# 新生军训心得体会(精选13篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-06-05

*我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。接下来我就给大家介绍一下如何才能写...*

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**新生军训心得体会篇一**

这个学期我们学校举行了一次非常有意义的活动—军训。这个活动非常新鲜。

星期一军训开始了。第一步是开营仪式，一位军官上了台，他拿起麦克风，整整衣领:“同志们—你们好，军训开始了!”我想：从这时开始，我们就是小士兵了。

第一项：练立正。我们照着教官的样子，双手贴紧裤缝，脚跟紧贴……我们尽量模仿教官。教官面带微笑：“立正十分钟!”我们像一棵树一样笔直站在那里，一动不动。风轻轻吹起，使我们格外舒服，大自然真是体贴啊!

第二项：练蹲下。脚往后伸，膝盖一弯，蹲下，这项很快就过了。第三项:练转身。有些同学左右不分，还好我没有转错，否则就要罚趴下。

第一天就这样结束了，我有一点腰酸背痛，但一会儿就没事了。

第二，三天都是这样度过的。最让我难忘的还是学齐步走。教官满脸严肃，哪怕一个小动作也不放过。我们组刚开始有点不认真，第一遍练踏步我们四肢无力，第二遍有点随随便便……第九遍我们终于踏好了，教官露出了满意的表情。

转眼间，三天过去了。第四天是军训表演。我们有点紧张，又有一点离别的伤感:毕竟教官教了我们四天，真舍不得。表演前全班的`目光都投向教官，全班心里只有一个想法:努力!我们排着整齐的队伍上台，每个人都高度集中精神，决不犯一点错误，步伐一致。我们自我感觉优秀，但我们只获得了二等奖，我们很伤心。

其实军训不是为了得奖，而是为了煅炼同学们的毅力，把同学们培训成小士兵。军人的生活是非常艰苦的，我们一定要培养吃苦耐劳，不怕苦的精神。希望通过军训，以后我们能时时严格要求自己，听从指挥。

通过这次军训，我还懂得了很多道理，我从内心明白:红军为什么能走完二万五千里长征?我爱这次军训。

**新生军训心得体会篇二**

第一段：进入军训，开启新生活

军训是每一个大学新生必经的重要环节，它不仅帮助我们适应校园生活，还培养了我们坚毅的意志和团队合作的精神。作为新生军训的参与者，我深感军训给我带来的变化和感悟。

第二段：提高身体素质，锻炼自制力

军训的第一个作用就是锻炼新生们的身体素质。通过每天长时间的体能训练，我们逐渐适应了高强度的身体训练，使我们的体能和耐力得到了极大的提升。在训练的过程中，我们还养成了良好的作息习惯，每天的早起锻炼让我们的体质得到了改善。同时，军训也培养了我们的自制力，坚持不懈完成每一个动作和任务，让我们在肌肉的酸痛中体会到坚持的重要性。

第三段：培养集体荣誉感，提升团队精神

新生军训不仅是个人成长的机会，更是培养集体荣誉感和团队精神的重要时期。在军训中，我们密切合作，互相帮助，形成了一个紧密的团队。我们要求团队成员不仅要关心个人能力的提升，还要关注集体荣誉的积累。我们经常进行团队合作训练和比赛，通过相互配合和协调，让团队的凝聚力和战斗力更上一层楼。在这个过程中，我们深刻体会到个人的努力和付出可以为集体带来更多的荣誉，这份荣誉感成为我们团结奋进的动力。

第四段：磨练坚韧意志，培养坚强心态

军训是一种对新生们坚韧意志的磨练。在长时间的训练中，我们会遇到各种各样的困难和挑战。可是我们不能懈怠，更不能退缩。我们要在艰苦的环境中坚持、努力，并且相信自己一定能够战胜困难。通过不断的挑战和克服，我们培养了坚强的心态，这将成为我们未来面对各种困难和挑战时的宝贵财富。

第五段：体验军旅文化，传承爱国情怀

新生军训还给予了我们体验军旅文化和传承爱国情怀的机会。在军训期间，我们学习了军事礼仪和国歌仪式，感受到了军人的威严和责任。我们也学习了一些军事知识，了解了我国的国防建设和军队发展的重要性。这种体验和学习让我们深感作为一名中国公民的责任和使命感，愿意为国家的繁荣和稳定做出自己的贡献。

