# 202\_年新生军训心得体会(实用10篇)

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2024-06-05

*心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。新生军训心得体会篇一第一段：军训的意义及现代大学生的态度转...*

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**新生军训心得体会篇一**

第一段：军训的意义及现代大学生的态度转变（200字）

军训是每一个大学新生必经的一项重要活动，它不仅是对学生身体素质和意志品质的一种锻炼，更重要的是培养学生良好的纪律意识和团队精神。对于现代大学生来说，军训意味着一种态度的改变。军训前，大多数新生都抱着忐忑和紧张的心情，但在经过了军训的洗礼后，许多新生心态得到了积极的转变。

第二段：军训锻炼身体和培养毅力（200字）

军训是一项高强度的体育训练活动，通过长时间的跑步、爬山、站军姿等训练项目，不仅可以锻炼学生的身体素质，增强体力和耐力，还可以培养学生的毅力和坚持不懈的精神。刚刚进入大学的新生们，大多数都缺乏良好的锻炼习惯，他们的身体素质和毅力都需要得到提高。通过军训，新生们不仅可以增强体质，还能够让自己有更强的意志力去面对未来的困难和挑战。

第三段：军训培养纪律意识和团队精神（200字）

军训的重要任务之一就是培养学生的纪律意识和团队精神。军事训练的严厉性要求着每一个学生必须遵循军事纪律，不得违反规章制度。这种军纪严明的要求使得新生们学会了自觉遵守规则、守纪守法，养成了良好的行为习惯；同时，军训也需要学生们相互配合，信任和支持彼此，锻炼了学生们的团队精神。

第四段：军训给予新生的成长和启示（200字）

经历了军训的新生们收获颇多。他们不仅收获了坚强的体魄、韧性的意志和良好的纪律意识，还在这过程中认识到了自我潜能的无限。每个人都有无穷的潜力，只要有决心，就能克服困难取得成功。军训使新生们明白了不管遇到什么困难，只要坚持努力，就一定能够克服并获得胜利。

第五段：军训心得与未来的发展（200字）

军训中获得的宝贵经验和心得在新生们的未来发展中具有重要意义。毕业后，他们将进入各个领域，面对各种挑战和压力。军训中所培养的纪律意识和团队精神，以及对自己潜力的发现与挖掘，都将成为他们面对未来困难时的宝贵资本。同时，通过军训锻炼的体魄和意志力，也将使他们更加坚强地面对工作和生活中的各种挑战。

总结：

通过军训，新生们在体能、意志和纪律上都得到很大程度的提高，同时也对自身潜能有了更加清晰的认识。军训不仅是对大学生的一次重要锻炼，更是一次人生的宝贵经历。它给予了新生们真正成长的机会，为他们积累了一笔宝贵的财富，成为他们未来发展的坚实基础。

**新生军训心得体会篇二**

花儿的开落，时间的流逝。不知不觉我已经成为本站高一的一员，每个新生都要过的第一个门槛——军训，我是既紧张又兴奋。当标着横幅的旗子在空中飘起的时候，当教官的哨声在耳边响起的时候，紧张而又严肃的军训开始了。

军训是大学生活的起点，对我们这些刚踏入大学殿堂的莘莘学子来说，也是一个新生活的挑战。

今天是军训的第一天，也是大学生活的第一天。放过长假的我们从享受中迈向紧张的军训，从丰富充实的假期生活走向另一种多姿多彩的军营生活，总之军训生活中有苦也有甜。而且，军训生活确实很苦也很累。

军训缺少不了的当然是教官，我们教官方脸，炯炯有神的眼睛如同锐利的老鹰似的，任何细节都逃不过他的眼睛。黝黑的脸，让人感觉很严肃。教官教我们的第一个动作是站军姿，他要求我们头要正，腰要直，双手自然下垂，两脚张开成60度，这时候教官更是集中精神挑我们不正确的姿势。我记得第一天的军训动员大会，在教官严厉的目光下，我硬是一个小时一动不动。这时别提有多难受，突然我的眼睛一黑，手脚发麻就去休息了。

