，起码我争取过了，我不会后悔的了。因为，以往的我就是顾虑得太多才失去了很多机会。这次，我一定要牢牢抓住。

协会里的每个人都对我很好，对我的期望也很大，但，有所失才有所得。很多人跟我讲：“你要想清楚自己最想要的是什么，鱼与熊掌不可兼得？”我现在终于明白了。虽然最后我选择了放弃协会，但，我的心跟协会是在一起的，我永远记得自己是协会的一份子。

忘不了苗条师兄的滥好人行为；

忘不了祥胜师兄的失风度的搞笑动作；

忘不了管家师兄的纤夫的爱；

忘不了靓亮师兄的健谈幽默的一面；

忘不了美娜师姐的赌徒的另一面；

忘不了转弟师姐的细心周到；

忘不了大家的种种，

唯有希望，今后我们的友谊不变，没人预料的到今后会发生什么事情，但，无论怎样，我们的回忆依旧，我们的友谊亘古不变！

**大学生三下乡的心得体会篇二**

去年的三下乡还在脑海中，今年的三下乡又来到了!时间飞逝，一年又过去了。今年我院三下乡的活动主题是：“构建合楷社会、演艺红色青春”!

我队名称为“台州职业技术学院青年志愿者协会温岭市松门镇构建合楷社会、演艺红色青春”服务团。简称“温岭松门服务团”共有学生21名，指导老师2名。时间共8天。

这次的活动思想:以“三个代表”重要思想和十六届四中全会精神为指导，高举革命老区奔小康的旗帜，立足我院工科办学的优势，围绕中心，服务大局，用知识造福社会，用爱心撒播文明。

活动内容:农村团干部计算机技能培训;禁毒宣传;开展“青春自护，远离网瘾”活动;食品安全卫生宣传;文明礼仪志愿者培训活动8天的时间说起来是不常，一周多一天，但对我来说是却是难忘的一周加一天。从出队到结束的那一刻。我们团队的活动有条不紧的开展结束，要不是受到的台风的影响，我想我团队的效果会更上一层楼。

他们的一言一行还不断的在我眼前出现，可能因为我是队长的原因吧，对什么事都特别的敏感!一个队中只有3名大二的，2名东校区的，其他的全是大一的同学，这个团队中全部都是青年志愿者，大部分是文明修身学校的学员。开展活动和其它队相比的话，我认为是最有楷做力的一组，原因很简单：大家都是同一届的，没有什么学生干部，有事大家一起商量，没有一个会特别爱出风头，能力上都是相等的，必需要一起合作才能完成活动。

能够在这样的一支队中，我感到非常的开心，同时给我也不小的压力，要是开会时没人发表意见不就惨了。从活动的总体上来说，我认为是成功的。“成功”：不是说活动开展的怎么怎么好，而是每位同学都多少知道了些现在的社会没有知识、没有社交主动权，是不能够适应这个社会的。可能对于一部份同学来说，他们的成功就是三下乡拿了一本证书，可以加点分数。我认为参加三下乡为的不是别的，为的就是以后可以更快的适应这个社会，所以我们这个团队更注重个人能力的提高，在这几天能学多少就学多少，自己学到的东西才是真正的东西，这些证书没有得到并不代表着自己三下乡是白去的，只要自己认为在活动中有学到东西就足了，怕的就是什么都没有学到，浪费了那么多的时间啊!!

我在这次三下乡中明显提高了以下几点：

一、合理分配。

不论是做什么工作，总会有要分配的时候。我是队长，但是合作能力我也与同学们差不多，通过这一次的社会实践，让我知道了合作的重要性。在我队出发前，我们的一些活动材料还没有全部到位，留了二名同学在学校，团队的活动日程才得正常开展，要是不分配下去而是全部留下来的话，那我们的团队活动肯定是不完满的。

二、主动提问。

我当学生干部的日子也不少，就是不好意思主动的去找一个提问，有点害羞。但自己当了这队长之后，不论什么事情自己都得出面，他们有问题就问我，有难点就向我提，而我也是学生，也会有问题，在这儿老师不在的时候我就相当于是老大了，什么事都要解决，不会了怎么办呢，只有自己去问啊，就这样，我在同学们问我之前先向老师或者是当地的负责人了解过来，这样一来，活动开展的顺利，同学们也就都有了信心。

三、关心他人。

以前都是有活动了大家在，开展结束了就自走自的了，从来没有说还要在一起那么多天的，通过这一次，我知道了原来关心他人也是交朋友的一种方式。

四、不断的学习新知识。

在现在的社会知识时代，不能够快速的学习新事物就会落后，这次活动让我是亲历了一回，没有新的信息就不能够更好的开展活动。只有不断的学习才行，这一点是主点，能够在活动中得出这来，是我最大的收获了!!