总结：

通过这次新生军训的体验，我深刻认识到军训对于新生们的重要性和意义。它既锻炼了我们的身体和意志，也培养了我们的团队精神和合作能力。同时，军训还让我们体验到了军旅文化的魅力，激发起我们对国家的热爱和使命感。这次军训不仅给予我们宝贵的成长机会，也为我们今后的大学生活奠定了坚实的基础。我相信，通过军训的磨练，我们将成为更加坚强、成熟和有担当的大学新生。

**新生军训心得体会篇三**

新生军训是每个大学生入学的第一课，作为一名刚刚踏入大学校门的新生，我对军训充满了期待和紧张。在报到的时候，我看到了许多和我一样新奇和紧张的脸庞。我们之间充满了对未来的期许和探索，也有了对军训的各种美好期待。在准备军训的时候，我进行了一些体能训练，以提前适应军训的要求。这些准备让我觉得自己已经做好了迎接军训的准备，同时也让我重新审视到了自己的身体素质。

第二段：军训的严峻挑战

军训的第一天，我们在操场上集结，接受着军官的讲解和指导。我第一次感受到了军人的纪律和严肃，同时也意识到了军训将会是一项艰巨的挑战。从晨练到升旗仪式，再到各种军事训练，每天都充满了考验和挑战。我一度觉得自己忍受不了这样的训练，但是在军官们的鼓励和同学们的支持下，我坚持了下来。每一天的军训都让我不断超越自我，不断挑战自己的极限。

第三段：军训的成长之旅

军训过程中，我不仅学到了军事技能和战术知识，还学到了如何团结合作和互相帮助。在队列训练中，我们需要严格按照军姿要求行进，这要求我们个人的纪律和集体的协作能力。在障碍训练中，我们需要相互扶持和鼓励，这锻炼了我们的团队合作和勇气。同时，在经历了高强度的体能和军事训练后，我感觉自己的意志和毅力得到了锻炼和提升。我变得更加坚强，更加自信，也更加懂得了团队的力量。

第四段：军训的带给我的收获

军训不仅仅是一个体力和意志的考验，更是一个对自己的认识和成长的过程。通过军训，我对自己的能力和潜力有了更深刻的认识。我明白了自己在面对困难和挑战时的勇敢和坚持，也意识到了自己的不足和需要提升的地方。军训让我明白了集体的力量和团队合作的重要性，我学会了与他人协作、理解他人、包容他人。这些收获将会伴随着我进入大学的整个学习生涯和人生旅程。

第五段：对军训的感悟和展望

通过这次军训，我深刻认识到军队的严谨纪律和一丝不苟的作风。这将成为我在大学生活中的一种力量和底气，帮助我更好地适应大学生活和面对各种困难与挑战。同时，我也渴望将来的自己能够成为一个更好的自己，不仅在学术上有所突破，更要在品德和精神层面不断成长。军训是我大学生活中的一个起点，也是我走向成熟和成功的一步。通过军训，我战胜了自己，也展示了自己。我相信，在未来的学习和生活中，我会更加坚定地走自己的道路，不断奋斗和进步。

总结：

新生军训是每个大学生活中难忘的一段经历，通过军训，我们在体力和意志上得到了锻炼，更在思想和团队协作上获得了成长。军训让我们明白了个人的力量和团队的力量，让我们明白了军人的严谨和纪律。带着对军训的感悟和未来的展望，我们迈入了大学的大门，迎接新的挑战和机遇。这段经历将会伴随我们一生，成为我们成长和发展的砥柱。

**新生军训心得体会篇四**

一眨眼为期七天的军训结束了，留给我们的是辛，酸，苦，辣和我们永恒的记忆，新生军训心得体会。结束并不意味着句号，而是漫长的高中生活中的一个逗号。需要我们努力的日子还很长，路漫漫其修远兮，吾将上下求索。

灼热的大地，火辣辣的阳光，汗流浃背的学生，构成了一道特别的“吃苦风景线”，若大的体育场在阳光下一点一点的熔化，缩小，直到把我们吞噬。飞舞的蝇虫流淌的汗水，酸痛的四肢，我们并不在乎，在乎的是我们学到了什么，学会了什么。吃苦不是时尚，需要用汗水和毅力去交换，吃苦给我们留下无尽的财富，强壮的体魄，雷厉风行的作风，和敢于战胜困难的勇气！

