# 文明礼仪内容 礼仪文明心得体会(精选17篇)

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2024-06-07

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。文明礼仪内容...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**文明礼仪内容篇一**

现今社会，礼仪文明已成为人们所追求的生活品质。礼仪文明是指形成于人类社会发展过程中的某种行为规范及其具体实践，它是人们以一定的容貌和姿态出现在公共场合所表现出来的社交文化。在不同场合中，遵守礼仪文化可以使人们之间的交往更加融洽、和谐，让人们能够彼此更好地理解和接纳，从而营造出更加热情的生活氛围。

第二段：礼仪文明的重要性

礼仪文明对于现代生活的重要性不容忽视。在生活的方方面面中，礼仪文化都扮演着非常关键的角色。无论是在工作中的交际、在娱乐活动之中，还是在家庭生活中，遵循礼仪之道都能够带来无穷的好处。在工作中，礼仪文明能够维护职场氛围，增进同事之间的合作关系，提升个人的信誉度。在个人娱乐活动之中，尊重他人、遵守相关行为规范，不仅能够提升自己的形象和身份，也能够使别人更加享受互动体验。而在家庭生活中，更是需要遵循礼仪文化。彰显家人之间的关爱、尊重和和谐，营造出温馨和美好的家庭氛围，让人们享受家庭带来的幸福感。

第三段：礼仪文明需要我们共同努力

然而，礼仪文明的缺失在现实生活中时常存在。无论是在公共场合中的大声喧哗、随地吐痰、乱扔垃圾等，还是在私人场合中的无礼行为、不文明的言语与举动等，这些都违背了礼仪文明的要求。因此，每个人都应该积极行动，努力提高个人的礼仪文明意识。学习礼仪文化、培养好习惯、尊重他人、自我约束，才能够在自己的一个个细节中彰显出我们的敬重之心，传递出礼仪文明的正能量。

第四段：培养礼仪文明的重要措施

为了更好地培养礼仪文明，我们可以适时且合理地开展相关的活动，强化礼仪文化的意识。例如，可以开展礼仪文明知识的宣传活动，如举办讲座、组织讲习阅读会等；可以开展义务劳动和公益活动，提高自觉遵守社会公德、个人操守的意识；可以大力推进“文明办公、文明出行、文明旅游”等活动，将礼仪文明融入到生活中的每一个方面。

第五段：总结

在当今社会，礼仪文明已成为社交文化中的一种重要标志，也成为了衡量一种文明社会的重要指标。我们每一个人都应当通过自身的积极实践，切实提高对礼仪文明的认识和意识。只有这样，我们才能在康健、和睦、和谐的生活氛围之中日新月异的成长，享受到礼仪文明带来的幸福感，并将良好的礼仪文明亲手传递给下一代。礼仪文明，是人类文明进步的重要标志，更是我们生活品质的重要保证。

**文明礼仪内容篇二**

有一种美，飘逸在浮云上，深埋在古垒下，这是一种可以吸引灵魂的美，它——就是文明之美。文明的美丽发自内心，令人惊艳；文明的美丽来自素养，令人回味，文明是人的品格积于一身的体现。它能增进人与人之间的友谊，就像润滑油，使粗糙的摩擦销声匿迹，让我们如沫春风，神清气爽。透过历史的岚帐，隐约中祖先用石斧开辟出的图腾依旧清晰。泱泱大国，礼仪之邦，璀璨的文明史诉说着中华五千年的辉煌——年仅四岁的孔融把自己的梨让给别人；孔子的“己所不欲，勿施于人”；1959年，毛主席一起和亲友老人吃饭，主席向他们敬酒，老人忙说：“主席敬酒，岂敢岂敢！”毛主席便说：“敬老尊贤，应当应当！”

言为心声，行为内现，这古人的德行，伟人的敬言，无不折射出耀眼的文明之光，中华民族用自己源远流长的文明屹立于世界的东方，成为世界上的一颗璀璨之星。千百年来，中华儿女用一颗纯洁的心传承着东方的精髓，修身养性共建和谐，让祖国的“文明”经久不衰。其实文明并不是遥不可发，它就在我们身边，当然文明也不是要轰轰烈烈，只求实实在在。从小，爸爸妈妈就告诉我要做一个有礼貌，讲文明的好孩子，上学后，老师也常常如此教育我。

在我们的学校里，就有一块很大的石碑，镌刻着陶行知爷爷说的一句话：千教万教教人求真，千学万学学做真人。“千学万学学做真人”，说的就是我们学习应先学做人，做个文明的人，学做一个堂堂正正，懂文明懂礼貌的谦虚君子，然后才能成才，学校寄于我们多大的厚望啊！同学们，就让我们行动起来吧，楼梯靠右行，同学之间笑脸相迎。不讲脏话，不说粗话，捡起丢在地上的瓜皮纸屑，保护身边的花草，不践踏它们，这可都是举手之劳啊！不是说，众人拾柴火焰高吗？同学们，让文明之花在我们心中绽放，让我们敬业校园的“文明”蔚然成风吧！行动起来，和陋习告别，与文明握手吧！不愧对脖子上的红领巾，其实，文明是那么简单啊！多一个小小的手势，多一句温馨的祝福，多一份理解和宽容就够了。

公交车上，不小心踩了别人的脚，请先说声：“对不起”；别人帮你做了事，要对别人道一声“谢谢”；在校内外，见到老师要热情打招呼问好；吃饭时，要把最舒适的座位让给长者……这一切的一切，都是文明的馨香，有了这些习惯，才算具备了文明人的基本素质，但这些习惯不是天生就有的，需要逐渐养成。朋友们，让我们扯起文明之帆，在敬业的校园中乘风破浪，让文明之花在心中绽放，做文明的主人，与文明同行吧！文明是我们学习、生活的根苗，是我们健康成长的翅膀。没有了文明，就没有了基本的道德底线。

其实，文明是每个人的成长历程中都要有所经历的，也是每一个成功人士不可缺少的一部份。什么是文明？懂礼貌是文明，不乱丢果皮纸屑，不随地吐痰是文明。这文明就是一种品质，一种习惯，一种受人尊敬、推崇的行为。我国是礼仪之都，素来讲究礼貌，孔子以为“不学礼，无以立”。在公元前521年春，孔子得知他的学生宫敬叔奉鲁国国君之命，要前往周朝京都洛阳去朝拜天子，觉得这是个向朝守藏史老子请教“礼制”学识的好机会。于是征得鲁昭公的同意后，与宫敬叔同行。到达京都的第二天，孔子便徒步前往守藏史去拜望老子，正在书写《道德经》的老子听说誉满天下的孔子前来求教，连忙放下笔，整整衣冠，出门迎接。孔子见大门出来一位年逾古稀，精神矍炼的人，料想是老子。老子问：“来者所谓何事？”进了大厅，孔子说：“我学识浅薄，对古代的“礼制”一无所知，特来向你求教……”