对于我来说,活动是下次的成功的道路,没有活动就没有机会,在活动中可以会有许多的机会,而这机会也是自己日后成功道路的石子,最后,我个人提出以下倡议:。

三下乡为的是更好的让大学生了解当今社会,更好的适应以后的社会,为出社会做了一条道路。只有真正的投入其中去，才能够领略到当中的道理，不要为了三下乡而三下乡。

在活动中每一位同学都要注意自身安全，同时也要互助、互爱。在一个合楷的气氛中开展活动，对人对已都有好处。不论是活动的前后，有一颗善良的心，一个良好的心态，一个开心的心情，对突发的事件能够保持冷静，以平常心来对待!

队员之间能够保持良好的联系，外出事先报队长得到批准。每天记日记，记录好当天的生活点滴，每2~3日进行工作小结。这对自己的以后回忆会是一个很好的见证。同时也是好文章的出处。

不要为了个人的小目的而浪费了许多学习的时间，现在拿到的奖项在多，但若你什么社会实践经验都没学到，等出了校门，进入社会，同样还是会比其他同学慢一拍。

在总结的最后,我也同样希望下一次的三下乡活动能够更加的丰富多彩,同学们都能够以一种主人翁的心态加入到活动中去。

**大学生三下乡的心得体会篇三**

20xx年7月9日—13日，是xx“暑期三下乡”实践调研团队赴普陀区桃花镇三下乡活动的时间，短暂的几天下乡活动，让我们每位志愿者都获益良多，铭刻在我们每位队员心中，成为我们以后人生道路中的一股默默的力量。

骄阳似火的七月，“三下乡”的钟声在我院已经敲响。我们舍弃享受暑假的快乐时光，决心背起行囊，和队友踏上征程，去“三下乡”，深入农村，体验生活，再苦再累也甘愿，毕竟这是次难得的机会，争取在这短暂的时光中能成长起来，增多见识，学一些书本学不到的东西。

此次三下乡活动是我们研究生组织的第一次“暑期三下乡”，从前期的准备工作、活动方案的策划、队员的选拔，一直到踏上征程并顺利完成任务，无不凝聚着我们团队队员的心血。

从出发一开始我们就进行了分工，先由一部分同学乘坐出租车，负责把行李运送到码头，其他人做公交车去码头。经过将近一个半小时的奔波，我们于当天中午十一点钟到达了我们的目的地——美丽的桃花岛。在到达目的地之后，我们受到了桃花镇组织委员楼委员的热情接待，楼委员对我们的工作表示支持，并且帮我们找好了住宿和吃饭的地方，还帮我们联系相关社区的负责人。

这次活动，我们每天的安排都十分紧凑，每天都过得十分充实，每天都有着新的任务，其中让我感受最深的就是我们的调研部分，让我真实的了解到村民们内心想法，当地居民所讲的都是一些家乡客家话，有部分人甚至听不懂普通话，我们的沟通因此存在很多的问题。不过我们的队员并没有因此而放弃，每个人都努力的去跟当地居民交流，我们把那些稍微能听的懂方言的同学安排的每一个小组中，另外我们调研的时候方式也比较新颖，采用闲聊的方式，把一些问题穿插进去我们的话题当中，从聊天中收集到我们需要的信息。

每天晚上我们所有的队员还会在宿舍进行每天的经验交流，把一天工作中遇到的问题都提出，然后我们大家一起解决，也说一些我们工作中遇到的趣事，一些大家印象深刻的经历，把白天的劳累在无忧无虑的聊天当中忘却，让我们的团队能时刻都保持饱满的精神状态对待每天的工作。