我感觉军训已把我们这一群十六七岁的人锻炼成了真正的高中生，让我们知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样面对生活，面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。记得才训练了三天的时候，平日拖拖拉拉的我早已疲惫不堪。刚学立正时，我就疑惑，为什么体育课中要常做的动作，早已会的动作，教官要如此仔细地讲解，为什么一个左转一个右转要教官如此煞费苦心地让我们练习，实践出真知，五天的军训就让我明白，小小一个立正所包涵的丰富，几个转身所容纳的博大。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队，军训日记《新生军训心得体会》。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。而军训更教会了我超出这以外的东西。那就是认真对待自己的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误。那是一种真实的美。不刻意隐瞒什么，不对就是不对。而在这种自然中流露的那种质朴是任何东西也粉饰不来的。或许学到的东西远不止这些。但是紧张而又愉快的训练中的亲身体验，严格而又平易近人的教官的谆谆教诲，我想，我终身受用不尽了。

教官的勇气是我们的荣幸。正是在教官的指导下，我们才能获得优秀班集体、优秀内务的荣誉。这里有我们的功劳，也有教官的功劳和所有关心我们的人的功劳。

对手是最大的朋友，在比赛中我们是对手，在赛后我们是朋友，互相激励着前进，让军训变得更精彩，更充实更有意义。

其实军训也并非是常人心目中的魔鬼训练、灰色的咏叹调。紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互相争论的不服输劲儿。而这些都是我们平日中未曾感受到的。大家齐声喊出了当兵人的心声，并与之不可遏制地引起了强烈的共鸣。所有这些都是我们人生道路中难得一次的奇遇，定会铭刻于心。

白驹过隙般的，时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。回首丰富多姿的军训生活，我更多的还是感慨——“忆往昔，数风流人物，还在今朝。”

军训是对你身体的考验，锻炼和提升。在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃。我们不愿当两脚书柜，军训给我们最好的证明机会。五天的军训是漫长也是简短的。说漫长，因为苦和累。说简短，因为我们有信心，有能力去克服它。现在我可以自豪的说，我做到了！

**新生军训心得体会篇五**

新生军训，是每个大学新生生活的开端，也是通往大学生活的第一道关卡。新生们怀着期待和紧张的心情来到训练场，迎接未知的挑战。初入大学，我们面对着一片陌生的环境和人际关系，而军训则成为我们磨练意志、锻炼团队合作的绝佳机会。站在方队前面，我深深地感受到了身上那股子强烈的使命感和责任感，我知道，这将是一次难忘的经历。

第二段：困难与收获

军训的过程不可避免地充满了困难，但也让我们收获颇多。炎炎夏日，高温酷暑下的训练让我们每个人都有些吃不消。长时间的站立、行军和操练，给我们的身体带来了极大的负担。然而，正是通过这些磨砺，我们学会了坚持和顽强。每一天，每一分钟，我们都在一起，互相激励，一起度过了训练中最艰难的时刻。在这个过程中，我们互相帮助，相互扶持，形成了一种深厚的团队精神。

第三段：合作与友谊

军训中，团队合作是我们必须克服的最大困难之一。初入大学，我们都只是陌生的面孔，但军训让我们迅速熟悉起来。在队列练习中，我们必须紧密地配合和协作，才能保持整齐划一的步伐和均一的动作。通过不断的练习和交流，我们逐渐建立了互相信任和依赖的关系。对于一个新兵来说，当你真正感受到集体的力量，你会发现自己变得更加坚强，更加自信。

第四段：责任与成长

新生军训使我认识到了自己的责任和成长。在军训中，我们必须遵守规章制度，严格要求自己，以完美的形象展现大学新生的风采。任何一个细节的不到位，都会对方队形成不良影响。在训练场上，我们竭尽所能地做到最好，而在日常生活中，我们也在不断地思考和反省自己，改正自己的不足之处。通过接受军训的磨练和考验，我们逐渐成长为更加坚韧和自律的大学生。

第五段：感悟与展望

回忆起这段难忘的军训经历，我深深地体会到了军训的重要意义。军训不仅是对我们个人的磨练，更是对整个集体的考验。通过这次军训，我们培养了意志力，增强了团队协作精神，锻炼了我们的自律和责任感。这些品质将伴随我们整个大学生涯，并在我们将来的工作中产生积极的影响。对于未来，我充满了希望和憧憬，我相信，在大学的岁月中，我们会继续前进，勇往直前。