在几千年的历史长河中，有多少名人志士以礼待人的故事，至今还被人们广泛传诵，“融四岁，能让梨”的故事是家喻户晓，好孺皆知。毛泽东是上个世纪影响最大的人物之一，他从小养成了对长辈有礼貌的美德，后来当了，仍然能以礼待人。1959年，毛主席回韶山，曾专门邀请亲友的老人吃饭。

**文明礼仪内容篇三**

第一段：介绍文明服务礼仪的重要性和背景（150字）

文明服务礼仪是现代社会中不可或缺的一项素质。随着社会发展与进步，人们对于公共环境的要求也越来越高，而文明服务与礼仪则是提升公共环境质量的重要因素之一。它不仅包括个体对他人的尊重和关心，还涉及到在公众场合中的行为习惯和规范。文明服务礼仪能够使社会更加和谐、有序，并且有助于个体的成长与发展。

第二段：重点阐述文明服务礼仪心得体会（300字）

在我的日常生活中，我时刻保持着一种文明待人、恭敬他人的态度。我始终记得要尊重他人的意愿和权益，在与人沟通时保持友善、真诚。我深知“礼尚往来”的道理，因此我会主动为他人提供帮助，与人分享自己的知识和经验。并且，我还会注意自己的行为举止，在公共场合尽量减少打扰他人，保持安静。

此外，我也积极参与一些志愿活动，为社区和公益事业做出自己的贡献。例如，我曾经参与过社区保洁活动，帮助清理垃圾、整理花坛等。我还曾担任过学校义工，为那些需要帮助的同学提供学习和生活上的支持。通过这些活动，我不仅学到了更多的知识和技能，也更深刻地体会到了文明服务与礼仪的重要性。

第三段：谈及一次具体的文明服务经历（300字）

曾经有一次，我乘坐公共交通工具时遇到了一位年纪较大的老人。这位老人看起来有些疲惫，手中还拎着一个沉重的购物袋。我立刻意识到需要给他让座，于是主动站起来，让他坐在了我的座位上。他非常感激地向我点头致谢，我微笑着表示不用客气。这次经历让我更加坚信了文明服务礼仪的重要性，因为尊重和关心他人不仅能帮助他们，也能让我们更加成熟和开心。

第四段：总结文明服务礼仪的积极影响（300字）

文明服务礼仪对个体和社会都有着积极的影响。个体通过学习和实践文明礼仪，可以培养出良好的品格和道德，增强自己的社交能力，并打造良好的个人形象。同时，文明服务礼仪也能提高公共场合的秩序和效率，创造一个更加和谐的社会环境。在这个环境中，人与人之间的交流更加融洽，互相帮助的意识也更强，人们的生活品质也随之提高。因此，文明服务礼仪不仅是每个个体的责任，也是整个社会进步的基石。

第五段：呼吁更多人参与文明服务礼仪的推广和实践（150字）

最后，我呼吁每个人都要参与到文明服务礼仪的推广和实践中来。我们可以从身边的小事做起，比如主动给他人让座、文明排队、保持环境整洁等。我们还可以通过参与一些志愿活动，为社区和公益事业贡献自己的力量。只有每个人都积极地践行文明服务礼仪，社会才能更加美好和进步。让我们一起努力，共同创造一个文明、和谐的社会。

**文明礼仪内容篇四**

在五千多年历史的长河里，流淌着岁月的痕迹。泱泱大国五千年历史，文礼在其中总是占据一席之地，从那时候的君臣有别，到如今的尊师重道，无一不在像我们昭示着的必要性。

历史的花开了又谢，谢了又开。千年时光，弹指一挥间悄然划过，回想几千年前屹立于世界之巅的中国文明。那令人惊叹的四大文明，先秦诸子的百家争鸣，以及那些令人神往的繁荣与昌盛。而如今。经历过近代那场持续一百多年的耻辱的我们，却不再相信祖先代代传承至今的古老文化，转而把西方文化奉为经典，一味批判中华文化的腐朽与落后。可仔细想想，那充满着之乎者也的文章，曾让你明白多少人生哲理，那看私古板刻薄的长幼尊卑，不也是教会我们人人平等的道理?想像一下，无可言的社会，岂不是人人粗鄙，秩序混乱?我们都活着一个自由的社会，但又无形中被限制住，有这限制才能保证每个独立个体的应有权利。

束缚并非枷锁。

无规矩不成方圆。军纪严明的岳家军，之所以攻无不克，战无不胜，靠的就是军纪严明。一次岳云违抗军令，私自带兵出战，差点令岳家军全军覆没。岳飞不顾父子之情，要杀岳云，经众将劝解，才免除死罪，但还是打了一百杀威棍。三国时候，曹操之所以强大，也是靠军纪严明。他定了不能骚扰民居、不能让战马踏入良田的规矩，违者死罪论处。一次他带兵出征，不料座骑受了惊吓，踩倒了一片麦苗，为严明军纪，他立刻拨出佩剑，准备自裁，最后仍以割发代替死罪。如同束缚将士们的严明军纪，是框，框内可尽情发挥，出格便要付出相应代价，是根，在心里扎的深人才能长得稳。

礼仪并非墨守成规古板刻薄，而是一种律己，敬人的行为规范，一个素质高，有教养的任，是必不可少的。“礼貌周全不花钱，却比什么都值钱”，“人无理则不生，事无礼则不成，国无礼则不守”，文明是天大的事，却也只能从小事做起。

祖国之树屹立不倒，祖国之花永不凋谢。祖国之水万古长流。伴人成长，根扎的深，树才能长的直，才能枝繁叶茂。

**文明礼仪内容篇五**

学校每天中午都有工作餐，教师都在一起吃。但为了学生安全，每天都安排了两位教师送学生过马路，这就使得这两位教师要晚一些吃饭。一天中午，许多教师都和往常一样开始吃午餐了，只有陈校长一人坐在桌边没有动筷。我们还以为他哪儿不舒服，没想到他给我们讲了一个故事。故事大概是讲“义门陈”的人都十分注重“义”和“礼”，使得当时皇帝都为之震惊。其中有一个细节说：这儿的狗都知道“义”、“礼”，有“一犬不至，百犬不食”的传说。当大家听完这个故事之后，才记起还有两个老师为了送学生过马路还没来吃饭??从此以后，他们每次吃饭都会等到所有人到齐才开筷。