这次“三下乡”活动我们每位队员都能相互的关心着对方，当我遇到困难的时候总有人鼓励我去战胜它。我们每一个人的心里想的是“我们是一个队团队”，一个也不能少，这次是我第一次或许也是最后一次参加“暑期三下乡”活动，我们都很珍惜着这短短的六天时间。每天我都觉得自己过得非常的充实，非常的快乐和愉快。总有一家的气息缠绕在我的身边温暖着我，给我动力让我前进。这次也是我参加过的时间最长的一次集体活动，也是最有意义的一次，它让我学习到我缺少的东西，得到了锻炼，使我变得更加成熟，给予了我人生回忆留下了美好的金色的一段。

“艰辛知人生，实践长才干”只要你愿意去尝试和经历，并坦然的接受过程的酸甜苦辣和结果的成败得失，人生就会很精彩。三下乡虽然结束了，但是我们的服务队伍将会继续下去，不断的去需要我们的地方。通过这次活动我也更加坚信：意气奋发的我们经得住暴风雨的洗礼，象牙塔里的我们并非“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”;年轻的我们拥有绚丽的青春年华，走出校园，踏上社会，我们仍会交上一份满意的答卷。总之，这个暑期的“三下乡”社会实践活动是丰富而有意义的，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在的收获。“三下乡”活动不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

这次“暑期三下乡”活动，得到了学校研究生处的大力支持，对研究生处的老师和领导还有桃花镇的组织委员楼委员、桃花镇塔湾社区的周书记、桃花镇旅游公司的陈总、桃花中心学校的老师还有其他帮助过我们的人，在此一并表示感谢!正是因为有了你们的支持和帮助，此次“三下乡”活动才得以圆满完成!

**大学生三下乡的心得体会篇四**

在炎热的七月,我们政法学院的三下乡活动又开始了，在院团委、政法学院老师的指导下，我政法学院二十三名同学分成两组，带着我们火热的心，打着“爱心服务，促农和谐”和“走进农村，托起留守的太阳”的旗号，7月14-15日在固原市原州区张易镇上马泉社区和周边社区进行了为期两天的社会实践活动。

在张易镇上马泉小学校长李学和该村王老师的带领和帮助下，我们调查了该社区的留守儿童和农村的现状，根据该社区的实际情况我们服务小分队在该社区举行了一天的党的政策、法律知识、孝敬父母、关爱留守儿童等方面的宣传和调查。另外，我们队员积极帮当地农民朋友收割小麦、帮农拉水浇菜。同时，进行了“进村入户活动问卷调查”(该问卷主要是新农村问卷、留守儿童调查问卷，你对父母知多少问卷调查)。此外，我们寻访该社区和聆听孙子媳妇孝敬百岁老人的感人事迹，聆听该山区唯一一个当了50多年的老党员，谈50年来，党的政策在农村落实和农村的变化，以及怎样当好一名共产党员。使他们感受到了我们大学青年志愿者是他们建设社会主义新农村今后必不可少的希望，也肯定了我们在其中的重大作用。特别是在为他们宣传孝敬父母，关爱留守儿童和问卷调查期间，在这过程中所经历的历历目目，至今仍像发生在昨天。

在帮农民朋友们收割小麦时，看到那一张张土黄色的脸庞，那一双双龟裂的布满老茧的大手时，我才知道，农民的辛苦。当地对农业科技知识的认识还不够，农业种植结构较单一。我想到“科学技术是第一生产力”不是口号，而是势在必行的大事;当看到农村基层建设的艰辛时，我才知道自己能上大学的来自不易，我也将更加努力学习，为将来建设西部，让西部人民摆脱贫困奉献自己微薄的力量。

在对当地农民朋友的问卷调查中，发现了当地农民朋友当前以及今后面临的具体问题：当地农民的土地大部分已经退耕还林，他们收人主要来源于林草补贴、自己打工，但农民朋友知识文化水平普遍比较低，更没有什么专业特长，只能靠自己的体力去干简单的粗活。每家农民一年净收入也能有四五千元。这个数字还是可观的。可是农民拿着这些钱并不是很开心，接下来钱就要向外支付了。到了年底每年必不可少的是给家里孩子增几件新衣服，那黑白电视机用了好几十年了也该换了等方面的一般家用品。剩下的要全部给孩子来年的学费、生活费。要是万一家里有个人生病，恐怕不借钱是看不好了。这借来借去，家里就欠债了，以后的每年得节约，少吃几顿好饭，少穿几件新衣服，还了钱，才能松口气。农民收入除去支出，剩下的只能维持简单的生活，万一找不到工作干就更没有办法，借了钱总得要还，孩子上高中和大学读书开支最厉害，要赶上了某些乱收费的学校，农民更是苦不堪言。要想农民真正的富起来，靠自己的双手是一方面，更重要的还是国家政策的正确领导，国家政策整天在喊减轻人民负担，减来减去农民还是被压的喘不过气。政策关键要落实。随着中国科学技术和国民素质的提高，现在对我们这些大学生就业都存在一定的难度。这样农民收人减少而支出不会有多大变化，农民负担将会更重。部分没有土地的农民就业问题不能处理好，对我国的快速发展也可能是一个较大的障碍。