**新生军训心得体会篇六**

时间飞快从指间溜走,不带有一丝丝的停顿!军训过去二十天了，隔了一个月再写感受心情异常别有所思。

军训挺苦，挺累的。第一天我便深刻地感受到了那种苦。在那段军训的日子里，我无时无刻不希望快点结束，可当真的结束了，却发觉自己有一些些的留恋，有一些些的不舍。

古人云：“天将降大任与斯人也，必先劳其筋骨，苦其心志。”现在的我们，一切对我们而言，都是一种厉练，我们需要储备经验去面对将来的那些挑战。像这次这样的军训不正可以当作是一次厉练，一个储备经验的机会吗?通过这次的军训，我学会了坚持，学会了不半途而废，学会了永不言弃!增强了我的身体素质，同时也增强了我的心理素质，还从教官身上深刻地感受了军人的素质与气质。

二十天的时间说长不长，说短不短，纵然不足以使我们变得与教官们一样拥有军人的素质与气质，但从某种程度上而言，这7天的熏陶，或多或少改掉了我们身上的坏习惯!二十天不过是人生的一个瞬间，与以往虚度的那些日子相比，也显得那样的微不足道，但这二十天却让我学会很多很多，超过以往的几倍都不止。这二十天我所学会的，感受的，收获的，会是我人生中一笔很大的财富，陪伴我走过以后的人生漫漫路。

虽然在最后我们在会操中没有做到第一，但范文大全还是想对我们的教官说：“你是最好的，你尽职了;我们2团5营3连4排也是最好的，我们尽力了。”感谢熊教官，谢谢你始终陪我们在烈日下一遍遍地走着三大步伐，走着方阵。而言之，这次的军训让我受益良多，感触良多。军训中教官对我们的教诲，我会永远铭记!

人生是一条河，承载着一些回忆，一些经历，我会永远记住这段日子。

**新生军训心得体会篇七**

军训是在大学生活中的一个重要阶段，它不仅让新生迅速适应大学生活和培养良好的生活习惯，更重要的是它能够培养新生的团队合作精神、责任感和自律能力。军训是学校给予我们一次锻炼的机会，通过这次军训，我深刻体会到了军训对于我个人的意义和价值。

第二段：对军训的初步印象与困惑

刚进入大学的我对军训充满了期待和好奇，但同时也有些困惑。刚开始的军训让我感到格外辛苦，不仅要长时间地站立，还要做各种高强度的体能训练。每天醒来时，全身酸痛得几乎无法动弹。而且，军训期间还要遵守严格的规章制度，严格要求我们的时间和行为举止。这一切都让我感到困惑，不明白这些辛苦和规定对我们有何意义。

第三段：军训中的心理磨炼与成长

然而，随着军训的深入，我逐渐明白了其中的意义和价值。军训不仅仅是体力的锻炼，更是心理的磨炼。通过和队友们的合作，我学会了团结和协作。当我们一起面对困难时，我们要互相扶持，共同努力。在部队的训练过程中，我认识到，只有团结一致，才能取得最终的胜利。这对我之后的学习和工作生活都非常重要。

第四段：军训对个人素质的提升

军训还培养了我的责任感和自律能力。在每天严格的军事训练中，我不仅养成了良好的生活习惯，还锻炼了自己的毅力和领导能力。在团体比赛中，我积极担任队长的角色，并带领团队奋勇争先。通过这次军训，我学会了做事情的迅速和准确，更注重自己的主动性和创造性。这对我日后的工作和生活中都有着重要的影响。

第五段：军训的收获与感悟

通过这次军训，我不仅获得了挑战自我的机会，锻炼了身体，更是从中收获了珍贵的友谊和感悟。在和队友们一起度过的艰苦训练和生活中，我学到了坚韧和毅力，也学会了关心和帮助他人。这些经历让我懂得了团结与合作的重要性，也明白了共同进步的力量。军训的心得体会对于我个人的成长和进步起到了关键的作用，它不仅让我拥有了更大的发展空间，也给了我很多宝贵的回忆。