军训又苦又累，还记得第一次晨跑，我的痛苦与执着，我相信我一生都会记得，军训有苦也有乐，凡事都是两面的。

教官的幽默与风趣我想应该是军训中不可多得的。而恰好我的教官就具备这一点。教官是北方人，有时说话参些北方语调，往往会把我们笑得人仰马翻，军姿也站不住了。还有精彩的就要数篮球赛了，左一个扣篮，右一个灌篮，惹得左右观众喝彩不止。精彩的篮球赛给我们又苦又累的军训增添了几分欢乐。军训是我第一次体验军人生活，体会到他们训练的艰苦，体会到他们报国的心愿，这段记忆将成为我永远的回忆。

**新生军训心得体会篇三**

第一段：迎接新生军训，意味着新生活的开始。

走入大学校门的那一刻，我们不再是高中生，而是即将踏入大学生活的新生。而军训作为大学生活的开始，有着重要的意义。参加军训，不仅是为了磨炼意志，锻炼体魄，更是为了培养集体荣誉感和团队合作精神。通过军训，我收获了很多，也有了很多的体会和感悟。

第二段：军训带来的身体力行的锻炼。

“砥砺前行，烈风暴雨，真正打破舒适区。”军训的生活是一种机会，也是一种挑战。作为大学生，我们在高中时期拥有的各种课程可能已经让我们忘记了锻炼的重要性。而军训让我重新认识到了自己的身体素质和潜力。早晨的晨跑、武术的训练、绳梯的攀爬等等，每一天的军训都是一场对自己身体的叩问和挑战。通过这些锻炼，我不仅收获了一个更加健康的体魄，更是明白了健康身体是追寻梦想的基石。

第三段：军训带来的团队合作的培养。

军训的生活要求我们与队友们相互协作，没有个人行动主义，只有团队合作才能达到最佳的效果。在队里，我们必须互相帮助，互相勉励。每天的操练、队列训练、携手并进的过程中，我逐渐认识到团队合作的重要性。作为一个团结协作的集体，我们可以以更高效的方式完成任务。军事训练不仅仅是个人力量的展示，更是团队合作的体现。只有懂得和队友们一同前进，才能收获成功的喜悦。

第四段：军训带来的坚韧精神的培育。

军训是一种对个人毅力和意志力的考验。训练场上的阳光蒸腾着热气，体力的耗损以及心理的压力都是不可避免的。曾经有一次，当我快要到达自己的极限时，想要中途回家休息的念头几乎要占据我的意识。然而，正是坚韧的意志和自我鼓励，我咬紧牙关，坚持了下来。通过这次经历，我明白了自己的潜力无穷，只要有坚韧不拔的毅力，就能战胜一切困难，实现自己的目标。

第五段：军训带来的珍贵友谊。

军训是一个相互了解、培养友谊的过程。我们在一起经历着多姿多彩的军事训练，互相鼓励、互相帮助。每天操练和训练中，我们相互配合、团结一致，逐渐形成一种深厚的友谊。这份友谊将是我们大学生活中的宝贵财富，更是我们未来职场和社交中的重要资源。通过军训，我结识了许多志同道合的朋友，我们相互鼓励、相互扶持，一同在大学的道路上奋斗。

军训是大学新生生活中的一个新鲜和独特的体验。通过军训，我收获了身体力行的锻炼、团队合作的培养、坚韧精神的培育以及珍贵友谊。这些体验和感悟将伴随我整个大学生活，并会对我未来的人生产生重要影响。我相信，通过军训的磨砺，我会成为一名更加坚强、自信和团结的人。

**新生军训心得体会篇四**

青春，是斑斓的;青春，是丰富多采的;青春，有苦笑泪乐。随着时光转眼流逝，小学六年的生活成为了记忆。我们迈进了初中的生活。军训是成为迈进初中大门的第一站。

严肃的教官站在队伍旁边，严格地指导着每个学生，似乎要帮助我们打造一个全新的自我。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着。这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了。

军训时，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，同时军训也赋于我们一个健康的身体与坚强的毅力。

虽然我们都来自五湖四海，但是我们却有着共同的梦想。我们相信，无论以后的军训生活有多苦，我们都会坚强地一起走过!携手共进，一起度过我们的军训生活!