这些问题是值得我们当代大学生和国家制定政策时需要考虑的常言道：铁不炼不成钢，玉不琢不成器。尤其大多农村青年夫妇一方外出务工或双双外出务工，是一些不是完全意义上的留守儿童的人数在不断增加，给孩子幼小的心灵带来了一次次打击。使他们的心理健康问题尤为凸现。农村的孝敬父母的氛围并不是很浓，尤其是婆媳之间的矛盾越来越凸现，这是因为代际之间的经历不同，尤其是思想观念上的不同。小孩子的感恩意识淡薄。作为当代大学生，不去体验生活，不去了解农村、了解社会，不与社会相溶，便不是真正优秀的大学生、合格的社会主义建设者。

这次“三下乡”社会实践，使我认识了农村，认识了社会，同时也认识了自己所处的社会位置，明确了自己肩上的使命，更进一步激发了我的学习热情。我将以新的心态，更加努力的学好科学文化知识，调整和完善自己的知识结构，锻炼自己战胜困难的意志和毅力，为适应以后的工作做必要的准备。如果我不参加此次活动，也许，我用一生也无法体会.

“三下乡”活动已经结束，两天的下乡生活相对于人生而言，也许并不算长，但对我们参加“三下乡”的全体队员来说，这紧有的两天时间却是大学生活中最绚丽、最深刻的一章。它区别于我们任何一次曾经参加过的活动，它不仅锻炼了自己还服务了农村。这两天中，我们来回于学校与乡镇之间，顶着烈日，冒着酷暑，克服高温奔波在乡村，虽然感觉很辛苦，但是从中磨练了我们的意志力，得到了让我一辈子受用的知识和丰富的经验。

本次“三下乡”尤其队从小生长在城市里，对农村的印象也只局限于电视、报纸上的模糊的概念，对于“真正的农村是什么样，现在的农村发展的怎么样了”这样的问题毫无概念。今年这次“三下乡”暑期社会实践活动给了他们一个深入农村、了解农村的平台，中国有9亿农民，农民是我们的衣食父母，关心农民，贴近农民是当代大学生应该具备的意识。

我相信有一些人和事是一定会被记忆保存的，比如说那些可爱的留守儿童，比如说这次调研之行，比如说我们这些同甘共苦的队友们。“三下乡”让我收获的不仅仅是历练，还有彼此之间日渐浓厚的友情。在这次“三下乡”中我真的收获了很多，从得到了许多实践的经验到意志的磨练，从对“三农”的反思到对我们自己课题的探讨，从学会了吃苦到与队友培养的深厚的友谊，从学会了如何制作调查问卷到学会了如何与人沟通。在周边山村无不洒下了我们的辛勤汗水，留下了我们的足迹。

在乡下的时候队员们一大群人说笑、打闹觉得生活很快乐.虽然吃着寡淡无味的饭菜，虽然趴在办公桌上睡着，虽然总是觉得用不惯的的水洗脸，虽然从镇上去村子里的山路总是那么陡峭惊险.可是那种生活多美好啊，十几个人一起抢饭吃，在大山里面看风景，关心调查留守儿童，访问新农村建设，这种实现愿望的成就感、满足感是考试得多少分都感受不到的。