总结：

军训是大学生活中重要的一环，它不仅能够培养新生的团队合作精神、责任感和自律能力，更是一个提升个人素质和锻炼心理能力的过程。通过军训，我深刻地感受到了自己的成长和进步，明白了团结与合作的重要性，并获得了宝贵的友谊和回忆。因此，我认为军训对于大学生来说是一次难得的机会，它不仅是大学生活中的一段美好回忆，更是我们追求卓越与成长的重要阶段。

**新生军训心得体会篇八**

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢变的坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，\"掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪\"的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。

我们需要团队精神，每一个步伐，每一个口号，团队精神让它们发出一个单一的声音——整齐。而团队精神需要个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……\"只要功夫深，铁杵磨成针\"、\"功夫不负有心人\"，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功。

我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。\"军训\"——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些\"娇生惯养\"的小孩也是有好处的。有人说：\"为什么要军训？军训有什么好处呢？\"军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威——立定。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打\"退堂鼓\"了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。

这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

也许这次军训会让许多人不适应，他们在家里小皇帝、小公主，但是到了部队，他们和我们一样都是普通人，他们必须学会自己洗衣服，自己做小值打饭，虽然对他们来说这样的生活很痛苦，但是只有让他们去锻炼，才能让他们逐渐养成独立的习惯！

所谓军训，就是军事化的训练，让你体会在部队是怎样生活的，怎样让自己独立。我也明白了为什么学校每年都让学生去军训，就是为了让他们去体验生活、感受生活、独立生活。

在军训时，我们虽然辛苦，但是我们却过得很充实。我们每天5点多起床，洗漱完打扫完之后，我们便跑去集合开始训练。在这里，时间观念是很强的，什么都要准时，一旦集合你迟到了，就会挨骂甚至有时会受惩罚、我们做什么事情都充满紧迫感，你稍不留神，就会错过的，我们都怕挨骂，所以时刻注意着教官的哨音，有时为了不迟到，都会提早下来等，一旦时间紧张了，做事情就会快乐，做的事情也就多了，自然也就觉得很充实了。

我们的教官有时也跟我们开玩笑，也讲他过去的事情，这让军训增添了一点乐趣，大家都爱听他们的故事，因为从他们的故事中不仅能找到乐趣还能懂得许多的道理。

每一次军训都有不同的感受，这次的感受尤为深。我们在这里受到严格的训练，每天在太阳下站上个六七个小时，这也是在锻炼我们的意志吧。意志不强，就不能坚持住，在生活中，很多事情都得靠自己的意志去坚持，所以多参加这种活动也会对我们挺有帮助的。

其实，军训也是在提高同学们的集体凝聚力。在军训中，你如果对集体不重视，那么你的班集体就会比别人的集体训练得差。所以，我们不能弃集体于不顾，应该更加团结，让别班对我们刮目相看。

当然，军训也带给我们许多不快。就是吃饭时不能讲话，如果在排队吃饭时讲话，就会被骂，严重的就会被罚，就像上次我们在排队集合，准备吃饭时，许多人都在讲话，结果全部人被罚跑三圈。

总之，军训让我学到许多。

**新生军训心得体会篇九**

每年的开学季，军训成为了新生们最重要的生活经历之一。作为一名即将步入大学校园的新生，我对即将到来的军训既充满期待又充满了紧张。这是我第一次接触到如此严格的军事训练，对于军训的种种规章制度，我感到既好奇又畏惧。然而，当我真正走进军训场地的那一刻，我发现自己开始逐渐适应这种严肃的环境。军训生活让我体会到了军人的纪律和毅力，也让我感受到了团队的力量和凝聚力。

第二段：艰苦的军事训练

军训的训练项目丰富多样，包括军体拳、步操、特殊训练等。在这些训练中，我们要跟着教官的指挥，严格按照训练的要求进行。尤其是在炎热的夏季，天气炎热，阳光普照，我们要在实战演练中坚持不懈。军训期间，我深深地感受到了军人的辛苦和训练的压力。无论是身体的疲惫还是心理的煎熬，我都要坚持下去，因为我明白，这是提高自己素质和锻炼意志的最佳机会。

第三段：团队意识的培养

军训的过程中，我们一起训练、一起生活、一起面对困难和挑战。班级成为了一个小家庭，同学们彼此扶持、互相鼓励。每当有人感到力不从心时，我们总能够齐心协力地帮助他。在集体活动中我学会了倾听、合作和团结。这种团队意识的培养对我来说至关重要，它将伴随我一生，不仅在大学生活中，也在未来的工作中起到重要的作用。军训正是通过集体训练的方式，帮助我们建立了这种重视团队的意识。