几个低年级的同学，肩并肩有说有笑地走着，前面迎面走来一位老师，他们也不认识，但当这位老师走到这几名同学身边时，其他人都还是说笑，只有一位同学，恭敬的鞠了一躬，说了声“老师好”。老师当然也很高兴的回答了一句“你好”，别的同学都没哼一声。等老师过去了之后。有的人说那个同学油饼，不认识的老师还给鞠躬，有的人说他根本是装样子，给别人看的。那个同学没有反驳他们，只是说了一句：做一个有礼貌的人是做学生的最基本要求。我正走在他们身后，听了这句话非常感动，感动那个同学的真诚，一个人懂礼貌，真的是很难得的品质。

道：“我不够聪明，哪里能知道，还请老师把这些道理教给我。” 在这里，“避席”是一种非常礼貌的行为，当曾子听到老师要向他传授时，他站起身来，走到席子外向老师请教，是为了表示他对老师的尊重。曾子懂礼貌的故事被后人传诵，很多人都向他学习。

我们学校每天中午都有工作餐，教师都在一起吃。但为了学生安全，每天都安排了两位教师送学生过昌万公路，这就使得这两位教师要晚一些吃饭。一天中午，许多教师都和往常一样开始吃午餐了，只有陈来保书记一人坐在桌边没有动筷。我们还以为他哪儿不舒服，没想到他给我们讲了一个“义门陈”的故事。故事大概是讲“义门陈”的人都十分注重“义”和“礼”，使得当时皇帝都为之震惊。其中有一个细节说：这儿的狗都知道“义”、“礼”，有“一犬不至，百犬不食”的传说。当我们听完这个故事之后，我们才记起还有两个老师为了送学生过马路没来吃饭。。。。从此以后，我们每次吃饭都会等到所有人到齐才开筷。

另一件事，几个低年级的同学，肩并肩有说有笑的走着，前面迎面走来一位老师，他们也不认识，但当这位老师走到这几名同学身边时，其他人都还是说笑，只有一位同学，恭敬的鞠了一躬，说了声“老师好”老师当然也很高兴的回答了一句“你好”，别的同学都没哼一声。等老师过去了之后。有的人说那个同学油饼，不认识的老师还给鞠躬，有的人说他根本是装样子，给别人看的。那个同学没有反驳他们，只是说了一句：做一个有礼貌的人是做学生的最基本要求。我在后边听了这句话都很感动，感动那个同学的真诚，一个人懂礼貌，真的是很难得的品质。

还有一件事，可以说只是一个动作，就是一位老师看见了一张冰棍纸，弯下腰去，拣了起来，扔到了垃圾桶是一个不起眼的动作，但是他以身作则，教导我们，他是老师，如果有同学看见了这位老师的做法，又怎会不佩服这位老师呢？说不定下次他也会这么做。他也会明白乱扔废弃物是不文明的行为。

边的好心人提醒了他一下：“您到哪里，您有没有到站啊？”拍了拍脑袋说：“ 你瞧我这脑袋，这是哪里呀？”“你是看不见？自己不会看路牌啊。”售票员阿姨说到。“这已经是武陵站了。”有人说到。“啊，我过站了。”“你好象没报站啊”售票员凶神恶煞的回答到：“现在有哪个人会报站，吃饱了撑着啊。”这时终于有人按耐不住了站出来说：“你这人怎么能这样说话。”“我怎么说话了？”那人也没多与她争辩，只是摇了摇头。 生活里最重要的是有礼貌，它比最高的智慧，比一切学识都重要。我们先要自己文明做人，然后去督促别人，让大家都做一个讲文明的人 ，让这个世界变得更美好！

**文明礼仪内容篇六**

作为一名职场新人，我深刻体会到文明礼仪对于入职的重要性。当我进入新的工作环境时，我发现良好的文明礼仪可以帮助我更好地适应并融入新的团队。首先，文明礼仪能够展现一个人的修养和素质，给他人留下良好的第一印象；其次，合理的职场礼仪行为可以建立良好的人际关系，促进团队协作；最后，恰当的文明礼仪有助于提升个人形象和工作能力，为自己的职业发展打下坚实基础。

第二段：注重仪容仪表，给人信心与可信度

在职场中，良好的仪容仪表尤为重要。首先，一个整洁、得体的仪容能够给人以干练、自信的形象，增加他人对自己的信任和相信；其次，注重仪表可以帮助我保持良好的工作状态，提高工作效率；最后，良好的仪容仪表还能给我带来更多的自信和自尊，进而激发出对工作更大的热情和动力。

第三段：言行举止体现职场素养

除了外在的仪容外，在职场中我也发现言行举止对于展现职场素养至关重要。首先，我学会了与同事之间互相关心、互相尊重的沟通方式，并且懂得注意自己的语言和声音的使用。一个文明、谦和的沟通方式可以建立和谐的职场关系，减少冲突和误解；其次，我也明白了如何正确利用职场时间和资源，遵守规定和计划，提高工作效率；最后，我学会了恰当地处理职场冲突和挑战，并通过沟通和合作解决问题，展现出职场稳定处理问题的能力。

第四段：团队合作需要的是清晰的沟通和良好的协调能力

在团队合作中，我意识到了良好的文明礼仪对于沟通和合作的重要性。首先，我学会了主动倾听和表达自己的意见和困惑，保持沟通的畅通。一个有良好沟通技巧和习惯的人，能够更好地理解团队成员的需求，减少误解和矛盾；其次，良好的协调能力能够帮助我更好地与他人协作，将个人能力与整个团队的目标协调一致，推动工作的顺利进行。

第五段：文明礼仪铸就成功之路

通过这段时间的学习和实践，我深刻认识到在职场中，文明礼仪是成功的关键之一。在今后的工作中，我会继续注重自己的仪容仪表，努力保持良好的言行举止。同时，我也会加强与团队成员的沟通和协作，增强自己的职场素养，与他人和谐相处。相信只有在文明礼仪的引领下，我才能更好地适应职场，实现个人和团队的成功。

**文明礼仪内容篇七**

请保持室内外环境整洁

有道德有理想有文化有纪律

爱护花木请勿攀折

人人讲卫生个个爱清洁

人人动手搞好卫生

饭前便后要洗手

讲究卫生保持清洁

团结进取争创名校

讲卫生光荣不讲卫生可耻

学校是我家清洁靠大家

“播种文明、收获温馨”、

“美是文明、美是智慧、美是奉献”、

“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”、

“礼貌是人类文明共处的金钥匙”、

“今天,你微笑了吗你问候了吗你礼让了吗你帮助别人了吗”