本次活动可以说，收益颇丰。为什么这样说呢?因为对于我们大学生自身来说，是一次理论与实践的真正有效结合。增长了才干，丰富了人生阅历，详细及准确地了解了农村的新动态。同时也看到了自己的不足。对于当地农民和小学生来说，他们也了解了许多新鲜的知识。他们开始有了自己的觉解。尤其，值得一提的是，帮助村民抢收夏粮、聆听乡村儿媳孝敬百岁老人的感人故事、关爱乡村留守儿童受到了当地村民的一致好评。村民多次称赞我们给山村农民不仅带来的是一种务实的态度，而且更重要的是让村民懂得了关爱留守儿童和孝敬老人是我们每个人义不容辞的责任。活动结束后，我们收到当地村委会写给我们的感谢信以表谢意。由于这次活动务实而富有意义，在我们离开该村该校时，李校长赠送我院一面锦旗。同时也得到宁夏《现代生活报》和《固原日报》的追踪报道，赢得了社会上的良好赞誉。

今年的“三下乡”暑期实践活动结束了，但是对农村的关注才开始不久。经历是一笔宝贵的财富。我很庆幸把握和利用了这次“三下乡”的机会，走进农村、深入村户、了解百姓。

在物质经济飞速发展了今天，我们对农村和农民依然有着深厚的感情，而所有这些经历，必将成为今后努力和奋斗的不竭动力。我希望用所学的专业知识帮助农民解决问题，我们坚持实事求是、以积极探究的精神开展调研工作，而调研活动又给了我实地了解农民生活现状的机会。我们以青春和激情投身和谐农村建设，实现青春生命价值，我们用行动诠释自己对农村的关注。

在这短短两天中，细细品味每一个细节都让我难以忘怀。我相信“三下乡”是我的人生旅途中重要的一课，也是我人生中一笔宝贵的财富。

**大学生三下乡的心得体会篇五**

说来，日子过得还真是挺快的，一眨眼间为期6天的“三下乡”活动就这么结束了，回想起那6天，还是感觉非常地温馨，非常地怀念。

通过这次三下乡，在组织活动，到实践活动这方面讲，我还有以下几点收获：

不论是做什么工作，总会有要分配的时候。合作能力我也与同学们差不多，通过这一次的社会实践，让我知道了合作的重要性。在我队出发前，我们的一些活动材料还没有全部到位，留了一名同学在学校，团队的活动日程才得正常开展，要是不分配下去而是全部留下来的话，那我们的团队活动肯定是不完满的。

我们学生与社会接触不多，不好意思主动的去找一个提问，有点害羞。没有老师在，一切都需要我们自己去考虑，哪怕只是一根铁丝，一枚钉子，都要我们想到。活动中会有很多问题，或许是个人无法考虑全的，那就需要大家集思广益，把自己想到的提出来，把自己不懂的提出来，让大家一起解决。

以前都是有活动了大家在一起，开展结束了就自走自的\'了，从来没有说还要在一起那么多天的，通过这一次，我知道了原来关心他人也是交朋友的一种方式。

在现在的社会知识时代，不能够快速的学习新事物就会落后，这次活动让我是亲历了一回，没有新的信息就不能够更好的开展活动。只有不断的学习才行，这一点是主点，能够在活动中得出这来，是我最大的收获了!

虽然这次我是一个普通的队员，但正是这样我看到了很多作为一个领导者所看不到的东西，这对我以后的工作有很大的帮助。可能真是应了那句旁观者清吧，让我将整个团队看的更清楚。从一个领导者的角度，一个队员的角度，不断的换位思考，仔细斟酌考虑每件事该怎样安排、处理。现在的位置虽然各不相同，但有一点相同，即我们一直在为他人服务。因为你我的岗位各不相同，岗位因人而异，所以我们的工作都不一致，所提供的服务就各式各样!在眼前的这个充满现实的物质社会，处于不同年龄阶段不同层次的你我，每一刻所接触的实事就会千差万别。有理论、更有实践、有讲总括的、更有求细节的……在前进的路上，我们坚定着信仰、把握住正确的航向，对理论知识相互学习，在社会实践中公共奋进，通过交流我们不断地完善。我们就是这样乐于帮助别人、互相帮助就是我们的精神所在，不断的学习实践让我们永远坚信，人生路上服务他人同样是服务自我。的确，我们的共同目的都是为人民为国家服务，这也是我们此次下乡的目的之一。

**大学生三下乡的心得体会篇六**

今年暑假，是我人生中一段永远难忘的时光，因为我终于如愿以偿的加入到xx科技大学暑期“三下乡”赴寿光“科技强市”企业调研团，成为了一名光荣的志愿者，这一次的活动让我体会最为深刻也最为感动。