第四段：自律的力量

军队训练注重纪律，每一条规章制度都要求我们严格遵守。这也培养了我们自律的能力。在军训的过程中，我们训练得越久，越发现自己对时间的利用变得更加高效。我们要按时起床、按时吃饭、按时上课。纪律既是对外部的规定，更是一种内化的自我约束力。在军训中，我学会了控制自己的情绪，保持冷静和理性的判断能力。这种自律的力量将伴随我成长，影响我未来的生活和事业。

第五段：收获与展望

通过一段时间的军事训练，我不仅提高了身体素质和军事知识，也锻炼了自己的意志力和心理素质。军训不仅帮助我更好地融入了集体，更让我认识到了自身潜力。我意识到，只要我能够正确引导和运用自己的潜力，我就能够在未来的学习和工作中取得更好的成绩。因此，我希望通过自己的努力和不断的提高，能够更好地发挥自身的潜力，在大学生活中取得更好的成绩。

总结：军训生活不仅是对新生们的一次身心双重的锻炼，也是对他们终身受益的一次教育。军训让我从一个胆小怕事的小孩逐渐成长为一个坚强自信的青年。希望通过这次军训，我能够更好地适应大学生活，不断提升自己的能力，为实现自己的人生目标奠定坚实的基础。

**新生军训心得体会篇十**

新生军训，是每个大学新生入学后必须经历的一项重要任务。这不仅是锻炼身体，更是磨练意志、增强毅力、培养团队精神的一种特殊途径。在一系列训练中，我深刻感受到了新生军训精神的重要性，今天我就以此为主题，分享我的心得体会。

第二段：意志的坚定

新生军训有一项非常严格的规定，就是不允许迟到早退，否则就要承担相应的责任。这让我意识到，只有坚定的意志才能帮助我度过训练的艰苦。一次，天气非常炎热，训练很难坚持下去，但我告诉自己，不要轻易放弃，我想我一定可以坚持下去，士兵就应该有这样的意志。

第三段：毅力的培养

在军训中，许多训练都需要毅力的支持。例如，早上很早就要起床，一整天都要忍受炎热或寒冷的天气，进行长时间的训练，对于身心都是一项艰巨的挑战。但随着日子的推移，我逐渐学会了在训练中锻炼毅力，当我体力不支时，我会提醒自己，我必须坚持下去，因为毅力是初期的胜利。

第四段：团队精神的培养

在军训中，有时单个人的力量并不足以完成任务，而需要团队精神的支持。参加训练的人穿上军装，站在同一个战线上，同舟共济，共同面对困难，这使我们感受到了团队的力量。如果缺乏团队精神，训练便又何以高效而又成功？所以，在日常生活中，我们也应该学会团队合作，这将帮助我们在其他方面取得成功。

第五段：结论

通过新生军训，我不但锻炼了身体，还增强了意志、培养了毅力、提高了团队精神。这些都是我能够更好地面对各种挑战，继续前进的重要保证。在今后的大学生活中，我会一直保持这种军训精神，不断提高自己，为实现我的价值而努力拼搏！

**新生军训心得体会篇十一**

离开八月的酷暑，九月的我们却依然不轻松，虽然不是烈日当头，骄阳似火，但严厉的军训依然让我们备受锻炼。

教官和蔼但对我们绝不纵容，连长严厉，但也不会体罚我们，我们从每一次摆臂，每一次踢腿来刻苦锻炼我们，也是从这每一个动作中，我们就快要结束了我们的军训。

虽然我们三排最后不能一起走过阅兵仪式，但每天至少半小时的军姿也教会了我们什么是忍耐与坚持，我们最终不能走在一个方阵，但我们会用行动向阅兵仪式展示每个三排士兵最闪亮的风采，要让他们知道我们三排士兵的威武。

训练就要结束了，我们的生活习惯也将随之改变，但我相信，军训已为我们打下了良好的基础，为我们以后四年学习生活，甚至是将来一辈子的生活做好了铺垫。

感谢教官，感谢身边的每一个人。

最后一篇军训感悟。

不知不觉，军训就要结束了，还记得九月初同学们陆续开学进行军训，自己还呆在家里，对军训有些向往。9月17日，当军训开始，见到教官不那么居高临下，觉得比较亲切，心里抱有一丝庆幸。但是，当第一个项目：站军姿，开始时，顿觉压力山大，起初，还只是15分钟，到后来就变成了半个小时，上午下午都要进行，这着实成为军训的挑战之一。