讲文明，讲卫生，讲科学，树新风。

除陋习，讲文明，树新风。

讲究社会公德，爱护公共环境。

环境整洁优美，生活健康科学，社会文明进步。

讲文明，信科学，防非典，同行动。

珍惜自己，关爱他人，革除陋习，从我做起。

万众一心抗非典，众志成城保畅通。

科学、健康、环保、文明。

革除陋习，战胜非典。

告别陋习，健康文明。

讲究公共卫生，爱护公共设施，维护公共秩序，遵守公共道德。 大搞爱国卫生运动，铲除病菌滋生土壤。

告别陋习崇尚文明，向不良卫生习惯宣战。

克服不良习惯，养成文明行为。

绿色、文明是希望，让我们一起来播种希望吧！

让我们的素质及文明展现在一言一行中！

文明是成功之花的蕊，是理想之舟的帆。

微笑是我们的语言，文明是我们的信念。

好少年=文明+价值+爱心+力量

礼貌是最容易做到的事情，也是最容易忽视的事情，但她却是最珍贵的事情。 礼貌和文明是我们共处的金钥匙。

文明是快乐的源泉。

让我们的心灵像花一样美丽。

关心学校，我们的职责；爱护学校，我们的义务；热爱学校，我们的心声。 学校是学习之所，文明是成功之本。

让我们一起来：关心集体，爱护公物，保护环境！

让我们告别不文明的行为。

文明是彼此沟通的桥梁。

手边留情花似锦，脚下留情草如茵！

树木拥有绿色，地球才有脉搏。

除了相片，什么都不要带走；除了脚印，什么都不要留下。 地球是我家，绿化靠大家。

一花一草皆生命，一枝一叶总关情。

来时给你一阵芳香，走时还我一身洁净。

小草有生命，足下多留“青”。

小草对您微微笑，请您把路绕一绕。

欲揽春色入自家，无可奈何成落花。

我是一只小小小鸟，总是飞呀飞不高。

1+1=2，一棵树+一棵树=一片树林

绿色是地球的本色

地球是我家，绿化靠大家

保护树木，就是保护自己

芬芳来自鲜花，美丽需要您的呵护

绿色——生命之源

踏破青毡可惜，多行数步何妨

红花绿草满园栽，风送花香碟时来

花开堪赏直须赏，莫要折花空赏枝

花草丛中笑，园外赏其貌

我为你美丽的心灵绽放

带走的花儿生命短暂，留下的美丽才是永远

愿君莫伸折枝手，鲜花亦自有泪滴

森林是氧气的制造工厂

草木绿，花儿笑，空气清新环境好

来时给你一阵芳香，走时还我一身洁净

种一棵树，种一枝花，世界会更美好

草儿可爱，大家爱

距离产生美，谢绝亲密接触

绕行三五步，留得芳草绿。1、树木拥有绿色，地球才有脉搏。 除了相片，什么都不要带走；除了脚印，什么都不要留下。 地球是我家，绿化靠大家。

一花一草皆生命，一枝一叶总关情。

来时给你一阵芳香，走时还我一身洁净。

小草有生命，足下多留“青”。

小草对您微微笑，请您把路绕一绕。

欲揽春色入自家，无可奈何成落花。

我是一只小小小鸟，总是飞呀飞不高。

绿色是地球的本色

地球是我家，绿化靠大家

保护树木，就是保护自己

芬芳来自鲜花，美丽需要您的呵护

绿色——生命之源

踏破青毡可惜，多行数步何妨

我为你美丽的心灵绽放

距离产生美，谢绝亲密接触

绕行三五步，留得芳草绿。

**文明礼仪内容篇八**

文明礼仪是社会生活的一种基本规范，尤其在职场中更是重要。作为一名即将步入职场的新人，我深刻意识到文明礼仪的重要性。在我入职的这段时间里，我积极学习、不断反思和总结，从中汲取了许多宝贵的经验。以下是我个人的一些心得体会。

第二段：尊重他人

入职的第一步，便是要学会尊重他人。在与同事的相处中，我始终坚持尊重他人的观点和决策。我会认真倾听他人的意见，不轻易中断或质疑。与他人沟通时，我尽量使用和善的态度和亲切的语言，避免伤害他人的情感。这种尊重他人的行为不仅能建立良好的人际关系，还能提高工作效率。

第三段：谦虚协作

在团队合作中，我始终保持一颗谦虚的心态。我虚心向同事请教，尽量少犯错误。如果犯了错误，我会主动承担责任，积极改正，并向同事和团队道歉。此外，我也注重与他人积极合作，共同完成工作任务。我相信只有团队成员相互协作、相互信任，才能取得更好的业绩。

第四段：克服挫折

在工作中，难免会遇到各种各样的困难和挫折。我深切地体会到，唯有克服挫折，才能不断成长。当我遇到困难时，我首先保持冷静的心态，不轻易向别人抱怨或抱怨。我会积极思考解决问题的办法，并不断努力实践。在这个过程中，我也学会了与他人合作，共同对抗挑战。挫折是一把锋利的刀，经过磨砺，才能变得更加坚硬。

第五段：个人修养和发展

与文明礼仪密切相关的还有个人修养和发展。在工作中，我注重提升自己的素质和能力。我会定期参加一些与工作相关的培训和学习，不断开拓自己的视野和知识面。我也会努力提升自己的沟通能力和表达能力，以便更好地与同事和上司交流。同时，我还会注重个人形象的塑造，保持良好的仪容仪表，传递出一种文明、专业的形象。

结尾段：总结

通过入职以来的经历和反思，我深刻体会到文明礼仪在职场中的重要性。尊重他人、谦虚协作、克服挫折以及个人修养和发展，这些都是促使我逐渐成长的关键要素。我相信，只有通过不断地学习和实践，不断提升自己的文明素养，我才能在职场中更好地展现自己的价值，取得更好的成就。我将继续努力，做到更加文明、礼貌，成为一个优秀的职场人。

**文明礼仪内容篇九**

正在我愤愤不平之时，影院内的广播这时响起《金刚狼2》的电影可以进检票口检票，电影马上开始。这时，妈妈也把票买好了，我们就来到了5号厅。这部电影惊心动破，惊险，刺激真叫人赞不绝口！我有个坏习惯一看到冒险的，我就狂喝水，没办法看到一半就得上卫生间，这时我看到了那对让我鄙视的夫妇，这次更让我吐血的竟然是他们坐的那个位置到处都是垃圾。看到这里我也只能用眼神狠狠地瞪了一下，不管三七二十一了先上厕所再说。可回来之时却发现男的带着耳机在听音乐，还把音亮调高，不仅如此还站了起来挡住我的视线。这时的我已经小宇宙爆发忍无可忍，怒气冲冲地说：“叔叔，阿姨请你们讲点好吗？”想不到他们竟顶一句：“你以为你是谁啊，哪家的小屁孩呀……”一大堆粗话从他们的嘴里蹦了出来，让我窝了一肚子的火。