寿光，这个以农业带动、工业发展的县级市，本来是个不值一提的穷地方，却因为科技工业的发展在短短几年的实践里飞速发展。不论是各家大企业阔气的风采，还是全国最大蔬菜交易基地的面貌，不论是轮胎防水材料的出口内销，还是各种蔬菜的大量生产，都让外人感到敬佩不已。

借此机会，我对几个寿光本地人士进行了访谈。谈到寿光近几年的发展，在寿光市生活了几十年的荣女士激动地说道：“现在的生活真的跟以前完全不一样了，感觉衣食住行各个方面都发生了很大的改变。现在收入也比以前高了，而且整个生活质量也提高了，要不放在以前，就是有钱也没地儿花呀！”确实，看寿光街边的小店，追求的并不是高消费，而是情调和氛围。在渤海路上，单单是大型的商场就有四五家，整个街上从早到晚都热闹非凡，可见寿光人的消费能力不容小觑。我又特意找到本校来自寿光的张同学，张同学说，“尽管自己回家的间隔并不是很大，但是每次回家的时候家乡总能带给我些许惊喜。或是哪儿又建了大商场，或是哪个城中村又改建了。总之家乡不断地在变美变强，我的心里就越发的兴奋和自豪。”寿光的发展不只带给本地人震撼和喜悦，也让外乡人无比的钦佩。

短短的10天社会实践中，我们付出了汗水、付出了艰辛，但我们的收获也很多。仓颉故里，一个多么神圣的地方啊！在那里，我看到了久违的淳朴与热情，也不由的以自己最大的热情来回报他们；在那里，我看到了真正的希望，看到了科技的振兴，无论是工人们表现出来的文化素质，还是企业领导的管理水平，都给我了很大的惊喜。他们对于科技的那种渴望和执著以及不懈的努力追求，使我的心灵受到了震撼。再看看我们自己吧同学们，看看学校外面网吧里的“人满为患”，看看饭店里山吃海喝的同学，看看大家数不胜数的、各式各样的衣物……，大家在肆意花着父母挣来的血汗钱；想想吧同学们，想想贫困地区的孩子们吧。如果我们大家少出去吃一顿饭，那省下来的钱可以供多少孩子住校啊；如果我们大家少买几件衣服又可以供多少孩子念书啊！

亲爱的同学们，让我们人人都献出一份爱，这个世界将变得更加美好！

**大学生三下乡的心得体会篇七**

满满的期待拉开了三下乡社会实践活动序幕。每个队员都有了自己的职务，而我选择了调研，放弃了支教，因为我依旧没有勇气站在讲台，因为队友们早已认定我是个不自信的人，把我热衷的职务给了其他人，而我只能后退一步，但是我很想告诉他们，爱哭的我不是软弱，我依然可以做得很出色。虽然不能支教，但是我会在调研组中好好锻炼，认真完成工作，收获其它珍贵的果实——交际能力。

我们都知道调研是比较辛苦的，但我们乐在其中，因为我们不仅能好好完成工作，还可以与村民们交流心声，体会到村民们的辛勤与快乐。令我们开心的是，他们非常支持我们的工作，有时候还会为我们着想，也会为我们抱打不平，因为队长没有给我们发工资。当然，我们也会因为调研农村合作医疗保险而被误会我们是推销保险而被拒绝填写问卷。然而令我们愧疚的是，不能为村民们向上级反映他们对农村合作医疗保险的看法，因为他们几乎都把希望寄托在我们身上。希望政府能早点改善政策，真正做到为民着想。

虽然在调研中也学到不少知识，但是我依旧觉得不满足，因为我少了一份与学生交流心声的师生情，我很希望自己也能像那些“班主任”一样收到学生给他们的信，因为信中的内容很令我嫉妒，看到队友们幸福的样子，我就很羡慕。虽然如此，但我只能祝福他们，因为我相信以后我也会有机会的。

三下乡是一段路，时而坎坷，时而沿途风景独好。她告诉了我，没有一个人的前进道路是平平稳稳的，即使是河中穿梭航行自如的船只也难免颠簸，因此生活受伤难免，失败跌倒错过并不可怕，可怕的是因此而一蹶不振，失去了人生的方向。只要你没有因此失去方向，你就会欣赏到独特的风景。