接下来是齐步走，正步走。教官都悉心地教导我们，尽管我们在他的教导下还是没有达到理想标准，但是随着时间的流逝，我们的整齐度也在逐步增加。

军训是我们人生的一个小插曲，但是我们可以从这个插曲中领略到很多，团结，坚持是这个插曲中的主要部分，它会我们在今后的人生中成为我们走向成功的基石，让我们的人生更加精彩。

军训期间，最喜欢干的是莫过于和大家一起拉歌，唱军歌，也只有在那时，觉得大家亲如一家。有事把嗓子都喊哑了，也不愿意停下来，也只有现在那时，女生们也不顾什么淑女不淑女的。直观盘腿而坐，不顾往日的淑女风范，尽显人的热情、活泼。河东狮吼搬向对面的排较劲，有时连那些大男生都暗自佩服。瞧！我们也是新一代红色娘子军，我们也尽显教科风采，我们并不比男子汉弱小。

随着军训的推进，渐渐喜欢上了这个团结而又亲切的团体。渐渐喜欢上了严肃而又不失幽默的教官，渐渐喜欢上了认真而又负责的老师······多想这种生活可以一直持续下去呀，可毕竟军训时只是我们生活中一个小片段，可这个小片段让我学会如何去面对挫折，如何再以后的路上走的更坚定，如何让我打造属于自己的一片天空，这个小片段，我将永远的珍藏。

**新生军训心得体会篇十二**

作为一名即将步入大学校门的新生，我参加了本校的军训。坦白地说，在我来看，参加军训无非再严格一些的纪律跟体育训练，但参加了这两周的军训后，我发现我所接触并学到的不仅仅是纪律跟体育，更多的是奋斗拼搏、力争上游的新生军训精神。在军训中，我体验到了军人训练的旨在培养独立思考、风雨无惧、自强不息、忍辱负重等行为准则的目的，同时也切身感受到了新生军训精神给我带来的变化。接下来，我将从军训精神的几个方面，谈谈我的心得与体会。

【第二段：坚韧不拔的军训精神】

在军训中，我们每天起早贪黑的进行各种训练，无论是酷暑还是寒冬，我们都要坚持下去。其中，最深刻的就是在长跑那些枯燥不堪的日子里，我们需要的就是坚韧不拔。我回忆起训练中的那一幕幕：在燥热中满头大汗，汗水随着奔跑飞溅起来，虽然每一步都感觉像泼在火炉里的沉重，却鼓足勇气一步步累积，只有这样才能挑战自己。通过比较，我明白了没有坚韧不拔的毅力，要想达成目标就是一句空话，随口甩出去的废话。因此，我深刻理解了坚韧不拔的精神实质，一直努力坚持。

【第三段：互相扶持的集体军训精神】

集体是力量的源泉，相信这是我们所有军人都有的认知，而集体精神在集训期间也表现得淋漓尽致。在训练中，我们之间互相配合，相互扶持，共同进步，最终获得了整体的优异成绩。这种团队合作精神，不仅在训练中彰显出来，在知识学习和生活中，同样产生出协作和协调的力量。集体精神需要在团队合作时才能真正得体现，对于我们来说，军训的最大价值就是通过集体精神，培养人们维持和发挥个人价值时的历练和修养。

【第四段：奋斗拼搏的新生军训精神】

奋斗拼搏是新生军训的又一个重要精神。在军训中，每个人心里都有个小目标，一刻也不放松，为了目标一鼓作气，全身心投入训练，努力争取最优秀的成绩。我在军训中明白了这样一个道理：想要得到自己想要的，必须先提高自己，才会有足够的蓄势能力打破原有的记录。只因为每个人都在为了目标，相信自己能够更好，于是才会有健康成长。

【第五段：总结部分】

新生军训是一次特殊的经历，让我收获了许多不一样的体验和思考。通过两周的集训，我明白了军人训练的真正意义，同时也明确了新生军训精神的内涵以及其特定的体现与贯穿。时光荏苒，只有永不停歇的拼搏，才会令精神持续得以磨练，我们必须拿出一个新的自己去面对未来。在以后的大学生活中，我会一直记得军训所培养我坚韧不拔、互相扶持、奋斗拼搏的新生精神，用于今后的前行。