在炎炎的夏日里，太阳没有了往日的慈祥。每一位同学都在烈日下训练，即使有一些同学的身体不适，也只是休息一会就又坚持训练，没有人愿意放弃，操场上散发着我们的青春与活力、自信与拚搏。

短暂的六天军训生活虽然结束了，但它也使我们逐渐成长起来。军训不仅锻炼了我们的意志和耐力，也培养了我们团结协作和集体观念。它将成为我们一生中的宝贵财富。

通过这次军训，我知道了人的一生不可能是一帆风顺的，总要面对许许多多的困难和坎坷，我们不能放弃，只有坚持不懈，在挫折中变得成熟，在困难中变得坚强。

从教官的身上，我看到了他们对祖国的热爱，他们把自己的青春奉献给了祖国，从他们身上看到了保卫祖国的那份责任和义务、无悔和骄傲。

以前，在一本书上看过这样一段话：樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀;荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子;梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景。

我想说，人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星，我愿成为那颗最亮的星!!!

**新生军训心得体会篇五**

通过军训，我学会了如何面对挫折，学会了如何克服未来生活中的困难，学会了如何克服困难，学会了如何自控、自爱、自理、自立，学会了如何走出自己的阳光大道，创造自己的天空。我会把这种军训生活作为人生的瑰宝永远珍藏，让它的精神贯穿我的一生。

军训——人生经历：战胜自我锻炼意志的好机会。军训不仅培养人的吃苦耐劳精神，也培养人的坚强意志。我满怀希望和信心拥抱期待已久的军训生活。

在最初的几天里，教官们因为他们的任务而推迟了给我们指导的行程。我们每天都期待着他们的到来。每次训练结束后，我们都会缠着顾主任和指导员问指导员什么时候到岗。谁能知道我们在没有导师的日子里有多痛苦？只有我们知道。就这样，我们终于日夜盼望着教官的到来.

教官来了，我们的魔果立刻充满了神奇的光辉。在训练场上，不仅有我们整齐的脚步，还有我们响亮的口号。歌声在训练场上空飘荡，时而盘旋，时而笔直向上，时而跌宕起伏，充斥着我们绿色的团队，清新可口。自然是美好的时光，但是生活在军训中很累。太阳像火，蚊子像麻，我们的头上滴着汗水，我们的脚趾麻木地站着……但是我一点也不能放松，我的同志们也不能。这些喜怒哀乐都是来之不易的道理，难道不是一种值得玩味的滋味吗？站在军姿上给了我黄帝子孙不去的骨气，也给了我龙的子孙无限的毅力；转向训练不仅增强了我的注意力，也锻炼了我的快速思维。“不积一条小溪，成不了河，积不了千里。”《团结就是力量》这首歌，高中就有过，但感觉从来没有像现在这样深刻。在这里，当一群女学生在高温下盘腿而坐，不顾过往的斯文，却表现出人们的天性、热情和热情，这让我的记忆永远留在了心里。没有我们每一个士兵的团结努力，就不可能有一个完整的、有凝聚力的团队。

这次军训是我第一次接触“迷彩”，跟过去的绿色不一样。它是一种新的混合色，以绿色为基础，用不同深浅的斑点绿色装饰。所以，我的生活中还有另一种“魔力”:军人本色。上帝给了我们很多选择，但我们没有经历军营的生活。这是遗憾吗？然而，幸运的是，上帝给了我们一种深入军队的生活，也就是我们现在正在经历的军训生活。

**新生军训心得体会篇六**

第一段：介绍军训内容和目的（200字）

新生军训是大学生活中的一项重要活动，旨在提升新生的纪律意识、团队合作能力和身体素质。军训通常包括军事基础知识学习、军事训练和军事理论的学习等内容。通过这一系列的训练，新生们可以更好地适应大学生活，并培养出吃苦耐劳、团结协作的品质，为日后的学习和工作打下坚实基础。

第二段：描述军训的的紧张与充实（200字）

整个军训过程紧张而充实，每天严格的时间表和紧凑的训练安排使我们备受压力，但也让我们感受到了自己的进步和成长。在严师的指导下，我们学会了如何正确站军姿、怎样快速而有力地跑步，还学会了一些生存技能和自卫方法。我们穿着统一的军装集体行进，经历了体能训练和军事器械的使用，更重要的是，我们体验到了团队协作的力量，学会了如何与队友和上级进行沟通和合作，这些经验将对我们以后的工作和生活产生积极的影响。