那对有着光鲜外表的夫妇真是徒有虚名，他们的品行真是让人不敢恭维，因此在这里我要呼吁：为了让社会更加美好，让人们的身心更加舒畅，请大家唱响之风吧！

**文明礼仪内容篇十**

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

我们小学生要着装得体，符合学生身份，体现出新世纪学生篷勃向上的风采，因为仪表、仪容、仪态可以让人一看便知道你的修养。

升旗仪式，最为庄严。这凝聚了文明与热血的国旗，在礼仪的包围中更显得鲜艳。此时此刻，国旗下的我们要严肃认真、精神饱满、高唱国歌，不负于“礼仪之邦”这个美誉。课堂礼仪对老师的教学影响很大，它直接关系着一个班的荣誉与凝聚力，体现这个班的班风班貌。校园礼仪就更重要了，下课后的休息时间，不随地吐痰、乱扔纸屑、不拿粉笔头玩、上下楼梯一律右行、见老师和客人要用普通话主动问好。我们还应该爱护花草树木和一切设施，不穿越绿化带，爱护清洁卫生，服从老师管理和接受值周学生的批评劝阻。受到老师的帮助，应主动诚恳地说谢谢。

同学之间也离不开礼仪，它就像润滑油，使粗糙的磨擦消迹，如果有矛盾，多进行自我反省。互相理解、宽容待人。培养较强的协作精神，这样使班级更团结、友谊更深厚。

同学们,！我们一定要以新的姿态，作出新的努力，让文明礼仪之花开满校园的每一个角落，为把我校建设成更美的校园而作不懈努力吧！

我的演讲到此结束!谢谢

**文明礼仪内容篇十一**

文明礼仪是社会生活中不可或缺的一部分，它是表现一个人素质和修养的关键标志。在公共场合，文明礼仪能够有效地增强人与人之间的相互尊重和互信，使社会更加和谐、稳定。而在个人生活中，文明礼仪则是展现人际沟通能力的重要表现，也是赢得人们喜爱和帮助他人的关键。因此，我们应该重视文明礼仪的教育和培养，不断提高自身的文明素质。

第二段：探讨文明礼仪的教育途径

为了提高文明素质，我们需要注意文明礼仪的教育途径。首先，家庭教育是培养文明素质的关键。从小经常告诉孩子注意礼仪、尊重他人、注重卫生等等，这些是培养孩子良好的行为习惯的基础。其次，学校教育也是培养文明习惯的重要途径。学校通过课程设置和文化活动等，教育学生注重礼仪、尊重师长、互相帮助等等。最后，媒体也对文明礼仪所发挥的作用不容小视。通过各种方式，如电视、报纸、网络等，传播文明礼仪知识，提醒人们注意自身的行为习惯以及对他人的尊重。

第三段：强调教师的责任与使命

作为学校的教育者，教师在培养文明素质的过程中扮演着至关重要的角色。教师是学生的榜样，他们的言行举止直接影响着学生的行为习惯。因此，作为教育者，教师不仅要关注学生的学业成绩，更应该教育他们注重文明礼仪、提高个人素质和修养，培养热爱祖国、爱护环境，重视互相合作等等的品质。

第四段：分享我个人的文明礼仪心得

在我的课堂上，我注重对学生的礼仪教育。首先，我强调尊重他人，让学生学会合理分配自己的行为和言语，尽可能不伤害别人。其次，我也会注意学生的个人形象，鼓励他们在穿着和仪表上注意整洁、大方、得体的表现。最后，我还注重学生的交际能力，让他们学会文明待人接物、有效沟通。

第五段：总结和展望

文明礼仪的培养并非一朝一夕，需要长期坚持、不断总结与反思。在未来的课堂教育中，我将不断努力，加强对学生的文明礼仪教育，让他们不仅在学业上有所进步，也能在素养修养上迅速成长，为中国的国家形象做好的贡献。

**文明礼仪内容篇十二**

高二、三班202\_.3.14

一、开场白

同学们，中国自古就是讲究礼仪的国度。首先，衣冠端正，举止文明，遵守纪律，生活俭朴，是对同学们的起码要求。同学们应该保持天生的自然美和质朴美。其次，同学们要注意语言文明，不说粗话、脏话，不在公共场所大声喧哗。同学们在和老师、同学、朋友、家人交往时要有礼貌，要懂得尊重他人，还要待人真诚，做到诚实守信，因为这些能够体现出你的素养，体现出你对别人的尊重。礼仪强调的是“尊重人本”，想让他人尊重你，你首先要尊重他人，所以我希望每一个同学都能养成良好的文明行为习惯，争做文明中学生。