**大学生三下乡的心得体会篇八**

20xx年暑期社会实践活动，作为福建医科大学基础医学院团委实践部部门负责人之一，“三下乡”更多的是不解，我想，那个时候我并没有什么思考。在当时的队伍里，作为通讯员，更多关心地是如何宣传，如何投稿，那时候的文章有些功利，写的并不全是自己的思考。

庆幸的是，从自己所站的位置，它迫使我去思考“三下乡”的意义，我所看到的“三下乡”为实践地带去的真的很少，我质疑过、疲惫过。之后明白，它对于一个实践者的意义——“在实践中成长，在奉献中成才”，它对于是实践地的意义是关注和尊敬。就我们目前所学，根本不太可能为当地的医疗卫生事业或者其他方面，做出实质性的贡献。学校给我们提供这样一个下乡的机会，是为使我们在“读万卷书”之后，能够“行万里路”，能够“阅人无数”，以达到“受教育、长才干、作贡献”的目的。不是强调我们能为实践地做出多少功绩，而且应该是期待着实践地能给我们带来怎样的触动和震撼。我们去实践的更大意义在于，我们在基层中成长了，我们在实践中坚定了，我们让基层看到了青年大学生的成长和决心，我们带去了大学生的热情和关心。我想，这才是实践的初衷和目的吧。

20xx年的“三下乡”在学校学院的领导下从3月份开始着手准备，各项发文、介绍会、队伍组队、各项材料、创意大赛、培训会等等一直到现在各实践队伍的活动基本结束，“三下乡”对于一个总负责人的要求不仅仅是组织协调能力那么简单。害怕过、担心过、无奈过、甚至于退缩过，遇到过各种各样的情况，看见了各种各样的努力和感动，也明白许许多多的缺陷和不足。组织“三下乡”还需要充分认识以后的坚定和热情，需要无奈过后的耐心与责任，更重要的是思考，思考“三下乡”更深层的意义，思考怎样让所有参与者都能够收获思考，怎样在学院的领导下完成组织工作的同时融入自己的改革与创新。

展望。

加强基地日常管理，让实践延续。基础医学院截至20xx年暑期，已有5个社会实践基地，基地协议的签订使得双方能够共同发展，互惠互利，促进当地的各方面事业尤其是医疗卫生事业的发展。同时对于参加社会实践的大学生也是一个更好的发展机会。一次的下乡实践活动给当地村民带来的是极少的，基地的签订，使得我们能够进行定点，长期，多次，有效的实践活动，真正的把服务，医疗带到农村基层。在接下来的工作中将加强我院与基地的联系和对基地的管理，定期向实践地输送更多的医疗卫生知识，必将加速共同发展和进步，进一步加深友谊与信任，也为学院的广大学子提供了一个日常实践的机会。

深入调研，提高科研能力。将高度重视以依托实践为平台，不断提高学生的科研水平。以学院专业老师为核心，组织队伍深入我省的一些贫困地区，传染病流行地区、医疗水平落后地区，通过调查了解病源，了解现状、了解问题，进行必要数据采集、通过仪器科学分析，撰写实践报告，形成科研成果。通过亲自参与调研工作，让学生的科研能力得到不断加强。

广泛学习，力争创新。将我院历年优秀实践队作为案例，编制成册，供学习借鉴。进行队长队员的招募，组建精英团队赴基地实践并参与“益暖中华”“调研中国”等大赛，向其他高校的优秀团队学习借鉴，结合我院的社会实践特色深化改革，使实践有所突破和创新。

正视成果，注重思考。每一年“实践归来话成果”展示会都为我们展示出各个队伍的丰硕收获，每支队伍的成果各有不同，可是真正的成果不在于有多少感谢信多少锦旗，而在于收获感动与经历之后会有多少的思考与审视。我们希望让每一位队员，让每一个团队都能够将不同的经历化为自身的成长，这将是最大的成果。

两年的大学生活，两年的实践部工作，两次的“三下乡”社会实践活动，不同的角色，不同的收获，不同的思考，一样的坚定。暑期“三下乡”社会实践活动带来毋庸置疑的感动，而收获需要我们的思考才能更加深入。用发展的眼光看待“三下乡”，怀着热情和理性的认识，让自己“在实践中成长，在奉献中成长”，让“三下乡”变得更具意义和魅力。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！