第三段：谈及对军训的收获和成长（200字）

通过军训，我不仅学到了专业知识和技能，更重要的是锻炼了自己的意志品质。军训期间，我们常常面临体力上和心理上的双重考验，但是我们要坚持下去，不怕吃苦，不怕困难。这种坚持和毅力将使我们在今后的学习和工作中更加顽强和坚决。同时，通过与队友之间的协作和交流，我学会了如何与不同性格的人相处，并逐渐建立了自己的领导能力。这些收获和成长将使我在大学生活和将来的职业生涯中受益终身。

第四段：反思军训中的不足与改进（300字）

虽然军训给我带来了许多宝贵的经验和收获，但也存在一些不足之处。首先，军训时间过短，无法全面训练我们的身体素质和军事技能。其次，在某些重要训练环节上，缺乏针对个人差异的细化指导和训练，导致一些同学的训练效果不佳。此外，军训中的纪律要求过于严格，给我们带来了压力和负担。为了改进这些问题，我们可以在军训前进行更加系统和全面的准备，延长军训时间，并且加强与学生之间的沟通，了解他们的需求和困难，以便更好地进行指导。

第五段：总结感悟和展望未来（300字）

通过军训，我深切地体会到了团队的重要性和团结合作的力量。在这个过程中，我结交了许多志同道合的好友，并与他们一起度过了困难的时刻，这让我感到无比欣慰和自豪。同时，我也认识到自己的不足之处，并明确了未来的发展方向。我希望能够继续加强自己的领导能力和团队意识，不断提高个人素质，为实现自己的人生理想奠定坚实基础。我相信，通过这次军训的历练，我将能够更加勇敢地面对未来的挑战，成为一个更优秀的自己。

**新生军训心得体会篇七**

在短短的三天的军训中，我明白了许多道理，让我最刻苦铭心的就是责任心了。

“你用有了责任心就代表着你拥有了完美，你只有完美了，才能拥有责任心。”这是每个教官都常说的一句话。

印象最深刻的是军训的第三天，早上，王教官让我们训练了一会儿后，就让第七中队来和我们拉歌。我们鼓足了气，把王教官教我们的所有拉歌词一下子就都念出来了，还唱了新教的《一二三四歌》。

拉歌完后，教官就继续叫我们站军姿、走军步。教官看我们站得不好，觉得是自己管得太松了，不够紧张，于是就决定罚我们做俯卧撑。可能是因为要体罚，所以很多同学都很紧张，动作不整齐，结果全队的人都被罚做了俯卧撑。做俯卧撑很累，一直做到我的手都发抖了，教官还没叫我们起来，等到王教官叫我们起来后，我们的手都还在发抖，手掌还红红的，很痛。我知道教官是为了我们好，她希望我们能够长点记性，记住我们这个集体需要的是团结，而不是只顾自己。

下午的时候，教官教我们队列二，就是全体同学围成一个大大的四方形。队形列好后，王教官就和我们一起聊天，这时我们才知道，原来早上的体罚是一位男教官教给王教官的，然后教官又叫几名同学给我们示范怎样“俯卧撑”和怎样“青蛙跳”。

那天的训练虽然很累，但却让我磨练了自己的意志力，也让我明白了：不管做什么事，都要坚持到底，不能半途而废。

在这次军训中的领导力与责任心的活动中，我们全校的同学都哭了，因为，我们看到小领袖因为我们的错误而受罚。因为我们不能努力做到完美，所以哭了。最后，我代表全班上台发言：“谢谢你们，曾关心过我，为我承担过责任的人。父母们，老师们，让我们自己承担责任吧!我们已经长大了，需要自己承担责任了。”说到这时，本来已止住泪水的我再一次的泪流满面。从那一刻开始，我也对自己说：“加油吧，争取做一个有责任心的人吧。有了责任心会使你更加完美。”

我一定要记住老师的提醒：人是会老的，人是会累的，自己承担自己所犯下的错误，也一定要做好每一件事。我们不再让小领袖为我们作出无谓的牺牲，不再让身边的人替我承担责任。让别人替自己承担责任，只能使自己感到惭愧。责任心犹如你的朋友，你没了朋友，就很孤独，正如你没了责任心，不能更完美。不完美的人往往缺少责任心，缺少责任心的人往往不完美。

在军训中，我懂得了什麽叫责任心，就是要努力学习，为自己争光，为父母添彩，我们一起向成功迈进吧!