二、介绍文明礼仪知识

坐姿礼仪：优雅的坐姿传递自信、友好、热情等信息，同时也显出高雅庄重的良好风范。给大家介绍几种坐姿，请一位同学示范，一位讲解，其他同学可以跟着做。

站姿礼仪：优美的站姿能衬托出一个人的气质和风度，站姿要挺直、舒展、线条优美、精神焕发。给大家介绍几种站姿，请一位同学示范，一位讲解。

走姿礼仪：无论是日常生活中还是社交场合，走路往往是最引人注目的形体语言，也是最能表现一个人的风度和活力。请一位同学示范，一位讲解。

总结：刚才同学说的真热闹，我们中华民族素有礼仪之邦的美称，我们从小要“学礼仪，用礼仪，要重言，更重行”，让文明之花处处开放。

三、展示文明礼仪歌

同学们，都知道，礼貌用语记得牢。

对待长辈要用“您”，早晨见面说声“早”，平时互相问问“好”。

分别“再见”别忘了，若求人，“请”字先，最后别忘说谢谢，影响别人，“对不起”，回答请说“没关系”。

文明做个好孩子，人人夸奖数第一。

四、现场采访

1、如果不小心同学撞了你一下，你该怎么办？

2、你知道染发的危害吗？你对染发、烫发，如何看？

3、当你与同学产生矛盾时，如何处理？

4、在教室里，你有过乱扔废弃物的现象吗？你对乱扔废弃物如何评价？

5、你对学生上课顶撞老师，如何评价？

6、中学生抽烟有哪些危害？你对中学生抽烟如何评价？忠告是什么？

7、你对中学生谈恋爱如何评价？

8、如果课间你不小心碰掉了同学的书，你该怎么办？

9、当你想向同学借笔时，你该怎么说，怎样做呢？

10、来到图书室，你想借书，应该怎样跟图书管理员说呢？

11、当家里来了客人，你怎样招待他？

12、当你没有记清家庭作业，你怎样向老师打电话询问呢？

五、班长宣读“文明礼仪，从我做起”倡议书

“文明礼仪，从我做起”倡议书

当前，我国正在进行两个文明建设，正努力跻身于世界先进民族之林，更应注重现代文明礼仪教育。世纪之交，人类的社会是以文明、和平、发展为主流的信息社会，人与人之间的交往与合作日渐频繁、密切。在交往与合作过程中，人们的礼仪是否周全，不仅显示其修养、素质和形象，而且直接影响到某项事业、业务的成功。人们的精神要求日益发展，人人都在寻求一种充满友爱、真诚、理解、互助的温馨和谐的生存环境，寻求充满文明与友善，真诚与安宁的空间。何况，文明礼仪是我们中华民族的传统美德，也是社会主义精神文明的重要组成部分和学校德育工作的主要内容之一，又是一个国家和民族道德风貌和文明程度的反映。前进的社会呼唤文明，科学的未来呼唤文明。我们教育的这一代是跨世纪的接班人，未来社会的文明进步程度与他们的文明水准有直接的关系，缺乏礼仪便难以成为跨世纪的主人。因此，提高自身修养、开展文明礼仪教育，让学生从现在起能在社会上做个懂文明礼仪的公民，在家做个懂文明礼仪的孩子，在学校做个懂文明礼仪的好学生，具有重要的意义。

别人；懂得人际关系融洽和谐靠的是良好品德和行为习惯，其间包括文明礼貌，诚实守信，尊老爱幼，助人为乐，扶危济困，爱护公物，养成卫生习惯，遵守公共秩序，遵纪守法，待人宽厚„„做个堂堂正正的有中国心的人„„。良好礼仪习惯是一种资本，可以转化为一个人内在的性格、情操，将影响一个人一生的发展。“礼仪不用花钱，却能赢得一切”。随着改革开放的深入，人际交往愈加频繁，各种场合的礼仪对人们的要求越来越高，礼仪日益成为一个人修养和社会文明的重要标志。礼仪关系个人、事业、国家，不可不慎，不可无礼。因此，加强礼仪教育是时代的需要，是提高全民族素养的需要，也是社会主义精神文明建设的需要。

开展文明礼仪教育直接影响到一个人的个性发展。礼仪教育可以强化自我意识，使受教育者从外在行为到内心世界尽可能适应社会需要，形成完善的自我意识；可以培养一个人完整独立的人格。礼仪教育不仅是一种礼貌教育，而且是一 种素养，一种人格的教育，同时可以发展一个人的个性才能。礼仪是个体思想觉悟、道德素质、文化教养的外在表现，良好的礼仪习惯的养成对于一个人的今后乃至终身发展都具有重要意义，为培养和发展一个人的兴趣、爱好和特长奠定基础，从而最大限度地开发一个人的个性潜能，使之具有符合礼仪规范的全面发展的优秀个性。

在中华民族的源远流长、丰富多彩、博大精深的伦理文化遗产中，很多优良的、传统的礼仪规范，直至今天仍然有很强大的生命力，它是中华民族的宝贵财富。随着时迁世异，物换星移，礼仪规范也随之不断发生变化。应根据时代发展的需要，积极探索适合青少年特征的礼仪文化。从坐、立、行、礼貌语、体态语等方面进行礼仪训练；从学生个体在律己、待人、接物方面提出要求。从学礼仪知识、行为规范知识开始，逐步养成说话有礼貌、办事有分寸、行为有规范的习惯，努力做一个懂修养、有礼仪的文明人。从自尊、自重、自强、自信、自律开始，逐步养成爱同学、爱老师、爱父母、爱身边的人、爱人民的情感。从爱自己学习、生活用品开始，逐步养成爱自己的课桌椅、爱教室、爱学校、爱家庭、爱家乡、爱祖国的感情。从遵守课堂纪律、规章制度开始，逐步养成遵守社会公德和国家法律的习惯。从关心和爱护自己的寝室和班级并为之多做贡献开始，逐步养成集体主义的观念与品格。

未来世界的竞争最终表现为人才素质的竞争，加强文明礼仪教育是培养“四 有”新人的重要方面。我们必须审时度势，在坚持社会主义道德原则的基础上，注意汲取中华民族优良传统的有益内容，充分利用已为人们所一再传颂的喜闻乐见的规范、故事、格言和谚语，对学生进行文明礼仪教育与养成教育，为共同创建一个文明、安全、和谐的校园而努力！

结束语:

同学们，你对他人有礼貌，尊重他人，待人真诚，就会得到同样的回报。只要你有良好的文明礼仪，就会具备良好的气质，就会得到别人对你的尊重,真心希望文明之花能在同学之间永远绽放。

五、班主任总结:

文明守纪是一个人的文化素养与精神风貌的具体体体现，“讲文明、懂礼貌、守纪律”是每一位中学生应具备的美德。老师知道大家都能成为“文明之士”，让我们一同努力，远离不文明，从一言一行做起，从身边的每一件小事做起，做新时代文明的中学生。

**文明礼仪内容篇十三**

文明礼仪作为社交行为的基石，不仅能够为人的个性魅力添彩，更是道德修养的重要体现。教师作为学生道德建设的引领者，更应当时刻保持文明礼仪，为学生树立榜样。在个人的生活和工作中，我深刻地感受到了文明礼仪的重要性，也获得了一些心得体会。

第二段：文明礼仪在工作中的体现

作为一名教师，我时刻保持谦逊、友善和尊重。在日常工作中，我注重言行举止，避免不当的言辞和姿态，保持良好的仪表和语言表达能力。我也懂得尊重他人，尊重学生的个性和意愿，不将自己的想法强加于他人。在教学过程中，我认真倾听学生的发言，积极与他们互动交流，在尊重的基础上引导学生成长。

第三段：文明礼仪在生活中的体现

除了工作中的师生关系，文明礼仪也深刻地影响了我的个人生活。我从小就注重自我修养，勤于学习、阅读和思考，通过增强自己的素质和修养，提高了自己的文化品位和道德水平。在生活中，我注重细节，如注意穿着、饮食、行为规范等。我也尊重他人，并关注他人的感受，维护社交关系的和谐。

第四段：文明礼仪对学生的影响

文明礼仪不仅彰显个人修养和道德形象，也会对学生产生良好的影响。通过自己的言行和举止，我能够感化学生，引导他们认识文明礼仪的重要性。建立文明礼仪榜样，培养学生的社交技能和道德修养，成为他们道德建设和人格塑造的内在推动力。