**新生军训心得体会篇十三**

在八月二十二至八月二十五号的日子。只要一位同学犯错，全班或全校的同学都要做一百个左右的上下起伏。唉!这里的教官非常严格，不是罚就是骂。做不好基本动作就罚。虽然教官很严格，但是背后也有为我们洒下的汗水。

军训已经结束，看着自己和同学的两条晒黑的手臂和一张脸，能记得烈日下的汗水。军训的内容或许是单调的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。我们从来没有接受过这么艰苦的训练，还要自力更生。以前是依靠父母的。从中还有许多启示。在教官的标准指导下，同学们学会了坚持到底。纠正错误永远是困难的。灸热的太阳似乎为了惩罚我们这群动作散慢的同学，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在每一个人的眼前。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们留得更多;我们辛苦，教官比我们更辛苦;我们累，教官比我们更累。是他们让我看到了一个真正的军人。我回忆中有教官大声而又清晰的口令声。在教官的耐性培育下，使我们做了一个不怕苦，不怕累，流汗不流泪的人。洒下了辛勤的汗水。不愧是人民的子弟兵。

通过这次军训，使我得了解放军的军营生活是这么艰苦的。谢谢教官和老师给我上了一堂深刻难忘的课。

令我印象最深刻的就是临走前一夜的文艺汇演，虽然有些人说很俗气，但这都是我们国家的传统艺术的精华，作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一。如今，我们的艺术，大部分已经被剽窃，当所有人都在崇洋媚外的时候，我们博 大精深的中国文化还需要国人来继承。

军训有苦。每天早上六点半起床;从七点一直训练到十一点;烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦;喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水;脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量;幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。

还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出现在我眼前。在我惊叹原来被子可以这样叠时，我也感叹它可以锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨炼，我们的意志也会出现同样的轮廓。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依赖，多了份自强;少了份怨天尤人，多了份勇往直前;同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

“向前、向前、向前”，我们的军训还没有结束，这只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。同志们，继续努力吧!

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。七天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到 2 点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温高得很，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。从小到大，我都没有参加过军训，在上中学，大多数同学他们都参加过军训，他们都会说，“军训好苦、好累”。虽然他们都这样说，可对于军训我是非常的盼望的，毕竟那是人生的第一次，也可能是最后一次。

当我怀着非常激动的心情上路的时候，我在想象我们军训的地方到底是什么样呢!我一直认为，我们军训的地方在林园，那个通讯学校，可当车从那个地方经过，并没有在那里停下，我有些失望了。

终于，终于我们来到了我们的军训的地方，首先进入我眼前的就是“训练基础，”看着那几个金光灿灿的四个大字，我心里是激动的，可人生就是这样，总会大起大落，首先就是把我们代进我们住的地方，那简直是……只有一张脏脏的床和被条连枕头都没有，我当时真的有一种哭的感觉，还好的是，我们的教官很帅，很会关心人，很有责任感，站军姿，等等一系列的动作，都那么顺其自然，对我们来说都是小玩意，可就在训练的第七天，我们把教官惹生气了，看着平时跟我们玩成一团的教官，突然就不理我们了，教官，本来就是一个好脾气的人，可我们却把他若得无语，可以想象，我们犯了多大的错，第一次在上来的七天里，再苦再累，我都忍受，坚持下来了，第一次，我哭了，那不是坚持不下来的眼泪，而是我的心里第一次感到失落，无助，来到山上来，只有老师、教官、同学在一起，一起进步，互相关心，可这唯一的一点都失去了，我强忍住泪水，可它还是不争气的摔了下来，还好的是，我们大家都知道错了，第二天，我们优秀的表现又让原来的教官回来了。

“稳住就是技术”“要的是质量的，不是数量”这一句句经典的话语在心里回荡，就这样，七天的时间转眼就过了，说真的，现在要离开这个曾经让我讨厌的地天，还真的有点舍不得。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者.曾经，我们一起欢笑过，流泪过. 今天，我们一起经历风雨，承受磨练.明天，我们一起迎接绚丽的彩虹. 苦，让我们一起珍惜现在的甜.累，让我们体验到超出体力极限的快感.严，让我们更加严格要求自己.天空愈晴，星辰愈灿烂，七天谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华.我相信军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！