**新生军训心得体会篇八**

第一段：军训给我带来的困难与挑战

新生军训是我入学后的第一项重要任务，也是我人生中的一次重要经历。刚开始军训时，我对这个全新的环境感到陌生，一切都需要从零开始适应。而军训的内容也非常严格，每天早晨五点就要起床，一整天都是严肃而紧张的训练课程，我不得不克服困难和疲劳，去跟上队伍的步伐。军训中的许多动作和训练项目都需要高度的纪律性和耐力，这让我感到压力和挑战，但也让我不断地成长和突破自己。

第二段：军训对我品格和纪律的熏陶

在军训中，我深刻认识到了纪律的重要性。在队伍中，每一个人都必须遵守规则，严格执行命令，否则整个队伍都会受到影响。我学会了尊重他人，遵守规则，主动配合，不仅提高了自己的纪律性，也帮助我发展了集体主义精神。军训还磨砺了我坚强的意志品质，教会我面对困难时不退缩，勇往直前。在艰苦的环境中，我给自己定下目标，不畏艰辛，努力坚持，从而不断提高自己。

第三段：军训对我认识团队合作的重要性

军训让我更加深刻地认识到团队合作的重要性。训练中，我们需要相互配合，共同完成训练任务。只有紧密的团结合作，才能高效地完成任务。通过军训，我不仅了解了个人之间的合作，还体验到了团队之间的配合和默契。每一天，我们通过共同的目标和努力，把队伍凝聚在一起，形成了无可替代的战斗力。这种团队合作的意识和能力，将成为我以后工作和生活中的宝贵财富。

第四段：军训对我身体素质的提升

军训不仅锻炼了我的意志品质，也极大地提升了我身体素质。军训中的各种体能训练项目，如长跑、俯卧撑、仰卧起坐等，都让我感到了巨大的挑战。但通过不断的训练，我的体能逐渐增强，耐力提高，身体变得更强壮。军训的每一天都是充实而紧张的，我虽然感到疲惫，但也能感受到自己身体能力的提升。这让我认识到，只有保持良好的体魄，才能更好地去迎接生活和学习的各种挑战。

第五段：军训给予我的收获与启示

通过参加军训，我不仅仅获得了纪律性和团队合作的能力，也锻炼了自己的意志品质和身体素质。军训还让我更加深入地理解到，只有经过艰苦的训练，才能变得更强大、更充实。这次军训让我明白了勇往直前的重要性，要想获得成功，就必须付出更多的努力和汗水。在以后的学习和生活中，我将继续保持这种坚定的意志品质和积极进取的精神，勇敢地面对一切挑战，追求更大的成就。

军训经历不仅是我人生中的一段特殊经历，也是我成长路上的重要一步。通过这段时间的锻炼，我收获到了很多，更加明确了未来的方向和目标。在以后的人生道路上，我将会继续用这份坚定的意志和团队合作的精神，迎接更大的挑战，并不断成长和进步。这次军训将永远留在我的记忆中，成为我人生中不可磨灭的一笔财富。

**新生军训心得体会篇九**

第一段：开篇引入军训的重要性及个人感受（200字）

卫校新生军训是每一个卫校新生的必修课程，通过军训的严苛训练和纪律要求，有助于培养学生的团队合作精神、自律意识和吃苦耐劳的品质。作为一名卫校新生，我也参加了这次军训。这段时间虽然艰辛，但我深切感受到了军训的重要性，并从中得到了许多宝贵的体会和收获。

第二段：军训中的磨砺与成长（200字）

在军训期间，我们面临各种各样的身体训练和心理考验。体能训练的辛苦不言而喻，我们每天要进行长时间的跑步、俯卧撑、仰卧起坐等训练，初期的时候很难适应，但随着时间的推移，我们的体能得到了明显的提升。军训还要求我们时刻保持整齐划一的队列，注重细节和纪律，这让我们养成了严谨勤奋的工作态度。此外，和同学们一起完成任务还培养了我的团队合作和沟通能力。