第五段：总结

文明礼仪是我们时代人类文明的重要价值，也是人们道德精神和品质的体现。作为一名教师，我们应当在自身的言行举止中贯彻文明礼仪，用最好的姿态去引领学生。在日常生活中，我们也应当保持谦虚、尊重、友善、自律的品质，努力成为文明社会的建设者和行动者。

**文明礼仪内容篇十四**

1、微笑是我们的语言，文明是我们的信念。

2、礼貌是最容易做到的事情，也是最容易忽视的事情，但她却是最珍贵的事情。

3、礼貌和文明是我们共处的金钥匙。

4、鸟儿因翅膀而自由翱翔，鲜花因芬芳而美丽，校园因文明而将更加进步。

5、关心学校，我们的职责；爱护学校，我们的义务；热爱学校，我们的心声。

6、学校是学习之所，文明是成功之本。

7、让我们一起来：关心集体，爱护公物，保护环境！

8、手边留情花似锦，脚下留情草如茵！

9、花儿用美丽装扮世界，我们用行动美化校园！

10、顺手捡起是的一片纸，纯洁的是自己的精神；有意擦去的一块污渍，净化的是自己的灵魂。

11、高高兴兴做游戏，和和气气在一起。不打不闹不追逐，安全二字不忘记。

12、花儿用美丽装扮世界，我们用行动美化校园！

13、顺手捡起是的一片纸，纯洁的是自己的精神；

有意擦去的一块污渍，净化的是自己的灵魂。

14、爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。

15、人待我一尺，我待人一丈；人待我一丈，我把心捧上；好话一句三冬暖，冷言半句六月寒。

16、只有尊敬别人的人，才有权受人尊敬。

17、不在墙上留一条伤痕，不在空气中留下一句脏话。

18、礼貌是人类共处的金钥匙。

19、美德是精神上的一种宝藏，但是使它生出光彩的则是良好的礼仪。

20、向老师说声“好”，不困难；困难的是，要坚持向老师真心地说声“好”。

21、倾听可以使说话者感到被尊重。

22、环境整洁优美，生活健康科学，社会文明进步。

23、怀着善意的人，是不难于表达他对人的礼貌的。——卢梭

24、礼貌之风为每一个人带来文明、温暖和愉快。——诺·文·皮尔

25、礼仪是微妙的东西，它既是人们交际所不可或缺的，又是不可过于计较的。——培根

26、一个人的礼貌，就是一面照出他的肖像的镜子。——歌德

27、有礼貌不一定总是智慧的标志，可是不礼貌总使人怀疑其愚蠢。——兰道尔

29、人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不守。——孔子

30、德厚者流光，德薄者流卑。

31、人之有德于我也，不可忘也；吾有德于人也，不可不忘也。

32、德行广大而守以恭者荣。

33、德必报，怨不仇。——赵谦

34、所守者道义，所行者忠信，所惜者名节。

35、礼，不妄说人，不辞费。

36、勿以恶小而为之，勿以善小而不为。

37、为善则预，为恶则去。

38、爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。

39、仁者爱人，为仁由己。唯仁者能好人，能恶人。克己复礼为仁，一日克己复礼，天下归仁焉。

40、以爱己之心爱人则尽。——张载仁

41、仁之发处自是爱。——朱熹

42、人必知道而后知爱身，知爱身而后知爱人，知爱人而后知保天下。

43、信则人任焉。——论语

44、唯宽可以宽人，唯厚可以载物。君子以厚德载物。——易传

45、君子诚之为贵。——礼记

46、君子己善，亦乐人之善也。——礼记

47、恭近于礼，远耻辱也。恭则不侮。——论语

48、敬人者，人恒敬之。——孟子

49、不敬他人，是自不敬也。——旧唐书

50、让，德之主也，让之谓懿德。——左传

**文明礼仪内容篇十五**

1、冰箱 搬家前一天将插头拔去，除霜以去水份，搬移新居定位后，请放置30分钟后再行通电。

2、电视机 先用棉被捆邦于萤幕上保护;再网络摄像机用胶带将电视插头绑好固定。

3、电脑 电话把你的所有文档都存入软盘或压缩文件，用电脑专用的箱子和保护 离电视、音响和其他材料装好，要注意远一些可能产生磁场的电器;若没有，要用泡沫块装好并放入纸箱里(比如聚笨乙 烯沫塑料、毯子、折皱的纸等)，在外面注明电脑。

4、打印机 用原来的箱子装好，把调色板和托盘从激光器或喷墨打印机上取下业，再用一张纸插 入针打印机的压纸猎头卷筒内。

5、照明器具 先将灯具装箱，并且在灯具周围放些报纸让其固定;

6.不用封盒，使搬运者能看见。

7、音响 用毛巾等物品包好装箱来保护，用胶带固定放片匣等主机。e

8、床头柜 拆取下的螺丝零件装塑胶袋里封口，用双面胶在床头板粘住，以免遗落。

9、桌子 先用厚纸皮将四个桌角用胶带固定保护，再用绳包裹桌角以防止损坏。

11、梳妆台 为了让搬运者知道有面镜版权登记子，所以要用透明发泡布将镜面包好，化妆品用纸包好分别 装入塑胶袋内。

13、书本、杂志 将书本十字型地捆好，转折的地方用厚纸皮保护。

14、锅类 先用报纸包裹从大到小重叠。用绳穿过锅把打成十字交叉。

15、刀刃 先用厚纸皮将刀刃面包好，再用胶布粘好固定。

17、瓶装类 先分别装入塑胶袋内，用报纸卷好装入纸箱，再将纸箱间隔以十字型绑好，在交叉的 地方打上结。

18、唱片、cd、vcd、dvd 将内衣放最下层，洋装等对折放入箱里重叠，容易潮湿的衣物、皮大衣 等衣物可放于茶叶的箱子防潮。

19、花瓶 先用毛巾将花瓶包好，再将它放进纸箱里，大件的瓷器就用旧浴商标注册申请巾包好，不要忘了在纸 箱上面注明\"易碎物品、小心轻放\"等字样。

20、古董 先装入木箱或用安全的方法包装。木箱必须牢固，避免容易损坏物品。

21、衣类 将内衣放最下层，洋装等对折放入箱里重叠，容易潮湿的衣物、皮大衣等衣物可放于茶 叶的箱子防潮。

22、棉被 由轻到重地慢重叠起来，然后再用棉被袋由上往下地牢牢套好，请绝对不要在棉被里放易碎物品。

23、旅行箱 睡衣和洗浴用品等随身物品放入行李箱内，非常方便。

24、各类小东西 饰品等零零散散的小东西可以利用月饼盒，只要用胶带粘封就可以。

25、贵重物品 现金、贵重金饰品、帐本商标注册指南等贵重物品一定要随身携带。

26、危险物品 无论是你自己搬运或搬家公司，有些物品是禁运的，一定要处理隔开搬运，危险品 包括任何易燃、易腐蚀及易爆品， 如：油漆、油漆稀释剂、指甲油、指甲油脱涂剂、汽油、机动车机 油、清洁溶剂、漂白剂、灭虫剂。