第三段：军训中的感悟与启发（200字）

在军训过程中，我深深地感受到了纪律的重要性。在抵达训练场地之前，我们很多人都是自由自在的，每天可以随心所欲地安排时间，但在军训中，我们必须按照指定的时间表行动，服从指挥，这需要我们调整自己的思维和生活方式。另外，军训中的艰难和困苦也让我更加珍惜平时的生活，从而更加懂得努力和奋斗的重要性。军训是一个极好的培养意志力和毅力的机会，通过这一磨砺，我更加明确了自己的目标，并更加坚定地朝着目标前进。

第四段：军训带来的改变与收获（200字）

通过军训，我发现自己的身体素质得到了很大程度的提高，持之以恒的锻炼让我体验到了身体和心态的变化。此外，军训还让我变得更加自信。在军训的过程中，我们要克服各种困难和压力，尽力完成任务，这让我学会了面对挑战时保持冷静，不轻言放弃。在团队合作中，我学会了倾听和尊重他人的意见，可以更好地与他人沟通合作，让大家的效率更高，更加团结。

第五段：对未来的展望与感悟（200字）

军训结束后，我深切感受到了自己在团队中的重要性，也更加明确了自己未来的发展方向。我决心在未来的学习和工作中，更加注重团队合作和纪律要求，不断提升自己的能力并为团队做出更大的贡献。同时，我也希望通过自己的努力和付出，能够成为一名优秀的卫校学生，为未来的医疗事业贡献自己的力量。

总结：

通过这次卫校新生军训，我对自己的身体素质和人际沟通能力都有了极大的提升。我深切体会到了军训的重要性，它不仅让我们为今后的学习和工作打下坚实的基础，也培养了我们的团队合作意识和自律品质。相信我会将这次军训的收获和经验带给未来的学习和工作中，为实现自己的目标而努力奋斗。

**新生军训心得体会篇十**

通过这十多天的军训，我学到的东西真不少。不仅体会到当一名军人的不易，也感受到了集体的温暖，团结的力量。当初枯燥、压抑的感觉也一去不复返了。因为我变得敢于挑战自我，战胜自我了，做任何事情也都充满了自信。站军姿锻炼了我的耐力；练习正步锻炼了我的意志；学唱军歌对我进行了深刻的教育。这一切使我懂得一分耕耘，一分收获。但要做到最好，努力和方法缺一不可。针对自己的情况，我总结了一下经验：首先教官教的动作要领要记熟，训练的时候，姿势要标准，养成整齐划一的习惯。 我将在感受军训酸甜苦辣的基础上，享受苦中至甜的人生乐趣。相信这将是我一生中最难忘的日子！雨过天晴的空中出现了一道绚丽的彩虹，仿佛在为我们鼓励加油。

相信吧，坚持就是胜利！

艰苦的军训，充满了泪水与汗水。甜蜜的军训，充满了欢声笑语。难忘的军训，深深的，深深的印在每个人的脑海里，留在无尽的思考里。

多日的军训马上就要结束了，苦练的会操表演也马上要来临。希望那天我们能发挥最好的水平，以回报辛苦的教官们，以证明我们努力的价值。

我不知道军训结束的那天，即将与可爱又可敬的教官们分离时，我是否会留下不舍的泪水。但这次充满意义的军训必将使我铭记在心!

依稀还记得军训动员大会上激情澎湃的誓词，转眼14天已接近尾声。 在14天的军训中，同学们吃苦耐劳，不畏酷暑，严于律已，顽强拼搏。

起初军训中的那些看似非常简单的转体、齐步、正步，简单的跨立等等，都觉得一群人在一起走着会是多么的乱，是多么的不齐，连这么简单的事都做不来，就别说做别的事了。但后来，我们经过不断的训练，我们越来越齐，越来越好。 军训是一个成长的阶梯，更是一段难忘的人生经历。

这次军训，让我们领略了军营的氛围，感受了军人的风采，拥有了军人的情怀，进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。通过军训，同学们增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己。

通过军训，我们还增进了每个人之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“增益其所不能”。只有经过“苦”的洗涤，才能铸就钢铁般的意志。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！