27、如果你嫌太麻烦，你可以把这一切搬家公司，他们知道怎么打包，怎样的使你的物品具备长途运输的条件。

28,通过以上,搬家时懂一些搬家常识可以避免在搬家时出现的一些意外情况，这样既给自己在搬家时减少了麻烦，也为搬家公司在搬家时提高速度和工作效率。迁新居是家庭的一件大事，为了大家在搬家过程中手忙脚乱,提醒你搬家前最好提前做好准备。

29 需要经常搬家怎么办?有些家庭由于某种原因需要频繁搬家。对于这种家庭，最好避免购买一些大件家俱，而是尽量利用房东提供的设备。搬家用过的纸箱子最好不要扔掉，以备下次再用。最好不要预定一些长期服务，如订报、定奶等服务，这样可以避免很多麻烦。

30,如何节省搬家时间:要节省搬家时间，首先准备工作要充分，把所有零散东西都收进箱子或打包，化零为整。其次，可以要求搬家公司多派些人手。最后，要合理安排时间和行程，错过堵车高峰和堵车路线。

**文明礼仪内容篇十六**

礼仪教育的内容涵盖着社会生活的各个方面。规范称为礼节，礼仪在言语动作上的表现称为礼貌。加强道德实践应注意礼仪，使人们在“敬人、自律、适度、真诚”的原则上进行人际交往，告别不文明的言行。

学生是学校工作的主体，因此，学生应具有的礼仪常识是学校礼仪教育重要的一部分。学生在课堂上，在活动中，在与教师和同学相处过程中都要遵守一定的礼仪。

1、课堂礼仪：遵守课堂纪律是学生最基本的礼貌。

(1)上课：上课的铃声一响，学生应端坐在教室里，恭候老师上课，当教师宣布上课时，全班应迅速肃立，向老师问好，待老师答礼后，方可坐下。

(2)听讲：在课堂上，要认真听老师讲解，注意力集中，独立思考，重要的内容应做好笔记。当老师提问时，应该先举手，待老师点到你的名字时才可站起来回答，发言时，身体要立正，态度要落落大方，声音要清晰响亮，并且应当使用普通话。

(3)下课：听到下课铃响时，若老师还未宣布下课，学生应当安心听讲，不要忙着收拾书本，或把桌子弄得乒乓作响，这是对老师的不尊重。下课时，全体同学仍需起立，与老师互道：“再见”。待老师离开教室后，学生方可离开。

2、服饰仪表：穿着指穿衣裤，着鞋袜。其基本要求是：

合体；适时；整洁；大方；讲究场合。

3、尊师礼仪：学生在校园内进出或上下楼梯与老师相遇时，应主动向老师行礼问好。学生进老师的办公室时或宿舍，应先敲门，经老师允许后方可进入。在老师的工作、生活场所，不能随便翻动老师的物品。学生对老师的相貌和衣着不应指指点点，评头论足，要尊重老师的习惯和人格。

4、同学问礼仪：同学之间的深厚友谊是生活中的一种团结友爱的力量。注意同学之间的礼仪礼貌，是你获得良好同学关系的基本要求。同学问可彼此直呼其名，但不能用“喂”、“哎”等不礼貌用语称呼同学。在有求于同学时，须用“请”、“谢谢”等礼貌用语。借用学习和生活用品时，应先征得同意后再拿，用后应及时归还，并要致谢。对于同学遭遇的不幸，偶尔的失败，学习上暂时的落后等，不应嘲笑、歧视，而应该给予热情的帮助。对同学的相貌、体态、衣着不能评头论足，也不能给同学起带侮辱性的绰号，绝对不能嘲笑同学的生理缺陷。在这些事关自尊的问题上一定要细心加尊重，同学忌讳的话题不要去谈，不要随便议论同学的不是。

**文明礼仪内容篇十七**

文明礼仪是指在社交和交往中遵守的一种规范和标准，是一种文化内涵的体现，具有非常重要的意义。遵守文明礼仪可以维护社会秩序，促进人际关系和谐，在各个领域中都非常必要。在日常生活中，我们要时刻秉持文明、谦虚、礼貌的态度，注重细节，尊重他人，才能真正体现出文明礼仪的精神。

第二段：文明礼仪心得体会

在我的日常生活中，我始终注重遵守文明礼仪。我相信文明礼仪的精神不仅对我自己有好处，对周围的人也是一种尊重。我在与人交往的时候，不管是和同学、朋友还是老师相处，我都尽量遵守文明礼仪，让自己成为一个有素质、有担当的人。

第三段：具体的文明礼仪心得体会

我想说的是，文明礼仪不仅是我们需要遵守的社交规范，更是一种内在的修养和素养。比如在朋友圈里发表观点，我始终保持着合理、公正的态度，不发表有争议的话题和言辞，尊重别人的意见，保持礼貌。在与老师交流时，我会注意遵守时间，尊重老师的工作时间和私人时间，不扰乱老师的工作和生活。我也会尽量提前与老师联系、预约时间，不过分占据老师的时间。在同学之间我会注意细节，如不嘴巴馋、抢别人的食物、不开戏，不打闹、不大声喧哗，为人处世要细致入微，做到小事讲规矩，大事讲感情，总之我始终坚信，良好的文明礼仪不仅能够帮助我们在社交中更好地展示自己，更能够为我们赢得真正的尊重。

第四段：推进文明礼仪的作用

文明礼仪的发展不是靠个人的力量可以完成的，而是每个人都应该为之努力。如何推进文明礼仪，需要每个人都做出自己的努力。首先，我们需要了解文明礼仪的标准和规范，认真学习和理解其中的规则。其次，我们还需要在日常生活中积极实践，避免行为举止上的过失和不当。最后，我们可以通过多方面的宣传和教育，推广文明礼仪的精神，提高社会各个层面的文明素质。

第五段：总结

在当今社会的大背景下，文明礼仪的发展对于整个社会有着极为重要的意义。我们不仅需要在日常生活中遵守文明礼仪，更需要积极推广和倡导文明礼仪的精神。文明礼仪的标准和规范不断地在发展和更新，我们要积极地把握这个机会，认真学习和掌握其中的精髓，让自己和周围的人都成为遵守文明礼仪的有素质的人。我坚信，只要我们每个人都刻苦努力，推进文明礼仪的发展一定会迎来更好的明天。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！